

2023年小学六年级英语教研活动总结(优秀5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自律演讲稿篇一

大家好！我是体艺组教师赵瑞雪。站在这里，此时此刻我的心情十分激动。去年九月，我带着一颗充满憧憬的心来到象山中学，来到这个上下一心，团结向上，共同进取的集体里。短短的一年多的时间，我的所见所闻让我对这所学校，对这里的老师，对教师这一职业，有了全新的认识。教师，不是我以前认为的孩子王，不是一本教材，一支粉笔的单调枯燥，教师是启迪心智的明灯，是指引方向的路标，是照亮黑暗的火炬，是塑造灵魂的天使。我认识到，我脚下的路还很漫长，我的征途才刚刚开始。我能胜任吗？我能挑起这副重担吗？我不禁有些心虚，有些不知所措。是一位前辈的话让我找到了前进的方向：教学相长。是啊，学习，只有学习，只有不断地、全面地学习，才能不负教师这一神圣的称呼，不负学生家长信任。我决心义无反顾，勇往直前！而我学习的榜样，就在我的身边，就在和我朝夕相处的许许多多象中教师的身上。

首先，我要学习他们敬业爱岗，无私奉献的精神。

我亲眼看到，许多前辈老师，虽然他们已经有丰富的工作经验，对课程内容已经十分熟悉，但是他们的每一节备课都写得非常认真仔细，他们每一次批改作业，都是非常严格细致，他们每上一节课，都是兢兢业业，一丝不苟。每一天都是精

神饱满，阳光灿烂。走在他们身边，如沐春风，在他们身上，我看到的是一颗对教育事业无比热爱的心，一颗对教育事业无私奉献的心。有一句话说得好：人是需要一点精神的。是的，在教师身上，尤其需要这样的精神。

其次，我要学习他们心系学生，真诚关爱的精神。

教育，是心与心的沟通。教师与学生之间不应该是对立的，敌视的。面对学生，教师需要用自己的真心架起师生沟通的桥梁，用自己的关爱融化师生之间的隔阂。我也看到，许许多多的老师，特别是班主任老师，经常利用课余时间耐心细致地与学生交流谈话。成功时，他们给予学生赞许，挫折时，他们送给学生鼓励。他们像严父慈母一般细心呵护学生，用自己高尚的品行与博大的爱心感染学生，谱写了一曲曲新时期师生和谐的赞歌。

最后，我要学习他们严谨治学，学无止境的精神。

庄子有语云：“吾生也有涯，而知也无涯”。这句话诠释了终身学习的深刻内涵。在现代科学技术日新月异，迅猛发展的今天，终身学习显得更是尤为重要。据粗略统计，人类的科技知识，19世纪是每50年增加一倍，20世纪中叶是每10年增加一倍，现在则是3年至5年增加一倍。新的科技知识的不断涌现势必导致原有知识技术的陈旧及更新周期加快。知识老化是当今社会不争的事实，所以我们必须不断地学习，经常更新知识，才能适应社会的变化和工作的需要。

我知道，教师不是伟人，不能象伟人一样成为偶像，受人景仰；教师不是英雄，不能象英雄一样树立风碑，流芳千古；相比之下，教师所做的一切，是那么普通，那么平凡，那么琐碎！教师的工作会辛苦会劳累，但却非常充实。几分酸涩，几分欣慰，几许感叹。在不断地探索的进取中，在不断学习的路途上，我也和我可爱的学生在一起成长！既然选择了，就要对得起这份责任，没有其他的原因，这是我的事业，只

因为我是一名人民教师。

自律演讲稿篇二

大家好！

我叫何谦昊，来自于十八家子中心小学，我演讲的题目是《学习雷锋好榜样》。

同学们，你们知道有这样一位可敬可爱的叔叔吗？它是普普通通来到这个世界上，默默地离开了，他年轻的音容笑貌永远留在一万人的心中。他临走的时候刚刚22岁，他的日记，让我们百读不厌，他的故事，大家越听越动情，他的名字就叫——雷锋，说起雷锋，无人不知，无人不晓。他不但是我们父辈从小学习的榜样，也是我们继续学习的楷模。他的一生虽然短暂，可他的事迹却永远流传。

有一次，雷锋出差去安东，去参加沈阳部队工程兵军事体育训练队。从抚顺一上火车，他看到列车员很忙，就动手干了起来。擦地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，接送背大行李包的旅客。这些事情做完了，他又拿出随身带的报纸，给不认识字的旅客念报，宣传党的政策。一直忙到沈阳。

到沈阳车站换车的时候，他又帮助丢了车票的大嫂补了车票。

雷锋从安东回来，又在沈阳转车。他过地下道时，看见一位白发苍苍的老大娘，拄着棍，背了个大包袱，很吃力地一步步迈着，雷锋二话不说，背起大娘的包袱就走，又了解到大娘和自己同路，他就帮大娘上火车，找座位。到站的时候，还帮助大娘找儿子。雷锋出差一千里，好事做了一火车！这就是雷锋。

他偷偷为战友的亲人写信寄钱，为灾区人民寄上几年来的全部存款，有人说他是个“傻子” 雷锋叔叔却说他愿意为人民做个“傻子” 这就是雷锋，道不完的雷锋您奉献的事太多太多了。我们赞美你，歌颂你。

人人学雷锋，人人都是活雷锋。让我们向雷锋叔叔那样，每天做一件好事，积累起来，就是我们一辈子的财富。让我们行动起来，“学雷锋，日行一善，善行一生”吧！

自律演讲稿篇三

大家好！

这句话出自哈佛大学图书馆墙上的20条训言，每当我看到这句话，总觉得它在刺激我的内心时，同时也在提醒着我，必须要努力！我的妈妈在开学初把这句话送给了我，今天我想把这句话送给在座的还没有开始努力的各位同学。

现在，我们在学校的唯一身份是学生，唯一任务是学习，我想这是无可否认的。尽管大家都明白这个道理，都知道我们只有努力学习，才能成就自我，可是又有多少人认认真真、非常努力地完成好这个任务了呢？想必不多。

现在二十一世纪的聪明的我们，根本就不需要像古人那样囊萤映雪、悬梁刺股、闻鸡起舞、凿壁偷光，我们只需要一点点，一点点努力就够了，就足以让我们辉煌，但是，不努力是万万行不通的。但是，努不努力的决定权就握在我们的手中，抓住它，持住它，别泄气、别松劲、永远都不要停止，不要放弃，我们各自心中的理想就一定能够实现，天道酬勤，只要我们将学习上的这点小小的努力坚持到底，我们会满意地走到我们的目的地。

“学习”不仅可以让我们懂得各种知识，不同层次的学习和受教育的程度还可以让我们领略和感悟人生的许多精神内涵，

感受人生的乐趣。学习是为了自己，为了自己的将来，为了今后的人生更加快乐顺利，也为了我们的父母和关心我们的所有人，让他们为我们而开心，为此，我们需要做的，仅仅是每天多花一点点努力在学习上，仅此而已。

或许有些同学觉得我今天的演讲有些不可理解，但这些都是我真实的发自肺腑的感悟。希望同学们能真正理解我的意思！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的。很感谢给我一次机会在这里发言。常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲，蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。

记得去年刚开学的第一次测验，自己的成绩大幅度下跌这件事给我敲响了警钟，告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段时间的努力，在下次的测验中，我终于前进到了一二名，终于又回来了，我真的很开心。回想起那段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是勤奋。

学习是一架保持平衡的天平，一边是付出，一边是收获，少付出少收获，多付出多收获，不劳必定无获！要想取得理想的成绩，勤奋至关重要！只有勤奋学习，才能成就美好人生！勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。只要我们刻苦拼搏、一心向上，就一定能取得令人满意的成绩。

一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，

时间要多出五十九倍”。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将被时间所抛弃。对于我们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有目的、有计划、积极主动、不放过任何一个学习机会，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。

战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生！

那么，什么是勤奋呢？

首先，勤奋就是目标明确，合理高效地利用时间。新课程改革以后，我们有了越来越多让我们自由支配的时间，但这并不意味着我们的学习不重要了，这恰恰是对我们的自主学习的一个挑战，早上我们到班时，有的同学已经在家背了一个单元的单词，中午，我们在试图偷一会闲的时候，有的同学早已复习了一个数学专题，晚上，当我们为自己完成了作业而感到万事大吉的时候，有的同学已经在进行第二天的预习了，周末，当我们急于玩个痛快的时候，有的同学早已抓紧时间做功课，当我们在慢悠悠的做着功课的时候，他们却有条不紊的做着自己学习计划中的事情，当我们在为考试焦头烂额的时候，他们却一步一个脚印的走好学习的每一步，这些差别的根本就在于：他们有强烈的进取心、明确的目标，详细的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒诱惑，因为有明确的目标、详细的计划所以他们能主动学习，因为有时时间的紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才能把握成功。

其次，勤奋就是不怕困难，持之以恒。我们知道，世上没有

一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想取得成绩必定要遇到各种各样的困难，我们的成长与进步就存在于与困难的斗争中。在这个方面举世瞩目的科学家霍金就是我们的榜样。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而丧失语言能力，权威医生断言他的生命最多能维持两年，但是霍金没有被吓到，他克服一切常人所无法想象的困难，坚持不懈，刻苦钻研，终于创立量子理论，成为举世瞩目的科学家。我想，霍金之所以取得这样的成绩，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不仅打破了那些权威医生的预言，也创造了科学界的神话，所以，只要我们正视学习中的困难，坚持不懈，我们也会到达成功的彼岸。

但是，我们也需要好的学习习惯。有人说“优秀的人与普通的人的最大区别就是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯。现在我就和大家谈一下关于学习效率的问题。

我这里有一些学习习惯可以供大家参考：

- 1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。
- 2、对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。
- 3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。
- 4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。
- 5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学

习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

其次，就是要提高上课的效率。记住，老师上课的细节千万不要漏掉，许多考试都在这些细节上会难倒你的，捕捉这些细节，往往会提高你上课的注意力及效率，当然，不是说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为只有这样才能提高你的学习水平。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！预祝大家在今后的学习中取得好的成绩，我的演讲完毕，谢谢大家。

自律演讲稿篇四

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！

自律演讲稿篇五

大家好！

学习不仅仅是为了应付考试，而是为了使自己的知识面更加宽广。英国有一位学者这样说：“人生来就具有学习能力，学无止境。”处在现今这个竞争激烈、变化万千的时代，更提倡终身学习。终身学习带给的人们不仅是一种知识上的‘丰收’，而且是一种快乐，一种从心底自然而然生发的快乐之情。学习，还可以扩充自己的大脑，开发自己的思维。——欧洲的科学这样说：“其实人的大脑还没有利用全部的3%，所以学习更有利于开发大脑的潜能。”只有获得更多潜能，我们才有更多创造力和想象力，才能在社会舞台上实现自己更大的价值。

而且学习的重要意义还不止这些。学习不仅仅是学习考试的科目，还可以学习许多知识。比如；学习音乐可以提高自己的音乐素养，使得自己的音乐品位得到了提高；学习散文或者阅读可以使自己的视野开阔，知识面拓宽。孔子就说过这句话：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”只有乐于学习的人才能不断的进步，才能更加的融入到现代文明之中。有一位学生，年轻时候刻苦学习，但是长大以后参加工作却放弃学业，沉湎于游戏之中。最后，他的思维跟不上时代的步伐，终于被这个时代的知识化浪潮所淘汰，他也成为了社会的‘无用之人’。

最后，学习还可以使人的有所启迪。学习，一定要在思考中学习。学有所思，思有所悟，只有在思考中学习，才能更加领略学习文化知识的韵味，才能更加的懂得其中深刻的和丰富的意境，才能将有限的知识化为自己的思考，从而应用到实际生活中，去为人民造福造利。

自律演讲稿篇六

大家好！

我是来自七(2)班的桂舒琪同学，今天让我们来讨论一个问题。同学们，你们的学习方法是什么？一定有许多同学一脸茫然。也有同学在想：我的学习方法到底是什么呢？其是，要想学习好，方法很重要。大家想一想，人生就像盖楼房，首先要打好基础，有了扎实的基础，才能把楼房建得更高更漂亮。只有在初中把基础打好，你的路才会更远，你未来的方向才会更清晰。好的学习方法才能保证你的学习效率。今天非常荣幸能吧把我的学习方法介绍给大家，希望能给大家一点帮助。

我总结了三点：勤预习、多思考、会总结。这三个高招在哪一科都管用。特别是语文、英语更要勤预习，只有这样才能保证你头脑的清晰度。在第二天上新课时便于更好的吸收和思考内容的要点。预习了后，起码你比别人迈出的更多，在别人读课文还不通顺时，你却掌握了内容要点。想必同学们对我这第一个高招已经动心了吧！

高招二就是多思考。孔子老先生曾说过：学而不思则罔，思而不学则殆。学习了就要多思考，这两个重要因素缺一不可。在数学方面，思考更是至关重要。数学并不是死记硬背的，它需要思考，需要你们绞尽脑汁。脑子转多了，所有的题自然就迎刃而解了。其他科目也要多思考，多思考就能得到更多新的体会。总而言之，言而总之，思想是人精神的支柱。

最后一招是我的独门秘诀。会总结。不管语文、英语、数学、历史、科学这五科都需要总结。在你每学完一章节后就要总结。只有把许多重点归纳在一起才便于考前复习。总结后，所有知识在你的头脑中会更清楚更有条理。有些同学囫圇吞枣的学完一大堆知识，最后一懵，到底学了什么都不知道，头脑一片空白。

我们要培养良好的学习方法，提高自身技能，全面发展。希望在下一次月考中，每个同学都能有进步。要相信自己，一分耕耘，一分收获。让我们共同努力，共同进步吧！

谢谢大家！我的讲话完毕。

自律演讲稿篇七

大家下午好！

今天是个特殊的日子，我站在这个台上，代表三(2)班的全体同学发言，并不是因为我有好的学习经验，而是想借此机会给叔叔、阿姨、爸爸、妈妈说句心里话。

- 1、经常过问我们在校的学习情况。
- 2、教育我们要端正的学习态度。
- 3、根据我们的学习情况，提醒我们上课认真听讲。
- 4 支持我们的课外阅读需求，并建议我们购买好书，读好书，使我们养成爱读书的好习惯。
- 5、经常和我们交流，谈心，掌握我们的心理状况。

我们有许多缺点，但我们也有很多优点：聪明、善良、活泼、有个性，人才不乏。我们有负责的老师，有家长的配合，有关心我们的学校。因此，我们也会有好的成绩。如今，在老师的带领下，我们的学习有了很大的进步，但是，这还远远不够，我们还应该“百尺竿头，更进一步”。我相信，老师的辛勤培育下，家长的配合下，我们一定会成为优秀的人才！

我很感激学校的领导和我的老师，我更感激我的爸爸妈妈，感谢他们对我无时无刻的关爱，在此，让我代表我班全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：您们辛苦了!!!(敬礼)

爸爸妈妈们请您放心，我们一定会以优异的成绩来回报学校、老师、以及您们对我们的期望。

谢谢大家!

自律演讲稿篇八

大家午时好!

我是来自初二(1)班的__，我很荣幸今日能够站在这个舞台上与各位分享我的学习经验。

我认为最重要的是提高学习效率。如何提高学习的效率呢?

首先，要让课堂有效。学习最重要的就是课堂，我们大多数的知识都来自课堂，所以我认为抓住课堂是学习的根本。抓住课堂就是上课注意力高度集中，细听讲，多思考，勤练习，眼随师动，让自我的思路跟着教师走。同时，在课堂上还要适当的记一些笔记，让自我在课后能够更有效率的复习。

其次，要培养学习的兴趣。我期望同学们能够激发自我的学习兴趣。孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”兴趣是最好的教师，当你对一个科目感兴趣时，你就会认真的去钻研这一科目，所以当我们有了浓厚的学习兴趣时，学习就会主动。

第四，树立的学习目标也很重要。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，学习也是一样的道理。没有明确的目标就没有奋斗的动力，当我们命定一个目标时，我

们就会为实现这一目标而努力，这一奋斗的过程是欢乐的，当实现目标时，我们又是多么的自豪。

最终，我认为不能盲目的做题，要选做“好”题。每个题都是围绕着知识点进行的，并且许多的题都相类似。我认为先要找到要强化的知识点，然后选择这个知识点的适合自我成绩的难题，只需要一两题就能够了。在做题的过程中要认真体会，做错时要分析。之后，还能够选择少量的综合性题目，这样就能够大大的提高你的做题效率。

在我的演讲快要结束的时候，期望大家都能在学习和生活中，更加努力，超越自我。最终，再次感激领导对我的信任，给了我这次宝贵的机会，使我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习提高，心想事成！

我的发言完毕，多谢大家！