

2023年学素颜化妆 学会感恩演讲稿三分钟 (模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学素颜化妆篇一

草木为了感恩春的到来吐露芬芳；鲜花为了感恩夏的到来竞相绽放；硕果为了感恩秋的到来挂满枝头；雪花为了感恩冬的到来轻舞飞扬。下面是本站小编为大家整理的几篇学会感恩演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

你们好！新的一天带着微笑和清新在大地上降临了。

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

老师们，同学们，我今天讲话的题目是“心存感恩，做感恩少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人

恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上级比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外小店逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约

束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉靠每个成员来维护。在这儿，我特别要说的是，九年级的各位同学，还有三个月你们就要离开生活了三年的学校，想过如何回报集体吗？很简单，人人守校规，个个学做人，为学弟学妹们做出榜样，也为自己的人生留下美好的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

什么叫生活？生活，就是一切生物为了生存和进化而进行的各种活动。简单地说，就是生存。然而，在生活中，没有永远的快乐，也没有永远的痛苦。在快乐中，我们要感谢生活，在痛苦中，我们也要感谢生活，因为生活有了快乐与痛苦才显得美丽。

生活总会给我们留点什么，喜怒哀乐样样都有。无论生活留下什么，我们都不应该怨恨、冷漠，或是自怨自艾；而应宽容生活，诚心诚意地感谢生活。在你融入的生活中，有许许多多的人，为你的坎坷伸一把援手，为你的困惑透一缕阳光，为你的痛楚送一份安慰，为你的忧愁洒一份关爱，让你觉得平凡的我竟也会得到那么多的关怀与呵护。于是在你回首往事时，你会感到需要感谢的人和东西实在太多、太多了。

大家都知道，生活并不常常是美丽如画的。远方的山峦会在暮霭中渐变成褐色；昨天的月亮圆不了今夜的梦；怒放的鲜花也会有凋零的时候。然而没有夜晚，就不会有明亮的曙光，没有昨天的月亮，就不会有今天的灿烂，没有凋零的时候，就不会培育出新生命。就如大仲马所说的：他终于从枪林弹雨中站了起来，抚摸着流血的身体仰天大笑：“感谢上帝，让我能实实在在地感受痛苦。痛苦真好，它告诉我，我还活着，还拥有生命和希望。”是啊，能体验到身心的痛苦，这也是生

活给予我们的恩赐。它告诉我们，只有活着，才会有快乐，才会有痛苦，才会有希望。不是吗？在我们的人生路上，许多喜中生悲的事还真不少呢：体检的时候，发现视力又下了；骑着车子摔倒在路中央；坐在回家的车上，却突然出了车祸；在海边嬉戏，却涌起特大海啸。一次一次的坎坷过去了，生活让我们认识并学会了“坚强”。

有一句话说得好：当上帝关上所有的门，他会留给你一扇窗。生活也是如此，在给了你失望、坎坷、痛苦时，也给了你幸福和快乐以及丰富的体验和回味。它蕴含着无限的风光与期望，等着你去发现去探索，等着你去悲哀去享受。它不吝啬，不会关掉所有的门窗让你终生处于绝境；它不虚伪，不会用香甜的糖果迷醉你的身心，而使你迷茫了寻找的双眼；它不伪善，不做作，也不世故，不论你的身份地位如何，生活对我们一视同仁。

感谢生活，感谢它所给予我们的一切，我的演讲完毕，谢谢大家！

朋友们大家好！

可能是要到父亲节了吧，最近常听到这一首歌“感恩的心”我也去找来听过，听了之后让我感触特别多，所谓没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们。没有亲情和友情，世界就会一片孤独和黑暗。这些都是很浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们却常常缺少一种感恩的思想和心理。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是我们小时候常常背诵的诗句，讲的就是要感恩。滴水之恩，涌泉相报；衔环结草，以报恩德，这些流传至今的成语，告诉我们的也是要感恩。

父母赋予我们生命，我们应该懂得感恩并用实际行动来回报

他们;老师赋予我们知识,我们应该懂得感恩并用成绩来回报他们;祖国赋予我们一片和平宁静的土壤,我们应该懂得感恩并奉献自己,自然赋予我们希望,我们应该懂得感恩并用爱来回报。

虽说大恩不言谢,但感恩不仅要存之于心,还要付之于行。对你要感谢的人,一定要把那份心意表达出来,因为那不仅仅是表示感谢,更是一种心灵的交流。在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

著名科学家钱学森为了回报祖国母亲对他的哺育之恩,拒绝了美国政府对他的高薪聘请和一切荣誉称号,毅然回到贫穷落后的祖国,投身于科学事业,为我国的现代化国防建设作出了突出贡献。

懂得感恩的人,是有谦虚之德的人;懂得感恩的人,是有敬畏之心的人;懂得感恩的人,是对生命有深刻理解的人。

其实不管做什么,在我们生活当中必不是只对父母感恩,还有很多方面值得我们去感恩,甚至于一些微不足道的小事……,感恩是一种美德,也是道德的体现,朋友们,让我们将感恩的心永远记在心中,让我们永远怀着一颗感恩的心吧,谢谢大家!

学素颜化妆篇二

各位老师各位同学,早上好!

今天我和同学们一起聊聊“学会学习”这个话题。

首先,要牢记:我们为什么要学习。

我们为什么要学习呢?有人会说,这很简单。因为我是学生,

我到学校来就是为了学习。是呀，我们这样的年龄不读书干什么呢？青少年是学习的黄金季节，无论他是老百姓的后代，还是干部子弟，无论你家财万贯，还是赤贫如洗，只要你是学生都要学习。那么，学习干什么？用一句老话讲：子不学，非所宜，幼不学，老何为。通俗的说：为终生发展奠基。学习看上去是为了眼前的事情，为了服从老师，为了考出好成绩。但实际上，学习是面向明天的，面向未来的。

____年温哥华冬季奥运会，中国获得了历史上最好的成绩。其中，19岁小将周洋短道速滑女子1500米决赛中夺金，并打破奥运会纪录，成为中国历史上最年轻的冬奥会冠军。当周洋获胜秘诀的时，周洋非常动情地说“让父母生活得好一些。”原来，周洋的父母都下岗了，母亲残疾，家庭生活非常艰难。周洋平时训练异常刻苦，想的就是让父母明天生活得好一些。

我们曹中的学子，绝大多数也是普通老百姓的子女，也有不少同学家境比较困难，甚至交不起学费。也应该体谅父母的辛劳。不辜负父母的期望，通过奋发学习，夺取优异的成绩，报答父母的恩情。我们虽然不能干出惊天动地的大事，但是我们可以通过现在的勤奋学习，为改变自己的命运、父母的命运。总之，我们要想明天越来越好，就要学习！

其次，要思考：我们如何学习。

最好的学习就是自主的学习。所谓“自主学习”就是自己主动地学习，自己有主见地学习。古往今来，学生都是学习的主人，学习要靠自己的艰苦努力，才能取得好的成绩。“授人以鱼不如授人以渔”，意思是说，给人家鱼吃，还不如教会人家捕鱼的方法。一条鱼能解决一时之需要，却不能解除长久的困难。。如果想永远有鱼吃，那就要学会捕鱼的方法。这就告诫我们：掌握方法比知识本身要重要。

同学们围绕学习这个中心，可以将课堂分设为五个步骤：

一是自己定出学习目标，提出问题；

二是学会紧扣课本、围绕目标自主学习，尝试解决问题；

三是小组合作，基本解决问题；

四是展示点拨，全面解决问题；

五是巩固提升，达成目标。

这种自主学习的模式，其核心就是要培养同学们自主学习的意识和能力。积极地预习和复习，积极思考和讨论，积极作业和实践。在“培养有学习能力”的育人目标的导向下，你一定能够学有所成。

第三，要关注：我们怎样学习最有效。

（老师让我们）听讲法——5%；阅读法——10%；

视听法——20%；示范法——30%；

讨论法——50%；练习法——75%；

而（学生与学生）互助式自主学习法——95%；

我们很多同学苦恼：我们昨天才学怎么今天就忘了呢？现在我们知道，这种遗忘是一种必然规律。如果要阻止遗忘，提高学习效果，你必须在24内进行复习巩固。那么就上课时间而言，我们应该做才能获得最大的学习效益呢？大家来争做“小老师”，相互合作自主学习，相互提高共同进步，互助式自主学习方法使同学们自主思维得以锻炼，学会了学习。

____的学子们，只有树立了美好的的奋斗目标，做学习的主人，掌握了科学的学习方法，锲而不舍，奋勇向前。我深信：你一定会取得好成绩，博得好人生。

学素颜化妆篇三

总之，无论是家庭，还是学校，无论是父母还是老师，都是疼爱我的，所以我要好好学习，争当一名优秀的小学生，多掌握知识多学习本领。我要把这颗感恩的心送给所有爱我关心帮助过我的人。

感恩是一种伟大的爱，选择了感恩，就选择了与爱同行，亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧，你们一定和我一样都是幸福的孩子！

学素颜化妆篇四

篇一：学会感恩精彩演讲稿三分钟

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳熟能详的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己……”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每

个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟！伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

我的演讲完毕，谢谢大家！

篇二：学会感恩精彩演讲稿三分钟

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你！”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你！”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢！我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里给大家带来一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

学素颜化妆篇五

大家好！今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

最美好的事情不必去遥远的地方寻找，它也许就在你身边，就像艾米丽一样，记住生活的每一个细节，每一次温暖，每一次感恩。

被装在玻璃球里的小仓鼠对闪电狗说：“遇到你以后的每一秒，都是我人生的巅峰。”手机里放着的歌曲总能让人想到阳光，手风琴有节奏的拉着，轻闭上眼睛，能感觉到周围幸福的气泡在阳光下绽放，如羽毛般轻柔的飘在脸上，愁苦总是被阳光驱散。生活中的不如意，从一开始的抱怨，到别人帮助后的欣喜。什么时候那记忆中淡淡的花影，已经成为了我最奢望的过去。

如果时光真的能改变一切，那年少时轻狂的模棱，已成为了

现在内敛的专注。在这青春的航行中，总会遇到一些美丽却不波澜壮阔的风景。有时候我们总会拒绝长大，会一直相信有美妙的童话。但时光的脚步却是那样的快速，像是一根尖锐的针，刺破了童年的气球，却也让我懂得了许多的真谛。

窗外升起迷幻的浮云，阳光变成了金色。很安静的洒落在课桌上，像是玩累的孩子，带着天真的微笑睡去，醒来后又是一个新的起航。老师在讲台上讲着自己的心血，头顶上的风扇依旧呼呼的转着，带着一丝清凉，粉笔吱吱的亲吻着黑板，一切都是那么安详。我一直很好奇为什么大家都说阳光里有幸福的味道，难道是因为很暖和么？后来朋友告诉我，那是因为大家都是怀着一颗感恩的心在沐浴阳光。

人生的珍贵并不在于吃过多少山珍海味，也不在于去过多少旅游圣地，而是在于有朋友的相伴。我在某一份杂志里看见了一个关于朋友的定义：如果两个人真的是朋友的话，那么两个人坐在一起不说话也不会觉得尴尬。有时我也会莫名的感谢上帝，如果没有这些朋友，那么在老去的时候，我会缺少一段多么绚烂的回忆。

孝经有云：“身体发肤授之父母不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。大孝，始于事亲，忠于事君，终于立身。”孝的开始，就是感恩。百善孝为先，学会感恩父母。看着父亲带茧的手，是否会有一丝感动，和存有一颗感恩的心。

拥有一颗感恩的心，趁着年轻，和朋友做一些比春日还要温暖的事情。它们也许就在我们身边，离我们很近很近。