

教师礼仪的心得(实用9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

选择幼师我无悔演讲稿篇一

大家好！

我很荣幸能代表高三（2）班全体同学在这发言，今天我演讲的题目是《拼搏高三，让我们的青春时光无悔》。

青春时光是一团火、青春时光是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春时光是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春时光的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春时光的热情。青春时光是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春时光的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春时光的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

花开花落，春去秋来，十年的求学生涯转眼即过。一路走来，我们终于迎来了高三这既令人紧张又让人激动的时刻。有人说高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三是对一个学生意志的检验，对韧性的锤炼和精神的升华。没有不屈的意志、坚强的韧性和契而不舍的精神，是无法真正体会到高三的意义的。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价

值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

期中考试已过去，这也意味着高三的生活过去了四分之一。而我们还有不少的同学仍然在迷惘，在徘徊，不知道如何真正的融入到高三的生活，不知道怎么才能闯过险象环生的高三。

在这里，我想谈谈我自己的一点看法和体会。

首先也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中要保持一份好的心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。让心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

其次是要有自信心，自信心是战胜一切的法宝。高三总会有数不尽的机遇和挑战，难免会遭受失败与挫折。不要让挫折和失败轻而易举地打败了你击溃了你。失利了，要有重整山河的勇气；遇到了挫折，要及时调整好自己的心态，要义无

回顾、一往无前地向前迈进。

不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我相信只要不认输，我们就会有东山再起、重整河山的豪情壮志，我们会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

同学们，朋友们，青春时光是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春时光去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春时光，珍视自己，在青春时光的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春时光的火焰更高、让青春时光的花儿更艳。

我的演讲完了，谢谢大家！

选择幼师我无悔演讲稿篇二

大家好！

高尔基说过：一个人追求的目标越高，他的才力就发展的越快，对社会就越有益处。我很欣赏这句话，多年来一直受这句话的鼓舞和激励，不断的挑战，不断的追求，不断的超越。凭借多年的工作经验和对邮政事业的热爱以及对自己能力的自信，今天我走上台参加邮政科级预备干部的竞聘，相信自己能够担当这一重任。

第一，我具有良好的个人素质和团队协作精神。

我思想进步，立场坚定，严格遵守职业纪律，服从党的领导，听从单位安排，廉洁奉公、为人正直。以积极向上的世界观、人生观、价值观指导自己的工作和学习。其次，我出生于一个教师家庭，自幼受家庭氛围的熏陶和影响，培养了我为人正直、与人为善、与人合作、乐观等的优良品质。工作以来，无论在哪个工作岗位上，我都以高度的责任心认真工作，与同事相处融洽，善于激励同事，团结大家一道完成工作任务。

第二，具有丰富的工作经验和市场营销能力。

工作以来，我先后从事过邮电储蓄及营业员、邮政股统计员、邮政局主办会计、财务部副主任、综合办主任等工作。这些都是我的经历，也是我的财富，还是快速进入新的工作角色的有力跳板。同时，经过这几年的工作和学习，我已积累了丰富营销经验，并对如何开发市场有自己独到的见解。

在20xx年跨年度邮储竞赛中，个人储蓄净增余额过300万；在20xx年的贺卡开发战役中，已与四家客户签定订制协议，可实现贺卡收入1.5万元，并已与另外三家单位达成定制意向。并与当地国税、地税部门领导多次接触，意欲开发邮政代收税费业务，并达成初步意向。

第三，具有较强的组织协调能力。

我性格平和，很容易与人相处，有较好的人际关系。自从参加工作以来，我处事踏实谨慎，有大局观念，凡事以邮局的利益为重，得到了邮局领导及同事的肯定和信任，无论在哪个工作岗位，我都积极沟通、协调各种关系，使各项工作在良好的氛围中开展，在和谐的环境中完成。尤其是在从事财务和办公室工作六年多时间里，我的管理能力得到了较大提升，并具备了独当一面的能力。这些都为我以后较好的开展工作奠定了基础。

第一，我将摆正位置，尽快进入工作角色。

今后我将积极为领导分忧，为群众服务，并把它作为全部工作的出发点和落脚点。在工作中我将团结同志，多作调查研究，及时准确地掌握分局各方面工作动态，听取大家的意见和建议，并及时向邮局领导反馈各方面的信息，充分发挥主观能动性，增强工作的预见性，向领导提出合理化建议和设想。并及时解决工作中的重大疑难问题，努力提高服务质量和水平。

第二，严于律己、团结协作，构建健康和谐集体。

我们都知道，一个健康和谐，蓬勃向上的集体，是做好各项工作的基础和保障，也是邮局管理所要达到的目标之一。因此，我首先要严格要求自己，率先垂范，带头遵守邮局的各项规章制度；同时，要真诚讲团结，和大家勤交流，多沟通，积极协助领导、及其他成员抓好分局的业务、销售、客户拓展，构建健康和谐集体，提高核心竞争力。

第三，做好本部门的各项管理工作。

工作中要以人为本，实行人性化管理。我既要强调规章制度对员工的硬约束，又要注重人性化管理的软约束，尤其要发挥女同志心思缜密，作风细腻，能够换位思考的性别优势，设身处地地为员工着想，关心员工的生活，采用多种方式，和员工广交朋友，象经营家庭一样经营我们的团队，使大家充分感受到集体的温暖，在充满爱的氛围中舒心工作，提高员工对分局的归属。同时还要积极做好本职内的各项管理工作。

第四，创新思维模式，努力开拓市场。

我将加强市场分析调研，科学地策划营销方案。我认为开拓市场应从以下几方面着手：一是，掌握市场概况，仔细考察市场认知度、使用率、渗透率等多方面因素；二是，细分用户市场与消费行为；三是，注重满意度分析和消费需求分析。

我相信，通过这几方面的分析调研，我会及时掌握当前的市场动态，知己知彼，有的放矢。同时，我还将借助科学的市场营销手段，聚合分局的各种经济资源，分局的市场做大。我的目标就是要在市场调查和分析的基础之上，策划出契合本地区的邮政服务，把潜在的客户转化为现实的客户。

第五，加强培训、抓好服务，促进竞争优势的形成。

邮局的发展的关键在服务，服务的关键在于人，服务与员工素质的好坏直接关系到企业的生死存亡。为此，我将定期进行产品知识培训以及营销技巧的培训，每月制定计划，每周做周报，在员工中树立全新的服务理念，一切服务紧紧围绕客户需求开展，并致力于提供超越客户期望的服务和产品，将服务用户贯穿于工作的始终，巩固和提高分局的竞争力。

各位领导，各位评委，古希腊哲人说：“给我一个支撑点，我会把地球支起”，这是对生活的自信；而我现在要说：“给我一个机会，我会干出我的光彩”，这是我对生活的热爱和对事业的无尽追求。此次竞聘，无论成功失败，我都将以此为新的起点，更加努力工作，勤奋学习，迎难而上！

谢谢大家！

选择幼师我无悔演讲稿篇三

大家好！

非常感谢局领导给我这个展示自我的机会。首先我自我介绍一下，我叫，今年岁，大专毕业，年进入市邮政局工作，现任邮政所所主任。今天我要竞聘的是中心支局支局长。

自从年参加邮政工作以来，我曾做过邮政营业员、储汇营业员、报刊分发员、邮政所主任等工作。多年来，我一直致力于做好本职工作，特别是自年任邮政所主任以来，在各级领

导、同事们的关心、支持和帮助下，我们邮政所通过努力，取得了优秀的经营业绩。特别是近几年，每年都超额完成市局下达的计划任务，我们业务收入计划的完成率达到%，其中三项重点业务中，函件完成%，特快完成%，储蓄完成%，其它各项业务完成情况也良好。

由于多年的邮政一线工作和管理经验，本人非常熟悉和了解邮政，也非常热爱邮政事业，对邮政充满了感情和期望。作为邮政系统的一分子，我将继续与邮政同命运、共成长，这就是我参加此次支局竞聘的主要原因，另外，我觉得这次竞选中心支局局长还有以下优势。

1、多年的工作经验，使我从基层业务做起，直到今天的位置。懂一线邮政业务管理是我最大的优势，邮政业务虽然不是高科技，但熟悉一线邮政业务和邮政一线生产管理是一个支局长的基本条件，而我个人认为自己是具备这个条件的。

2、有一定的地方人脉关系。邮政业务的特点决定发展邮政业务必须通过一定的人脉关系才能达到营销的目的。而我，家在这里，已经在当地生活了很多年，在当地有了很高的人脉关系，当地镇、站所、企业、村我都非常熟悉，为业务的开展打下了扎实的基础，正因如此，近几年，邮政所每年计划作者国完成情况都比较好。

3、团结合作、关爱下属。团队作为一个单位、部门存在和发展的基础，它的重要性是很高的。正因如此，一个团队的团结性关系到一个单位、一个部门能否取得良好发展，而我在团队团结性上是做得非常好的。

我将根据各种邮政业务的特点制订一定的发展策略，重点是抓好三项重点业务，再兼顾其它优势业务和次重点业务，以确保全面完成年上级下达的各项计划目标。

函件业务是邮政的根本，发展函件业务至关重要，而正常的

窗口函件业务一般较少，我在充分走访政府、站所、中小企业的前题下，按照企业单位的需求发展定制型卡、封、片业务，促成企业多用邮政业务将是年发展函件业务的关键。

而特快、物流业务，是各企事业单位必用业务，有市场，关键是如何在与其它快递公司的竞争中取到更多的市场份额。所以，我们要做的工作主要是做好客户的走访工作，再通过公析客户的具体需求，做好全面贴心的服务，以此争取更多的客户是重点。

至于，储蓄业务，我是有经验的，我们将做好窗口服务、加强宣传，重点抓好旺季业务发展，淡季抓好代的发工资、发卡等项目，多吸引自来业务，同时争取大客户业务和集团业务将会是发展储蓄业务的主要手段。

而其它业务则要根据不同的业务特点，利用团队的力量，采取一定的营销手段，必有成效。当然以上的一些发展业务策略的前题是必须抓好窗口的服务，窗口是形象，是所有营销的归集点。

团队是我们生存的基础，是根本，所以，我认为作为中心支局的支局长，在每年初，必须根据下达的计划任务，实事求是的，在公开公平的基础上，制订考核奖励办法，将责任、义务、权利充分结合到办法中，强调多劳多得的原则，以充分调动职工的积极性、创造性。

邮政的所有经营和业务发展，都有一定的规范要求，所以，加强内部管理是业务良性发展的必要条件。而规范经营只要按市局的规范要求，通过加强内部管理，按年初制定的计划，组织业务制度的学习，并严格执行各项规章制度，做到有章必循，必能有序合规经营。

以上只是我的一些精浅想法，不当之处请各位领导进行批评指正。如果这次我能成功竞选支局长，我将尽自己的最大努

力，充分调动职工的积极性，全面完成市局下达的各项计划任务，做到让领导满意、让下属职工满意。

我的竞选演讲稿结束，谢谢大家！

选择幼师我无悔演讲稿篇四

大家好！

青春就像是一首曲调柔美的华尔兹，音乐刚刚开始时，我多少有些迷茫，有些懵懂。在这神秘华美的曲调之中，我们应该学会适应，就好比稚鹰要适应蓝天与飞翔。

舞曲中间，我们越跳越激烈，拼搏是青春的主旋律，有了拼搏才会有收获，当自己的奋斗得到认可时，当上天赋予我们胜利的果实时，努力时的劳累与苦难又算得了什么呢？拼搏后的收获让我们无悔于自己的青春。

成长与青春就像我们儿时放飞出去的纸飞机，它纯洁与美丽的背影就随风飞向远方，可我却不曾知道，这一去就不复返了！虽然会有叹息与不舍，但它的离去也意味着新的开始……。

青春岁月是宝贵的，我们应该珍惜！

成长岁月，我要我的青春无悔！花开不败！

选择幼师我无悔演讲稿篇五

世上珍贵的东西千百万，没有一样比生命更珍贵；世上美丽的东西千百万，没有一样比青春更美丽。

每个人都曾拥有过青春，青春到底是什么？大家可曾问过自己？青春可以是年少无知、逃课玩耍的轻狂，可以是携子之手、雨中漫步的浪漫；可以是寄情山水、拥抱自然的忘情，也可以

是兢兢业业、勤勤恳恳的工作。每个人的青春都不一样。

许多年轻人以为把头发染成五颜六色、在大街上旁若无人地大跳街舞、在酒吧歌厅里哼着谁也听不懂的饶舌就是青春。没错，这也是青春，但这不是我要的青春。青春是整个旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。应该是充满着激情与活力，而不是充斥着颓废、空虚与虚度。

青春就好比春天，我们应该在这个最美好的年华播撒希望的种子，然后努力地、好好地呵护着这颗种子生根发芽，茁壮成长。期待着有一天能够开花结果。

爱因斯坦用充满坎坷与奇迹的一生在诠释着两个字：奋斗！所以，我们不管陷入怎样的困境，都不要气馁，哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

以骄傲地对他们说：“我的青春是无悔的！”

人生的价值不在于生命的长度，而在于生命的厚度。

对有些人而言，青春就是奢侈享受、吃喝玩乐，今朝有酒今朝醉 对电力人来说，青春就是奋斗、拼搏、汗水、寒风、酷暑、抢修、奉献。

当五十年不遇的大雪袭击整个南方，低温、严寒、冻雨、冰挂，他们，奋战在被厚厚冰块包裹着的电线杆上，团结协作、攻坚克难、高度负责、无所畏惧！

铺光缆，接光纤，紧螺丝，修开关，多么平凡，却凝结着湘电人用满腔热忱书写的无悔青春；查疏漏，排故障，巡线路，保供电，多么质朴，却是湘电人用点点光明筑起的钢铁脊梁，他们在平凡的岗位上，以平凡的人生实践矗立起青春价值选择的最佳坐标。

20xx年，无数个漆黑的夜晚让我终生难忘，当大年三十晚上八点多来电的时候，看到人们欢呼雀跃、大声吼叫的一刹那，我立志以后要从事电力行业，当一名为人们守护光明的电力人。我很庆幸也很骄傲：现在我也是一名湘电人！

青春的世界里，不需要固结你的思想，只有追寻美好的梦想，任前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不断奔流吧！在漫漫的人生道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

选择幼师我无悔演讲稿篇六

大家好！很荣幸有的机会参加今天的演讲比赛。我叫杨虎，来自酿造一车间。我今天演讲的题目是青春无悔。

踏着青春的步伐我们来到一个永恒的春天，欣赏着伊甸园里永远盛开的鲜花，也期盼着一次不朽的誓言，青春无悔！

当我站在高高的大罐上，体味着和煦的清风，呼吸着清新的空气，沐浴着清晨温暖的阳光，俯视着全厂壮丽的景色，很难想象这就是20年前名不见经转的小厂，二十年跳跃式的发展，铸就了屹立于神州大地的啤酒四强。

一代金星人用青春在这里谱写出令人震惊的诗篇。

记得第一次来到车间，笔直、光亮的管道，整洁、和谐的设备布局，工人师傅高效、认真的工作，领导严谨、务实的作风都深深的感染了我。这里有壮观的三锅两槽，有巍然耸立的大罐，更有平均三十一岁的全线员工，这里是地道的青春线，年轻人的各种思想交织在一起迸射出激情的火花，整个车间，处处洋溢着青春的活力。

在车间，炎炎夏日，四十二度的高温、炙烤着糖化员工的意志，在这个站着都一身汗水的环境中，我们在属于自己的舞

台上尽情挥洒着汗水，用自己的青春去实践那句不朽的誓言。为了保证生产合理高效的进行，车间开展了修旧利废活动。在这场活动中，机修人员的绩效考核纳入日常管理，谁修好了这个阀门，谁利用了那个废品，谁维护的设备无故障运行时间长……都会出现在宣传栏中，那一颗颗金灿灿的星星代表了大家的智慧和心血，更道出了金星人挑战极限的决心。日常的工作是忙碌的，为了不影响正常生产，塑造轻松愉快地工作环境，车间还开展了志愿者活动，大家利用业余时间精心的装饰着自己的家园，掏下水道、擦设备、刷油漆，大家争着干，比着干，在这场你追我赶的比赛中，赛出了智慧，赛出了勇气，更赛出了车间七十二名员工上下一心，夺高产，保质量，争效益的决心，也正用事实证明了大家青春无悔的诺言。

当我站在高高的大罐顶上，拂去一天的疲劳，品味着空气中淡淡的酒香，享受着大自然的恩赐，思索着人生的轨迹，究竟什么是真正的金星精神？思考了很久，一个企业的崛起不是一句话所能概括描述的，这也许正是金星的魅力所在。生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是更多的则是平凡。也许我们不能移动大山，但是可以运用自我；也许我们不能左右天气，但是可以把握心情；也许我们不能预知未来，但是可以利用现在；也许我们不能阻止生命的终结，但是可以决定生命的价值。现实会因我们的努力而发生改变，世界会因我们的成功而精彩。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但它在划过夜空的刹那间，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起金星腾飞的历史使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗璀璨的流星！

哭过，笑过，彷徨过

输过，赢过，拼搏过

扬起嘴角，灿烂的执着

挥手告别，曾经的惘惑

铿锵的说一句，

明天，金星英雄榜上。

有你，有我。

我的演讲完了，谢谢大家！

选择幼师我无悔演讲稿篇七

大家好！

我叫xx今年xx岁，x年前从xxxx职校毕业，应聘到xx县xx乡担任一名乡邮员。在邮政系统，乡邮员是再普通不过也辛苦不过的岗位，但我却从心底爱上了它。“漫漫乡邮路，款款支农情”。乡邮员是一支歌，一支理想信念之歌；乡邮员是首诗，一首洋溢着生命力的诗；乡邮员是幅画，一幅描绘灿烂青春的壮美图画。我为成为一名乡邮员而感到自豪，感到光荣和骄傲！

过去我可不是这么想的。这一切，还得从我们师姐xx讲起。

那回，师姐xx就在我身边，是她带班。她看见我情绪不高，一边扛过我的邮包，一边让我多休息，说马上就要进村子了。

好不容易爬上山头，云雾之中，隐隐闪现一个小小的村落。“细妹子来了，细妹子来了！……”老远老远，人声鼎沸，接着，差不多满村的人都涌了出来，不论大人还是小孩，

老人还是姑娘，一个个象过节一样兴高采烈。当八十多岁的老婆婆拉着我的手，一滴滚烫的热泪掉到我的胳膊，我被震撼了！

晚上，淡淡的月色下，师姐谈起了自己的身世。她也是20来岁当了乡邮员，而且是全县唯一的女乡邮员，这一当就是10年。这一道道山，一道道梁，一道道弯弯曲曲的小路，淌着她多少汗水和泪水啊！

乡邮员是够辛苦的，对于女乡邮员来说，这辛苦更增加了10倍。xx管的辖区有8个行政村，数千名服务对象。每天来回要走六七十里山路，送出的报刊信件包裹有三四百件。随着邮政事业的发展，支农成为乡邮员工作重要的一环，工作量更大了。xx经常把一些农用物资带到山村，方便了村民，山里老表别提多高兴了。

但就在两年前，却出了一桩不小的事。山里庄稼闹起了虫灾。xx及时调运农药送到山里，虫害被抑制住了。不料有一家农民说农药有假，田地减产，找到xx大吵大闹，索要赔偿。事情反映到邮政所，所长奇怪，为什么别的农户用了农药不减产，单单这一家减产呢。一查，原来这家农户配错了农药。为此xx流了眼泪，不是因为别人的错怪而难过，而是感到自己真的没有尽到心，为什么自己不去每家农户走访一下呢？为什么不对每家农户的配药进行登记呢？“我的确做得不够好，是有责任的！”她主动登门道歉，并自掏腰包作了赔偿。后来农户主人知道了真相，找到xx感动地说：“这一切全是我自己的过错啊！细妹子，原谅我。我，我给你赔礼了……”说着说着，满面是泪，扑地一下跪倒在xx跟前。

我被深深地打动了。霞光照在师姐的脸庞上，温暖却留在了我的心里。我感觉到：总有一种力量让我们泪流满面，总有一种精神让我们热血沸腾，总有一个名字让我们无法忘怀，这就是作为乡邮员的xx的博大胸怀，这就是她作为乡邮员发

自内心的责任心和豪迈感！我懂得了，作为一名乡邮员，也有着沉甸甸的责任。

一个乡邮员，或许微不足道，但整体的邮政队伍凝聚到一起，就成为一条鲜活生动的支农纽带，就可以描绘时代最壮美的画卷。亲爱的朋友，让我们携起手来，用满腔的豪情，一起创造邮政事业更加辉煌更加灿烂的明天！