

2023年期中冲刺演讲稿全校(优秀6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

期中冲刺演讲稿全校篇一

大家早上好！

当初夏的阳光恣意地吐洒在如诗如画的校园中，当一丛丛青竹在和风细雨的润泽下拔地而起、蓬勃向上时，我们又迎来了这个火热的季节。xx年高考的脚步已越来越近，今天我演讲的题目是《为青春喝彩，为高考加油》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春则是一生中可以骄傲珍藏的美丽风景。正是那颗在青春中奋斗的心，和那双在梦想中高飞的翅膀，装扮流星般美好却易逝的人生季节。韩寒曾说过这样一句话：“让梦想成真的最好办法就是，醒来”。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用梦想去选择和造就自己。青春犹如一个坐标系，时间与梦想是横轴纵轴，人生的过程就是在这个坐标系中移动——为了挑战自我，为了实现价值。青春又像是一个拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的足迹——为了印证时光，为了书写与众不同的人生篇章。

这样说来，人生最美好的，或许已不是实现梦想的瞬间，而是追逐梦想的过程。怀抱自己心中的梦想，不要躲在自己编

织的的世界里面，逃避现实，踟蹰不前，畏惧仅存在于幻想中的挫折，任凭梦想被软弱腐蚀殆尽。我们拥有最灿烂的青春年华——那是梦想最有力的翅膀。所以，犹豫什么？退缩什么？面对未知的挑战，选择勇敢，选择奋斗，选择实现梦想，选择做青春的歌者！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示一代伟人奋斗的青春。他们的青春因有一个伟大的梦想而美好，也造就了一个新的时代。现在，青春就在我们手中，梦想就在我们心中。

我们不能在随意和草率中流逝了青春，颓废了梦想，而要把握住每一次机会，让我们在回首往事时，可以很自豪地说：“我们奋斗过、拼搏过，所以不后悔、不遗憾。”曾有一句话这样说到：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去”。是否这就是青春？——有热血、有冲动。还有泪水，有伤痛，但更是一场远行、一次相逢。青春无畏，逐梦扬威，愿我们都能绽放青春的光芒，实现自己的缤纷梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

期中冲刺演讲稿全校篇二

高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，

用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们一定会勤勤恳恳准备好每一份教学案，精心准备好每一条试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

期中冲刺演讲稿全校篇三

大家好！

晴日暖风生麦气，绿荫幽草盛花时。在这个特别的时刻，首先请允许我代表20xx届全体高三毕业生，向辛苦培育我们的

领导、老师们表示最衷心的感谢!谢谢您三年来对我们的谆谆教诲,谢谢您三年来的精心培育,谢谢您给了我们享用一生的智慧和力量!

子在川上曰:“逝者如斯夫,不舍昼夜”。当时间的钟摆敲响在此刻,生命的船船缓缓驶过,我们隆重集会于此举行毕业典礼。在寒暑易节里,我们度过了三个冬夏,1000多个日日夜夜。三年的高中生活,让我们从幼稚走向成熟,从浅薄走向充实。高中生活如白驹过隙匆匆流逝,却又在而后的思念里细水长流。

那是或欢笑、或悲戚、或倔强、或脆弱的真切的我们!物随心移,境由心造,感恩皆由心生。忆三尺讲台恩师激扬文字,解答点点疑虑;方寸教室同学风华正茂,时时奋笔疾书;百米长廊,千丈操场,处处欢声笑语。

通河一中是一片神奇的沃土,它日月光华,巨擎春秋,是令人向往的学府,是圣洁的知识殿堂,是孕育人才的摇篮。

大爱无言。是母校在我们成长的必经之路上给予我们心灵的启迪,孕育了无数希望,哺育了万千人才;是老师在我们前行的轨迹中,春风化雨,教我们求知,激我们进取。我们忘不了深夜办公桌前老师伏案批卷的专注目光,我们忘不了课堂上老师激情四溢的讲演,我们忘不了促膝谈心时老师的语重心长,我们忘不了学校领导为改善教学环境,提高教学质量而殚精竭虑的身影。

同学们,今天的毕业典礼不是庆祝结束,而是欢呼开始,不是纪念完成,而是宣告超越,让我们的生命之舟在新的港湾里启航,载着对未来美好的畅想,直挂云帆,乘风破浪,驶向理想的彼岸!

最后:祝母校继续辉煌

祝老师们安康顺意

祝同学们金榜题名

谢谢大家！

期中冲刺演讲稿全校篇四

下午好！

在这个距离高考还有100天的庄严时刻，能够作为教师代表发言，我感到无比荣幸！高三是激情燃烧的岁月，满怀无限的憧憬与梦想，在这追梦的道路上，我们是你们忠实的朋友。

有人说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真；高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你己经不再有高-一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，更多了几份拼搏的激情，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了老师更多的目光，倾注了家长更多的心血，你的肩上承载着更多的希望与责任。如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实只有关键的几步，那么高三就是其中最关键的一步，这一步会决定你的命运，至少也会影响你的一生。有人说高三是一杯咖啡，当你问别人它是什么味道时，所有的人都会告诉你相同的答案：很苦，但为什么全世界的人却都喜欢这苦味的咖啡呢？其实，苦味只是人们的第一感觉，只说对了一半。如果经过调味师的调理，细细品味，你才会发现它更加奇妙的另一面，尝到它气香味美的本色。所以说高三是一杯咖啡，但不全是苦味。

高三的生活，大强度的训练已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。每天每科学会做两道题，还有100多个日子，你每科的高考类型题目做三

遍、四遍的机会都有了。所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高三真的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有失败的可能。所以我们每一个人都必须保持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原来的自己。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住快乐是乘法，痛苦是除法，一定不要夸张自己的痛苦，跌倒了，不怕，爬起来！拍拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手铜。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

同学们，明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好

害怕和犹豫的了。不要说上课听不懂，不要说教师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。

希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者？不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有两百多个日夜的调整期哪，在未来的日子里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！

同学们，风，从水面刮过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从高考的舞台上走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

期中冲刺演讲稿全校篇五

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓

轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。

期中冲刺演讲稿全校篇六

今天我演讲的主题就是：认真复习准备，迎接期中考试。

同学们，经过半个学期的学习，我们将迎来期中考试。期中考试不仅是对同学们前一阶段学业成果的一次盘点、检阅，更是对每一个人的综合素质的一次挑战，也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一个方法。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张程度而又不过分的紧张，才是最佳状态。但是每次临到考试，总会有一些同学因为过度焦虑和紧张，影响知识水平和能力水平的正常发挥。如果同学们能够以平常心来看待考试，以从容自信的态度面对考试，就能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学合理安排好复习计划，以良好的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲

的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧(ren)劲，锲而不舍，才可能聚沙成塔把有限的时间变成无限的力量！

当然，复习也要讲究技巧。复习时要有强化意识，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。最后还要提醒同学们，考试也是对我们的诚实守信的一次考验。诚，就是要诚实待人不撒谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。孔子说过：“人而无信不知其可也。”做人是学习之根本，而诚信则是做人的根本。拥有诚信的人才能拥有一切！在这次考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。同时，大家还要注意如下规定：不提前交卷，不带书籍等入场，严守考试纪律。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人。

同学们，加油吧！我们要学会做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。最后，祝同学们在期中考试取得好成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家。