

2023年数学小学说课稿下载 小学数学说课稿(优质5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

励志演讲稿分钟篇一

逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。以下是本站小编分享给大家的关于逆境成才的演讲稿，欢迎大家前来观看！

尊敬的各位领导、各位评委、大家好：

爸爸生在那个贫苦的年代，大跃进文化大革命的后遗症正在袭击着那片贫瘠的土地。越穷孩子越多，奶奶接连生了八个孩子，一位千金七位皮蛋，个个都一顿吃下大碗大碗的饭。这更给贫苦的家庭抹上浓厚的苦味。

爷爷每天都要起早贪黑的工作，但工作并不能满足温饱问题，这不仅是由劳动力不足造成的，但更多的是爷爷嘴快，从来不会阿谀奉承。爸爸说的最多的莫过于过年时的盛况，这更反映出忙碌一年所得了了。过年时家家户户都要做年夜饭办年货，可爷爷家就不同了。忙了一年积下的粮食只够烙煎饼的。烙煎饼时，这一张刚起，但看起来只有七八分熟时，旁边一站了一个仔儿，只得把煎饼送到孩子手中，毕竟过年得吃顿外饭。另一张刚下锅，不知是老几已经等了好久，叔叔伯伯们一个接一个，有条不紊的排队，那秩序可谓井然有序。面没有了，煎饼没有了，这年货办得可真是特别。除夕之夜吃

年夜饭是中国的传统习俗。饺子上上下下满锅都是，这个一碗那个一碗，大家吃得津津有味。但到了爷爷奶奶这儿却只有饺子汤了，水中清晰的倒映着两位老人那印有岁月痕迹的褶皱的脸，水真清呀！

爸爸的生活环境的确是逆境，的确是苦境，但兄弟七人的成就各不相同。大伯父多年拼搏最终在村里干起了猪的经纪人，收入也不少了；二伯父当年在部队当兵，退役后留在了临沂火车站当警察；五伯父毅然闯关东，讨了个东北的媳妇；六伯父成了一名商人，坐拥庞大的工厂但三伯父却在家务农，不仅生活不富裕，而且养成了心眼多心眼小的毛病。

逆境是相同的，但弟兄几人成就却各不相同。有的成功，有的无为。逆境是成才的前提，但逆境中那颗永不屈服的心却是成才的关键。

人的一生，不可能是一帆风顺的，总不免会遇到这样或那样的不利情况：或碰上天灾或遇上人祸；或因自然条件；或因社会环境；或因个人事物；或因他人影响。总之遇到这种情况，人们或者不能正常生活；或者不能顺利成长，甚至还有可能有天亡的危险，这就是所谓的逆境。

对于逆境，古往今来，人们大都认为是成就人才的必要环境。什么自古雄才多磨难呀，什么生于忧患，死于安乐呀，连孟夫子也说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身似乎人要成才，就非得先置身于逆境不可！

诚然，艰难困苦的环境，坎坷不平的遭遇，确实能够锻炼人的一直，激励人的精神，增长人的才干，使有的人做出不同凡响的成绩来。这样的例子也确实举不胜举：什么司马迁因手宫刑而发奋完成《史记》；屈原因忧国忧民而赋《离骚》；华罗庚因家贫而潜心钻研，终成数学家，张海迪身残而苦读钻研竟成青年之楷模但是，我们因此而得出结论，说成

材只有在逆境之中，因此而认为生活在今天的逆境中反而不好，反而不利我们成才吗？不能！

须知，逆境固然能促使人们发奋，成才，但在更多的时候，更多的地方，倒是更多地妨碍了人才的产生，阻碍了人才的成长，至少影响了有很多有才能的人发挥更大的才能，做出更大的贡献，可以肯定的说，历史上不少有天赋，肯发奋的人，到头来并没有成才。并不是他们的主观原因，而是因为他们处在一个条件太恶劣的逆境之中。就拿自荐的毛遂来说吧，如果不是他自己跳出逆境，那他就恐怕一辈子也成不了才，也就不会青史留名了！

所以我认为，环境对成才固然很重要，但是我们不能把环境看得过于紧要，。一个人如果碰上逆境，当然应该把它看成磨练自己的好机会，不怨天，不尤人，力争变不利为有利，努力成才；而碰上逆境，就要应该加倍珍惜，不娇生，不惯养，不忘乎所以，不盲目自傲，一定要充分利用优越条件力争锦上添花，更上一层楼。

孟子曰：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。意思是说，人只有经过逆境，才能成才。

人应该在逆境中得到锻炼，学会成才，走向成功。卡讷基自小穷困潦倒，常常在小店铺里当童工，十分艰苦，但他不断学习，掌握各种手艺，在最底层摸爬滚打，终于成为了一位大企业家。他说过：人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能度过难关。一个人如果没有经历过逆境，是说不出这样的话的。逆境是通往成功的必经之路，在中国也有这样的人。

朱元璋是中国历史上的一个巨人，他的英勇与果断令千代人折服。可他不是从小养尊处优的阔少爷，而是失去双亲的放

牛娃，无依无靠，甚至还当过乞丐，在这样的条件下，他依旧不懈努力地学文习武，推翻了元朝，成为天下景仰的大明天子。如果不是逆境造就了他的个性，他是不会成才的。

逆境是支撑成功果实的高大树干，想要果实，就得努力爬；逆境是挡在绿洲前的沙漠，想要甘露，就得不跑不停奔跑；逆境是通往世外桃源的森林，想要幸福，就得穿过荆棘，成功不是轻松得来的，逆境是帮助你的最好帮手。

没有人可以不经历逆境直接成功，没有磨练，结果只会是悔恨。李世民去世前为儿子铺好了一切道路，斩除了所有祸根，但计划永远赶不上变化，在李治舒舒服服当皇帝的时候，朝中大乱，他只得在病痛中郁郁而死。人没有逆境是不行的，没有经历过逆境，遇事就会无经验可寻，无方法可查，失败是注定的。

逆境与成功是相依相存的，不经历逆境，是无法像雄鹰一样在天空中翱翔的，是无法像劲松一样坚韧顽强的，是无法像江河一样尽情奔腾的。逆境永远是成功的奠基石，人只有经历逆境才能成功，人应学会在逆境中成才。

励志演讲稿分钟篇二

破釜沉舟的故事大家都听说过。说的是项羽跟秦兵打仗，秦国兵多将广，楚军节节败退。过河后，为了以示要与秦兵决一死战的决心，项羽命令士兵把煮饭的锅打破，把船都弄沉，把房子烧掉，只带了三天的粮食，凭着这种置死地而后生的决心，楚兵士气大振，最后一举击溃强大的秦兵。

兴长集团作为劳动服务型企业，有着特殊的背景和使命。在过去十年中，为长岭炼化公司的发展和稳定做出了不可磨灭的贡献。而兴长集团作为中石化系统首家改制的集体企业，没有任何成熟和现成的经验可以借鉴。如今，湖南长炼兴长

集团有限责任公司正式挂牌已过去了一年零两个月时间，改制后的兴长集团脱离了母体，走上了自立之路，新公司先后进行了一系列配套改革，实现了管理流程再造，建立了新的约束激励机制，完成了竞聘上岗，似乎一切走上正轨。但由于公司违规委托理财事件的影响，致使公司资金链严重脱节，生产经营等面临十分严峻的形势。

日本三洋电机创始人井植岁男说过一句话：“没有钱不可怕，可怕的是没有奋斗精神”，他特别把中国的一句成语“谋事在人，成事在天”，改为“谋事在人，成事在己”。事已至此，我们别无选择；面对失败，我们不必妄自菲薄。靠别人不如靠自己，我们需要振奋精神，需要同舟共济，需要在逆境中奋进。从你开始，从我开始，从这里开始，从跌倒处开始。

曾子曰：士不可以不弘毅，任重而道远。我们深知此时此刻我们肩上的责任，责任是使命，责任是自律，责任制造结果，把责任放在心中，从点点滴滴做起。艰苦奋斗，百折不挠。在绝望中不放弃希望，在求索中前进，在行动中崛起。

海尔是中国的名牌，也是世界的名牌[]20xx年海尔集团全球营业额突破1000亿元，成为中国第一个千亿级规模的自主品牌。创业20年来，海尔以创新精神为先导，在外部环境不断变化和竞争日益激烈的情况下坚持自主品牌建设，实现从名不见经传到跻身世界品牌百强的跨越。靠的是什么？靠的是面对逆境不屈不挠的精神。张瑞敏一把大锤子砸出了海尔品牌，他所砸坏的不仅仅是几十台劣质冰箱，更重要的是他砸碎了旧的体制和旧的思想。

市场是无情的，弱者淘汰，适者生存，强者发展，这是规律。《周易》云：穷则变，变则通。为了生存和发展，我们必须学习海尔精神，必须选择一条适合自己实际的发展道路。

要发展，就要有创新。企业发展其实就是一个持续创新的过

程，要将创新作为一种核心价值渗透到企业的发展战略、经营理念、规章制度和行为准则中去，形成鼓励创新的战略思维和文化氛围，推动企业创新的持续进行。我们要在创新中探索，在创新中发展，把企业不断推向更高的层次。要发扬力争上游、只争朝夕的精神，面对挑战，抢抓机遇，奋勇前进。

有挑战才能有激情，有竞争才能有飞跃。逆水行舟，不进则退。作为兴长集团的普通员工，我们要在平凡的工作岗位上做好自己的本职工作，与企业同生死，共患难。我们要从因循守旧、墨守成规和固步自封的僵化思想中走出来。个人的力量是微不足道的，我们要靠团队的精神，要靠坚强的意志和顽强的毅力，要以只争朝夕的精神，进行二次创业，开创一片新天地。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。面对种种不利因素，我们要牢牢抱成一团，在逆境中更坚定信念，以崭新的形象、奋发的风貌、高昂的斗志，开拓局面、开拓未来、开拓兴长集团美好的明天。

谢谢大家。

励志演讲稿分钟篇三

大家好，今天我要演讲的题目是《学会面对逆境》。

要学会面对逆境，这样将会克服许多以前无法克服的困难……

没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。在逆境中，不要一味地怨天尤人，要多考虑怎样克服困难。

逆境给人宝贵的磨炼机会。只有经得起逆境考验的人，才能成为真正的强者。古今中外的伟人，大多是抱着不屈不挠的精神，从逆境中挣扎过来的。

失聪的贝多芬，艰难跋涉于荆棘丛生的黑白键上，用手指重重地扣响了神圣的《命运》之门，挥洒出一部音乐家顽强与厄运抗争的辉煌乐章。司马迁忍受宫刑之痛完成了历史巨着《史记》。周文王受拘禁而演《周易》。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”因此，逆境是强者攀登高峰的垫脚石，是弱者走向毁灭的万丈深渊。

欧美有些国家，故意将笔直的公路修造成弯道曲道。筑路费用多，开车时间费，对于视时间如金钱的颇具经济头脑的欧美人，真是“自讨苦吃”。但他们认为这很值得，因为长时间在笔直、没有任何阻碍的公路上疾驶，易使人麻痹，从而引发交通事故。有了弯道曲道的阻碍，司机须时时警醒，不敢掉以轻心。事实证明，他们的做法是明智之举。

无须赞美逆境，无须企盼逆境，但必须正视逆境，一旦身处逆境，最重要的是要有信心，有恒心，有勇气，有毅力，有实干精神，即使眼看山穷水尽，仍要想到会峰回路转，柳暗花明。自古以来，所有能成就一番大事业的人无一不是脚踏实地、努力奋斗的人。临渊羡鱼，不如退而结网。唉声叹气不是办法，幻想憧憬不是办法，只有信心十足地去干，才能走出困境。

爱迪生花了整整十个年头，经过五万次的实验，发明了蓄电池；著名科学家竺可桢七十多岁还到野外考察，获得第一手资料，直到临终的一天还不忘做科研记录。他们战胜了多少艰难困苦！

人生的价值，生命的意义，该在什么地方以什么形式体现出来，许多先进人物都为我们做出了表率与说明。不经一番风霜苦，哪得梅花扑鼻香。

让我们学会坚强，学会抗争，用奋斗走出逆境，这将会成为我们巨大的财富。我很欣赏奥斯特洛夫斯基的一句话：“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花是的，人学会面对困难确实会做到许多事情，将会把‘重如泰山’的困难，转化成为‘轻如鸿毛’的事情。”

励志演讲稿分钟篇四

大家好！今天我演讲的题目是：小草在逆境中成长。

冬日的下午，我走在老家的树林小道上。新鲜的空气、芬芳的香味、宁静的声音！啦啦啦，啦啦啦，我哼着小曲，漫不经心地走着。

耳边掠过美妙的声音，溪水奏着交响曲，向前方奔跑，鸟儿叽叽喳喳，打着快乐的节奏欢叫着，风呼呼大叫仿佛音乐灵感连绵不断，不停地变换着旋律，眼前美景尽收眼底，树叶枯黄，落下来的叶子就似一个个大地的小精灵，小溪里几条小鱼在水中嬉戏打闹；野菊花散发出阵阵香气，那香气芬芳扑鼻让人沉醉。

突然，长在石缝间的一株不起眼的小草引起我的注意，我心想石缝中一没有营养，二没有水分，它是怎样活下来的呢？我把石头搬开才发现，其实这株草的根已经“破烂不堪”了。我恍然大悟，这株草为了见到光明、阳光、整个世界，它奋力生长，不管所处的环境怎么恶劣，它都顽强地生长，就为了实现它那小小的梦想。

过了一个星期，我再去看它时，发现它比之前长得更高了。可是叶子被冬天寒冷的气候冻得开始发黄发焉了，甚至有被虫咬过的痕迹，可即便这样，小草还是在顽强地成长。

于是我每个周末都去看它，偶尔也带了一些肥料去。

几个星期后，我又回老家。第一件事就是去看那株坚强的小草，到了那儿我心头一惊，小草呢？小草不见了，突然我发现了那株草的根还留在石缝里，它肯定是被某只小动物吃掉了，我心想明年春天它一定还会发芽的。

一株小草，为了自己的梦想，那小小的梦想，不顾一切地生长，即使是在弱肉强食的现实世界里还是努力的成长。人不正如此吗，为了自己的梦想，在逆境中成长，就算实现不了当初的梦想，但锻炼了自己，使自己更加的勇敢。

在逆境中的. 小草虽然没有在温室里的草生存的那么长久，但逆境中的草不怕风吹雨打，人也如此，逆境与成长的人，可能遇到过许多挫折，经受过失败的打击，但他也同时收获了丰富的社会经验和不同寻常的勇气！

励志演讲稿分钟篇五

人们常惊叹于彩蝶飞舞时的惊艳；鲜花绽放时的绚丽；鸟儿鸣叫时的婉转，曾几何时能意识到他们为自己的成功铺设了一条长长的助跑线——逆境。

还记得那首歌里唱的吗？“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”是的，没有人能随随便便成功。综观古今，但凡成功必有逆境相随。

杜甫，若没有那“布衾冷似铁”的逆境，又哪得“安得广厦千万间，大庇天下寒是俱欢颜”的千古绝句和诗圣之称。

文天祥，若没有那被俘过零丁洋的逆境，又哪得“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的坚贞不渝。

贝多芬，若没有那失聪的逆境，又哪得《命运交响曲》等这样无与伦比、气势宏伟的乐章。

李白，若没有那铁杵成针的逆境，又哪得“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的雄心壮志。

成功是多种多样的，但唯有一点相同——都有逆境，这条成功的助跑线，是逆境造就了成功。因而，我们要铺设逆境的助跑线；插上不畏艰难的翅膀，向着成功的天际飞翔！

励志演讲稿分钟篇六

人生的道路酸、甜、苦、辣，色、香、味俱全，无不各具风韵。

人生的道路漫长而又短暂，但真正属于我们的，谁也无法估量。

在这条艰辛的人生道路上处处充满惊喜，同样，处处充满险恶，你必须处处留意，否则谁也无法保证你的脚下就有一块岩石或是一个土坑。你跌下去了，那么你将满身是泥巴，脏不可堪。

顺境中，你将昂首阔步，踏着平坦，充满着希望的道路前进。

逆境中，你会低头迈步，掂着脚走在危机四伏的石子小路上。

一切会随着两者的不断变化而变化。

或许，你的成才，将来自顺境中；也无法否认它会来自于逆境当中。

但是，世界万物皆有可能，顺境会将你推至于悬崖峭壁；逆境会导致你落入万丈深渊。

可以说，挫折也是逆境中的组成的一部分，每一个人都会遇到。不是遇到这种不幸，就是遇到那种厄运；不是遇到大坎坷，

就是遇到小麻烦。虽然我们不欢迎挫折，不喜欢挫折，但又总是躲避不开它。从某种意义上说，生活上是由喜、怒、哀、乐组成的。只要有喜有乐，自然就会有怒有哀。自然间、社会间的万事万物，也是如此，无一不是在逆境中前进，螺旋式上升的。一切顺利、直线发展的事情是很少的。所谓“一帆风顺”、“万事如意”，往往只是人们的良好希冀而已，出现的可能指数几乎为零，和绅他能平步青云，他的第一步也是历尽艰辛才得来的；“天有不测风云，人有旦夕祸福”，倒是司空见惯的。

纵观古今，许多著名的科学家、文学家和政治家大都是在逆境中坎坷中磨砺过来的，人类创造文明与进步的事业，无不经过挫折与失败。正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

逆境中的挫折是客观存在的，关键在于我们怎样认识它和对待它。如果对挫折没有正确的认识，缺乏应有的心理准备，遇到挫折就会惊惶失措，痛苦绝望；如果有了正确的挫折观，做好了充分的心理准备，认识了挫折是人生中不可避免的一部分，并且敢于正视面临的挫折，不灰心、不低头、不后退、坚韧不拔，敢于向挫折挑战，就能把挫折当作进步的阶石、成功的起点，从而不断取得进步。

因此逆境中只有坚持才是真理！

顺境有利于人心智的成长，人心智的成长包括认知能力的提升、性情的陶冶、品格的养成，提供了鼓励性的教育氛围，且更有利于认知的系统发展。顺境当中，我们可以体会到家庭的温暖，社会的关爱，友情的可贵，从而拥有宽容、开放、健康的心态。对人格的培养，是潜移默化的，通过积极的教育手段，和良好的性情陶冶，锻造更健全的人格。但如果你在顺境中不努力，依靠原有的物质来维持，或不懂节制，造成滥用，那么你将一败涂地。因此顺境中只有节制才是美德！

水可载舟，亦可覆舟。顺境和逆境，在一定条件下是会互相转化的。面临挫折时我们如果能够适当的变换思维的角度和方式，多从其他方面重新评价和审视所遭遇的挫折，也会有助于摆脱挫折的困境。

人的一生，既有春光明媚的日子，也有风风雨雨的袭扰。正是这种顺境和逆境的交叉和反复，行成了一条曲折、实在的人生道路。

励志演讲稿分钟篇七

- 1、不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。
- 3、经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。
- 4、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。
- 5、向前吧，荡起生命之舟，不必依恋和信泊，破浪的船自会一路开放常新的花朵。
- 7、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。
- 8、生命力的意义在于拼搏，因为世界本身就是一个竞技场。
- 9、盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。
- 13、山路不象坦途那样匍匐在人们足下。
- 14、骄傲，是断了引线的风筝，稍纵即逝；自卑，是剪了双翼的飞鸟，难上青天。这两者都是成才的大忌。
- 17、逆境是达到真理的一条通路。——拜伦

18、榕树因为扎根于深厚的土壤，生命的绿荫才会越长越茂盛。稗子享受着禾苗一样的待遇，结出的却不是谷穗。

20、让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

21、顺境时显现恶习，逆境时凸现美德。

22、逆境不就是性格的试金石吗？——巴尔扎克

23、以勇敢的胸膛面对逆境。——贺拉斯

24、只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

25、——一个好朋友常常是在逆境中获得的——拉丁美洲

26、在命运的颠沛中，最容易看出一个人的气节。——莎士比亚

27、生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。

29、逆境可以使人变得聪明，尽管不能使人变得富有。——托夫勒

33、没有哪一个聪明人会否认痛苦与忧愁的锻炼的价值。——赫胥黎

34、平静的湖面早就不出精悍的水手，安逸的生活造不出时代的伟人。

36、顺境中不无隐忧和烦恼，逆境中不无慰藉和希望。——培根

38、在顺境中，朋友结识了我们；在逆境中，我们了解了朋友。

- 40、患难与困苦是磨练人格的最高学府。——苏格拉底
- 41、生活呆以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你能不屈服。
- 42、向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢。
- 43、如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。
- 45、逆境是通往真理的第一条道路。——拜伦
- 46、机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。
- 47、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。
- 48、树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。
- 49、脚步怎样才能不断前时？把脚印留在身后。
- 50、灾难是真理的第一程。——拜伦
- 51、并不是每一种灾难都是祸，早临的逆境往往是福。——夏普
- 52、激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。
- 53、海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。
- 54、如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。
- 55、进取乾用汗水谱烈军属着奋斗和希望之歌。
- 56、奇迹多是在厄运中出现的。——培根

励志演讲稿分钟篇八

大家好!

在人生的道路上，我们会遭遇许多不同的事，或成功、或失败、或喜悦、或悲伤。

你在处于逆境中的时候，是会坚持下去，还是就此放弃？

美国的大发明家爱迪生，小时候家里买不起书，买不起做实验用的器材，他就到处收集瓶罐。一次，他在火车上做实验，不小心引起了爆炸，车长甩了他一记耳光，他的一只耳朵就这样被打聋了。生活上的困苦，身体上的缺陷，并没有使他灰心，他更加勤奋地学习，终于成了一个举世闻名的科学家。

卓越的人的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不挠。

当幼鹰足够大时，母鹰便将幼鹰赶出洞外，使幼鹰懂得了飞翔。相反，若是继续将幼鹰留在洞中，那么将来幼鹰便会在弱肉强食的自然生态法则中死亡。动物尚且如此，那作为高等动物的人来说就更应该学会在逆境中成长。没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。在逆境中，不要一味地怨天尤人，要多考虑怎样克服困难。强者乐观积极的去迎接它，而弱者只会在逆境中变得软弱无能。

当我们遇到一点点困难的时候就感觉天都要塌下来了。只是去想这个困难有多难，从来不去考虑怎么样去解决这个困难。我们不应该如此。就好比碰到一道数学题。看到很复杂一点的题目我们就自认为这题很难，放弃吧！你是这种还没开始就放弃的人吗？于是你开始动手写这道题目，写到一半你发现没有思路了，写不下去了，于是你放弃了！你是这种半途而废的人吗？于是你换了一种思路，重新开始，心无旁骛的演算这一道题目。我相信从逆境中挣脱出来的你分外优秀。

许多人总是在抱怨，为什么我的生活没有他的好？为什么我比他穷？于是就自暴自弃，放弃学业，荒废一生。这不是借口，穷只是你生活的一个不尽如人意的方面，但你拥有许多富人未曾拥有的东西。因为穷，你能体会到劳苦大众的心情，能够珍惜用金钱换来的所有东西；因为穷你能体会到生活的艰苦，能够以乐观的心情去面对所有的坎坷；因为穷，你能知道财富的来之不易，就会脚踏实地，从小事做起；因为穷，你会更加努力，来超越别人。穷，不是一个坏事，它能激发你的潜能，能让你更早的成熟，并明白生活的艰辛。

我们不脆弱，不沉默，不妥协，不退缩，不慌张，不绝望，不狂妄，不投降。

励志演讲稿分钟篇九

大家好！我发言的题目是《正视挫折，走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感到高飞的冲动时，他将在再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有了一种信念，她接受了命运的挑战，创造了生命的奇迹。理想和信念像熊熊燃烧的烈火，使她走出黑暗，走出死寂；理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

对于人的生命而言，要存活下来，我们需要的很少，但是要想活得精彩，就要有远大的理想和坚定的信念。理想和信念，使贫穷的人变得富有，使黑暗中的人看到光明，使绝境中的人看到希望，使我们的梦想变为现实。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“在这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

人生在特定的阶段有着特定的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及。所以咬咬牙，坚定自己心中的信念，我们好比是在乘一辆车前往目的地，沿途有很多东西吸引着我们，但你最好不要为了他们牵扯太多精力，而要使目光一直朝着终点的方向看。如果你忍不住跳下车去欣赏暂时的美景，这辆车就开走了，也许你会看到另一辆车，也许你最后同样到达目

的地，但那也不是你人生准点的时刻了。

搁置一下与前进无关的心事，十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的胜利。我深信一句话，“有志者，事竟成；苦心人，天不负。”请坚信，胜利的曙光终将来临。走过坎坷，充满自信，越发坚强。让我们用快乐迎接每一次考验，用沉着对待学习，用平和对待成绩，用无畏去面对荆棘。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人清楚到底需要付出多少努力才能实现心中的梦想。我们只有不断前进、前进再前进，不管是多么远大的理想，它的起点就在此刻。一万年太久，我们只争朝夕！只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候；只争朝夕，在你还拥有梦想的时候。太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

励志演讲稿分钟篇十

- 1) 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 2) 认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。
- 3) 如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
- 4) 华贵的衣服穿在心肠污浊的人身上，显得更丑恶。【逆境励志格言】
- 5) 为人必刚柔相济，外圆内方。若一人全不竖起脊梁骨，委蛇曲顺，也太少大丈夫气了。
- 6) 我们的身体需定期清洗才能保持干净，同样我们的灵魂也需定期净化，前者用的是水，后者用的是令我们感动的人或

事。

7) 许多事实都证明：成功，往往与诚实结伴而行。诚实是一个“好人”最基本的人格要素，也是做人最基本的道德要求。

8) 学佛是对自己的良心交待，不是做给别人看的。

10) 在顺境中修行，永远不能成佛。

11) 这个世界本来就是痛苦的，没有例外的。

12) 看门的喜欢读惊险小说；市民爱读动人心弦的感情小说；而真正的文人却只喜欢别人不可理解的艺术杰作。

13) 你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

14) 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

15) 你手指上扎了一根刺，你该高兴地喊一声：“幸亏不是扎在眼睛里！”

16) 你随时要认命，因为你是人。

17) 你永远要感谢给你逆境的众生。

18) 不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

19) 婚姻犹如一艘雕刻的船，看你怎样去欣赏它，又怎样驾驭它。

20) 今日的执著，会造成明日的后悔。

21) 如果你和他人之间只有一座独木桥，那么，请你以宽大的胸怀去加宽这座生命的桥梁。

22) 水没有刺激的味道，但是人永远不会对之生厌。真诚的友谊永远不会特别表白的。

23) 微笑，蕴含着丰富的含义，传递着动人的情感。怪不得有位哲人曾说：微笑是人类最美的表情。

24) 不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。

26) 好好的管教你自己，不要管别人。

27) 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

28) 学者如乌鸦，吐出口中食物以饲小鸟。思想家如蚕，所吐出的不是桑叶而是丝。

29) 要是一年四季，全是游戏的假日，那么游戏也会变得像工作一般令人烦厌。只有偶然难得的事件，才有勾引世人兴味的力量。

30) 一个人在世上，对学问的看法是这样的：幼时认为什么都不懂，大学时自认为什么都懂，毕业后才知道什么都不懂。中年又以为什么都懂，到晚年才觉悟一切都不懂。

31) 与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

32) 在世界上所有不快乐的人里面，最不快乐的是那些没有找到自己想要做的事情的人。

33) 最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

34) 自己要先看得起自己，别人才会看得起你。——佚名

41) 在命运的颠沛中，最容易看出一个人的气节。——莎士比亚

42) 灾难是真理的第一程。——拜伦

43) 淤泥池塘开莲花，贫寒家境出人才。——(蒙古) 谚语

45) 一切节省，归根到底都归结为时间的节省。——马克思

48) 万事开头难，每门科学都是如此。——马克思