

# 2023年立家规传家训树家风演讲稿 家风家规家训演讲稿(优质8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 立家规传家训树家风演讲稿篇一

大家好！

家规：家规是指一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则，也叫家法。所谓“国有国法，家有家规”就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩；这个家庭的规矩就相当于国家的法律。孟子曰：“不以规矩，不成方圆”。一个家庭要想兴旺发达，做人做事都要懂得讲规矩。家人违背家规就要像国民触犯法律一样受到处罚。

家训：家训是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家训，是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它在中国历史上对个人的修身、齐家发挥着重要的作用。道德包括社会公德、职业道德、家庭美德等等，家训属于家庭美德的范畴。家国同构，一个家庭的家训相当于一个国家的道德标准，如曾国藩家训、朱子家训、颜氏家训等等。家训即是家人做人的道德标准，违背家训，就会遭受道德的谴责。

家风：家风是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式、文化氛围即构成了家风。顾名思义，家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。换一句话说，当一个家庭的家规、家训形成家庭的公众行为习惯即构成了家风，家

风也就是一个家庭或一个家族的家文化。家谱即是承载家文化的工具，互联网家谱是新一代承载家文化的工具。没有家规的家庭，缺乏做人做事的规矩；没有家训的家庭，缺乏教育子女做人的标准；没有家风的家庭，缺乏延续家兴业旺的环境。

您的家庭属于什么之家？古人云：有家谱的家庭，属于耕读靠谱之家；有收藏家谱的家庭，属于名门望族之家；有家谱、有家规的家庭，属于书香门第之家；有家谱、有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家；有家谱、有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。

我在思考：我的家庭属于什么之家呢？虽然没有明文规定但我们家世代传承了华夏民族优良的品质，在不知不觉中延续着这样的家风：家德是尊老爱幼、宽容博爱、善待他人、重礼谦让；家规是站坐有姿、互敬互爱、勤俭持家等；家训是诚实守信、见义勇为、清白做人、爱岗敬业等；随着时代的进步，我们的家风也要增添新的内容；尊重孩子、善于学习。

## 立家规传家训树家风演讲稿篇二

大家好！

此次演讲比赛由一二九团宣传文化科、妇联、机关党总支联合举办，活动旨在通过寻找、选树和宣传群众身边的“最美家庭”及感人故事，传承夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的传统美德，发挥妇女在家庭美德与良好家风建设中的独特作用，引导妇女和家庭在参与中接受家庭美德教育、提升文明程度。

在演讲比赛中，选手们围绕“讲述家风故事、传承中华美德”这条主线，用质朴的语言，真挚的感情、生动的事例，动情讲述了自己的家庭故事，或是身边人的家庭故事，分享

了各自对家风、家规、家训以及家庭美德的理解，向观众展示出“最美家庭”孝老爱亲、夫妻和美、教子有方、勤劳致富、和谐幸福、明礼诚信的文明风气和家庭成员昂扬向上的精神风貌。一个个真实质朴、温馨感人的家庭故事，一次次打动着在场的评委和观众，选手们精彩的演讲赢得了现场观众的阵阵掌声。

经过角逐，四连的弥静丽获得演讲比赛一等奖，酒厂的董如秀、机关一支部的孙婷获得二等奖，宋鑫鑫、辛婷、陈秀云等9名选手获得三等奖。

此活动的开展，弘扬了中华民族传统美德和社会主义核心价值观，传递了社会正能量，引导广大干群传家风、扬美德、做表率，文明立家、廉洁治家、和谐安家，争创“最美家庭”，促进社会和谐稳定。

## 立家规传家训树家风演讲稿篇三

大家好！

俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

在寒假补习班老师布置了一道作业：你家有什么家风？

家风是什么呢？在回家的路上里，我迫不及待的问妈妈。妈妈微微笑着说：你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸笑着说：回去问问爷爷。我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不不会告诉我了。只好自己观察吧！

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：家

风旅游去了吗?爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢?哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊!我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：吃饭了，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛!

那我们家还有什么家风呢?我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。老爸说：食不言寝不语也是家风!不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕!

很快就到8：30了，妈妈说：悦悦，该练功了。这声音像天使的声音那么温柔，可我觉得真得像是魔鬼在召唤我一样!

oon!我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验靠墙劈腿!这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻!可是老妈说：还有5分钟，坚持一下，舞台在向你招手哦!要不要听首歌放松一下呀?她的声音很温柔，但我真的很痛苦!为了上舞台表演，我只有咬牙坚持，我忍!我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限我的腿麻了!

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：今天不错嘛，坚持的越来越久了!看你的`样子，再坚持八九十分钟也是有可能的嘛!你不是问我什么是家风吗?这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力!

家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会

上立足，才能让自己走得更远！铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！

## 立家规传家训树家风演讲稿篇四

小鸟的朋友是天空，蜜蜂的朋友是花朵，小鱼的朋友是大海，而我的朋友是书籍。如果书是一片广阔的草原，而我就是草原中的一棵小草，在这美丽的草原上享受书带给我的快乐。

书，解答了我在生活中的疑问。有一次，我在鱼缸边观察鱼，发现鱼的眼睛不眨一下，所以这个问题在我心中留下了一个问号，最后我查了《十万个为什么》这本书，原来鱼没有眼皮，所以鱼不管在什么时候都不会眨眼的。

书，带给我了生活中的启迪。我最近读了一篇名叫“滥竽充数”的小故事，这个故事告诉了我们：做事不要不懂装懂。

书给了我快乐、信心，书还丰富了我的视野，让我变得更加活泼，我爱读书！

## 立家规传家训树家风演讲稿篇五

人人都有梦想，可是，梦想是什么呢？其实呀，梦想是现实的东西，只有经过辛勤的劳动与付出，并且脚踏实地，就能拥有梦想，实现梦想。而我，已经有一颗梦想的种子深深扎根在了我的心中，我想当一名科学家。

我知道，虽然我没有天才般的智慧，没有过人的才干，但我有一颗炽热的心，有一双勤劳的手。我相信，努力了就会成功，努力了就能把不可能变成可能。

当我看到那些科学家创造出的一件又一件令世界瞩目的发明时，我震惊了。从那时起，我就有想过长大以后也要和这些科学家一样创造出的一件又一件的发明，为人类的世界造福，给人

类的生活带来方便。

皇天不负有心人，20年后，我真的当上了一名科学家。我在实验室里，日夜都在忙碌地工作着，不断的思考着。那时，科技特别的发达，谁都能享受舒适的生活。可是还有一些麻烦的事，就像有很多人经常在找东西，都是明明记得放在这里，却找不到。所以，我就突发奇想，为什么不发明一个自动追踪器。我首先拿了一个记忆芯片，把它插到电脑里，让它把世界各地的所有地方都记住，然后我要再发明一个小电子眼，就算隔着一座墙电子眼也能看到那方的东西，并且还能看到千米万米之外的东西，还能把它记住，把他们安装在一起，就可以变成一个自动追踪器了，只要主人输入想要找的东西，它就能显示出这个东西在哪里，而且很清楚，在哪个国家哪个市哪个县哪个小区哪栋楼哪层哪个房间哪个地方。这个自动追踪器不但能找东西还能找人呢！可是，你知道吗？发明这一个自动追踪器花费了我多少心思吗？整整五年，是要经过一次又一次的实验，一次又一次的改造，才能制造出一个发明。由此可见，实现一个梦想是多么的艰难。不过这个自动追踪器对人类有特别大的贡献，有的时候如果丢了一些公司的重要文件或是国家的机密文件，他可算是帮了大忙了。之后，我还发明了许多对人类有用的东西，成了一位著名的科学家。叮铃铃闹钟响了。虽然这是我的一个梦，但是长大以后，我要把它变成现实。

但是在许多人的眼里，我要实现这个梦想是不可能的，可是我会坚持、努力、不放弃，就算在追求梦想的路上不断碰钉子，摔跟头，我也会爬起来，继续往前行。

我的梦想是科学家，是为中国造福，为世界造福，为人类造福。

## 立家规传家训树家风演讲稿篇六

早上好！

我要上小学了。我们一家人坐下来开了个家庭会议。爸爸说：“今天会议的内容就是讨论家风、家规、家训。目的就是让你上学后能用它来约束自己管好自己。”我们讨论了很久，才确定下来，那就是尊敬长辈、孝顺父母、勤俭节约、自强自立、勤学、上进、诚实、善良。

小时候，每次上学校之前，妈妈总爱叮嘱我：“孩子，到学校千万别和同学打架，如果有人欺负你，就回来跟我说，我去找你们老师。”！妈妈生怕我在学校和同学发生矛盾，老是有事没事给我讲一些经典的故事，教育我遇事要宽宏大量，在学校要和老师、同学和睦相处，不要动不动就和他人发生冲突。在妈妈的教诲下，我没有和老师、同学发生过矛盾。现在，我已养成了尊敬长辈、孝顺父母、勤俭节约、自强自立等的好习惯。仔细想想，这些都和我们家的家风有着不可分割的关系。

上学以后，我无时无刻不牢记着家风、家规、家训，用它来约束自己。家是最小国，国是千万家”，我想如果每个家庭都拥有良好的家训和家规，代代传承成为家风，那么家风正则国运兴，千万正能量汇聚在一起，伟大的中国梦一定能够实现。

## 立家规传家训树家风演讲稿篇七

大家好！

俗话说父爱是船，母爱是帆。父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的`行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。诚实守信，诚信待人随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

害人之心不可有，防人之心不可无这句话是我的家风之一。

深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，呸的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的哎呀！你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了！你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀，！听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上那次后我明白了一个道理：生活中微不足道的小事有可能把害人之心不可有改成了害人之心不可无了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说好家风养育着我，成就了我！

家风，正像播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活丰富多彩、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

## 立家规传家训树家风演讲稿篇八

一户人家，一条家训；一户人家，一种家风。家风、家训，不管多么简单，它们也是不平凡的。因为它们经过多年的传承，伴随了一代代人，启迪了一代代人，也影响了一代代人。

“求真务实，说真话，办真事”。这些话我太熟悉了，因为“实事求是”就是我们家的家风。爸爸妈妈从小就这样教导我，他们不会因为我是小孩，就撒谎骗我，不跟我讲真话。

由此我也知道了，在大是大非的层面上，在真理与原则面前，人人平等。爸爸经常在家给我讲大道理，首先就是“实事求是”的意思，有时我被爸爸讲得哑口无言，但后来想一想，其实爸爸是对的。就应了上面那句话“在真理与原则面前，人人平等”，因为等我到了社会，或者出门在外，没人会让违背原则、是非不分地让着自己。只有真正做到“实事求是”了，才能在社会上为自己赢取一块立足之地，才能让自己立于不败之地。

走进奶奶家的大门，抬头一眼就看到“安居乐业”四个金光闪闪的铜字，悬挂在影壁墙偏上位置的正中间——这便是我们家的家训了。安居乐业，四个字看上去普通，里面却包含着大道理。安居，指的绝不是要安于现状，而是说要不断地努力、不断地奋斗，将自己的家庭尽力建设好、经营好，以家为本，求得生活安定，家庭和睦。国家是一个大社会，更是一个大家庭，它是由一个一个的小家庭组成的。所以，只有每个人都明白了这个道理，每个小家庭都能安居了，社会才能安宁，国家才能安定。

论语中有一句著名的话——“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，可见“乐业”是最好境界了。乐业，便是爱岗敬业。我现在还只是个小学生，我的“业”就是要把自己的本分工作做好，把我的学习搞好，在我的业余时间尽可能地了解多专业、多领域的知识，以为自己的未来做准备。所以现在的我，不仅要好好学习，还要把学习当成一种乐趣。如果每个人都把自己的分内工作、分内职责当成了一种使命，一种乐趣，我们赖以生活的社会一定会更加美好，我们的国家一定会更加强盛！

每年的清明时节和冬至、春节，我总是会和爸爸一起到先祖先辈们的墓前去扫墓、祭奠，缅怀他们、感谢他们传承下来的朴实无华的治家格言，生活真理。先辈们的言传身教，他们用经历和智慧总结出的家风与家训，不仅利己，更是利人、利社会，使得我们这些王家的子孙都大大受益，并一代一代

地不断地去继承和发扬!