

# 2023年大学体育部个人申请书(优质10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 清廉演讲稿题目篇一

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。我庆幸我是一名白衣天使，用责任与奉献践行着整形医院的宗旨，我们起始于辛劳，收结于平淡，我们虽然清贫，我们却用双手却托举着患者康复的希望。我们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者得到的服务和治疗。

尊敬的各位领导、同志们，站在护理的第一线，我始终坚持不会就学、不懂

——文章来源网，仅供分享学习参考

——文章来源网，仅供分享学习参考

自己的双手去温暖别人的双手，却是人间一种最原始、最真诚的——奉献。面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，诠释是胜利的誓言。

——文章来源网，仅供分享学习参考

尊敬的领导、各位评委、兄弟姐妹们：

大家好！今天，我演讲的题目是：“爱岗敬业，生命因我而精彩”。

紧张繁忙中，我们感受着人生百味，重复劳作中孕育着我们的事业心和责任感。

“接一个患者、尽一份责任、献一份爱心、交一个朋友”这是我们妇产医院全体医护人员的共同心愿；“遵纪守法、爱岗敬业、尽职尽责；钻研技术、精益求精、团结协作”坚决维护医院的声誉，我们责无旁贷。

护士的工作是平凡的，但它同时又是神圣的，因为它是健康的使者，是生的希望。“三分治疗，七分护理”——姐妹们，我们的奉献是何等重要！作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。

南丁格尔精神在华夏大地发扬光大永恒。我是一名护士，我看到了护士的价值，体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！如果说，无私奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，爱与奉献就是我无悔的选择！

——文章来源网，仅供分享学习参考

南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。是啊，护理工作是一门精细的艺术。它需要用爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭重现欢声笑语。新的形势

对我们护理工作提出了更高的要求，我们应该转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，塑造护士新形象，实践护理模式的转变。让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。护士的职业，平凡的不能再平凡，普通的不能再普通。但她用情与病人交融，用心灵与患者沟通，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！多年的护理工作让我深深体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，但我快乐，因为我那份炽热的爱心，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚；尽管青春在燃烧中消尽，但我骄傲，因为一个个患者通过我的护理，重新扬起生命风帆；尽管没有惊天动地丰功伟绩，但我自豪，因为我让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。姐妹们，让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，我知道，身上肩负的责任有多神圣。我知道，我的爱能减轻病人的疼痛；我知道，我的微笑，能滋润患者的心灵；我知道，我的真诚，会承载千万个家庭健康平安的希望！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命；我要感谢我的职业，是它让我理解了什么是平凡中的伟大；我要感谢我的职业，是它让我明白了奉献才会让我更加美丽。

我将永远忠实于护士事业；

我将尽全力为患者提供的服务；

我将遵守诺言保护他人的隐私权；

我将成为医生忠实的助手；

我将不断地提高自己的业务水平与技能并灵活运用！

不管何时、何地，我将热情主动的为需要我护理的人服务！

我将为全人类的健康与幸福而努力奋斗！

——文章来源网，仅供分享学习参考

朋友们，如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与树干息脉相连的片片绿叶；如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。妇产医院能有今天的发展，妇产医院能在人民群众中树立良好形象，是我们大家辛勤努力的结果，是我们全体医务人员忘我工作无私奉献的结果。创优无止境，服务无穷期。丰碑无语，行胜于言。我们要用无言的行动，展现妇产医院医护人员的人生观、价值观，展现我们报效社会、报效人民的责任感和使命感，为党和人民医疗事业的辉煌，全面打造妇产医院的品牌形象，浓墨重彩谱写救死扶伤的新篇章。

姐妹们，让我们在平凡的护理岗位上，以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩，让生命因我而精彩！

最后，祝大家节日快乐，祝我们的妇产医院有更加辉煌的明天！

谢谢大家！护士节演讲稿题目【三】

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的

至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

——文章来源网，仅供分享学习参考

走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可

是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

——文章来源网，仅供分享学习参考

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

——文章来源网，仅供分享学习参考

人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

立即下载word文档到电脑自由编辑！

——文章来源网，仅供分享学习参考

## 清廉演讲稿题目篇二

北京故宫里有一件特殊的陈列品，它没有名贵的材质、也没

有精湛的工艺，它只是一件由26块边角布料缝制的披风，大家一定猜想，此物来历不凡。对，它的主人的确非比寻常，她就是伟大的爱国主义、民主主义、国际主义和共产主义战士宋庆龄。北京天凉，她经常工作至深夜，但又不舍得添置新衣，便翻出家里的布头，缝制了这件独一无二的“八卦衣”。宋庆龄女士，在生活上厉行节俭，即便当了国家副主席，依旧是艰苦朴素、公私分明。尽管家用紧张，但凡是她个人名义送给国际友人的礼物都是从生活费中开支，就连每天的报纸也都是她自己掏钱订阅。她受人敬仰、受人爱戴，不仅是因为她的成就和地位，更是因为她的气质和气度，以及那发自内心的清澈和坦荡。

俗话说的好：一代有好妻，三代有好子。可见在坐的各位是有多么的重要！我们为人女、为人媳、为人妻、为人母，我们决定着上一代人的幸福，这一代人的快乐和下一代人的未来！古有晏婴车夫之妻，责其桀骜，成其大夫，留下贤内助的千古佳话。今天的我们不仅要当好贤内助，更要当好廉内助。

我的身边就有这样一位大姐，她自己是单位的业务骨干，丈夫在纪检部门当领导。那年，丈夫腰椎间盘突出严重，连站立都困难，她每天忙里忙外，自己感冒发烧，还要拖着病体坚持工作，回到家还要照顾丈夫，丈夫看在眼里疼在心里，便提议让亲戚来帮帮忙，可她却说：“你在纪委工作，性质特殊，有我照顾你就行了，别麻烦人家亲友同事。”得知领导干部要填报个人事项，她第一时间就打电话给丈夫，两个人把那点家底捋了又捋，突然，她记起七八年前他们买过一份小额理财，丈夫这时才恍然大悟，直拍脑门说：“哎呀呀，多亏有你帮我记着呀。”独生女儿要结婚了，她们的幸福溢于言表，可是，在商量筹办婚礼时，她看出了丈夫的心事，便主动和女儿、女婿商量，孩子们也懂事明理，最后全家约法三章：一不能张扬；二不能浪费；三不收礼金。就这样，在那百余平的家里，宝贝女儿出嫁了。婚礼虽然朴素但却处处温馨且温情，大事虽然小办了，但她们却无比的安心和踏

实。

## 清廉演讲稿题目篇三

大家上午好！

今天，我演讲的题目是：《莲，因洁而尊；人，因廉而正。》

古往今来，有多少清正廉洁、务实为民的清官廉吏受到百姓的崇敬与爱戴，他们的形象深入人心，他们的故事久久传颂。一代清吏包公、海瑞的故事热映荧屏，久演不衰；人民公仆孔繁森、牛玉儒、任长霞的事迹震撼人心，影响甚广；全国师之表————优秀助学教师汪金权，22年来，慷慨解囊，倾力助学，不求回报的精神让人啧啧称叹。

这一朵朵美丽的廉洁之花，不仅开在我们的历史长河中，当今的党政领导中，更开在我们一实小的校园中。

炎炎酷暑，烈日当空。以书记、校长为首的学校领导，他们急学生之所急，忧家长之所忧，不惜牺牲自己的休息时间，为筹集校舍的维修资金，顶着烈日，四处奔波。渴了，舍不得掏钱买冷饮；累了，舍不得掏钱去打的；饿了，舍不得掏钱进餐馆。他们挥洒着每一滴汗水，节约着每一分钱，都是为了使教学楼的维修早日完工。他们这种无私奉献、克己奉公的高尚品质不正是清正廉洁的真实写照吗？正是因为有如此廉洁的领导，才带出了一批又一批洁身自律的好老师。在他们身上，我看到了一朵朵美丽的廉洁花正悄然地绽放。一实小的老师们用自己的实际行动，演绎着新时代清正廉洁、无私奉献的动人故事。

张老师是我小学的班主任，她从教几十年如一日，尽职尽责、呕心沥血。所教班级和学生经常受到学校、家长们的好评。在我眼里张老师是幸福的，因为她坚持不懈的工作，使家长和学生都十分尊敬她；张老师也是不幸的，她很早就背负着

家庭沉重的负担，因为离异，她独自带着智障的儿子生活。虽然如此，她仍克己奉公，言传身教地培养了一批又一批素质高的学生，把自己全部的精力无私地奉献给了教育事业。

后来我非常巧合，我来到母校实习。与张老师成为了同事，那时正值六年级毕业考试，张老师全身心地投入到工作中，她班上有一个学生，因为父母常年不在身边，所以他学习非常不好。张老师每天放学都会帮他补习，督促他完成作业。后来孩子的家长知道了，非常感动。于是带着一袋水果来感谢张老师，袋子下面压着一个厚厚的红包。张老师坚持不肯收下，并且严肃地对家长说：“你们的心意我心领了，教育孩子是我的职责，你们这样做是在轻视我。如果你们想感谢我，请你们以后多配合我的工作，多和孩子交流，帮助孩子学习，使他养成良好的习惯。”家长听后脸都红了，连连答应。这使他们更加尊敬张老师了。

这一切都被我看在了眼里，后来我问她，为什么您这样态度坚决地对待家长的感谢呢？张老师拉着我的手，亲切地说：“当老师一定要廉洁！因为廉洁是教师立身之本。只有廉洁从教，教师才具备道德上的感召力，才能使学生在敬仰中，默默地产生着思想和行为的自我激励、自我修养和自我改造。廉洁也是教师立教之本。只有时时刻刻提醒自己要实实在在在求学问、认认真真当老师、清清白白干事情，全身心地投入到自己所钟爱的事业和工作中。学生才会‘亲其师，信其道’”。

如今和她一起工作的老师，都已经住进了宽敞而舒适的楼房，而张老师却还是住在几十年前的小房子里。她用她的一生诠释了廉洁，也许有人说：“她真穷！”而我要说：“她是最富有的！”因为张老师拥有人世间最高贵的品质，她拥有人世间最美好的心灵，她拥有人世间最崇高的境界。

像这样的例子还有很多很多，一实小的孩子每分每秒都被这种无私奉献、不求回报的爱所包围着，而我也时时刻刻被这

些感人的事迹所感动着。一次三八妇女节，还在幼儿园的儿子，节前就与我商量要给老师送礼物，我向他了解这样做的原因，没想到他却说：“我们班小朋友都要给老师送，送了老师会不批评我，会更喜欢我！”我奇怪儿子怎么这么小就会有此想法。我告诉他，妈妈也是老师，从不接受人家的礼物，但妈妈对每个学生都一样关心、一样严格，你们的老师也和妈妈一样，老师喜欢的是懂事、爱动脑、有礼貌的孩子，你在幼儿园好好表现，这就是送给老师最好的礼物，儿子开心的答应了，当天上学还把妈妈的话告诉了老师，得到了老师的夸奖，儿子更自信了。孔子云：“其身正，毋令则行，其身不正，虽令毋从。”作为教师的妈妈，榜样的力量是无穷的，我的道德表现可能影响一个孩子的一生，所以我要坚守这一道德规范，并影响我的孩子与学生。

我们都喜欢把自己称做“实小人”，当听到孩子们一声声甜甜地叫着老师时，是我们身为人师的最大喜悦。当有些教师在为带几个寄读生而争吵不休的时候；当有些教师忙着“走穴”在各种培训班的时候；当有些教师在为某位家长馈赠轻了而发牢骚的时候；当有些教师利用教师职业之便，在学生身上获取利益，如获取高额回扣的强行推销资料的时候……请回首看看我们这些“实小人”，他们除了工资收入，真的是两袖清风。

以圣洁的心，教神圣的书，廉洁从教是教师的天职，拒绝“走穴”、拒绝“有偿家教”、拒绝“家长馈赠”是我们的责任和义务。千变万变，人民教师清正廉洁、忠诚奉公的优良传统永远不能变。

一支粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季风雨，“实小人”就这样用自己的清贫、廉洁、信念、爱心和青春弹奏着三千多名儿童的爱的乐章。最后，请允许我用一句警句来结束今天的演讲“莲，因洁而尊；人，因廉而正”。

## 清廉演讲稿题目篇四

由此可知，文明礼仪对一个人是非常重要的。要判断一个人是否有素质，有内涵，文明礼仪是一个人的基本准则。比如：向别人问好，初次见面与别人握手，在公车上让座等等。这些都是一个文明的人所必备的。

“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”荀子

因此，一个国能否繁荣昌盛，能否立足于社会，文明礼仪是一个国的基本纲要。一个国要建立好的外交关系，必须清楚各国的文明礼仪。比如：当与外国人初次见面的时候，首先握手，也许是互亲脸颊；还有当他们向我们敞开双手时，我们应主动献上拥抱等等。这些都是一个外交国所应具备的。因此，一个国想要成为礼仪之邦，文明礼仪是不可或缺的。

俗话说：“人有礼则安，无礼则危”。

一个社会想要安宁，文明礼仪是最重要的。从古至今，礼仪的规范，不断发展改革形成了我们现代的文明礼仪，说明了文明礼仪是涵盖了人与人，人与国，人与社会之间的关系。

文明礼仪对一个人的素质，一个国的昌盛，一个社会的安定具有至关重要的作用。而我希望我们每一个人能为有一个文明国而文明，每一个国能为想成为一个礼仪之邦而努力奋斗，这样，就会有一个安定，和谐，文明的社会。

## 清廉演讲稿题目篇五

大家好！

我最喜欢的一句话是米哈伊尔·伊凡诺维奇·加里宁说的，“教师是人类灵魂的工程师”，教师也许不能用双手建筑起幢幢高楼大厦，也许无法用臂膀阻挡狂风暴雨，但他却

培育着每一位学子的心灵，他担负着教书育人、传播人类文明、培养合格人才、提高民族素质的重任。教师不能简单地理解为一种职业，教师不只要会读书，而且要会育人，能教导学生学会如何学习、学会如何做人，这个过程不是简单地付出与接受的过程，而是一种心灵影响、精神碰撞的过程。

中国有1249.8万名的教师，业外人不懂得教师的累与苦，即使同行也不一定能理解你的无助和辛酸，因此有那么多人不愿踏入这个行业，有那么多人进来又出去了。我们该理解他们。

但是继续工作于这个岗位上的教师该懂得苦中作乐，享受那种痛并快乐着的境界，否则只会让自己更苦。

如何让自己能苦中作乐，如何能做到乐教，我们自然会想到外在的力量，比如社会、政府等等，但是，最为关键的还是教育生活自身，如果一名教师不能从他身处其中的教育生活中获得激励，乐教几乎是不可能的。“乐”，心之愉悦也，是对这份职业发自内心的喜欢和热爱。孟子说过：得天下英才而教育之，三乐也，去想想那群充满求知欲的稚子，因为有了我们的存在，他们不再无知，因为有了我们的存在，他们才有美好的心灵和情感，因为有了我们的存在，他们拥有了值得为之奋斗的理想。

也许有人嗤鼻而笑，再怎么用心，这些学生几年以后是否会记得我们还不一定呢，有必要为他们付出那么多，有必要在乎那么多吗？请闭上眼睛想一想，当你脑海中浮现那些学生的笑脸时你是否会浅浅一笑呢，那么一切都是值得的。

学生从教师那儿得到的是理想，而教师从学生那儿得到的应该充实和尊重。我并不认为作为教师就必须坚守清贫，每个人都有追求高品质生活的权利，要为自己和家人而奋斗。但是君子之财，取之有道，我们要树立正确的人生观、价值观，不被金钱和名利所诱惑，不被社会上的不良恶习所污染，

做自己该做的，做不让自己不安的事。师者，所以传道、授业、解惑者也。道，不只是做事的道理，更加是做人的道理，教师的一言一行关系到每个学生的发展，一次礼物的收受，可能让学生认为努力有时不如金钱有用，一次有偿家教，也许让学生以为教师的付出都需要有回报的，长此以往，教师的高尚人格大打折扣，学生和社会对教师的尊重之情越来越淡漠。

“学为人师，行为世范”，当你坚守住内心的廉洁和公正，不仅对学生具有潜移默化的渗透感染和陶冶作用，更是人民群众学习敬仰的典范。

教师是一份平凡而又高尚的职业，既然选择了它，就要热爱它，为自己的心筑造起一片充满爱与公正廉洁的天地。