

最新车辆租赁协议简单版(汇总9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

地震的演讲稿篇一

早上好！

今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾,从我做起》。2008年5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。

自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

地震的演讲稿篇二

大家早上好！今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过呢？我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们知道自己父母身体的健康状况吗？你们记得自己父母的生日吗？有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指

望你为他抛头颅洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话,社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界,那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的,我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们,我想说,假如今天是我生命中的最后一天,首先我们应该怀着感恩的心,感谢父母对我们的养育之恩,为他们尽自己的一份孝心;感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心,我们对人对环境就会多一份欣赏,少一份挑剔。

感恩是五彩画笔。学会感恩,生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活,将生活中大块的写意,挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水,点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔,描绘得细腻精美。

努力吧,同学们,为了我们国家的更加繁荣和富强,为了我们的母亲的强健和安康,努力吧!让我们怀着感恩的心一路走来,让我们的人生焕发出光彩吧!

地震的演讲稿篇三

大家好!今天是5月12日。20__年5月12日,我们永远记得这个日子,汶川发生了大地震,房屋倒了,亲人没了,家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们,为了引起我们对防灾减灾工作的重视,增强灾害风险的防范意识,普及防灾减灾的知识,增强综合减灾的能力,国务院批准,自20__年起,把每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视,我们的安全意识也随之增强,防范能力逐渐提高,但是重特大伤亡事故仍时有发生,安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故,面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去,每一个同学都应当视生命为最宝贵的东西,时时关爱自己和他人的生命。

1、注意课间安全:上下楼梯要有序,慢行、礼让,要养成上

下楼梯靠右行走的良好习惯。

2、注意运动安全：运动前要作好准备活动，运动过程中切不可做危险的动作，还要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

3、注意放假、返校时的交通安全：放假后应该及时回家，有特殊事情未能及时到家的，应及时告知父母自己的去向；放假时在学勉大桥及大道上不乘坐无牌无证车辆的面包车；返校及平时严禁乘坐超载车辆。

4、注意食品卫生安全：不吃不洁净的食物，讲究卫生；养成卫生好习惯，不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的食物；校园内要绝对禁止外卖事件的发生，学校一直三令五申禁止外卖进校园，但我们的部分同学仍不顾校纪校规，不顾饮食安全，偷偷摸摸联系外卖，这情况学校将一直严查，希望大家能引以为戒。

5、注意财物安全：在校期间的财物一定要保管好，尽管学校不断提醒，但总还是有财物失窃的现象，我们不能阻止某些劣质行为的发生，但我们可从保管好自己贵重物品这个源头杜绝失窃。

6、注意交往安全：同学之间开玩笑应该把握好度，无意碰撞到别人了大家应该懂得谦让，校园和谐的人际关系是平安的最原始保障。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

地震的演讲稿篇四

天府沉陆，家园涂炭，斯民何辜！北纬31度，东经103.4度处。

汶川。连日来，岷江呜咽，悲伤蔓延。

这已是无须渲染的灾情：至5月15日20时15分，汶川地震已造成19509人遇难，四川省受伤人数达102100余人，被埋12300余人。国务院抗震救灾指挥部估计，遇难人数将在5万人以上。这已是绝地驰援的拯救：至15日，解放军和武警部队挺进58个重灾(公文有约为您提供)乡镇，已有来自台湾地区、香港地区及日本的3支专业救援队伍到达汶川，理县到汶川的“生命线”已经打通，目前已经从废墟中救出13400余人。这已是刻不容缓的情势：至15日15时，地震灾后救援的“黄金72小时”已过。据地震专家称，震后第一天生命存活率90%，第二天50%-60%，第三天仅剩下20%-30%，此后存活即为奇迹。

愿天佑灾区，愿天佑斯民。愿奇迹出现，愿生民不死。愿无力者有力，愿悲观者前行。愿亡灵能够安魂，愿伤者得到救治，愿那些惊恐万状的心灵得到抚慰，愿那些被掩埋以及失踪的人们仍拥有向生之门。当灾难不由分说，死难仍在发生，悲怆仍在延续，那么援军及时的`驰救，生命绝境中的坚守，才可能创造奇迹。泪尽之后血续，前仆之处后继。生命需要温暖，士兵需要突击。每一分钟都是一个世纪，每一条生命都是全人类。开辟通路，徒步也要提前抵达；寻声救苦，徒手也要尽力救援。要比“提前一秒”更提前抵达，要比“百倍努力”更加倍救援。

虽然不能替死者死，不能替伤者伤，虽然未能往灾难的现场出把力，未能在受伤者身边搭把手，但念兹在兹的忧切，骨肉不弃的捐助，却使我们感知与灾区人民在一起的力量。

数日以来，全国各地乃至国际社会的组织或个人，向灾区献血以及捐款、捐物的浪潮汹涌。每一分钱币都带着体温，每一管血液都流淌爱心，每一件衣物都表达休戚与共。在长沙，由本报发起的“黄丝带”祈福活动启动后，“满城尽飘黄丝带”，这寻找离散亲人的丝带，飘扬同胞手足之情，也招展着回家的方向。灾难当头，我们以这样的方式手掬一捧烛光、一瓣

心香，为深陷黑暗的生命照亮，为仍在等待营救的同胞祈福，并表达生命顽强之信念。

只有行动着，才是信心的表达。”若是弟兄、或是姐妹，赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说，平平安安地去吧，愿你们穿得暖吃得饱，却不给他们身体所需要的，这有什么益处呢？这样的信心没有行为就是死的。必有人说，你有信心，我有行为。你将你没有行为的信心指给我看，我便藉着我的行为，将我的信心指给你看。”一个流泪的民族必然充满悲悯与坚强，但一个迅速开始行动的民族则永不沉沦。因此我们呼唤这样一种行动着的信心，呼唤更多的人或组织以身体力行的方式加入到赈灾中来。与此同时，我们也希望救灾部门以及慈善机构及时提供赈灾指南，向社会公布需要什么，应该怎么做。我们也呼吁，在灾区交通不畅、物资运输不便的情形下，请同胞们更多地以捐款的方式表达爱心，也请留心相关部门的捐助提醒，使爱心的表达更有效率。

“黄丝带”祈福活动中，本报记者拍摄的一张缠着黄丝带、双手合十的小女孩图片，打动着无数的人。尤为令人肃然的是，昨日前来本报捐献款物的许多人，都以这种“双手合十”的姿势表明来意。就从今天起，我们每个人，都是祈福的人。我们祈愿在经过72小时之后，生命依然拥有迹象，拥抱依然拥有温暖，泪水依然拥有方向。我们祈愿那些等待救援的人们，一定要挺住，一定要坚信，一定要得救。

“5·12”，汶川，德阳，茂县，绵阳……那哀鸿遍野之地，满目疮痍之所，风暴的眼，共同的心。在今天，让我们捧一瓣心香，与灾区的人们一起，为逝者守灵，为生者祈福。除此之外，请让我们各自好好活着。

地震的演讲稿篇五

预防地震，主要有一个好的心态，在危急时刻能保持冷静，重要是保持镇静，不要惊慌失措，不能失去理智，特别是不

要恐慌，因为恐慌才是最大的危险。除此之外还要掌握一些防震的方法。

总之，震时可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，减少伤亡。在学校中，地震时要在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内开水间、有管道支撑的房间里，决不可乱跑或跳楼。地震时，在街上行走时如何避震？地震发生时，高层建筑物的玻璃碎片和大楼外侧混凝土碎块、以及广告牌，马口铁板、霓虹灯架等，可能掉下伤人，因此在街上走时，最好将身边的皮包或柔软的物品顶在头上，无物品时也可用手护在头上，尽可能作好自我防御的准备，要镇静，应该迅速离开电线杆和围墙，跑向比较开阔的地区躲避。

一旦遇难，要尽量改善自己所处的环境，稳定下来，设法脱险。设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物；搬开身边可移动的碎砖瓦等杂物，扩大活动空间。注意，搬不动时千万不要勉强，防止周围杂物进一步倒塌；设法用砖石、木棍等支撑残垣断壁，以防余震时再被埋压；不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火；闻到煤气及有毒异味后灰尘太大时，设法用湿衣物捂住口鼻；不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

如果你正在影剧院、体育馆等处遇到地震时，要沉着冷静，特别是当场内断电时，不要乱喊乱叫，更不得乱挤乱拥，应就地蹲下或躲在排椅下，注意避开吊灯、电扇等悬挂物，用皮包等物保护头部，等地震过后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

地震时，你正在商场、书店、展览馆等处，应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角处就地蹲下，用手或其它东西护头，避开玻璃门窗和玻璃橱窗，也可在通道中蹲下，等待地震平息，有秩序地撤离出去。

地震的演讲稿篇六

这，是一个三岁孩子惊恐的呼喊。

三岁的孩子，纯真的内心应该被世界的美好填充；简单的记忆只应该将世界的爱收藏；可爱的脸蛋上应该洋溢天真无邪的微笑。

5·12大地震，震撼了中华民族。我们是一家人，相亲相爱的一家人。患难能见真情，人间自有真爱。

亲人啊！已逝者安息吧！而生者要坚强啊！四方亲人都牵挂着你们，我们将用爱助你们重建家园。

亲人啊！你可曾知道，在灾难还没有结束时，我们有15位可亲可敬的战士毅然写下遗书，毫不犹豫地从五千米的高空飘然而来。在这个世界上，没有人不畏惧死亡，只是那时那刻他们牵挂的唯有无助的亲人啊！

亲人啊！你可曾知道，在狼藉的废墟上，来自八方的人们在奋力用铁铲、用木棍甚至用赤裸裸的双手扒开乱石，寻找着被埋的同胞。鲜血、泪水、汗珠交织、汇聚。在这个世界上，没有人不害怕疼痛，只是那时那刻他们心系的唯有处于危难中的亲人啊！

亲人啊，你可曾知道，全国各地乃至海外的龙的子孙们，上至耄耋下至幼童，手捧着自己省吃俭用攒下的钱来到募捐箱前，和着对你们的爱与情，将它投了进去。在这个世界上，没有人舍得将自己辛苦储下的钱和物拱手送给外人，只是因为你们都是我们的亲人啊！

房子塌了，但是没有人会无家可归，没有人会无依无靠。因为我们是相亲相爱的一家人，我们，深爱着我们的亲人，中国大地上，处处是家。

“人间有爱，大爱无疆”。说得多么好啊！现在，中华大地无处不有爱。我相信，爱的力量可以消除那孩子眼中的惶恐；爱的力量可以拭去那孩子脸上的泪水；爱的力量可以照亮那孩子心中的阴影。

5·12不是“世界末日”，而是新的开始。今天，我们默哀三分钟，明天，我们携手共进，重建家园。

我们会用爱的力量，再一次让世界颤动。

地震的演讲稿篇七

2015年5月12日14时28分04秒，四川汶川县发生大地震。这是一个让所有中国人难以忘却的日子！汶川大地震造成六万多同胞遇难，两万多失踪，遇难和失踪的同胞8万多人，还有28万多人受伤。地震中四川省遇难和失踪的学生共计5335名，这是一组让我们深感沉痛的数字。

虽然岁月已经变迁，尽管历史成为过去，但是那一刻，必将永远的留在中华儿女的心中！那痛彻心扉，那血流成河，那一片废墟...都将会象一个烙印一样，永远的留在你我的记忆中！时光轮回，带走了昨日的伤痕，却带不走我们深深的缅怀！600多个日夜的变换，改变了城市的容颜，却改变不了我们的记忆！地震已经过去三年了，可地震的每个瞬间，发生在灾区的每个动人的场景我们依然清晰记得：温在第一时间赶到灾区现场安抚受灾百姓，消防官兵和人民子弟兵不遗余力抢救被困灾民，医护人员分秒必争救助受伤同胞，全国人民及世界友人慷慨相助，以及在大地震的救援中，涌现的少年英雄：“敬礼男孩”郎铮，“可乐男孩”薛枭以及聪明机智的林浩，我们都没有忘记。

曾经的那一目的，让所有人掉下了哀伤的眼泪。举国上下的同胞们为死去人们的灵魂而祈祷，为幸存者而庆贺。汶川大地震让我们看到了一种力量，在全国人民身上凝聚，我们看

到了一种发自内心的爱，一种因感动而流的泪，一种让所有中国人为之骄傲的精神。

然而时隔三年，2015年4月14日早晨在青海省玉树县再次地震，最高震级7.1级。截至4月18日下午3时，玉树地震遇难人数为1706人，失踪256人，受伤12128人，重伤1424人。灾难再次给我们敲响了警钟!!

今后，每年我校都会举办一次安全疏散演练，既是告慰地震的死难同胞，更是要同学们知道，生命是可贵的，要规避风险，珍爱生命。通过演练活动，让全校师生熟悉逃生路线，以达到在发生灾害时，能有序、迅速的按演练的过程到达安全地带。提高师生遇到突发事件时的安全自救和互救能力，加强防震避险自救方法和技能的培训，掌握一定的避险自救知识和技能，在地震灾害真正来临之时，能够从容应对，用学到的安全防护知识，用“知识守护生命”，达到有事不慌、积极应对、自我保护的目的，同时，提高同学们克服困难、战胜困难的勇气和意志，培养同学们团结、协作、助人为乐的思想品德。

切行动听从指挥和团结互助的品德。

地震的演讲稿篇八

这是臬的一场灾难，无数的四川人们，我们的同胞在那一刻失去了生命。当我们看到房屋被夷为平地，当我们看到交通，电力全部毁坏，我们的心里充满了悲痛，但我们不哭，因为我们看到希望在身边。

我们不哭，是的，我们应该坚强。因为吴中红老师在呼唤，呼唤我们勇敢的活下去。他，一位平凡的英语老师，在灾难降临时，他本可以获生，但当他听到楼上还有孩子时，他义无反顾冲上一层楼，孩子得救了，可是他却永远与我们告别了，是他，用一次光辉陨落留下了两个新生的希望，为了他，

我们不哭！

我们不哭，是的，我们应该勇往。因为我们看到人民子弟兵不分昼夜在抢险救灾；因为我们看到了废墟里坚强的生命；因为我们的战友曾许诺，只要有一丝希望，就要付出百分之百的努力！为了他们，我们不哭！

我们不哭，是的，我们要重新站起来。因为我们看到总理亲赴灾区，心系百姓，因为我们看到了总理伤心的泪。为了总理，我们不哭！

我们不哭，是的，我们要团结在一起，用爱撑起一片天。因为我们看到了无数热心人的相助，因为我们看到振灾晚会上那些白发苍苍的老者潸然泪下。为了他们，我们不哭！

我们不哭，是的，众志成城，万众一心，我们要为四川人民重建一个家。因为我们看到了来自四面八方的援助人员、物资；因为我们看支爱创造着生命的奇迹。曾了四川的明天，我们不哭！

天灾无情人有情，地震推毁了四川人民美丽的家园，但永远也不能摧垮中国人民坚强的心，永远也不能摧倒中国人民强壮的躯体。因为我们心连心，因为我们在一起，风雨再大我们共同阻挡，苦痛再大我们一起分担！

相信，只要我们不放弃，只要我们不抛弃，四川的明天又将会是新的开始，四川的美丽定会依旧如初！

地震的演讲稿篇九

大家好！

我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震前的准备：要避免地震的灾害，最有效的办法是依靠自己，以自己的力量做好预防灾害的准备。一般家庭常备的东西有粮食和饮水，以每人平均保存5天的份量为佳。另外再准备一些防灾用品，如防灾头巾、手电筒、口哨、急救药品、火柴、蜡烛、半导体收音机等以及一些逃生用具，如毛毯、便携式炊具、固体燃料等。

地震发生时：

- 1、如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再逃出室外或等待救援。
- 2、如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。
- 3、如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。
- 4、如果已经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁会更大。
- 5、如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑。可以随机应变躲到就近比较安全的地方，如桌柜下、舞台下、乐池里。
- 6、如果正在街上，绝对不能跑进建筑物中避险。也不要高楼

下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

7、如果地震后被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；如果找不到脱离险境的通道，要注意保存体力，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援，用石块敲击能发出声响的物体，或者吹哨，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息。

一次大地震会教我们清醒不少，同学们，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于像地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起，但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平到目前为止，还无法对地震进行长时期预知性预报。因此，对地震的预报仍然是一个亟待被解决的课题。需要我们当中未来产生更多的小张衡，从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而像天气预报那样提前测报地震就好了。今天下午学校将利用第三节课时间安排的逃生演习

活动，也是为了增强全体师生防灾意识、珍爱生命意识。在整个活动过程中请同学们务必遵守纪律，保持秩序。

谢谢大家！

地震的演讲稿篇十

4月20日又是一个灰暗的一天。在这天，在四川雅安发生了里氏7.0级的大地震，把无数本应该在阳光下鲜活的生命永远地带入黑暗世界。

灾难超越了地域与时空，灾难是我们共同的伤痛，在无法抗拒的大自然面前，只有爱才是我们得以永恒的力量，只有爱才是我们共同抗衡自然灾害的伟大力量！

在这重压之下，将检验我们炎黄子孙的坚强风骨；在危难之时，将显示我们华夏民族血浓于水的亲密团结。“一方有难，八方支援”，我们应该不分地域、不分民族，关注灾情，表达爱心。为此，作为中华学子的我们倡议：积极为灾区群众，伸出热情的双手，献出我们的爱心，众人拾柴火焰高，能力不分大小，捐赠不分多少，善举不分先后，再小的力量也是一种支持。

为抗震救灾，帮助灾区同胞重建家园助力。我们坚信“地震无情，人有情”。为灾区送去来自我们的问候，和力所能及的经济捐助。雅安震定，华夏同心。让世界看到坚强的中国！团结的中国！

在灾难面前，让我们一起携手为我们的同胞们贡献出自己微博的力量吧！