

最新励志演讲的演讲稿(精选9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

励志演讲的演讲稿篇一

在美国几乎每一所大学，毕业典礼都是一场“重头戏”。它们讲究排场，大多还蕴含着历史与传统。

这在哈佛这所美国最古老的大学里更是展露无遗。

我们的毕业典礼总是定点在“三百年剧场”，它位于哈佛纪念堂与怀德纳图书馆之间那片无边绿茵中。

通常，哈佛每年会有两个演讲：一是毕业纪念日演讲，一是毕业典礼演讲。

前者先于后者，并且专属于哈佛学院应届毕业生，演讲嘉宾由大四学生委员会物色。

这种演讲一般被称作“搞笑演讲”，一些著名谐星和幽默作家在演讲中所讲的那些很有味道的笑话，让我们笑破了肚皮，也令家长脸红。

而使全体毕业生如沐春风的毕业典礼演讲，则几乎永远都是“严肃”的，它由哈佛校友会敲定演讲人选。

校方行政管理人员做不了主，谁来演讲还得看学生、校友的

意愿，得体现出他们的兴趣与价值取向。

有人为此会说毕业典礼演讲是观测哈佛社群的“精神指标”。

你脑海中浮现的演讲可能是一场劝诫毕业生去做未来领袖、主宰世界的说教，可是，哈佛毕业典礼演讲者最不可能鼓励我们去憧憬、去实现做人目标。

我20xx年毕业时，毕业纪念日演讲嘉宾是前总统比尔·克林顿，毕业典礼演讲嘉宾是比尔·盖茨。

一个曾是世界上最有权力的人，另一个是世界上最富有的人。

此二人如果不讲权和钱，会讲什么呢？

克林顿提到一个概念“ubuntu”.意为“我因你而成”.即人在世界上不是孤立的，而是社会的一分子。

他亦谈及我们不应将自身视为个体去追逐个人的成功，而应为全世界兄弟姐妹的福祉奋斗。

比尔·盖茨讲了自己与妻子梅琳达如何扪心自问“以我们所拥有的资源，怎样能最大化地造福最多的人”这一历程。

他致力于推进创新型资本主义。在其中，市场力量可以更好地服务于贫困者，极具说服力的阐释：如何利用纷繁复杂、让企业与政府获益的现代科技与创新，在发展中国家拯救生命、改善生活。

他向我们发出挑战：以你们过硬的文凭、才智和天赋，能否应对重大的全球问题，为更多人的幸福贡献力量。

两个截然不同的人，两场如出一辙的演讲。你可能会问：为什么？但我会问：为什么不是这样？我们，作为稳拿“好工

作”的顶尖大学毕业生，有年轻的活力，有社会的认可——我们没什么输不起的。

我们也许以为自己所向披靡、高人一等，从而面临迷失自己谦逊与对全人类同理心的危险。

但也恰恰由于这种优势，我们随时能以最佳准备状态服务于最富挑战性的愿景，投身于最具挫折性的目标。

这不是要我们牺牲健康、财富或快乐去为其他人做牛做马，事实上，我们应该并且必须为了全人类的共同利益有所行动，这不只是借由个体层面的同情与怜悯，还包括在梦想和卓越层面上进行革新与创造。

我们不必放弃自己的生活，恰恰相反，我们可以通过为更多人幸福的奋战来改善自己的生活。

我认为，像名校的毕业生，身处一个独特而资源丰富的位置，就该为我们现在身处的世界、为未来一代又一代人赖以生存的世界全力以赴。

我盼望全世界毕业生们，同样接受这一挑战，放低身段并为此努力。

各位老师同学：

大家好！我是来自初二（4）班的丁洁同学，今天我演讲的题目是

扬理想的风帆，铸清洁的灵魂。从亘古以来，许多的官员都成了”贪河“中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。

偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了”千古罪人“的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。

即便是死了，也会被别人唾骂，像什么”八辈子不会好死“诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

励志演讲的演讲稿篇二

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享，尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益，但我坚信，一定有个别懒的去判断我讲的是否正确就效仿的人，可以获益匪浅。

让我们开启今天的话题吧！

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人，无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育，他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧：天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗，最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒的想他成功的真正原因，所以就编了这句话来误导我们。

很多人可能认为我是在胡说八道，好，让我用100个例子来证实你们的错误吧！事实胜于雄辩。

世界上最富有的人，比尔盖茨，他是个程序员，懒的读书，他就退学了。他又懒的记那些复杂的dos命令，于是，他就编了个图形的界面程序，叫什么来着？我忘了，懒的记这些东西。于是，全世界的电脑都长着相同的脸，而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌，可口可乐。他的老板更懒，尽管中国的茶文化历史悠久，巴西的咖啡香味浓郁，但他实在太懒了。弄点糖精加上凉水，装瓶就卖。于是全世界有人的地方，大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员，罗纳耳朵，他在场上连动都懒的动，

就在对方的门前站着。等球砸到他的时候,踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说,他带球的速度惊人,那是废话,别人一场跑90分钟,他就跑15秒,当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业,麦当劳。他的老板也是懒的出奇,懒的学习法国大餐的精美,懒的掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖,结果全世界都能看到那个m的标志。必胜客的老板,懒的把馅饼的馅装进去,直接撒在发面饼上边就卖,结果大家管那叫pizza,比10张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人:

懒的爬楼,于是他们发明了电梯;

懒的走路,于是他们制造出汽车,火车,和飞机;

懒的一个一个的杀人,于是他们发明了原子弹;

懒的每次去计算,于是他们发明了数学公式;

懒的出去听音乐会,于是他们发明了唱片,磁带和cd;

这样的例子太多了,我都懒的再说了。

如果没有这些懒人,我们现在生活在什么样的环境里,我都懒的想!

人是这样,动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟,他们一辈子几乎不怎么动,就趴在那里,结果能活一千年。他们懒的走,但和勤劳好动的兔子赛跑,谁赢了?牛最勤劳,结果人们给它吃草,却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的,什么也不干,抱着根竹子能啃一天,人们亲昵的称它为“国宝”。

回到我们的工作中,看看你公司里每天最早来最晚走,一天像

发条一样忙个不停的人,他是不是工资最低的?那个每天游手好闲,没事就发呆的家伙,是不是工资最高,据说还有不少公司的股票呢!

【青春励志演讲稿1000字二】

励志演讲的演讲稿篇三

大家好!

“时间都去哪儿了,还没好好感受年轻就老了,生儿养女半辈子,满脑子都是孩子哭了笑了……”是啊,时间都去哪儿了,父母的时间都去哪儿了,还不都是为了我们、为了我们的家而消耗殆尽。

在小时候,父母更是对我们呵护备至。搂在怀里怕我们热了,含在嘴里怕我们化了……我们一生病,父母就焦急地带我们去看医生,几乎不惜一切代价要把我们的病治好;每当我们受伤或摔倒,父母甚至会去打那些使我们摔跤或受伤的东西,还会不停地安慰我们:“别哭了,别哭了,吹一吹,吹一吹。”然后仔细地吹我们的伤口,这样,我们就会马上停止哭泣,真是神奇的爱啊!

长大后,父母对我们的爱依旧不减。然而,我们却开始烦他们的关爱,认为他们太多管闲事,完全忘记了父母对我们的一片苦心。这可是非常不正确的,但这也是不可避免的。所以,我们还是要及时给予父母应有的爱。

记得有一次,我正在小区的双杠上玩,一脚踩着一根单杠。突然,不知是脚抽筋了还是脚滑了,我从双杠上摔了下来,大腿被地上的尖物给划开了一个口子,我顾不上伤口的疼痛,立马向家跑去,因为家里,有我最亲爱的正在做晚饭的爸爸

妈妈。

那一天，时间过得飞快，我感觉爸妈老了许多。但我知道，他们的时候早已兑换成对我们的爱！

励志演讲的演讲稿篇四

我们做到了，这是一段漫长的旅程。这个赛季充满很多乐趣，67胜是令人难以置信的，夺得总冠军更是一件困难的事情。鉴于我们今年所取得的成就，我们应该为此感到骄傲。

我记得六年前，当我在选秀大会上被选中的时候，我就住在这里附近，那时候我可以走在大街上而不被路人认出。现在，我们是总冠军了。（此时，库里的女儿莱莉被抱上台）

现在，大家认识我是因为我是莱莉的爸爸，我对此没有任何意见，她是一个很特别的小女孩。我们必须像没有明天一样的庆祝这次夺冠，因为这是一段不可思议的经历，我们值得拥有（这个总冠军），这是很棒的。但很酷的一件事情是，三个月之后我们将披挂上阵并努力再次夺冠。

你想说什么吗？（库里对着莱莉说道）

她说些什么。（可能是有些紧张和害羞，莱莉一开始并不愿说话。过了好一会儿，她才对着麦克风喊了一声，然后就投入爸爸的怀抱。但场下的球迷们还是给予莱莉掌声和鼓励。）

励志演讲的演讲稿篇五

我很荣幸能在今天分享你们的成就和荣耀。但是我必须承认，我是带着一些不安来参加这次活动的。我想，曾经有更多更认真的毕业典礼发言，被更加用心的倾听，但是相比其他任何沟通形式，也更加迅速的被遗忘。

所以，我会尽量简短而实用。我的全部建议都是来自我自己的经历。而我的经历，从很多方面来看，和你们当中的很多并没有什么不同。

在我成长的环境中，大学更多是一个美好愿望而不是理所当然的事情。我见证我父母大半生的奋斗，每天仅为了维持生计而努力工作，有时甚至会打消任何他们对我的期望和梦想。他们都没有上过大学，我唯一的兄长也没有读过大学。

我的父亲在邮局整理邮件。他选择夜班工作只是因为报酬比白班多了10%，我的母亲是一个防盗警报公司的接待员——这也是我所在社区为数不多的增长行业之一。我在林登小区长大，你们当中的很多都知道，这是纽约东区的一个住宅项目。

它曾经，现在也是一个贫穷的社区，但是也产生了一些有成就的人，有些是因为这一背景而成功，有些是因为克服了这一背景而做出了成绩。我在托马斯-杰斐逊高中毕业，学校在之后关闭了高中部，仅提供多种技能培训项目。直到高中毕业，我一直和我庞大的家庭分享一间小小的公寓，包括了我的奶奶，我的妹妹和我的侄儿。

但是回过头看看，我是在一个有着无限机遇的世界长大的。我每天晚上都会读书，阅读向我展开了整个世界。我喜欢读历史，尤其是传记。在传记里面，你总是能看到一个似乎是无足轻重的人，最终如何拥有与众不同的人生。

不管是过去还是现在，传记最吸引我的一点是，书中的人物在自己生命的初期，也就是前五十页当中，是不会知道他或者是她会在第三百页的时候取得的成功。他们并不知道将会出现在自己面前的伟大。仔细想想这点吧，这是对你们自己未来的生活保持乐观的一个极好理由。你们所有人都仅仅在自己那本传记的前五十页，还有几百页的路要走。

在漫长的成长中，我最大的目标就是走出纽约东区。我参加

了大学入学试，发誓一定要进大学。我成功了。我去读大学的时候也是我第一次离开纽约市。

大学是一个令我心生敬畏的地方。其他学生似乎很自然的充满信心，很多人都曾到处旅行，看起来对这个世界十分了解。直到今天，我还是没有办法忘记我当时的不安全感，但是这种感觉让我更加努力地工作。

当我认识到我自己的定位时，我变得更有野心了。野心是你内心的声音，告诉你可以而且应该努力去超越人生的处境或者是限制。你必须克服障碍，扛住压力，打消自我怀疑，你能做到这些都是因为你有足够的野心。你想要为了你的家人以及你自己而成功，除了通过教育和学习，没有什么更强大的力量能做到这一点。

我很自豪的是，拉瓜迪亚社区大学和高盛集团联手提出了对小企业的支持。通过这个合作，我也看到了多少拉瓜迪亚社区大学的学生在学校，工作和家庭中游刃有余。我也看到了这些同学，还有在座的所有人如何不断勉励自己，而且持之以恒下去。

仅仅是今天能够出现在这里，你们已经证明了自己的定位。现在你们已经确定，而且壮大了自己的野心。这意味着专注，自律，严格，自我批判和开放的心态。对你们的挑战不会消失，事实上，它们只会更加严峻。

我的朋友们，这就是生活。但是奋斗越是艰辛，回报也会更加丰厚。还有另外一个方式来看待它：问问你自己，你是不是真的有选择。当你们走进拉瓜迪亚社区大学的第一天，你们已经知道了这个问题的答案。我们必须为了自己的家庭和自己而不断努力。

现在显然不是最好的经济时期，但是经济总是有一个周期的。在你们人生的下一个五十年，你们会经历很多周期，和这次

一样，你们能够顺利渡过。不要有任何不切实际的乐观或者是试图寻找解脱的悲观。

尽管如此，很多人可以很快改变，获得很多助力。你们的安全感将会来自知道如何做各种各样的事情——而且比其他人做得都要好。

这些知识和能力只有通过不断追求更好东西的意愿才能够获得。这可能意味着改变职业道路或者追求新的想法，或者是你目前职业的策略。不管是哪种情况，你都应该逼迫自己尝试新的事物，在每一步中成长。

励志演讲的演讲稿篇六

尊敬的各位老师,亲爱的同学们，大家早上好！我是高二（2）班的学生代表，今天我演讲的题目是《自为》。

什么是自为？自为与自发、自觉是不一样的，自为不是被动的接受命令或指示，或是半被动地处事。自为是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施，到事后的反馈全部出于自己。在这个过程中，可以允许有其他人的参与，但是别人必须以配角的身份出现，他的作用仅仅是做一种配合与协作。或许你会觉得我这么说还是对太抽象，那么举个简单的例子。就拿我们在学校吃饭为例，饿得慌的时候进餐是自发，完完全全按照学校的进餐时间进餐是自觉，而按照规律的基础上根据实际作自己的调整，有自己的安排，就是自为。

为什么要自为呢？在这个竞争激烈的社会中，无论是学习还是工作，都不可能处在平和发展的环境中。我们处处面临着挑战，时常会有挫折、牵绊，可以说，混世界越来越困难。在这种日渐窘迫的境况中，自发只能够被淘汰，自觉也只能是随波逐流，只有自为能够把握主观能动性，能够自主地权衡利弊和优势劣势，掌握自己前行的方向与节奏，最终实现自我。

自为的目的是实现自我，这个过程便是不断朝着这个目的地进发的一个过程。而对于不同的人来说，“自我”的定义是不同的。有的人的“自我”仅仅是拥有富足的生活，有的人的“自我”是用自己的努力在某个领域闯一番天地，更有人的“自我”很伟大，很遥远，是拯救地球！值得关注的是，有的人没有自我。如果没有自我，那么，又谈何实现自我呢？！有人说：“有理想便是幸福的”，而我说“有理想只是拥有了幸福的权利”，自我便是理想，只有找到了“自我”，才能拥有幸福的权利。如果你仍未有对于“自我”的定义，请尽力去找到自我，去拥有幸福的权利；如果你已经找到自我，请尽力去实现自我，去拥有幸福本身。

今天我演讲的主题是“自为”，但是为什么我要对“自我”如此强调，而不说说“实现自我”，也就是“自为”这一过程呢？因为“自我”是强大的精神力量，是“自为”的前提，而“自为”的过程，是每个人对“自我”的独特的追寻之旅。对于这个旅途如何去安排，指点迷津的人只能是自己。并不是说我们要特立独行，走别人从未尝试过的道路，而是说，这个追寻的自始至终对于每个追寻者本身是独特的。比如就读书、学习来说，我们每个人都同样是上学读书，但是对于每一个人来说，自己的学习于他人又都是独特的，因为我们都有自己独特的“自我”要靠我们自己去实现。所谓“自为”，如我演讲开头所说，是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施到时候的反馈全部出于自己，若走别人开的道路，又怎么再称作“自为”呢？但同时，我们在“实现自我”的过程中，并不是事事都顺心如意，我们经常需要帮助。在平时，我们的老师在科目学习以及我们的生活各方面都会提供许多有益的建议，在我们身边的长辈也会时常给我们以教益，社会中也有许多值得学习的榜样，选择“自为”的人会在这些教导与建议中，从榜样身上主动汲取营养。相信这也是我们的老师和长者最愿意看到的。在需要帮助的时候，选择“自为”的人会主动向自己信任，并且能提供帮助的人寻求帮助，而不是等待帮助。也就是说，“自为”需要一种主人意识，处处主动出击。我虽然站在这里陈述我自己

对于“自为”与“实现自我”的理解，但对于如何实现自我，我却不能给出太多的建议，因为我也走在“实现自我”的路上，可谓当局之人。但有一个建议我想与大家分享，那就是，要走上“自为”和“实现自我”的道路，从做自己的主人开始！从今天起，请做自己学习的主人，做自己生活的主人，开启“实现自我”的独特追寻之旅。

最后，我还想说，并不是实现自我才是拥有幸福的标志，事实上走在“自为”的道路上的人已经处在一个幸福的状态。因此，请相信，幸福并不遥远。希望今天的演讲能给大家一点启发。我的演讲完毕，谢谢大家。

励志演讲的演讲稿篇七

大家好！

今天站在这里做这份演讲，真的是太荣幸、太开心了。谢谢各位今天的支持，今天我要跟大家去做的演讲稿是《挑战自我》。

同学们，小学的我们正是处于基础阶段的时候，我们需要去勇敢的挑战自己。小学的知识是一个基础，我们需要把这阶段的基础打好，才能为我们以后的学习提供基础。当然，我也知道学习上还是会有些艰难，在我们之间，肯定是有很多人对于学习中的难题书不擅长去解决的。但是在这我想要告诉大家要去认真面对难题，要去学会挑战难题。大家不要一看到自己不会做的题目，就轻易选择放弃了。我觉得我们可以去尝试挑战一下，可以去试着做一下，不管结果如何，至少你选择了努力。像我刚开始进入小学的时候，真的就是偏科严重的很，对于数学是真的看到就头痛的那种。原先我是不会去选择做那些我看着就难的题目的，基本上都是略过，所以我的数学成绩在三年级以前，我都是不及格。

我在进入四年级后，我的成绩跟班上同学拉开了一大截。我

的父母对此也是很忧虑，那时候我忽然就觉得自己好差。以往我总是不在意，觉得数学不好怎么了，其他成绩好就行了，就是这样不愿意去挑战，所以造成我成绩水平都很差。忽然有一天，我认真的去看待数学了，开始去尝试做难题了，虽然开始是困难的，毕竟有太长时间没有认真的学习数学了，一下子怎么可能追的上。但是我也没有在放弃了，而是勇敢的挑战数学，挑战以前那个害怕数学的我。我慢慢的自己去做题，不会就去看书，去找同学老师问，我努力的去把题目给解出来，因此经过我长期的一个积累，我慢慢的就对数学感兴趣了，做题也开始有模有样了。我的努力给了我回报。在四年级的一次期中考试，我的数学及格了，还拿到了七十多分，这可是难得的。正是因为我的不放弃，我的不妥协，愿意去挑战不会的东西，错了也没关系，因为经过努力后得到正确答案的时候，我就产生了满满成就感，无比开心，那是我以前学数学没有得到过的感受。

同学们，我们现如今到了五年级，我们去挑战自我还不晚，所以希望大家从此以后开始正视自己，去挑战自己不会的，相信真正的努力，结果不会让你失望的。

谢谢大家！

励志演讲的演讲稿篇八

大家好！我是mango!今天我要演讲的是关于拿破仑所说的：“我们最大的荣耀不是不跌倒，而是跌倒了以后勇敢地爬起来。”这句话的理解。

人的一生或多或少会遇到许多棘手的事情，也难免会遭遇失败与跌倒。美国演说家温尔德·舒尔茨说：“失败是成功之母。”失败并不可耻，也不可怕，最重要的是我们能从失败中走出来，跌倒后能够勇敢地爬起来，这才是人生最大的荣耀与价值。

如果在被银行拒绝了242次之后，霍华德·舒尔茨放弃了，就不会有星巴克。如果被出版社拒绝了数年之后J.K.罗琳放弃了，就不会有《哈利波特》。如果他的主题公园被否定了302次之后，华特·迪士尼放弃了，就不会有迪斯尼乐园。所以，即便是跌倒多次，也要咬牙坚持到底。把困难踩在脚下，我们才能站得更高。生命就是一次蜕变的过程，唯有经历各种各样的折磨与跌倒，才能增加生命的厚度。一个人的成长过程，恰似蝴蝶破茧的过程，在痛苦的挣扎中，意志得到了锻炼，力量得到了加强，心智得到了提高。生命在痛苦中得到了升华，当我们从痛苦中走出来时，就会发现，我们已经拥有了飞翔的力量。

假如我们刚开始学走路的时候，如果因为一次的跌倒，而不能勇敢地站起来，那么我们一辈子就丧失了站的能力。同样，有些人也会因为多次的跌倒，从此之后失去了人生的方向与信心，整天萎靡不振，无所事事，甚至愤懑命运的不公平，以至于一辈子一无所获。

意大利中世纪诗人但丁说：“能够使我漂浮于人生的泥沼中而不陷污的，是我的信心。”自信是成功的基石，唯有自信，方可改变现状。

我们都清楚地知道：人生中总会有失败，跌倒的时候，哪怕再不堪回首也不要绝望，要永远怀揣自信。因为自信可以让我们以一种健康和强大的力量活着。唯有自信可以激发我们重整旗鼓。曾经的伤与痛在深处也总会淡忘，要珍爱自己，就要抛弃那些烦恼的负面的记忆，让阳光照进内心。

我想人生最大的荣耀莫过于拿破仑说的：不是不跌倒，而是跌倒了以后勇敢地爬起来。重整旗鼓与改变心态是改变自我的最佳的选择。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

励志演讲的演讲稿篇九

你们好！

今天，我们班迎来了第五次中队委改选，我竞选的职位是学习委员。

从入学起，我就以认真负责的学习、工作态度和作风博得了老师的喜爱，所以，我也一直担任着学习委员的工作。我成绩优秀，乐于助人，不自私，不摆干部架子。我能很快的和同学打成一片，融入到“老百姓”的生活中去，让同学们尽量倾诉出自己的烦恼，遇到一些重要的事，我也会立刻向老师汇报。同学如果需要我帮忙，我一定会尽力而为。因为我知道，我的职责不仅仅是要把班上的学习成绩提升上去，而且还要让同学们感到班集体中的温暖；因为我知道，班干部的职责是服务、造福于同学。我有信心有能力承担好学习委员的职责，让老师同学对我满意。

如果我落选了，我也不会灰心，因为我知道，一定是我某些地方做得不够好，我会努力改正，争取在下次改选中获得学习委员的光荣称号。

现在我已经成长为一名五年级的小学生了，相信因为前面四年的锻炼，让我已有足够的能力与经验担任这项工作。如果我当选了，我会履行我的承诺，成为老师、同学都喜爱的出色的学习委员：尽力帮助同学、服务同学，不自私，替他人着想，不摆干部架子等要求我都会做到。

是花，就要开放；是树，就要长成栋梁；是石头，就要铺出大路；是班干部，就要做一名出色的领航者！

请大家相信我，支持我！谢谢！