

2023年课文黄继光教学反思(实用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

竞聘演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天站在这庄严的演讲台上，我的心情十分激动，这对于我来说既是一次机遇又是一次挑战，我将抓住机遇，迎接挑战。

我叫，族，大专文化，在读本科□20xx年7月参加工作，并于05年5月应聘到机场地勤服务公司服务队。于机场工作的两年多来在领导的关怀以及同事们的帮助下，我爱岗敬业，忠于职守，较好地完成了多项工作任务，借此机会谨向领导同事们表示诚挚的谢意。

机场服务是构建社会主义和谐社会的前沿阵地，是单位文明建设的窗口，工作的好坏将直接影响着整个机场的发展形势。今天，我之所以竞聘这个岗位，一是我具有良好的思想道德品质，有强烈的责任心和高度的工作责任感，能吃苦耐劳，严以律己，刻苦学习，积极工作，有一颗全心全意为人民服务的热心；二是我具备服务岗位职责的基本知识和工作经验。在学校里，我系统地学过教育学，心理学和管理学，并在这两年的社会实践中得到进一步的充实和提高，熟悉本岗位的业务知识，也积累了一定的工作经验；三是具有开拓创新的精神和较好的组织协调能力，能团结同事一道工作，完成各项工作任务；四是我具有一定的英语表述能力。获得过全

国英语等级考试三级证书，能用英文与外国旅客进行一些简单的口语交流。

假如这次我有幸竞聘成功，我将不负众望，不辱使命，认真抓好本队的各项工作。

第一，按照行业服务规范，牢记服务宗旨，认真结合服务队实际工作，协助队长制定具体的工作方案，不断完善岗位职责和岗位责任制，并且贯彻落实。做到事前有安排，事中有检查，事后有总结提高。在实际工作中多想多看，主动服务，多花心思推出一些特色服务，与各位同事一起确保优质服务落实到实处，把我们机场的服务提高到更深的层面上。

第二，贯彻落实党的xx大“以人为本”的科学发展观。对内加强班组建设，认真组织大家学政治，学业务，不断提高员工的思想素质和业务水平，做到思想上同心，行动上同步，共同创造和谐的工作环境，从而形成良好的工作氛围；对外以旅客为中心，热心服务。始终坚持以人为本的服务理念，想旅客之所想，急旅客之所急，办旅客之所需，用“微笑服务”来迎取旅客的满意。

第三，切实当好队长的助手。服务工作面广，服务对象人员众多，

所以需要顾及的事情方方面面，作为副队长就理应当好队长的助手，主动承担起管理队内事务的重任，进一步减轻队长的负担和压力。还要在团结同事的基础上敢讲敢做，抱着严谨负责的态度督促每一位同事认真工作，保证大家工作中不出差错，顺利完成各项任务，共同向优质服务卓越服务的目标迈进。

第四，严以律己，当好表率。在日常工作中一切言行举止我都将按照规章严格要求自己，认真履行职责。从我做起，从小事做起，以身作则，用心想事，诚心谋事，公心办事。以

自己的言行带动全队人员出色完成上级下发的各项工作任务，让领导放心。

各位领导同事们，竞聘上岗，重在参与。参与就是一种自我锻炼的过程，参与就有提高。无论这次的竞聘结果如何，我都将一如既往地保持高昂的工作热情和正确的工作态度，去迎接新的挑战！

谢谢大家。

竞聘演讲稿三分钟篇二

你们好！

我叫 ，今年29岁，现工作于门诊感染一科，首先我要感谢各位院领导打造了这个公平竞争的平台，让我们这些年轻人有机会站在这个竞聘的讲台上，这将是跨越人生历程的又一个崭新的目标。20xx年7月我毕业于 ，毕业之后一直在区人民医院普外科从事临床一线护理工作至20xx年9月。20xx年10月我通过自己的努力在市里组织的市属部分医院招工考试中过五关斩六将终于获得了第11名的优异成绩，很幸运的成为了第二医院的一份子。虽然在这24个考生当中我是来医院工作时间最短的一个，但是我认为自己有能力也有实力胜任这个岗位，因为我是一名有着七年护龄的优秀护士，对于这一点我很自信！在这七年护理工作中，我积累了许多宝贵的临床经验，使自己各方面素质都得到了很大的提高。

从参加工作到现在我荣获过：

1 20xx年度、20xx年度、20xx年度**区优秀护士。

2**区人民医院护理技能考核，铺床比赛第一名

3 “医疗质量万里行”提升护理服务质量演讲比赛第一名

4**区人民医院急诊急救技能考核第四名

我还在今年的三月参加了我院组织的护士巧巧手，手工制作比赛，获得了优秀奖。对于这些荣誉已经是我人生当中的过去式了，我要着眼未来，努力完善自己充实自己，翻开自己人生的新篇章。

从小我的父母就严格要求我，因此培养了我开朗大方，独立，上进的性格，我的爱好是手工制作，喜欢收集，也喜欢参加集体活动，我也有一些幽默感，和我相熟的人都说我是个“开心果”，所以不论这次竞聘成功与否，我的生活依然充满阳光. 笑声与希望!

如果我可以通过这次考试，竞聘成功的话，我会把对护理事业的所有热情、忠诚、爱心和耐心都倾注到工作中去，在院党委的正确领导和护理部的指导下，积极配合护士长搞好护理队伍的管理工作，当好护士长的得力助手，使科室的工作有条不紊的进行。必须做到：听从各级领导的话，服从各级领导的一切安排。还要以自己勤思敏学的行为带动科室团队学习，发挥她们各自的比较优势，使她们怀着愉悦的心情投入到工作中去。督促护理人员严格执行各项规章制度和技术操作规程，组织全科护士开展相关专业技能的学习，推行规范化工作，精细化服务的理念。更要积极主动的处理好医护关系、医患关系，护患关系，为科室营造一个轻松和谐友爱的工作环境。

如果我没有竞聘上这个岗位，我也不气馁，因为在这次考试的过程中我吸收到许多经验，这将成为我人生中最宝贵的财富。我是一名优秀的护士我将一如既往、脚踏实地的工作下去，无怨无悔。

竞聘演讲稿三分钟篇三

大家好!我今天竞聘的岗位是小学校长竞聘上岗演讲稿办公室

副主任，下面我就几个方面做以说明。

一、我的竞聘理由自己作为一个年轻同志，虽然工作阅历不多，但由于在校长办公室副主任这个岗位上工作过一段时间，通过工作对本岗位的工作性质和工作内容有较深的认识和了解，熟悉本岗位工作的工作职责和工作特点，也积累了一定的工作经验，这就给我继续这个岗位的工作创造了一定的优越条件，虽然工作中还存在着许多不足之处，但自己有决心也有信心在未来的工作中通过不断学习，提高自身素质来弥补和克服，以自己的工作经验和对工作的认识，可以将本岗位的工作做的更加出色，自己也有信心能做好这次工作。

二、对校办副主任岗位工作的认识

众所周知，校长竞聘演说办公室作为学校的枢纽和综合部门起着承上启下的重要作用，担负着人事、工资、文秘、档案等多项工作，工作性质十分繁杂和零乱，而作为校长办公室副主任更要在工作中协助校长和主任完成和处理大量事务性的工作和各种随时需要处理的临时任务，另有许许多多突发和无形的工作要做，工作性质要求这个岗位的工作人员要具有细心、认真的工作作风和任劳任怨、不计较个人得失的工作品质，随着学校各项改革事业的发展，对这个岗位的要求也会越来越多，其中协调能力、综合能力、问题处理能力等也将要比过去有所突破，对此，自己已经做好了充足的思想准备，也为做好这项工作增添了必胜的信心。

三、自己的工作目标

根据岗位工作要求，结合此次中小学校长竞聘演讲稿活动，我也在不断的思索，应该将工作做到什么程度，达到什么目标。首先，应该结合岗位职责尽到自己应尽的责任，配合协助主任做好办公室的综合协调等工作，真正使办公室起到全校承上启下的综合作用，上为领导决策提供必要信息和保障，做好上级指示的贯彻落实工作，下为全校教职工做好服务工

作，为各部门工作做好协调与配合，使全校上下形成政令畅通，工作顺畅，人心聚合，气氛和谐的良好局面。

四、今后工作打算

作为校中层干部中学校长竞聘演讲稿, 竞岗报告人员，我时刻做好两手准备，如果此次竞聘成功，自己将尽自己所能，服从领导、配合大局、爱岗敬业，按照岗位要求努力工作，另外，还要通过学习不断完善自己的工作本领，充实自己的思想理论水平，提高自己的工作能力，争取早日达到工作职责所要求的必备素质，对上完成领导交办的各项工作任务，对下为全校教职工服务到位，争取在思想上、工作上和态度上做一个合格的中层领导干部。

我的竞选报告演讲完毕，谢谢大家。

竞聘演讲稿三分钟篇四

大家好！

第一次站在这个别开生面的演讲台上参加竞聘，我感到既激动又忐忑，这对于我来说既是一次挑战，又是一次对以往工作的检验，更是一次学习交流的机会。我衷心感谢组织给予我这样一个展示自我、提高自我的平台！感恩三年来在工作道路上一直关心我、支持我、帮助我成长的各位领导和在座的同事们！是你们让我充满了工作的激情，是你们陪伴我取得了一次次成绩，是你们给了我参加竞聘的勇气和力量。我将珍惜这次机会，用我的奉献之心和爱岗之情，接受大家的评判和组织的挑选。

我出生于××年，是参加竞聘的同事里年龄最小的，站在这里面对我的前辈们，我感到惶恐，惶恐自己还有很多需要向他们学习的地方，但我又很自豪，自豪凭借自己的努力和勤奋，我也可以站在这个庄严的演讲台上，实现自己的理

想。20××年7月大学毕业后经省公务员招考，我进入地税系统工作。被分配到县局计会股，具体负责计会和信息化工作。三年以来，我还先后在票证岗、出纳岗、重点税源岗、计会统计岗工作过，在这短暂而又宝贵的3年中，我从一名青涩的大学生成长为一名合格的税务干部，从一个什么都不懂的地税战线新兵成长成一个技能突出、素质过硬的工作“实干家”。泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。

这次机构改革，终止了信息中心挂靠股室的历史，成立了征管和信息股，我今天要竞聘的岗位是征管和信息股副股长，竞聘这一岗位我认为我有如下优势。

一是有信息化工作经验。我出身科班，大学中我的专业是计算机应用专业，有较强的专业技术能力。自从20xx年进入县局，我就一直具体负责实施着信息化工作。从软、硬件管理、网络维护、系统运维、文件上报、资料归档、信息调研、耗材配发、技术支持多方面一手担负起了全局信息化工作。20××年我参加全国计算机技术与软件专业技术资格(水平)考试，获得了网络工程师资格。今年11月，我参与了县局办公楼网络布线工程，通过此次网络和机房建设，不但使我学到了弥足珍贵的实践经验，也使我对税务部门信息化建设有了更加系统的认识。三年来从无到有，从生疏到熟练，使我对此项工作有了更加深刻的认识，也建立了自己对信息化工作的想法和看法。

二是忠于地税事业，乐于岗位奉献。都说女人是水，但我的性格成分中却有着一种永不言败、永不服输的个性，我用我的个性书写地税人生。一是工作面前有“干劲”。在实际工作中，不管领导交给的工作任务轻重与否，我从不讨价还价，从不拈轻怕重，从不敷衍塞责，总是以愉快的心情去接受任务，以最大的努力去克服困难，以拼搏的精神去履行职责。每一点成绩，每一次进步，都为自己的苦干实干而感到欣慰；尽管自己有时对工作的效果不太满意，但尽力而为了，也问

心无愧。这三年来我担负的工作是繁杂的，但我一直在工作中体会着实现自我价值的乐趣，始终对工作保持着充沛的热情。二是困难压力面前有“韧劲”。平时我的个性随和而开朗，而作为一名女性，我又具备着女性独有的柔韧性。工作中，有时会碰到这样或那样的困难，无论遇到什么样的困难和挫折，我都能保持乐观的心态，以坚忍不拔的毅力和韧劲去正确对待。而也正因为一次次的困难和挫折，使我在工作中一点一点进步。三是业务面前有“钻劲”。还记得每接受一项工作的时候，面对难题，总是不会就学，不懂就问，向领导学，向同事们学，向书本，学向实践学。要么不做，既然做了就要做到最好。敷衍塞责这个成语不会出现在我的人生字典里。正是这种业务上的“钻劲”，使我每踏上一个新的工作领域，都能很快进入角色，理清思路，胜任工作。

三是我年富力强，接受能力强。作为一个才二十几岁的年轻人，我思想解放，勇于探索，富有改革和创新精神。特别是近几年的学习和实践，使我拓宽了思路、开阔了眼界，增强了大局观念，丰富了管理经验，提高了分析、综合、决策能力，组织协调能力也有了一定程度的提高。我相信，拥有强烈的事业心、责任感和旺盛的精力，使我一定能胜任我竞聘的工作。

四是工作中形成了严谨的工作作风和良好的道德修养。长期从事计划财务工作的经历，养成了我办事认真仔细，一丝不苟，有条不紊，沉着冷静，吃苦耐劳，任劳任怨的工作作风。无论是生活还是工作，我都能把握好做人的基本原则。坦坦荡荡，清清白白做事，诚诚恳恳，实实在在待人。不利于团结的话不说，有损于团结的事不做，既保持青春与活力，更坚持原则和分寸，真正做到心底无私天地宽。

以上这些有利条件，使我能更快、更好地进入工作角色，顺利地开展工作。如果能给我一个机会，我将以优异的工作成绩向领导和同事们交一份满意的答卷。

“千里之行，始于足下。”我将通过以下四个方面的努力，认真履行岗位职责，争取成为一名合格的中层副职干部。

一是转变角色，我认为：中层副职领导应当既是通晓某项业务的骨干，又是能为主要领导献计献策推动全面工作的得力助手；既是推进业务进程的组织者指挥者，又是积极投入实际工作的参与者；既要明确职责，协调好与正职领导的工作关系，当好参谋助手，又要通过沟通和调节处理好与部门与下属的关系，成为桥梁与纽带；总之，要做到尽职不越权，帮忙不添乱，补台不拆台；要摆正位置，当好配角；胸怀大局，当好参谋；服从领导，当好助手。

二是要找准自己定位，尽快上手工作。这次机构改革改革涉及到了股室职能的重新划分，新的机构设置必然会带来一些新情况、新问题，信息化与征管进行合并也说明对税收管理工作提出了新的要求。而以我本身来看我的业务知识还有欠缺，税收征管对于我来说是一个全新的领域，我要尽快熟悉业务，找准自己的定位，制定工作计划，扎扎实实地开展工作，做好自己所负责的工作任务。

三是坚持学习不放松，提高自身素质。一方面加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辨大是大非的能力。另一方面是身在业务股室，更应不断充实完善，加强业务知识学习，具备较强的业务素养，使自己更加胜任本职工作。我将以虚心的态度向同志们学习，向身边人学习，取人之长，补己之短，使自己尽快适应工作需要。

四是处理好做人与做事的关系。一是要老老实实做人。一方面更要严以律己，以党员标准，时时做到自重、自省、自警、自励，经得起考验；另一方面要团结同事、宽以待人，与人为善，取人之长，容人之短，互相理解、互相支持。二是要踏踏实实做事。把心思花在谋事上，把精力用在干事上，真正做到想干事，能办大事，会办难事，敢办新事。

如果说这次我能有幸竞聘成功，那么我将为自己准备两支笔。一支笔写快乐，一支笔记烦恼。我期盼快乐，但不害怕烦恼，因为战胜烦恼才能孕育新的快乐。一支笔写成功，一支笔记失败。我渴望成功，因为成功是对自己能力的最好证明。但我也知道失败乃成功之母的道理。一支笔写他人，一支笔记自己。任何一份成功都不可能源于一人，所以，在人生这本书上，不仅该记有自己的梦想与辉煌，也不该忘记他人的价值与奉献。

竞聘演讲稿三分钟篇五

根据岗位空缺情况，目前我社需要人员从事复核员工作，我社为了落实上级关于用人上岗相关规定，今天给我们每名应聘者提供了公平、公正、透明的大舞台。我们个人为了响应人事制度改革需要，积极参加这次岗位应聘演讲，我今天发言内容主要围绕以下三个方面加以阐述。

一、关于我竞聘复核员的优势

我是一名当代优秀的大学生，很注重在实践岗位中锻炼和摔打自己，善于把所学知识与平常业务紧密结合，谋求全面发展是自己一贯之奋斗目标，概括起来集中体现在以下几个方面：一是尊重领导，团结同志，主动营造和谐的人际关系。参加工作以来，深刻感知团结出战斗力，服从领导工作安排，正确处理好上下级、平级之间、服务对象各种关系，做到大事讲原则，小事讲风格。二是自律意识强，各种规章制度坚持好。我清楚认识到自己岗位的重要性，没有一个过硬的政治思想素质早晚是要犯错误的，我坚持学习各种财经管理制度，模范遵守会计职责和各项纪律，对工作勤勤恳恳，从不迟到早退，做到在位一分钟，发光六十秒。三是具备熟练的业务技能。精通本职业务是一个业务员必备的过硬素质，我立求做到干一行、爱一行、专一行、精一行，通过自己的不断摸索及总结，通过向同行能手请教，实现了三转变，即从不会到适应的转变；从适应到胜任的转变；从胜任到行业能手

的转变。四是具备勇于创新、不断探索的思想水准。知识是无止境的，我是一个善于学习、善于总结、善于提炼新规律的思维性女孩，为了我社能正常运转，出好业绩，我不断加强业务知识学习，熟练掌握办公软件的操作技能，积极探索工作中的新思路、新方法。五是具备全心全意为人民服务的思想，打造一流的模范窗口。在工作中，端正为民服务态度，坚持用好文明十字用语，用真诚待人，用心谋事，最终用服务对象满意不满意来检验自己的工作中的得失。

二、下步我胜任复核员工作打算

如果这次我能竞聘成功，我保证在以后的工作中做到以下几点：一是对照县联社复核员工作职责，不断加强自身学习。尽快熟悉工作对象，制定工作计划，明确各项目标，掌握该岗位应具备的业务技能，力争开好头、起好步，早在工作末端见成效，不辜负组织的重托和领导的厚爱。二是善于开展批评与自我批评，理顺关系，按章管理。主动找所属岗位人员交心谈心，掌握第一手资料，查漏补缺，搞好培训，有效加强业务指导，快速有效地拓展业务技能，在工作、学习、生活中，做到以情、以行、以礼带人，优化内总部管理，尽量收到事半功倍之效果。三是继续发扬求真务实的工作作风，谦虚谨慎，能吃大苦，耐大劳，树立把工作当事业干的信心与决心。争取做到无错帐差款，无违规操作，资料归档齐全。四是加强对所属人员的职业意识培养，端正为民服务意识。通过大家共同努力，切实转变工作思路，高效、快捷、有序为老百姓办事，让他们高兴而来，满意而走。五是加强请示汇报，积极稳妥当好经理助手，主动为全县财务工作献言献策。

三、我对竞聘成功与否的态度

我是这次竞聘上岗的积极参与者，我希望通过竞聘获得成功。同时我绝不会回避失败，无论结果如何，我都能正确面对。我只是想通过这项活动向大家展示一个真实的自我。这次我竞聘理念就是有为才有位，请大家用实际行动来检验我的演讲

内容吧!(谢谢大家!)

竞聘演讲稿三分钟篇六

尊敬的各位领导，各位同事，大家好!

我是来自老街店的一名理货组长，我叫王福伟。在这春暖花开充满希望的季节里，我带着满心的希望与热情站在这个店长竞聘席上，我深感荣幸。谢谢领导给我们提供了这样一个展示自己的舞台，让我们用心中的彩笔勾画自己美好的未来，勾画丹尼斯辉煌的明天。

今天竞聘店长一职，我深知自己的经验不足，职业技能不够，但我有的是信心、恒心、有自信，我会用我对工作的热忱，认真，积极，努力的心态，用我的心血与汗水把欠缺的这一课给补回来。

我认为作为一名店长，一方面要严抓管理，另一方面应该发挥指导、配合及承上启下的桥梁作用。我要以“高标准、严要求”作为门店的行为指南。管理应该理为先，理的不是制度、不是流程，而是心态，是包括工作和生活在内的员工心态。就店长工作而言，对内要指导工作，制定任务，发现分析店中存在的问题，对出现的问题及时解决，提供必要的帮助。

1. 培养员工的自信心，加强员工之间的相互协作配合精神和集体观念，培养员工永不满足的学习心态，做永不满足于现状的人。我要他们不仅要掌握本区域相关知识，更要注重团队协作。

2. 加强服务质量的提升。商品是有形的，而我们的服务是无形的，今天的消费者更加注重服务的质量，服务是提升竞争力，创造价值的必要而有效的手段。服务不仅要求营业人员熟练掌握商品知识，更需要用语言和行动来诠释我们的优质

服务。服务用语不能单纯呆板地执行，而要真正使阳光服务照耀到顾客，让顾客感到亲切的暖心的服务。树立服务楷模，使服务以榜样的形式在员工中变成有形的模范，形成服务竟比的良好氛围。

3，如何做好店长：店长的首要任务是领导团队完成公司所下达的各项指标；他更是一个中间人，是上级与整个店的关键人物，是组织内部沟通的桥梁。优秀的店长会善于发现工作中的问题，并及时解决；他还是一个优秀的培训老师，员工的榜样，能够指导员工出色地完成各项任务；他还要善于激励，做员工的拉拉队长，挖掘员工的内在潜能，激发员工的工作热情。首先要得到员工们的信任，只有大家相信你，才可能心甘情愿地为你去工作。在与员工的感情方面，不仅要做到工作上的关心，同时对她们的生活及家庭上也要时时关心，做到她们精神上的支持与鼓励。工作中要按规章制度办事，做到奖罚分明，对做的好的员工要表扬和奖赏，对违反管理制度劳动制度的员工就要批评和惩罚让员工自己把握其中的厉害关系。二十一世纪最缺的是人才，我还要识才用才，做一个优秀的伯乐，使有能力的人施展他的才华，给他一个展示的空间，我要做一个让员工们心里踏实、放心，信任的领导。

这次来竞聘，对我来说是一种励练、一种学习、一种自我能力的考验，希望通过本次竞聘能够与大家相互交流，互相学习，取长补短，充实自己，只有不断的学习才能提高自身素质及职业技能，为公司做出更大的贡献！如果我竞聘成功的话，那么我就算交了一份合格的工作成绩单，如果我没有成功，我只会更加勤奋地工作学习，用自己的努力来换取明天的成功。

记得竞聘组长时我说过，要用我的努力与付出，让我们枫杨店做的更好，从店组建、开业、到有了今天的成绩，都有我的陪伴。亲眼看着它一天天的成长、成熟，我很高兴，也很骄傲，相信我们每一位员工都会为之骄傲和自豪，因为他的

今天和我们每一位勤恳，吃苦耐劳的员工分不开，在以后的工作当中我会一如既往，更加不断的努力向上，为我们丹尼斯为我们枫杨店做出更大的贡献。欢迎各位领导各位同事到我们店指导工作，交流学习！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

竞聘演讲稿三分钟篇七

大家好！

站在这里，我有说不出的激动，因为我将要竞选中队长这个神圣的职位了！

中队长是一个许多同学敬仰的职位，需要一个学习好、能力强、并且有责任心的人来担任，我相信我有能力担此重任。我热情开朗，热爱集体，拥有爱心，这是我竞选中队长自信心的源泉。但天下没有十全十美的人——我的缺点是学习上有点儿粗心，体育成绩不优异，在未来的日子里，我将尽力改掉这些坏习惯，成为一个十全九美的人。

既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁；既然是石头，就要铺路；既然是中队长，就要做一名出色的导航员！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

不想当元帅的兵不是好士兵！是的，说到不如做到，要做就做最好！今天，我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功者！同学们，如果我竞选上了，我一定会再接再厉，虚心请教，带领中队同学一起奋进；如果我落选了，我也不会气馁，这说明我做得还不够。温室里的梅花永远开不灿烂，请同学们给我这一锻炼的机会。相信我，在我们的共同努力下，六二中队会更加发扬光大，蒸蒸日上！

戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

同学们，信任我，支持我，请投我一票，谢谢大家！

竞聘演讲稿三分钟篇八

大家好，我叫，首先，感谢组织上给予我参加竞聘，登台显才的机会供电所长竞聘，今天我竞争的岗位是供电所长。

一、我参加竞争的条件

我生于1980年6月，大专文化，中共党员。

我是从部队退伍分配到本单位的，曾在多经公司工程队、供电所、客户服务中心工作。我们电力行业是一门需要技术和人才的特殊行业，有鉴于学习的重要，我工作之余，自学了计算机、英语、法学基础理论知识，并取得了相应的国家认可的等级证书，我考取了长沙理工大学用供电所竞聘演讲稿电专业的函授学院，系统学习了《用电管理》等18门课程，完成了题为《农电体制改革所遇到的困难与探索》毕业论文，今年四月份将领取大专毕业证书。我还参加了长沙电力学校、常德电业局职培中心组织的电力营销培训。通过以上学习，使我增长了知识，拓宽了视野，为这次竞争创造了良好的条件。

二、我参加竞争的优势

(一)热爱电力事业，有较强的事业心、责任心。对待工作供电所所长竞聘演讲，有热情、有钻劲，乐于奉献，不谋私利，不计交个人得失，注重在干中学，学中干，任劳任怨。

(二)在基层工作5年，得到很大的锻炼，工作能力得到很大提高，并取得了一定的成绩，从中学到了很多有益的经验。

(三)为人处事坦诚、善良、有爱心、乐于助人，精神面貌积极乐观，团结同志。工作中不怕困难，有全局观念，可以协助主任做好全面工作。

(四)具有较强的理论学识水平和较强的组织能力和管理能力。

三、我参加竞争的承诺

一是讲团结，摆正自己的位置，当好参谋和助手，准确领会主任的意图和工作思路，拿出魄力和干劲，积极开展工作。遇到棘手的问题，不推诿、不回避，冷静思考，主动协调。做到大事讲原则，小事讲风格，把握好政策，合情、合理的为企业干实事、干好事。

二是讲学习，提高业务本领和实际工作能力，尽快进入角色，力争完成局党委下达的各项经济指标。营销中心战斗在我们供电所长竞聘演讲电力企业的第一线，肩负着我们企业的生存与发展的重任，但我始终相信“勤能补拙”，只要有一份敬业的精神和勤奋的动力，我相信自己能很快胜任这一角色。具体为以下几点：1、建立诚信电力，优质服务客户，我们电力营销的生命线就是优质服务，首先我将落实首问制，有可能的话对窗口工作人员实行聘用制，并实行优质服务和行风建设日常考核积分制(考核标准附表)，员工工资奖金直接与积分挂钩。2、降损即是效益，均价提搞就是利润，在这方面，将严格供用电合同，改企业行为为法律行为，实行“四分”管理(分线路、分台区、分电压、分电器设备)责任到人。3、安全工作是重中之重，对安全工作将严格实行“一票否决”制，并对及时发现安全隐患的同志进行奖励，把所有的安全隐患消灭在萌芽状态。真正达到省公司所提出分电厂安全员竞聘演讲稿的电网坚强。4、在售电量方面，除尽量减少非事故性停电和加强对大宗用电客户的管理以外，在条件成熟的情况下，可以参考学习青岛电业局和海尔的做法，即：和我县大型电器超市合作，开展买电器送电量的活动，刺激广大用电客户的用电消费。力争售电量上一个新台阶。

三是讲正气，廉洁自律，正确对待和运用手中的权力，自觉地接受群众的监督，自重、自省、自警、自励，廉洁自律，做到不该说的话不说，不该去的地方不去，不该做的事不做，堂堂正正做人，清清白白做事。

千里之行，始于足下，脚踏实地的干实事，才是领导和群众信任的基础和前提。如果我被聘为营销部副主任，我将在主任的领导下，尽心竭力当好助手。

如果我这次没有被聘任为副主任，对我的情绪和工作不会有太大的影响，不管在哪个岗位上，我都会爱岗敬业。所谓重在参与，参与的本身已经使我得到了锻炼和提高，并且深深地体会到：当好一名二层骨干不是一朝一夕的事，要经得起千锤百炼。我将一如既往地踏实工作，虚心向同志们学习，找出自己的差距和不足，始终“老老实实做人，扎扎实实做事”。

我的演讲完了，谢谢大家

竞聘演讲稿三分钟篇九

大家好。

非常感谢院领导给我这个机会参加今天的护士长竞聘。

我叫，今年33岁，护理本科学历，现任主管护师。年，我从卫生学校毕业后就来到医院，至今已在一线护理岗位上工作了16年。年，我顺利通过了自学考试高护专业的全部课程，取得了大学本科毕业证书。年，受护理部委派，我到进修，通过3个月的认真学习，我学到了先进的护理理念和护理技术，提高了自身素质，提升了业务水平，很好地促进了临床工作。xx年，我连续两年被医院评为先进工作者。

参加工作16年来，我亲身经历了医院的沧桑巨变，我为医院

过去曾经的衰败感到痛心和焦急，也为医院今天的蒸蒸日上感到自豪和欣喜，更对医院更加美好的明天充满期待和向往。16年的一线工作经验，使我对精神科护理事业产生了深厚的感情，也逐渐积累了一些护理工作的经验，总结了一些护理管理的体会，如果能得到领导和同志们的信任，走上护士长的工作岗位，我相信我有信心有能力做一名称职的护士长，为医院的发展、为护理事业做出更多的贡献。

一、把护理安全放在工作的首位，防范和减少护理差错。

我认为应从三方面抓好护理安全，一是抓好对患者病情的掌握。只有了解患者的病情，护理起来才会有有的放矢，产生较好的护理效果；二是抓好对病情的观察。指导和要求护士认真细致观察患者的病情变化，及时采取相应的干预措施；三是做好同患者的沟通，取得患者的信任，使患者流露出真实的想法，及时发现安全隐患，采取有针对性的护理措施，有效地预防意外事件，保证患者安全。

二、加强护理人员的三基培训，带出一支高素质的护理队伍。

护理人员的素质是决定护理质量高低的关键。为此我将坚持不懈地抓好对全病房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等，反复进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员整体素质。做到护理工作程序化，技术操作标准化，以减少护士工作中的随机性和盲目性，并做好对重点病人的护理，指导护士制定个性化的护理计划，在临床实践中提高护士观察病情、心理护理、护理文书书写以及急救护理的质量。

三、营造和谐融洽的护患关系、医护关系。

护士长作为病房的管理者，既是病人利益的保护者，又是护士的代言人。因此，在护患关系中起着不可替代的作用。首先，我将通过定时召开护患座谈会，征求病人的意见和建议，及时

向科领导和医生反馈,争取得到支持,使科室服务设施和休养条件更适合病人的需求;其次,搞好与各位医生的关系,理解、配合他们的工作,做到真诚相待,相互支持与合作。第三,用心评估病人的需求,征求患者对护理工作的意见,做到尊重每一位患者和家属,把道理让给患者和家属,使病人获得心理上的满足,使相互之间的沟通交流顺畅。第四,讲究交流方法,化解护患矛盾。我将主动诚恳地做深入细致的思想工作,作好沟通协调,解决病人的具体问题,理解护士因工作疲劳产生的怨气,不讲损害护士自尊心的话,为病人和护士创造和谐轻松的环境。对护士既严格要求,又同她们加强感情交流,结成知心朋友,让护士与自己在一起时感到轻松、愉快、自然,培养大家的集体荣誉感,融洽集体感情,构建一支和谐的团队。