

2023年国旗下讲话演讲稿把握青春 青春著华章国旗下演讲稿(优质6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

国旗下讲话演讲稿把握青春篇一

近日，继清华、北大毕业生涌进深圳某中学后，一张杭州余杭区街道的皆为清华、北大的毕业生的招聘公示名单再度引发网友关注。有网友认为，名牌大学毕业生投身基层“屈才”了。然而，在我看来，“用才”只是束缚广大青年的“枷锁”，用舒适锁住磨砺，用功利镇住艰苦奋斗情怀。故余以为，当代青年应内省自身，脱去职业选择的“枷锁”，从而实现人生的价值。

余杭区街道有关负责人表示，招聘优秀大学生到基层是经济发展的需要。诚哉此意，基础决定高度，而基层的深度更与国家的长远发展密切相关。所以，青年才俊们扎根基层、服务基层，就是把自己用在了国家发展的刀刃上，让自己的人生价值得到了实质体现。因此，我认为高材生于基层工作是“屈才”实在是浅薄之见。

青年的职业选择应脱去舒适之“枷锁”，不畏艰难险阻，从而成就更好的自己。试问，清华、北大毕业生寻一份高薪轻松的工作是难事吗？答素不言而喻。但是为什么他们会选择扎根基层呢？其实，陆游在《苦笋》一诗中就给出了答案“人才自古需养成，放使干霄战风雨。”斯言不谬，任何人不走出“舒适圈”，不到复杂环境下历练，就难以“强筋壮骨”，就难以应对各种重担的考验。“宰相必起于州部，

猛将必发于行伍”，璞玉只有经过精心打磨，才能成为珍宝，而青年只有经过了摔打磨砺，在“淬火”中把“真金”炼出来，才能成长成才。

青年的职业远择应脱去功利之“枷锁”，秉持心中的情怀。现实生活中，钟芙蓉带着热爱去追求，撕去世俗的功利薄，得到了考古界权威樊锦诗教授的鼓励：王洲将在事业上去除功利，扎根于最基本的实践与探求中十年，终获普利兹克建筑奖，让世界建筑殿堂出现了中国人的名字：黄文秀抛却高薪工作，毅然投身家乡基层建设，最后用生命感动了全中国，兰谷遇芳远。他们用实际的行动告诉世人：人所能实现的价值并不靠世俗的功利评判。你越功利，世界对你就越神秘，只有秉持心中的情怀，才能冲破僵化的功利因笼，不忘初心，才能进一步明确生命的价值和意义。

——勉励当代青年“青年要以实干为注脚，以奋斗为底色，把磨炼当财富，把挑战当机遇，志存高远、脚踏实地，一步一个脚印，上好基层这所大学校。”广大青年自当认真践行，跳出舒适圈，淡泊功利，如应聘余杭区街道的毕业生一般，挣脱“枷锁”，为实现中国梦奉献自己的智慧和力量。

“我有明珠一颗，久被尘劳关锁。今朝尘尽光生，照破山河万朵。”待到青年将缠绕于身的“物锁”尽去，把个人的小我融入基层的大我、人民的大我之中时，定能书写出无愧于时代、无愧于历史的青春华章。

国旗下的讲话演讲稿把握青春篇二

青春，是我们最美好的季节，是我们长大以后最后美好的回忆。叙述青春，歌颂年华。让我们珍惜现在的时光吧！下面是由小编为大家整理的“国旗下演讲稿初中青春”，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

新学期，新气象。新，就是与旧不同；新，就是变化；新，就是进取；新，就是发展；新，就是创造。

在新的学校，在新的学期，我们要不断求新，求变化，求进取，求发展，求创造。因为教育是常新的□xx中学是常新的□xx中学的每一个学子都是常新的。

新的学期总是给我们带来新的希望，新的前进动力。而新的学期也不仅仅意味着新的学习体验，更是一次新的旅程与考验。新的学期的到来，同样让我们都迎来了一个新的起点，有了新的挑战。刚刚进校的高一新生，你们准备好了吗，你们将会迎接高中的第一个学习体验，获得学习的快乐。已经有了经验的高二年级学生，经过了一年的磨练，请稳住前进的脚步，勇于突破，打好根基，为高中学业水平考试做准备。高三的同学，回首三年即将一晃而过，最后一学年，请全力以赴吧，以实力选择人生的最重要的道路，把握好自己，交上一份无愧于母校，无愧于家人，无愧于自己的满意答卷。

同学们，新的征程就要起航，呼吸着校园中新鲜的空气，你们是否都已经进入了紧张学习的状态了呢？我们豪情满怀地走进新的学期，新的学期就是我们创造新成绩、新辉煌、新胜利的广阔舞台。让我们从今天起树立为祖国而学习的崇高理想和信念，用自己的努力去铺垫每一次成功，去给自己创造每一次机会。新的学期总是给我们带来新的希望，新的前进动力。我们也要以新的面貌去面对，做一个超越于以前的自己，做一个崭新的自己。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！”让我们以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同抒写人生的辉煌谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新

大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精

神，它表现出了青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们××总是感慨万分。××大地，是一片美丽而神奇的土地，我们××地区也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着××人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地区相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为××青年，首先应该感觉到的是什么？是责任，感到的应该就是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为

祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天就是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

让我们再一次回顾江在与共青团十四大代表座谈时，对我们当代的青年的希望和要求：“珍惜光阴，学而不倦，努力从中华民族的优秀文化和人类创造的一切优秀文明成果中，从不断发展的社会实践中汲取知识和智慧，把创新精神同科学态度结合起来，把胸怀大志和脚踏实地结合起来，敢于和善于推陈出新，不断地为祖国的现代化建设建功立业。”是啊，这是历史赋予我们当代青年的责任，这是人民对我们的殷切期望，就让我们拿出行动来，用青春的热血，谱写人生，唱响一曲最壮丽的青春之歌。

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好！

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程。清楚的了解到□1920xx年5月4日，五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团！

同学们，你们说：“天下匹夫”的下一向是什么

——不，是“我的责任”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧！”

国旗下的讲话演讲稿把握青春篇三

人生最值得你回忆的是你的青春，最值得你留恋的也是你的青春，在多彩的人生中，青春是驶向成熟的一个港湾，是人生旅途中的一个驿站，有人称他为花季，下面我们就来看看关于青春为主题的演讲稿吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我今天讲话的主题是《青春与使命》。

今天，刚结束期中考试的我们，迎来了又一个五四青年节。

此时享受祥和、安宁的幸福生活的我，不禁想到了近百年来为中华之崛起而奋斗的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难，他们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。

这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！他们，是时代的英雄，因为他们深知：天下兴亡，匹夫有责。

他们知道自己的使命，并敢去行动，为之付出，为之牺牲，用他们的热血，铸就了祖国的青春。

我们，今天的中国青年，应该永远纪念在那个动荡的时代，那些有使命感的青年。

青春是美好的，而没有使命感的青春是贫血的。

青年是祖国的未来，是民族的希望。

在任何时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。

梁启超在《少年中国说》里写道：少年弱则国弱，少年强则国强，青年是祖国的栋梁，只有一个国家的青年充满了活力，充满了生机，这个国家才会有光明的未来。

但可悲的是，现在的一小部分中国青年，在这伟大的时代里，却迷失了自己。

他们不知道自己该干什么，不知道自己的义务，不知道自己的使命。

他们只为自己一时的享受和喧嚣，荒废了黄金难买的青春。

他们让人侧目，却依然不以为意，还嚣张地说：这是我的青春，我的青春由我自己主宰。

不错，青春是你的，无人可以剥夺。

回首往昔，中华民族前进百年征途上，爱国青年们留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。

二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，我们，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

也许你正挣扎于个人微小的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都不是最重要的，最重要的是我们拥有青春，我们记得自己传统而又现代的使命，拥有使命的青春是奋发向前

的，拥有使命的青春是无所畏惧的，拥有使命的青春是所向无敌的！有了使命，我们才能有目标；有了目标，我们才能有梦想；有了梦想，我们才能有动力；有了动力，我们才能前进，才能让我们的青春拥有闪光的价值，让中华民族站在世界的舞台，得到由衷的赞扬和敬佩。

作为新世纪的青年，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的. 青春。

我们要坚持勤奋学习，立志成才。

二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。

形势逼人自强、催人奋进。

我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就把握大好青春，打下坚实的知识功底。

我们还要善于创新，善于实践，善于运用我们所学的知识，不断成长。

我们缅怀五四先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年，我们应当秉承民族精神，高举五四火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇。

亲爱的同学们，老师们：

早上好！

今天，我的讲话主题是《对自己负责，莫让青春染尘埃》。

老师们、同学们：时间永是流驶，祖国正在复兴；时间永是流

驶，而世界并不太平。

如果让我们放眼世界，看看911恐怖袭击所造成的灾难和阴影，看看伊拉克暴力冲突给人们带来的悲惨命运，看看非洲那些饥饿无助的老人，看看金融危机下各国失业的工人我们应该庆幸，庆幸我们生活在中国，生活在二十一世纪的中国。

我们应该庆幸，庆幸我们正当青春年华，庆幸我们能平安在校园追求学业。

同学们：每个人都拥有青春，不要用化妆品去追求青春，因为青春的魅力，总是在自然中表现。

人生最值得你回忆的是你的青春，最值得你留恋的也是你的青春。

在多彩的人生中，青春是驶向成熟的一个港湾，是人生旅途中的一个驿站，有人称他为花季。

既然是花季又何必带着那么多伤感与忧虑往来于花丛呢？在这莺歌燕舞的季节，我们向青春致敬。

思绪聚焦在青春的烦恼上，我们或许难以释怀，青春的烦恼是成长的印迹，我们无需回避。

青春可为烦恼落泪，但青春需要无悔。

青春与烦恼常常相随。

这是因为我们磨练不够，经历不够，因而我们无法独自承受压力，无法独自背起责任，渴望倒下，盼望父母的双手让自己依靠，父母为自己分担；渴望有人为自己的生活精打细算，渴望回到父母庇护下无忧无虑的童年，然而，人生由我自己主宰，驶出的船只不可在中途寻找避风的港湾。

青春之弦，奏得响亮，青春的烦恼，不该成为优美曲调中的杂音，悲伤的时候，求一份释然；气愤的时候，求一份平静；痛苦的时候，心存感恩地面对，让春日的微风拂过心灵，除去尘埃，让泪撒，让笑留，让我们为中学的生活欢呼与拼搏。

浮生若梦，为欢几何，让我们释怀解开烦恼，青春不常在，年华似水流，让我们珍惜今天的拥有，去创造未来的辉煌。

青少年时期是人一生中最美好的时期，就像一年中的春天，我们一定要好好把握住。

青春是一面镜子，如果你想看到自己美丽的面孔就必须努力！

青春，靓丽而又短暂，只有抓住她并好好珍惜，你的人生才会无比灿烂。

青春之舟，只有鼓起时代的风帆，才能在岁月的长河上永不停息地航行。

拥有青春，不等于拥有一切。

只有在拥有青春的同时，不懈努力、顽强拼搏，才能拥有美好人生。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是谱写青春的美好乐章。

在新学期正式上课的第一天，很高兴又和大家相聚在校园里，相聚在国旗下。

在刚刚过去的这个寒假里，我的脑海中常常回想起和大家在一起的每一刻美好时光。

老师们课堂上的精心讲解、黑板上的清秀字迹、办公桌前的伏案沉思、论坛上的慷慨陈词，同学们课堂上的专注神情、运动场上的奋勇拼搏、舞台上的尽情歌唱、考场上的奋笔疾书，以及和你们一起参加冬锻长跑的每一个时刻，无不常常闪现在我的眼前。

仿佛校园里每一处都有你们的影子，空气中每一处都有你们的呼吸。

因此，我想说：尊敬的老师们，亲爱的同学们，欢迎你们回到我们的校园，因为你们，我们的校园变得更加生机勃勃、丰富多彩。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

透过20**年的新春时光，回首20**年的日日夜夜，总有一种力量让我们激动不已，总有一些往事令我们感慨万千，总有一些喜悦让我们难以忘怀。

20**年，是田中分校师生大步向前、竞展风采的一年，教师发展再上台阶，学生成绩再创新高，学校面貌焕然一新，发展规划顺利启动。

学校、教师和学生的每一点进步，都让我们自豪。

面对20**年新学期，我们满怀憧憬。

在这美好时刻，我想说的有很多，但始终有两个字一直在我的思绪中萦绕，这两个字就是青春。

亲爱的同学们，青春是人生最灿烂的花季，是人生最宝贵的黄金时期，但青春也是最短暂的。

正如席慕容所说：青春是一本太仓促的书。

郭沫若曾说过一句话：人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。

最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。

别人无法夺去你的青春，但你自己却可能浪费自己的青春。

新的一年，我真诚地希望你们深刻理解金校长在昨天的开学典礼上赠送给大家的文明、明理、立志、践行八个大字，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，在自己的青春沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己行为、播种一份责任之感、播种一个自省习惯。

青春是有限的，有限的青春正向你走来；青春也是美丽的，美丽的青春正企盼着你的奋斗；青春将因你的奋斗而更加美丽、灿烂和辉煌！我们的生活是平凡的，她需要我们用心去感受她的色彩，思索自己的热情和梦想。

她还需要我们坦然面对，不断超越，用我们的行动谱写青春的美好乐章！

送玉兔，硕果丰收千里艳；迎金龙，宏图再展万年春。

在这美好的时刻，祝愿全体同学学业进步、健康成长；祝愿全体老师身体健康、合家幸福；祝愿我们的学校繁荣昌盛、前程辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

1.团结主题的国旗下演讲稿

- 2.青春为主题的演讲稿
- 3.安全主题国旗下演讲稿
- 4.节约主题国旗下演讲稿
- 5.关于成功主题的国旗下演讲稿
- 6.青春为主题的演讲稿范文
- 7.以青春梦想为主题的演讲稿
- 8.青春主题广播稿

国旗下的讲话演讲稿把握青春篇四

今天，我们在这里庄严举行xx年第一次升旗仪式。在xx年的阳光洒满十一中校园的时候，请允许我代表学校向全体教职员工致以新年的问候，感谢你们在过去的岁月里为十一中学做出的突出贡献，祝愿你们在新的一年里身体健康、工作愉快、家庭幸福!我还要向全体同学祝贺新年!祝愿你们在新的一年里学业进步，健康成长!在此，我还要特别向初三毕业班的同学们问好!祝愿你们今年中考能考上自己最心仪的中学，踏上人生更高更新的发展平台。

不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。透过xx年的晨光，回首xx年的365个日夜，总有一种力量让我们激动不已，总有一些往事令我们感慨万千，总有一些喜悦让我们难以忘怀。xx年，是十一中学子大步向前、竞展风采的一年，学校中考过洪一中线超过历史，达到创纪录的40人，学校学生公寓投入使用，学校校门焕然一新。学校取得的一个个荣誉让我自豪、同学们一个个健康活泼的身影让我高兴，但其间也总有一个

个不和谐的音符闪现在脑海。想与你们谈的话题有许多、想和你们说的话也有许多，但始终有两个字一直在环绕着我的思绪，这两个字就是“青春”。

同学们，从青春过来的人，才会感受到青春的宝贵。当你撕去日历上的一页，便预示着，青春的花朵又调落了一瓣。青春是人生最灿烂的花季，是人生最宝贵的黄金时期，但青春也是最短暂的时期。正如席慕容所说：“青春是一本太仓促的书”。

回首xx谱写的一个个青春音符、回眸你留下的一串串青春的脚印，回顾已渐渐失去的青春岁月，不知你们有何感慨。

郭沫若曾说过一句话：“人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝”。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你自己可能浪费甚至作践你的青春。

新的一年，我真诚地希望你们从最基本的做人开始。在自己青春的沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己的行为、播种一份责任感、播种一个自省的习惯。在生活中牢记八个字：“忠、孝、诚、信、礼、义、廉、耻”。

心理学巨匠威廉·詹姆士有一段话非常流行，那就是：“播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。

同学们，青春是美好的花季、是梦想的时光、又是短暂的人生瞬间。踏入xx[]希望你们更加珍惜自己的青春。用文雅、阳光、团结、友善去点燃青春的火焰；用立志、勤学、追求、创新去耕耘青春的沃土。我坚信，在我们师生共同的努力下，

你们一定能谱写出一曲壮丽的青春之歌。

最后祝老师、同学们在新的一年里取得新的、更大的进步！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿把握青春篇五

大家好！（鞠躬）

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪

到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

国旗下的讲话演讲稿把握青春篇六

是的，这样的话已被人们重复了许许多多遍。但，又有几人参透其中奥妙，并且亲身去做了呢/怕是微乎其微吧!年少的我们总是隐隐约约的觉得：我们不有好多明天呢!

我们小的时候，都曾写过这样的作文，叫《我的理想》。我们憧憬一种生活，渴望有一种经历，使漫长的人生旅途中不孤单，不迷茫。有了一个方向，欠干坎坷中奔跑，在挫折里涅般，累却无从止歇，苦，却无法回避。纵头顶是烈日暴雨，面前是飞沙走石，欠顽强地走下去。坚强的人，为一种生活，为一个理想，待到羽化成蝶，欠回首，生命记得我的每一滴汗，每一个脚印，每一次跌倒了爬起。再来，我活得那么鲜话，那么有声有色。

为一个梦去追求，多美好。

我们立下一个誓言：“要输，就输给追求!”

常常，我们为一句“意气风发，”而埋头苦读，为一句“前程似锦”而钻研苦攻，我们自己的生活，自己的仪表，自己的路，就要自己走下去。

可这一切，并不是为获得成就时事众瞩目的荣光，鲜花与奖杯也不见得有多闪耀。只是，当世界上有一栋房子是由你建造，有一群人曾因你而微笑，你的努力曾经真真切切地绽放在生命中，你才会感觉，你是那么鲜活地存在。你把握了时间，填充了生命，释放了青春最伟大的活力!

生活中从来就没有旁观者的席位，靠一份追求，我们浴水重生，我们在人群中找到自己的位置，自己的光源，自己的声音。

因为追求，人从来都是骄傲的，从来都是值得敬重的。

时间、生命、青春，驻足为你喝彩。