

# 最新青年演讲稿题目有哪些 五四演讲稿 题目(大全9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青年演讲稿题目有哪些篇一

五四青年节，一个属于年轻人的节日。下面是小编整理的几篇关于五四青年节的演讲稿范文，欢迎借阅。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今日》

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月；时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。

今天，就让我们望岁月峰头，伴历史烟云，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

1919年的5月4日，为了驱散笼罩神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签

字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。

随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。

他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。

“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。

忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。

在这里我们拥有最美丽的青春。

青春是美好的，青春亦是短暂的。

只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来（）。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。

我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的’徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

各位朋友：大家好！

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。

有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。

而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。

时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们

的一切!

今天,“五四”大旗传到我们的手中。

我们流淌着的是我们祖先英雄的血液,我们品味着的是我们祖先传承下来的文明。

青春是整个人生旅程中最绚丽,最奇妙,最灿烂的一站。

青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采,去挖掘,去释放。

人生的根本目的就是对于人生价值的认识,诠释,乃至于实现,而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。

历史的年轮已经把人类带入了新千年,而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。

随着\*\*\*\*。

作为21世纪的青年应该如何实现人生价值,如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生,学生的使命就是学习。

学习决不是一句空话,决不是一个口号,更不是一种装饰。

学习应该是明确前进的方向,找到自己完美的目的地!让我们的青春之源,源远流长吧!

同学们,不,应该是同志们,前进的号角已经吹响,时代在向我们召唤,历史将会永远记住我们的身影。

让我们释放青春的正能量,去撑起一片湛蓝的天空!

尊敬的各位领导,老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。

这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。

然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。

在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。

“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。

可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。

我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课;有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发;还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不

仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。

我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。

如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。

我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

1.五四青年节演讲题目

2.五四精神演讲稿

3.演讲稿题目

4.五四青年爱国演讲稿

5.五四精神演讲稿范文

6.五四运动演讲稿

7.弘扬五四精神演讲稿

8.演讲稿题目大全

## 青年演讲稿题目有哪些篇二

大家好!今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今日》。

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月;时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史烟云，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

1919年的5月4日，为了驱散笼罩神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任

何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。2019五四青年节演讲稿即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

## 青年演讲稿题目有哪些篇三

激励学生的演讲稿

尊敬的各位领导,各位同事,亲爱的同学们:



大家好！

在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。我们经常聊到一些牛人，所谓的牛人就是平时不做作业也偶尔会考高分的人，也可以叫投机取巧的人们，天上掉馅饼的时候，也许他准备好了筐子，可是你能保证天上永远下馅饼吗？不能，只有拥有真本事的人，真金不怕火来炼，这样才不会考运气吃饭。有个木桶原理，即短板决定盛水的多少。同样，在人生中，你的弱点就会决定你未来的发展，能改正的叫缺点，永远克服不了的叫弱点。那么同学们学习是你的弱点吗？你们会让学习成为自己的弱点吗？对，不是，那么就让学习成为你的武器，成为你通向未来的桥梁吧，学习无敌，加油！同学们，在学校里，老师和你们是最亲的人啊，你们就是我们的梦想和希望。教你们的几位老师付出了很多辛勤劳动。吃饭的时候，她们在想这节课该怎么上？走路的时候在想怎样能和你们处的更好？怎样才能更接近你们的心？在她们的眼里，你们就是她们的家人、朋友。以心换心，要知感恩。我相信有这些好老师，加上你们这些勤奋努力的学生，今年六月份的毕业考试一定会取得最优异的成绩！

同学们，相信你们都是最棒的，为了未来，为了梦想，加油！

大家好，我是\*\*\*。岁月匆匆，时光转瞬即逝，从我踏进这个中学的校门开始至今已将近两年了，想想两年前那个十分稚嫩的我，到现在已经光荣加入共产主义青年团。回首过去，在这过去的两年时光里，有苦有乐，学到的东西，无论是在学习上，还是在生活上都十分丰富，得到了很多经验和教训，人也比以前长大些了，在学习上也较以前有了很大的进步，并且积极参加团组织的活动，也认识了更多的同学。

学生主要是学习，只有不断地苦学巧学，才能让自己充实起来，不像气球，仿佛飞得很高，仔细一看却是被浮云托着，表面看上去还饱满，但肚子里却是空空的。我们追求的是内

在的饱满，而不是表面上的虚华。一个人的学习是永无止境的，自己就像半杯水，要觉得自己拥有的知识是半空的，而不是半满的，需要的是不断地去填补，而不是觉得已充足，要知道如果一个杯子满了，没有空间了，它就变成了一个没有用的杯子了。

在平时的学习中，我没有太多的资本，靠的就是勤奋。从来不会觉得学习已经足够。在课堂上，把老师讲的主要内容记下。在课外，把一天的学习任务列在一张小纸条上，按着学习计划，有条不紊地完成每一天的学习。不懂就问，不会就学。少上网，少逛街，把能用的时间都花在学习上。用早上最好的时间学英语，用晚上睡前半个小时看些课外书。在读书看报时，养成读书做笔记的习惯。一件事做到某一阶段，决不可停止下来，而应该继续努力，以达到更高的高度。如果在学习上自以为满足而不再追求进步时，便是由盛转衰的开始。人的身体之所以能保持健康活泼，是因为人体的血液时刻在更新。同样在求学的路上应该时常吸收新鲜的思想，先进的知识，不断地充实自己。

我一直在摸索一种适合自己的学习方法，从而使生活学习达到事半功倍的效果。方法大家都听了许多，但要想知道是否适合自己，就一定要亲自尝试，并坚持不懈，逐步积累，定会有满意的结果。

学习最重要的是要有信心，一个人的成就决不会超过他自信所能达到的高度，在做每件事之前，我都会默默地为自己鼓劲，只要我努力，一定能行。只要把自己的心态调整好，有自信就等于成功了一半。我每做一件事，都是一方面充满必胜的信心，另一方面又去努力备战，尽力把事情做到尽善尽美，决不留下遗憾之处。

我爱我的学生演讲稿

尊敬的领导及各位同行：

大家好,今天我演讲的题目是:我爱我的学生

今天我们集会于此,共表心声。这其实是在见证教师职业持久的光辉,我们都是肯定自己的承诺。将教育事业树立在心上的,不是我们的名称,也不是职业操守的教条,更不是法律制度的约束。而是我们拥有一颗奉献教育的心;拥有一颗热爱学生的心。这颗心让我们成为阳光下最灿烂的人。

著名学者许亢梅说:“看见学生想到自己的孩子,看见自己的孩子想到学生,因为爱子所以爱生,因为关心自己的孩子,所以关心每一个学生,因而心中牢记——爱生如子!今天,我们继续着这一未竟的征程,架起这些真理与现实的桥梁。

今天,我们是为了兑现诺言而来的,当我们迈上讲台的第一步起就暗许诺言:承诺要用毕生的心血来浇灌祖国的花朵;承诺视他们如自己的孩子;承诺用自己的生命来保护他们。

我忠诚于我们的事业,保证让每一个学生都知道,他有同其他人一样成功的机会。因为,他是我的学生。

我爱我的学生,领导们,老师们,三钱粉笔,万钧重担。教师之责任,任重而道远。山登绝顶我为峰,莫管风逐秀林木。

## 青年演讲稿题目有哪些篇四

大家好!

我叫,是一名教师,今天我演讲的题目是《立足岗位做贡献 创先争优当先锋》。

我作为一名党员教师,深感肩上的责任之重大。所谓:“师者,传道、授业、解惑也。”教师作为人类灵魂的工程师,不仅是学生增长知识的导师,是人类思想文化的传播者,各种人才的培养者。更是道德的引导者,思想的启迪者,心灵

世界的开拓者、理想信念的塑造者。

党员教师，不仅仅要学习作为榜样的革命时期的英烈，冲锋在前，视死如归；要学习社会主义建设时期的劳动模范，吃苦在前，享乐在后；更要学习构建社会主义和谐社会时期的人民公仆，党在心中，人民利益高于一切。“平常时期看得出，要害时刻站得出，危难时刻豁得出”，这是我们党员在不同时期所应表现出来的与群众不同的时代本色。在我们身边有许多默默无闻、任劳任怨的优秀党员，他们无私地奉献着自己的青春，为教育事业呕心沥血，他们是我们党员的楷模，是一部保持共产党员先进性的活生生的教材。从他们的身上，我看到了许多闪光点，感受到了我党多年来始终保持的青春和活力。他们是党员中的优秀者，是教师中的佼佼者。

要做一名好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。其次，要用真爱去关心学生。学生的确存在“好”与“差”的差异，教师要因材施教，对“好学生”关爱备至，而对“差学生”更应加备的关爱与呵护。要倾注全部的爱去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活、品德上每一个闪光点，加以充分的肯定和激励，让他们感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，他就会把教师当成知心朋友，愿意向你敞开心扉，愿意接受你如何学习和如何做人的指导。教师，是学生学习和效仿的榜样和楷模，身教重于言教，孔子曰：“其身正，不令则行；其身不正，虽令不从。”因此幽默风趣的谈吐，得体大方的着装，亲切热忱的态度，扎实渊博的知识，如同和煦的阳光照射到学生的心灵上，使他们感到温暖、舒畅、轻松。融洽的师生关系可提高学生的学习效率，从而产生对教师的信任感，尊敬感，即“亲其师，信其道”。

作为一名党员，一名教师，我的大部分生活都是和学生联系在一起。工作十年当中，有欢笑，也有眼泪，但什么时候我都没有退缩，我认为自己个性当中最大的优点就是不轻言放弃，一件事要么不做，要做就尽力去做好。我用一件一件

的小事，一点一滴的行动去履行一名教师的职责，去诠释一名共产党员对教育事业的忠诚。忠诚，是一面镜子，映照每个党员的行为，映照人心向背；忠诚，是人的一种境界，更是一种行动。

在工作中，我时时刻刻记得自己是一名共产党员，必须严格要求自己。有人说，教师的职业就是一种良心的职业。是的，只有我们真正做教师的人才能体会到，教师的工作不能用简朴的时间和量来衡量，学生占据你的不只是时间还有你的思想和灵魂。做了教师我才体会到什么是魂牵梦绕，多少次半夜醒来，梦境中全是学生。而且要教育好学生，你面对的不只是一名学生，还有他的整个家庭，他的家庭背景，他的成长环境，你要关注的不只是他们的学习还有他们的精神。

谢谢大家！

## 青年演讲稿题目有哪些篇五

大家下午好！

今天全院护理同仁在这里隆重集会来庆祝我们的节日，我感到非常高兴！你们用爱心、耐心、责任心让无数病人获得了新生，你们用灿烂的笑容、灵巧的双手、精湛的技术为人间谱写了一首首动人的天使之歌。在国际护士节到来之际，让我谨代表院党政领导向辛勤工作在全院各护理岗位的护士同志们致以节日的问候和崇高的敬意，衷心祝愿你们节日快乐！

大家知道，医疗质量和医疗安全是医院管理的永恒主题。在新的医改背景下，如何全面提升医疗质量管理水平和服务品质，构建和谐医患关系，成为每一个管理者面临的难题和挑战。过去的一年，护理部带领全院各护理单元，使各项工作走在全院的前头。

在过去的一年中，你们积极运用先进的管理工具，（追踪方法

学、根因分析法、品管手法)解决工作中存在的问题,先后共60个科室组建了61个品管圈,有效地激发了护士的主动参与意识和质量管理意识。在年初的中期汇报会上,我听到来自不同科室的许多好的主题。前几天,还有15个圈参与了最终成果汇报,评出了一、二、三等奖,今天还有第一名的汇报。我很期待,希望在你们的带动下,全院各部门都能积极转变思路,把先进的管理工具运用到质量控制下,实现我们打造精益医疗,精品科室的目标。

在过去的一年中,你们持续开展青年护士技能比武,提高临床护理能力。在去年的留置针比赛中,我院实现了从院内走向全省,取得了骄人的成绩。今年,刚刚结束的急救技能比赛,我认为形式很好,不仅能提高个人的急救技术,也能锻炼集体的团结协作能力,使护理队伍战时能拉得出来,拉出来能拿得下来,真正打造一批敢打、敢拼、高素质的医疗精英、青年尖兵!

在过去的一年中你们深入开展优质护理服务。在20xx年度“听群众心声、让患者评议”活动中,我院被评山西省最满意省城三级综合医院之一。我想这其中在座的以及全体护士同志付出的辛勤劳动——因为你们日夜守护在患者身旁,与患者接触最多,患者的一声呻吟,一点变化,你们都能第一时间观察到、体会到,你们的付出为全院赢得了肯定和声誉,再次向你们表示感谢!

护理队伍人数多,执行力强,在医院管理中扮演着重要的角色。因此,今年我们要继续加大护理的保障力度,重视护理人才储备,加强人才梯队建设,保障重点岗位人才需求;要继续探索开发管理、教学、科研、临床护理专家等多层次护理职业生涯通道,尽快明确一些代护士长身份,提高广大护理人员的工作积极性和职业追求;要依托医院绩效考核机制,实现护士从身份管理向岗位管理转变,建立分层管理机制,努力形成多劳多得、优绩优酬、同工同酬的分配格局,稳定一线护理队伍。

作家周国平说过“热爱生命是幸福之本，同情生命是道德之本，敬畏生命是信仰之本”你们用行动践行了对生命的敬畏。在这过程中，你们也许难免有失意，忧愁与曲折，但就是在这永无止境的磕磕碰碰之中，人生的意义得到了实现，生命的潜力得到了发掘。也只有经历了天寒地冻，寒风刺骨的冬季，人们才会在第一时间感觉到春天的脚步在悄悄地靠近。这样才会使人生显得如此多姿多彩。

最后，再次送去我们的问候与祝福，祝全体护士同事们节日快乐！

谢谢大家！

## 青年演讲稿题目有哪些篇六

大家晚上好！我是办公室的魏岚。我演讲的题目是《翅膀与黄金》。

听到这个题目大家可能觉得奇怪，两个毫不相关的词语怎么会联系起来呢？不要疑惑，让我们听听著名印度诗人泰戈尔的诠释吧！他说：“鸟儿的翅膀如果受到黄金的束缚便不能高飞。”藏在精致鸟笼里的金丝雀，过着安逸的生活，就会失去飞翔的快乐！今天我之所以选择这个题目，是因为随着工作时间的增长，我越来越深刻的感觉到，当独立进入社会时，我们所应选择的生活态度是多么重要。

翅膀是自由快乐的象征，黄金是物质财富的代表。而逐渐成熟的我们也像羽毛逐渐丰盈的小鸟一样，该飞向天空选择我们理想的方向。于是有的人选择驻守雪山哨所，有的人选择留在菁菁校园，有的人选择站在无影灯下，有人选择投身茫茫商海…而中国铁建的同事，选择将他们的青春和最美好的年华献给祖国的铁路事业。令我自豪的是：\_\_年10月，我也步入到了中铁二十三局的行列，加入了六沾铁路的建设队伍中。从此，全面工作争第一，就成了我青春岁月中无悔的追

求;从此爱岗敬业,恪尽职守,就成了我青春岁月中无怨的奉献。半年的工地工作,使我深知基层工作的辛苦。驻守在条件艰苦的云南大山里,看不到繁华的都市,享受不到安逸的生活,买不到漂亮的衣服,甚至吃不到一块可口的奶油蛋糕。穿着宽大的工作服,顶着强烈的紫外线在漫天风沙的工地上奔波。。。于是头发乱了、皮肤黑了。。。夜深人静的时候,看着桥上飞驰而过的火车,就会猜测那是不是回家的列车,于是思念如潮水般涌来,泪水顷刻间湿润了眼眶。。。。

擦干了泪水,我渐渐地明白,我们每一个人要展开腾飞的翅膀就要摆脱黄金的束缚,人要有收获就要先付出,在单调忙碌的工地上,我们的物质生活是贫瘠的,可是我丝毫不觉得难过,因为我知道,虽然艰苦,但我却处在我所喜爱的环境里、做的是我所钟爱的工作,这才是我自由飞翔的理想方向。在蓝天白云下,我喜欢蓝色工作服的舒适,喜欢阳光洒在身上的温暖、喜欢我们整洁舒适的指挥部小院,喜欢来自全国各地的同事。也喜欢朴素又热情的村民,喜欢漫山遍野的针叶林,喜欢独具特色的弹石路。没有城市繁华的霓虹又怎样?皮肤晒黑又怎样?没有城市白领的小资生活又能怎样,要知我在六沾大家庭中得到了别样的收获,擎着铁道兵的旗帜前进,让我明白了什么叫气魄!看着披星戴月工作的一线工人,让我明白了什么叫努力!作出一次次设计变更、处理存在的安全隐患让我明白了什么叫智慧!检验各类试验配合比、建立完善的财务台帐让我看到了什么叫敬业!在六沾的大家庭里,听到、看到、感受到的是全心全意为工作的忠心、是互助互爱、共同进步的热心。是“舍小家为大家”的爱心、是改变落后、造福百姓的决心!

于是,在工作中,我时刻提醒自己以这些同事为榜样,办公室负责处理我们项目部的各类日常事务,工作性质决定了我们必须要比别人更加认真细心、大到对外协调、会议接待、小到办公用品的发放、文件起草。工作细致且繁琐,但是没有人嫌麻烦,没有人说怨言。从每天清晨派车到夜间查寝,办公室的同事永远保持着满腔的热情和极强的责任心。从事



办公室工作的半年来，我也由初来乍到的懵懂逐渐成熟稳重起来。六沾给予我的，是乐观积极、热情大方的生活态度，是认真刻苦、永不服输工作态度。是逢山开路、遇水架桥的气魄。是不畏艰险、勇攀高峰的决心！我的骨子里渗进了铁道兵的力量，我的胸腔里满是铁道兵的热情。我要向未来大声呼喊：看吧！这大千世界，还有什么能阻挡我们六沾人的锋芒！

驻守工地，告别安逸的生活、繁华的城市，我却并不失落、并不彷徨。因为我知道，六沾的同事会助我成长，中铁二十三局的天空会任我飞翔！

谢谢大家！

## 青年演讲稿题目有哪些篇七

你好！

我是一名普通的教师。展开这十年来的从教画卷，没有什么惊天动地的事迹，只是坚守在自己平凡的岗位上，每日踏晨曦，伴晚霞，以黑板为田，粉笔为犁，耕耘着，快乐着，平凡着，幸福着。尽管有时犁柄磨破了手指，汗水浸透了衣裳。

记不清，多少个夜晚，与孤灯相伴，伏案备课批改。

记不清，多少个冬日，迎着清冷的晨风，走在无人的路上，为孩子们去班级点火取暖。

记不清，多少个假日，放弃辅导自己孩子的时间为学生辅导功课。

为了工作，付出一切，我无怨无悔。因为当我看到孩子们在镇统考和各项活动中连连夺冠的时，当我得知我所教班级被申报市优秀班集体时，一种幸福与自豪的感觉就会浸透全身，

在工作中遇到的委屈与难过也随之烟消云散了。

求索的路上，有得必有失。\_\_年我的左上肢开始经常出现失灵现象，特别是一熬夜备课，出现失灵的频率就越高，走遍了哈市的几家大医院都治不了，后来家人听说沈阳有一位老中医治愈了很多我这种情况的病人，都催我赶快去沈阳求医，可即将进行毕业考试，面对着渴求知识的五十双眼睛，我说服了家人，一直拖到放假才去往沈阳看病。大夫说我是工作过度劳累造成的神经问题导致局部癫痫，必须注意休息。

\_\_年我的母亲得了结肠癌，需手术治疗和护理，为了不耽误学生的功课，我白天坚持工作，晚上去医院照顾母亲。经历了十几个不眠之夜后，母亲的病情终于有了好转。而同样作为教师的母亲，在她最虚弱，最需要人照顾的时候，仍然用她嘶哑的嗓音嘱咐我说：“回去吧！不要耽误了孩子们的课。”我心里在流泪，我是教师，教书育人是我的责任，我爱我的班级我的学生，我也爱我的母亲我的儿子，可是在艰难的选择面前，我选择了前者。对不起，妈妈！对不起，儿子！我一定会加倍补偿的。

选择了教师，就意味着选择了平凡，我愿在平凡的执着中，把蓬勃的青春坚守成双鬓染霜；选择了教育，就意味着选择了奉献，我愿在无怨无悔的奉献中，摘下自己的翅膀，送给孩子翱翔。

## 青年演讲稿题目有哪些篇八

大家好！

今天我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到\_\_中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

谢谢大家！

## 青年演讲稿题目有哪些篇九

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的

帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影

响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为xx医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造xx医务人员新形象贡献一份力量，为提升xx医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现xx在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

尊敬的领导、朋友们：

大家下午好！今天我演讲的题目是：用爱珍惜生命！

曾经我也是一名重病号，在那时我明白生我养我的父母无能为力，血肉相亲的姊妹爱莫能助。在病痛面前，我们把这生命的希望，慎重交于你们——医生、护士。不管你们曾亲眼目睹过多少生死离别，不管你们对病痛多么的司空见惯。我作为一个重病号，一个在生命线上挣扎的重病号只想说一句话：让你们的爱心、责任心再次托起生命的希望！

而我一个重疾的病人却只能透过窗户欣赏着与病房截然不同的风景。

人食五谷，孰能无病，我能吹牛一口气跑完5000米，我能海侃一仰头喝尽开口笑，但我却不能保证我不生病、不受伤！当病魔缠身的时候，我的救护神不是观音，也不是上帝，而是

值得信赖，值得托付的医院。

我静静的躺在床上，轻轻的闭上眼睛，忍受着病痛像一条无助的小舟在茫然的与疾病努力的做着抗争，病毒如一个又一个的巨浪袭击而来，小舟摇晃着，颠覆着，我的心里被巨大的恐惧所包围着。当我从急救车上被抬下时，我看到了宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，看到了医生，护士们忙碌的声音，体会到了不是亲人胜似亲人的浓情；通过医生耐心全面的询问，细心如微的检查和安慰，易懂而又不乏专业的讲解，让备受病痛折磨的我重新找回了健康的信心。

我感受了“一切为了病人”的爱心，医生们热情周到的服务，细致的叮嘱，精湛熟练的技术让我有一种被尊重、被重视、被关怀的感觉。

当石榴花蜕变成涩涩的石榴时，我站在七色阳光下怀着一颗永远感恩的心叩谢为我精心治疗的医师、用心呵护的天使们！

生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会再次加身？所以我们需要关爱，造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹！爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

在广泛开展整体护理的今天，病人对于护士的要求已经不仅限于简单的医疗操作的执行者，而且希望感到温暖、得到尊重。护理人员态度和善，花时间与他们交流，认真倾听他们的诉说，并能迅速得到正确的护理，这才是一种人们所希望得到的服务。

我在三年前迈进了护士队伍，成为一名护理工作者。刚刚走进病房，同事们忙碌的身影让我明白了护理工作的繁重与劳累。工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换。平凡的工作中，护士用自己的微笑抚慰着病人伤痛的心灵。在这三年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。整体护理的开展，使爱与奉献精神又在平凡的护理岗位上发扬光大。

整体化护理全面展开，护士管理引进了一批批不同于以往的合同制护士，我就是我们医院公开招聘的第一批代理制合同护士。刚刚迈进病房，我被分配来到了儿科。这是一个在工作中有着其特殊性的工作岗位，是一个团结友爱的大集体。护士长和同事们给予了我极大的帮助，让我由一个刚刚迈出校门步入工作岗位的新手，快速的成长为一名具有专业知识和技术操作能力的合格护士。她们更让我懂得了，要想成为一名新时期合格的护士，光有这些是不行的。作为一名护士，我所拥有的丰富的理论知识内涵，更要通过爱与奉献精神淋漓尽致地表达出来，才能获得服务对象的理解、尊重和认可。

儿科护士是患者的直接护理者、患者的代言人、患儿与家长的教育者。儿科护士必须具备特殊素质：强烈的责任感、爱护儿童、具有丰富的知识和熟练的技术操作能力，同时必须掌握一定的人际沟通技巧。因为工作对象是懂事的孩子，在工作中我们是与患儿的家长直接对话，我们需要有一颗善良的心，能够体会到患儿家长的心情。

一次夜班，来了一个误服“克咳敏”药物中毒的患儿，患儿来时已经呈抽搐状态，四肢末梢青紫。我立即配合值班大夫进行抢救，给镇静剂止抽、下胃管洗胃、建立静脉通道给予解毒药物静点，一切都在紧张而有条不紊的进行着……这时，由于胃管刺激，患儿开始呕吐，这本来是一件好事，可以加速毒物的排出。可是，由于患儿家长保护不好，把静脉输液

针给拔了出来。如果静脉给药不能保障，患儿是很危险的。我立即开始重新寻找静脉。可是患儿的四肢末梢循环很不好，而且由于患儿已经五岁，头皮静脉也已看不清楚了。我知道，这个时候肯定是越着急越扎不上，所以我在心里暗暗的告诉自己：“不要急！不要急！”仔细寻找，终于在患儿的眉弓上看到了一根很细的小静脉，浅进针、慢送针，“回血了！”患儿家长和我都松了一口气。固定好针头，我暗暗擦去了头上已经快要滴落的汗珠。患儿的呼吸平稳了，静脉持续补液顺利，抢救成功了……看着患儿家长充满感激的眼神，听着他们的感谢和称赞，我在感到欣慰的同时，更产生了一种触动——这就是生命与死神的搏斗。我真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。这里是我施展爱心、救死扶伤的空间。我明白了南丁格尔女士那段感人的话：“只要我此身存在，我一定为你们的生命而奋斗，并用我的一生实践这一诺言”。这是一位伟大的女性在经历了太多生与死的挣扎和搏斗之后发出的感叹！此时此刻，我终于亲身体会并深深的领会到了这其中的感情。

在此后的工作中，我更加珍惜每一个锻炼自己的机会，在日常的工作中注意加强自己的业务素质。每一天里，我都让微笑漾在我的脸上。看到患儿家长感谢的目光，听到小患者甜甜的喊：“谢谢阿姨……”我知道，这就是我所向往和追求的。

“一朝得子喜又忧，二斤幼童体质柔。三生有幸遇明医，四院儿科美名留。”写着这首诗的锦旗现在就悬挂在我们科室的墙上。这是一位早产儿的父亲写的。他的孩子在保温箱中度过了六十多个日日夜夜。这个孩子是我们科收治的第一例极低体重儿。孩子是在母孕不满28周时出生的；出生时体重仅1000克，身体虚弱，住在新生儿保温箱内。因为早产儿不会吸吮，我们每天都要给早产儿喂9次奶、3次药，每一至二小时还要帮助家长给孩子翻身、按摩，并且指导家长怎样照顾孩子。科里的同事们都和这个孩子建立了深厚的感情，我们和孩子的爸爸妈妈一起给孩子取名叫“小小”，后来孩子



出院后取了大名还特意来科里告诉我们。孩子住院的两个月期间，几次发生了呼吸困难、青紫的危险情况，在大家的全力配合抢救下都安全的度过了。孩子的妈妈说：“这个孩子是我生的，但是却是你们给养的”。现在孩子已经两岁了，每次有个感冒发烧的来看病，他的妈妈都会和我们的大夫、护士亲亲热热的聊上一阵。

医院里，感人的故事每天都在发生□xx年秋天的一个傍晚，院总值班给我们科送来了一个弃婴。孩子出生大约有三天左右，一个漂亮的小男孩被他的父母无情的遗弃了。打开包着孩子的小被子，我的眼睛有些湿润了。孩子是先天性腹壁裂畸形，肠管由于在体外暴露时间过长，已经发炎红肿并膨大变形。是啊，我们所有的人都知道孩子被遗弃的原因了。可是，既然孩子送到了我们这里，我们就必须用我们的爱心来照顾他。他太小了，还不知道他被他的亲生父母无情的抛弃了。可是这个可怜的孩子的遭遇却深深的刺痛了我们的心的。科领导和护士长立即说，这个孩子一定要在我们这里得到最好的治疗和护理，他所用的费用由我们科里负责。科里的人全部都行动起来，有人给他拿来尿布、有人给他拿来小被子。马上请来外科会诊，择时为他进行肠管还纳术。我们护士自发的行动起来，排好了班，二十四小时的照顾这个孩子，翻身、按摩、喂奶，这个孩子成了我们科的孩子。时间一天一天过去了，由于孩子生后的三四天里肠管在外暴露，感染过重，并且由于外面天气寒冷，孩子并发了硬肿症，尽管我们全科努力抢救，但是还是没有留住这个可怜的小生命。那一天，全科人都默默无言。是啊，这就是生命的无情，每每一次抢救成功可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法必免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的国际护士帽时曾许下的诺言，

伴随我走过了三年，还将继续走下去，也许会三十年……平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。我要拒绝的不是平凡而是平庸，我会为我的梦想插上一副现实的翅膀，让梦想变得伟大而实际，那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士，而是病人的朋友、亲人。那时我们护理工作的宗旨就真正得以体现了。我梦想着成为一名优秀的护士，梦想着自己身着白衣轻盈地穿梭于病榻之间，神态气质不亚于南丁格尔提灯辗转于伤兵之间的那般神圣、高雅。周围是天真可爱的孩子，没有了疾病，他们的笑容如阳光般灿烂。这是我梦想的庄园，我相信这也是所有白衣天使的梦想，它的实现要靠我们全体卫生战线护理工作者的共同努力。护理同仁们、白衣天使们，让我们行动起来吧！在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让爱与奉献成为我们白衣天使永恒不变的主题！