

最新小康教育演讲稿(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

小康教育演讲稿篇一

从小就听老一辈的说：“上帝没有时间照顾每一个人，所以让父母代为照顾每一个孩子。父母对孩子的爱是无私的、毫无保留的，他们就像树根那样，源源不断地把养料输送给枝叶，让枝叶繁茂，开花结果，然后他们幸福地衰老，直至回归土地……”我一直认为，只只是一种没有实据的说法而已，小时候总是跟在父母后面的我，总是那么天真，想着他们会一直陪着我，一次出差，我睡着外婆的家里总会有一个梦，梦中父母离奇的离去，而这样的梦，总会有眼泪浸湿枕头。那种惊惧和害怕的心情，每个孩子都会懂得。分离，不会因为你不在意，就不存在。生命中唯一的天使，应该是父母，回首才发现，我们已经开始依赖父母了。

我三岁那年，爸爸妈妈有了一个小弟弟，很可爱，我记得妈妈每天都喝鸡汤，爸爸说她要补充营养，妈妈告诉我，我要有一个小弟弟了，我那时的欣喜若狂是无法用语言形容的。

弟弟始终是诞生了。在我懂事起，弟弟就是家里的小王子，什么都要依着他。那是一个清晨，街上有很多赶集的人，我眼尖的瞧见我最爱的冰糖葫芦，拉着妈妈的手就要买，妈妈只带一元，正好是一个，可是弟弟也要，没办法，妈妈只好让我们两个一起吃。安顿好我们之后，妈妈和熟人叙旧去了。因为怕我吃到第二个弟弟被刺到，所以我让他先吃，没想到，

他却蛮不讲理的说：“坏姐姐！下面的大，我要下面的！”妈妈不在旁边，我也只好依了弟弟，我把上面一个较小的吃完后给弟弟，不出我所料，弟弟果真被刺到了，正好，妈妈来了，看见弟弟在哇哇大哭，在看看不知所措的我，就破口大骂：“你是怎么当姐姐的！不懂让弟弟先吃吗？这么自私！弟弟弄疼了吧！”我委屈的点点头，在心里说了无数遍不是我的错，可是她怎么可能听到？我忍着眼泪，向弟弟道歉，我分明看见他眼里得意的目光，他还这么小，绝对是不懂事！我在心里安慰自己，可是谁知道，这还仅仅是个开始。

那天，我很高兴，我一年级了，可是都比一年级的同学们成熟。小测我拿了全班唯一的一个一百分，老师给了我一把我早就想要可是舍不得买的铅笔。在家里，弟弟胡搅蛮缠的要，可是我对它爱不释手，我什么东西都会被她弄坏，所以我不给，他便打我，妈妈说过，弟弟还小，打你你不要还手，来告诉我。我正要告诉妈妈，弟弟便拽住我的头发，威胁的说：“你告诉妈妈，我就再打你，我忍着痛，点点头。没想到他还恶人先告状：“妈妈，姐姐的给我铅笔，还骂我！”说着指着她，我低着头，进退两难。“我说过多少次了？要让着弟弟，你是姐姐了，有是小学生了，怎么可以和弟弟计较！回房间去！”妈妈越说越大声，我摇摇晃晃的回到房间，弟弟如愿以偿的拿到了铅笔。

从小被惯坏的他上了一年级，怎么知道什么是矩律？他在班级里为非作歹，是班上的小霸王，在老师面前，只会装乖宝宝，我从那时起开始讨厌她，不知道为什么，她天天打我，无理取闹，又爱哭，我的手上时常有抓痕和淤青，大了，知道离家出走的意思了，那一次，她闹得很大，有是拿花瓶砸我，又是拿凳子打我，我处处隐让，我果真受不了了，当天就跑到了同学家，不过还是被父母找到了，弟弟还是同样的讨人厌，我每天睡觉几乎都会流泪，想着她对我的虐待和父母的不理解，我真的想一走了之了。

我的爸爸有个怪毛病，夏天的时候，总是让我先洗澡，自己

再洗，冬天总是和我抢着洗。那天很冷的晚上，我作业做到十点多钟了，正要洗澡，爸爸拿着浴巾一个箭步冲上来，“我先洗，我先洗！”我抢不过，只好等着。有是一个冬天夜里，爸爸出差了，没有回来，我第一个去洗澡，里面比平常冷了很多，我直哆嗦，不过硬撑着出来了，那一刻，我似乎明白了什么。

妈妈爸爸安顿我睡下，走出房门，我隐隐约约听到妈妈在我的门后说：“孩子要洗，你就让她洗，你多大的人了，还和孩子抢澡洗！”“冬天冷，孩子在里面会着凉，我先洗了，有暖气在里面，不容易感冒！”爸爸的这句话回荡在我的耳边。

“阿嚏！”我打了一个响亮的喷嚏，让我从睡梦中惊醒。“没事吧！”我惊醒了的时候妈妈突然从我的书桌上一个鲤鱼打挺站起来，“你看看，感冒了吧，来，妈妈给你拿药！”妈妈说。

妈妈答应让我去哥哥家玩几天，她和爸爸没空，让我好好照顾自己，和爸爸妈妈分别了，我含着泪挥了挥手，又强忍着笑了笑，哥哥对我说：“你笑的比哭还难看！”夜深人静了，我一个人睡在床上，脑海里浮现爸爸妈妈的身影和面容，甚至出现了我不想见到的弟弟，我好想他们啊，特别是在这个安静的夜里，第二天，我的眼角发现了眼泪。

哥哥说过：“不管闯多大祸，总有父母做最后的避风港；不管跌了多大跟头，总有朋友将你拉出谷底；不管再任性，总有一个深爱你的人，默默守护你。人在拥有的时候，常常不能察觉手中握着的东西有多珍贵。每个人都会有幸运之神眷顾，但是很多人总是不经意地忘记善待它。

因为没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己。滴水之恩，涌泉相报。所以我决定：要好好孝敬父母，百善孝为先！

我们长大了，就别那么任性。要学着懂事了，不要总让父母担心；我们长大了，就别什么事都闷在心里。真的有什么伤心事，就和朋友讲讲；我们长大了，要学会关心人。不要任何事都要叫别人干；真的，长大了，别再任性了，要明白，总有一天我们会担起所有的责任。记住，父母不是不疼你，你往往看不见他们的爱，因为父母的爱在门背后！

小康教育演讲稿篇二

尊敬的各位老师大家好：

从草长莺飞的早春到骄阳似火的盛夏，从果实累累的金秋到雪花飞舞的寒冬，在四季的轮回中，我们走过了一个又一个学年。回眸近几年当班主任的历程，心底总会涌起无限感慨，无限感动。冰心说：“情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花”。用爱对待每一位学生，就会发现：每一位学生都是无比可爱的。他们在沉思中潜藏活力，在调皮中充满智慧，在诡辩中迸发灵感，他们给我无数的惊喜，他们让我成了世上最幸福的人。

陶行知先生说的好：“爱满天下，爱生如子”。教师的爱，尤其是班主任的爱，是照亮学生心灵窗户的盏盏烛光。爱心是具体的，是具有浓厚的感情色彩的。一个眼神，一句问候，一点鼓励看起来微不足道，但这何尝不是一个班主任爱心的具体体现呢？班主任真诚地关怀学生、爱护学生、理解学生，既能让学生感受到班主任的期望，又能体会班主任的爱心和平等的态度，那么这个班集体就会充满真诚、友爱、活泼和上进的气氛。

一份耕耘，一份收获。在教书育人的道路上我付出的是心血和汗水，收获的却是“桃李满天下的”无限快乐。我用我的真心去教诲我的学生，我用我的真情去感化我的学生，给他们温暖，给他们鼓励，给他们包容，同时也不忘给他们明确的目标和严格的要求。因为我深深懂得“宝剑锋从磨砺出，

梅花香自苦寒来”的道理，不管是现在还是未来，我都将勤耕不辍，尽我最大的心力去教书育人，以实现我的人生价值！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小康教育演讲稿篇三

《百年潮·中国梦》是一部非常有意义的电视政论片，共用了五集的内容在这五集影片中分别从百年追梦、中国道路、中国精神、中国力量、筑梦天下等层面对“中国梦”进行了系统全面的阐释论述，向我们系统的介绍了中国梦的内涵，使我们对中国梦更加了解。

在整部政论片中，紧紧围绕中国梦这个主题，通过采用同期声形式重现了党的xx大以来在不同场合对中国梦的阐述和一些重要的新观点、新论断；穿插了大量的人物采访，采访对象涉及领导干部、专家学者、先进典型、外国友人以及各行各业的普通人物、基层群众等，从党的到普通人，大家从自己的视角表达着对中国梦的理解与期待。这样一种亲切温馨的共同探讨，使观众不仅加深了对中国梦精神内涵的理解，更增添了在党中央领导下团结奋斗、凝心聚力、齐心筑梦的信心和动力。

交零，但追求“中国梦”的意志和决心从来没有动摇过，中华民族从来没有停下追梦的脚步，正是由于这些先觉者的前赴后继，筚路蓝缕，“中国梦”才在新的时代葳蕤绽放，蓬勃生春。

中国的百年强国梦走的极其辛苦，是在经历了无数次的失败，牺牲了无数的生命之后，才有了今天的中国。今天的中国人梦想是更加富裕，全面奔向小康，在前进之余，我们应该思考下历史，回忆下百年来的经历，记住历史，才能激励自己，未来的路才能走得更加顺畅。

小康教育演讲稿篇四

大家好！

我叫xx□汉族，**年5月出生，中共党员，大学本科经济管理专业毕业。**年5月参加工作，去年10月从**学校调入**学校，在伙食科担任出纳工作。我参与竞选学校财务科副科长一职，下面我以“过去、现在、将来”这六个字为主线，向大家汇报自己的情况、汇报自己的思想。

我要讲的“过去”二字就是我过去的工作情况。自从参加工作以来，我一直从事财务工作，期间当过出纳，成本会计，材料会计，财务会计。**年5月起，担任**学校财务科副科长兼财务会计，至到**年10月。工作中，我能刻苦钻研业务，严格要求自己，坚持原则，服从领导，团结同志，扎扎实实做事，工作精益求精，从未出过任何差错。在1997年至**年，连续五年被评为先进工作者和优秀党员，连续三年年终考核优秀，并在**年到**年的会计规范化考核验收达标的工作中，荣获三等奖。

回顾过去**年的工作经历，我深深地感到，没有虚度年华，经过不同工作单位、不同工作岗位的锻炼，增加了自己的阅历，拓宽了自己的视野，使自己的政策水平、业务能力和综合素质得到了较大的提升。

我要讲的“现在”二字就是我现在的基本条件。竞聘财务科副科长，我认为自己具备以下几个基本条件：第一，热爱财务工作，业务比较熟悉。对这一块比较了解，比较熟悉，对如何抓好财务工作有一个基本的轮廓。第二，具有较好的专业基础知识。我所学的专业是经济管理，又长期从事财务会计工作，具有比较扎实的专业基础知识，熟悉财务会计工作，精通业务，因而具有比较丰富的业务经验，应该说，可以算得上是一个财务会计方面的内行，这为我今后顺利地开展工作奠定了良好的基础。第三，有一定的组织协调能力。工作

中，我能够坦诚待人，团结协作，能够正确处理好上级与下级、内部与外部的关系。遇到分歧和争论时，能够求同存异，化解矛盾。在多年的财会工作中，对内我十分珍惜与同事们在一起共事的缘分；对外我学会了与财政、工商、税务、银行、审计等部门建立良好的工作关系。同时，多年的工作锻炼，提高了我独当一面的工作能力。

我要讲的“将来”二字就是我将来的打算。这次学校机构改革，竞争上岗，对我们每一位同志来说，既是一次很好的机遇，同时也是一次全新的挑战。如果我能有幸当选，我将一如既往，努力工作，不负众望。

一是加强政治和业务学习，不断提高自己的工作水平。职位的升迁，就意味着更高的工作要求，所以我不仅要向书本学习，向实践学习，更要向领导和同志们学习，不断提高自身素质，适应新职位的需要。敬业爱岗，不畏困难。做到讲党性头脑清醒，讲奉献勤政廉洁，讲效率只争朝夕，讲质量精益求精。善于从大量具体、繁杂的事务中抓住重点，有心于事，热心于事，耐心于事，大事常记心中，小事照顾周全，确保财务工作平稳有序高效运转。

二是当好参谋，做好助手。我深深懂得，副科长职位不仅仅是一个“官衔”，一种权力，更多的是一种使命，一种责任。因此，在校党委的正确领导下，牢固树立全心全意为领导服务、为学校服务、为师生员工服务的观念，积极配合支持财务科科长的工作，严格遵守各项财经法规，认真执行国家统一的会计制度，积极参加政治理论的陶冶和业务知识的学习锻炼，努力作好年初的财务预算和年终财务决算的分析工作。以一个合格党员和称职科室副职领导的标准严格要求自己，对校领导负责，配合好相关部门科室的工作。在工作中，多出点子，多想办法，扎扎实实做事，确保科室工作的高速运转。同时，做好增收节支工作，建立一套切实可行的内控制度，为学校、为校领导、为教职工把好关，理好财。

三是摆正位置，当好配角。财务工作无小事。作为副职，我将摆正自己的位置，努力当好助手，安其职，尽其责，积极配合、支持科长工作，增强团结，维护形象，管家不当家，补台不拆台，到位不越位。清清白白做人，认认真真做事。

小康教育演讲稿篇五

大家好！今天，我演讲的题目是《尊重和善待每一位学生》。

我很荣幸，因为我从事的是太阳底下最光辉的事业。更幸运的是，我担任了班主任工作。在多年的班主任生涯中，有诸多说不完的故事。

在我眼里，每一个学生都是一朵含苞待放的花蕾，作为班主任，我们有责任让他们都绚丽的绽放，特别是那些“带刺的花蕾”我们更应多一些关爱和呵护。当了五年的班主任，我遇到过很多的“小刺头”，在他们身上，发生过许多令我辛酸也令我感动的故事。其中有一个故事给了我永远的鞭策和启迪。这事发生在我刚参加工作时，心里总有这样的感觉：他们怕我这个新老师吗？常言道“棍棒出孝子，严师出高徒”，我必须严厉点，要镇住他们。当时班里有一个出了名的“捣蛋大王”，他学习成绩差，经常欺负同学，全班同学都怕他。暗地里还给他起了个了不起的绰号：大捣蛋。一次，他又打了班里的同学，我不由分说将他揪到办公室，火冒三丈的我对他进行了一顿狠狠的批评。没想到，他不但不服气，还理直气壮地顶撞我，我忍无可忍打了他一个大耳光。谁知他居然骂骂咧咧地冲出了办公室。当时我被气急，感到自己受了莫大的委屈和耻辱。

这件事之后，我对他冷若冰霜。而他上课再也不听我讲课，经常变着花样给我捣乱。下课后，他更加变本加厉地欺负同学。当时，我对这个孩子既恨之入骨，又无计可施。

可后来的故事却改变了他，更醒悟了我。那次，我打开抽屉

拿作业本，发现抽屉里有一张字条，上面写道：“老师，你一定非常非常地讨厌我、恨我吧，但我不讨厌你，因为我知道你恨我这块铁不能成钢，可我讨厌你对我毫不留情的训斥，讨厌你给我的大耳光”。课下，我把这张字条读了很多很多遍，内心深处有一种说不出的滋味。一张字条惊醒了总想给学生“下马威”的我，该是我好好反省的时候了。我决定找这位同学好好的谈一谈。

那天放学，我和这个我一直讨厌的学生进行了一次和颜悦色的谈话。我首先向他道歉，不该用粗暴的话语伤害他，更不该动手打他。对着我改变的新面孔，他有些不自在，又好像有点受宠若惊，一改往日那蛮横的样子，向我承认了自己的错误。说自己捣乱、欺负同学都是故意的，原因就是对我不满，想对我报复。他很真诚地表示以后不会这样了。还十分诚恳地对我说：“老师，我喜欢今天的你，相信我也会喜欢以后的你。”最后还问到：“老师，我给你惹了那么多麻烦，你还会喜欢我吗？”我当时毫不犹豫地回答：“我会，我会把你看成我最好的朋友”。

这件事已过去多年了，但他一直珍藏在我心底。这张给了我教育的纸条我也一直珍藏着，它时刻提醒我最可恶的孩子也有他最可爱的一面，每个孩子都是鲜活、灵动的个体，有着各自独特的性格。作为一名班主任，应用自己的和颜悦色，用亲切的目光，用慈爱的双手给每一个学生以自尊、自信、关爱和鼓励，只有这样，学生才会“亲其师，信其道”。

待我们身边的每一位学生。只有充满爱的教育，才是真正的教育！这就是我的教育故事，我愿播种下平凡的点滴，收获孩子不平凡的人生！

谢谢大家！

小康教育演讲稿篇六

大家下午好，我今天演讲的题目是《民汉合校发展好》。20xx年7月初，十三中学与原十四中合并，恢复民汉合校，这是一个让我难忘的季节。当时听到民汉合校、撤销十四中的消息时，我心里想：我们的成绩在全市民语学校算是最好的，为什么要合并？同样，原十四中我的同事们或多或少地有些担心，他们都这样说：想到合校以后要和汉族老师朝夕相处，担心自己不会汉语，无法与汉族老师进行交流，更害怕受到同事的冷遇。就这样，忐忑、不安萦绕在我们心中，而这种不安一直持续到开学。然而，令我们感到意外的是，开学后不到一个月的时间，在十三中校领导和同事们热心帮助下，我们就彻底打消了心中的疑虑和担心，很快融入到十三中这个新的大家庭中。

在这里我要感谢学校领导对我们的关心，感谢同事们对我们各方面的热心帮助，我想说的是，和大家在一起工作，我很开心！当然这不仅仅是我一个人的想法，而是我们全体民语教师的共同心声，艾丽曼老师说：合校后我的汉语水平进步很大，和他们相处的很愉快，每次见面都打招呼，不舒服的时候互相关心问候。热孜万古丽·玛合木提老师说：校车太好了，家住在市区上班真方便；热萨来提老师说：民汉结对子对我帮助特别大，尤其感谢马淑敏老师对我的培养；古丽巴努老师和物理组的同事在一起工作就像一家人一样；阿依古丽·吾守尔说：学校领导很好，家里有困难的时候，校领导很理解；阿依努尔老师说：学校给我们提供了很好的学习和工作环境，同组的老师多方面帮助我，支持我。肉孜买买提老师说：同组的老师对我的帮助特别大，高三复习时候，他们把自己辛苦整合的资料与我分享，还帮助我诊断存在的问题。其他的我在这里我就不一一列举了，请允许我代表他们向大家表示真心的感谢！

恢复民汉合校有近两年的时间了，学校在管理中一视同仁，坚持“同一目标，统一标准、统一要求、统一管理”的“一

同三统一”的原则，在工作中不以民族成分来划分，而以工作职责来划分；学校领导发出倡议，改变民汉师生之间的称谓语，让我们感到很亲切，民汉师生之间互相尊重彼此的习俗，在这样一个非常融洽的环境氛围中工作学习，是我当初根本没有想到的。学校在提高民语言老师教学水平方面，采取了很多激励机制，给课时量不满的民语言教师统一编排了听课表，听课量折合为教学工作量；同时，规定民语言教师每周听同年级、同学科组汉语言老师的课，并鼓励民语言老师用汉语备课；教务处也出台了民汉教师结对子的政策，要求同学科教师开展教研活动、上公开课，学校采取的这些措施有力地促进了民语言教师的专业发展，在各级各类比赛中，一部分民语言老师脱颖而出，已经成为学校双语教学中的骨干力量，生物组的木尼拉老师和政治组的古丽米拉老师就是一个很好的例证，她们和同组的汉族老师们齐心协力，同备课、同提高，互相取长补短，把同组教师优异的教学方法运用到自己的教学当中，不断努力、探究，最终取得了自治区级优异成绩。她们回来的时候这样对我说：没有同组老师的帮助，就不会取得这样优异的成绩。

合校前，我们的学生穿着校服随意很大，在校园里没有列（来源：）队的习惯，到了十三中，受汉语言班学生的影响，民语言班学生的行为习惯更加好了，纪律普遍好了，民汉学生之间的摩擦明显减少。初三11班同学凯玉沙的父亲对我说，合校以前，他担心自己的孩子听不懂汉语，会和汉族学生发生冲突，但后来他发现他的担心完全是多余的，孩子的学习兴趣提高了，习惯也变好了，更让他高兴的是成绩进步了不少。热孜万古丽卡德尔老师一直担任班主任工作，对于学生的变化她很有感触：以前班里的学生不穿校服，很不好管理，自从合校后学生的仪容仪表更规范了，班里的纪律也好了许多，感觉比以前好管多了，同样，成绩也有了很大的提高。

现在，我们过年还比以前更加热闹了。每到过年过节，都会有同事到民语言老师家里来做客，我们共叙友情，大家就像

一家人一样，不分你我。就拿去年的古尔邦节来说，就先后有六七位老师到沙代提老师家去拜年，萨代提老师非常热情的招待了他们，在谈到和同事的关系时，萨代提老师说：和同事相处得非常好，就像一家人一样，过年过节互相拜年，一起搞活动，气氛太好了，我先前的那些心理压力一扫而光。

有一次，我的一位好朋友到学校来拜访我，在我们谈话中，我办公室同事的吴婧泡了一杯热茶，端过来请我这位朋友喝茶，当时我的这位朋友开玩笑的说：你这是什么待遇，你办公室同事那么的体贴你。当时我就回答：我身边的所有人关系都非常融洽，互相帮助。其实，像这样的故事在我们的身边到处都可以见得到。

还值得一说的是，去年12月份，学校组织开展的民汉合校问卷调查显示，不论是民汉师生还是民汉家长，他们都对合校以来学校的工作给予了很高的评价，民语言教师、民语言班的学生和他们的家长，对合校以来学校工作的开展情况满意度很高。更让我鼓舞的是，去年民语言教育教学取得了可喜成绩，原先家长担心成绩下降的情况并没有出现，反而初一、初二、高一年级民语言班成绩排名都位居全市前列，民语言班的学生参加市教育局和自治区等的多项比赛，都取得了喜人的成绩，这也充分说明了民汉合校有利于教育资源的整合，有利于民汉师生之间的情感交流，是民语言师生学习汉语的良好环境，是提高双语教学办学效益的有效途径，实践证明合校以来我们所做得工作是有成效的，成绩是显著的，民汉合校工作是成功的。

民汉合校的核心目标是在民语言班更好地实施双语教学，尽快提高少数民族地区的教育教学质量，促进各民族之间的共同发展，实现真正意义上的平等，使各民族之间达到文化、心理、情感上的融合。但要真正实现这一目标，未来的路还很长，还有许多工作需要我们去做的，我们面临的困难和问题也会更多，但我相信只要我们团结一心，携手奋进，我们一定能够保质保量地实现民汉合校的核心目标。最后，让我们

共同祝愿十三中学的明天更加辉煌灿烂，也祝大家身体健康，工作顺心。

谢谢大家！

小康教育演讲稿篇七

大家早上好，今天我要演讲的题目是《注意火灾安全》。

同学们，你们知道火警电话是多少么？是“119”。那你们知道消防安全教育是哪一天么？11月9日。提起“消防”两个字，我们很自然地想起火。火与人们日常生活、工作、学习息息相关。火，即能造福人类，又能给人类造成无穷的伤害。常言道：“水火无情”火灾发生，常常会给人们的生命财产造成极大的损失，因此，消防安全，特别重要！我们中学生无论在校内还是校外，都要具有较强的防火意识和消防知识，认真学习和掌握消防安全知识，养成良好的行为和习惯，自觉维护消防设施，假如在生活中遇到各火灾，希望同学们不要惊慌失措、无所适从，而应当快速反应、灵活应变，尽快脱险，火中逃生。

谁都渴望如诗如画的宝贵年华，谁都向往丰富多彩的绚丽人生，谁都希望拥有一个幸福美满的家庭，然而这一切又都与“安全”二字有关。可以说，没有“安全”，就没有一切！世界上最宝贵的就是人们的生命，没有生命就没有一切。

同学们，让我们时刻把消防安全铭记在心，关注消防安全，让平安、吉祥、美满、幸福与我们永远相随。

接下来我就给大家分享如何防灾避灾，希望能对大家有所帮助。

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失

措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻（但毛巾与手帕不要超过六层厚）迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小康教育演讲稿篇八

今天的我们生活是幸福的，大家都生活在实现中华民族伟大复兴的中国梦的好时代。但今天的生活却是我们的先人为救亡图存，为民族独立，抛头颅 洒热血，换来了新中国。我们的父兄为国家富强，为人民幸福，艰苦奋斗，不断探索，赢得了今日的辉煌。今天我们的注意力集中在建成全面小康社会，实现中国梦全年奋斗目标，所以我们要认真了解需要为之奋斗的目标，主要理念 主要内涵，实现道路。

实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代最伟大的中国梦。因为这个梦想，它凝聚和寄托了几代中国人的夙愿，它体现了中华民族和中国人民的整体利益，它是每个中华儿女的共同期盼。

回望历史，面对列强的坚船利炮，中华民族奋起抗争，面对新中国成立之初的面废待兴，中国人民奋发图强。面对现代化征程的困难与挑战，中华儿女怀揣中国梦，一路高歌前行。全面小康是中国梦的首要目标，今天，到实现全面建成小康社会目标的决胜阶段，迎来了向第一个百年奋斗目标冲刺的历史时刻。

习，近，平总，书，记指出：全面建成小康社会，广大青少年是主力军突击队。所以，我们应该充分展现自己的抱负和激情，胸怀理想锤炼品质，脚踏实地，艰苦奋斗，不断书写青春的时代篇章。

奋斗目标的第二个一百年，到新中国成立一百年时中华民族伟大复兴的梦想要靠青少年一代来实现。让青春实现中国梦的生动实践中焕发出绚丽的光彩，让我们为实现中华民族伟大复兴贡献出自己的青春力量。