

2023年起诉撤销合同流程 多个借款人借款合同(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

传销演讲台词篇一

大家早上好，很荣幸做这次国旗下讲话，今天我讲话的主题是自理、自律、自主、自强。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。两千五百年前的老子告诉我们：君子当心理自尊、生活自理、行为自律、学习自主、性格自强。

圆通的智慧，生动的人格，一如千年大江，从现代流到将来，也涛声依旧。霍金饱受病痛的折磨，却微笑着说：“我生活得很幸福。”不断探索科学的奥秘，梅兰芳蓄须明志，拒绝为日本人演戏。

现实生活中的我们也更应该做到自律、自立、自主、自强。回顾过去，思索着我们学到的东西，会发现原来我们学到的是成功的秘诀，胜利的秘诀——自理·自律·自主·自强。也就是说，我们应做到行为上的自理，精神上的自律，学习上的自主，精神上的自强。

行为上的自理，即能自己照顾自己。学习固然是好，可也应该注意身体，因为身体是革命的本钱。只有有好的身体才能更好的投入到学习当中。自觉遵守各项规章制度，自觉自愿的学习，不让老师担心，让家长放心。

精神上的自律即能够自己约束自己的行为。不作违反纪律的事情，不能无组织无纪律。平时上课我们应尊重老师，自觉学习，不该说的时候不说，该说的时候抢着说。下课时不四处乱窜；作业能够自主完成，不借助别人的劳动成果。

学习上的自主即能够自主复习预习。我们现在实行高效课堂，这是对我们同学的考验，我们应多向老师讨教学习的方法，多与同学老师交流思想，自觉参与到学习中来。每天坚持复习今天上课的内容，预习明天上课的内容，坚持整理错题集，不因放假而松懈。永远记住学习是为自己而学，不是为他人而学。只有明确这一点，你的成绩才会有所提高。提高学习效率，可以在当天完成的任务坚决不拖到第二天，与时间赛跑。

精神上的自强即中华民族的传统美德自强不息。自信+坚强=自强。我们应该先树立自信心，战胜困难的勇气。我们要有不被困难打倒的韧劲，有不达目的誓不罢休的决心。我们要争做懂礼仪、会学习、爱生活的阳光学生。

多少次你回回头，看看自己走过的路。你会发现，我们还有很多东西需要学习，我们还有很多地方需要改进。同学们，我们正走在前进的大路上，新世纪需要的是具有积极进取的精神，具有自主性、独立性和创造性的各类优秀人才。让我们在参与学校和班级的自主管理中提升主动性，培养“自律、自理、自主、自强”的品质，培养善于思考、奋发拼搏、勇于创新的品格，成为一名充满自尊和自信的中学生！

我的演讲完了，谢谢大家！

传销演讲台词篇二

大家好！在这个秋意盎然，硕果累累，金风送爽的下午，能在这里与大家畅谈思想，交流心得，倍感荣幸。我是来自市中的孙健，今天，我演讲的题目是：加强自律，严格规范，

用行动践行“两个至上”。

自今年7月份以来，市局（公司）为加强规范建设，深入开展了规范专项整治活动，随着活动的深入推进，加强行业自律、规范卷烟经营行为，已经成为每一个济南烟草人的共识。自律规范是落实国家局“严格规范、富有效率、充满活力”目标任务的重要内容，是保持行业健康、平稳发展的重要举措。实现这个目标，要求我们必须讲操守、重品行，努力成为严格自律的表率，营造“自重、自省、自警、自律”的氛围，形成“企业要发展，人人要自律”的思想认识。

自律是什么？自律就是自我的约束规范，是一种修养，一种境界。自律必须从行业发展的高度认真审视。“维护国家利益，维护消费者利益”，既是烟草行业向全社会做出的庄严承诺，也是《烟草专卖法》赋予烟草干部职工的神圣职责和光荣使命，是行业立足于社会，企业立足于行业，个人立足于企业的根本。

高使命。只有规范，才是烟草行业发展的唯一出路。近年来行业发生了翻天覆地的变化，取得了令人瞩目的成绩，正是狠抓了规范建设的结果。从“五条纪律”、“六个不准”，到“不联系、不帮助、不支持、不参与、不提供、不默许”，都是行业自律的具体体现。

我是一名专卖稽查员，如何在本职工作中加强自律，严格规范，自觉践行“两个维护”是我不断思考的问题。我认为，首先要牢固树立正确的价值观。做到每处理一件事情，都要看是否符合国家利益和消费者利益，自觉体现和落实在“两个维护”上。其次，要摆正位置，牢记使命。认真履行好“两个维护”的责任，必须清醒地认识到，烟草行业没有自己特殊的利益，作为烟草人，维护国家利益和消费者利益是我的职责，我必须遵纪且率先。

能给他们任何可乘之机！

规范是基础，规范是前提，规范是行业健康发展的生命线。姜成康局长说：要真正把发展建立在可靠的市场基础、扎实的工作基础和严格的自律基础之上。我们是年轻的烟草人，是新时代的开拓者，只有做到在学习上勤奋，作风上务实，素质上过硬，服务上高效，管理上创新，才能担当起企业改革发展大局的重任。只有切实承担起“维护国家利益、维护消费者利益”的神圣职责，才能促进行业“严格规范、富有效率、充满活力”发展目标的早日实现，才能将烟草事业融入建设和谐社会的发展进程中。

也许我们不能改变世界，但是我们可以把握自己；也许我们不能预知未来，但是我们可以利用现在；也许我们并不完美，但是我们可以带着信念，带着执着，带着热忱，在本职工作中做到精益求精！行业会因我们每一个人的严格自律而更加辉煌，世界会因我们的成功而更加精彩！让我们借着“注重自律、严格规范”这股东风，用行动去奏响“两个至上”之歌，为市局（公司）的辉煌而更加努力奋斗吧！谢谢大家！

传销演讲台词篇三

大家好

我不是一个有意识的人，有时候注意力会被分散。比如有时候我想在父母不在的时候看电视，做作业的时候如果外面有什么，我就跑出去看看发生了什么。每次需要有人提醒的时候，我都会因为这个坏习惯跌跌撞撞好几次。但真正改变我的是第二学期第二天的期末考试。

那是一个寒冷的冬天，马上就要放寒假了。我拿了成绩单走回家。道路两旁的树枝被寒风吹得沙沙作响，在我听来特别刺耳。是的，我考试不及格，这让我很吃惊。这对一直自我感觉良好的我来说无疑是沉重的打击。

回到家，我妈看成绩单，很认真的对我说：你现在要学会

管理好自己的事情，合理安排好一切，不能和以前一样了。回想一下你之前的学习状态。唉，上帝希望谁死谁先疯是真的。我下定决心，对自己说：一定要自律。

但是这个坏习惯一时半会儿改不了。写总是一开始就很痒。有一次，家里只有我一个人练琴。想着自己的决心，也坚持了很久。但是我一直以为我放假了。玩一段时间应该不成问题。刚离开椅子，我不禁感到有些惭愧。现在大家都下定决心要改掉这个坏习惯了，妥协诱惑太可惜了！想着想着，又坐回了座位。练了练，又觉得有点无聊，眼睛忍不住往手机方向瞄。但是我想起了期末考试的那个可怕的数字，给了我一个打击。只是，只是，我在努力做一个自律的人。我得有点专注力！我对自己说，继续练琴。就这样，在煎熬和挣扎中度过了一个下午。幸运的是，我坚持住了。

接下来的日子似乎越来越顺利。渐渐的，我也习惯了自我克制的方式。我不再觉得辛苦了。一个月后，开学了。可能老师是这么说的吧。二十一天养成一个好习惯。我已经改变了以前的散漫习惯。看着一遍又一遍的小考结果，我不禁感到高兴。但我知道这不是我的重点，我还需要更加努力去创造更好的自己。

我经常对自己说：自律。这个词也深深地刻在我的脑海里，就像檀香，回味悠长。

传销演讲台词篇四

大家好！

随着时代的发展，我们的科学也一点一点在进步，随之而来的是更多的便利与快捷。但在方便了自己的同时我们又是否思考过自己的行为是不是适合。

共享单车，共享书本……越来越多的共享资源开始出现在我

们的生活中，与我们变得密不可分。上班时，骑着共享单车；休闲时，用着共享书本；睡觉时，躺着共享旅店。这些看似不起眼的行为，却让共享融入了我们的世界，改变着我们的生活态度。

使用共享物品的同时也体现着每个使用者的个人修养，有的人看完的共享书干干净净，不留痕，不涂鸦，有的人看完的共享书却皱皱巴巴，甚至可能会有破损。两种对待共享物品的不同态度，表现了他们两者之间天差地别的个人修养。在共享物品为我们提供便利的同时我们也应该提高自己的自律性。“人就该有自律性，没有自律性的那是牲口。”这句话是我偶然看到的，却对我的灵魂产生了深深的震撼。

自律是什么，我认为自律就是不贪图方便乱扔垃圾，不因为手机通宵熬夜，不因为个人方便而破坏他人利益。现在世界上还是到处可见随意摆放的共享单车，被破坏的共享书本，被拿回家的共享篮球等。这都是因为他们有着从众心理，别人可以为什么我不可以；有着侥幸心理，就一次应该不会被人发现吧。但就是没有一种自律、一种自爱，你是你，他是他，你不是他，我们不应该“近墨者黑，近朱者赤。”而应像莲花一般“出淤泥而不染。”只有人人自律这个世界才能真正的文明。

中华上下五千年，有着五千年传承的我们更应该在这21世纪的共享时代中发扬光大我们的传统美德，展现出我们的自律，书写出我们的文明，让别的国家望而却步！

传销演讲台词篇五

大家好！

周末之后，周一的学习在旭日东升的那一刻又开始了。欢乐的课间，处于花季的女孩子们总是喜欢三五成群地围坐在一起，嘻嘻哈哈地谈笑风生。小z很是随意地问我们周末干了些

什么。她的话像是一颗小石子儿掷入河中，泛起阵阵涟漪，引得我们七嘴八舌的议论起来。几个痴迷追明星的说总是在关注爱豆的动态；还有的说是做完作业后无所事事，使得百无聊赖的在群中发消息，和群友聊天。大家一致认为周末过得太快了，碎片化的信息占据了太多的时间。

然而，真的是这样吗？若是当自律遇上了碎片化生活将会是怎样的的呢？

记得有这样一个寓言故事：一天，风筝和线手牵手在天空中飞翔，一会儿，风筝不耐烦地对线说：“老兄，请放开我，不要限制我自由活动的空间。”线劝道说：“老弟，不行啊！我的责任就要限制你。否则，你就会失去飞翔的自由。”，风筝不听劝告，拼命的摆脱线的束缚，然而就在它将线挣断后不久，便一头栽进了无底的深渊。

这则寓言故事的道理显浅易懂，也让我们明白了自律的重要性。

当我们真正学会了自我管理，碎片化的时间不仅不会成为我们口中那一个霸占时间的恶主，更是能让我们把握住时间的每一分每一秒，使得琐碎的时间变成我们的财富。当我们在学习的时候，就把手机等电子产品搁置于一旁。说实话，其实很多聊天是可有可无的，很多新闻也是可以放在学习之后再去看。在高密度值的人海中，我们的任何思索都是无意义的，与此同时，我们或许可以插上耳机，听有声读物来充实我们的路途。抑或是在乘坐地铁时，阅读电子书，利用了来回返程的时间，读完了章节或者是背诵一首唐诗宋词，也是极好的。

在这种快节奏的时代，我们无法改变，也不能改变这种碎片化的时间，当我们自律了，这种碎片化的时间就能成为我们登上成功之巅的一块垫脚石！

传销演讲台词篇六

大家下午好！

首先恭喜各位，毕业了！

三年前，我曾经站在这里，代表师长跟xx级的毕业生聊了聊关于暑假、大学、留学和处世的一些建议。老师们觉得那些建议现在仍然适用，我今天就不再重复，只是代表师长，补充一个观点，那就是——自律是自由的前提。

康德说：“自由不是想干什么就干什么，自由是想不干什么就不干什么。”这话乍听起来很任性，其实背后隐藏的是理性和自律。你今天的如释重负里有很大一部分是对大学的过度遐想。我跟你说，大学可不是什么自由放松的乐园，大学是人生最好的增值期，本质上，这四年是不可能轻松度过的。

如果你希望未来拥有可以掌控的人生，那你今天必须自律。这自律包括：爱惜身体、读书学习、谨慎交友、提升自己。

首先说爱惜身体。

印度有句谚语“身体是最大的神庙”——意思是，你得用敬畏心对待身体，好好供奉，给她吃好睡好，才能保佑你一生平安。不能仗着年轻，暴饮暴食，熬夜瞎嘚瑟。

“出来混，都是要还的。”

健康的身体是我们在世间行走的底气，是最重要的人生存款。就算享受生活吧，你都得有个好身体。离家在外，对父母最好的报答，就是照顾好自己，别乱来。

其次，读书读书再读书。

学习的途径当然不止读书一条，但读书的性价比肯定最高。关于读书的好处，我这里毋庸赘言。我只想讲，尽可能多读，读得杂一点儿。丰富知识面，提升眼界，陶冶情操，增长智慧，拓宽个人频道，拆掉思维里的墙，能够换位思考，可以跟不同的人跨界交流，成为一个有趣、有料、有的聊的人，情智商都会水涨船高。

然后，谨慎交友。

子曰：无友不如己者。翻译过来就是：不要跟不如自己的人交往。孔子不是教你势利眼，而是提醒你，要跟有成长价值的人在一起，最大限度地影响自己、提升自己，共同成长。

朋友可以三教九流、四海八荒，但是，你的亲密朋友圈就是你啊，亲。锻炼、读书、活动、创业……没有一件事的过程能和聊微信、打游戏、追美剧、逛淘宝带来的当下快感相提并论，你得自律，懂得适可而止。你的时间用在哪里，最终都将被看见。人的各项指标加权综合的结果就是个人实力。今天这个时代，没有绝对的怀才不遇，只有个体的能力不及。任何时候，都要努力让自己变得更好，重行动，不抱怨。用正知正念生活，你会处处得见阳光。

维特根斯坦说：“唯一能改变世界的，就是让自己变得更好”。在最年轻的日子里全面提升自己，所有美好的人和事就不会离你太远。

你是你命运的缔造者，自律是自由的前提。

到最后，你是谁，你就会遇到谁——同事、朋友、配偶。桃熟流丹，李熟枝残，种花容易树人难。

学习成长是一辈子的事，人格完善更是终生的修行。我们相伴三年，共同成长，未尽之憾很多，美好瞬间常念。临别之际，千言万语化成一句祝福：愿你们的人生遗憾不多，大部

分情况下都能得偿所愿。天涯海角，牵挂不远，常回母校看看。今天你以实验为荣，未来实验以你为傲！

谢谢！