

的演讲稿一分钟(汇总10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

的演讲稿一分钟篇一

大家好！

我是四班的周书媛。今天我演讲的题目是：文明礼仪伴我行。

文明礼仪是人类不可缺少的品德，作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、树礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的主要方式。我国著名的思想家、教育家和哲学——孔子曾说过：“不学礼，无以立”。孔子是想告诉大家：人，要把守礼、行礼作为立身之本。

生活中，人们的一言一行，举手投足都能体现自己的品德和修养。一个讲究文明礼仪、拥有优秀品德的人经常能够感染周围的群体、感动整个的世界，刘朝华叔叔就是这个闪亮群体中的一员。

刘朝华叔叔上初中时，一位平时和他并不怎么说话的同学，生病在家一个星期没来上学，听到这个消息后，他就组织班上几个同学去看他。去的时候，生活并不宽裕的他们将吃早餐的钱凑在一起，全部买了鸡蛋和水果。当他们冒着风雨，踏着泥泞，走过崎岖的山路，将水果送到同学家时，那位生病的同学早已泣不成声。

他，只是一个普通人，却以一己之力凝聚起千万人的爱心，呼唤起千万人的责任。

让我们行动起来吧！从现在做起，从身边的小事做起，尽我们的一份力、发我们的一份光，为建设文明而富强的祖国奋斗吧！

的演讲稿一分钟篇二

我今天国旗下演讲的题目是《文明用餐，礼貌待人》。

中华民族是礼仪之邦。作为中国人的后代，我们应该有文明和礼貌的血液。行为规范是文明的开始，文明也是美好生活的开始！

有一个真实的故事。据说有一个著名的大学毕业生，在一个他一直仰慕的知名企业求职。他各方面都很合格，可惜招聘名额满了。等他准备离开的时候，已经是晚饭时间了，招聘主管邀请他去企业餐厅吃饭。主管见候选人吃完后餐具上没有留下一粒，决定破例当场聘用。

这就是细节决定成败，质量决定人生的完美诠释。

俗话说：民以食为天。哪怕是一个小小的食堂，也反映了一个人的文明程度。用餐不仅是一种需要，更是体现个人文明的过程。

记得有句名言：“粗鲁是无知的胎记，礼貌是文明的凭证。”在几千年的漫长历史中，多少名人、多少人以礼待人的故事被广为传诵，“融四岁可制梨”的故事家喻户晓，妇孺皆知。

我们不需要做什么惊天动地的事情。我们可以从侧面和小事做起。看到同学就问“早上好”，看到同学就说“老师好”，得到帮助就说“谢谢”，欠别人人情就说“对不起”等等。

当我们真正对别人有礼貌的时候，人与人之间就会少一些苦

恼，多一些快乐。少一个陌陌，多一份温暖；少一些庸俗，多一些高贵。改变一个不好的行为，养成一个好习惯；如果你养成了一个好习惯，你就会形成一个好的性格。我们应该永远放心文明，养成文明用餐的好习惯，学会使用文明的语言，礼貌待人。我相信，通过全体师生的共同努力，一定会创造出一个更加安静、有序、文明、团结、友好的校园环境。

我的演讲结束了，谢谢。

的演讲稿一分钟篇三

大家 午好！

我，是初一、（三）班人见人爱、花见花开、车见车爆胎、佛见佛发呆、连啤酒瓶见了也会自动爆开的———！能站在这里，我要感谢cctv[]感谢 tv[]感谢 tv[]感谢 tv———以及教育中心的老师们、同学们。闲话说了一堆，今天我所要竞选的是———咳，文艺部长。

我是 号，听了刚才各位同学的演讲，我觉得危机重重，好多人虎视眈眈地盯着文艺部长的宝座哪，说实话，我非常没有信心———吗？非也。

我心目中的文艺部部长，首先应该有较好的学习成绩，在管理文艺部的同时，不能扔了学业；其次，应该是管理能力、组织能力以及创新能力verywell[]让同学们在放松心情的时候，能获得一些课外知识；第三，文艺部长应该是一个多才多艺的人，不学习赵括的优良传统，只能靠一张mouth[]应该要有自己的真本实力。

我从小学起就一直担任班干部，大到大队长，小到组长我都干过，这使我有了一定的管理能力、组织能力和领导能力。所以，我具备文艺部长所需要的资质。

如果我当上了文艺部长，我会给大家带来一个“七音符”工程，以高、很高、非常高，无敌高的质量地完成学校平常的活动，积极开展和组织各项活动，不过是在大家不扔了学习的情况下哦，挖掘文艺方面有特长的同学，使他们各得其所，在允许的条件下，我会组建一个广播台，带给同学们一些小故事、名人名言或是介绍一些学习方法，我要建立师生信箱，让同学和老师能更好地交流，我会继续开设点歌台，同学可以自愿报名做点歌台的主持人，我要组建一个校园报报社，定期出刊，上面会有同学们的佳作和学校的大型活动报道等，让同学们能互相学习写作，让家长们更加了解同学的近况。

如果这次我竞选失败了，我不后悔我参与竞争的选择。我会一如既往，安安心心学习、工作，在竞争中经受锻炼，在挫折中接受考验，向竞争的优胜者学习，为以后自己的成长积蓄能量。

是鸿鹄当志存高远，是雄鹰当翱翔蓝天，是文艺部部长，就该点缀同学们的课余生活，使大家的初中生涯成为“幸福的人生起点”！希望大家能支持我并为我加上可爱的一票吧！

谢谢！

的演讲稿一分钟篇四

古人重视观测天象，认为地球上的旦夕祸福和上天密不可分。

用科学的眼光来看，这流传几千年来的天象说，蕴含着一定的道理，其中就包含着气象的知识。何谓气象？气象是指发生在天空中的风、云、雨、雪、霜、露、虹、晕、闪电、打雷等一切大气的物理现象，这一切都是光、水、风、电的杰作。

“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风” “黑云翻墨未遮山，

白雨跳珠乱入船”……古代有不少诗人是业余的“气象观察员”他们泼墨挥毫，直抒胸臆，把气象万千倾注笔端，足见对气象热衷之狂。而“朝霞不出门，晚霞行千里”“空中鱼鳞天，不雨也风颠”“雷声连成片，雨下沟河漫”……则是田间劳作的农民创作的属于他们自己的诗——谚语，谚语是农民预测天气，促进农业生产的经验总结。

随着科技的发展，人们对气象的认知突飞猛进：各种发明的应用能巧妙地解释气象的奥秘；我们现在不仅能准确地预知明后天的天气，还能知道近两周的天气；气象局对于一些灾害性的天气，如台风、暴雨、雾霾……也能及早发出预警，让我们防患于未然，最大限度地减少损失。

但是气象也一次次地给我们人类敲响了警钟。“酸雨”这个刽子手在加拿大毁灭了1.4万多个湖泊；让欧洲数千个水域听不到蛙声，见不到鱼跃；让美国纽约州北部阿迪达克山区半数以上的湖水pH在5以下；我国重庆的电视塔及建筑机械的维修、路灯及电线的更换频率比其他城市快1.5倍。说到“雾霾”，同学们更熟悉了，我们出行经常面临“腾云驾雾”的危机。而最著名的是英国伦敦的“雾都大死亡”事件，造成了大约1.2万人的死亡。

这铁铮铮的事实，告诉我们当仰望天上云卷云舒时，不要遗忘了护庭前绿水青山。同学们，保护环境，人人有责。

的演讲稿一分钟篇五

大家好！

我是广东省廉江市一小五(8)班的一名同学，我叫吴佩蓉。现在科技已经很发达了，创造了许多令我们的生活更方便的东西，例如：电脑、太阳能热水器……但大家有没有想过，由于工厂不断地增加，那些工厂排出的污气、污水严重地污染了环境，使空气变得不清新了；河里的鱼虾全被污水中的有

毒物质给毒死了，到河边上还可以看见大量的翻肚皮的死鱼，路人走过时不得不捂住鼻子。

见到街上的树木都变，根上还有被砍过的痕迹。清洁工阿姨刚扫干净的街道上有出现了一层厚厚的灰尘。前几天新闻还说某些地区还遭受洪水、风沙的袭击呢！这就说明了人类现在正忙着砍伐树木，把我们的“守护神”给一棵棵地砍掉了。我曾在报纸上看过一条新闻：中国在206个国家中，环保能力排在131位。131，这是个多么落后的数字啊！我倡议大家在每年的植树节里带动大家到山上植树，来保护我们的国家。因为每片叶子都能释放出我们人类所需要的氧气，让我们能够在美好的世界上幸福地生活着。

让我们向世界呼吁：“保护环境，从我做起，保护环境，刻不容缓。”正所谓“拾起一片垃圾，留下一方洁净”，让我们一起来保护自己的家园吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

的演讲稿一分钟篇六

“人生就像各种各样的朱古力，你永远不会知道那一块属于你。”阿甘母亲的这一句话，向我们阐明了：每一个人的生命轨迹都是存在，而且是独一无二的。阿甘，就正是听着这样的教诲，一步一个脚印地踩出了属于自己生活的奇迹。

从智商只有75分而不得不进入特殊学校，到橄榄球健将，到越战英雄，到虾船船长，到跑遍美国……阿甘以先天缺陷的身躯，达到了许多智力健全的人也许终其一生也难以企及的高度。

爱是阿甘人生中最重要的一部分。他妈妈对他的爱，使他并

没有被放弃，以至于拥有了一个如此传奇的人生，他对珍妮的那份爱使他坚持奔跑直至跑遍美国。我承认，对珍妮我是不喜欢的，不管是她是因为怎样的背景造就了她的性格，我对她自暴自弃这点是极不赞同的，我认为一个人有怎样的明天取决于你拥有怎样的今天，所以我对她是怀有一种同情但不怜惜她的心情的。但是，其实看到最后，对珍妮，也是已经释怀的了。她最后还是没有继续放逐自己，没有继续放纵自己，这点还是值得怜悯的。

阿甘爱珍妮。珍妮是不幸的，她的生活一直很凄惨，四处漂泊。但是她又是幸运的，因为她遇见了阿甘，也遇见了这世上最美好的爱情。也许珍妮不会想到，她的一句话换来了阿甘一生的等待，也换来了一个美好的结局。她的一生充满凄苦，但是最后，她终于永远地沉睡在了唯一带给她温暖的树下。

珍妮是阿甘的唯一，因这唯一而永恒。

阿甘爱他的孩子。他送他的孩子上校车，像小时候妈妈送自己上校车一样。一切都和多年前一样，只是这一次，车上不会再有一个珍妮那样的小天使。

在阿甘的眼里，在他身边的人都是天使，其实他不知道，他自己才是天使。

我也懂得这世界上最美好的爱是什么样子的。

的演讲稿一分钟篇七

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说

“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

同学们，让我们行动起来，“新世纪新时代，新国家新文明”，不要让文明下，不要让文明只在纸上出现，要让它活跃在我们当中，让文明无所不在，让我们做文明的主人，让“文明与我同行”！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《养文明习惯，做文明学生》

众所周知，我国是世界四大文明古国之一，也是传统的礼仪之邦。“礼仪”也就成为了中华民族上下五千年的显著特色。《中学生日常行为规范》也明确要求：现代中学生要礼貌待人，遵规守纪，严于律己。

如果有人问：一个人成功的关键是拥有一个良好的行为习惯，还是拥有一个好的成绩呢？我想大多数人都会说：当然是习惯更重要了。

的演讲稿一分钟篇八

大家好!

大家都喜欢看《熊出没》吧?我也非常喜欢，每当里的人物光头强去森林里砍伐树木的时候，狗熊兄弟熊大熊二和其他森林里的小动物都会出来阻止他，保护它们可爱的森林家园，“保护森林，熊熊有责”是它们最响亮的!

我的家乡在宁波，妈妈告诉我宁波是历史名城，是古时候海上丝绸之路的起点之一。现在的宁波到处高楼耸立，绿树成荫，希望这样美景一直持续下去。2014年的冬天，有很多的成熟都有过雾霾天气，我们宁波也是其中一个城市，我和妈妈上网查了一下，你知道吗?据专家介绍，雾霾时候的雾气看似温和，里面却含有各种对人体有害的细颗粒、有毒物质达20多种，包括了酸、碱、盐、胺、酚等，以及尘埃、花粉、螨虫、流感病毒、结核杆菌、肺炎球菌等，其含量是普通大气水滴的几十倍，对身体的呼吸系统，心血管系统还有心理健康都有很大的影响呢!

“保护环境，人人有责”，这是很多街道社区风景墙上的，时时刻刻提醒每个人去爱护环境，低碳生活。同学们，这个也需要我们一起来参与，跟爸爸妈妈出去玩不选择私家车首先选择公共交通工具，低碳出行，减少废气排放量;去餐馆吃饭不使用一次性碗筷，可以让妈妈帮我们准备自己的餐具，这样可以保护森林;不使用酒店的一次性洗漱用品，带上自己家里用的洗漱用品。在家里，使用好的电器就把电源关掉，因为在待机状态下的电器，也会耗电;让爸爸妈妈给我们买拼插玩具，不买或少买电动玩具，减少电池使用量，就可以减少污染;这些都是生活中的小事，我相信同学们都可以做到，为我们可爱美丽的家园宁波出一份力。

为了我们家乡宁波的环境更美，大家生活得更加舒适，希望同学们从我做起，保护环境，节能减排，低碳生活!

的演讲稿一分钟篇九

尊敬的各位评委、老师、同学们，大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更近一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生

涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加的从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

其次，要懂得把握机遇，珍惜在校的美好时光。

宝剑峰自磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自己的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真真的成功只能依靠自己脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应该成为在校学子们的座右铭，送该我自己也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大一，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，而大二、大三就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大四，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让我们用自己的双手去创造美好的明天。

第三：大学里。我们要学做的自己。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将超过今天”。是的，大学

是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到一定的知识外，更重要的是学习获得知识的能力，以及对事物的推理，对知识创新的能力。在大学里，我盟可以失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”不过是大学生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自己要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我不再祈求痛苦与挫折有所止境，唯独抱着一刻战胜困难的心，因为我明白，只要自己能够勇敢地踏出坚实的一步，用自己的聪明才智，靠自己的真实本领，才能做最真实的自己，做的自己。

驻足现在，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。

大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，之收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在这里发生在这片丰富的沃土上，我们只有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自己的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧!!

的演讲稿一分钟篇十

大家晚上好!

我是继续教育学院机电一班的桑超。

首先，我要宣布一件事，我的梦想成真了。去年的我坐在台下，听着学哥、学姐在台上做报告。听的我的小心脏是砰砰的乱跳啊。心想，我也要登上这个舞台。

当我得知，我得到此次机会的时候，还是有点受宠若惊，因为所有人当中只有我一个人是中专生，无论在外貌、心智、

思想上都不如大专的哥哥姐姐成熟。但我想，自己最大的亮点就在于平凡普通，或许因为我的参与，使得“十佳学生干部”变的不再那么遥不可及、高不可攀。或许因为我的参与，可以让更多人知道，只要你愿意，你也可以成为“十佳学生干部”。

跟大多数人一样，怀着对大学生活的无限憧憬与激情，我担任班长，加入学生会，参加各种活动。一分耕耘一分收获，在学习方面，我每学期都获得奖学金，综合测评成绩在班里也是第一名，并且获得“优秀团员”称号。

然而，大学对一个人的意义远不止这些。

高尔基在《我的大学》中写到，16岁的他来到碓山，那里的贫民窟和码头成了他的社会大学，使得他在思想、学识和社会经验上得到了长足的进步，因此，一个优秀的大学生更该在思想、学识和社会经验上有所收获。

就在前几天，我负责带队我们系11级新生的体检，去年的我是大部队中的一份子，不耐烦的听着09级的学哥、学姐对我们说这说那，让我们做这做那的，心里在那里嘀咕，不就是体个检嘛，用得着这么麻烦嘛！今年的我算是个小头头了，但是当我带队过去的时候才知道，不是每件事做起来都像想象中那么简单的。结果，早晨的体检被我搞的一片混乱，因为我的关系，让11级的同学耽误了1个小时的上课时间。回去之后我很懊恼，仔细回想当时的情形，思考问题到底出在哪。我是不是该更合理的安排呢？于是，我给他们安排好流程，并对各班班长说明白。到了中午，秩序要比早晨好的多，但是，我还发现一些问题，流程之间有些冲突，每一项之间连接不起来。下午继续改进，到了晚上，比预计所有的时间整整提前2个多小时完成。不同的身份给我不同的体会，不同的经历给我不同的启示，成功的喜悦和失败的泪水使我学会独立思考、宽容忍让，这都是滨职带给我的人生财富。

回首一年多的大学时光，寥寥数百字便可概括。自己不算出众，但能登上金字塔的除了鹰还有蜗牛，自己或许不能像鹰一般一飞冲天，但我愿像蜗牛一样凭着自己的踏实、勤奋和不懈努力而默默前行。

唱：我要一步一步往上爬，在最高点乘着叶片往前飞，任风吹干流过的泪和汗，总有一天，我有属于我的天。

同学们，我的梦想已经实现，但这还没有结束，在我的人生字典，没有终点。只有继续继续再继续，坚持坚持在坚持，奋斗奋斗再奋斗。我期待着，让我们共同努力，一步步的去完成自己的梦想。