

# 中国出彩的演讲稿三分钟 中国梦演讲稿(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 中国出彩的演讲稿三分钟篇一

大家好！

梦想造就人才，梦想创新科技，是梦想让这枯燥的世界变得有色彩，是梦想改变着我们的生活，让我们的生活变得更加美好。顷刻间，大地颤抖，天崩地裂，无情的地震摧毁了我们的基地，刚听到这个消息，我们的心里万分悲痛，泪水夺眶而出。此时，我们的心中只有一个梦想，那就是希望基地早日重建。第二天，我校组织了捐款活动，把筹齐的钱一并捐给了灾区。在芦山大地震中有许许多多感人的事迹，有最美的新娘、最美的战士、最美的母亲，可令我印象最深的是一位13岁的少年带着12岁的妹妹，在废墟下，用自己那幼小的双手，徒手挖了近30分钟的时间，满手都是伤口和鲜血，终于把曾祖母挖了出来。第二天下午，曾祖母被转移到芦山县人民医院，经过1个多小时的抢救，才让她的生命体征稳定下来。傍晚6时，曾祖母抵达成都市中医大附院时，她一直重复着一句话：“要不是曾孙子懂事，医生拼命，我恐怕真的挺不过来了。”在高速公路上的那一条条长龙里，多少从四面八方来的人，不！是雅安人！这一刻我们都是雅安人，都满载着食物、水和生活用品，向着灾区进发。

“天降灾难不饶人，灾情危急志不移。无惧危险来相助，情系中华共患难。万水千山不为惧，众志成城救雅安。一方有难八方援，心系灾区献爱心。”这是首藏头诗：天灾无情，

万众一心。

上帝没有赐予我们翅膀，可赐予了我们梦想，使我们有了一双隐形的翅膀。我的梦就是中国梦，中国梦就是我的梦。为了照耀中国，也为了实现我们的梦想，让我们一起放飞梦想，为梦想而努力！

谢谢大家，我的演讲完了。

## 中国出彩的演讲稿三分钟篇二

大家好！

一路上有你，苦一点也愿意。因为在有你的世界里，生命是如此美丽。

很感激，上天所赐予我的每一分钟。能让我从一开始便享受着你的爱。是你教会了我牙牙学语，蹒跚学步，让我明白了这世间的的是是非非。

你对我永远都有着无微不至的关怀。会因为我的想法而改变你的习惯，会为我的哭泣而打抱不平，会因为我而左右自己。

可是你却并不是那么的伟大，你会封建迷信，会赌博娱乐，会向子女索要更多的养老费，也会为一点鸡毛蒜皮的事而斤斤计较。可是我知道，你所做的都是为了家人。你的封建迷信是为了平安，你的赌博娱乐是为了我和其他的孩子们赢点多余的零花钱，你的索要其实是想帮他们把钱存起来。你的一切，我都知道。

你不是一朵花，也不美丽。可你却长成了一棵树，一棵可以让我倚靠的树。你没有宽厚的臂膀，但你却有着温暖的怀抱，为我遮风挡雨。你从没有在半夜带我去过医院，也从没有在风雨的夜晚打着手电迎接，或是做好一桌的饭菜而等待我的

归期。一切都是那么自然，你的爱是如此的不做作，让我舒适，给我温暖。你没有使我印象深刻，只是你早已烙印在我的心中。

你携我长大，我伴你至今。

时光荏苒，物换星移，却不知今夕是何夕。你的头发染了又染，却依旧遮盖不住岁月的年轮。你开始慢慢地老去，脸上也添了许多皱纹。你会开始慢慢地忘记一些事，也会不知所措。我不吃鸡肉，也跟你说过很多次，可每次我回来看你时你都会杀只鸡。你的爱是如此的漫不经心，可却又那么的有心。

春去春会来，花谢花会再开，可是生命只有一次，就像流星难以抵抗它的宿命，只是一霎的花火，错过，就不再回来。我很怕有一天你会离我而去，让我没有安全感地存活着，让我们的天方夜谭会没有归宿。

很抱歉，我并没有做到很乖，也会让你牵肠挂肚。但又很感激，你一直视我如命。你的爱我未曾全盘接收，可是你所给予的，我却一直记得。

冥冥之中，你也许是最平凡的那一个，你并没有与众不同，可你却点缀了我的生命，在我的星空里，你成了我夜空中最亮的那颗星。

## 中国出彩的演讲稿三分钟篇三

梦想是美丽的，它是人们心底最美的期望；梦想是有力量的，它是人生前进的动力之源；梦想能够照亮生活，亦能成就未来。下面是小编带来的关于中国梦的演讲稿，仅供参考。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《中国梦，我的梦》，什么是梦？什么是中国梦？历史的点点滴滴如散落在偌大沙滩上的沙石贝壳，我悄悄走过，贪婪地看着这些晶莹宝贵的财富，时而拾起一两颗打动心灵的贝壳，寄出一份梦想，蹲下投放。中国梦，流淌在岁月。

沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄的力量。这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。我以心的维度仰视奖牌下每一个奋斗的身影，倾听每一声临近中国梦的足音，俯身捧起岁月流淌过的荣誉，扬手敬礼，大声喊出自己的中国梦。

沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是羁旅在外的中国人的故事。我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国记者采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦！”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都弥漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

生活中无论你我，有梦谁都了不起！大到一个国家，小到一个人都应该有梦。国家没有梦，这个民族就是可悲的，可哀的；

一个人没有梦就是行尸走肉。和你们一样，我也有一个梦——和亲人一起过平淡而幸福的生活。我的梦很普通，我的梦很平凡。但我认为它很美，很温馨。

我出生在一个普通的农村家庭，记得在没踏入小学时，我一直过着和父母团聚的日子，很快乐，很幸福。然而，随着年龄的增长，父母为了生计，外出打工，我就和年幼的弟弟跟着奶奶爷爷生活在一起。尽管奶奶爷爷给予无微不至的照顾，可父母的爱是爷爷奶奶所给予不了的，是一种难以表达的爱。每每看到别人在爸妈面前撒娇，在父母面前玩乐，我是多么的羡慕，多么的渴望，同时也多么的心痛。特别是过年时，别人家一家团圆，而我却是躺在床上仰望天空，我已经记不清和爸妈一块过年时啥滋味了。我曾经不止一次的流泪，也不止一次的幻想，不止一次的问自己，为什么别人的父母可以陪孩子，而我的父母却不能。我曾经还有过恨父母的想法，我开始对自己没信心，我变得害怕、自卑，难道父母不要我们了。渐渐的我懂了，我知道父母为什么一年都不回来几次，甚至一年就回来一次，有时只是他们其中的一员回来。天下没有一个父母不爱自己的孩子，他们这样做是想给孩子一个更蓝的天空，让孩子飞的更远，让孩子的孩子不在像他们的孩子一样承受这种痛苦。

所以，在我很小时，内心就埋下了一颗种子，它现在正悄悄发芽，成长。它就是和亲人一起过平淡而幸福的生活，我不需要高重的权位，[莲~山课件]不需要过多的金钱。我认为钱权固然重要，但亲情更无价。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这是我们耳熟能详的语句，但真正能做到的又有几人？我的梦想就是陪父母安度晚年、和爱人共织生活、陪孩子快乐成长。我认为它很美好，但它确实也很艰难。有人会说当今就业压力大，为了生活不得不在外奔波。但我们想想我们真的是没时间，还是在找理由。工作之余，我们可以抽出时间陪我们爱的人，父母需要儿子，妻子需要丈夫，孩子需要父亲，你可以看看他们那期盼的眼神、渴望的目光，你真的会心痛。

现在我是一名在校大学生，我一定努力学习自己的文化知识，积极锻炼自己的能力。尽管这个社会充满诱惑，我也不会堕落，也不会随波逐流。因为我永远也不会忘记自己的童年经历，不会忘记父母的辛勤的付出，不会忘记自己的梦。我感谢我的父母让我找得自我的梦、自我的人生目标。我一定会通过自己的努力，实现这个对于我来说平凡而伟大的梦——和家人一起过平淡而幸福的生活。我不会让我的子女走我的童年之路，我有信心，我也有责任，我更有奋斗不止的动力。

。 。 。 。 。

中国梦，是实现中华民族的伟大复兴；我的梦，是和家人一起幸福的生活。一个人之所以受人尊重是因为他有梦、他有灵魂。我相信，我的梦一定会在汗水和智慧的浇灌下，梦想花开。我的未来，我做主。有梦谁都了不起！我的青春，我为我代言。

因为梦，我们的世界更加的多彩和美好。正是梦的存在才使我们拥有倍加前进的勇气和必胜的信心，为此，我们不辞劳苦，自始至终的向着梦的彼岸前进。

作为当代的一名大学生，我们的青春，背负着一种责任，一种寄托，一种祖国对我们的期待。青春不是抱怨年华流逝而感慨万千，也不是趁着年轻而虚度光阴，我们还有很多事要为之奋斗。为此，我们应该努力的去做一个积极进取的中国青年，勤奋努力，奋勇拼搏，去实现属于自己的中国梦。无愧于社会，无愧于人民，以自己的实际行动，为美丽可爱的祖国贡献自己的一份力量。

有人说中国是一个难以创新的国家，因为中国没有梦和敢做梦的人，有人说中国人的处世风格是世界上最现实的，比一般的商人还无利不起早。但是，在历史上，中国和中国人是历来不缺少梦的。庄生梦蝶体现了思想的自由释放，嫦娥奔月更是表现了对未知世界的大胆探索，从秦汉的明月到唐明的关城，中国人的梦不但一直在做，而且为了到达梦境的彼

岸去不断地尝试和冲击，于是我们有了引以为傲的四大发明，有了浩如烟海的文学艺术，成就了中国的伟大和不同凡响。

可如今一提起梦，我们现在的中国人首先想到的是荒诞不经，如果说到要为之努力，周边的人除了会给予更多的白眼和不屑外，就不会再看第二眼了，至于梦中的机会和可能就永远地被淹没了。在我们的视野中梦只是孩童的天真和痴人的乱语，我们生活在聪明人的现实世界，我们要发展，我们要理性、我们要挣钱，我们要……我们究竟要什么，生活必须这样过吗？每当深夜来临的时候，当我们蘸着唾沫津津有味地数着红红的革命成果的时候，我们的心在哪里？当我们为了生存四处奔波，当我们为了金钱付出一切的时候，我们得到了什么，而又失去了什么呢？难道我们的欲望只有更多的钱才能满足？我们得到了钱，却失去了梦。“我有一个梦想”，这是马丁·路德金的著名演讲，描绘了他心目中的美国梦——一个没有歧视和偏见、追求公平和正义的梦想。正是有了这样的追求、这样的坚持，才成就了今日美国的强盛。

美国梦成就了今日美国，那么未来中国就更需要中国梦来成就她将来的辉煌。我们的中国梦需要我们敢想敢梦的勇气，需要我们克服现实的障碍，需要我们努力实现梦想的信心。跳出既有思维和生活的范式，走出现实的压抑，在生活中去寻觅真善美的踪迹，在生活中重造梦中的美好。

为青春，我们不怕失败，努力往前飞。因为青春，我们有用不完的精神力，去迎接生命的巅峰。

如果有人问我，你的中国梦是什么，我会说，我的中国梦是中国人要有梦，中国人要敢做梦。自己更要敢想，敢做。不按常规套路，敢于创新。虽然自己要走的路还很长，我都会一如既往不顾艰难险阻的去实现自己的理想，哪怕身心俱疲，使自己问心无愧！

少年智则中国智，少年强则中国强。

我们是祖国的未来，从现在开始，努力学习，长大后努力为国家近一点责任，努力实现祖国的中国梦！

梦想是美丽的，它是心底最美的期望！

梦想是阳光的，它让人到达成功的彼岸！

梦想是神奇的，它给了我们一颗会飞的心和一双“隐形的翅膀”！

诞生了。随着文学史的升华，莫言诞生了。这些都是他们通过努力得来的。

我的中国梦，不伟大，不是虚有的幻想。我只想中国能保护环境。因为环境是与人密不可分的。

这就是我的中国梦，那个平凡而不是虚有的中国梦。

亲爱的老师、同学们：

梦想，是一个多么美丽的词汇成的，有梦想就有希望，有梦想就有未来。我相信，我们的梦和中国的梦融合在一起。中国梦，是中国的未来，中国梦，是每一个人的梦；中国梦，是每一个人一起创造的梦，是一个庞大的梦想。中国梦，要从每一滴小事做起，我的中国梦，就是让大地干净起来，让天空蓝起来。

如果能让大地蓝起来，那可不是一件容易的事。首先，在校园、大路、草坪上看见有垃圾，就一定要捡起来；看见哪个人随便吐痰，一定要提醒他，不要随地吐痰。可是，只凭一个人的力量怎么够呢，那一个小小的愿望是要多少个力量。

我们有愿望，中国有愿望，那我们的妈妈呢？在生我们的那一刻起，我的生活就成为了她们的愿望。



妈妈爱我们，我们爱大地，大地会变的更加美丽。

中国梦，我的梦，我的中国梦，我爱我的中国梦。

中国梦，需要我们每一个人的付出，中国梦，是我们每一个人的梦。

## 中国出彩的演讲稿三分钟篇四

下午好！今天我演讲的题目是《中国精神》。

翻开中国古老的历史竹简，有成吉思汗一统蒙古，成为一代天骄的情景；有满清政府时期，八国联军烧抢掠夺的情景；有日本侵略者侵略中国，中国人民残忍被杀害的情景；从古代的风筝到神六神七！这就是我们千年不衰，不屈的国魂！

中国精神，你是我心中的启明星，指引我走向坚实的人生，祖国的壮美山河永远在我心中。五千年的血脉流淌着历史的荣耀与沧桑，六十道脉年轮承载着新中国生生不息的力量；三千里山河锦绣共同涂写着中国，这个生我养我的地方！伟大的中国精神，我为你骄傲！我为你自豪！你同辉于日月，无愧于时代。你与威严的长城共存，与久远的黄河同在。

作为一名小学生，作为祖国的希望，作为未来的开拓者，从今天起，让我放下贪玩，拾起求学的笔墨，放下任性，拾起光荣的使命。胸怀大志，把建设祖国的未来当做我的方向！把中华的未来兴衰当作我努力奋斗的使命！

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。有老一辈开创的基业，有新一代的有为青少年，有我们共同的信念，有我们的中国精神。我相信，中国会更加繁荣富强，永远会屹立在世界的东方！

## 中国出彩的演讲稿三分钟篇五

中国梦，是“宏大叙事”的国家梦，更是“具体而微”的个人梦。转眼间，我到村任职已经六个月。“做一名村民认可的好村官”便成为我实现个人理想的第一个梦。以下本站小编整理的筑梦中国心得体会演讲稿：出彩人生 筑梦中国，供大家参考，希望大家能够有所收获！

“共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有与祖国和时代一起成长进步的机会”，习这一重要讲话，触动了人们的心弦，激起了强烈的共鸣。

中国梦，是“宏大叙事”的国家梦，更是“具体而微”的个人梦。转眼间，我到村任职已经六个月。“做一名村民认可的好村官”便成为我实现个人理想的第一个梦。从小生长在农村的我，对农村并不是很陌生，但是村官这个岗位却是陌生而且充满挑战的。10月，经过统一培训后我来到坟坨管区杨庄头村担任村支书助理。面对新的工作环境，我充满了好奇和期待，希望自己能顺利的开展工作，为新农村建设贡献自己的力量。在与村委会其他工作人员以及村民的广泛接触中，我逐渐地熟悉了自己的工作内容，相信自己能在农村扎下根来，踏踏实实做事，诚诚恳恳做人，一定能够作为一名优秀的村官，在农村这块舞台上体现自己的价值。

筑梦中国心得体会演讲稿：出彩人生 筑梦中国

刚上任的我，走访入户成为我遇到的第一个挑战。走在村里，总能遇见异样的眼光。但我知道，想得到村民的认可，必须主动走近他们。于是，我去跟墙根下晒太阳的老人聊天，跟抱小孩的妇女聊天，跟德高望重的老教师聊天。从最开始由村书记带着到后来自己上门，从不知道说什么到和村民唠家常，村民开始渐渐接纳了我。

作为一名大学生村官，我感谢这个时代。农村给了我广阔的舞台去学习，去施展，去圆梦。我的梦，在农村的深厚土壤中生根发芽，定会在春风和煦的时代气候下茁壮成长！