

保安训练演讲稿(汇总10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保安训练演讲稿篇一

大家好！

首先请允许我作一下自我介绍，我叫贾伟来自美丽的海滨城市烟台，北京化工大学市场营销专业毕业，大学里一直担任班长，毕业后从事过北京大学创业投资研究会外联部干事的职务随后自己也创过业搞过一年网络科技公司，但是我始终觉的自己还没有找到我真正所要的，直到加入到了xx银行我才终于真正找到了可以另我寄托，能让我长成参天大树的土壤，时间过的真快转眼我来已经有一段时间了，这段时间里我的综合能力得到很大提升，业绩也稳中有升吧，每个月没有太大的波动基本维持在一百六七十张左右，我曾成功开发过联想集团，用友集团，华为集团、中科院，铁科院，水科院等一些资质好的大企业及一些国字头单位，展业方式以扫楼和谈活动为主，来广发后我先后经历了三任队长，我本着“踏实做人，本分做事”的理念，一直担任队里的副队长，积极支持配合队长的工作，得到贾经理和每一任队长的肯定和表扬，同时也从每一位队长身上学到了他们的优点，也看到了他们的缺点，在今后的工作中我会积极的借鉴和避免。更荣幸的是今年十月底的军旅历练中我有幸得到了孙总、杨总的信任得以担任一连二班的班长，这短暂的七天中我没有辜负领导们对我的期望，带领二班在二十二个参评的班级中获得了优秀班级的荣誉，并且我个人也获得优秀标兵的称号，

同时我也跟班里每一位队员都结下了兄弟般的友谊，因此我相信我同样有能力、有决心、也有信心能再为xx银行带出一支所向披靡的精英团队。

这次竞聘我非常重视，参选支队长一个目地就是为了秉承xx银行的理念让优秀成为习惯，让优秀成为xx银行不竭的动力，以优秀带优秀，以优秀促优秀，让优秀真正的融入到我们的每一天；我在市场规划开发，团队建设方面思考已久，今天拿出来跟大家分享一下，即使竞聘不成也希望能对xx银行的发展起到一点用处，下面是我在市场开拓和团队建设方面一点个人的愚见。

我认为做为一名支队长不单纯要会整表、填表，还要能统筹规划好市场布局，带领和指导团队成员拼杀在市场一线。

4、在开发方式上要以点带面做好深度挖掘，要以一人带一群，以一点带一片，扫楼与展示相结合，着重开发单位以一些国有单位，外资企业，大的股份制企业，一些发展潜力大，市场表现好的中小业为主，资质上要严格把控，积极的避免风险，队长要大局清晰，并协助队员作好开发前的准备，尽可能多的帮队员并且教队员去谈一些好的活动，每天晚上都要都要帮队员规划好第二天的去向，在队员要陌拜一座大厦前先帮助他们先从网上查一下该大厦里有哪些企业，企业的联系人是谁，联系人的电话，这样既能帮队员减少许多盲目性，也能避免太多不必要的时间浪费，防止队员进大厦前因不知找谁而被保安拒之门外的尴尬，让员工少受点不必要的挫折。

1、要打造独特的团队文化，增加团队凝聚力：团队就是队员的家，要让每一位队员感受的家一般的温暖，让队员可以尽情的倾诉一天的喜怒哀乐，缓解他们一天的疲劳，在团队中队长既要办演好父母的角色，也要当好教练的角色，在生活上要像父母一样关心爱护好自己的队员，其实每一位队长都是从队员一步步走过来的，最能体味到队员工作中的辛酸，要体谅队员的难处，并给予及时的解决，在工作上要队员

的成绩及时发现并积极给予认可和表扬，多换位思考，对每一名队员都要做到不抛弃不放弃，对症下药，根据他们的特长因材施教因材施用充分激发他们的潜能让他们走出暂时沉沦的泥潭，多鼓励员工积极发表自己的想法，共同交流，引领团队形成一种积极向上，互助协作、温馨和谐的团队氛围，在团队中形成“我为团队而自豪，团队以我为骄傲”的团队主人翁文化理念，让队员真正把团队当成自己的家。

2、要有严格的组织纪律，严格的执行力：纵观历史没有哪知纪律涣散的队伍能够成为胜利之师的，只有具备了严格的纪律作保障，方能所向披靡战无不胜，要做到这点首先队长自己要严格自律，率先垂范，给队员作好表率，其实队长的一举一动队员都在时时关注和效仿，在遇到困难时要及时调整好自己的心态，做到镇定从容，处变不惊，要有“泰山崩于前而不慌，无故加之而不怒”的那种境界，要用自己的行动给队员以足够的勇气和信心，工作上也要对队员严格要求，注重每一细节，并对其出现的问题进行及时诊断并找出其问题症结，指导其修正方向，帮其消除隐藏的地雷隐患。

5、要量化团队目标，进行合理的时间管理：清晰的制定团队目标以及每一队员的目标，并将其量化到每一天，分清主次，分清轻重缓急，合理分配时间，既要做到高效率，也要做到高效果。

6、要多倾听客户的意见，并对队员进行不间断的培训，帮其增加一些实用的业务技能，打造其优良的业务素质，要让队员敢于积极尝试，在实践中练兵，只有实践才能造就出真正的战士；其次要树立“客户至上的服务理念，服务好客户”，并且也要时时刻刻保护好自己队员，帮队员避免不必要的投诉。

下面我跟大家互动一下大家看我像不像当兵的？（大声）台下（像）其实好多人初次见到我时也都说我像一个当兵的，我的确从小就有当兵的梦想，可是一直没能实现，庆幸的是我

加入了xx银行才得以成为xx银行大军营中的一兵，在孙总和杨总两位首长的英明领导下，我要不断的修炼自己，自律自强，不断的提高自己的综合素质，真正的把自己打造成xx银行一名真正合格的兵，并且将来也一定要为xx银行带出一群优秀的兵，在没有硝烟的战场上奋力拼杀，一往无前。

再次感谢各位领导和同事们的支持□xx银行一兵贾伟给大家敬礼。（手势）

保安训练演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师们：

下午好！

金秋十月的最后一天，我们非常幸福地参加了这次拓展训练。

时间很短，收获很多，感悟很多，最后归纳为四个字：同心，跨越。

同心是指我们金茵小学上下同心，师生同心。

然后我们向前跨越一步，就会实现一次新的突破，就会开创一片新的天地。

最初给我留下深刻印象的是教练讲述的空杯心态。

记得林语堂曾说过这样一句话：“人生在世——幼时认为什么都不懂，大学时以为什么都懂，毕业后才知道什么都不懂，中年又以为什么都懂，到晚年才觉悟一切都不懂。

一代武学宗师，功夫巨星李小龙也非常喜欢这句话，他说：“清空你的杯子，方能再行注满，空无以求全。

因此，教练要求所有的人在这一天当中都要忘记自己的年龄、性别、工作的身份、生活的环境，这里不再有领导，不再有同事，所有人都要把自己当成一个学员的身份来进行训练。

只有这样才能抛开一切，全身心地投入到训练中。

这次拓展训练，最让我引以自豪的是：高空单杠这个项目了当我晃晃悠悠地爬到铁柱的最顶端时，心里想要么原路返回，要么一头栽下去。

这时，是大家的喊声鼓舞了我，那一声声“稳住，加油！”鼓励我不要放弃，不要退缩。

终于站起来了，终于跳出去了，终于成功了！正是“海到天边天做岸，山登绝顶我为峰！”那种喜悦和着伙伴们的掌声和欢呼声久久地在云驼山回荡。

这个项目，教会了我们如何在压力和困难面前调整自己的心态，勇于尝试，挑战自我，战胜自我。

克服自身的恐惧是成功的关键。

同时我也感觉到，没有大家的鼓励，没有大家的呐喊声，我是不会成功的。

在这个世界上，最难战胜的其实就是我们自己。

我们每一个人都要有勇于超越自我、战胜自我的勇气和信心，握紧拳头，大声说：“我能行！”在困难面前，沉着冷静，不退缩，不放弃，最后成功一定会属于我们。

让我感悟最深的是只有合作才能成功的小游戏。

教练让三个队员平坐在地上，双手扶膝，身体不能前倾，然后自己站起来。

第一次，没有成功。

第二次，没有成功，第三次，大家终于明白过来，单靠一个人的力量是怎么也不会站起来的，要靠集体的力量。

于是所有人开始想办法，最后决定三个人背靠背坐好，再用彼此向后仰的力量把另一个人推起来。

成功了！会场上响起了热烈的掌声。

这掌声是对精诚合作的颂扬。

这正是“人心齐，泰山移”通过训练，我们认识到了人的潜力是无穷的，集体的力量更是无穷的。

一个团队要经过千百次的锤炼才会变得坚不可摧。

没有完美的个人，但可以有完美的团队。

在面对各种困难和挑战时，团队的凝聚力、相互关心、激励、包容、建议无形中使团队更加团结，更加能够实现目标。

给我启发最大的是盲人方阵这个活动。

从一开始的混乱不堪，到后来的井然有序。

经过的是群龙无首到服从指挥的过程。

最后费了千辛万苦，终于成功地围成了一个正方形！当摘下眼罩时，大家情不自禁地欢呼起来。

成功的喜悦溢于言表。

在总结经验的时候，教练一一评点了我们的作法。

没有计划性，没有组织者，导致了混乱。

在这个时候，需要一个领导者来指挥大家的行动，而大多数人的服从又起着重要的作用。

一个优秀的团队，必定要有一位具有真知卓见的决策者作为引路人。

决策者代表了团队的方向与大局。

决策者需要具备良好的分析能力、判断能力、决策能力、大局意识与团队意识。

面对目标团队每个成员都会产生自己的方案，这就需要一个领导出来，对大家的方案做决策，以确认最好的`解决方案。

如若不然，大家在争吵中浪费时间，在各自为政中浪费精力。

同时，提高执行力也是完成任务的根本。

一个优秀的团队，必定要有明确的目标。

只有设立了明确的目标，才能使一个团队产生共同的行动方向和行动力。

明确任务是完成任务的前提条件。

在向着这一目标奋进的过程中，发扬永不放弃的精神，最终才能实现人生的追求。

“独木不成林”相信我们自己，更要相信我们周围的人。

相信我们这个团队能够做到“同心”和“跨越”。

就让我们把信任留给对方，把笑脸留给别人吧。

“一个人能有多成功，不仅仅取决于他自己，还取决于他身边的一些人”我不能说自己是否成功，但是我身边的人他们给我的感动却让我永生难忘。

中国有句古话说：“滴水之恩，定当涌泉相报”。

我始终相信，生活会因感恩的存在而更加美好。

人会因心存感恩而更乐观向上，社会也会因感恩而更加和谐。

夕阳易逝的烦恼，花开花落的叹息，人生本来就有很多不如意，但是生命中的每个挫折、每个伤痛、每个打击都有他存在的意义，我们要感激出现在我们生命中的每件事、每个人，因为他们的存在才让我们变得成熟，变得理性，变得与众不同。

往事不堪回首，若回首，伤心感动又上心头，原本以为高考后的那个夏天会过得轻松快乐，但是天有不测风云，人有祸福旦夕，原本应该轻松快乐的暑假却一直被伤心无奈笼罩着，母亲因煤气中毒险些丧命。

父亲因与村里人争吵被打，我能做什么？我只能擦干眼泪，安慰父母，做个听话坚强的孩子，以为这一切都会过去，明天是美好的，但是打击总是喜欢凑热闹，父母辛苦凑来的学费被骗，几千元就这样从我的手中溜走。

那是我才真正知道什么是无助，才知道一个人的城市是多么的孤独，我不敢跟家里人说，我怕他们爬满皱纹的脸突然眉头紧锁，痛苦的时期是老师同学陪我度过的。

清楚记得，班长把我交的五十块钱班费退给我，九华厅内同学请我吃饭，他们安慰关心的话语，他们真诚难拒的帮助只要是人，你的心都会被触动。

一直记得自己的生日，但是最害怕生日那天只有我一个人记得，只能自己对自己说“祝我生日快乐”，那样我将会何等的失落。

但是我错了，生日那天，手机震动了，是素质拓展班的人送来的祝福，他们问我惊喜吗？惊喜，叫我如何不惊喜？那天晚上同学为我点燃了生日蜡烛，唱起了生日快乐歌。

这样的素质拓展班像家人，这样可爱善良的同学，我真的是不得不爱。

我感激他们，因为他们，我的大学充实而快乐；我感激他们，所以我尽我所能为他们服务；我感激他们，所以我会快乐的生活，用自己的热情感染身边的每一个人。

时光飞逝，转眼，又是新的学期。

但是开学伊始的我，因为诸多原因，产生了退学的念头，更可怕的是，我没有跟老师同学打招呼就想一走了之。

今天我还能站在这里，我必须要感谢我的老师，我的同学，我的家人。

如果不是辅导员及时给我的家人打电话，如果不是同学不舍的眼神，如果不是家人的劝说与理解，现在的我会在哪里，我也不得知……忘不了那天同学送我哭红的眼睛忘不了同学哽咽对我的祝福。

那时我才真正体会到什么叫离别。

总是以为这样的离别的场面只有在电影里才能看到，但是那天我却成了电影中的主角，那是我一生中最感动、最难忘的时刻，原来我们彼此都那样的不舍。

忘不了心情低落时老师陪我聊天，请我吃饭，送我东西，忘不了家人因担心而哽咽的声音。

是的，我必须要感谢我的辅导员，我国贸班的兄弟姐妹和素质拓展班的家人，是他们给了我另一个避风港，是他们让孤独无助的我有了新的依靠，是他们给了我今天这样一个展示自己的机会，因为对他们心存感激，所以现在的我一直乐观向上。

罗曼罗兰曾说过：“只要有一双忠实的眼睛与我一同哭泣，就值得我为生命受苦。

对我来说，与我一同哭泣的眼睛何止一双？那我又有何理由不去热爱生活呢？今天我要对你们说：“虽然我不是因为你们而来到这个世界，却是因为你们而更加眷恋这个世界。

10月30号是我们中大鹰狼队38班去番禺开展二天的拓展活动。

一路上，我怀着激动和好奇的心情一路兴奋着乘着大巴来到了目的地。

带队的教练帅气又神气，我们也穿上迷你服，心情格外靓丽。

我们一共分成了四个小组。

我们的小组队名叫雄鹰队，口号：雄鹰雄鹰出击必胜。

我们的国歌是团结就是力量。

比赛的第一个项目是：泰山绳 我由于身体状况的原因只能旁观，加油助威。

这个节目是考验大家的大脑，看谁的方法用得最

对，谁就会拿到处一。

我们团队由于事先没有策划好，也没有深入研究方案，盲目的试着一次又一次，其他小组都迅速的完成去做第二个节目。

我们才反省借鉴别人的方法，才勉强完成这个节目。

虽然成绩不出色，但团队这种永不放弃互相激励的淡定精神让我受益匪浅。

第二个项目是：天使之手 这个项目不用动脑，是考验大家的胆识和合作精神。

这个节目我们组做的非常好。

在整个活动中是做得最好的。

当看到我们小组的每个成员都迅速平安下来时。

我那七上八下的心终于平静下来。

为他们的胆量感到高兴。

遗憾的是我没有亲身感受，心临其境。

不知道亲身经历会是什么样的心情。

第三个项目：抢先登陆 当教练一声口号开始时，每个小姐像在打仗一样，忙着抢水桶和竹杆。

当小组的教练提醒我们应该怎么扎小船的时候，大家才如梦初醒。

我们拿了第二名。

要感谢助教，如果不是他的提醒，我们也不一定能取得这么好的成绩。

第四个项目：十万火急 第五个项目：毕业墙和二个共勉的风雨人生路等。

当所有的节目结束时，听到很多学员的动人发言，我最深的感受是：不论企业还是社会，人与人之间的沟通与合作，凝聚力是非常重要的。

通过这些节目想到我们企业，如果一个企业只有领导人，所领导的手下没有一组充满激情的精英团队，企业是永远停滞不前的。

工，教育员工懂得感恩。

每天快乐的工作。

不断的学习，在工作中学会自我反省，力求创新思想。

共享有利于企业的资源。

才能让企业立于不败之地。

这次所有的活动我都没有身临其境去参加，也没有积极参与发言。

下次我一定要超越自我，积极投入到每个节目中去。

这样才能深刻感悟人生的真谛。

保安训练演讲稿篇三

1、朗读朗诵自己读书，大声地读出来。每天坚持朗读一些文章，既练习口齿清晰伶俐，又积累一些知识量信息量，更重要的是对身体大有裨益，清喉扩胸，纳天地之气，成浩然之身！大家多读一些积极向上的文章，特别是《世界上最伟大的

推销员》，我们强烈建议大家能够读熟背透。每天坚持朗读半小时以上，坚持两年三年，你不是大师也成大师！

2、对着镜子训练建议你在自己的起居室中或是办公室某一墙面安装一大镜子，每天在朗读过程中，去对着镜子训练，训练自己的眼神，训练自己的表情，训练自己的肢体语言，这样效果更好。

3、自我录音摄像如果条件允许，我建议您每隔一周时间，把自己的声音和演讲过程拍摄下来，这样反复观摩，反复研究哪儿我卡壳了，哪儿手势没到位，哪儿表情不自然，天长日久，你的口才自然进步神速。看一次自己的摄像比上台十次二十次效果都好。

4、速读训练这种训练目的，是在于锻炼人口齿伶俐，语音准确，吐字清晰。方法：找来一篇演讲辞或一篇文辞优美的散文。先拿来字典、词典把文章中不认识或弄不懂的字、词查出来，搞清楚，弄明白，然后开始朗读。一般开始朗读的时候速度较慢，逐次加快，一次比一次读得快，最后达到你所能达到的最快速度。读的过程中不要有停顿，发音要准确，吐字要清晰，要尽量达到发声完整。因为如果你不把每个字音都完整地发出来，那么，如果速度加快以后，就会让人听不清楚你在说些什么，快也就失去了快的意义。我们的快必须建立在吐字清楚、发音干净利落的基础上。

5、即兴朗读平时空闲时，你可以随便拿一张报纸，任意翻到一段，然后尽量一气呵成的读下去。而且，在朗读过程中，能够注意一下，上半句看稿子，下半句离开稿子看前面（假设前面有听众）。长期以往，你发现自己记忆力加强许多，快速理解力和即兴构思能力也在加强。

6、复述法复述法简单地说，就是把别人的话重复地叙述一遍。可以找一位伙伴一起训练。首先，请对方随便讲一个话题，或是一个故事。自己先注意倾听。然后再向对方复述一

遍。这种练习在于锻炼语言的连贯性及现场即兴构思能力，和语言组织能力。如果能面对众人复述就更好了，它还可以锻炼你的胆量，克服紧张心理。

7、讲故事法我们的口才培训，要求学员能够讲100个以上的故事，不同时候要能够讲不同的故事，而且现场就能想出符合场合的故事。这就要求我们积累大量的素材。同时还要讲得动听，讲得精彩，熟能生巧，讲多了口才就来了！

8、多找机会上台很多同学认为生活中缺少锻炼的舞台，没有公众场合发言的机会。其实，这是一种误区，我们平时生活中，公众演讲的机会太多了，只是我们没有发现，没有这个意识去参与。如果你想突破口才瓶颈，你一定要多找机会讲话。每次开会，必定坐第一排，必定要举手发表一下自己的观点；有机会就给自己的员工、小组成员开开会；有机会还可以开开家庭会议，把家庭打造在学习口才的舞台；现在每逢节假日，路演比较流行，那一有机会你就上台去参与，不要管那么多，你只是在锻炼自己而已！

保安训练演讲稿篇四

大家好！

大家上午好！我叫xx□十分幸运加入这次与祖国同奋进，与企业共发展的演讲竞赛，今天我报告的标题是《贡献无悔青春，唱响安保之歌》。

身为炎黄子孙，龙的传人，我觉得莫大的自豪和骄傲；作为一名安保里的青年员工，能在这个平凡的岗位上为祖国的繁华旺盛添砖加瓦，为首都机场的发展强大贡献自己的青春，我更是感到光彩和荣幸。

革命战斗年代，一曲《义勇军进行曲》唤起无数热血青年为抢救民族危亡而斗争就义。新中国成破初期，“把青春献给

祖国”的洪亮口号燃起一代团员青年建设社会主义的宏大热忱。改造开放初期，“团结起来，振兴中华”；“从我做起，从当初做起”的口号响彻祖国大地，成为鼓励一代青年发奋进取的强盛精力力气。现在，“我与祖国共奋进，与企业同发展”又成为咱们当代青年站在新的历史出发点上发出的时期最强音。

“与祖国共奋进”是时代赋予我们的义务；“与企业同发展”则是我们青年人实现幻想跟价值的必经之路。作为安保里的年青人，我深知，个人的命运与企业的运气、国度的命运密不可分。

有人曾问过一位哲学家这样一个问题，“一滴水怎么能力不干枯？”哲学家答复说：“把它放到大海里去”。这个富有哲理的小对话能给我们太多的启发：为什么汹涌的波澜蕴涵着激荡所有的无限力量，正是因为有那一滴滴海水的力量会集；而那一滴滴水，也只有纳入大海的怀抱里，才干以多样的状态来证实和展现自己。安保的今天不就是这滴滴水珠汇聚而成，而这滴滴看似微小的水珠，正是在这个群体的大海里，实现了生命的价值，失掉了充盈的气力。

早在培训班上，老师给我们讲述了安保事业二十多年来的发展和所获得的光辉成就。是多少代安检人用青春铸就了捍卫祖国航空平安的性命颂歌。生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是盼望焚烧的豪情；青春也不仅仅是一声声的夸奖，它更是领有使命并为之奋斗不息的源泉，因为生命的光环，一个个看似平凡的身材赋予了安检人独占的刚强灵魂；因为青春的壮丽，一个个懵懂的少年保卫着代表声誉的“蓝色盾牌”。

在我们的团队里，有这样一个人——xx□xx年10月的一天，我们得悉xx的爸爸患了肝癌！爸爸病了，女儿一定很焦急，必定很疼爱，尤其是这样的不治之症癌症！可是xx依然保持工作在安检现场！我们每天都未曾想过这样的事件会产生在本人的身边，可是它居然真的来临在一个仅仅22岁的女孩身上！一个女

孩天天要为空防保险辛辛苦苦的工作，放工后又要为爸爸那昂扬的医疗用度而发愁！小小年事的她蒙受着凡人无奈忍耐的生涯重任！春节就要到了，爸爸想和她一起过新年，可是xx看到别的共事由于想家而落泪，断然废弃了休假！不陪爸爸回家过年。她心里实在也很想回去陪爸爸。可是竟把这样的机遇让给了别人！有一次晚上回家的路上，我遇见了她，只见她正坐在车里掉眼泪，本来她爸爸的病更加重大了，吐了一地的血。

可是家里所有的钱都已经用在了为爸爸治病上，眼看着家里再也拿不出钱了，爸爸放弃了医治。就在这样的情形下□xx没有被生活打倒，自动请求战役在安检第一线人身现场。并持续四个礼拜查出的犯禁品取得部里第一名！就在这个时候，爸爸真的离她而去了。

保安训练演讲稿篇五

人的一生该如何度过？保尔·柯察金的一句名言告诉了我：当回忆往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，更不会因为碌碌无为而羞愧！我们生活在和平、富足的年代，虽然没有为革命事业献出生命的机会，但是，我们却可以在平凡的方寸岗台上尽情地挥洒热情、奉献青春。因为它，就是我们的阵地，就是我们的热土，就是我们从小平凡走向不平凡的坦途！为了它，我愿倾情奉献！

寒冬酷暑，有一群女孩坚守在钢城的门岗，用规范的手势维护着厂门的畅通，用青春诠释着铿锵玫瑰的娇艳与美丽。她们就是经济护卫队女子中队的女队员们。

低温来袭的日子，她们和往常一样早八时上岗晚四时下岗，每岗坚持半小时。她们已经习惯了从刚出门时全身上下热乎乎，慢慢变成一个“冰人”，手、脚、脸全都冰凉，耳朵冻得发红。职工心疼地对她们说：“这么冷的天，冻坏了吧！”她们总会用微笑告诉路人，也告诉自己：“值得！”

为了企业的平安、职工的方便，这一切都值得。无论是寒冷彻骨的冬季，还是骄阳似火的夏天，无论是车水马龙行人如织的白天，还是星辰相依、路灯为伴的夜晚，他们都始终坚守自己的岗位。

1990年出生的高寒从小就是父母的掌上明珠，未曾受过一丝委屈。一次，高寒在人禁通道检查时发现一名职工没有携带入厂证欲强行闯门，她当即上前制止。但当事人却颇为嚣张，不仅不予理睬高寒的劝告，反而出言不逊。“不就是个站岗的吗，凭什么你不让我进！”说罢着，甚至还动手去推，尽管遭受到这样的谩骂和不理解，高寒依旧强忍住夺眶而出的泪水耐心做着解释，并在班长和同事的帮助下妥善处理了此事。回到执勤室后，她委屈地哭了一场。从那天起，高寒变得更加成熟，渐渐学会了随时调节自己的情绪，妥善应对各种突发状况。

一年来，她们都有过哭鼻子的经历，不是因为脆弱，而是她们承受着更多的困难和压力，是释放的眼泪让她们成长，也让她们变得更加坚强。她们也有爱美之心，可是风吹日晒、扬土飞尘让她们的脸上布满了痘痘，原本白皙的皮肤变成了古铜色。尽管是这样，她们依然坚守在岗位上，规范地打着一个个有力的指挥手势。

工作中还有很多很多坚守在岗位上，不屈不挠的队员，扭伤了脚等不及痊愈就坚持上岗的衡建伟；工作中从未请过一次假、声高敢管踏实认真地履行自己职责的武桂云；一丝不苟工作、细心照顾队员的郑瑞新等等，她们都是女子中队平凡而真实的代表。痛苦、快乐、艰辛、自豪、泪水、成长……这些女队员在寒风的磨砺中，犹如一朵朵铿锵玫瑰绽放得愈加美丽、娇艳。

其实，有了这一年多的磨砺和成长，我要在这里大声地向所有人说，女子中队的每名队员都是好样的！她们有着不输于男儿的顽强与坚韧。

新的发展蕴含着新的挑战，不论将来的岗位如何变迁，她们都会在岗位上倾情奉献、用满腔热血写春秋，因为在她们心中，一直有一份执着的信念：为了它，我愿倾情奉献！

保安训练演讲稿篇六

口才的重要性逐渐被更多的人认可，但去寻求提升口才的方法时，大多较为理论化，操作性不强，但口才又是一个实践性非常强的一项技能，可以说是需要从生活中的一点一滴去积累。自己主要研究公众自信讲话技巧和口才提升，就结合自己的培训经验，给大家提几点操作性比较强的口才训练方法，希望能给大家一点帮助。

良好的口才需要良好的心理素质。很多时候，我们自己一个人准备时，感觉能讲得挺好，但为什么一站在公众前，就讲得那么的不尽如人意？往往是上去讲前信心百倍，讲完后懊悔万分。其实这是我们一个能在公众前的心理素质还不够强，所以你会紧张，讲不好。学游泳不下水是学不会的，练公众讲话不去讲也是学不会的，练这种公众讲话的心理素质也是一样，需要在公众面前去训练。很多人会说，练习的机会平时少。我想说：有机会时一定要上，没机会时创造机会也要上。我在训练学员时，会把他们带到人多的地方去，比如超市，广场等等，哪人多就去哪，然后让他们在人流中把自己事先准备好的讲话内容大声讲出来，可以是一个小故事，也可以是自己的一段经历，从而来训练自己在公从前说话心理素质。面对人来人往，一双双陌生的眼睛会用各样的眼光看你，第一次你可能根本讲不下去，但慢慢地你会发现，你能讲完了，知道自己在讲什么了，最后能很流利、很有感情的讲完了。再回到一些公众场合，你会发现，自己连在大街上都能讲好，这个舞台算什么，你的心态会比以前从容很多。当然，这仅仅只是我们平坦用得比较多的一种方法，其实还有很多很多，大家自己也可尝试的去试试。可能对你没有用，但如果万一有用了，那你收获就大了。

练说必练听。听好是说好的前提。上帝给我们两个耳朵一张嘴，少说多听。口才好不是说你能讲多少，而是你能不能讲好，讲到关键，讲到点子上。话不在多，精辟就行。我们要善于去听弦外之间，言外之意。这个是基本功，没有什么技巧，我只能说的是，平时听别人说话时多长个耳朵，仔细听，听完后再仔细想想，他为什么要这么说，他说这话什么意思，他想让我理解什么，多问自己几个为什么，慢慢你的耳朵就会越来越敏锐了。同时，听时要结合环境，说话者的口气等等。用“心”去听，而不仅仅是耳朵。

胸无点墨，是不可能拥有好口才的，最多只能算耍嘴皮子。给人一杯水，自己得有一桶水。我们平时应该多积累知识，这是一个厚积薄发的过程，需要一个沉淀的过程的。那我们从哪几个方面去积累知识呢。第一，专业知识。你所在行业的专业知识是让别人愿意听你讲话的内容，你知道，别人不知道，这就是你存在的价值。第二，社会人文知识，不时聊天讲话总不能只讲你的专业知识，还得讲讲大家都知道的事，一起表达下各自的看法，这就需要社会人文知识，这个包罗万象，在生活中看到，听到，多长个心眼，记一点在心里，这样聊起这些话题时不至于一无所知。第三，社会科学知识。

l和n不分。比如：老奶奶来了。如果这句话你读起来像一个音一样，那你基本上这两个音分不清的。

h和f不分。“化肥会挥发。”

以上提到的几个音，如果发得不准，是很明显的，其他发音比如前后鼻音发得不准什么的，一般日常生活中是不太听得出来，但以前几个音，如果你存在问题，那么请下点功夫纠正下。

纠正发音常用方法我也给大家提几点吧

1、绕口令。

nl□

老龙恼怒闹老农，老农恼怒闹老龙。农怒龙恼农更怒，龙恼农怒龙怕农。

hf□

(1) 初入江湖：化肥会挥发

(2) 小有名气：黑化肥发灰，灰化肥发黑

(3) 名动一方：黑化肥发灰会挥发；灰化肥挥发会发黑

(4) 天下闻名：黑化肥挥发发灰会花飞；灰化肥挥发发黑会飞花

平卷舌：

司小四和史小世，四月十四日十四时四十上集市，司小四买了四十四斤四两西红柿，史小世买了十四斤四两细蚕丝。司小四要拿四十四斤四两西红柿换史小世十四斤四两细蚕丝。史小世十四斤四两细蚕丝不换司小四四十四斤四两西红柿。司小四说我四十四斤四两西红柿可以增加营养防近视，史小世说我十四斤四两细蚕丝可以织绸织缎又抽丝。

2、对照发音练

栽花——摘花昨夜——卓越祖父——嘱咐租子——珠子暂时——战士

造就——照旧资源——支援自愿——志愿字纸——制止辞职——赤字

自立——智力粗布——初步擦车——叉车史记——死记栽花——摘花

无奈——无赖南天——蓝天闹灾——涝灾留念——留恋牛
年——流年

女客——旅客允诺——陨落浓重——隆重泥巴——篱笆恼
了——老了

新粮——新娘旅客——女客呢子——梨子新连——新年脑子——老子

开方——开荒防空——航空幅度——弧度理发——理化复
员——互援

防止——黄纸开发——开花初犯——出汗飞机——灰鸡仿
佛——恍惚

欢呼——反复粉尘——很沉伏案——湖岸废话——绘画公
费——工

3、跟着新闻联播练

其实这个方法是最简单，但是是最有效的。每天有半小时的新闻联播，他说一句自己跟着读一句，要模仿他的语音语调，发音等等。只要你能每天练习一个小时，坚持一个月，就会有很明显的提升。

练习普通话的方法也很多，这里我也就简单给大家提几点，希望大家能有所受益。

口乃心之门户。言为心声。语言其实是一个人内心思想的反应，一个良好的口才，是需要敏锐的思维来辅助的。从心理学原理看，思维与语言是紧密联系的，语言所达的是思维活动的结果，如果思维不敏捷、不清晰、不严密，语言的表达也就不可能流畅清楚。

训练思维方法有以下几种：

1、脑筋急转弯

2、思维训练题

3、中国象棋等等

方法有很多也很简单，但贵在坚持，你能不能坚持每天花20分钟来做思维训练，那就要看你的意志了。

通过行为科学的研究，一个人在表达过程中，其中肢体语言占55%，语音语调38%，文字仅占7%。比如“我没说他偷了我的钱包。”这句话，使用不同的语音语调、面部表情、肢体语言可以表达出很多种意思，这句话至少有7种以上的意思，大家可以自己去分析体验下。

那么如何去提升自己的肢体语言水平呢。参加过演讲口才类培训的朋友应该知道，会教大家很多“菜”，比如“点菜”“切菜”“炒菜”等等，其实这八个菜来训练自己的肢体语言是非常好的，我自己的肢体语言就是主要通过这些“菜”来完成。当然，还有两个“火锅”，这两个“火锅”是我独创的，其他地方是没有的。

除了这个，还有手语舞蹈也是一种非常好的方法，比如《感恩的心》《踏浪》等等，大家每天可以对着镜子练一练，10分钟的时间，坚持数日，必有好处。做任何事，都贵在坚持，有句歌词叫“没有人能随随便便成功。”学演讲口才也好，做其他事也好，想要把它做好，就要有决心，有毅力。就像现在自己写博客一样，我下定决心，每天早上六点起床，花一个半小时写一篇演讲口才训练技巧方面博文。既然下决心了，就一定要执行下去，昨天写到建议的第六点了，接着写下面第七到十点。

1、找文章。找一篇你感兴趣的文章或一个段落。

2、查字典。很多人会问：老师，查字典啊，我小学毕业后就没查过字典了啊。我们无法保证我们认识找的文章和段落中的每一个字，如果事先没有查字典，就开始练习，读着读着就碰到一个不知道怎么读的字，一次两次还好次数一多，练速度的兴趣就会大打折扣，所以第二步一定是查字典。

3、由慢到快。一开始时不要追求速度有多快，先读准，读好，再读快。

其实口才基本上都是靠练出来的，没有天生谁的口才就很好。美国南北战争时期有个人的名字叫林肯，大家应该都知道。他年轻的时候，每天徒步30英里，去法庭上听律师的辩论。大家都知道，律师的口才都很好。回来路上，他就会边走边练，看到一片玉米地，就对着玉米地练，看到一棵大树，就对着大树练；我国革命时期有个革命家叫肖楚女，他在年轻的时候，每天早上背一块镜子，爬到山上，然后把镜子挂在树上，对着镜子练演讲口才；有个人的名字叫杰克韦尔奇，通用的前ceo，被人们称为20世纪最伟大的ceo，可大家可能不知道，杰克韦尔奇在小时候是有严重的口吃的，他身边的小朋友都笑话他，有一次他就去问他妈妈，他为什么会口吃，他的母亲非常的伟大，回答道“小孩子，你知道你为什么口吃吗，这是我和你爸爸故意让你口吃的，因为你大脑运转的速度太快了，你的嘴巴根本跟不上大脑运转的速度。”口才都是靠练的，没有天生的口才，只有后天的苦练的口才。

这里我要申明一点，我讲到的演讲都不是演讲比赛中的演讲，因为演讲比赛是一种文艺性活动比赛，追求的是美，但我们现实生活中，其实更侧重于实用，我讲的演讲定义是：当面对两个或两个人以上讲话时，即为演讲，或者称之为公众讲话。

很多人会说，我想练，但我没有机会，没有人愿意让我练。天下没有送上门的肥肉，但没有送上门的肥肉我们是不是就不吃肉了呢？机会其实到处都有，只不过你是想练习一下还

是一定要提升自己演讲口才水平了，这两种态度就决定了你的行动了。林肯年轻时是一定要提升口才水平，所以，他愿意每天徒步30英里，去听别人辩论，他学了之后没机会，没地方练，就找玉米地，对着玉米地练，对着大树练；肖楚女没有机会练演讲口才，就每天早上背块镜子自己去山上练。不要去抱怨自己没有机会，当你在抱怨没有机会时，你的竞争对手都已经在创造机会了。如果你真的是想提升演讲口才水平，是不可能没有练演讲的机会的。

演讲练习时可分为主题演讲和即兴演讲。两种方式，顾名思义，我就不解析了。我们演讲过程中，一定是以讲为主，演为辅。演讲演讲不能没有演和讲，其实“讲”靠的是我们的口才，“演”是让我们用一种深刻的方式去表达给听众。肢体动作，语音语调，面部表情都是在“演”这部分里面的。

辩论是提升自己说服力、影响力的过程。如果通过语言，让对方接受你的观点，并相信你的观点是正确的，这是语言表达的最高境界。这个世界上有两件最困难的事，一件就是把自己脑袋中的想法放进另一个脑袋，还有一件事是把别人口袋中的钱放进自己的口袋。一个是说服，一个是销售。辩论是提升我们这种能力很好的一种方式。

很多人估计又会讲了，老师，我真的哪里去找机会辩论啊。其实当你在说这句话时，已经在为自己找借口了，任何事情，要找找借口都能找出成千上万个借口，这是中国人最擅长的，但成功不是靠找借口就能成功的，我们去看看所有的成功人士，有哪一个在奋斗时期为自己找借口的，新东方俞敏洪，一开始时招不到学生，就在零下十几度的天气拎着浆糊去刷海报，他没有为自己一开始招不到学生而找借口，阿里巴巴马云也好，疯狂英语李阳也好，都是一样的。所以，如果你想提升演讲口才水平，就不要告诉我你没有机会去练，机会都是自己创造的。

1、加辩论群。现在有很多辩论群，大家都在里面不定期的做

辩论，可以加些这样的群，参与群内的辩论，这是一种方法。

2、自我辩论。找一个辩论主题，自己来充当正方和反方，自己来辩驳自己，不断锻炼自己口才，还锻炼自己的思维能力。

其实交谈水平是我们大部分人想锻炼口才的目的，当然，也有部分人是因为公众讲话，比如开会，发言时，需要这种能力。交谈是在生活的一点一滴中的，我们要用心，才能提升这种能力。

平时可以用以下两种方式尝试着去训练交流能力：

1、跟别人交流时带有自己的目的性。大部分时候我们说话聊天都是无主题无目的的，但为了提升口才水平，你就找一个自己的目的，在这过程中想方设法去达成这种目的，不管结果怎么样，其实这个过程中，你就能体会到很多演讲口才方面的技巧。

2、试着去引导别人。谈到过程中学着一步一步去引导对方，让对方跟着你的思路去走，从而达到你想要的目的。

这两种方法其实是有一定能力上要求的，但不要太在乎一开始时的结果如何，没有人天生拥有这些能力，都是生活中一点一滴积累的。我们国家的外交官、律师等等，他们都是把这种交流能力发挥到了极致。

保安训练演讲稿篇七

大家好！

人生，是一次漫长的旅程。在这次旅程中，我们会不断的做选择题。选择有大有小。大的，关系到整个人生；而小的，只会关系到一个分数的好与坏。在我十二年的光阴里，最让我印象深刻的是两年前的一次大选择。

我是一个非常好学的孩子，从幼儿园起没有接触过的兴趣班我都想尝试，所以直到小学三年级我的兴趣班还排的满满的，可马上就要升到四年级了，学习负担也会加重，我也不得不掉一些兴趣班了。扳扳手指头我一个都不想停，就跑去问妈妈。妈妈给的建议是：适合自己的才是的。于是我就和妈妈讨论起来。

从小我就喜欢画画，画笔里留下了我生活的点点滴滴，开心不开心都可以拿起画笔画下我当时的心情；钢琴能让我陶冶情操，上课时我被那五线谱陶醉，可回家练习我总是推三阻四，每天至少得花上一个小时；围棋也是如此三天打鱼四天晒网。所以和妈妈讨论后就留下画画，可是我还是不想要离开我的“朋友”钢琴。于是妈妈说：“钢琴留着，以后有时间你可以打开来弹弹。”我愉快的答应了。

现在我五年级了，发现当时的选择是正确的，适合自己的才是的。后来我也越来越喜欢看书，书带给了我童年的乐趣和美好的享受，同时在我成长的道路上它教我去思索人生，使我从幼稚走向成熟。

人生是一直做选择题的旅程，所以当我们在做选择题的时候，一定要小心和谨慎。

谢谢。

保安训练演讲稿篇八

大家下午好！

李小龙曾经写过这样一段话：我是谁，这是很多人反复自诩的老问题。虽然每个人都可通过镜中的影象看到自己的容貌，尽管他清楚自己的姓名、年龄与过去，对于真正的“自己”，很多人未必都能真正的明白，故而仍旧要问“我是谁”？我究竟是殿堂中的巨人，抑或是封闭自惑的庸碌之辈？我究竟

是傲立于天地的大丈夫，还是像在荒野迷途的小孩般内心充满了恐慌？我们当然不愿见到自己如此窝囊，但惟恐现实就是这样。然而，我们仍可寻回自己所期冀的目标，那些怀着信心去追求卓越的人，灵性将会在奋进坚持中获得洗涤，那些敢于在逆境中求生的人，顾盼于镜子的影象时，定能见到自己的真貌。

我想每个人心中多都有一个理想中的自己，当你怀着青春的梦想，不断努力，经受挫折而不放弃，终有一天你会守得云开见明月，成为理想中的自己，那时，你就见到了自己的真貌！

毫无疑问，每个人都渴望成功，但问题在于，并不是每个人都能成功。

成功需要我们怀有梦想：没有了理想，连流浪都找不到方向！没有远大的目标，一生都是别人的陪衬和附庸，没有成大事的雄心，就没有动力，就会茫无目标的飘荡，终归迷失航向而永远达不到成功的彼岸。

成功需要我们不断努力：努力并不是一件容易的事，但是有一个方法可以让它容易起来，那就是养成努力的习惯。对于一个人来说，艰难困苦并不危险，懒惰散漫才是最危险的敌人，因为懒惰，人在自己毁灭自己。我们要不断超越自我，超越自我就是每天超越别人一点点，没有什么惊天动地的，生活需要一点激情，要做一个演员，去演绎一个理想中的自己，而非看客！

成功需要我们耐得住寂寞：每一个伟大而不甘于孤独寂寞的人，必然会在孤独寂寞剖析自己的灵魂。用孤独的机会来审视自己的人生，用孤独的方式来检讨自己的行为，用孤独的力量来畅想自己的未来。不论是承受怎样的煎熬，他总是甘于那样的孤独与寂寞。

成功需要挫折的历练：生活不是笔直通畅的走廊，我们时常会遇到挫折、陷入迷茫，但是如果我们深信不疑，有一扇门会向我们打开，那就是成功之门！

为了理想我们抱有终身的热情，一次坚持可能换回一种习惯，一种习惯可能换回一种品格，一种品格可能换回一种追求，一种追求可能铸就一种人生。

自信就是“我能比别人做得更好”也是迄今为止能找到的最好的潜能放大镜。成功的人因为体验到成功的快乐而更加自信，失败者反之更痛苦而自卑。

保安训练演讲稿篇九

大家好！感谢领导给予的这种机会让我们能够实现理想、体现价值。

我认为担任保安主管一职我有以下优势：

一、队伍管理能力由于长期在基层工作，非常熟悉保安勤务及班组管理，了解基层队员的思想动态，通过长期的基层班组管理工作实践摸索积累了一定的管理经验，在如何引导队员开展工作，如何协调与业主之间的关系等方面驾熟就轻。

二、军事训练能力我是大队的培训骨干，有着良好的军事素质，熟练掌握军事教官的“会讲解、会示范、会纠正、会做思想工作”的四会标准，对组织班组训练，提高队员的军事素质有一定的水平。并成功的组织训练队员参加处技能大赛和大队的队列会操，均取得了优异的成绩。

三、员工的培训能力在保安领班竞聘工作之余，我加强学习，不断的充实自己，学习小区内的突发事件的处理及安全生产知识等。再结合实际工作中发生的案例，采取互动形式，让队员参与其中，分析利弊，总结经验，让队员在轻松的环境

中将职业知识牢记于心。随着人们生活水平的日益提高，业主对居住环境的幸福、平安指数要求也就越来越高。

一、协助中队长，做好日常管理工作，严格落实各项规章制度。不让制度仅仅停留在“规定有、写在纸上，制度有、贴在墙上”的表面化状态。加强纪律监督，提高员工的业务水平、职业素养，加大考核力度。

二、将“勤恳务实，勇于创新”作为自己人生的信条，刻苦学习各种业务知识，工作中遇到困惑，及时向领导请示汇报，虚心向同事学习，这些都是我提高业务能力，综合协调能力，应急处置能力的坚实基础，通过不断地学习和实践，提高管理水平，创新工作方法，坚决完成各项工作任务。

三、保安班长竞聘书范文作为物业服务的形象窗口，必须不断提升服务质量，落实“责任物业”的服务理念，通过培训提高员工的服务意识，改变服务观念，提升企业形象，为业主提供热情周到的服务；另外，要处理好业主投诉的问题，不躲避、不推诿，能解决的及时解决，解决不了的要及时上报，以免激化矛盾。在执勤中要推广“五多服务。

四、要经常性地深入到队员中去，用心感受她们的疾苦，体味她们的欢乐；帮她们解决问题；对其工作进行指点；掌握队员的思想动态，有针对性的开展工作。最后再一次感谢领导给我这次汇报和学习的机会，因为是竞聘演讲，我没有讲自己的缺点和不足，请大家理解。

我也借此机会向各位领导、各位同事请教，希望你们能随时指出我的不足，帮助我不断进步，给我更多的支持和鼓励。

我的竞争上岗演讲完毕，谢谢大家！

保安训练演讲稿篇十

发音准确，吐字清晰，尽量把每个字音都完整发出来。咬字头、立字腹(圆)、收字尾。

同时使用鼻、口、喉、胸四腔。

说话的声音要大，速度要快，不要有停顿。

表达时要声情并茂。

准确完整生动地表述自己的想法。

准确复述转达别人的话。

准确生动地描述景、事、物、人和生活。

随时模仿，要尽量模仿得像，注意对方的声音、语气、语速、表情、动作，并在模仿中有创造，力争在模仿中平共处 超过对方。

这种训练方法的目的，是在于锻炼人口齿伶俐，语音准确，吐字清晰。

开始朗读的时候速度较慢，逐次加快，一次比一次读得快，最后达到你所能达到的最快速度。读的过程中不要有停顿，发音要准确，吐字要清晰，要尽量果把每个字音都完整的发出来。

可以用录音机把你的速读录下来，然后自己听一听，从中找出不足，进行改进。

目的有两个：一是培养记忆能力，二是培养口头表达能力。

记忆是练口才必不可少的一种素质。“诵”也就是我们常说的“朗诵”。它要求在准确把握文章内容的基础上进行声情并茂的表达。

背诵法的着眼点在“准”上。也就是你背的演讲辞或文章一定要准确，不能有遗漏或错误的地方，而且在吐字、发音上也一定要准确无误。

第一步，练气。首先要学会用气。吸气：吸气要深，小腹收缩，整个胸部要撑开，尽量把更多的气吸进去。注意吸气时不要提肩。呼气：呼气时要慢慢地进行。要让气慢慢地呼出。呼气时可以把两齿基本合上。留一条小缝让气息慢慢地通过。学习吸气与呼气的�基本方法，你可以每天到室外、到公园去做这种练习，做深呼吸，天长日久定会见效。

第二步，练声。在练发声以前先要做一些准备工作。先放松声带，用一些轻缓的气流振动它，让声带有点准备，发一些轻慢的声音，千万不要张口就大喊大叫，那只能对声带起破坏作用。声带活动开了，我们还要在口腔上做一些准备活动。我们知道口腔是人的一个重要的共鸣器，声音的洪亮、圆润与否与口腔有着直接的联系，所以不要小看了口腔的作用。