

# 2023年正能量传承演讲稿 正能量演讲稿 (实用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 正能量传承演讲稿篇一

有着“南国风光小天府，金沙江畔俏明珠”的美誉，有着勇夺四川蚕业；“五个第一”的“南丝路”优质蚕茧，有着“山烟生长塞云烟”的山地清香型优质烟叶，有着中国第二大水电站\_白鹤滩。没有一个朋友不知道是什么地方吧，它就是一以地处宁远府之南而得名的西部茧都——宁南。

忘不了，解放时期，无数先烈抛头颅、洒热血，为给老百姓一个和平、民主的新宁南而献出了自己宝贵的生命。忘不了，勤劳的宁南人民穷则思变、奋起直追，为建设美好家园而努力着、奋斗着。

回眸过去，我们感慨万千，激情澎湃；展望未来，我们扬眉吐气，意气风发。新兴宁南在新一轮的加快发展浪潮中，追赢赶超，实现了富民强县升位，谱写了“跑步奔小康”的新篇章。那么正值青春年少的我们难道吧应该积极投入到创建新宁南的浪潮中去吗？有人说，青春是人生中最绚丽的一篇乐章，演绎出的是人生中最精彩，最激情的一段时光；也有人说，青春是人生中最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。因为我们正值青春，因为我们能量满身。

想起革命时代，无数先烈为了驱逐黑暗，为了祖国的独立和富强，为了社会的稳定发展，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐正能量的说“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；鲁迅正能量的呐喊“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；毛泽东正能量的说“问苍茫大地，谁主沉浮”；周恩来正能量的一句“为中华之崛起而读书”阐释了什么是青春中的正能量。矢志不渝，追求真理，这就是那个时代，青春中的正能量。现如今，在党的春风的沐浴下，各行各业都涌现出了涌现一批“道德模范”群体，在我们身边有20年行走在马班邮路上，成为世界邮递员楷模的王顺友，有悬崖小学的支教夫妻烛照深山的李桂林陆建芬，有木里县支教一生的沙老师。我们不仅要向他们学习，我们更要超越他们，我们立志要做“靠谱”的新一代，我们要用爱拥抱世界，用我们的行动证明青春，用我们的正能量践行新宁南的发展。

20xx年，沐浴在十八大的春风中，我们不得不思考一个问题，到底能做些什么，怎么做，才能把我们青春的正能量释放出来，真正做一名新时期新宁南的建设者和接班人。首先，我们要思考如何改进自己的工作方法，刻苦钻研业务知识，不断增强自己的创新意识，积极参加社会实践，使之更适合自己的业务要求，提高工作效率。其次，是要积极学习最新的竞争理念，充分利用好这些的平台，使自己的创新能力和创新意识得到质的提高，在竞争中前进，在前进中完善。最后，就是要加强自己的理论修养，多多关心与自己专业相关的最新理论成果，理论联系实际，为真正实现自己作为一名优秀建设新宁南的接班人而努力和奋斗。

朋友们，青春是整个人生旅途中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采、去挖掘、去释放。勇于在黑暗中发现那道认清自我的轨道，释放青春正能量，我相信，你、我还有他都会是创建新宁南的正能量美哉，我当代青年，风华正茂！壮哉，我新宁南，屹立东方！

谢谢大家！

## 正能量传承演讲稿篇二

当你捧起这本书的时候，我知道，你一定想对这个世界、你所在的行业或者仅仅是你工作的地方，作出些许的改变了。也许你是一位一线员工，希望你提高你自身的团队建设能力，为将来的事业发展做好准备；也许你刚刚得到升迁，想着怎样做一些事情，来巩固自己的地位和声望；也许你是个领导者，想把你的团队的工作水平提升到一个全新的高度；也许你已经是一位经验丰富的经理人或团队“带头大哥”，希望你的团队更加高效且生机勃勃。不管你的角色是什么，如果你想改变，必须意识到拥有正能量团队的巨大价值。毋庸置疑，我们都乐于看见有那么一支充满正能量的团队，它能够超越一切障碍，毫不动摇、坚定不移，最终达到我们的目标。

遗憾的是，我们都知道，一个团队要变得充满正能量，光靠团队成员自己，成功的概率非常小。它必须有适宜的条件。

虽然“团队建设”这样的名词，迄今为止只在全球流行了数十年之久，但是，团队的概念，早在我们的祖先一起狩猎猛犸象时就出现了。尽管人们对“建设团队”的关注一直在增强，但大多数团队却无法达到应有的效率。其原因有很多，比如缺乏组织、缺少沟通、角色和职责划分不明确，但这些只是团队效率不高的一部分原因。与其他原因相比，最大的原因就是：缺乏正能量。

正能量，也许是一个团队达到最高水平的最重要因素。一个正能量团队，在工作中拥有毫不动摇的决心，每一位成员都认真负责，积极向上，并相信他们能够完成任何摆在他们面前的任务。在内心深处，每个人都认同团队的愿景、使命以及价值观，因“实现共同理想的决心”而建立起了深厚的团队情谊。他们热爱学习，接受工作并提出反馈，为使团队更加强盛和高效而无私分享他们的经验和资源。

但是，我们怎样才能让我们的团队充满正能量？

团队是由人构成的，不是由物品构成的。要打造正能量团队，团队的“带头大哥”必须了解面对不同的环境时人们将作出何种反应。“带头大哥”必须知道什么样的条件可以深深地吸引人们，并让他们变得活跃。也就是说，什么让人们迫切地想要参与进来，什么让人们反感，导致人们离开或者不再参与任何事情。

## 正能量传承演讲稿篇三

大家好！

正值青春的我们朝气蓬勃，到处都闪耀着我们活跃的身影，身上闪烁着热情的光芒。

### 拼搏与永不言弃

随着一声枪响，女子丙组的200米赛跑开始了，顿时，赛道两旁的啦啦队都鼓足了劲在为自己的队员加油助威，一时之间赛场成了热闹的竞标场，一句句加油，一声声必胜此起彼伏，只见我们班的王玲玲同学遥遥领先，我们班的啦啦队的助威声更大了，可是，一圈之后，她的脚步却放慢了，后面别班的同学追上来了，我们拼命的喊着，叫着，她奋力地迈动双腿，随着一声哨响，后追着成了第一名，王玲玲落后一点，遗憾的屈居第二，我们跑上去扶着她，望着她满脸汗水，我们懂得青春的力量——拼搏与永不言弃。

### 宽容书写着友谊的魅力

又一声哨响，又一个比赛落下了帷幕，我们又赢得了一项冠军，这使得别班同学产生了嫉妒。在接下来的接力比赛中，我们班有同学摔倒，一别班同学朗声说：“摔得好！”还有人说活该，我们班有的啦啦队同学气哭了，我们想跑过去和他们理论，指责他们的无理与无知，但一想到班主任的教导，比赛中要有胸襟和气度，靠实力说话！于是我们忍住了。但是

当又一场比赛中，我们发现别的班同学受伤时，我们都抢着跑上去扶着他，用老师的话说，这是气度，这是素质！正是这种气度书写着另一种青春的力量——宽容。

人心齐，泰山移

清脆的哨声又响了起来，运动会的重头戏——拔河比赛开始了！操场上沸腾了，双方队员都鼓足了劲，小脸憋的通红，有的同学把绳牢牢的背在肩上，紧紧地握着手中的绳子，“一二一”的喊声响彻整个会场，终于，我们班的男子赢得了第一名，班主任又迅速带我们赶到女子拔河的场地，老师兴奋地告诉运动员：“我们的男生已经赢了，就看你们的啦！有没有信心？”我们齐声呐喊：“有！”哨声响起，女生拔河开始了，我们在啦啦队的助威声中卯足了力气，中间的标志红领巾一会儿移过去，一会儿移过来，我们的心都提到了嗓子眼了，终于，对方的一个队员倒下了，我们胜利了，欢呼声顿时响起，操场上弥散着我们班胜利的喜悦。我们又获得了一个第一，这让我们知道了青春还有一种力量叫做——团结。

放飞青春的梦乡，抓住青春的正能量，让我们的梦飞的更远，更高！

## 正能量传承演讲稿篇四

大家好

今天我演讲的题目是《青春激扬，传递正能量》。奥斯特洛夫斯基曾说过：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。”古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，当我看到我的同学们，每天忙碌而充实地学习和生活，我明白了：青春不仅仅是花一样的年纪，火一样的热情，它更是永不言败的责任，我们有责任有义务去传递正能量。让正能量在我们每个人心中流淌。什么是正能量？在我看来，积极向上的能给人带来快乐，能让人感受到关爱

的行为就叫正能量。

一个阳光般温暖的微笑，就能传递出彩虹一样的心情；一个善意的举手之劳，就能给人带来春天般的温暖。一番真诚的问候，一句轻声的鼓励，甚至是一曲感人的歌曲都能给人带来快乐，让人感受到爱。正能量其实很简单，正能量无处不在。现实生活中，一段时间冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而摔倒在街上的老人熟视无睹，冷漠麻木一度侵蚀着国人的灵魂。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美人民教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何传递能量呢？我的答案是用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！也许你的同桌今天因为考试发挥不佳整天垂头丧气，那么请给他一个阳光般的笑脸，一句真诚的安慰和鼓励；也许在我们的学校有一片纸屑和包装袋被随手扔在了地上，请走过去轻轻拾起放入垃圾箱里；也许只是周末回家随手带来的几朵漂亮的花，点缀了一方窗台，芳香了整个教室；甚至也许只是清早起床对镜子里的自己默默说道，新的一天，你要自信、努力、加油！？？事实上正能量正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就在和同桌的一句关心的话里，也许就隐于一行优雅的诗中，也许就是在操场快乐的奔跑一阵。只要我们想就可以创造出无止境的正能量，可以传递出无数的正能量。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放

出去，你将拥有更多的正能量，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

所以从今天起，给你的同学一个微笑，给你的老师一份感谢，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像雨露一般滋润着万物。也许下一次我们再看到路边摔倒的老人，再一次面对渴望帮助的双眼，我们都会伸出一只手。这不就是我们一直追求的中国梦吗？好一个充满正能量的世界！

阳光温暖，大爱无疆，激扬青春，传递正能量！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我今天演讲的题目是《用心传递正能量》

一段时间以来，关于“老人摔倒到底扶不扶”的问题曾引起公民的热议。每个人都有向上向善的意愿，关键在于，这种朴素的情感有没有被激活。

现在，总有些人在抱怨，坑蒙拐骗者有之，欺瞒诈骗者有之，毫不利人专门利己者有之。食品安全问题、城市安全问题、社会道德的滑坡种种事例让每个人都产生着不安全感和不信任感。很多人会说再也不相信人是善良的，不相信诚信，不相信真情。殊不知，在道德的主流高地上，绝大多数人都在坚守。我曾经看到过这样一则新闻□ 20xx年的一天，扬州大学附属中学17岁的学生徐砺寒骑自行车去上学。在经过一辆宝马车旁边时，无意中将这辆车的后视镜撞坏了，车身也被蹭掉一块漆。车主不在，他却并没有溜走，而是选择在原地等待车主。后来因赶着上课，只好留下“联系纸条”欲赔偿。这件事在微博上引起轰动，徐砺寒也因此被网友称为“诚信中学生”。

死都不肯认错”的今天，的确让人喟叹。徐砺寒用自己的实际行动给社会传递着正能量。这诚信的故事正启示我们，其实，正能量存在于每个人的身边和心中。而我们更需要的是多一些发现、多一点信任和多一份付出。看我们周围：工人们正用心地打着地基，筹备着建筑高楼的器材；街道上的小女孩正把糖纸放进路边的垃圾箱；清洁工们正一点一点地清理着布满灰尘的街道……看感动中国人物：“生死托举”杨文求，用有力的臂膀，托起爱与担当；“启音天使”荐雪梅，用唇齿间的密码，开启沉寂的天籁；“慈母大爱”许张氏，一个连名字都没有的老人，却以弯曲的脊背，撑起瘫痪儿子生命的希望……看中国出彩少年：孝心少年王艳文，纵使大海为墨，长空为纸，也写不完对父母的深情；震灾英雄雷楚年，像一匹狂野的骏马穿梭于生与死之间，用自己的生命换取了7个同学的生命……这一切的一切，都是正能量的演绎，都是真情的延续。

英国作家狄更斯在他的《老古玩店》中说过：“恶往往是昙花一现的，都和作恶者一同灭亡，而善则永世长存。”不管是孔子的性善论，还是老子的上善若水思想，在21世纪的今天仍然熠熠生辉。所以，我们青少年，祖国未来的栋梁，更应努力凝聚并传播向上向善的正能量。努力学习，追求上进；尊敬师长，待人友善；担任班干部，对班集体负责；积极劳动，不乱丢垃圾……因为我们是青少年，处在人生中最美好的阶段，我们澎湃着热血，我们洋溢着激情，我们充满着爱心与正能量。

在培育和践行社会主义核心价值观的当下，我们更应主动开启向善的心门、自觉坚守美德。主宰世界的是我们，放弃世界的仍是我们，所以让我们拒绝平淡、告别无为，让我们奋发向上、崇德向善，让我们做品德高尚的优秀青年，让我们的青春在阳光下真正地飞扬起来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 正能量传承演讲稿篇五

你们好！

盼望已久的新世纪第五个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，这天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重主角，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而这天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选取。记得在我选取职业之初，母亲搜集整理就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常正因不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的发奋把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，应对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要明白，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和职责感使我最终战胜了自己，正因，人活在这世上，要想人生更有好处，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个群众大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务潜质。

这天，应对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者持续良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选取。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

谢谢大家！

## 正能量传承演讲稿篇六

当前，烟草企业正在以党的十八大精神为指导，认真贯彻落实20xx年全国烟草工作会议精神，紧扣主题主线，坚持“稳中求进”，着力全面提升，突出品牌发展核心，有效提升品牌价值、优化产品结构，注重提高经济发展的质量和效益，扎实抓好“卷烟上水平”各项工作落实，推进企业持续健康发展，为建设更加规范、更富效率的中国烟草做出贡献。其中不容忽视的一个方面，就是要全面提升队伍建设水平，加强思想政治建设，加强工作作风建设，加强干部员工队伍建设，加强人才队伍建设，加强企业文化建设，加强党风廉政建设，贯彻好十八大精神，深入开展群众路线教育和“235”

教育实践活动，凝聚团队正能量，推动品牌突破发展和企业科学发展，为全面建成小康社会不懈奋斗、顽强拼搏。

一、烟草企业职工要做遵守团队纪律的人。没有铁的纪律，就没有铁的团队。韩非子说：“法不阿贵，绳不挠曲。法之所加，智者弗能辞，勇者弗能争。刑不避大夫，赏善不遗匹夫。”（《韩非有度》）意思是说，法对人们的行为具有普遍的约束力，不会因为人们社会地位的差别而发生变化。每个人都要在法律许可范围内行事，不因人们才智的高低和勇敢的程度而有所不同。同样，纪律对团队的成员也一样，具有平等约束的作用，无论对领导者还是普通一员都是适用的。组织与团队要能长久存在，其重要的维系力就是团队纪律。“纪律可以促使一个人走上成功之路。”怡安管理顾问公司的陈怡安博士曾说过：“领导者的气势有多大，就看他纪律有多深。”火炉面前人人平等，谁摸谁挨烫。团队要达到预想的目标，就必须协作团结，靠相应的制度来约束和保证，否则就会像一盘散沙，各自为战，难以一致前进取得胜利。

烟草企业要推进“卷烟上水平”目标任务的实现，要把品牌发展计划变成现实，也必须有纪律做保障和支撑，提升执行力。烟草企业员工要增强纪律观念，做到令行禁止，决定的事情和布置的工作必须有反应、有落实、有结果、有答复。同时，要靠纪律来保障自由和创造。现代烟草企业，每个人都有自己的自由，但是同样要遵守社会规范和国家法律以及企业的管理规章制度、条例、标准、规定，以规范员工行为，确保企业更好地发展，最大限度地保护员工权利，发挥员工最大潜力，保持企业战斗力，竞争力、生命力。

二、烟草企业职工要做维护团队利益的人。烟草企业职工要有团队使命感，坚持“两个至上”，即国家利益至上、消费者利益至上；做到“三个始终”，即始终维护烟农利益、始终保证零售客户盈利水平和满意度不断提升、始终考虑基层一线员工的利益和成长发展；牢固树立“五种意识”，即责

任意识、忧患意识、创新意识、公仆意识、民主意识，低调务实，真抓实干，打造责任烟草、诚信烟草、和谐烟草、效率烟草，提升烟草社会形象。有一位职业经理人说得好：“每个人在任何公司的核心问题或者说挑战都是，公司愿意雇佣你，你可不可以真正产生自己的价值？你能对公司业务成长做出什么样的贡献？你能不能提升自己的价值？能不能不断地创新，不断地给公司带来更多的价值？”有效的工作者必注重贡献，为实现团队使命而积极行动奋斗不息，实现存在的价值，获得企业的承认，达到职业的最高境界，最终成就伟大的事业，把自己的命运与企业的命运紧密地联系起来，实现企业与员工的共同发展。

韩非子认为治国之道要讲究维护团队利益。烟草企业员工要正确处理个人价值观与企业价值观的关系，必要的时候个人价值观要服从、让步于企业价值观，要有集体荣誉感，自觉地摆正自己在团队中的位置，自觉地服从团队运作的整体需要，把团队的成功看作发挥个人才能的目标，充满合作激情，与别人一起创造奇迹。要有一种认同感、归宿感和成就感，把团队的成功当作个人的成功，把团队的失败当作自己的失败，心往一处想，劲往一处使，以团队的利益为最高利益，实现团队与个人的双赢结果。一滴水要想不干的唯一办法就是融入大海，一个员工要想生存的唯一选择就是怀着强烈的集体利益感融入企业，全力以赴，维护团队利益，促进企业科学发展、和谐发展、跨越发展。

三、烟草企业职工要做适应团队生活的人。俗话说：“人一上百，形形色色”、“曹操诸葛亮，脾气不一样”、“伸开十指有长短，荷花出水有高低”。所以，烟草企业员工要有包容之心，知道变通的重要性，学会与自己不喜欢的人合作，适应团队生活的节奏，协调好自己与环境的关系。谁都知道，划亮一根火柴远远没有把多根火柴聚在一起划亮获得的光亮和热能大。作为员工有必要提升自己的参与意识，融入团队发挥集体力量，以此增强团队凝聚力，形成星火燎原之势，推动整个组织取得更大的绩效。要学会沟通，学会合

作，“己所不欲，勿施于人”，给他人和自己创造出一个人和谐的工作、学习与生活环境。

当自己被迫与自己不喜欢的人合作时，要注意以下几点：一是要忍让。宁可自己受些委屈或吃点亏，也不要为小事情与对方争个脸红脖子粗，甚至头破血流。二是要主动接受对方。自己可以伸出友好的手，主动与对方打招呼，以化解对方的戒备心理或“敌意”。自己很客气地提出一些问题，对方就可能会加以注意和改进。三是要换位思考，把自己想象成对方。站在对方的角度考虑问题，就可能体会他们的想法，从而修正自己的一些不正确的想法，这样有助于改善双方的关系。四是要接受他人的独特个性。不要妄图改变人人都有其个性这个事实，接受对方的本来面目，对方也会尊重自己的本来面目。切忌不要强迫别人接受自己的观念。五是要去想对方做对了的事情。对方也不是总是那么令人厌烦，其实也有好的一面，要试着去发现着一点。六是要以自己的言行去感化对方，影响对方。要注意自己的态度和方式，切不可弄巧成拙。总之要慢慢学着与人合作，成为一个聪明的人，一个善于合作的人，一个有较高能力的人，一个能做出应有业绩的人。

国家烟草专卖局局长姜成康曾指出，烟草行业面临着体制机制、烟草控制、构建和谐、国际竞争四大挑战，需要我们认真对待。20xx年全国烟草行业经济运行工作会议提出了打造中国烟草升级版，实现“卷烟上水平”目标任务。所以，烟草企业要坚定信心，振奋精神，披荆斩棘，迎难而上，发挥团队的智慧和力量，凝聚团队发展正能量，遵守团队纪律，维护团队利益，适应团队生活，做大做强做精品牌，绽放活力，展翅高飞，追求超越，与时俱进，努力用实干托起“品牌梦”、“中国梦”，为建设更加规范、更富效率的中国烟草而艰苦奋斗！

## 正能量传承演讲稿篇七

大家好！

最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。因为我们正值青春，因为我们能量满身。

想起革命时代，无数先烈为了驱逐黑暗，为了祖国的独立和富强，为了社会的稳定发展，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐正能量的说“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；鲁迅正能量的呐喊“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；毛泽东正能量的说“问苍茫大地，谁主沉浮”；周恩来正能量的一句“为中华之崛起而读书”阐释了什么是青春中的正能量。矢志不渝，追求真理，这就是那个时代，青春中的正能量。现如今，在党的春风的沐浴下，各行各业都涌现出了涌现一批“道德模范”群体，在我们身边有20年行走在马班邮路上，成为世界邮递员楷模的王顺友，有悬崖小学的支教夫妻烛照深山的李桂林陆建芬，有木里县支教一生的沙老师。我们不仅要向他们学习，我们更要超越他们，我们立志要做“靠谱”的新一代，我们要用爱拥抱世界，用我们的行动证明青春，用我们的正能量践行新宁南的发展。

## 正能量传承演讲稿篇八

上下五千年的中国，一直以来以悠久历史、灿烂的’文明姿态屹立于世界的东方，但是，当历史步入近代，中国却走向没落。1840年鸦片战争以后，西方列强纷至沓来，对晚清政府口中的“天朝上国”带来了灭顶之灾，迫使晚清封建统治者一次次妥协就范，“东亚病夫”的帽就此戴在了中国人民头上。圆明园被抢掠烧毁，丧权辱国的卖国条约被迫签署，就是在那时，复兴中华的中国梦，就成为无数华夏仁人志士追逐的梦想，为了实现“中国梦”他们进行了千辛万苦的探索和不

不屈不挠的抗争。

国家兴亡，匹夫有责。中国梦缘于民族情，是民族振兴的梦，血脉相连的炎黄子孙，哪个不盼望中华民族在世界民族之林中昂首自立、扬眉吐气。中国梦说到底人民的梦，只有人民幸福，中国梦才叫真正实现。

中华民族是一个生生不息、薪火相传的民族。在5000多年的发展中，中华民族形成了团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神，我们党领导人民在长期奋斗中不断丰富着以爱国主义为核心的伟大民族精神。在当代中国，爱国主义同社会主义是紧密结合的。高扬爱国主义、社会主义旗帜，就能最大限度地凝聚和动员全民族的力量，为振兴中华而奋斗。创新是民族进步的灵魂，全民族的创造精神和创新能力，是实现中华民族伟大复兴的不竭动力。改革开放使我国各族人民焕发出巨大的创造活力，形成了以改革创新为核心的鲜明时代精神。只有坚持改革创新，才能让一切创造新生活的活力和源泉竞相迸发、充分涌流。民族精神和时代精神是相互交融的，深深熔铸在民族的生命力、创造力和凝聚力之中，是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。弘扬伟大的民族精神和时代精神，就能增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。这给了我们当代青年人正能量，赋予我们时代精神，让我们的爱国、爱民族之心更加的坚定，也让我们相信，实现中国梦也会有我们青年人的一份力量。

马克思说过：科学上没有平坦的大道。实现中国梦，不可能一帆风顺，需要啃硬骨头、涉险滩。每个人都有自己的梦想，大家的梦想汇集到一起，就成了整个国家的梦想。我们不仅追求个人的成功，更要实现中华民族的伟大复兴。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。个人的梦想要在国家和民族的梦想中实现。中国梦带给我们正能量，加快我们实现中国梦的步伐，我们奋斗的正能量，也会为实现大中国梦增添力量。

青年是实现中国梦的坚实力量，是社会进步的动力，是国家发展的“能量”源泉，时代青年前赴后继，传递着青春正能量，共筑青年中国梦。