

# 上台演讲想哭(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 上台演讲想哭篇一

生活那么美，为何要哭呢？那么不哭的随笔，如何写？来看看本站小编精心为你整理我不哭了随笔，希望你有所收获。

抬头仰望苍穹，却是一片漆黑，沉沦在这里。没了灯光，没了他人，没了事烩，不用戴着那层百变面具。泪开始在眼眶里蔓延，最终承载不住，溢了出来脸颊上流下了悲伤的记号，曾经在想灯火阑珊处，有多少人会这般。

掀开了尘封着的历史，想找些可以使嘴角上扬的回忆，此刻却是如此的难，留下的尽是苦痛，谁许下过要陪你一起的誓言，却发现是飘浮的承诺，若是无法做到，就不必说出口。信任过安徒生，却发现他是最大的骗子，是自己太傻。

风吹过来，独留下浅浅的泪痕，额前的刘海轻轻一拨，泛红的眼眸谁又知道曾哭过，努力地眨眼睛，把眼泪逼回去，不让其他人说脆弱。

小班开学第一个星期，我和孩子们都是在一片苦恼中度过的。有些小朋友原本情绪不错，但身旁有小朋友苦恼受到感染也产生哭闹情绪。

大部分幼儿都能进入正常的生活学习环节。但是有一个小朋友一直要哭，焦虑不安，不能很快适应幼儿园的生活。王中

睿小朋友从小就跟在奶奶的身边，一直都是奶奶照顾她的。因此在幼儿园中最常听到的是他讲：“我要奶奶。”刚开始我总劝他说：“哦……不哭了！不哭了！中睿最勇敢！”但是显然没用。

后来杨老师哄他的时候说：“你不哭了，我就让奶奶早点来接。”没想到他就不哭了，通过这件事我发现哄孩子也是有技巧的。也许老师偶尔的一句无心话就可以让孩子安定情绪，我是新教师，很多方面还是需要多学习，不断摸索和积累的。

大学，我学会了不哭，我的体温依旧是37度。台灯下我依然还在埋头苦干，我知道人生不会是一条笔直的路，原来我是在找寻前途。

大学，我学会了不哭，我感受到了孤独，我的脸上写满了无助。奋斗中我受了很多的苦，我明白没有人能把我救赎，其实我是在学会吃苦。

然而，风雨过后是彩虹，喜怒哀乐不过是暂时的一种波动，“月有阴晴圆缺”人生路上，既有一路平坦，也有一路坎坷，一段又一段的阴影，曲曲折折，起起伏伏，这才构成了一个完整的人生。

人生路上，只要能够冲破阴霾跨过坎坷，以后的人生一定会幸福，光明。

如今，我漫步在大学校园里，我的心里又有了新的希冀。我相信：大学是一个新的起点，新的希望。在这里，我精彩的未来才刚刚开始！

## 上台演讲想哭篇二

我爸爸是个军人，他无论遇到什么困难都不会哭。但是，今天到底发生了什么事呢？让我的爸爸“哭”了。后来，通过妈妈我了解到，原来今天是老兵退伍的日子，许多和爸爸朝夕相处的战友就要离开部队了，回到他们各自的家乡。这些战友都来自五湖四海，爸爸和他们相处了十几年，这么多年来，他们像亲兄弟一样，在一起学习、训练、劳动和生活。建立了深厚的感情，谁也离不开谁了。我终于明白了今天对爸爸来说是个特殊的日子，所以他“哭”了。

爸爸看着我，他笑了…

### 上台演讲想哭篇三

她，一直是一个很乐观的女孩子，很少掉眼泪，至少在我印象中是。可那一次，她哭了，哭得很伤心。

我们上音乐课时，由于没有歌词，老师就找人抄。那一次刚好是我抄，我就拜托她抄完帮我抄一下，她爽快的答应了。

她还在哭，泪水一滴滴落到本子上，浸湿了音符，也浸湿了我的心。。。。。

事后，我才知道那天是一位同学生病，她才帮他抄的。我好后悔，没有听她解释。现在，我们和好了，可和她一起玩的时候，我总是有一种内疚感。因为那是我的错。

### 上台演讲想哭篇四

母亲爱哼哼，常常自豪地告诉我，她小时候，可是班里的文艺委员呢。那时的她，可胆小了，遇见老师都不敢抬头。

于是，我就好奇了：“那您读了多久书？”这时，母亲骄傲的头垂下去了，目光也黯淡了，轻轻地叹了一口气，不无遗憾

地说道：“没多久，就是在小学六年级插读了半学期”。我心里很惊奇，想要继续追问，但害怕再次触痛了妈妈心里最深的疼痛，也没多问。这时母亲抬起头，对着天空，像是自言自语地说：“孩子呀，你可得努力呀，妈的希望可都在你这了。”“嗯”我若有所思地点了点头。

“妈，我考了全班第二名”，我几乎是一路小跑跑回了家，扶在门框上喘着粗气。“真的？”我扬了扬手中的红本子，妈妈一把抢了过去，一页一页仔细地翻着，唯恐遗漏了什么。

突然，妈妈哭了。起先，只是低低地抽噎，后来就是止不住的小声哭泣。我被这突如其来的变故吓得手足无措，只是呆呆地望着母亲。

看着掩面哭泣的母亲，我百感交集。母亲的哭定是与那段悲苦的童年有关，那段只能眼巴巴望着别人背着书包上学放学的悲苦童年，那是我们这一代永远难以理解的一代人的渴望。她们奢望读书，却只能用稚嫩的肩膀挑起生活的重担：她们奢望读书，却只能默默地埋下头来拽紧手中的稻草。

看着不住流泪地母亲。我想：或许，只有泪水才能冲淡她心里的苦悲……

## 上台演讲想哭篇五

哭，是每个人都拥有的表情，我哭过很多次：因为疼；因为委屈；因为伤心……最让我难忘的一次，是因为感动。

“请各班参赛选手马上到赛场集中。”广播响起，每个班以迅雷不及掩耳的速度排列好自己的队伍，然后整齐地向赛场走去。今天是校运动会，是个振奋人心的日子，但我心里却一直在着急，耳边一直回响着老师昨天对我说的话：“小宁同学因为发烧没有来学校，可能会影响到明天的800米赛跑，如果到明天比赛开始，小宁同学还没有来的话，你就去

吧！”因为我没有报名参加校运会，所以老师才会把这个任务交给我，可是，班里每个人都知道，我最不擅长的就是跑步，往往一圈都会跑到气喘，老师又怎能把这个任务交给我呢？我心里一直期盼小宁能来。

“现在请女子800米赛跑的选手准备！”很快就要到我了，可小宁还是没有来，我也只好硬着头皮去跑。

“预备。”“嘭！”地一声枪响，所有的选手都“飞”了起来，我也很努力地在跑，却被她们远远的抛在后面。

我拖着僵硬的身体勉强跑了600米，我跑不动了。“加油！”“跑过去啊，加油！”忽然，我耳边响起了阵阵加油声，原来是我的老师和同学们，他们全都来了，就在我的左右。“我们陪你一起冲向终点！”“对！加油！”“还有200米，加油！”没错，有了大家，也为了大家，我要跑！

终于，我穿越了终点，我的泪水夺眶而出，不是因为我没名次，而是因为感动。我拥有这世上最美好的东西，它的名字叫友谊。

那一次，我哭了；那一次，因为感动，我哭了；那一次，为友谊而感动，我哭了。