

时间效率的班会教案(通用5篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

时间效率的班会教案篇一

大家好！我今天演讲的题目是时间的重量

随着钟表的指针滴答滴答的转动，我们渡过了喜忧参半、风云突起的__年，又匆匆的跨过了半个__年，似乎时间的流失如白驹过隙一样让人无处追寻。每次回首往事的时候，内心深处都有一种惋惜的情调油然而起。似乎后悔已经渐渐的成为时间匆匆流过的代名词。

在上世纪中国的一个伟大文学家曾经教导他的后辈，并且告诫他的后人说，浪费时间等于谋财害命。而且以往的历史也都在反复的证实一个事实，那就是凡是一个伟大的人物，他们的一生都在和时间赛跑，在追赶自己的时光，让每一秒钟都能够得到积极的利用。因为在他们的心中时间的重量是无法估量的。

自儿时，长辈就不断的告诫我们说，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。从古代的书籍中也时时的找到像劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。花开堪折直须折，莫待无花空折枝的经典诗句。几乎经历过很多往事的人都在劝解自己的后辈们要珍惜时间，要充分的利用时间去做好事情。而我们这些年轻的人到何时才能真正的明白这些显而易见的道理，难道真的要经历一些让自己无法忘记的事情才能真正的明白时间的重量。

每一个人都有自己的一个故事，每一个人都有自己对时间的不同看法。但是创新在每个时代都有着叛逆的劲头，都引领着追赶时间的潮流，而且它也是时间重量的一个显著的特征。当前有很多人都认为如果想不浪费时间的话，就要不断的学习前人的经验，要不断研究前人成效，只要继承了前人的优秀历史，我们才能少走弯路，不浪费时间的去完成我们的工作，去享受我们自己生活。但是我们应该真正的认识到我们是新时代的人，在我们的人生中，不光是的单单的继承前人。虽然我们可以默默的去秉承前人对我们孜孜教导，我们可以接受他们所创立的美好的文化和历史，我们甚至可以去继承他们所留给我们的一切遗产。但是我们更希望在继承、传承和发扬前人经验和文化的基础上，去面对现实，用自己的方式去体验自己的世界和生活。也许前方的路途真的波折不断，坎坷万分，但是不去经历怎么知道这条路的走法，怎么知道人生的悲欢离合，怎么知道世间的世态炎凉，怎么知道时间的重量。

儿时的我们曾经不断的去强调时间的重要性，时间的可贵性，时间的不可追溯性，但很少的人去考虑自己怎样才能不去挥霍时间，怎样才能把握自己的时间，如果一直在无奈的高喊着珍惜时间，却又在无所适从的度日，这似乎和浪费没有什么区别。只有认清自己，明白自己，才能真正的知道下一步应该怎么去跨过，才能知道下一步怎么去生活、怎么去工作、怎么去奋斗。才能真正的明白时间对于自己的重要。反之盲目的过高估计自己或是过低的丧失信心，似乎也不会在乎和珍惜时间，也不会去真正考虑到时间在自己内心的重量这个严肃的命题。

曾经在电视剧中看到一句经典的台词，年轻只有一次，这是人生最邪恶的地方。随着年龄的增长，我也确实感觉到了这句话的威力。曾经那么天真无邪的我，似乎越来越感到这个社会已经生活给我的压力。我似乎不愿意去面对这一切，但是没有办法的是，我们必须去面对这个残酷的事实。而也只有面对这个残酷的事实，我们才能真正的看清自己，才能有

所创新。而只有真正的面对现实，面对我们所处于的这个社会，我们所应该承担的责任，我们应该付出的义务，我们应该去体验的那份痛苦艰辛，我们才能成长，才能真正的感受到时间对于我们的残酷性。才能体验到时间的真正的重量。

综上所述，珍惜时间，把握时间的重量不单单是挂在表面的一层纸，他更应该是深深烙进内心一个标记。只有在不断的开拓思维，不断创新，不断的认知自己，不断对让自己冷静的去面对眼前的现实，才能真正的把握住时间，才能真正的体会到内心深处那时间的重量。所以让我们立刻行动起来，不要只是用一层薄的能被风吹破的口头言辞去记住时间的重量，而要真正的去做，真正的去体验。

时间效率的班会教案篇二

大家好！天我要演讲的题目是《学会珍惜时间》

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

我的演讲完了，谢谢大家！

时间效率的班会教案篇三

真的，时间给过你很多了，给过你儿童时的快乐；给过你少年时的烦恼；给过你中年时的享受；也会给你老年时的感叹。而且时间更让你死时用平静来面对。时间恍如是一个人，你对他不珍惜，纵情的浪费，他就让你永久都跟不上他的脚步，而到最后，让你只得感叹一句：时间实在是太快了！但是，假如你非常珍惜他，他会让你永久和他赛跑，让你跟上他的步伐，那末你将不会永久生活在被时间抛弃中。

时间是正直的人，你会利用他，他就会给你更多的回报！

不过，时间又是一个不公平的人，他让某些人悲守穷庐，却又让某些人欢天喜地。并且时间也很阴险，你不会用他，他就少分给你几天，他不会往多分给浪费他的人。时间这个人，就是这么难以捉摸，谁也抓不住他，你也别抱怨他，假如实在要抱怨，那就抱怨自己为甚么没有很好的利用他吧！

实在时间这个人，只要你没把他遗失，你就会优先取得成功的机会，试想，假如在一样的时间里，他人干了两件事，而你却干了五件事，你离成功还会远吗？同学们，让我们珍惜时间，往拥抱美好的未来吧！

我的演讲终了，谢谢大家！

时间效率的班会教案篇四

时间和效率往往是共存的，但往往是效率支配时间，高效率不紧张，时间变得更充实，更宝贵，让学霸们紧紧抓住，在暗中早已超越对方。

学习中的马太效应也就是因此而来，强者会越来越强，弱者就会越来越弱。我们在学习中要提高效率，它在我们心中比时间的地位更宝贵。一天也只有24小时，时间就如一汪清水，

或多或少，但一成不变。变幻莫测，在有限的时间上得以提高，做出无限的事来。我们所学，所做，锻炼着我们，正如一叶扁舟，在有点滴汇聚而成的大海上飘荡。有的人任期摇曳，风浪有加，有的人只暗暗下劲，挂上风帆，手持木浆，奋力划行，最先到达彼岸的就是学霸学神。

学神并非浪得虚名，正当我们还在无所事事时，殊不知他们早已超越而去，时间利用好水清如水，实则浓于墨。我们是想认其超越，还是后来居上，一切都在于自己的行动。譬如作业，正当你在家中咬着笔闷头苦想时，一夜之际，学霸们早已做完，开始干自己的事情，甚至多做卷子。把握全都在自己的手中，每个人喊着口号要做学霸，而真正做到的有几人啊！

讶然惊觉，时间正在流逝，而效率思想还在神游。急忙提笔，感叹人生百态，还不如好好复习，与其毫无头绪，内心焦躁，还不如平下心，静能生慧，再次提笔，当思泉涌。

要想做学霸，效率提高有捷径，从一分一秒开始，当利用支配时间，效率对自身有较大的帮助，领悟时，自不息。

正所谓“自古名士因不息，肚腹诗书暖人家。而今提高效率时，千年铁树能开花。欲往回追学霸时，心若坚定步必坚。当时往月捷径取，学露无言勿领悟。支配时间意气高，赛得千古是天涯。

时间效率的班会教案篇五

大家好！

自参加工作以来我所处的一直是街道办事处的党政办公室，众所周知，办公室任务纷繁复杂，工作千头万绪，日常工作涉及各方面，各部门科室，是联系各单位的纽带。做好办公室的工作不仅需要耐心细致，一丝不苟，更需要转变机关作

风，提高工作效率。

一、转变机关作风，提高工作效率，首先要转变观念，提高认识，端正心态，从思想上绷紧高效的弦。机关工作具有连贯性，每一天都要认真对待，不能抱着做一天和尚撞一天钟的心态，应当把每一天都看成是新的一天，是提高的一天，是进步的一天。思想上不懈怠，每天以饱满的热情对待工作。

二、转变机关作风，提高工作效率，其次要勤干，能干，会干，克服工作中的拖拉之风。当前，影响机关效能的突出问题主要表现为实际工作中的拖、推、躲、文山会海和行政行为不规范等。做工作不能安于现状，畏惧出头。克服这样的劣风必须解放思想，在思想和行动上解放自己，大胆主动，积极深入。无论是处理日常事务，还是接人待物都应该热情主动，机动灵活。

三、转变机关作风，提高工作效率，再次要加强理论修养，创新工作模式。当前影响机关工作效率的一些深层次问题，归根到底是体制、机制问题，突出表现在机关工作职能的实现过程缺乏透明度和制度性监督与约束，部门壁垒、职能交叉现象还比较突出，行政审批烦琐，法律、法规和政策透明度不高，有效监督不足等等。要围绕解决这些问题，在调整机构、转变职能、强化评估、公开政务等方面狠下功夫，研究探索科学有效的手段，建立起反应敏捷、灵活高效的行政体制。在个人方面则需要平常的工作中勤于思考，善于摸索，寻找新思路，运用新方法。创新工作的前提的是善于总结，坚持每天都要总结，在总结中排查初自身工作中的缺点与不足，针对这些缺点与不足积极改进，主动弥补。提高工作效率最重要的是善于思考，遇到问题，深入挖掘解决问题的新思路，好方法。使每日的工作避免浑浑噩噩，安于现状，使自身的业务工作更上一层楼。

最后、转变机关作风，提高工作效率，要落到实处，不能成为口号，以务实的实干精神，努力完成各项工作任务，真正

做到廉洁、勤政、务实、高效，有为。