

最新百货商场租赁合同 百货公司租赁合同 (实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

防疫升旗仪式演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：《学雷锋，树新风》。

3月5日是*“向雷锋同志学习”题词发表50周年。3月，又是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

50年来，雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋精神呢？同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。

学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。同学们，根据我校的具体情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

防疫升旗仪式演讲稿篇二

时光荏苒，或许你还沉浸在假期的欢乐中，或许你已在三点一线的学习生活中疲惫了身心，但时间是残酷的，期中考试再一次在悄然无声中到来了！

考试是一面镜子，使我们对前一阶段的学习情况有一个清晰而系统的了解；考试是一剂清醒药，考试让我们静下心来，惊醒渐趋松懈的我们；期中考试还是一个路标，为我们下一阶段的查漏补缺指明方向。

期中考试即将到来。它可以很小，小到只是你生命长幅上的微小一点。它也可以很大，大到关系到高考，甚至是今后的人生。高考的辉煌是无数次考试的知识与经验的积累，而这次的期中考试无疑是高考辉煌的一块重要基石，所以我们都

要以积极认真的态度面对这次考试，紧抓机会，提升自己！

高一的学弟学妹们，你们早已褪去稚嫩，你们却又刚刚起跑。九门功课门门学的日子很苦，大家或许会觉得压力很大。，但我坚信，你们可以凭借初生牛犊不怕虎的精神坚持下来。还有半个学期你们就将迎来高二，而高二的游刃有余是高一坚实基础的结果。认真对待考试，攻克自己的不足，相信明天会更好！

高二的同学们、战友们，整个高中时光我们已经度过了一大半，经历过疯狂的小高考，如今的我们更显老练。这两天小高考的成绩就要出来了，或许你大获全胜，欣喜情不自禁；或许你悲剧4b□心中黯然难收。可是，又有什么关系呢，这一切早已成为过往，而现在，我们是正渡向高三的莘莘学子！许多同学说：“让小高考一边呆着去吧，看我高考再创辉煌！”让我们带着这样的热情，来迎接期中考试。这次的期中考来的让人措手不及，刚从小高考中缓过神来的我们并没有太多的时间复习，这就要求我们提高效率，吸收理解，不奢想复习的全面，只要求踏实的掌握好已复习的内容，勤翻错题本，尽最大的可能让自己犯过的错清零。让我们用淡定的心态迎接考试，做会做的题，拿该拿的分。

高三的学姐学长们，没有走不完的路，没有过不完的坎，经过即将到来的的二模考试，你们就要面对最为重要的高考。或许你们早因高强度的高三复习而疲惫不堪，但切不可有所松懈，切不可轻视了任何一场考试，再坚持一下，胜利就在前方。在最后的50多天里，你们要忘我的冲刺，你们更要脚踏实地。三年的漫漫长跑都坚持下来了，最后却在终点线前倒下，你们甘心吗？累了累了的时候，请告诉自己：我是最棒的！

考场如战场，久经沙场的我们，面对小小期中考，还怕什么？

愿同学们走出考场后，能坦然的说，我已竭尽全力，我亦无

怨无悔。

我的讲话完了，谢谢大家！

防疫升旗仪式演讲稿篇三

老师们、同学们：大家好！

沐浴着清晨的馨香，迎着绚丽的朝阳，我们在这里举行升旗仪式。首先，我代表学校党政领导向全校师生致以新学期的祝贺！并对刚升入我校的高一新同学表示热烈的欢迎！我知道你们是带着激情、希冀和梦想来到高中的校园。如果你为理想而耕耘，这里会让你得到收获的喜悦。如果你是勇敢的攀登者，这里会是你上进的阶梯；如果你志在云天，这里会成为你腾飞的起点。祝贺你们又开始了人生旅途的新阶段。

美国一个心理研究机构曾经做过这样一个实验：在一所幼儿园，选一些智商较高的幼儿，给他们一块精美的糖果，说：现在就吃只能吃一块，如果能忍一个小时，等我们回来再吃，就再奖励一块。一些孩子一拿到手就剥开糖纸，吃了起来；一些孩子忍了一会，实在禁不住诱惑，也吃了；还有一些最终拿到了两块糖。想一想，拿到两块糖的这些孩子战胜了多么大的诱惑呀：这些诱惑不仅来自糖果本身，还来自周围小朋友的提前享受。心理学家对这些幼儿跟踪调查，直到他们长大成人，进入社会。调查的结果是，能忍耐的孩子成功率大大高于不能忍耐的孩子。

心理学家说：通过自我约束以克制冲动和延迟满足，这是获得任何成就的保证。同学们，说到延迟满足，我联想到了校园里一些不该出现的现象：有些同学手机不离手，随身听不离耳，文曲星里玩游戏，自习课上读禁，甚至还有个别学生抽烟、喝酒、打扑克、上网吧，更有甚者，少数男生女生的交往超出了同学的界限，已经出现了早恋的苗头。这些同学一心想着提前享受，把校园当成玩耍的乐园，挥金如土扮潇

洒;把校园当成恋爱的公园，勾肩搭背玩浪漫。

是的，游戏、玩乐、早恋的诱惑力的确很大，就像幼儿手中的那块糖果一样，抵制这种诱惑需要较高的情商，需要自我克制，需要那种清醒认识自己的能力。提前享受就如同提前摘取树上那没熟的苹果，不仅酸涩难吃，还很容易腐烂。怎样在千姿百态的社会里，在丰富多彩的生活中不迷失自己，需要有辨别是非的能力，也需要坚强的毅力。中学阶段正是一个人成长的黄金时期，思想敏锐、求知欲强、记忆力好、好胜心强、精力充沛。这样的好年华，应广泛学习各种知识，提高素质，为开创自己的锦绣前程辛勤耕耘，这才是人生道路上最明智的选择。

处在人生的哪个阶段就去做哪个阶段应该做的事情，叛逆的结果只有自己在心里哭泣着体会。

同学们要切实做到尊守《中学生规则》、《中学生日常行为规范》、《xx高中学生管理制度》，加强自身道德修养。本学期，学校仍然把中学生日常行为规范养成教育作为学校德育工作的重点，同时务必抓好、抓到位，重点针对学生佩带首饰、染发、吸烟、携带手机到校，乱扔纸屑和零食剩物等狠抓不懈。

特别要明确严禁学生早恋现象和打仗现象。一经发现学校将会给与开除学籍、退学等严肃处理。学校和老师也极不情愿看到这样的情景发生，希望同学们要给与足够的重视，严禁撞到学校管理这两条高压线，也希望同学们正确对待学校的管理，别不屑于家长的担忧，别不满学校的管理，其实你的父母、你的老师只有一个共同的心愿：你的成材就是他们的最大心慰!别不屑于父母家长的担忧，别不满学校老师的管理，其实你的父母、你的老师只有一个共同的心愿：你的成材就是他们最大的欣慰。

防疫升旗仪式演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们上午好！

我演讲的主题是“养成好习惯，幸福一辈子”！

如果把成功比作一扇大门，那么好习惯便是打开这扇大门的钥匙。打开这扇门，便得到一份幸福，始终站在门内，便幸福一辈子。

清代的蒲松龄之所以能成为一代文学大师，与他良好的习惯是分不开的。他喜欢收集奇闻趣事，为此他建起了凉棚，备了茶水，来向路人收集故事。久而久之，这个习惯为他带来了许多素材，在众多素材的支撑下，他终于完成了《聊斋志异》，完成了一生夙愿。这就是他一生的幸福，这份幸福便是好习惯带给他的。

又如美国总统，虽然每天事务繁多，但他仍然保持一个习惯，那就是坚持锻炼。这个习惯带给他的不仅是一块块腹肌，更是带给了他一生中最宝贵的资产——健康。有了这个习惯，他可以时时保持良好的工作状态，去迎接挑战，并一次次的获得了胜利。他的成功不仅是他的努力造就的，更是这个好习惯造就的。

校园之中，有的同学爱乱扔垃圾，爱随地吐痰。这些不良习惯与校园环境可谓是格格不入。有的人或许会说这没什么大不了。但可曾想过，生活在一个臭气熏天，垃圾遍地的地方，你会否有过一时的好心情？这是我们长期生活的校园，是我们的第二个家，有谁原因把自己的家变成一个这般不堪？恐怕没有吧。那便行动起来吧，养成好习惯，为了让校园更加整洁，也为了提升自我修养！

好习惯对于一个人来说是通往成功道路上的明灯，是终生的财富，是人生的格调。没有人生来就有超人的智慧，幸福人

生的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。所以，同学们，行动起来吧，从养成一个好习惯开始，为我们的幸福人生奠基。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

防疫升旗仪式演讲稿篇五

早上好！

1、在仪表、仪容方面：要严格按照《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》要求自己，不适合学生的仪表、仪容要坚决杜绝，学校将不定期的检查。

2、在安全方面：上课、下课、出操、课间活动都要把安全放在第一位，珍爱生命，提高自我保护意识，牢固树立“安全第一”的观念。

同时特别注意交通安全，做到遵守交通规则，不坐违规车辆，不违规骑车。要保管好自己的财物。

3、在卫生方面：卫生是文明的标志。

平时要及时彻底地打扫干净清洁区、教室，宿舍要整洁、卫生舒适，坚决禁止乱扔垃圾，如纸屑、包装袋、果壳等杂物，讲究个人卫生。

4、在校规校纪方面：要严格按照《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。

学校是一个大集体，班级是一个小集体。在集体中要靠我们每一个人共同遵守规章制度，大家才能有一个良好的学习环境，才能健康成长。

在上周，同学们存在的问题：

1. 还有同学玩手机，今天再次强调，发现后一律收缴，不再退还。

并按相关规定进行纪律处分。

2. 课间迟到现象严重。

同学们要充分利用早餐时间吃早餐，不能在上课以后的课间十分钟才挤到小卖部吃东西。值日领导、老师要督促检查。

3. 还有抽烟、饮酒醉酒现象。

一旦发现要从严处理。

希望同学们要严格要求自己，立即改正，相互督促。杜绝以上违规现象，养成好习惯就等于在塑造成功，规范自己的行为，对自己负责。

谢谢大家！

防疫升旗仪式演讲稿篇六

上午好！

我演讲的主题是“养成好习惯，幸福一辈子”！

如果把成功比作一扇大门，那么好习惯便是打开这扇大门的钥匙。打开这扇门，便得到一份幸福，始终站在门内，便幸福一辈子。

清代的蒲松龄之所以能成为一代文学大师，与他良好的习惯是分不开的。他喜欢收集奇闻趣事，为此他建起了凉棚，备

了茶水，来向路人收集故事。久而久之，这个习惯为他带来了许多素材，在众多素材的支撑下，他终于完成了《聊斋志异》，完成了一生夙愿。这就是他一生的幸福，这份幸福便是好习惯带给他的。

又如美国总统，虽然每天事务繁多，但他仍然保持一个习惯，那就是坚持锻炼。这个习惯带给他的不仅是一块块腹肌，更是带给了他一生中最宝贵的资产——健康。有了这个习惯，他可以时时保持良好的工作状态，去迎接挑战，并一次次的获得了胜利。他的成功不仅是他的努力造就的，更是这一个好习惯造就的。

校园之中，有的同学爱乱扔垃圾，爱随地吐痰。这些不良习惯与校园环境可谓是格格不入。有的人或许会说这没什么大不了。但可曾想过，生活在一个臭气熏天，垃圾遍地的地方，你会否有过一时的好心情？这是我们长期生活的校园，是我们的第二个家，有谁原因把自己的家变成一个这般不堪？恐怕没有吧。那便行动起来吧，养成好习惯，为了让校园更加整洁，也为了提升自我修养！

好习惯对于一个人来说是通往成功道路上的明灯，是终生的财富，是人生的格调。没有人生来就有超人的智慧，幸福人生的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。所以，同学们，行动起来吧，从养成一个好习惯开始，为我们的幸福人生奠基。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

防疫升旗仪式演讲稿篇七

大家上午好！

今天我演讲的题目是：爱国从身边做起！

“天下兴亡，匹夫有责”。“国家”对于即将成年的中学生不应该是一个空泛的名词，爱国也不应该只停留在浅薄的口号上。爱国，是我们的责任，在我们做每一件事前，我们应该想想，自己的行为对国家究竟意味着什么。

大家也许觉得爱国对于我们来说很遥远，它应该发生在建功立业时，应是一番惊天动地的行为，应是在抵御外敌时战死疆场等。

其实爱国并不遥远，它就在我们身边。爱国不是口号，而是行动。爱家，爱校，爱学习，将来在各条战线上成为对国家有用的人才，让国家在世界民族之林有一席之地，让中国在全世界有说话的权力，才是真正的爱国。所以，对于我们中学生来说，每个人让自己的素质提高一点，这就是最平凡、最简单的爱国方式。

古人云：“一屋不扫何以扫天下？”我们如果连家园和校园都不爱护，又如何去爱国？所以，如果我们从自身做起，从身边的小事做起，爱护身边的环境，这就是爱国。

同学们，中华民族自古以来就有着优良的传统美德：我们有“凡是人、皆须爱、天同覆、地同载”的诚挚爱心；我们有“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的谆谆告诫；我们有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国情思。就是这些惊世名言，在经过几千年历史的更迭之后，仍能够熠熠生辉。

为此，我今天在此向全校同学发出倡议：为了表达我们对祖国最真诚的爱，请同学们在举行升旗仪式的时候，要以认真的态度、庄严的姿态来面对国歌和冉冉升起的五星红旗。那么，我们的内心才会充实，我们的胸怀才能宽广，我们的行为才会潇洒，我们的素质才能提高，我们才能以高度的责任心和百倍的努力去实现我们的理想，去完成新时代赋予我们的神圣历史使命，让我们的民族自豪！

最后，祝同学们学习进步，心想事成！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防疫升旗仪式演讲稿篇八

青春是美好的，但美好需要努力去修饰。面对每一个想要赢得美好青春的朋友，我想说：爱打就赢！

是的，学习不会一帆风顺，严冬对我们来说是一次考验。但是，俗话说“不经历风雨，是看不到彩虹的”。在雅典奥运会上，中国女排姑娘感动了所有的中国人，这是来自不屈不挠的努力。他们一个个打，一个个打，最后打败了实力强大的俄罗斯女排。我想说：女排姑娘们赢得的不仅仅是一枚金牌，更是命运对勤劳人民不屈不挠努力的回报！

“青春如红”，我们15-16岁的少年就像美丽的小花，但美丽的东西往往是娇弱的，美丽更需要珍惜！同学们，当你冲向网吧，当你无所事事，当你沉迷于衣服的时候，看看我们周围，看看那些在学习上默默无闻的人。”见善思奇，见恶自省。“让每一个奋斗者都成为我们青春的路标！

从每节课开始，写好每份作业，问自己的问题。让我们在即将到来的期中考试中唱出努力的歌！

让我们一起唱：爱战必胜！