

最新合同法代理合同规定(优秀10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

扶贫事迹演讲稿篇一

大家下午好!我是1306班的范雨飞，能够站在这里作为“校园之星”代表发言，我感到万分的荣幸!

本学期我被学校评为“才艺之星”。我在学习、生活的诸多方面展现了自己小小的才华。

在学校学习生活的两年中，我始终保持着积极的心态，完成老师安排的每个任务，时时刻刻以一个优秀学生的标准来要求自己，努力成为班级同学的好榜样。

在老师的指导下，我在20x3年的“校园文化科技节”的征文比赛中，荣获了三等奖，展现了我的文学才华；在同学们的鼓励下，我在今年的校运动会中，荣获了男子组100米第五名，展现了我的运动技能；我还积极参加学校的快乐体锻活动，为班级贡献自我的力量。尽管这些荣誉不高，但是我坚信：努力过了就不会留遗憾!

在我的生活中，还有其他的爱好。书法、羽毛球、乒乓球、篮球这些都是我所喜欢的。最让我施展才能爱好的是篮球，只要一有空闲，我就会去打打篮球，因为我遵从“生命在于运动”的真理名言!

我不但有运动热情，我还对我的专业充满热情。我积极认真

的参加学校的竞赛培训，争取为学校争得荣誉。洛根皮尔索尔史密斯说过：“检验一个人是否具备某种职业才能，就看他是否热爱其中所包含的枯燥劳动。”我相信付出一定有收获。

一切的成绩属于过去，新的一年即将开始，明日东方又有一轮崭新的红日升起，在未来的日子里，我会更加努力，更好的'展现自己的才能，我会拿出百倍的勇气，扬帆起航！

扶贫事迹演讲稿篇二

大家好！

我叫xxx□是xxx中心小学五年级一班的学生。今天我申报参加“博学之星”的评选。我是一名热情开朗、乐观向上的少先队员，同时我也是一个快乐的女孩。因为这份快乐，使自己拥有了许许多多的好朋友；也因为这份快乐，让我勇于面对各种困难，积极进取，奋勇争先，在思想品德、文化学习和行为能力等各方面都有了很大的进步。

我热爱祖国和人民，热爱少先队组织，积极参加少先队的各项活动，在少先队组织中发挥积极带头作用。从一年级至今，我连年被评为优秀少先队员，四好少年，多次被评为xx市优秀学生。在20xx年2月3日我有幸作为优秀少先队员代表参加了xx市第五次少代会。另外在各项竞选活动中我都能得到同学们的广泛支持和拥护。在学习方面，我自上学以来始终做到勤奋努力，好学上进，学习成绩一直排在班级的前列。尤其是我的数学和语文写作，更是我自信的源泉。现在坚持阅读是我每天必须的课程，通过阅读也使我受益匪浅。

在平日得学习生活中我讲文明懂礼貌，和同学之间团结互助、诚实守信。热爱学习、善于思考、勤实践，努力学好各门功课，积极参加各类课外活动，有一定的实践能力和创新精神。积极参加体育锻炼，有良好的卫生习惯和心理素质，乐观开

朗、不怕困难、自尊自信、积极进取。

我们的成长离不开美育！我十分热爱艺术。我的绘画，陶泥制作和手工，多次在学校橱窗中展览。另外在每年艺术月活动中都有我的精彩表现，并且多次代表学校参加各种比赛，屡屡获奖。其中在20xx年全市艺术月活动中，我的绘画作品《骑马打仗》获得一等奖，并且代表xx市参加山东省的评选，最终获得山东省第三届艺术展演二等奖□20xx年7月，我的陶泥作品《童》在xx市第十八届中小学生艺术展演活动中，荣获小学组美术作品汇展优秀作品一等奖。

我也非常喜欢音乐，为了更好的提高自己的艺术素质，从三年级我就开始学习萨克斯。在课余时间积极参加萨克斯特长班的学习。我十分喜欢萨克斯，我每天都认真的去练习。目前已经很熟练的演奏多首经典曲目，例如：《红星歌》、《蒙古情歌》、《同一首歌》、《天路》、《一剪梅》、《高原欢歌》、《小步舞曲》等等。值得一提的是在20xx年5月14日xx市艺术月活动展演中取得了优异的成绩，并且在全市庆祝六一儿童节汇报演出中，和其他小朋友演奏了《蒙古情歌》和《红星歌》，得到了入会领导和老师的高度评价。值得骄傲的是在所有的小朋友中我可是唯一的一名女生，那令人振奋的场面至今让我激动不已。

以上是这几年我在文艺方面取得的一点点成绩，成绩的取得当然离不开老师和同学们的大力支持，自己也因此多次被评为“博学之星”。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，正是自己多年来不懈的努力和对艺术的追求，才让我取得了今天的成绩。成绩的取得也更加增强了我的自信心，让我更加热爱艺术，优异的学习成绩和良好的艺术素养伴随我健康快乐的成长。在今后的学习生活中我会戒骄戒躁，让自己在艺术的蓝天之上尽情翱翔！在今年的元旦联欢会上，我一定还会把更加美妙的音乐带给同学们！

我觉得，自己的表现和能力已经具备了“博学之星”的基本条件，如果我能光荣当选的话，一定不会辜负大家的期望，再接再厉，跟大家一起去用自己的实际行动，创造更加美好、和谐的校园生活。

我的演讲完毕，谢谢大家！

扶贫事迹演讲稿篇三

大家好！我是（ ）号选手。今天我为大家讲的题目是《文明——其实很简单》。文明，对于我们每个人来说，都是一个特别熟悉的字眼。文明在我们的生活中无处不在，哪怕是一个眼神、一个手势、一句话语，可以表现出一个人的道德修养，可以增进人与人之间的友谊。这种讲文明、有礼貌的小故事在我们身边可谓是数不胜数。

下面请大家一起来分享我身边发生的故事吧！

做完作业，黎军想去看看妈妈，走到妈妈的卧室门前，刚想推门而入，猛一想起刚才妈妈的表现，立刻收住脚，定一下神，举起手，轻轻地敲了三下门。妈妈说：“请进！”他赶忙推开门，冲向妈妈的怀抱。”哎哟，吃不消，吃不消！”妈妈捧起他的脸，亲了一下说：“好儿子，也知道敲门了？”他笑了。”向妈妈学习！文明，从我做起，从今天做起！”母子俩笑成了一团。

原来，一个小小的文明举动会给人带来这么多的快乐，如果人人都讲文明，我们的社会该多么和谐啊！

记得有一句话说得好：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱游戏。如果你失去了文明，就是彻彻底底的失败，因为你将没有机会见证本身闪光的未来。

同学们，我们的道路才刚刚开始，我们绝不能输在做人的起跑线上。那就让文明扎根我们心底，让文明陪伴我们一生。

扶贫事迹演讲稿篇四

大家好！我是xx级机械学院吴宝利。很高兴能在这里和同学们分享我的大学生活。不知道各位有没有看过《当幸福来敲门》，我很喜欢这部电影。故事中的主人公克里斯生活十分窘迫，他的妻子在他最需要帮助的时候离开了他，留下了一个五岁大的儿子。为了改变命运，他参加了无薪投资经纪人的实习工作。父子两由于欠房租被赶出汽车旅馆，露宿街头。克里斯相信命运掌握在自己手里，没有人可以帮他，所以他不放弃、他努力，牵着儿子的手不停的奔跑，直到幸福来敲门！生活就像他手中的那个魔方，在他不停地旋转下终于圆满。

电影里面有一个镜头我特别喜欢，父子两在打篮球时，克里斯对儿子说：“你有梦，你就去保护它□you got a dream□you gotta protect it□□”我的大学生活也是一个有梦，而且不断追求、永不放弃的过程。

三年前，我以优异的成绩考进了西南交大。当时，我有一个很好的机会，就是来参加交大茅班的选拔考试。高中以来每逢考试都是顺顺当当的，我想这次的选拔考试应该也不在话下。来之前我就稍微准备了一下，接着就满怀壮志参加这次的考试。紧张的一天考试结束之后，我从未感到考试如此失败过，后来的结果可想而知，我被淘汰了。刚进大学的喜悦瞬间消失殆尽，当时看着被选拔上的同学，心里有一种被抛弃的感觉。第一次走出了习惯的生活圈，融入一个新的环境；第一次感觉到天外有天；第一次感觉我仅仅是众多大学生中平凡的一个。

大一、大二在同学们当中自然地有一个公认的准则，大学要有一个良好的，成功的开始，那么我们必须身兼要职，或是

班干部，或是进入学生会、团委学习。很可惜我没能按照这样的准则开始我的大学生生活。当然我也曾经试图走上这样一个成功的开始，但是我失败了。大一的时候学生会、团委和我擦肩而过，竞选班干部也落选了；大二，我以为可以摆脱不幸，所以我参加了不少的社团活动，试图发表文章等等。当然我没能如愿以偿，依然在同一高度的台阶上踏步。虽然如此，我的心态还是很平稳，我知道在我们的大学校园里到处是藏龙卧虎，比我优秀的人比比皆是，所以一次又一次的失败也是理所当然的。种种的机会我没能争取上，必有能人取之，我能做的当然是不断地反省和自我。

扶贫事迹演讲稿篇五

大家好！

我是来自***。很荣幸能站在自强之星的舞台上。

今天，请让我带着大家一同重温我的自强之路。

我出生在湖南郴州一个普通的小镇，从小无欲无虑的我一直都是父母的掌上明珠，直到十七岁，父母的一次次争吵打破了我平静的生活。因为生意的失败，父亲的脾气变得非常暴躁、抽烟喝酒成了家常便饭、夜不归宿的也早已习惯。母亲一次次的容忍，我夹在中间左右为难。小错可以原谅，但是感情的忠贞出现问题却难以原谅。为此，母亲毅然向法院提出了离婚请求，从此我便和母亲搬离了那个吵闹的家，住在母亲的单位，每天打地铺睡觉。相依为命的生活从此开始，“家”不再是“温暖”的代名词。我开始讨厌放假，因为每次看见身边的朋友开心地收拾东西回家，我的心都很沉、很痛。因为我已无家可归！上大学后，父亲把所有的不满发泄在我身上，母亲把所有的怨气撒在我身上，我突然被压得喘不过气来。不知道心里的苦该向谁说。他们让我真切地感受到，自己来到这个世界是他们的负担，让我感觉到自己不是爱情的结晶，而是一次意外。白天的学习让我暂时忘却了

家里的烦恼，但是晚上一个人的时候，还是会躲起来哭泣。朋友们都说“快乐的小妮子不见了。”我也在问自己，这到底是怎么了，难道这些精神的折磨就把我打倒了吗？每次接到母亲的电话，听着她对我嘘寒问暖，想起自己读大学前对母亲许下好好学习，拿国家励志奖学金的诺言，内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定推翻过去，重头来过。

带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天。朋友对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活，读书不再是逃避烦恼的工具，而是充实、激励自我的良师益友。我不再把学习当成一种负担，而是真真切切地爱上了学习。每做出一道题，我都有一点小小的成就感，早读课我从没有缺过席，作业从没落过一次。我开始喜欢图书馆，一个星期要去好几次，甚至一天去几次，找到一本书，直接坐在地上如饥似渴的看起来。生活并不会总是乌云密布，认真地生活，生活也会对你认真。勤奋总会有收获，经过不懈努力，曾经落下的功课全都补回来了，学年平均成绩专业第一，并且有幸评上了国家励志奖学金。我实现了对母亲许下的承诺。

我坚信，人一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。今天我站在这个舞台上就是一种成功。但我想，实现梦想以后，我会更成功，生活还在继续，自强之路仍在继续。

快乐的人对生活总持积极态度，贫困不是博得同情的资本，自立自强最重要。为了不让母亲再受欺负，我必须变得坚强。生活的逆境让我比别的同学多了一份思考，多了一份压力，多了一份责任。大一时，在学校摆过地摊，做过推销员。20xx年暑假期间在长沙飞网公司打工，在那当话务员。每天给不

同的陌生人打电话推销产品，每天被顾客拒绝几十次，做成一单生意的背后是数十次拒绝的艰辛。但这些困难与家里给我带来的痛苦相比，显得微不足道。渐渐地发现，这些大伙眼中的困难都能被我坦然接受，我的生活不再有抱怨，有的只是对生活的感恩，有的只是收获成长，自立自强的喜悦。

今天，在这里，我要感谢所有帮助过我的老师、同学，是你们的关心和支持让我从消沉、迷茫中振作起来；感谢学校对我的支持让我有幸评上国家励志奖学金；感谢自强之星，给了我一个展示自我的机会。

谢谢大家！

扶贫事迹演讲稿篇六

大家好！我是三年级二班的一名同学，我叫沈毅，今天我演讲的题目是《我阅读我成长》。

小时候，妈妈经常给我讲故事，我记得有一本书中的歌谣是：

月亮，你晚上一个人在天上害不害怕？快下来吧，让我抱抱你！

月亮，你一个人在天上谁给你玩？快下来吧，我给你玩！

小学了，在老师的帮助下，我学会了自己读书。我读了《童话故事》、《科幻小说》、《百科全书》，我就像一只勤劳的小蜜蜂在书的百花园里采集花粉。

我也经常问爸爸妈妈很多问题，妈妈总是说：“不知道就看书吧。”我也每次都在书中找到我想要的答案。

有一段时间，班里有许多同学爱读《阿呆》《豌豆》等书，我也被他们吸引了。但是我看到了那两本上的人，每次考试

都得0分，这时老师也教育我们别读那样的书了，我也不读那样的书了。从此以后，我也知道了这事了，我要读快乐作文与阅读等书，它使我明白了许多道理，知道了许多知识。

书是知识的宝库，书是快乐的源泉，它始我健康、快乐的成长。

读书，让我知道了祖国的壮丽风景；让我知道了做人的基本道理。我不断的在书中汲取“营养”，丰富了自己的知识，让我乐于助人；让我知道怎样做是对的，怎样做是错的。

同学们，让我们一起来读书！它会让我们快乐，会让我们不断进步！拥有书，我们就拥有美好的明天！

谢谢大家，我的演讲结束。

扶贫事迹演讲稿篇七

大家好！

我的宣言：从我做起，从小事做起，大家一起为了保护地球妈妈尽一份微薄之力！

我叫xx□是新浦街小学六一班的学生。认识我的人都说我是一个聪明有礼貌讲文明讲卫生的好孩子，今天我要申请的是环保之星。提起环保，大家可能会想起我们伟大无私的地球妈妈，因为地球妈妈正因人类的不环保而日益衰老，还得了重病。不过，还有一些人类知错就改并且到处宣传，使地球妈妈早点康复。我们每天都能看到环保标识，到处都有环保宣言，学校里也要求孩子写环保的文章，写地球的愿望。但是，为了环保我们到底应该做些什么呢？只是说不要破坏环境，不要乱砍乱伐吗？这些都太远了，也不是我们小学生能够做到的，所以，我要说：环保，从我做起！

我年纪虽小，但我懂得的环保知识可不少，经常向同学们做些宣传。每天我来到学校后，总会带领同学们一起打扫教室卫生。每次在清理教室后面的垃圾篓时，我告诉身边的小伙伴们这些纸片属可回收垃圾，每次我们出去站体育课或去参加长旗仪式，我总会最后一个离开，因为我要检查一下教室的灯是不是已经关了，教室的电视、电脑是否已经关了，地上有了小纸片，我会弯下腰捡起；教室的窗户脏了，我会拿起抹布擦干净；身边的小伙伴们如果乱踩草坪，我会进行耐心地劝说，当“爱卫、护卫、爱绿、护绿、节俭、节能”的绿色行动口号常在我们身边响起时，我却用自己的实际行动落实着这些口号。我的行为也影响着我们班其他的小伙伴，现在我们班还成立了一个“环保小分队”呢。

平常我在家里，经常帮父母做一些家务。在学校，每次看到散落的垃圾，我都会自觉地捡起来丢进垃圾箱。在我的建议下，在家中我们不使用一次性筷子、塑料袋；为了节约用水，在家中淘米水再利用；我奉劝家人、亲友不吸烟，买菜时都是用竹篮子来买，尽可能挑选绿色蔬菜，洗衣服时我们都用无磷洗衣粉。

我大力劝阻我认识的小朋友在校园里、公路上、公园里乱丢垃圾，如果我发现班里学生乱丢垃圾，我就敢于批评，并向他讲述环保的作用。在班里我会建议学生不乱丢废纸，把废纸都集中在一个袋子里，把不可回收的垃圾放在一起，可回收的垃圾可以卖掉当做班费，然后给表现好的学生买一些学习用品。这样既不污染了环境也可以节约，要让每位学生自觉维护环境，做环保卫士。我从妈妈那里知道，塑料薄膜不易腐烂，被称作白色污染。它积在田地里会影响庄稼的生长，海洋动物吃了它会影响健康，科学家就在一条死去的鲨鱼的胃里发现了大量的塑料。于是，我就在家里将各种塑料袋收集起来，每两个月拿到回收站卖掉，让它在重新加工后，继续为人类服务。

为了环保，我要节约用电：不要玩电脑的时候还要开着电视；

不要走到哪里灯开到哪里，离开时却不记得关掉；不要打开窗户开空调。为了环保，我要节约用水：刷牙的时候不要让水龙头继续开着；洗手的时候让水流细一点；少量的衣服不要动用洗衣机。为了环保，我要节约用纸：改掉抽纸巾的时候连续抽两次的习惯性；作业本尽量写满再换；复印打印尽量双面使用。为了环保，我要把垃圾进行分类：像电池，圆珠笔芯，记号笔，涂改液瓶子等危险废弃物要分开；纸板，报纸，塑料饮料瓶等可回收垃圾要进行回收。为了环保，我还要爱护环境：不随手扔垃圾，不踩踏草坪，不损坏花木。

我为家乡的天空蓝、河水绿而骄傲，也为能为我们的亲人创造一个良好的生存环境做一些贡献而感到非常的高兴。绿色是时尚的代名词，绿色是树之名，绿色是小溪的欢歌，绿色是花儿的枝叶，绿色象征着生机。我盼望更多的同学加入保护环境的行列，加入爱护我们家园的行列。我虽然暂时取得了一点点成绩，但我知道是父母的辛苦养育了我，是老师的辛勤培育了我。

我要在老师的辛勤培育下，在父母的关怀下，在全社会的关爱下，继续努力，争取做一名合格的环保卫士。

我的演讲完毕，谢谢大家！

扶贫事迹演讲稿篇八

老师们，同学们，早上好！

我今天与大家交流的主题是：珍惜粮食，崇尚节俭，是我们国华人修身的基本之一。

本周10月16号，是世界第31个粮食日，10月17号，是世界第19个扶贫日。不知这是世界粮农组织与联合国组织的有意所为，还是无意中的巧合——让世界贫困日与世界粮食日连得如此紧密，这似乎是在告诉我们：世界的贫困与粮食的贮

量息息相关，消除世界贫困的首要一点就是解决世界人口的粮食问题。在我国，珍惜粮食，崇尚节俭更是我们中华民族的传统美德，我国自古以来就有“民以食为天”的说法，更有“粒粒皆辛苦”的古训，这足以证明我们的国民上上下下把粮食问题看得是多么的重要。

关于珍惜粮食的意义，早已经是老生常谈的话题，在这里，我不想多谈。而我要说得是，对于我们国华的学生来讲，珍惜粮食，崇尚节俭这是我们修身的基本之一；珍惜粮食，就该珍惜每一口饭菜；珍惜每一口饭菜，就是珍惜拥有，就是我们对社会上所有帮助我们的热心人士的最好的感恩。

那么，我们该如何崇尚节俭，反对奢侈呢？

我觉得，崇尚节俭，反对奢侈，我们就应该从珍惜每一口饭菜做起。曾几何时，在我们这个校园里，也曾出现过馒头咬了一口，就扔进垃圾桶里的现象，鸡蛋拿回去放着不吃，结果是坏了不得不扔掉的现象，好在我们的老师及时地发现了这个问题，对同学们进行了及时的耐心的说服教育。今天，这样的现象已经被杜绝了，但我们应该看到，这样的现象之所以被杜绝，是许多同学苦于学校的纪律约束，而不是真正地从思想高度，从灵魂深处认识到这样做的必要性。所以，我今天利用这个机会，想要告诉同学们：今天，我们身处国华，珍惜每一口饭菜就是对杨叔叔最好的感恩；珍惜每一口饭菜就是对帮助过我们的社会各界热心人士的最好的感恩。只有认识到了这一点，我们才能真正地领悟到感恩地，感恩的真谛。因为在这里有一个最基本的道理那就是：看起来我们所珍惜的仅仅是一口饭菜而已，其实这是对杨叔叔劳动成果的尊重；相反，如果我们浪费了，那就是对杨叔叔劳动成果的一种无视，一种亵渎。

与此同时，我们还应该明白，珍惜每一口饭菜就是我们国华学子的社会责任感的最好体现。我们置身于今天的中国，虽说在袁隆平等一代又一代的科学工作者的孜孜努力之下，我

们基本上解决了温饱问题。但是，我们也应该看到，我国人口已超过13.6亿，每年的净增长是1200多万人；人均耕地面积1.4亩，是世界人均值1/4；目前耕地面积正以每年300多万亩的速度减少；全国40%的城市人口消耗的粮食还依靠进口。尤其是进入21世纪的这10年，我国耕地减少了1亿多亩，年均1000万亩。因此减少粮食每年500多亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种种现象正在蚕食着耕地。我国的现实情况是，耕地在一天天减少，人口在一天天增加，我们正在用占不到世界百分之七的耕地养活着超过世界百分之二十的人口，因此，人多地少的现实，决定了我们国家的粮食安全问题不容小觑，早在十年前就有人做过一组数据分析，我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一，可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，不但低于世界平均水平，甚至还低于一些发展中的国家。更让人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝版图大了很多吗，可是由于人口猛增，人均占有的粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤。所以，珍惜每一口饭菜，节约每一粒粮食，对我们的国家更有特别重大的意义。

- 1、珍惜粮食，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。
- 6、不偏食，不挑食。
- 7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。
- 8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

最后，让我们所有的国华人都行动起来，自我修身，从珍惜每一口饭菜做起，珍惜粮食，崇尚节俭，尽到我们每一个公民的社会义务和责任。

谢谢大家！

扶贫事迹演讲稿篇九

大家好！

今天我很荣幸能在这个演讲台上向大家进行一次争做感动附小之星的演讲。我要向大家演讲的题目是——《练好书法争做书法之星》。

汉字是中华民族最常用的一种字体，它凝聚着中华民族的聪明才智，承载着中华民族的文化和文明史，蕴含着中华民族的美好追求和气节，是世界文化的重要组成部分。我们每一个使用汉字的中国人，都有责任写好汉字。写得一手漂亮的汉字本身就是一种艺术，它不仅可以陶冶我们的情操，而且可以提高我们的文化素养，为将来的全面发展打下良好的基础因此练好字是一件对自己很有帮助的事。

现在大学生的就业竞争非常激烈，学历固然是求职的“敲门砖”，但是字写得好坏写同样不可忽视。因为多数招聘单位的招工表、履历表都要求手写。很多人由于书写太差而失去了机会。据统计去年北京市某人才市场需招聘5000名毕业生，报名达6万人，但因为没通过填表和写简历“书写关”而被淘汰的就占40%!可见书写的重要性。目前我们考试时也要要求卷面整洁，每年高考、中考因字不佳而影响取得好成绩的大有人在，因此我们一定要练好书法！

那么怎样 才能练好书法呢？首先方法要正确。我们在练字时要保持正确的坐姿和握笔姿势，并且要牢记横、竖、撇、捺这些最基本的笔画的书写要领。其次要耐心细致，持之以恒。

著名的书法家王献之向自己的父亲请教练好字的窍门时，父亲指着院中满满十八缸水对他说：“吾儿若问窍门，劝儿练尽缸中水。”可见要真正练好书法，必须下一番苦功夫。

俗话说：“字如其人”。漂亮的书法不仅使人赏心悦目，而且会使我们一生受益无穷，因此我们一定要努力练习，人人都争做书法之星！

我的演讲到此结束，谢谢大家！