

2023年自律意识演讲稿 自律演讲稿(实用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自律意识演讲稿篇一

大家好！

我们在学校里，身边总存在着危险。但如果你小心点儿，注意点儿，危险就会和你说拜拜，安全就会来到你身边，守护着你，陪伴着你。

为了避免危险，学校也想了不少办法，比如说，老师在楼梯中间画了一条醒目的黄线，为了让上楼和下楼的同学不撞在一块儿。不但这些，老师还在学校组建了“自律社”，提醒同学们注意安全，为同学们提供服务。自律社成员每周站一次岗，岗位是固定的，分布在学校的每个地方。

尽管老师这样做，那也有不听的。记得上回和同学一起去接信息老师时，亲眼目睹了一场“战争”。

有两个六年级的哥哥在楼梯里打了起来。我一看，嚯！打得还挺激烈的嘛。只见其中一个甲男生抓住了乙的手臂一翻，乙也不甘示弱，双手寻索抓住甲的手腕，使劲一转，他俩都不放手，就这样陷入了僵局。楼道里全是围观的人，把这里堵得水泄不通，最后还是甲先动手，咬着牙使尽全身力气把乙按在墙上，照着腿就是一脚，这时乙也生气了，把甲翻倒在地上，“咣”的一下，对着甲后背就是一拳，这场“战争”

直到预备铃响起才结束，真是惊心动魄呀！

看过这件事后，我想了很多。如果像他们那样打，万一打骨折了怎么办？如果人人都打架那学校岂不是乱了套了？所以，我们不能像他们那样，我提倡“安全伴我在校园”！从我们自己做起，同学们，和我一起行动吧！

自律意识演讲稿篇二

大家好！

米兰·昆德拉曾说“生活是一种永恒的沉重的努力”。

雪莱曾在诗歌中激扬文字：“流星在选择中下沉，太阳在选择中上升”。

我从儒家经典中窥探到：君子慎独。

人生是一种远大的旅行，我们的足迹任由我们留下，而又任由我们驱使。我们选择我们的路，选择星光，以后选择沉夜，选择太阳，抑或选择黄昏：无论哪一种选择，都是来自于我们的选择，都是来自于那幽深地底下一生长远的呼唤，自律者，天助也。人生道路这么长，这么曲，深度之于君子就如明日快车，能使我们少走些弯路。

我们不断行进，或抑郁低沉，或慷慨激昂，我们的无数次变幻莫不随着外物的无数次变幻。灯红酒绿，笙歌夜舞无一不是消遣快活的好方式，那么偷劫抢掠也无一不是来财的最好方式。但正如天上不会掉馅饼，这种投机取巧的方式最终将招致法律的审判，将行走在这条路上的人送去不归途。

“贪如火，不扑则燎原；欲如水，不遏则滔天”所有的罪恶都来自与罪恶的那个自己，所有的罪恶的自己又是各种欲念的融合交杂。我们只有将罪恶的欲念祛除出善的本心，把我们

的本心巩固在岿然不动的山巅，我们才能慎独，抵挡住那如滔滔如江水般的罪恶的欲念。

“宁因穷以济意，不委屈而累己”我们只有培育出一颗清明通透的本心，就像佛家一般，将杂念抛与世外，君子慎独，时时慎，处处慎，不刻意为之，而是自然而然，便达到慎独的至高境界。

我们选择我们的路，走对走错，在于自己的选择，若要怨天尤人，不如反省内心，看看那因欲念而起的贪杯是有多让人可憎可恶。亲爱的朋友，审视我们的心灵吧，他将令你战栗，因为那里才是你本来的面目！

自律意识演讲稿篇三

大家好！

在这个秋意盎然，硕果累累，金风送爽的下午，能在这里与大家畅谈思想，交流心得，倍感荣幸。我是来自市中的孙健，今天，我演讲的题目是：加强自律，严格规范，用行动践行“两个至上”。

自今年7月份以来，市局（公司）为加强规范建设，深入开展了规范专项整治活动，随着活动的深入推进，加强行业自律、规范卷烟经营行为，已经成为每一个济南烟草人的共识。自律规范是落实国家局“严格规范、富有效率、充满活力”目标任务的重要内容，是保持行业健康、平稳发展的重要举措。实现这个目标，要求我们必须讲操守、重品行，努力成为严格自律的表率，营造“自重、自省、自警、自律”的氛围，形成“企业要发展，人人要自律”的思想认识。

自律是什么？自律就是自我的约束规范，是一种修养，一种境界。自律必须从行业发展的高度认真审视。“维护国家利益，维护消费者利益”，既是烟草行业向全社会做出的庄严

承诺，也是《烟草专卖法》赋予烟草干部职工的神圣职责和光荣使命，是行业立足于社会，企业立足于行业，个人立足于企业的根本。

黑格尔说：挣断线的风筝不仅不会获得自由，反而会一头栽向大地。烟草行业肩负着烟草专卖品的生产经营，肩负着保证国家财政税收的重担，还肩负着维护消费者利益的崇高使命。只有规范，才是烟草行业发展的唯一出路。近年来行业发生了翻天覆地的变化，取得了令人瞩目的成绩，正是狠抓了规范建设的结果。从“五条纪律”、“六个不准”，到“不联系、不帮助、不支持、不参与、不提供、不默许”，都是行业自律的具体体现。

我是一名专卖稽查员，如何在本职工作中加强自律，严格规范，自觉践行“两个维护”是我不断思考的问题。我认为，首先要牢固树立正确的价值观。做到每处理一件事情，都要看是否符合国家利益和消费者利益，自觉体现和落实在“两个维护”上。其次，要摆正位置，牢记使命。认真履行好“两个维护”的责任，必须清醒地认识到，烟草行业没有自己特殊的利益，作为烟草人，维护国家利益和消费者利益是我的职责，我必须遵纪且率先。

记得刚分到专卖战线时，我们的队长对我说：“从今天起，你就是一名光荣的专卖稽查队员了，稽查战线是一个无声的战场，每天都在和不法分子、不规范行为斗智斗勇，我们不但要有坚持原则的勇气、有做好工作的底气，更要有无私无畏的正气和奋发向上的朝气，任何时候都不能忘了我们的职责所在。”在以后的工作中，队长的话时刻激励着我。无论白天还是黑夜，无论是天晴还是下雨，只要一接到任务，我都会迅速投入，蹲点守候，排查摸底，从未畏难退缩。因为我深深知道，我们松一寸，不法分子就会前进一尺，绝不能给他们任何可乘之机！

规范是基础，规范是前提，规范是行业健康发展的生命线。

姜成康局长说：要真正把发展建立在可靠的市场基础、扎实的工作基础和严格的自律基础之上。我们是年轻的烟草人，是新时代的开拓者，只有做到在学习上勤奋，作风上务实，素质上过硬，服务上高效，管理上创新，才能担当起企业改革发展大局的重任。只有切实承担起“维护国家利益、维护消费者利益”的神圣职责，才能促进行业“严格规范、富有效率、充满活力”发展目标的早日实现，才能将烟草事业融入建设和谐社会的发展进程中。

也许我们不能改变世界，但是我们可以把握自己；也许我们不能预知未来，但是我们可以利用现在；也许我们并不完美，但是我们可以带着信念，带着执着，带着热忱，在本职工作中做到精益求精！行业会因我们每一个人的严格自律而更加辉煌，世界会因我们的成功而更加精彩！让我们借着“注重自律、严格规范”这股东风，用行动去奏响“两个至上”之歌，为市局（公司）的辉煌而更加努力奋斗吧！谢谢大家！

自律意识演讲稿篇四

大家好！

自律部是属于学生会的一个部门，整日最主要的工作就是负责早操，这也是它们最主要的一个任务！

可是今年以来这个部门一直不得人心，这个部门负责早操，这本身就是一件得罪人的事情，不过大家一般还是不会特别讨厌，因为这都是自己的同学负责的，而且都还是学生，所以我们还会有一些客气的！

可是今年这一个部长实在是不行，工作能力在这几里里已经得到充分的表现，每一次早操都是无比的混乱不堪，大部分的人就是在这里抱怨他，根本没有几个人在这里说好话，因为他的态度使得我这个与他没有什么关系的人也觉得这个人不适合当部长。

有一次早操，他规定各个班级某一时刻到达现场，并且在所有学生面前说道这一次肯定会立即跑步，不会再一次耽误时间，而且给各个班级的班长全部通知了，但是最终我们的班级准时到了，但是还是没有准时开始，而且还好像觉得我们班级的人有一些傲了。对大家的态度也不是很好，那一次真是使得我自己有一些生气了，因为我们班级是最早的，可是在这里也是等时间最长的一个！

如今的自律部就好象是人们的发怨气对象，每一天早上都会有人说这些人的不足之处，这也代表上一个学生会的一个部长看法是正确的，他在我们面前就说过这一届的人不行！

自律意识演讲稿篇五

大家好！

在如今这个物欲繁盛的时代，我们每个人更需要有一面镜子，既让人看清自己、也让人明白社会。把个人放在它面前，能照出行为的正斜、品格的高下；把社会放在它的面前，能照出公德的存废、世俗的清浊。

这是发生在2600多年前的事，尽管它跨越了漫漫的历史长河，但它却如同一面清亮的铜镜，折射出古人淡泊名利、廉洁奉公的优秀品德。

几千年的文明传承，廉洁奉公已铸成我们民族的一种精神，这种精神，始终在不同的时代中熠熠生辉。即便是在封建社会那混浊的官场中，依然有许多出淤泥而不染、严于律己、奉公守法的清官廉吏：包拯、海瑞、于成龙……他们恪守“不贪为宝”的人生信条，抵挡住各种诱惑，清清白白做人，明明白白做官，他们的浩然正气，影响着一代又一代的后人。

古人说得好：“吏不畏吾严，而畏吾廉。”如果利用手中的

权利行一己之便，贪一己之利，那么终将会落得身败名裂，倾家荡产，甚至家破人亡的下场。