厚德厚道演讲稿三分钟(模板5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

厚德厚道演讲稿三分钟篇一

你好！

“厚德尚学，笃的咸宁城市精神，既综合体现了咸宁个体的特质，又了咸宁的过去、现在和未来，具有强大的生命力和号召力。

厚德是咸宁人精神境界的体现，尚学是咸宁文化特征的概括，厚德尚学是展示咸宁形象的独特标识。

咸宁历来尊崇厚德载物、以德育人。

国家非物质文化遗产崇阳提琴戏剧目、通城拍打舞中的歌词，大多是奉劝与人为善、要忠实厚道。

当代咸宁，以德治市、尚德之举更是蔚然成风。

不久前表彰的咸宁市改革开放四十年优秀人物中很多都是道德模范，他们用行动感染、引领着身边人崇德向善，弘扬社会正气。

咸宁人还有尚学的文化基因。

有着5000多年文明史和3000多年文字记载的咸宁，文化底蕴深厚，文脉绵长。

如咸宁古民居上的楹联大多是劝学的内容。

通山、崇阳、通城民间有“养儿不读书，不如养头猪”的说法，这些无不彰显咸宁尚学的传统。

勇毅是咸宁人内在品质的历史沉淀，笃行是咸宁人意志力的外在彰显，勇毅笃行是咸宁城市锐意进取的强大动力。

咸宁民风刚毅，“青年楷模”何功伟、“红色教授”钱亦石、党内“女包公”钱瑛……革命英烈前仆后继，其追求革命理想之勇毅精神可歌可泣。

改革开放以来，尤其是建市二十年以来，咸宁人发扬勇毅笃行之精神，取得了丰硕成果：全国最适宜人居的200个城市之一、中国人居环境范例奖、中国十大最具成长创新型城市、首批全国旅游标准化城市□20xx年中国地级市民生发展100强等。

可以说，咸宁人勇于真抓实干、埋头苦干、务实大干，用勇毅笃行诠释了咸宁人的责任担当。

厚德厚道演讲稿三分钟篇二

2004年，冯小刚的贺岁片《手机》中费老那句有腔有板的四川话——“做人要厚道”，让被欲望挑逗得燥动不安的人们为之一振，一夜之间风靡大江南北，成为2004年度“十大网络流行用语”之首。朴实的语言往往掩藏着深刻的道理，一句充满乡土气息的话，道出人们对“厚道”所承载的社会责任和正确的人生价值观的渴望与呼唤。

同样地，我们喜欢厚道，我们的企业需要厚道，我们的企业价值观呼唤厚道——企业为重的做事之道，遵章守纪的行为之道，不断追求的进取之道，诚实互信的待人之道。厚道的人在平凡的岗位上兢兢业业、默默耕耘，谱写着湄洲电绚丽

的篇章。

厚道人自律，诚实而坦荡。厚道的人不用领导成天在后面盯着，做事总能把企业的利益看得更重一些，绝不损公肥私、散漫违纪。他们有自律的工作生活模式，能控制自己的行为，永远克已奉公，遵章守纪，让人放心。

厚道人勤劳进取，刻苦踏实，锲而不舍，从不在困难面前退缩逃避。2004年我厂荣获“特殊贡献奖”的三位同志已为我们展示了厚道人的风采。厚道人可以默默做着别人不愿做的苦活、累活、脏活，可以在生产现场一蹲几个小时，可以为一个小问题冥思苦想、加班加点，可以为追求一个最好、更好的目标几十年如一日地坚持。厚道人挺憨，他们在勤奋中进取，在进取中成长，他们是企业生存和发展的力量源泉。

厚道人待人诚信，易于合作，勇于负责，不会在问题来临时无端指责，“都是他们搞的！”“让他们去解决！”“不关我的事，甭理它！”……现代化的企业象一部精密的机器，需要每个零件通力合作，步调一致才能正常运转。2004年的那场“抗焦大战”中，面对燃烧调整控制熔焦效果有限，结焦随时都会封死渣口的紧急情况，发电部领导员工上下一心，在炎炎夏日里日夜坚守着火炉烈焰，苦干巧干。我们厚道的发电人猫着腰端起沉重的焦棍，在整齐嘶哑的号子声中一点点地啃着时而粘稠时而坚硬的顽焦，钢棍打弯了一根又一根，衣服湿透了一身又一身……没有杞人忧天，没有指责抱怨，从不轻言放弃，坚信人定胜天，最终成功避免了封口打闸的停机事故。以打焦英雄宋师傅为典型的“抗焦军”用汗水和信念几近完美地诠释了“厚道”的真谛。

不用指点江山的英雄气概，也未必刀山火海的生死考验，厚道更多时候是要求我们从小事做起，把小事做好、做细、做精。厚道其实很平凡、很具体、很细微，然而细节影响品质，细节显示差异，细节决定成败。学习卞厂长的工作报告，回顾去年的骄人业绩，机组健康稳发，各项指标全面完成，无

安全损失工时，这一切无一不是日常工作中坚持“三精运行”、细心维护、管理到位的成果，是认真贯彻企业价值观的成果，是全体厚道人辛勤耕耘的成果。

我们喜欢厚道人，因为厚道的人正直坦荡、善良本份、勤劳务实、诚信合作，是让家庭幸福、父母骄傲的好人，是让业主满意、领导放心的好员工。

五年发展规划的号角已经吹响，两台机组小修的序幕即将拉开，让我们也来一句“做人要厚道”！

厚德厚道演讲稿三分钟篇三

大家好！我今天演讲的题目是[与文明同行，做现代公民]，文明是无处在的，所以要与文明同行，做一个现代公民。

″爱国，守法，诚信，知礼″现代公民教育活动以马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和″三个代表″重要思想为指导，进一步树立和落实科学发展观，深入贯彻党的十六大，十六届四中全会和省委九届五次全会精神，认真落实《公民道德建设实施纲要》，以″爱国″为核心，″守法″为重点，″诚信″为关键，″知礼″为基础。开展爱国主义教育，增强爱国情感。包括广泛开展社会主义好，改革开放好教育；广泛开展中华民族悠久历史，优秀文化传统和革命传统教育；广泛开展重大节庆，纪念日爱国主义主题教育活动；广泛开展国防教育。开展知法守法教育，增强法制观念。包括广泛开展社会主义民主法制教育。

广泛普及法律知识；广泛开展面向群众的法律服务。开展诚实守信教育，加强信用建设。包括大力加强政务诚信建设；大力加强企业诚信建设；大力加强社会诚信建设。开展知礼向善教育，优化人际环境。包括大力开展群众性读书活动；大力构建文明和谐社区；大力推行文明礼仪规范。公民具有守法意识，首要的前提是知法。连法律为何物有什么用处都

不清楚的人，即使犯了法也罔不自知，何谈守法意识。

诚实守信作为一种道德追求，在我国古已有之，"仁义礼智信"是先人提倡并力求遵循的行为准则；孔子的"人而无信，不知其可也"为历代人们所熟诵。开展诚实守信教育，加强信用建设，领导干部，领导机关和职能部门的表率作用至关重要。

在"爱国，守法，诚信，知礼"这八个字中，知礼被列为开展现代公民教育的基础。这是非常具有针对性的。怎样才叫做知礼呢归纳起来，无外乎这样几个方面：在家庭生活中，表现为尊老爱幼，夫妻和睦，邻里团结；在人际交往中，表现为谦恭礼让，谅解宽容，与人为善，特别是在对外交往中，重形象，讲礼仪；在社会生活中，表现为遵守规则，维护公德，同情弱者，扶贫济困，爱护环境，善待自然。

最近我市广泛开展以"知荣辱，树新风"为主题的道德实践活动，引导青少年从我做起，从现在做起，从身边做起，从点滴做起，把实践"八荣八耻"转化为每个青少年的自觉行动，从而切实推动建设和谐校园的健康发展。

那究竟什么叫做"八荣八耻"呢所谓"八荣八耻"就是"以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，以服务人民为荣，以背离人民为耻，以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣，以损人利己为耻，以诚实守信为荣，以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻"。

听！文明在呼唤：与文明同行，做现代公民，从我做起，从现在做起，做一个文明有教养的人；与文明同行，在每一天的文明旅程中，有你有我也有他；与文明同行，行在同一片蓝天下，笑在同一缕阳光里；与文明同行，为我们的祖国增添一份新世纪的美丽。让文明永远与我同行吧！

厚德厚道演讲稿三分钟篇四

“天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”，自古以来，美德备受人们尊崇与追求，具有五千年文明史的中华民族，之所以历尽沧桑依然屹立于世界东方，是一代代龙的传人上下求索、扬善弃恶、以德为馨的必然结果。

成全他人就是善待自己;美德像沙，踩在脚下是砂砾，捧在心里是金子，俯身皆是，触手可得，只看我们是否心存善良与感恩，是否拥有智慧与悲悯。

她，一位女强人——身兼保定运输集团有限公司第七运输公司副经理和曲阳野北汽车站站长两职。

但她真正让人感动的，不是她的奋斗历程，而是多年来始终如一坚持扶危济困、奉献爱心的精神和操守。

她，就是刘玲霞。

一天黄昏，几个老太太在街角聊天，刘玲霞和女儿路过时，听到其中一位老太太说：我那几个儿子平时很少管我，我很少买菜吃，都是到菜市场上捡些人家扔掉的菜叶。这番话一下子揪住了刘玲霞的心：在这个年代，竟然还有过得如此艰苦的老人!等几位老人都各自回家了，刘玲霞便拿出一百元钱交给女儿，让女儿把钱送到那位老人家中。

腊月底的一天，刘玲霞看到一群农民工围坐在车站门口，一个个愁眉不展，上前一问才知，由于老板拖欠工资，他们坐到野北车站后，没钱买票。刘玲霞听后马上安排，不仅让这群农民工兄弟吃了饭，还雇了一辆车送他们回家。

公路上，一辆外地货车和曲阳当地的车发生了碰撞，曲阳当地司机找来几个人正要出手殴打外地司机，此时刘玲霞来了，马上制止，指着外地司机，对那几个人说：别打，他是我亲

戚，都住手!那几个人都认识刘灵霞，闻听此言，马上便住了手。随后，刘玲霞将那位司机送到医院，并垫付了治疗费。

刘玲霞所在的野北汽车站紧邻保阜路，这条路上来往车辆很多，尤其是运煤的挂车，每天都是，出的车祸也相对较多。而司机们第一时间想到的就是刘玲霞，外地司机也大都知道曲阳有一位热心肠的大姐，往往慕名前来求助，有时让帮忙调解，有时是向她借钱以解燃眉之急，而她总是热心给予帮助，力争把纠纷化解、互不积怨。

多年来，刘玲霞帮助处理类似的事情数不胜数，“好大姐”刘玲霞也逐渐在货运圈里出了名。“人有多大能力，就应该尽多大力量去帮助别人;我天生是个心慈面软的人，我做这些事不是求出名。”这就是刘玲霞的心里话。

这得益于她良好的家教与忠厚的家风，刘玲霞的老家在曲阳北部山区的一个村庄——野北村。

在刘玲霞儿时的记忆中，谁家少米缺面没了吃的，父母总会从自家少得可怜的口粮中分出一些给他们。父母在她耳边说的最多的就是：做好人，做好事，这样才会让人说好。这是父母给刘玲霞上的最早的人生启蒙课。

因为吃苦耐劳、踏实能干，刘玲霞渐渐富裕起来，但她没有忘记不太富裕的乡亲们，生在农村、长在农村，最底层的生活经历，让她见不得乡亲们受苦受穷，见不得他们为钱打架，没钱治病。

去年5月，刘玲霞开了一家饭店，而她招聘的服务员，都是本村或邻村家庭生活困难的妇女，她们大都40岁左右，有的丈夫是服刑人员，有的由于丈夫好赌而使家庭负债累累，有的是因家人患病而致贫。有好多人不解的问刘玲霞：人家开饭店招的服务员都是年轻倍儿漂亮的，你倒好，胖的胖，矮的矮，能赚到钱吗?刘玲霞微笑着解释道：我没想别的，我就是

想着给姐妹们提供一份工作，我也不求赚什么大钱。尽己所能，勇担社会责任;遍撒爱心，不求任何回报。这是刘玲霞一贯坚持的原则。

多年来，刘玲霞用自己朴素的行为，展现出倾囊相助的古道热肠和扶危济困的真挚爱心。做善事，行美德，已经成为她的生活习惯。“人生的价值，并不是用长度而是用深度去衡量”，生命短促，唯有美德、爱心，能将它流传到辽远的后世，能将一个梦变为现实。

我祈祷，我有一个梦想，这个梦想植根于生我养我的土地，同在一片蓝天下，我想说，我们是真正的姐妹兄弟。

我有一个梦想，我想让美德照彻九州，照彻高山，河流，乡镇，村庄，照彻容易被忽略的屋檐，墙角、低洼之处。

我有一个梦想，这个梦想是我们每一个普通人的梦想，它不是标语，口号，它是力所能及的行动，它来自于对灵魂的忠诚。

人若无德，生而何益?朋友们，让我们每日三省吾身，把美德爱心奉为信仰，剔除私念，为自己找到精神的归宿和方向。

让我们点燃这个梦想，让它星火燎原，历经风雨，永不熄灭。

让它随风传播，让它结出祝福，幸福，温暖和力量。

朋友们，让我们从自己做起，从身边的人做起，从小事做起，学会感恩，心存善念，奉献爱心，践行仁德，让我们在建设梦想中国，善美曲阳的道路上走的更远!

厚德厚道演讲稿三分钟篇五

我们是太阳底下最平凡的人，我们用自己的汗水和所有电网

人一起劳作，在田间地头，我们用一样书写生命的过程，沉甸甸的谷穗、红彤彤的高粱、饱满的老玉米是我们生命的价值和意义；在城市，我们用我们的勤劳、勇敢、朴实，诠释着我们独特的热血和激情。

当一座座现代化变电站宛如一颗颗闪亮的明珠镶嵌在林州大地

上；当一条条笔直的银线伸向天际，遍布城镇田间；当一排排整齐的电杆，构成天地间一道靓丽的风景线；当您携着家人，漫步在五彩缤纷的夜色中时。。。朋友，你是否想到过：是谁带来和守护着这一片光明？您是否想到过：是谁为经济社会的和谐、稳定、快速发展提供坚强的动力支持？那，我自豪的告诉您：是我们！千千万万个电力工作者正用他们的辛勤劳动填写着辉煌未来的答卷。

我们是国家电网人。面对大千世界，我们心怀淡泊，像春蚕，像蜡烛，在平凡的工作岗位上，用青春和生命谱写我们无怨无悔的人生。虽然平凡，却用我们的智慧和双手把城市装点的如此鲜华；虽然辛苦，却把信念铸造成永恒的奉献，把光明撒向万户千家。

我们是国家电网人。或许工作的场所与繁华的闹市无缘，总选择在僻静的郊区，或是乡间的角落。简单的生活磨灭不了我们青春的豪情，我们千万次无差错地执行着每一道命令，与日递增的安全运行日也印刻下了我流逝的青春年华。尽管万籁寂静的长夜，我们与监视屏相伴度过；尽管万家团圆的时刻，我们依然坚守在控制室，但我无怨无悔。既然选择了这份工作，确保变电站每一天的安全稳定运行就是天经地义的事，而万家灯火明是我们每个运行工最大的心愿！

我们就是一群朴实的电力人，我们在平凡的岗位上，用一点一滴的汗水和百分之一百的热情为电力的发展增光添彩。但，我们庆幸，能站在这样的队伍中间，和大家一道分享青春和

热血。

我们是国家电网人。或许只是一名朴实的电力外线工人，或许可能称不上高大伟岸，但我们却用瘦弱的双肩扛起了立塔、架线的重任。哪里有村庄，哪里有住户，哪里就有我们外线电力职工的足迹。烈日下、风雨中、严寒里，我们把身影挺立在天地之间，甘愿在深山老林里与银线为伴，甘愿在乡间田野中与烈日对峙，甘愿在铁塔上与风雪搏斗。如火的骄阳，晒黑了憨厚的脸庞；刺骨的寒风，冻裂了满是老茧的双手；风雨的洗礼，铸就了一副钢骨脊梁。不要抱怨我不懂得享受人生，根根银线，缕缕情深，我们的幸福就在这无私的奉献之中。

我们是国家电网人。诚信，是我们的强企立业之基；责任，是我们发自内心的,勇挑重担、尽职尽责的允诺；创新，是我们不断的探索追求企业发展，事业进步的根本动力；奉献，是我们如阳光般灿烂，爱国爱企、爱岗敬业的自觉行动。电网建设时，我们披荆斩棘；迎峰度夏中，我们全力以赴；冰雪震灾时，我们心手相连；奥运保电中，我们战场勇胜；优质服务中，我们付出真情……“努力超越，追求卓越”，建设世界一流电网、建设国际一流企业，为全社会提供安全、可靠、经济、洁净的电能及其优质服务，是我们崇高的使命，光荣的责任。

祖国建设中，我们紧紧相随，顶天立地，架线谱曲。冰雪震灾时，我们心心相印，战场勇胜，付出真情。生活上，我们互相帮持；工作中，我们相伴成长；阵地上，我们共同并肩崛起；穿梭中，铸就一副钢骨脊梁；血液里，是那绿色能源照亮。送去的，那点亮万家的灯火；谱写着，一曲生命中最灿烂的辉煌！

这就是我们的电力，这就是我们的国家电网人！