

最新珍爱生命之源国旗下讲话(优质7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

珍爱生命之源国旗下讲话篇一

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:大家早上好!今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期,希望大家能从现在做起,珍惜自己的每一分每一秒.莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成.只要我们现在珍惜时间,便会拥有最大的幸福!

珍爱生命之源国旗下讲话篇二

花儿珍惜每一滴甘露，傲然开放，绚烂了整个春天；蜜蜂珍惜每一朵小花，辛苦采蜜，酿出了最甜的蜂蜜；夏蝉珍惜每一天的生活，尽力鸣叫，留下清脆的歌喉。

不懂事的我们迎来了人生的一个转折点——叛逆期。挥舞着青春的旗帜，大喊着：“青春万岁！”做着我们自以为有意义的事，殊不知，时间正从我们的指尖，从我们嘻笑的嘴边，从我们的发丝中，悄悄的，如沙子般流向了一个看不见的地方。

我们经历的不多，在那十五岁的天空中并没有几颗耀眼的星

星。但那些我们不曾留意的，像白云朵朵，充斥了整片天空，比如说父母的关怀，比如说同学的友谊，又比如说老师的帮助。

但考试的失意，家人的逝去，同学的背叛。凡此种种，都让我感觉失去了所有，于是我变得更加叛逆，不愿听父母，老师的话。但是，自从上了初二，我发觉我变了，学会了静静地思考，冷静地分析。恍然间，好像我死死地拉住了时间，拉住了即将随我而去的一切事物。有一首歌唱道：“珍惜所有，包括你不曾拥有的。”是啊！我们为何总是抱怨那些痛苦呢？转身看看，我所拥有的，并不比别人少啊！父亲头上的白发，母亲眼角的皱纹，那是我们所拥有的亲情。健康的身体，坚强的意志，那是我们所拥有的青春和激情。同学的安慰，朋友的鼓励，那是我们拥有的友情。老师的帮助，老师的指导，那是我们拥有的师生情。

感谢初三，感谢你让我明白了许多。

感谢初三，感谢你带给我那么多的财富。

感谢初三，感谢你让我多了一分珍惜。

我不知道今后的路会是如何，但我会铭记：珍惜所有，珍惜身边的点点滴滴。

珍爱生命之源国旗下讲话篇三

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊！在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能组织生命的消逝，但是我们能好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。

鲁迅还说过：“节省时间，也就是是一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出写出的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。

爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经135岁了。”这到底是为什么呢？原来爱迪生每天都要工作18个消逝以上，这难道不是他延长自己的生命吗、我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。

时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候。”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中。时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏、风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧！

珍爱生命之源国旗下讲话篇四

大家好！

在这草长莺飞的美好春天里，想起这样的话题，缘于一个不被人们重视的节日：3月22日——“世界水日”。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。记得鲁迅先生曾这样评价水：“一滴水将与一滴血等价”。真可谓是一针见血。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置，似乎有点危言耸听。对此，科学家曾做过这样一个试验：假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。因此，许多水利学家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

为此，早在1993年，第47届联合国大会就做出决议：确定每年3月22日为世界水日。20xx年12月，联大第58届会议通过决议，宣布从20xx年3月22日的“世界水日”开始，一直到20xx年，为“生命之水”国际行动十年。为了配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年的3月22日至28日为“中国水周”。全国少工委、团中央曾在全国少先队工作计划中提出，要求少先队员们积极开展“四个一”活动，也就是节约“一滴水、一张纸、一粒米、一度电”。从身边小事做起，做个节约资源的小能手，同时，还要积极向家人宣传，做个节约资源的小宣传员、小监督员。

同学们、老师们让我们加入到建设节水型社会的队伍中去吧，从现在开始，从点滴做起，随手关紧水龙头，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！谢谢大家！

珍爱生命之源国旗下讲话篇五

大家早上好!

1、要注意保持良好的心理状态。随着考试时间的接近，有的同学难免会产生一些紧张心理，过度的紧张会起到反作用。那么你可以试着做深呼吸，也可以和好朋友做做游戏，让自己的心情得到放松。我们还要珍惜时间。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一会儿电视，把其他与学习无关的事情放一放，全力以赴的投入到总复习中去。

我们可以把这个学期中每个单元测验卷都拿出来，认真检查一下，哪些知识是自己掌握得比较好的，哪些知识出错比较多的，错的地方到现在为止自己是否已弄明白，对自己掌握比较好的部分复习时可以少用些时间，对自己掌握得不好或出错较多的部分就要多花时间解决，但是要选择合适的复习方法。如学英语记单词很重要，但方法却很多。有的同学爱边念边记，有的同学爱默默无声地记，有的同学边看边记，有的同学爱多次反复记。不管是哪种记忆的方法，只要经过尝试，效果不错，就是适宜于自己的好方法。

3、要养成良好的学习习惯。学习习惯很重要。好习惯，一生受益;坏习惯，终生受害。坏的学习习惯比没有学到知识更可怕。在我们的学习中，有的同学边听老师讲课，边做小动作，学习不专心;也有的同学一遇到难题，就依赖家长、老师和其他同学。这些都是不好的学习习惯，对学习都会产生不良的影响。

4、以积极向上的心态迎接期末考试。考试时，要保持情绪稳定，不要过于紧张。拿到试卷后，要认真审题，容易的题先做，难做的题后做。答题完毕后应认真检查，发现错误及时纠正。另外，保持平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，使我们大家的校园安静下来，为大家创造一个静心复习的良好环境，。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩，向家长、向老师汇报。

珍爱生命之源国旗下讲话篇六

时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，一起来看看本站小编为大家精心整理的“小学生珍惜时间国旗下演讲稿”，欢迎大家阅读，供大家参考。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

燕子去了，有再来的时候；花儿谢了，有再开的时候；树木枯了，有再青的时候；可时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。时间是何等重要，所以我们要珍惜时间。

时间是人类的财富，是全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间和行动化合的结果……居里夫人说过：“我只惋惜一件事，日子太短，过得太快。一个人从来看不出做了什么，只能看出来该做什么。”倘若给居里夫人的时间，她会创造出世上更灿烂的辉煌，为人类创造出的财富。

时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命，因为时间是组成生命的材料，生命是以时间为单位的，放弃时间的人，时间也会放弃他。记得二次世界大战期间，发生了时间与生命有关的一件事。在美国与德国交战时，美国要派100名战士到德国后方，他们要学会德语，限他们40天学会，学会的人去，学不会的人也是要去的。如果学不会，德国人就会发现他们是“美国鬼子”，那岂不是白白送死？所以，40天之

内，100人都学会了德语。

时间是乌黑秀发中的几根白发，是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，你可能受挫了，也可能失败了，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我是中队的，今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间，努力学习》。

那么，要珍惜时间，我们应该怎么做呢？首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学习”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力！其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。鲁迅先生说：“时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的”。养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到“今日事今日毕”。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏？就让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学习吧！

我的国旗下讲话完毕。谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手扞挽时，它又从扞挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们

一起珍惜生命中最可贵的东西时间吧！

珍爱生命之源国旗下讲话篇七

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲，下面是由本站的小编为大家整理的“初中生国旗下演讲稿珍惜时间”，欢迎大家阅读，仅供参考。

各位老师、各位同学：

谢谢大家！

各位老师、各位同学：

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊！在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能组织生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。

鲁迅还说过：“节省时间，也就是是一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出写出的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。

爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经135岁了。”这到底是为什么呢？原来爱迪生每天都要工作18个消逝以上，这难道不是他延长自己的生命吗、我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。

时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候·····”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中·····时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏、风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧！

各位老师、各位同学：

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一秒还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有

缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《做个珍惜时间的好孩子》。

你热爱生命吗？如果热爱，那么别浪费时间，因为时间是组成

生命的材料。如果你热爱你的生命，那么抓紧时间勤奋学习，别错过了这美好的时光，如果错过了那是不可能再回到学习的时光。但丁曾经说过：“最聪明的人是最不愿意浪费时间的人”你想做个聪明的人吗？如果想，那么请珍惜我们现在的每一分每一秒，不要浪费时间，那么你就是最聪明的人。

时间，已经一分一秒的过去了。时间，就在我们读书的时候过去了；时间，就在我们吃饭的时候过去了；时间，就在我们玩游戏的时候过去了；时间，就在我们睡觉的时候过去了。同样的时间过去，在学习时，时间虽然过去，但我们学到了知识。而在我们玩游戏时，时间也一样过去，而我们却什么也没得到。

所以我们要珍惜时间，珍惜我们的每一分，每一秒，不浪费时间，做个聪明的孩子，做个珍惜时间的好孩子吧！

谢谢大家！我的讲话完了。

老师们，同学们：

早上好！

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都明白是什么意思吧珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间

从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把这天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，期望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有最大的幸福。