

2023年红十字日演讲稿(汇总6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

红十字日演讲稿篇一

大家好！

我们是太阳，带给人们温暖，同时温暖自己；我们是一杯温水，寒冷时让人们捂，也让自己暖。

人啊，真是一种奋怪的生物。会哭，会笑，悲伤，快乐，常常表现在自己脸上。我们需要关怀，需要被保护。

是的，我们总能感受到别人带给你的温暖，温暖时时刻刻陪在你身边。可是你没有想过，我们自身，就是一个发热体。我们能带给别人温暖，在别人需要帮助时伸出手，关心他们。那同样的，我们也能温暖自己，我们心里，也有一颗炙热跳动的心脏。

我们所有的力量都来自本身。

在考试时对自己说一句：我能行！这比任何鼓励的话都有效的多；在摔倒时说一句：我不疼！比任何药都管用；想哭时，说一句：我不哭！这样真好。

你看，我说的对吧，自我暗示起到了很大的作用。我们本身就是炙热的一颗心，温暖了自己，也温暖了他人。

我们处于孤独，寂寞，寒冷的时候，没有任何人在我们身边，没有家人、朋友、老师、同学。我们该怎么办？越长大越孤单，

越长大越不安。我们总会离开家人，走向属于自己的一片天空。有很多艰难在路上等着，我们总不能当缩头乌龟吧，我们只能独自一人闯荡，自己给自己温暖。

我们终究还是会孤单一人，没有人会永远陪着你，关心你，嘘寒问暖。最终能靠得住的只剩自己。所以我们要成为自己的太阳、火炉。要知道，别人能给的，自己照样能给。

我们是自己的超级英雄，在需要帮助的时候总能最快来自己身边。只要自己不认输，就没有人能逼你服输。

我们是太阳，是温水，温暖自己，带给他人温暖。

红十字日演讲稿篇二

你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感——爱国情。

我爱您，祖国母亲！和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

因为爱，必须学会坚强；因为爱，必须学会独立；因为爱，必须学会回报爱。同学们，让我们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而努力读书吧。

红十字日演讲稿篇三

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失得无影无踪。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍**”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。

红十字日演讲稿篇四

父爱，粗犷但不乏细腻。母爱，柔和却不能依赖。今天我就来讲一讲我爸爸的父爱。

在家里，我和妈妈接触的非常多，可对爸爸冷冷清清的，因为爸爸即不管我学习，又不管我围棋，所以，我和爸爸的距离越来越远，直到有一天，我才知道父爱是最伟大的。

在一个天气晴朗的周末，我做小发明。机器马力突然变小了，我立马把小发明拆开一看，原来是因为马达太小了，必须找一个半径6厘米的马达，但我只有半径3厘米的小马达，。我怎么凑也不够，我垂头丧气地倒在沙发上，原本刺眼的太阳也变得突然不光了，好像也在为为难过。

父爱如同一座大山，伴随着我健康快乐地成长.....

红十字日演讲稿篇五

轻盈的舞姿，温婉的旋律，柔软贴身的白纱裙。

像纯洁的白天鹅，自由奔放。芭蕾舞，和谐，平静的美丽。

温馨柔和的灯光，朦胧虚幻的舞台，在轻松愉悦的旋律荡漾下，芭蕾舞的美正释放着、演绎着。像云一样柔软，像风一样轻，像出水芙蓉般纯粹，轻松惬意！她的美令人陶醉，令人惊叹。她的美在于轻盈，她的轻盈源自脚尖，她的美是“四两拨千斤”的魅力演绎，她的美是脚尖下“点”的自由完美奔放。脚尖“点”的精华诠释着芭蕾舞的人生艺术。

罗丹曾经说过：“在这个世界上，缺少的不是美，而是发现美的眼睛。”芭蕾舞是美的，美得那般纯粹，美得那般绝妙……脚尖下的艺术成就的不仅是芭蕾舞自身的完美演绎，而且是芭蕾舞里对人生的理性思考。

我们惊叹芭蕾舞的脚尖“点”的艺术，惊叹之余，我们思考芭蕾人生的意义，我们领会芭蕾人生的智慧：人生需要找准自我发展的支撑点，立足于“点”，将自我的人生芭蕾舞演得辉煌，演得绝妙。

人生，其实很微妙，无法给它作适当的界定。曾经以为，人生只不过是匆匆而过的风景，来不及品味便一闪而逝。人，也只是其中的过客，一生便如此碌碌无为……很早以前，便想找个东西充实自己的人生，在偶然的时间，看到芭蕾的演绎，读到王一川先生的《意义的瞬间辉煌》，恍惚间明白：可能发现芭蕾舞的“点”属于某个意义的瞬间，辉煌谈不上，却也是思考人生时的一种顿悟。

日益城市化的心灵，挤满的是人群和车流，挤满了似是而非的念头。人生充满了物欲和诱惑，现代文明的今天，人生机械而呆滞。我们不能像浮萍般随波逐流，人生应该充满智慧与理性，像芭蕾舞一般，找准支撑发展的支点，站在“点”的高度不断地展示自我，诠释自我的人生。永远不要羡慕明亮的北极星，不要目眩于耀眼的流星，我们都有属于自己的小星星，在星海中向我们召唤，我们要找准自我发展的那颗小星星，一样可以璀璨整个天穹。

古往今来，无论“北固亭”上的稼轩，“赤壁”下的东坡，“松菊犹存”的陶潜，抑或“呐喊觉醒”的鲁迅，“半生情缘”的张爱玲，“围城”里的钱钟书，无一没有立足于他们人生的支点无尽地抒发民族感慨和自我情感，他们有理想、有信念、有毅志，他们有不屈的人格精神魅力支撑着他们的人生，诠释演奏他们的辉煌，正是所有理想、信念、毅志组成的点的支撑才有了他们的璀璨人生。作为一名当代大学生，我们虽不能有伟人的气魄，却也可以在人生的舞台上演绎一段唯美的“芭蕾舞”，我们一样能够在“点”的支撑下抒发自我，演绎人生。

人生，本身就是一个追求极限的过程，芭蕾舞的精神内涵也

是在不断的追求，不断地走向完美。有了支撑的作用，在人生轨迹中才得以划出绚烂的光芒[]20xx年感动中国的黄舸，聋哑舞蹈演员a丽华，他们的人生辉煌不在于对社会做出多大贡献，在于他们本身的精神，那一“点”支撑他们的生命永远在人生舞台上演绎他们的“芭蕾舞”。

我之于哲人，差之远矣，却也懂得人生如海，生命的水手固然要敢于在莫测的大海中独自掌舵，找准掌舵的支点，于风浪中搏击、追求，却也不生为一种生命之美。

年轻的心，追求的人生。喜欢在有限的空间追求无限的崇高。芭蕾舞绝妙的“点”在舞台永远的演绎，启迪着我们对人生的感悟。

高中课前五分钟演讲稿

中国素以文明古国，礼仪之邦闻名于世。明礼诚信，自古以来就是中华民族的传统美德，也是社会公德的重要内容。它包含了明礼和诚信两个内容。明礼就是讲文明、懂礼仪，如爱护公共财物、遵守交通规则等。诚信就是指诚实守信，表里如一，言行一致。

孔子说过：人而无信，不知其可也。它表达了诚信的重要性。无诚则无德，无信事难成。下面，我给大家讲两个关于诚信的故事。

春秋战国时，秦国的商鞅主持变法。当时处于战乱之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信有如此好事，结果没人肯试。于是，商鞅将赏金提高到50两。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立了威信，变法得以推广。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

而同样在商鞅立木为信的地方，却曾经发生过一场烽火戏诸侯的闹剧。

周幽王为博取宠妃的一笑，下令在都城附近20多座烽火台上点起烽火——烽火是边关报警的信号，只有在外敌入侵需要救援的时候才能点燃。结果诸侯们见到烽火，率领将士们匆匆赶到，当大家弄明白这是君王为博妻一笑的骗局后，都愤然离去。五年后，敌人大举攻周，幽王再次点燃烽火，而诸侯都没有来——谁也不愿再上第二次当了。结果幽王被逼自刎。

一个立木取信，一诺千金；一个帝王无信，戏玩狼来了的游戏。结果前者变法成功，国强势壮；后者自取其辱，身死国亡。可见，诚信是一个国家，一个社会，一个民族生存的必备条件。

国守诚信则繁荣昌盛，民守诚信则安居乐业，诚信是金，无论你功劳大小，能力高低，只要你能讲诚信，就是一个对社会有用之人。

然而，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下；劣质商品充斥市场；考生作弊现象严重；渣工程造成无数人间悲剧……因此，在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

同学们，我们应该多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之。愿我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，从我做起，从小事做起，让诚信的品质散发出金子般的光芒！

红十字日演讲稿篇六

大家好，很荣幸站在这个大家共同营造的真诚的扭转中，之

所以说它真诚，是因为我们是站在友好的舞台中竞争，用真诚诉说，用诚信交流，所以每个人都是成功的。此刻就在这真诚的氛围中，我想与大家共同弹奏一曲诚信与灵魂的谐奏曲——《诚信与我们的灵魂同在》。

首先，我想说，我们很幸运，也很奢侈，因为诚实的空气将你我包围，踩着充满了信用的气息，我们的脚步在校园里踏响，我们的口号在城市的上空中回荡，曾经在庄严的国旗下，我们高喊：“诚信是我们心灵的寄托，我们要用自己的行动证明诚信在我们心中”。那里的我们是富有的，这种富有不仅仅是当时难得的勇气，更是我们深植心中的信念——诚信与我们的灵魂同在。

我校的诚信教育在这秋风萧瑟的季节里又展示出了旺盛的生命力，站在利益的天平中称量，这是一个多么广博，多么令人向往又引以为自豪的话题。无教师监考的力度是诚信的启明星，我想每个人都很惊讶，当然，也很怀疑。这前无古人的壮举能否实现？他们在心里打了一个很大的问号，这对我们来说是一个很大的考验。我们用信心和勇气诠释这份承诺，我们用行动和成绩证明了这一切，最终，我们成功了。那一天，宣告我们成功的那一天，是值得所有人之为之雀跃的日子，那是我们的骄傲和辉煌。那么，此刻请允许我以我最诚的心与诚信的灵魂共舞，共沐浴这难得的荣耀。所有这一切都是我们曾经的成功，然而我却不希望那句“曾经”隔断了我们坚定的信念。我要告诉大家，那不是终点而是更新的起点。它要求我们做的更高、做的更好；它要求我们用更大的成功来证明：诚信是我们道德基准之上的一个永恒的亮点。

拾金不昧者在我们的校园不断涌现，诚信为本，更改父母错报户口的有几十例之多，同学之间以诚相待，团结互助之风已日渐浓重，诚信教育洗涤着我们的心灵，诚信将伴我们奋然前行！在诚信光芒的照射下，我们会显示出高大挺拔的身影。在走向社会的路途中，我们会挺直腰板高昂着头迎接生活，因为我们无所担心，无所遗憾，在现实的口袋里，已经

有一兜满满的诚信的硕果在为我们祝福，给我们力量。我们有竞争的优势，有出淤泥而不染的资本，有昂首挺胸的勇气。

这就是诚信的力量，这就是诚信的伟大。同学们，请用这无穷的力量，在你前行的道路中披荆斩棘，让你的人生从此光明，从此与众不同！