

# 最新选择与坚持演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 选择与坚持演讲稿篇一

大家好!我是来自湘西水文局的白纯，感谢水文，感动今日，感谢大家，今天我演讲的题目是《既然选择，就要坚持》。

我是在水文站长大的，从小在父辈们的影响下对水文有着深厚的感情，所以我毅然跟随父辈从事了水文工作!水文是一个艰辛的行业，水文人工作艰苦生活清贫，远离繁华的城市，要忍受着无限的寂寞!我曾问自己：“如果你是一颗最小的螺丝钉，你会永远坚守你的工作岗位吗?”当我选择水文后，给了自己肯定的答案：既然选择就要坚持。再苦再累，也要坚持走下去，正所谓“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。现在的我成了一名光荣的水文职工，我很热爱这份工作，很热爱这个大家庭;我要发挥自己最大的能量，做出最大的贡献。既然选择，就要坚持，我要做一颗永不生锈的螺丝钉坚守在自己的工作岗位上，这就是我身为水文人的信念。

爱岗就要敬业，敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。水文人的时间就是一切，无论日晒雨淋，还是刮风下雪，都要准时坚守在岗位上，这就是责任。虽然每日重复着繁琐的工作，但我们绝不会因为它的枯燥乏味草草而为，而是报以细心踏实的态度去完成。水文人，工作艰苦生活清贫，要做到几十年如一日的坚守十分不易，所以我很敬佩我们的老同

事，他们无怨无悔扎根大山，舍小家为大家的精神和坚守岗位严谨作风，不断的激励着我要坚定信念，勇往直前！我要向他们学习，做一名合格的水文人！

“干一行、爱一行、精一行”，这句话铭记我心。参加工作以来，通过学习加深了我对水文的认识，深深体会到了水文工作对国家建设和社会服务的重要性，意识到自己从事的职业是那么的有意义，今后的目标有了更明确的方向。工作中我不断鼓励自己要积极进取，尽快成长起来。我将保持积极向上的心态，踏踏实实做人，认认真真做事，持之以恒地努力，在工作中学习，在学习中进步。我们要不断学习新技术、总结新方法、适应新市场，与时俱进；我们要摒弃懒惰的思想，打破传统的观念，努力奋斗！我坚信通过一代又一代水文人的努力，水文的明天会更好。

坚守，还要有牺牲奉献精神。一滴水只有融入大海才不会干涸，一个人只有将个人价值与社会利益结合起来，聪明才智才能得到充分发挥，生命价值才能得以完美展现。在水文站工作的日子里，我曾无数次地怀恋城里多姿多彩的生活，无数次的梦到我慈爱的父母和亲爱的朋友们。但一想到我的同事，有的一呆就是十几年，在漫长的岁月里忍受着无限的寂寞度过了他们最美好的年华。他们坚持下来了，为的是什么呢？他们能做到，我也可以。水文，既然我选择了你，是不会轻言放弃的，我定能和他们一样把工作做好，艰苦又算得了什么？朋友们，青春是我们的资本，奉献是我们的崇高追求，让我们一起奋斗，坚持与水文事业共同前进吧。

今年三月的汛前准备工作，让我第一次真正体会到了水文工作的艰辛，虽说这三月的太阳不如夏日的骄阳似火来得那么猛烈，但长时间的暴露在外面，也会让人十分难受。有这样一句话：水文站从来就没有弱女子！是啊，经历过无数次的风吹雨打，日晒雨淋，再柔弱的女孩进了水文站后也会磨练成一个坚强的水文战士！有付出就会有回报！想想半年前的我，连出趟远门都让人担心，而现在我却能好好的照顾自己，我

能扛起笨重的仪器去测量，我再也不会惧怕黑夜里狂风暴雨的来袭，我学会了与同事一起齐心协力的工作，学会了坚强，学会了珍惜，学会了怎样过好每一天。我长大了，得到了许多以前不曾得到的东西，我想，这就是水文给我最好的馈赠吧。

不经历风雨，怎能见彩虹！未来的道路充满了崎岖坎坷，但是我相信：世上无难事，只怕有心人。我选择了水文，就会坚持到底。有上级领导的亲切关怀，我愿意做一颗永不生锈的螺丝钉，永远坚守在这平凡的岗位上。朋友们，让我们携起手来，共同努力，建设水文更美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 选择与坚持演讲稿篇二

大家好！

诗人席慕蓉说过：“每条走过来的路都有不得不这样跋涉的理由，每条要走下去的路都有不得不这样选择的方向。”很多时候，站在人生的十字路口，我们常常会有犹豫，我们不知道该如何选择自己将来的道路，这个时候我们的内心会有有一种声音，但是我们的外围也会有另外一种不同的声音，我们会迷茫，因为我们不知道该作何选择才是最正确的。其实，不必纠结，不论你是听从自己的内心还是听从外部的声音，一旦你选择了，就要坚持下去。

很多时候我们常常是做出了选择之后后悔不已，我们常常会让时光回到过去，让我们重新再做一次选择，但是我们相比于他，确实是幸运很多。他就是南唐后主李煜，可以这么说，他是一个被君王耽误的大词人，他的辞藻华丽，文笔柔丽，但却是苦于生于帝王之家，他没有选择，他只能坚持下去，尽管最后他失败了，但是仍然让后人敬仰。

我们有权利自己去选择我们自己的道路，这条道路可能是康庄大路，但也很有可能是羊肠小道，不论怎样，既然做出了选择，也就是坚定了目标，我们也就不必后悔，要做的就是向前看，坚持下去，不论成功与否，至少我们试过了。

坚持不懈，直到成功。其实，每天的奋斗就像对参天大树的一次砍击，头几刀可能了无痕迹。每一击看似微不足道，然而，累积起来，巨树终会倒下。下面我们一起来看看坚持励志演讲稿，希望大家喜欢。

谢谢大家！

## 选择与坚持演讲稿篇三

以下小编整理的关于选择与坚持演讲稿，欢迎阅读参考。

尊敬的评委、老师亲爱的朋友们：

大家好！我是来自湘西水文局的白纯，感谢水文，感动今日，感谢大家，今天我演讲的题目是《既然选择，就要坚持》。

我是在水文站长大的，从小在父辈们的影响下对水文有着深厚的感情，所以我毅然跟随父辈从事了水文工作！水文是一个艰辛的行业，水文人工作艰苦生活清贫，远离繁华的城市，要忍受着无限的寂寞！我曾问自己：“如果你是一颗最小的螺丝钉，你会永远坚守你的工作岗位吗？”当我选择水文后，给了自己肯定的答案：既然选择就要坚持。

再苦再累，也要坚持走下去，正所谓“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。

现在的我成了一名光荣的水文职工，我很热爱这份工作，很热爱这个大家庭；我要发挥自己最大的能量，做出最大的贡献。

既然选择，就要坚持，我要做一颗永不生锈的螺丝钉坚守在自己的工作岗位上，这就是我身为水文人的信念。

爱岗就要敬业，敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。

水文人的时间就是一切，无论日晒雨淋，还是刮风下雪，都要准时坚守在岗位上，这就是责任。

虽然每日重复着繁琐的工作，但我们绝不会因为它的枯燥乏味草草而为，而是报以细心踏实的态度去完成。

水文人，工作艰苦生活清贫，要做到几十年如一日的坚守十分不易，所以我很敬佩我们的老同事，他们无怨无悔扎根大山，舍小家为大家的精神和坚守岗位的严谨作风，不断的激励着我要坚定信念，勇往直前！我要向他们学习，做一名合格的水文人！

“干一行、爱一行、精一行”，这句话铭记我心。

参加工作以来，通过学习加深了我对水文的认识，深深体会到了水文工作对国家建设和社会服务的重要性，意识到自己从事的职业是那么的有意义，今后的目标有了更明确的方向。

工作中我不断鼓励自己要积极进取，尽快成长起来。

我将保持积极向上的心态，踏踏实实做人，认认真真做事，持之以恒地努力，在工作中学习，在学习中进步。

我们要不断学习新技术、总结新方法、适应新市场，与时俱进；我们要摒弃懒惰的思想，打破传统的观念，努力奋斗！我坚信通过一代又一代水文人的努力，水文的明天会更好。

坚守，还要有牺牲奉献精神。

一滴水只有融入大海才不会干涸，一个人只有将个人价值与社会利益结合起来，聪明才智才能得到充分发挥，生命价值才能得以完美展现。

在水文站工作的日子里，我曾无数次地怀恋城里多姿多彩的生活，无数次的梦到我慈爱的父母和亲爱的朋友们。

但一想到我的同事，有的一呆就是十几年，在漫长的岁月里忍受着无限的寂寞度过了他们最美好的年华。

他们坚持下来了，为的是什么呢？他们能做到，我也可以。

水文，既然我选择了你，是不会轻言放弃的，我定能和他们一样把工作做好，艰苦又算得了什么？朋友们，青春是我们的资本，奉献是我们的崇高追求，让我们一起奋斗，坚持与水文事业共同前进吧。

今年三月的汛前准备工作，让我第一次真正体会到了水文工作的艰辛，虽说这三月的太阳不如夏日的骄阳似火来得那么猛烈，但长时间的暴露在外面，也会让人十分难受。

有这样一句话：水文站从来就没有弱女子！是啊，经历过无数次的风吹雨打，日晒雨淋，再柔弱的女孩进了水文站后也会磨练成一个坚强的水文战士！有付出就会有回报！想想半年前的我，连出趟远门都让人担心，而现在我却能好好的照顾自己，我能扛起笨重的仪器去测量，我再也不会惧怕黑夜里狂风暴雨的来袭，我学会了与同事一起齐心协力的工作，学会了坚强，学会了珍惜，学会了怎样过好每一天。

我长大了，得到了许多以前不曾得到的东西，我想，这就是水文给我最好的馈赠吧。

不经历风雨，怎能见彩虹！未来的道路充满了崎岖坎坷，但是我相信：世上无难事，只怕有心人。

我选择了水文，就会坚持到底。

有上级领导的亲切关怀，我愿意做一颗永不生锈的螺丝钉，永远坚守在这平凡的`岗位上。

朋友们，让我们携起手来，共同努力，建设水文更美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导，老师：

下午好！

今天，我演讲的题目是《因爱选择，为爱坚持》。

一直以来，我都特别喜欢《长大后，我就成了你》这首歌：(清唱)小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟，飞来飞去；小时候，我以为你很神奇，说上一句话也，惊天动地……之所以喜欢，是因为这首歌唱出了出了我心底的声音。

我的小学一年级是在外婆家念的。

当年的我，常在放学后用零食“引诱”小伙伴来当我的学生，外婆家的那个大樟木箱子就是我们的黑板。

回到父母身边后，我家搬到了一个只有两户人家的小山凹，没有同伴的我常常陶醉在自己的快乐之中——黑板是油漆的房门，方凳既是讲台也是课桌，我一会儿是老师给自己上课，一会儿是学生写自己布置的作业，然后给自己改分。

小学升初中前的一个晚上，校长胡光耀老师和班主任张良根老师来家访，他们对我的父母说：“好好培养你的女儿，将来考个师范，她很适合当老师。”

”就这一句话，让我把一个美丽的梦变成了自己的奋斗目标，成为我初中三年唯一的精神动力。

20xx年，我终于踏进了梦寐以求的师范校园。

三年后，我如愿以偿地站在了三尺讲台上。

时光匆匆，17年的岁月就在身心投入的讲课声中，就在孩子们的欢笑声中，就在失败与成功的磨练中滑过。

回顾耕耘，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每一个脚印里都倾注了我满腔的爱心和辛勤的汗水，我无怨无悔，因为我爱和孩子们在一起，我爱这种单纯而充实的生活，我心中一直有一个信念，那就是——做最好的自己，做最好的老师。

我所说的“最好的老师”不是和吉春亚，管建刚，窦桂梅等老师相比，他们的学识，能力都是我永远无法企及的；我所说的“最好老师”也不敢和5。

12地震中的向倩，刘宁等老师相比，他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私和永恒。

我只是一名最普通的农村小学教师，只是怀有一颗炙热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，每天做的只是一些非常细腻，非常琐碎的工作，仅此而已。

上课前，我面带着微笑走进教室；讲课时，我会告诉学生我驴行的见闻和女儿的故事，让他们分享我的快乐；下课了，我会和孩子们一起做游戏，拉近我和学生们的距离。

有时候，小组长们到办公室来背书，我会请她们吃零食，称赞她们在学习上的勤奋，感谢她们对我工作上的帮助。



我对学生说：老师读小学时也有应用题听不懂，但我会在下课后留着眼泪把它完全弄懂，老师读初三的时候代数常不及格，但我是寝室里起得最早，睡得最晚的那个，我用我的亲身经历去教育学生，勤奋可以弥补先天的不足，只要尽了自己最大的努力，那就无愧养育我们的父母，无愧教导我们的老师。

同事开玩笑说：“你这是疯狂英语，学生都着了你的魔了。

”我忍不住笑了，话是夸张了，但不可否认一点，学生是喜欢我才喜欢上我的课的。

当然，教学工作并不是一帆风顺的。

如今的孩子从小娇生惯养，好吃懒做，不思上进的学生日益增加，在一切向分数看齐的教育现状下，“老师越来越难当”已是教师们普遍的心声了。

说句心里话，我也经常抱怨，特别是看到那些不按时完成作业，却屡教不改的学生时，我更是气得火冒三丈。

但无论什么时候，我都不曾后悔过，原因不仅仅是我对这份职业的热爱，更重要的是学生回报我的爱让我深深得感动，这种爱是那么纯净而又具体。

我永远忘不了20岁生日时，孩子们点燃蜡烛，为我唱生日歌的情景；我永远忘不了我调离了原来的学校，一群孩子冒着小雨，一路打听，骑了近三十里路来看我的往事；我永远忘不了我为了孩子们的事情被批评，他们陪着我一起流泪的事情；我永远忘不了带了6年的学生毕业离校那天，偷偷精心准备的水果party还有约定6年后再相聚的话语；新年的时候，祝福的短信在凌晨便悄然而至；天凉的时候，学生会在我的qq里留言：老师，要变天了，记得加衣服哦；教师节那天，女孩子们推搡着拥进办公室，双手送上一张张亲手制作的小卡片，然后害

羞地说一句“happyteacher'day!”此时此刻，还有什么语言比这一句更美妙，更让人内心柔软的吗？最让我欣慰和骄傲的是我的学生木鱼，因为我的影响，她也爱上了教师这个职业，从小便立志要像我一样当一名小学教师。

去年大学毕业后，木鱼成为了我的同行。

如今的我们，不仅是师生关系，更是无话不说的知己，情同手足的姐妹。

所有这些点点滴滴的爱凝聚成了一道涓涓细流，在我的心里缓缓流淌，它温暖着我的心，更激励着我的行。

因爱选择，为爱坚持，今后的道路还很长，要学的东西还很多，但我坚信，也请你们相信，我会将爱——进行到底！

谢谢大家！

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“坚持与选择”。

坚持自己的选择本身是一种值得赞赏的执着的勇气，它是使人通往目标不懈的动力。

但倘使一个人选择坚持的方向或方法错误，那这种执着便成了愚昧的“执迷不悟”，其结果是使人的付出“事倍功半”，甚至因此误入歧途。

所以，坚持当建立在正确选择的基础上。

将不朽的执着与勇气付诸在正确的目标上，理性地分析直达

方向的途径，使得自身的努力发挥最高效的作用效果，这才是智者所为。

越王勾践十年卧薪尝胆，是他选择了正确的坚持方向，理性地分析时局，将十年的隐忍积蓄于适当的爆发力量，而不是诸如众多复仇者鲁莽的“同归于尽”，于是终获胜利。

相反地，拥有开元盛世的唐玄宗误入命运的漩涡，他错误地选择了一个当权者不应有的过度骄奢的爱情，为杨贵妃而痴迷，痴迷于酒色，荒废了政事，错失了将唐朝推向更辉煌的时机。

他的失败不至于执着的坚持，而在于选择坚持的对象错得荒唐了。

人的一生如同行舟于江海，确定了正确的人生方向，方便于我们分析并寻找捷径，那么到达彼岸的速度可想而知要比漫无目的的漂泊迅速得多了。

而倘使我们为了迎合生活中的某些诱惑，坚持了往错误的方向航行，那么触撞于石礁或迷失方向是必然的结局。

所以说，选择是坚持的前提。

而另一方面，坚持又是完成选择的动力。

只有培养坚持目标的勇气，才有信念，有毅力去付诸于实践。

坚持让我们在正确选择的前提下将积蓄的力量以意志、坚强的形式放大化，不断驱使我们朝成功的方向靠近。

主持人董卿在成为央视主持人之前已有不错的节目支台，在央视向她发出邀请时，她犹豫过，分析过。

但当她选择接受后便不再徘徊，以百分之百的努力，去执着

地坚持她沉沦的梦想。

她说：“人的选择之所以艰难，就在于你知道自己要失去什么，却不知道会得到什么！”懂得舍弃，学会放弃，才会有更大的收获。

理性地分析，并以实际客观的条件为基底，那么别再犹豫，朝着目标去拼搏，努力。

坚持自己的道路，一路上的狂风暴雨，坎坷艰辛成功之后便也只是过往烟云。

## 选择与坚持演讲稿篇四

每个人都要面临选择，既然选择了，就要学会坚持。下面是本站小编为大家整理的选择与坚持演讲稿范文，欢迎参考！

尊敬的各位领导，老师：

下午好！

今天，我演讲的题目是《因爱选择，为爱坚持》。

一直以来，我都特别喜欢《长大后，我就成了你》这首歌：(清唱)小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟，飞来飞去；小时候，我以为你很神奇，说上一句话也，惊天动地……之所以喜欢，是因为这首歌唱出了出了我心底的声音。

我的小学一年级是在外婆家念的。当年的我，常在放学后用零食“引诱”小伙伴来当我的学生，外婆家的那个大樟木箱子就是我们的黑板。回到父母身边后，我家搬到了一个只有两户人家的小山凹，没有同伴的我常常陶醉在自己的快乐之中——黑板是油漆的房门，方凳既是讲台也是课桌，我一会

儿是老师给自己上课，一会儿是学生写自己布置的作业，然后给自己改分。小学升初中前的一个晚上，校长胡光耀老师和班主任张良根老师来家访，他们对我的父母说：“好好培养你的女儿，将来考个师范，她很适合当老师。”就这一句话，让我把一个美丽的梦变成了自己的奋斗目标，成为我初中三年唯一的精神动力。

20xx年，我终于踏进了梦寐以求的师范校园。三年后，我如愿以偿地站在了三尺讲台上。

时光匆匆□20xx年的岁月就在身心投入的讲课声中，就在孩子们的欢笑声中，就在失败与成功的磨练中滑过。回顾耕耘，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每一个脚印里都倾注了我满腔的爱心和辛勤的汗水，我无怨无悔，因为我爱和孩子们在一起，我爱这种单纯而充实的生活，我心中一直有一个信念，那就是——做最好的自己，做最好的老师。

我所说的“最好的老师”不是和吉春亚，管建刚，窦桂梅等老师相比，他们的学识，能力都是我永远无法企及的；我所说的“最好老师”也不敢和5.12地震中的向倩，刘宁等老师相比，他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私和永恒。我是一名最普通的农村小学教师，只是怀有一颗炙热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，每天做的只是一些非常细腻，非常琐碎的工作，仅此而已。

上课前，我面带着微笑走进教室；讲课时，我会告诉学生我驴行的见闻和女儿的故事，让他们分享我的快乐；下课了，我会和孩子们一起做游戏，拉近我和学生们的距离。有时候，小组长们到办公室来背书，我会请她们吃零食，称赞她们在学习上的勤奋，感谢她们对我工作上的帮助。我对学生说：老师读小学时也有应用题听不懂，但我会在下课后留着眼泪把它完全弄懂，老师读初三的时候代数常不及格，但我是寝室里起得最早，睡得最晚的那个，我用自己的亲身经历去教育

学生，勤奋可以弥补先天的不足，只要尽了自己最大的努力，那就无愧养育我们的父母，无愧教导我们的老师。

同事开玩笑说：“你这是疯狂英语，学生都着了你的魔了。”我忍不住笑了，话是夸张了，但不可否认一点，学生是喜欢我才喜欢上我的课的。

当然，教学工作并不是一帆风顺的。如今的孩子从小娇生惯养，好吃懒做，不思上进的学生日益增加，在一切向分数看齐的教育现状下，“老师越来越难当”已是教师们普遍的心声了。说句心里话，我也经常抱怨，特别是看到那些不按时完成作业，却屡教不改的学生时，我更是气得火冒三丈。但无论什么时候，我都不曾后悔过，原因不仅仅是我对这份职业的爱，更重要的是学生回报我的爱让我深深得感动，这种爱是那么纯净而又具体。

我永远忘不了20岁生日时，孩子们点燃蜡烛，为我唱生日歌的情景；我永远忘不了我调离了原来的学校，一群孩子冒着小雨，一路打听，骑了近三十里路来看我的往事；我永远忘不了我为了孩子们的事情被批评，他们陪着我一起流泪的事情；我永远忘不了带了6年的学生毕业离校那天，偷偷精心准备的水果party还有约定6年后再相聚的话语；新年的时候，祝福的短信在凌晨便悄然而至；天凉的时候，学生会在我的qq里留言：老师，要变天了，记得加衣服哦；教师节那天，女孩子们推搡着拥进办公室，双手送上一张张亲手制作的小卡片，然后害羞地说一句“happyteacher'day!”此时此刻，还有什么语言比这一句更美妙，更让人内心柔软的吗？最让我欣慰和骄傲的是我的学生木鱼，因为我的影响，她也爱上了教师这个职业，从小便立志要像我一样当一名小学教师。去年大学毕业后，木鱼成为了我的同行。如今的我们，不仅是师生关系，更是无话不说的知己，情同手足的姐妹。

所有这些点点滴滴的爱凝聚成了一道涓涓细流，在我的心里缓缓流淌，它温暖着我的心，更激励着我的行。

因爱选择，为爱坚持，今后的道路还很长，要学的东西还很多，但我坚信，也请你们相信，我会将爱——进行到底！

谢谢大家！

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“坚持与选择”。

坚持自己的选择本身是一种值得赞赏的执着的勇气，它是使人通往目标不懈的动力。但倘使一个人选择坚持的方向或方法错误，那这种执着便成了愚昧的“执迷不悟”，其结果是使人的付出“事倍功半”，甚至因此误入歧途。

所以，坚持当建立在正确选择的基础上。将不朽的执着与勇气付诸在正确的目标上，理性地分析直达方向的途径，使得自身的努力发挥最高效的作用效果，这才是智者所为。

越王勾践十年卧薪尝胆，是他选择了正确的坚持方向，理性地分析时局，将十年的隐忍积蓄于适当的爆发力量，而不是诸如众多复仇者鲁莽的“同归于尽”，于是终获胜利。相反地，拥有开元盛世的唐玄宗误入命运的漩涡，他错误地选择了一个当权者不应有的过度骄奢的爱情，为杨贵妃而痴迷，痴迷于酒色，荒废了政事，错失了将唐朝推向更辉煌的时机。他的失败不至于执着的坚持，而在于选择坚持的对象错得荒唐了。

人的一生如同行舟于江海，确定了正确的人生方向，方便于我们分析并寻找捷径，那么到达彼岸的速度可想而知要比漫无目的的漂泊迅速得多了。而倘使我们为了迎合生活中的某些诱惑，坚持了往错误的方向航行，那么触撞于石礁或迷失方向是必然的结局。所以说，选择是坚持的前提。而另一方

面，坚持又是完成选择的动力。只有培养坚持目标的勇气，才有信念，有毅力去付诸于实践。坚持让我们在正确选择的前提下将积蓄的力量以意志、坚强的形式放大化，不断驱使我们朝成功的方向靠近。

主持人董卿在成为央视主持人之前已有不错的节目支台，在央视向她发出邀请时，她犹豫过，分析过。但当她选择接受后便不再徘徊，以百分之百的努力，去执着地坚持她沉沦的梦想。她说：“人的选择之所以艰难，就在于你知道自己要失去什么，却不知道会得到什么！”懂得舍弃，学会放弃，才会有更大的收获。理性地分析，并以实际客观的条件为基底，那么别再犹豫，朝着目标去拼搏，努力。坚持自己的道路，一路上的狂风暴雨，坎坷艰辛成功之后便也只是过往烟云。尝过一路的辛酸，仍旧坚持于通往虹桥的暴风雨，执着的意志支撑她屹立不倒，于是她成功了，如今的董卿已是“央视十佳主持”多年的获得者。

每个人都有有梦，但我们要懂得选择可能实现的梦，懂得舍弃什么，坚持什么，才能在成长的道路上发挥我们具有的潜能。

我的演讲结束了，谢谢大家！

尊敬的评委、老师亲爱的朋友们：

大家好！我是来自湘西水文局的白纯，感谢水文，感动今日，感谢大家，今天我演讲的题目是《既然选择，就要坚持》。

我是在水文站长大的，从小在父辈们的影响下对水文有着深厚的感情，所以我毅然跟随父辈从事了水文工作！水文是一个艰辛的行业，水文人工作艰苦生活清贫，远离繁华的城市，要忍受着无限的寂寞！我曾问自己：“如果你是一颗最小的螺丝钉，你会永远坚守你的工作岗位吗？”当我选择水文后，给了自己肯定的答案：既然选择就要坚持。再苦再累，也要坚



持走下去，正所谓“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。现在的我成了一名光荣的水文职工，我很热爱这份工作，很热爱这个大家庭；我要发挥自己最大的能量，做出最大的贡献。既然选择，就要坚持，我要做一颗永不生锈的螺丝钉坚守在自己的工作岗位上，这就是我身为水文人的信念。

爱岗就要敬业，敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。水文人的时间就是一切，无论日晒雨淋，还是刮风下雪，都要准时坚守在岗位上，这就是责任。虽然每日重复着繁琐的工作，但我们绝不会因为它的枯燥乏味草草而为，而是报以细心踏实的态度去完成。水文人，工作艰苦生活清贫，要做到几十年如一日的坚守十分不易，所以我很敬佩我们的老同事，他们无怨无悔扎根大山，舍小家为大家的精神和坚守岗位的严谨作风，不断的激励着我要坚定信念，勇往直前！我要向他们学习，做一名合格的水文人！

“干一行、爱一行、精一行”，这句话铭记我心。参加工作以来，通过学习加深了我对水文的认识，深深体会到了水文工作对国家建设和社会服务的重要性，意识到自己从事的职业是那么的有意义，今后的目标有了更明确的方向。工作中我不断鼓励自己要积极进取，尽快成长起来。我将保持积极向上的心态，踏踏实实做人，认认真真做事，持之以恒地努力，在工作中学习，在学习中进步。我们要不断学习新技术、总结新方法、适应新市场，与时俱进；我们要摒弃懒惰的思想，打破传统的观念，努力奋斗！我坚信通过一代又一代水文人的努力，水文的明天会更好。

坚守，还要有牺牲奉献精神。一滴水只有融入大海才不会干涸，一个人只有将个人价值与社会利益结合起来，聪明才智才能得到充分发挥，生命价值才能得以完美展现。在水文站工作的日子里，我曾无数次地怀恋城里多姿多彩的生活，无数次的梦到我慈爱的父母和亲爱的朋友们。但一想到我的同事，有的一呆就是十几年，在漫长的岁月里忍受着无限的寂

寞度过了他们最美好的年华。他们坚持下来了，为的是什么呢？他们能做到，我也可以。水文，既然我选择了你，是不会轻言放弃的，我定能和你们一样把工作做好，艰苦又算得了什么？朋友们，青春是我们的资本，奉献是我们的崇高追求，让我们一起奋斗，坚持与水文事业共同前进吧。

今年三月的汛前准备工作，让我第一次真正体会到了水文工作的艰辛，虽说这三月的太阳不如夏日的骄阳似火来得那么猛烈，但长时间的暴露在外面，也会让人十分难受。有这样一句话：水文站从来就没有弱女子！是啊，经历过无数次的风吹雨打，日晒雨淋，再柔弱的女孩进了水文站后也会磨练成一个坚强的水文战士！有付出就会有回报！想想半年前的我，连出趟远门都让人担心，而现在我却能好好的照顾自己，我能扛起笨重的仪器去测量，我再也不会惧怕黑夜里狂风暴雨的来袭，我学会了与同事一起齐心协力的工作，学会了坚强，学会了珍惜，学会了怎样过好每一天。我长大了，得到了许多以前不曾得到的东西，我想，这就是水文给我最好的馈赠吧。

不经历风雨，怎能见彩虹！未来的道路充满了崎岖坎坷，但是我相信：世上无难事，只怕有心人。我选择了水文，就会坚持到底。有上级领导的亲切关怀，我愿意做一颗永不生锈的螺丝钉，永远坚守在这平凡的岗位上。朋友们，让我们携起手来，共同努力，建设水文更美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **选择与坚持演讲稿篇五**

大家好！

我今天演讲的题目是“坚持与选择”。

坚持自己的选择本身是一种值得赞赏的执着的勇气，它是使人通往目标不懈的动力。但倘使一个人选择坚持的方向或方法错误，那这种执着便成了愚昧的“执迷不悟”，其结果是使人的付出“事倍功半”，甚至因此误入歧途。

所以，坚持当建立在正确选择的基础上。将不朽的执着与勇气付诸在正确的目标上，理性地分析直达方向的途径，使得自身的努力发挥最高效的作用效果，这才是智者所为。

越王勾践十年卧薪尝胆，是他选择了正确的坚持方向，理性地分析时局，将十年的隐忍积蓄于适当的爆发力量，而不是诸如众多复仇者鲁莽的“同归于尽”，于是终获胜利。相反地，拥有开元盛世的唐玄宗误入命运的漩涡，他错误地选择了一个当权者不应有的过度骄奢的爱情，为杨贵妃而痴迷，痴迷于酒色，荒废了政事，错失了将唐朝推向更辉煌的时机。他的失败不至于执着的坚持，而在于选择坚持的对象错得荒唐了。

人的一生如同行舟于江海，确定了正确的人生方向，方便于我们分析并寻找捷径，那么到达彼岸的速度可想而知要比漫无目的的漂泊迅速得多了。而倘使我们为了迎合生活中的某些诱惑，坚持了往错误的方向航行，那么触撞于石礁或迷失方向是必然的结局。所以说，选择是坚持的前提。而另一方面，坚持又是完成选择的动力。只有培养坚持目标的勇气，才有信念，有毅力去付诸于实践。坚持让我们在正确选择的前提下将积蓄的力量以意志、坚强的形式放大化，不断驱使我们朝成功的方向靠近。

主持人董卿在成为央视主持人之前已有不错的节目支台，在央视向她发出邀请时，她犹豫过，分析过。但当她选择接受后便不再徘徊，以百分之百的努力，去执着地坚持她沉沦的梦想。她说：“人的选择之所以艰难，就在于你知道自己要失去什么，却不知道会得到什么！”懂得舍弃，学会放弃，才会有更大的收获。理性地分析，并以实际客观的条件为基底，

那么别再犹豫，朝着目标去拼搏，努力。坚持自己的道路，一路上的狂风暴雨，坎坷艰辛成功之后便也只是过往烟云。尝过一路的辛酸，仍旧坚持于通往虹桥的暴风雨，执着的意志支撑她屹立不倒，于是她成功了，如今的董卿已是“央视十佳主持”多年的获得者。

每个人都有有梦，但我们要懂得选择可能实现的梦，懂得舍弃什么，坚持什么，才能在成长的道路上发挥我们具有的潜能。

我的演讲结束了，谢谢大家！