

护士先进材料书写 先进护士事迹材料(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我的家乡演讲比赛视频篇一

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是“我爱家乡”。

在世界的东方，有一个古老的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国——中国。

千百年来我的祖国饱经风霜，历尽风雨。今天，在世界的地平线上终于迈上了国际化的道路。就在这片土地上，有一个神奇而美丽的地方，那就是我的家乡哈尔滨。

说起我的家乡——哈尔滨，不少人的脑海里或许还残留着当年的印象：低矮而混乱的民房，拥挤而肮脏的街道，杂乱无章沿街摆放的小摊小贩，还有垃圾遍地、蝇虫乱飞的菜市场。是的，如果时光倒流十几年，哈尔滨确实破旧不堪，可现在大家有目共睹的一个事实却是：如今的哈尔滨正在经历着日新月异的变化。整齐有序的高层建筑、多层建筑，宽阔洁净的中央大街，美丽幽雅的太阳岛公园，鳞次栉比的超级市场，还有一处处市民锻炼、休闲的社区广场？？每当夜幕降临，花灯初上的哈尔滨更是流光溢彩，满目辉煌。一盏盏五颜六色的霓虹灯，一座座欧式建筑，构成了一幅优美的图画。人

们生活在这样环境中，自然心旷神怡，其乐融融，让家乡人们自豪的是为了加快城市的建设步伐，哈尔滨正在修建地铁。

我们要从现在起自觉培养勤劳的品质。古代思想家韩愈说过：“业精于勤、荒于嬉。”业就是事业。如果我们一味贪图享受丢弃了勤劳的精神，家乡的建设事业，还能继续发展吗？”同学们，把家乡建设得更美好并不容易，只有踏踏实实地依靠勤劳才有希望。

同学们，把家乡建设得更美好，应该成为我们新一代少年儿童共同的奋斗目标和光荣责任。让我们在社会实践中锻炼体魄，增长才干，磨炼意志。时时刻刻来规范自己的言行，塑造自己的人格品质，争做文明、守纪、奋发、向上的“四好”少年，用实际行动，投入家乡的建设中去。

啊，哈尔滨，我可爱的家乡，你是一片多情的土地，哺育着我们生生不息！你是一片肥沃的土地，滋养着我们代代魂灵！让我们为你梳妆，为你歌唱。我相信，不久的将来，家乡的明天会更美好！祖国的明天会更辉煌！

我的家乡演讲比赛视频篇二

大家好！

我的家乡在石牌村，这儿没有泰山那样雄伟的峰恋，也没有香山那似火的枫叶，也没有长城那样闻名的名胜古迹，但她四季迷人的美景，谁了都会赞不绝口。

当春天来临时，走在家乡的田野里，踏着嫩嫩的青草，听着虫儿的呢喃，欣赏着燕子闪电般掠过天容的娇傲身影，湛蓝明镜的天空仿佛被洗绦过一般，照亮你的双眸。成群的小蜜蜂在花丛中飞来飞去，忙着采蜜，花蝴蝶扇动着美丽的翅膀在翩翩起舞；伶俐的小鸟在枝头叽叽喳喳的叫个不停；如雪的云朵也竞相开放似乎迈着轻盈的步子在乘风嬉戏，这一切给

这寂静的村庄带来无限生机。

家乡的秋天是个丰收的季节。南方的秋天，不会有大雁的离去，秋花的孤悬，秋风的萧瑟……走过田园边，走在小径上，那里的棵棵榕树依然昂首挺胸，那边的丛丛翠竹依然精神抖擞。轻轻地过小溪，轻踩着青青的草儿，悄悄地来到田野。那里，一般泥土的芬芳便伴着清风扑鼻而来，细闻，田野里有丝丝谷穗的清甜，远处，几个农民伯伯扛着锄头，略弯下腰，轻轻地托起一簇金黄的谷穗，沉甸甸的，霎时，农民伯伯舒展开了他那古藤般的脸，像展开的一幅百年的画卷。

家乡的冬天，清丽、秀气、俊朗而婉约的冬天。那里的冬天没有雪花，与北方迥乎不一样。这时，家乡的山水，依然翠色然然，色彩斑斓。薄薄的冷气羞红了山上叶子的脸庞，加上一些点缀在山坡的不知名小花，家乡的冬天真是妩媚撩人。

我爱我的家乡！爱家乡四季的美景。那里不光风景美，人心更美，善良的`家乡人随时欢迎您来做客哦！

我的家乡演讲比赛视频篇三

大家好！我演讲的题目是《美丽的xxx□我的家》。

“蓝天是白云的家，树林是小鸟的家，小河是鱼儿的家，泥土是种子的家，美丽的xxx就是我的家。”我一直生长在xxx□从小听爷爷说xxx的事，说xxx的山，说xxx的水，说xxx的人，那些美丽动人的故事，秀丽绝伦的山水，深深地吸引了我。我爱上了这块土地，爱上了这里的一切，今天我想在这里高声表达我对家乡满心的爱。

我爱你——xxx□因为你有着悠久的历史，充满了古老的魅力。远古时代，就有炎帝神农率领部落作耜xxx□翻开xxx史志：项羽徙义帝于郴，赵子龙大战桂阳郡、洪秀全屯兵，皆有记载。听苏仙岭上秦少游在吟诵“郴江幸自绕郴山，为谁流下潇湘

去”，多么凄美的诗句；看北湖“叉鱼亭”里韩愈仰视天空，心怀天下；湘南起义枪声在xxx上空响起，毛泽东、朱德、陈毅等老一辈无产阶级革命家在这里留下了光辉的足迹。舍身推战马、勇救人民生命财产的英雄欧阳海在这里出生；中国女子排球从这里腾飞，勇夺六次冠军，为国家取得巨大的荣耀□xxx人引以为豪。

我爱你——xxx□因为你秀丽的山河赢得了“山川秀丽甲湖南”的美誉我的家乡三分钟演讲稿我的家乡三分钟演讲稿。苏仙岭，因其秀美的风光和神仙苏耽美妙的神话传说，被誉为天下第十八福地；五盖山，古木参天，野生动物出没期间，现已辟为我国南方的国际狩猎场；东江湖，烟波浩淼、山青水碧、有“东方瑞士”的美称，而新开辟的水上跳伞，水上飞机等游乐项目，更是惊险、刺激，令人留连忘返；浙水两岸，林莽葱笼，生态原始，滩多浪急，是一处集历险、探幽、猎奇、拾趣于一体的漂流胜地，号称“中国生态旅游第一漂”；地下河溶洞万华岩被誉为“世界洞穴奇观”；丹霞胜境飞天山丹峰耸立，竹海茫茫，显示出大自然的神奇；便江奇观融五千年中华悠久的历史文化和百里便江秀美的自然风光于一体，令人叹为观止；仰天源高山草原让人以为是辽阔的内蒙古大草原；宜章莽山原始次森林，有“第二西双版纳”之称，具有植物王国的迷人风采；汝城热水温泉水温之高，流量之大名冠全省，且内含硅、钠、钙、氡等30多种有益人体健康的元素，是南方少有的疗养胜地；而xxx女排的训练基地又让人回忆起昔日中国女排的辉煌；等等，数不胜数。这不□xxx还被评上了“全国出色旅游城市”。

我爱你——xxx□因为你是如此的青春奋进，充满了生机活力。短短十多年□x山河旧貌换新装。你看：那一条条高压线，跨过崇山峻岭，为工业送去动力，为乡镇农家送去灿烂之光。那宽敞的水泥公路，穿山涧、跨平川，成为快速通道，连接着省内外市场。通信高速发展，缩短了世界的距离，电视、电话进入家庭，把地球装进人们的怀抱。你看看：高楼大厦

拔地而起，城市建设浓墨重彩。你再看：工业园建设如火如荼，外资企业纷纷进场，马达声声机器隆响，农民上田进了工厂。还有那北湖公园里，五岭广场上，人们在锻炼、歌咏、舞蹈、交友、散步、观赏如画美景，生活得一天比一天美。

今天，我们以美丽的家乡为荣，明天我们将让家乡以我们为傲！谢谢，我的演讲完了。

我的家乡演讲比赛视频篇四

大家好！今天，我演讲的题目是《我爱我的祖国，我爱我的家乡》。在世界的东方，有一个古老的国家，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国—中国。

从小以来，“中国”这个字眼在我心中已留下了深深的印象，望着绘满群山大河的地球仪，祖国那气势磅礴的高山峻岭，那蜿蜒曲折的长江黄河，已深深地烙在我的心中。

就在这片土地上，有一个神奇而美丽的地方，那就是我的家乡—贵州。

你看，贵州的地貌，典型喀斯特地质，有世界第3大瀑布，有奇异的溶洞，有丰富水景山景。然后是少数民族的独特风情，红枫湖算是比较能大致领略民族风的好去处，再看历史文化景点，全国闻名的‘遵义’会址。蜡染，是一种古老的纺染工艺，古称“蜡缬”，与绞缬、夹结一起被称为我国古代染缬工艺的三种基本类型。蜡染工艺品的魅力除了图案精美外，还在于蜡冷却后在织物上产生龟裂，色料渗入裂缝，得到变化多样的色纹，俗称“冰纹”。同一图案设计，做成蜡染后可得到不同的“冰纹”。蜡染艺术在西南少数民族地区世代相传，形成了独特的民族艺术风格，是中国极富特色的民族

艺术之花。亦被称作“贵州蜡花”。作为一个贵州人，我怎能不骄傲自豪？我爱我的家乡，爱她羊绒柔软，爱她乌金阳和，爱她流水清清，爱她红枣飘香。我的爱乡已插上了飞翔的翅膀，乘着西部大开发的东风，飞向世界，飞向未来。

啊，贵州，我可爱的家乡，你是一片多情的土地，哺育着我们生生不息！你是一片肥沃的土地，滋养着我们代代魂灵！让我们为你梳妆，为你歌唱。我相信，不久的将来，家乡的明天会更美好！祖国的明天会更辉煌！

我的家乡演讲比赛视频篇五

大家好！

我的家乡在江苏太仓，那里风景优美，物产丰富，素有“鱼米之乡”之称。

太仓的美景要数金仓湖。它是一个巨大的人工湖泊，仿佛一面硕大的银镜，在阳光下波光粼粼、银光闪闪。湖面上一条条游艇，载着游客在湖中遨游，人们的欢声笑语夹杂着呼呼的风声在空中回荡。湖中的鱼儿时而钻入水底，时而跃出水面，充满勃勃生机。岸边的树木郁郁葱葱，枝繁叶茂，走进树林，树木野草发出“沙沙”的响声，鸟儿在枝头唱着欢乐的歌。每当夜幕降临，轻风徐来，湖水荡漾，人们在林间散步，说说笑笑，乐而忘返。……金仓湖，真美呀！

太仓的美食数不胜数，太仓糟油、双凤熏鸡、太仓肉松……现在我来介绍太仓的一道驰名中外的的美食——太仓肉松。它是一位古代的大厨在做红烧肉时，由于火苗过旺，把汤汁都烧干了，所以大厨就把猪瘦肉上的骨头全部拿光，把剩下的肉炒啊炒，就成了肉松。肉松色泽金黄、十分蓬松，甜咸适中，是一道老少皆宜的清淡食品，很受人们的喜爱。现在的肉松不仅味美，而且品种繁多，有香酥松、儿童松、芝麻松……吃起来肉质松软，味道鲜美，让人回味无穷，它是太

仓的老牌号，历史悠久，远销国内外呢！

太仓有人见人爱的美景美食，名胜古迹，我爱我的的家乡太仓！

我的家乡演讲比赛视频篇六

我的家乡是江城——武汉，武汉的桥特别多，出去玩不经过几座桥才怪呢！

武汉的桥千姿百态，有的是斜拉桥，像一把竖琴；有的是梁式桥，如一条毛毛虫在大江上趴着睡觉；有的是悬索桥，像巨人用手臂吊着一块水泥板。

武汉长江大桥是武汉最著名的桥。晚上经过桥底，灯光连接在一起，宛如一条亮晶晶的彩带，在黑夜里闪闪发光。在它脚底，我们显得很渺小。

大桥两头各有两个桥头堡，犹如四个巨人撑着长江大桥，让天堑变通途。桥头堡有直上直下的电梯。当我乘着电梯登上桥面的时候，我看见护栏上还有一些花、鸟、虫、鱼等动物和植物的图案，栩栩如生。

平时，我们都到武汉长江大桥下面的江滩上玩，那里成了我和朋友的嬉戏之地。我们在那里踹水，比跑步，怕单杠，搥肥，玩的不亦乐乎，给我留下了美好的回忆。

晴川桥的造型如一座彩虹挂在半空。传说桥头两边有宝藏，但没人敢去挖。我想去，可别人又不让，我意识到这只是个传说。

军山长江大桥是高速公路经过的桥。它的主桥墩是“h”形的，好似一个巨大的花瓶，中间穿过一束美丽的鲜花。

精美国画护栏的武汉长江大桥，钻石型结构的白沙洲长江大桥□“h”型花瓶般的军山长江大桥，巨型竖琴一样的阳逻长江大桥，彩虹乍现的晴川桥，飞雁展翅般的江汉五桥……真的是一桥一景。

我爱武汉，更爱武汉的桥，最爱武汉长江大桥！

我的家乡演讲比赛视频篇七

大家上午好！我叫xx□来自湘阴二中。我演讲的题目是《我对这片土地爱得深沉》。

在浩浩荡荡的洞庭湖之南，有一片林木茂密，水草丰盛，沟渠纵横，水网密布的土地叫湘阴。她东邻汨罗，西接益阳，南通星城，北抵沅江。

这是一个气候宜人，物产丰富的地方，其东是被誉为“天然氧吧”的丘陵区，丘岗起伏，丰腴饱满，藟头、茶叶名满天下；其西是被称为“负离子仓”的百里水乡，河湖交汇，顾盼生辉，鱼类、稻米誉满三湘。而悠悠湘水有如裙裾飘飘，系在她婀娜的腰际。

这是一个历史悠久、人文荟萃的地方：自南朝置县以来，有1500多年的历史，湘江水孕育出了宋代名儒周式，历相五朝的夏元吉，中兴名臣左宗堂，抗洪英雄高建成。“朗朗太白气，忧忧子美风”，先哲时贤开创了厚重的湖湘文化。

这更是一个交通便利，不断发展的地方：长湘高速地接星城，107国道横贯东西，湘资水道南北交汇；湘江大桥长虹卧波，临资大桥巨龙饮水。水道上千帆竞发，百舸争流；通衢中车水马龙，人来人往。更有历届领导先忧后乐励精图治，全县百姓勤劳善良开拓创新，使湘阴先后获得了“全国商品粮基地县”、“湖南省乡镇企业十强县”、“全省水产品总量第一县”等等荣誉称号，可谓各行各业成绩斐然，真是“人处

其中，如在天堂”。

站在湘江之滨，仰观宇宙，俯视春秋，毛主席曾发出“问苍茫大地，谁主沉浮”的英雄思虑，我辈在骀荡的春风中恰同学少年，更当意气风发、踌躇满志去浪遏飞舟！

为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉！

谢谢！

我的家乡演讲比赛视频篇八

大家好！今天我演讲的题目是《为了家乡更美好》。

提起我的家乡——鲤城，我们心中便充满骄傲和自豪。鲤城古称刺桐城。她曾经是古代海上丝绸之路的起点，素有“海滨邹鲁”的美称；她曾经拥有“市井十洲人”，“涨海声中万国商”的繁荣。还有那巍然屹立的東西塔，盛名远播的开元寺，伊斯兰风格的清静寺，牵引海峡两岸情丝的天后宫以及泉州南音，提线木偶、梨园戏、高甲戏……千年的文化积淀造就了家乡鲤城辉煌的历史。

首先，我们要从现在起自觉培养勤劳的品质。古代思想家韩愈说过：“业精于勤、荒于嬉。”业就是事业。如果我们一味贪图享受丢弃了勤劳的精神，家乡的建设事业，还能继续发展吗？正如克雷洛夫说的那样：“才能一旦为懒惰支配，它就一无可为。”同学们，把家乡建设得更美好并不容易，只有踏踏实实地依靠勤劳才有希望。

其次，我们要从现在开始，努力学习科学文化知识。以前，由于科学文化知识的落后，在建设家乡的道路上，人们付出了沉重的代价。是先进的理论，是科学技术推动了家乡建设的飞速发展。当今世界科学技术是第一生产力，国与国之间的竞争是综合国力的竞争，是科学技术的竞争，要想家乡得

到发展，就必须从小努力掌握先进的科学技术知识！

同学们，把家乡建设得更美好，应该成为我们鲤城新一代少年儿童共同的奋斗目标和光荣责任。从现在开始，从点滴小事做起，为家乡各项事业的发展作贡献。在社会实践中锻炼体魄，增长才干，磨炼意志。我们要自觉用《小学生守则》、《日常行为规范》来规范自己的言行，塑造自己的人格品质，争做文明、守纪、奋发、向上的鲤城新一代，用实际行动，投入家乡的建设中去。

同学们，我们有全心全意为人民谋福利的中国共产党的领导，有一代代勤劳勇敢的家乡人民的不懈努力，家乡鲤城就一定会更加美好的明天！