

2023年面点培训心得(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

面点培训心得篇一

大家下午好！

在这样一个骄阳似火的炎炎夏日里，我们有幸聆听来自新加坡共和理工学院黄慧婷、陈德美两位老师的谆谆教诲，是我们全体参训人员的骄傲。首先，请允许我代表全体学员向两位老师不辞辛苦的工作表示衷心的感谢和最崇高的敬意。是你们给我们带来了全新的教学方法和教育理念，是你们为我们尘封的思想打开了通向外部世界的窗口，是你们为我们带来了友谊的种子，尽管我们仅仅只相处了12天，但彼此间却已建立起深厚的友谊，让我们默默祝愿这份友谊地久天长。

我们要感谢潍坊市教育局，感谢你们把这次培训的机会给了我们寒亭，而且，学习中途专程冒着酷暑来看望我们，让我代表寒亭区所有的英语老师说一声“谢谢”。我相信，参加培训的所有教师会把我们所学的先进教学方法带到我们寒亭英语教学的每一个角落，请市领导放心，我们有信心、有决心给你们交一份英语教学的完美答卷，到时候，请你们再来检阅我们，也希望你们能在日常的教学工作中给我们多做指导。

我们还应感谢寒亭区教育局、寒亭区实验中学，你们为做好这次培训也做了打量的组织、后勤工作，我们都已经看在了眼里，记在了心里。感谢你们为我们搭建起这样一个交流、

提高的平台。

学习时间是短暂的，影响却是深远的，这次学习或许对我的一生都会产生积极的影响，它也一定会成为我们整个教学生活的美好回忆。老师们，让我们仔细品味这12天，黄老师的每一次笑脸都曾经给我们那么大的震撼，每一句语言都使我们的记忆达至极点，我们的教育思想在这里燃起了亮丽的火花，让我们把每一个美好的细节珍藏。

说实在的，在培训的一开始，我也有一些厌烦的情绪，毕竟是牺牲自己的休息时间，但随着学习的深入，我感到越来越喜欢，我们一起游戏，一起讨论，一起分享教学的快乐……现在我可以很高兴地说，这次培训对我们来说是一次很好的机会，我知道，能够使我们满意的原因是各级领导的精心组织，是陈老师、黄老师辛勤工作、个人努力的使然，是“问题启发式”教学方法本身具备的那种磁性的力量。你们用真诚赢得了我们的尊敬。12天，知识已装满我们的行囊。我坚信，我们寒亭的英语教学会迎来一个全新的未来。请允许我提议，让我们用最热烈的掌声向两位老师的真诚致敬。

最后，我想对所有参加培训的同仁们说“天道酬勤”，我们回到各自的工作岗位后，应该仔细思考一下，怎么把方法变成实践。再见了，敬爱的新加坡老师，再见了，亲爱的同学们，请让我送上对你们最美好的祝愿：祝你们幸福、平安、桃李满天下。

谢谢大家。

面点培训心得篇二

得人心者得天下！心底无私天地宽 阳光下做人 风雨中做事
真诚沟通 互助学习 态度积极 快速行动 一直向前走不回头
脚踏实地向前走，阳光总在风雨后，风雨过后有彩虹 除了我
个体的强大以外，还因为我属于团队！创造无限的财富，回报

朋友和家人 先一步失败，早一步成功！没有失败，只有停止成功 路遥知马力 日久见人心 不要轻言放弃，否则对不起自己！没有退路就是最好的退路！相信自己 人定胜天 性格决定命运，选择大于努力 做人要厚道！为梦想要舍得付出！选择比努力重要，选择不对努力白费！我是最棒的!!!

永保颠峰状态，快速行动！成功很难，不成功更难 要生存就得象狼一样在森林里生活 一颗感恩的心会让我们成功在即 快乐就有好心情 要做就做最好 拒绝机会就是拒绝财富 相信自己，相信伙伴。把握先机，容易成功 选择可能难，能坚持自我的选择更需要自持力 永远做正直的人，永远做正确的事 岂能尽如人意，但求无愧我心 没有最好，只有更好 想到 做到 想法决定行动，行动决定结果 改变使你成为最大的赢家 选择比努力更重要 奋斗是我的性格，成功是我的目标！处事谦和必能心旷神怡 爱拚才会赢 相信自己，相信伙伴。把握先机，容易成功 只要你过得比我好！无智则无得 人定胜天 以诚换诚 生命中所发生的每一件事必有其意义！永不放弃 坚持就有未来 我是最棒的 没有完美的个人，只有完美的团队 选择放在努力前面 智慧+进取=成功 我不知道什么叫做机遇 我只懂的抓住机遇 独立思考 生命不熄战斗不止 人类因梦想而变的伟大 居安思危 成功都是血汗的洗染 无悔走完希望每一天 心有多大，舞台就有多大！

你我同心，其利断金 成功是一种观念.思想.心态.习惯 以微笑面对人生 想大才能做大 因为这个世界绝不可能有第二个我，所以我天下无双 一切都是自己争得的！想让别人相信你，首先你要相信别人 坚持就是胜利 天生我才必有用 成功就会有付出 自强不息，厚德载物 战胜自己 而不是别人 相信就有可能！从来不让认识我的朋友后悔!! 永不放弃 成功人有成功人的气质 放弃好的 选择更好的 业精于勤荒于嬉;行成于思毁于随！抓住现在不等未来 没有比人更高的山，也没有比脚更长的路!! 你有我，我有你，合作共赢创未来 相信自己就一定能够成功 与人为善，快乐无限 实实在在做人，勤勤恳恳做事 自信，我是命运的主宰者 追求自己的梦想，坚持到

底！从“人人生而平等”到“通过读书达到平等”！

发展就是硬道理 做事先做人 明知山有虎。偏向虎山行 做正直的人，做正确的事 相信自己 追求不息 一切都会过去的 帮助别人成功，才能自己成功 走自己的路让狗去叫吧！诚实做事. 诚实做人 活的自在，活的讲究，活的精彩 成功太慢也是失败！人生的一半是问题 另一半是如何解决问题 人一生最重要的是：要成就过一次，越早越好 我们打开心门！我相信没人会伤害我们！授人以鱼. 不如授人以渔 脚踏实地的做事 平平淡淡，顺其自然！努力努力再努力 没有最好，只有更好 没有比人更高的山，没有比脚更长的路！坚持不懈，直到成功！！喜欢做 别人不愿做的事 天生我才必有用，千金散去还复来 有梦想就有希望 成功不是条件是信念，成功不是方法是想法 你成功！我成功！大家都成功！

为者常成，行者常至 独聚会眼的人，永远是把握机会的人！选择正确，是“成功”迈出的第一步 心若在，梦就在 与真诚的人交友，今天的朋友就是明天的财富 尊重别人，尊重自己；帮助别人 打不死就活着！人，帮助自己 智者创机 愚者失机 努力一定有结果，但不一定有好结果 ---选择大于努力 放弃你不想要的 寻找你想要的 只为成功找方法，不为失败找理由 只要自己愉快便是最好的 人相信成功就是找对方向和持之以恒 岂能尽如人意，但求无愧我心！迷时师度，悟时自度 心有多宽，世界就有多大 百折不饶 我努力我成功 不负我心 不负我生 业精于勤 荒言： 态度决定一切 做就做最好 这是一个美丽的世界 付出总有回报 直销最重要的是心态 让健康和成功永远伴随你我！

要挖井，就要挖到水出为止 健康是人生的第一资本 不经历风雨怎么见彩虹！

穷不一定思变，应该是思富思变 由内而外的精采 成事在天，谋事在人，事在人为，有志竟成！平凡的脚步也可以走完伟大的行程 只有不断找寻机会的人才会及时把握机会 虚心竹有

低头叶 傲骨梅无仰面枝 造物之前，必先造人 “稳妥”之船
从未能从岸边走远 知识改变命运，网络改变生活 抢先一步，
领先一路 相信自己就会成功 生就要不断创新 我是最棒的！

员工要想成为企业的栋梁之才，出了自身的专业水平要不断地提升以外，提升自身的素养也是必不可缺的，说到底，人才最大的体现在于价值。作为一名对公司有利用价值的员工，应该懂得先要有自己的付出，然后才有公司对自己的回报，要善于站在对方的角度去思考问题，用希望他人对待的自己的方式去代他人，在工作中充满紧迫感，当遇到问题和困难时，总是能主动的找到方法去解决，而不是退缩，让自己成为一个的能解决问题的人，而不是问题的制造者。

艾莫老师用了一个铁铺里的师傅和徒弟的故事，来启发引导我们，让我们懂得什么样的员工是有价值的员工，有价值的员工应该怎样去做。那就是先给自己确定一个目标，然后向着这个目标一步一步的前进，去挑战一个有一个的压力，你就会离这个目标越来越近，那就是你走向成功的秘诀。

在你的一生中，如果你身在职场，那就注定了你一生的三分之一的时间要在职场中度过，工作在我们的生活中是最重要的，因为你不工作，你就没有经济来源，你就无法生存在这个社会里。无论你做的是什么样的工作，只要向小铁匠那样，首先给自己树一个标杆，然后，向着这个标杆一步步的靠近，你如果在这个公司里也每天的早来，每天的晚走，工作时不应付，不偷懒，把公司看成就是自己的家，你做的一切都是在给自己的家里做事，每一天全力以赴的去努力工作，在利用业余时间提升自己的专业和素养，想尽办法为公司创造好的更大的利润，那你对公司来说，就是一名有价值的员工。

现在，我们就职于百年养生，那我们每个人都会在想，公司给我们员工的待遇如何呢？那反过来，我们做员工的想过没有，公司对我们做员工的要求是什么呢？老板希望自己的员工又是怎样的员工呢？通过艾莫老师的讲座，使我明白了一个人有

能力，有才能，有经验，老板不一定会看重你，去重用你，因为老板想用的人是员工能按着老板的想法去做，其实，无论是普通工人，还是高层，既然选择了这个公司，又能在在这个公司里工作下去，谁都想得到领导的肯定和赞赏的。

找借的员工，是公司里最不受欢迎的员工，找方法的员工是公司里最受欢迎的员工，好的员工遇到问题不是退缩，而是想办法解决，懒惰的员工，尽管面对的问题很简单，也会借故走开，从不会想办法去解决面前的问题。

做一名好员工，还有一个最重要的元素，那就是要有一个良好的心态，能够挑战一个个压力，最终实现自己心中的目标。一个人做好一件事很容易，但是，要做好所有事并不容易，但是，只要我们努力，坚持到底，才能像小铁匠那样走向成功。

当今的社会，时间就是金钱，老板在选择人才时，首先选择好的人才，用有用适合之人，在用你的同时，在去培育人才，让员工和企业的价值观保持一致，最后会给公司带来更大的效益。

我为什么会选择百年养生，在百年养生里工作压力又大，我为什么还在坚持呢？今天我为什么有从返百年养生呢？那是因为，我觉得我把自身的这一点点知识用在百年养生里最适合，我不是说自己的专业有多好，因为在这里工作，公司会给你提供学习深造的机会，能让你在工作中不断地得到提升，公司会给员工一个展示才华的舞台。在百年养生里工作，只要有才华，有爱心，有上进心，有事业心，公司会给你搭好桥梁，让你变成一个更完善的有用之人。

在百年养生里工作，有很多感动的人和事，当我回忆起的时候，有时感到特别的温馨，有时也会流泪。也许我说这些，有的人不会相信，那我告诉你，因为这些人 and 事都是活生生的，你每天都看到，想到，做到的，都是你的亲身经历，亲

眼所见，亲自去做的，只要你也做到了，你也就体会到了。

面点培训心得篇三

阿文说认定我了，看来光推脱不行了，我赶鸭子上架不行也得去。为了防止自己怯场，头一天晚上我花四五个小时写了一份演讲稿，万一紧张照着稿子念下去就行了。

10月9日8：45分，我胸有成竹去赴约，地点在集团负一楼多功能培训室，当我快到门口时远远听到他们响亮的歌声，走进一看，看到培训师和新员工围成一个大圆圈就像快乐的小鸟一样在幸福地歌唱。我想进去感受一气氛，但又不敢贸然进去，正在犹豫之际，负责培训吴主任走过来了，她热情地招呼我进里面去，我一看包，发现演讲稿在路上不翼而飞，心里很着急，这是我精心准备几个小时献给他们的见面礼，离分享时间只有10分钟时间了，我想回去拿，吴主任问我：“需要多久，来得及吗？”我说：“不用多久，十多分钟就够了！”吴主任灵机一动，叫我到酒店办公室电脑里面弄，我怎么没想到呢，当领导的脑子就是好用，处理问题方法比我高明多了。

吴主任把我带到酒店和文员打好招呼，我打电话叫部门同事帮我把我电脑的稿件发到我的邮箱，演讲稿很快又到我手里。我的心平静很多，还是很想到培训现场感受一下气氛，缓解紧张压力。

我看到阿文了，胆子变得大了起来。阿文把我请进去，我看到新员工和培训讲师围成一个大圆圈在分享培训心得，培训女讲师杨***很活跃，总能把新员工热情和积极性调动起来，我注意到新员工主要是物业清洁工、绿化工、保安员，有些年龄偏大，来自农村，没见过大世面，可培训讲师就有那么大的魅力，能将每一个人都哄到中间表现自己，他们有很多都是旁边的人推到中间去了，就这样，你推我我推我，就像小时候在家玩游戏一样，轻轻松松，快快乐乐，增长知识娱

乐自己，相互之间增进友谊，展现在我面前是一幅快乐、温暖、和谐的感人的画面。

分享完毕，新员工以最快乐的速度回到各自位置上，阿文向他们问了一声好，下面宏亮有力而又整齐的声音回应阿文：好！很好！非常好！接着就是整齐而又节奏的鼓掌声。

阿文介绍了一个我的基本情况，戏称我是公司一个传奇的人物，问他们想不想听我在雅居乐传奇的人生经历，下面的人大声地回了一声：想！

我就这样上台了！我在讲台前面讲我的工作经历，我扫视一下全场，发现很多人听得都快入神了，可当我一味地说公司如何好何好时，我发现下面有个别人不以为然，时间到了，我也应该下台了，下面的新员工给了我雷鸣般的掌声，阿文夸我表现还不错。

全世界最先进的。从他的讲述中我发现他和我有很多共同点：第一、爱学习，我在读夜大他晚上也在进修；第二、他的心态很好，不计较工资高低，考虑更多是个人的增值；第三、他的责任心很强，拿1200元工资做经理都不敢处理的事情；第四、他的沟通能力很强，总是能让业主心服口服；第五、工作态度端正，总是微笑服务，把简单的事情做到极致；第六、细节决定成败，做事很有细心。

安管班长分享时我看到阿文在本子上写写划划，记载着我们两个分享的点点滴滴，我还以来他向上级领导汇报呢。

分享完毕，我以为我们两个可以撤退了，阿文叫我们不要这么快离开，他拿着本子和新员工一起分享我们两个人的工作经历。他说我在别人偷懒的时候自己坚持做好自己的本职工作，一份付出一份收获，想用我的例子激励新员工上班不要偷懒，在做事之前先给他们打预防针，真是高明啊；接着他说我洗厕所不仅冲干净了，还做到没有异味，优秀就是比普

通的人多付出，他是想教新员工高标准要求自己，争当优秀，这一招真高；最后他说我文化不高但凭借自己不懈努力把两个大学生pk掉了，说明雅居乐不只重视文凭重视员工能力及工作潜能，勉励新员工好好干，不要自己看不起自己，这无疑又给新员工打了一针强心剂，培训讲师真是不简单！

后来他又分享安管班长工作经历，和我上面提到的共同点很雷同。这里就不再一一赘述了。

这时安管班长电话响了，他有事情要去处理了，我想这回该可以撤了吧。阿文说：“你们两个先别急着走，最多耽误你们五分钟时间。”我还以为找我们两个帮什么忙呢。谁知道他叫我们两个站到前面来，叫我们给下面的新员工回答问题。

阿文跟医生一样喜欢事先给他们打预防针，叫下面新员工提问，我们两个回答，提的问题一定要有水平，不能是天马行空无法回答的问题。这时候下面沉默了，静悄悄的，没有一个人敢提问题，阿文又发话了：没有问题就是最大的问题！

这时下面员工终于坐不住了，站起来对班长说：我想问一下你平时是怎么学习的。

好处回答了他。那个新员工终于说了一句：我服了！

面点培训心得篇四

为了使新员工能正确理解和掌握集团企业文化理念和医院经营理念，树立起奉献创新的工作精神；培养出工作，奋斗，生活的浩然正气；达到同心协力共谋发展的目的。

二、培训的要求：

1、培训期间不准请假；

2、严格遵守培训时间的安排，不准迟到早退； 3、认真听课做好记录；

掌握企业文化与经营理念，以主人翁姿态走上新的工作岗位

四、简介医院：济宁市第一人民医院西院区（原济宁市中区人民医院）是由济宁济宁市中区政府与济宁是第一人民医院联合成立的一所新的二级甲等医院，医院始建于1936年，已有70多年的建院史，是集医疗、急救、社区服务、科研、教学于一体的非营利性综合医院。医院先后获得“国家级爱婴医院”、“省级院务公开先进单位”、“区级十佳文明窗口”等称号。2002年被市、区两级政府指定为城镇职工基本医疗保险定点医院。

医院现有床位260张，在职卫生专业技术人员223人，其中高级职称23人，中级职称131人，硕士12人。医院技术力量雄厚，科室齐全。医院拥有德国西门子双排螺旋ct美国ge公司cr成像系统、血球分析仪、高压氧舱、富士能全套电子内镜等大型设备。新院将以大专业小综合为医院特色。血液内科为济宁市重点特色专科，内设百级层流病房，千级层流病房，开展大剂量化疗、自体造血干细胞移植、异基因造血干细胞移植atg救治重型再障贫血等多项国内的尖端技术水平治疗，对淋巴瘤、乳腺癌、小细胞肺癌、卵巢癌等实体瘤有独特的治疗方法。消化科是集消化内科，消化外科，内镜诊断与治疗、腹腔镜技术于一体的新型专科，神经内外科是由总院区全力打造的新型重点专科，神经内科于1996年率先在济宁市开展血肿微创粉碎清除术后治疗高血压性脑出血，具有创伤小、用时短、禁忌症少、费用低等优点，降低了致残率，改善了患者的生存质量。于2003年被卫生部评为颅内血肿微创粉碎清除手术的协作医院。下一步医院准备打造全市一流的妇产科病房。医院还在市区主要居民居住小区分设了12处社区卫生服务机构，多次被省市评为示范社区服务站，大大方便群众就医。同时医院济阳社区服务中心、北门、海关路社区卫生服务站于2011年1月1日推行国家基本药物制度，实

行523种基本药物差率，减轻了人民群众的医药负担，满足了群众的基本用药需求。2011年1月1日起医院与全市十二县市区别实行了微机联网，实现了全市医保、新农合“一证通”，并做到三级医院的技术，二级医院的收费，进一步缓解了广大群众“看病难，看病贵”的问题。

诚信、务实、共创卓越：

诚信——坦诚沟通，信守承诺，和谐共荣，患者满意。

务实——脚踏实地，兢兢业业，全力以赴，敬业精业，善解问题，完善自身道德的品质。

(1) 工作场所——工作机会——发展平台。(2) 发挥个人能力、实现人生价值的机遇。(3) 经济来源。

目前，我们所处时代的背景与生存环境，是新旧体制交织并存，交替转换的特殊时代，是新旧观念裂变，更新迅速的时代。在这样的环境下是风险与机遇并存，希望与失望同在，竞争无时无刻不有。我们对优胜劣汰法则没有清醒的认识，在生活中不能及时扬起自己奋进的风帆，就会被搁浅在时代的岸边，就会被社会淘汰。

各位今天能参加岗前培训，就意味着第一轮竞争取得了胜利。你战胜了10—13个对手，取得了今天参加培训的机会，争取到了这份工作。

增长民营工作经验；学习和改进工作方法；提高服务技能，掌握服务技巧。

面点培训心得篇五

大家上午好！

我是xx大学团委青年新媒体中心主编江xx[]同时也是共青团中央实习编辑，来自xx省xx市。很荣幸能够作为学生代表在20xx学联新媒体工作骨干培训班开班仪式上进行发言。

首先，请允许我代表所有的学员，对团省委和省学联为我们提供这次学习和实践的机会，表示最真挚的感谢，同时也非常荣幸能够有机会和来自xx省各所高校的优秀新媒体领域精英们汇聚于此，相互交流，一起度过这段珍贵且美好的时光。

随着科技的蓬勃发展，数字、网络、移动技术日臻成熟，产生有别于报纸杂志、广播电视等传统媒体的新的媒体形态，这类媒体形态通过互联网、无线局域网等网络渠道及电脑、智能手机等终端，向用户提供信息和服务。诸如博客、微博、论坛、贴吧等网络平台及qq[]微信等即时通讯软件，越来越多地成了人们尤其是年轻人交流沟通，获取资讯乃至娱乐购物的主要方式。随着移动网络的发展和智能手机的普及，让几乎所有的新媒体平台都高度集成在一部智能手机终端上，手机的便携性进一步促进了新媒体平台的发展壮大。大学生接受新鲜事物的能力很强，因此在手机上使用各类新媒体平台在高校校园中已经趋于常态化。

大学生作为国家建设与社会进步的特殊群体，其价值取向与未来整个社会的价值取向息息相关，对民族存亡和国家兴旺关系重大。如何让大学生认同并自觉践行社会主义核心价值观是当下高校思想政治教育的核心内容，也是新时期共青团工作的战略性任务。随着互联网的不断发展，新媒体平台迅速成为高校青年的主要社交工具，对大学生的思想状态、行为方式和价值观念等产生着巨大影响，也为高校社会主义核心价值观教育提供了新的载体和平台。但新媒体也同时将各类良莠不齐的信息与思想，泥沙俱下的“渗透”到大学生中去，稀释了共青团对青年的影响力，冲击了大学生对核心价值观的认同度。因此，如何把握好新媒体传播规律，充分发挥团属新媒体在核心价值观教育中的引领作用，使之成为凝

聚青年、指导青年、服务青年的有效载体是高校共青团工作亟待研究的现实课题。

做新媒体工作，尤其是团属新媒体工作，离不开编辑的技巧，创新的视角以及文字的审查，这些都考察着我们的耐心、我们的用心。进入新媒体后，经历过一篇微信做五六个小时最后被否定的失落，出现错误后内心的愧疚，也经历过被赞同的喜悦，第一次破千的惊喜。这就是一个成长的过程，不是一帆风顺却也让人留恋欢喜。

“功崇惟志，业广惟勤”，作为新时代青年，我们要牢记使命，从自我做起，坚定走中国特色社会主义道路，利用手中的新媒体平台团结和引领身边青年学生，艰苦奋斗，努力拼搏。“青春无问西东，奋斗自成芳华”，我们要做追梦者，也做圆梦人，在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦！

最后，预祝本期新媒体骨干培训圆满成功！祝愿各位领导老师身体健康、工作顺利，祝各位学员学有所获、满载而归！

谢谢大家！