

最新节约粮食的意义的演讲稿 节约粮食 演讲稿(大全8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

节约粮食的意义的演讲稿篇一

大家早上好！。

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，我经常看到一些同学，将所打的`饭菜吃得干干净净，这种行为很值得称颂。每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重!更是一个人文明素养的重要体现!

在节约粮食这件事上，每天每餐饭都要牢记在心!同学们，有统计数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20__亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康!从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好!

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是简单的说说。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号，“节约粮食光荣，浪费粮食可耻。”的风尚不仅过去需要，现在也需要。我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

节约粮食的意义的演讲稿篇二

大家好！

我是xx□这段时间我观察到在我们学校还是有浪费的现象出现，在这方面这感觉还是非常不好的，我们应该节约粮食，在这一点上面我清楚感受到了这一点的，作为一名学生我们应该树立好形象，我清楚感受到了这一点，节约粮食是我们应该要有的素养，在这方面我感觉这是很有意义的，在这方面我一定会树立好的形象，以后努力去做好这一点，我们应该一起去做好节约粮食这件事情，在这一点上面这是一定的，同学们让我们一起去做好。

平时我们在学校的时候应该要认真的对待的，一定要节约粮食，在学校吃饭的时候还是应该要维持一个好的状态的，大家可以去食堂看看，还是有一些浪费的现象，这是非常不好的，这样影响是很不好，这不是我们应该有的学习态度，一定要养成节约粮食的习惯，同学们让我们认真的去做好相关的职责，对于这一点我有着非常深刻的理解，我们作为一名学生应该带头去做好，在吃饭的时候一定不要养成这样的习惯，我们应该要养成一个好的习惯，能吃多少就打多少饭，这样也是避免浪费，习惯就应该从生活当中养成，不管是在学校还是在家里我们都应该要懂得节约粮食，虽然我们生活当中不缺粮食，大家都能够吃的很好，可是浪费的现象绝对是坚决不能够出现的。

现在回想起来的我们食堂还经常会有这样的情况出现，这确实是非常不好的，以后真的不能够再出现这样的情况了，作为一名学生这也是我们应该主动去做好的，节约粮食的是我们应该要有的态度，在这方面我们一定要认真去维持的，节约粮食这一点是非常有必要的，同学，我们在家里也一样的，自己能吃多少就盛多少饭，一定是不能够养成浪费的习惯，要知道粮食的来之不易，我们生活当中还是有很多模范的，我们应该要向这些人学习，在这一点上面还是要认真的去搞好这一点，节约粮食这一点是我们应该要有的素养，在家里面我们更加应该要养成好的习惯，坚决不能够忽视了，作为一名小学生我希望能够在今后的工作当中让自己做的更好，不断的提高自身的素质的，更加要知道粮食来之不易，同学们让我们认真的去做好这些吧。

节约粮食的意义的演讲稿篇三

大家好！

我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

勤俭是咱们的传家宝，社会主义建设离不了。可以看到全国

自上而下都在为建设节约型社会而努力。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献。

节约粮食的意义的演讲稿篇四

大家好！

如今，中国幅员辽阔，粮食资源丰富。随着经济的快速发展，生活越来越好。然而，随着现状的发展，“节约”一词逐渐被人们遗忘。吃饭不再是问题，但是节约食物是我们需要注意的问题。

首先要知道，中国的粮食形势不容乐观□20xx年，我国粮棉总

产量占世界第一位。但人均粮食只有几百公斤，低于世界平均水平，甚至低于一些发展中国家。更让人感慨的是，今天的新中国，供应的是古代朝代的粮食，但由于人口暴增，人均占有的粮食其实比古代少。根据20xx年的人口普查统计，我国人口已达13亿。而中国的耕地面积呢？已经20xx年了，不仅人口增加了，粮食也减少了。

这么多人吃饭的问题是我们国家最大的问题。现在浪费食物应该是最可耻的行为之一，因为食物相当于慢性自杀！可以看到，铺张浪费越来越多，浪费现象越来越严重。虽然我们中国人很饿，但是中国人应该珍惜食物。如果我们继续浪费食物，将来只会没有食物！

另外，要有“一餐一票一样想家”的朴素情感！“谁知道，每一粒粮食都是硬的”。从选种、播种、施肥、收获、加工等。每一粒都是农民叔叔们等人的汗水和辛勤劳动！所以我们要珍惜食物，拒绝浪费，这也是对他们的一种尊重。正是通过他们的劳动，我们才能吃到美味的米饭。也许我们平时并不在意，但最终，最常见的食物还是美味的食物！

在餐厅吃饭记得不要为了面子浪费食物。浪费食物是可耻的，所以我们应该珍惜食物，拒绝浪费食物，但现实更好！

谢谢，我的演讲结束了！

节约粮食的意义的演讲稿篇五

大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》。

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节约粮食的意义的演讲稿篇六

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食、文明用餐、你最美！以美为德、以雅为魂，你最棒！》。

说起节约这个词，我总觉得沉甸甸的，特别是和我们这些生活在物质丰富的都市里，过着衣食无忧的孩子们谈这个话题，我觉得多少有点无从开口。

今天，我首先从两则现实中的事情谈起。

事情一，我们国家自去年开始在西部省区部分试点学校启动“营养午餐计划”。“营养午餐计划”就是由国家按每人每天3元钱给这些贫困地区的孩子做免费午餐。这是因为部分西部地区的孩子们每天上学要步行2个多小时的山路，中午只能带冷饭到学校吃。大部分孩子的午餐是冰凉的红薯和土豆，有的人则没有午餐。一顿3元钱的午餐，对于我们来说，也许不屑一顾，但是在常年饿着肚皮上课的贫困山区儿童眼中，却是梦中佳肴。

事情二，国人出国旅游、就餐被歧视的案例仍不时出现，在就餐的时候，当外国餐厅所有人都在低声细语的就餐时，我们的部分同胞却高谈阔论，迎来的只能是别人的侧目和唏嘘。其实，我们的国家富强了，国人在外高消费，理所当然的赢得了世界的欢迎。然而，我们要想真正地赢得别人的尊敬，还需要每个国民检视自己的行为。

同学们，请你尽可能的吃干净你碗里的每一粒饭菜吧，请想想还有很多和我们一样的小朋友每天跋山涉水、忍着饥饿在读书。也请想想这营养的大米和青菜凝聚了多少农民伯伯的心血和汗水。如果你同意，请你尽可能的吃完吧，不要再被零食和垃圾食品所诱惑。你选择了日常普通的饭菜，你就选择了食品安全和健康。你懂得了节约，你就形成了人生的第一笔好习惯，你就做到了以美为德。

同学们，当你进餐打饭请按顺序排队；当你吃饭时候尽可能的轻声，不高谈阔论；吃饭后及时主动地清理干净自己的桌面；将饭盒的饭菜残渣轻轻倒进回收桶里；轻声地把你用过的餐具放进回收处。你做到了优雅，你就赢得了尊敬，你选择了优雅的行为，就选择了灵魂的高尚。刚刚过去的大阅兵，让我们心潮澎湃，让我们有无限的自豪感。但是中国的强大不应该只是经济与军事的强大，更应该是我们每个中国人自身修养的强大，那才是真正无敌于天下！

老师们，同学们，最后我呼吁：节约粮食、文明用餐、你最

美!以美为德、以雅为魂，你最棒!

你——能做到吗?

节约粮食的意义的演讲稿篇七

大家好!

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。