

经历感受演讲稿(模板8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

经历感受演讲稿篇一

大家好!

成长的快乐，是咖啡那深厚的韵味。

成长的快乐，是果冻那宜人的滑润。

成长的快乐，是海洋那舒畅的广阔。

繁华败落，春去秋来，我送过了无数冬天，迎来无数的春天。然而，在这一送、一迎、一迎、一送中，我走进了成熟。记得那些天真纯朗的笑声，熟悉那稍粗却嫩的嗓音，期盼那醇厚而阳刚的声气。我走进我的'人生的“剧院”，找了个位置坐下，一按遥控器，童年乐趣立即出现在屏幕上。童年的我，正在花丛中追风扑蝶，蓝天上的风筝是我们的梦想，无忧无虑，享受纯真的味道，品味友谊的咖啡，令欢笑随之飘动，如一匹匹脱缰的野马，狂奔在操场——这是童年那一曲不变的文章。

成长就是一个五味瓶，酸甜苦辣咸样样俱全，我们享受了每个味道，成长同样也是一盒巧克力，永远不知道自己下一颗巧克力是什么味的。

我享受成长快乐，那是令我回味的事情!

经历感受演讲稿篇二

人的成长在于经历，个人的经历有多有少，有浓有淡，有顺有逆，有成有败，喜愤哀乐愁尽在其中。任何经历，无论是成功或者失败，总会在你人生的轨迹上留下些许痕迹，让你在蓦然回首时从中受益。

当有一天我们回首往事，回首人生之路时，是丰富多彩还是苍白一片，是辉煌灿烂还是风尘弥漫，这取决于昨天的我们究竟到过什么地方，做过哪些事情，有过什么追求，取得过哪些成绩，明天的我们又将开始怎样的旅程，又回去结识哪些形形色色的人，经历怎么样的月阴圆缺、悲欢离合。

记得一位哲人在给年轻人的忠告中是这么说的，他说：“青年人正‘生在此山中’，一般不识‘庐山真面目’，人一旦到了中年以后，就开始意识到中年以至人到老年，自然会发现：经历不但和自己一生所创造的物质财富紧密相关，还是一笔弥足珍贵的精神财富。”趁着年轻，多出去走走，看看，读万卷书，不如走万里路；行万里路，不如阅人无数。

于是，那些碎语牵动我那年轻跳动的心，大学那一刻起，我就开始寻梦的踪迹，让每一次成长的点滴快乐飞扬。辗转于城市之间，大连的海边，伴着波涛拍打着海岸的声音，留下在海边走下的足迹和向大海的呐喊；停滞于人海之中，乞丐的面前，多了一个拿着录音笔做问卷的年轻人，而后用手中的笔将乞丐模糊的面纱揭开。人潮人海中开始有一个人的足迹，欢乐、痛苦、鼓励、嘲笑、打击、希望、自由、奖励等等，就像一串串的珍珠，串出一个个同心圆，成就了一个年轻人内心的呼唤，一个年轻人的心声。

或许，读万卷书不如行万里路。或许，人生只有走出自己的小世界，才会感知真正的世界观。或许，出路、出路，走的多了才会有路。人生的格局和梦想就是这样一步一步走出来的。

在我们置身的现实生活中，经历就是财富，有经历就有磨砺，有经历就有经验，有经历就有成长，有经历就有积累……所有的经历都是人生旅途中的足迹，都是生命过程，都是一种财富。如果说人生是一部书，那么每一次经历就是书中一段故事或一个篇章。它既可以自己翻看，又可供别人参阅，对谁都有启迪、警示的作用。

《徐霞客游记》、《老残游记》、《三毛流浪记》、《鲁滨逊漂流记》、《马可·波罗游记》、以及邓贤的《流浪金三角》、吴士宏的《逆风飞扬》，这些都是将以往的经历以各种形式化作为自己继续更好地经历人生和事业的例子。还有各国军政要人，尤其是美国历届总统的洋洋自传，无不体现了经历的重要性和潜在价值。

任何经历都是一种积累，积累的越多，人越成熟。经历的多，生命有长度；经历的广，生命有厚度。经历过险恶的挑战，生命有高度；经历过困苦的磨炼，生命有强度；经历过挫折的考验，生命有亮度。

有丰富的经历，才有丰满的人生。

经历感受演讲稿篇三

在成长过程中，充满了酸甜苦辣，正是因为有了这些经历，才让我们的生活变得更加丰富多彩。

离别之苦。我们在懵懵懂懂的小学生活中认识。记得那时，你有一头长长的、黑黑的头发，一张标准的瓜子脸，一双明亮而又迷人的大眼睛。你特别爱笑，我们在一起时，你总露出甜美的微笑，还带着两个小酒窝。在分班的时候，我们俩被分到了一班，并且还是同桌。渐渐地，我们就成为了形影不离的好朋友。你在哪里，我就在哪里。

光阴似箭，小学的六年生活在那一天就此结束了。过了暑假，

我们就要回到各自要去的中学上学去了。想到这儿，鼻子就酸酸的，眼泪不知不觉从眼眶流了出来。离别之际的心酸已涌上心头。我们说好了，三年之后，我们还要在一起上学，一起玩耍，一起笑。

友谊之甜。在初一第一学期中，我又认识了一位好朋友。她也有乌黑亮丽的头发，也很爱笑。而且，她让我认识到了友谊的真谛。友谊就是不管我们相隔多远，我们的心永远在一起；友谊就是当你有烦恼时，朋友会帮你排忧解难；友谊就是开心的玩耍，忘记一切烦恼。

劳动之苦。劳动实际上就是干活，我们一听到“干活”这两个字，就会立马想到“累”这个字，然而，我干的活不仅累，还很疼，因为今年我家要种蒜。首先，我们要把蒜头从缨子上拽下来，然后，把最外面的一圈掰下来，放进桶里，最后，把那些比较小的放进另一个桶里。看到掰蒜只有这三个步骤，你是不是觉得很简单啊！但是与你想的是恰好相反。实际上，掰蒜是那种劳累的体力活，是手指与手指之间反复进行的动作。清早吃完饭，我就和爷爷开始掰蒜，一直掰到中午吃饭时，吃完午饭休息一会后，又继续。只要一有时间就掰蒜。为了减轻手指的疼痛，爷爷买了一副橡胶手套，一人带一只，可是还不到半天时间，手套就被磨出了一个洞，不知是手套质量太差，还是大蒜太顽强了。经过这次的“掰蒜”事件，我深深地体会到了干活的辛苦。爷爷，你辛苦了。

童年之辣。童年时的夏天，我们玩得尽兴。因为中午的太阳总像一个大火球一样高高地挂在天空，好像要把大地烤焦。人们就在这种干燥，闷热的天气中，伴着知了的叫声小憩了一会儿。就在这时，我和小伙伴们就会悄悄的跑出来，来执行我们的“夏趣计划”。每天做一件最有趣的事。我们会收集好多好多的草，来喂小牛仔，所以每天中午过后，它的肚子就圆圆鼓鼓的，像一个大皮球，我们会爬上白杨树，掏光小鸟的窝，即使有时会掉到地面上；我们会偷偷地拿走母鸡刚孵出来的小鸡，虽然有时母鸡会追着叨我们；我们还会

在花丛中追赶五彩缤纷的蝴蝶，尽管我们再大汗淋漓，挥汗如雨……在夏天，我们头顶着火辣辣的太阳，做着疯狂而又有趣的事情，虽然我们会被批评，但是这抵挡不了我们对大自然中的小动物的热情，抵挡不了我们对大自然的渴求，更抵挡不了我们火辣的心情。

正因为这些生活中的“酸甜苦辣”才让我们成长。让我们懂得了很多。让我们追忆成长中的酸甜苦辣吧，那值得我们珍惜和回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家。

经历感受演讲稿篇四

军训即将结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就回想这些天以来烈日下的汗水。

记得刚开始军训的时候，似乎是那样无声无息，刚考完试就要进入军训，没留下多少时间让我做好心理准备。就这样，十四天的军训转瞬即逝，一点一滴的收获烙印在肌肤和记忆里。

军训很单调枯燥，每天都是这几个动作。一开始总在抱怨这抱怨那，但慢慢就发现了，其实是自己做得还不够好，远远未达到教官的标准。仿佛是为了惩罚我们这群“坏孩子”。除了一开始几天，后来每天都是炙热的大太阳，汗水湿透衣服，阳光晒黑皮肤。努力总会有收获，错误被指出纠正，我们的动作也逐渐靠近标准进步带给我们成就感和欣喜。

军训里也不全是训练，还有拉歌和游戏。每次拉歌都是一片怒吼，拉歌拉得不是词，更多的是声音和气势。拉歌调剂了我们枯燥的军训。

军训的目的其实不是让你把动作做得多标准，更多的只是希

望你在军训中得到心灵上的成长，学习军人优良的作风。到了最后几天其实大家都改变了不少，一次又一次的操练让我们变得坚强，学会了忍耐和坚持。

在军训中，教官们和导生们都为我们付出了许多，在此真挚地向你们表达我的感谢：你们辛苦了！

军训经历个人心得感受3

军训即将走向落幕，参加完明天的军训汇报表演暨总结表彰大会，为期十四天的军训就正式落下了帷幕。

军训是枯燥的。反复的磨练自己的动作，大声地喊着一成不变的口号，双脚的酸痛，站麻的双脚，灌进领口、钻进裤管的嚣张的冷风。内务的一次次整理，约束着自己的行为。无一都在身体和精神上带来痛苦。

军训是快乐的。无论是和其他排一起拉歌，和教官的互动，还是6.6公里的徒步，还是消防安全知识的实践，这些都是充满欢声笑语的。

军训是不舍的。陪伴我们十四天的教官即将离我们而去，今天大家也唱了歌跟教官告别，虽然过程有点尴尬，但是非常感谢教官的辛苦付出。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

经历感受演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师们：

大家好!今天,我演讲的题目是——《用爱诠释教育,用心感受幸福》。

从教十九年来,我感触最深的是:学生就是我生命里的阳光,照引着我行走在一条幸福的路上。

走近学生就是走近快乐、走向幸福,我一直努力用爱开启学生的心扉。

以前教初中班的时候,我把学生当作自己的弟弟妹妹。他们喜欢把自己的心事流露在作文和周记中。每次批阅只要发现某个学生有生活或学习的苦恼,我都会留下大段的批语真诚地给以安慰、指导,或者利用课余时间找他们单独谈心,帮他们走出心灵的低谷。因为我同他们细心真诚地交流,很多学生直到走上工作岗位后还跟我保持着联系。较早的有已在新加坡定居的许凤霞、在青岛工作的王守强,较晚的.有大学毕业刚刚上班的梁珊珊、蔺新梅等。

爱出者爱返,福往者福来。学生是十分重情意的,教师在他们身上付出的心血,他们不会淡忘。每个教师节,每个辞旧迎新的日子,身边的小弟子们会送上一份份小礼物;到高一学校就读的或走上工作岗位的大弟子们会发来一条条祝福短信。使我如沐春风,感觉这就是人生最大的幸福!

这样的幸福谁不为它倾倒?谁还不为它付出?这个学期领导安排我接五年级两个班的语文课。一直教毕业班的我发现这帮小弟子中有好多孩子不知道完成作业,老师不管不问的话不用心学习的学生就会越来越多,以后的语文课肯定没法上好。于是我找来一直不能彻底完成作业的滕大庆、祝龙飞、李昌浩、李永才、齐学洲等几个“顽固”分子,了解他们不完成作业的根本症结所在。我和颜悦色地问他们到底为什么做不完作业,起初他们还不敢说,我就启发着问他们:“下午放学后先做了什么,后做了什么;做作业有没有固定的房间,做作业时有没有看电视、有没有家长或他人说话打扰?做作业之

前认真读课文了吗?做作业的过程中遇到不会的通常怎么做?……”经过耐心的询问，我总结了孩子们不完成作业的几个原因：(1)在低年级时老师把他们搭到了不完成作业一族，觉得不好管就基本放弃他们了。这些贪玩的小家伙觉得不写作业可以也就不用心做了。(2)下午孩子们放学回到家家长一般还没回家，长期无人监督使得自制力差的他们没养成认真做家庭作业的习惯。长此以往孩子们的阅读能力缺失理解能力不能及时提高，导致读文读题不懂、写字写词不对、写段写文不通。(3)家长懂得如何管理孩子的几乎没有，要么放任自流，要么简单粗暴，大多数孩子从家长那里得不到学习方面的帮助。(4)由于孩子们的基础知识没掌握好，没有查阅字典词典等工具书的习惯，做作业时不会做的就乱做一气或空着不做。

了解了孩子们完不成作业的根本原因，我想好了对策。首先，不能再因学生完不成作业而生气或批评，要根据他们的实际情况因人而异地对待；其次利用学生在校的课余时间专找问题学生检查作业补做作业；第三，天天坚持让课代表、组长帮助检查作业，让他们及时反映问题学生的问题并在当天单独检查这些问题学生，给予督促和学习指导。不谦虚地讲，我是办公室里最忙的老师，当然也是有的人所说的最傻的老师。

现在我所带的两个班不做作业的顽固分子已经没有了，做不完作业的也减少到了四五个，那几个曾常被我叫到办公室补作业的孩子自尊心增强了，课堂上觉得上课于己无关自行其事的没有了，这是多么可喜的变化！

我用我的耐心了解到孩子们不完成作业的原因，给了孩子们收获温暖和信任的机会，也给了孩子们约束自我提高自我的机会。我想，这样的机会，正诠释着什么是爱和宽容吧。看到孩子们的进步我感受到了一种成就感和幸福感。这就是我工作的动力和支柱！

桃李芬芳是教师的最大愿望，看到学生成长和成才是我们最

大的幸福。我不认为当教师仅仅是在奉献，在燃烧，在为下一代枯萎，相反，我觉得在孩子们中间我们同样在汲取，在更新，在升华。为了一堂课，我们翻遍资料，找尽网络，尽力把它变成一件优美的艺术品，让孩子充分吸取这里面的知识，同时也充实了我们自己。这无论是对孩子还是我们自己都应该是一种愉快，一种难以诉说的人生享受！

感谢教师这一神圣的职业，让我享受人生无尽的幸福，同时，我将执着而坚定、无怨无悔地一路走去，把幸福播撒给更多的学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

经历感受演讲稿篇六

大家好！

我总是埋怨自己为何这么差，总是会有不甘心，总会迷失自己，直到那一次，我找回了真实的自己。

那年盛夏，我们一家都回老家玩。刚下高速，一阵熟悉的气息就就扑鼻而来，那是家乡才有的独特气息。

走进那片满是谷香的稻田里。虽未到秋季，谷香却浓郁。好一个“稻花香里说丰年，听取蛙声一片。”现在田里是一望无际的绿色，到了秋季，将会是一片金黄。我看到了自己。

来到那条清澈见底的小溪旁。鱼儿舞蹈，溪水欢唱。弯下腰用手勺起水，偶尔也会弄上几只小蝌蚪。在叮叮淙淙的小溪旁，我看到了自己。

跑进那翠绿的竹林中。我仿佛看到爷爷在林中尽情泼墨，写着铿锵有力的毛笔字，一撇一捺，一撇一捺……我仿佛看见

几个小书童，手捧唐诗宋词，摇着头读了起来。在中国书法和诗词中，我隐隐约约看到了自己。

去到古典的中式庭院中。看到古色古香的中国画，不禁上前抚摸我国博大精深的文化。回眸只见一少女坐在古筝旁，玉指纤纤，抚于弦上。我又看见仙裙飘飘的几位少女，挥舞长袖，婀娜多姿的舞蹈令我不禁拍手叫好。在字画和文艺中，我看到了自己。

跟着“自己”来到久违的海边。碧海蓝天总是让人心情舒畅。抓一把细沙，让它缓缓从指间流过，让那些不快乐全部流走。找一块大石，用力扔入海中，让那个沉重的自己久溺深海。等待我的是那个开朗乐观的自己。

夕阳落日，我与影子相拥，在家乡找到了那个自己。

经历感受演讲稿篇七

1993年7月师范毕业我被分配沈集初中。当时学校一名优秀物理老师陈老师刚刚调走，初三物理空缺。在学校领导的信任和鼓励下，我接手二个初三毕业班的物理。从一同事口中得知，陈老师走时学生们依依不舍，有一个学生发出感慨：沈集初中的物理老师我只瞧得起陈老师。听到这句话我甚是羡慕，这句话给初上讲台的我无尽的激励和鞭策，让我暗暗下定决心，要做一个有良心的、有责任心的好老师，要对得起学生、对得起家长、对得起社会多年的培养！几年以后，也让我的学生这样评价我。从此我虚心向同组老教师 and 不同组的其他教师请教，一有听课学习的机会我也向学校积极争取。认认真真的上好每一节课，力争每节课都上成优质课，从小事做起，从平凡事做起，把每一件事情做好。由于我的努力，我所带的二个毕业班，当年中考中有2个学生物理成绩都是满分，有1名学生获得了当年的中考状元，我的教学成绩也得到了领导和老师们的首肯。

从此，我一直担任毕业班的物理教学。1998年开始进入教导处工作□20xx年开始分管学校的教学工作、无论是教学工作还是管理工作，我深深体会到：“认真能把事情做对，用心才能把事情做好”。

经历感受演讲稿篇八

你们好！

而我妈只能睁大眼睛看。如果我发了，看起来会很乱！

我跑到卫生间照镜子，笑了。那是一只白脸怪物。在笑声中，一年的味道似乎浓了许多。

除夕之夜，家家户户都要吃一顿年夜饭。我们也不例外。

他说：“好了好了，过年了，别说这些正经事了。”才上三年级的妹妹，也学着奶奶的催促：“那就是快吃菜，菜会凉的！”看着妹妹，全家人都笑了。

一边看，一边被这美景惊呆了！闭上眼睛，仿佛置身于这“花海”中，蝴蝶飞舞，花香扑鼻，真的很美！

春节应该是这样的，开心，合家团圆不是吗？

春节是一场烟花，五彩缤纷，盛开在星空中。

春节是一顿热气腾腾的年夜饭，好吃，暖人心。

春节是全家团圆、和睦、幸福的节日。

春节是每一个中国儿女最美好的祝愿，拥有这个美好的传统节日，幸福而自豪！