

# 2023年军营青春无悔演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 军营青春无悔演讲稿篇一

大家好！

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热度。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

花开花落，春去秋来，十年的求学生涯转眼即过。一路走来，我们终于迎来了高三这既令人紧张又让人激动的时刻。有人说高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三是对一个学生意志的检验，对韧性的锤炼和精神的升华。没有不屈的意志、坚强的韧性和契而不舍的精神，是无法真正体会到高三的意义的。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的

磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

期中考试已过去，这也意味着高三的生活过去了四分之一。而我们还有不少的同学仍然在迷惘，在徘徊，不知道如何真正的融入到高三的生活，不知道怎么才能闯过险象环生的高三。

在这里，我想谈谈我自己的一点看法和体会。

首先也是最重要的是要有一个优良的心态，在学习和生活中要保持一份好的心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。让心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

其次是要有自信心，自信心是战胜一切的法宝。高三总会有数不尽的机遇和挑战，难免会遭受失败与挫折。不要让挫折和失败轻而易举地打败了你击溃了你。失利了，要有重整山河的勇气；遇到了挫折，要及时调整好自己的心态，要义无反顾、一往无前地向前迈进。

不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我相信只要不认输，我们就会有东山再起、重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

最后，用一幅对联来和大家共勉：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘；瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关。

谢谢大家。

## 军营青春无悔演讲稿篇二

青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。这都体现了当代领导对青年的关注。

梦想就是动力。经过半个多世纪特别是改革开放30多年来的艰难探索和奋斗，中国人民找到了一条建设中国特色社会主义的正确道路，并将在这条道路上把我国建设成为富强、民

主、文明、和谐的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴。这是广大中国青年共有的“中国梦”。要实现“中国梦”，就需要青年人脚踏实地、埋头苦干。要树立远大的理想，有自己的“梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，相信通过每一名青年的共同努力，最终必将以更加开阔的思路、更加有力的措施，迎接新时期的任务和挑战，展现青春风采，共筑中国梦想。

作为青年人，要勇敢肩负起时代赋予的重任，为实现梦想贡献青春的力量。梦想变成现实，不仅需要青春的激情，更需要责任感、使命感和默默奋斗的精神。现阶段要实现中国梦，我们要走的路还很长，肩负的任务还很艰巨，可能遇到的困难和挑战还会很多。我们要坚定理想信念，永远紧跟党走，高高举起中国特色社会主义伟大旗帜，把中国特色社会主义事业不断推向前进。

要经受锻炼、增长才干，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。我们要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，这就要求我们加强学习和锻炼，不断提高与时代发展和事业要求相适应的理论素养和业务能力。要刻苦学习，长期积累，坚持不懈，养成终身学习的良好习惯。

要上下求索、开拓进取，在平凡的岗位上作出不平凡的成绩。我们要具有坚定的事业观，具有为推进事业而顽强奋斗的精神力量 and 实践能力。要以高尚的职业道德和高度的事业心、责任感，勤勤恳恳、扎扎实实地做好本职工作。

要大力加强思想道德建设，自觉践行社会主义核心价值观，培养高尚的道德情操和健康生活情趣，始终保持蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，用自己的模范行为和高尚人格感召群众，引领社会风尚。

而作为\_\_调查干部，站在国家宏观经济运行监测的最前沿，肩负重要数据调查、分析等重要责任，其素质的高低、能力

的强弱，直接影响着社会经济的持续、快速、健康发展，更在一定程度上影响着“中国梦”的进程。这一特殊身份就决定了我们\_\_人必须勤于学，善于思、敏于行，牢固树立“真实可靠、科学严谨、创新进取、服务人民”的\_\_核心价值观，勇于担当起绘就“中国梦”的开拓者。

要勤于学。这是当好\_\_干部的基本素质，今年以来，我队以开展群众路线教育实践活动为抓手，以建设学习型机关、学习型领导班子、学习型\_\_干部为载体，引导全省调查队系统干部学习精神、\_\_法规、政策文件、工作方法等基础知识，把学习作为一种政治责任、一种精神追求、一种生活方式，不断提高\_\_干部的知识化、专业化水平。

要善于思。作为\_\_干部，经常面临着许多压力与难题，要冷静思考，依法\_\_，加强思想武装，提升党性修养，始终保持头脑清醒、立场坚定、实事求是、服务人民。要高度关注国内外经济发展环境，准确理解国家宏观经济调控政策，提升战略思考和分析判断能力。对“怎样提高\_\_公信力”“怎样做好服务型\_\_”等问题要有自己的见解，鼓舞、激发青年干部干事创业的信心和决心。

要敏于行。美国西点军校有句名言说，细节决定成败。对\_\_干部来讲，细节首先表现在严谨细致和创新进取中。是否注重细节、敬业乐业将会决定你自己事业的成败。

坚定理想信念，就是要满怀对自己事业的热忱和希望，相信自己的奋斗目标。在日常工作中，不单要坚定自己的理想信念、坚定每个中国人的‘中国梦’都能够实现的信心，更要把这种‘正能量’传递下去、传播开来，助力全社会坚定理想信念。对青春，对中国梦，对当代青年的责任与担当我们有了更多的领会与感悟。扎根基层、奉献青春。这不倒的理想信念，将永远激励着全国广大青年为中国梦矢志奋斗！

# 军营青春无悔演讲稿篇三

大家好!

我是会计系学习部xxx□

很荣幸能够作为学生会的学生代表，在这里发言。

懵懂的我带着想要锻炼自己，光交朋友的初衷来到了学生会这个大家庭，看到了许多有才艺、有才干的同学在自己身边，顿时觉得自己很渺小，自问道：“在这样一个众星云集的组织中，能展现自己的光芒吗？”然而，几天的时间让我改变了，对学生会的看法，我永远会记得在教室中，大家你一言我一语共同策划活动的身影，永远会记得主持辩论赛时，学姐学长们鼓励的眼神，永远会记得圆满完成活动时，老师肯定的话语。

回首逝去日日夜夜，我们曾经抱怨过，曾经退缩过，甚至后悔过，但是，不免对自己的改变感到惊喜，在一次次坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量；在一次次探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事成长为大胆成熟，善于交流；从不计较后果行事到懂得责任与义务；自身也多了一份稳重，这些成长的足迹历历在目。

虽然我们一直忙碌着，却一直很积极乐观的生活着，很充实，因为，我感觉我的工作很有意义。学生会的工作对我来说是一份丰厚的奖赏，收获的是工作中得到的经验和从中磨练出来的品质，更是在工作中和同学们培养出来的深厚的感情。

看今朝，我们蓄势待发，做好了面临一切困难的准备，也满怀希望的等待又一次喜悦的丰收。

在以后的工作和学习中，要求自己“严于律己，宽以待人”提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每

一件事，我们要对得起他人的信任，要对得起他人的肯定，更要对得起自己肩头的那份责任。

最后，我代表会计系学生会全体成员，对会计系全体师生送上我们最诚挚的祝福！

谢谢大家！

## 军营青春无悔演讲稿篇四

阳光淡淡扫过，空气中，有微尘曼舞。在这样宁静的午后，我总喜欢在自己封闭起来的内心游荡，开始一些漫无边际的遐想。自然的季节，朝气蓬勃，青春的脚步，愈走愈急，我们花样的年华也在一分一秒的流逝。

我时常在计算，一个人如果能活一百岁，那么他也只有三万六千多天而已，而日子过一天就会少一天，由此看来，我们的生命是那么短暂！而我们能活一百岁吗？所以，我们没有理由不好好珍惜如此短暂的岁月。

青春的你我，仿佛正站在河岸，两岸都是落英缤纷，还有一层薄薄的轻烟。有时候，我们总试图为自己困惑的心灵寻找一个出口，却往往无疾而终。你不能说自己在虚度光阴，因为你已经在很努力的使自己的每一天过得尽可能的充实；你也不能说自己讨厌大学的生活，因为你曾经早起晚睡，牺牲了多少时间、多少快乐才换来今天的一切；你更不能说你要放弃，因为你已经无路可退。

你能说些什么呢？

也许，你想做太阳，为大地奉献阳光；

也许，你想做大树，为人们献上绿阴；

也许，你想做伟人，去享受精彩生活。

可是，你只是星星，但也能为银河添光；

可是，你只是小草，但也能为大地增绿；

可是，你只是凡人，享受不了辉煌，有的只是平凡。但你不必担心，平凡不是错，只要努力过，拼搏过，你会发现平凡的一天也精彩！

方文山在他的励志小书《演好你自己的偶像剧》里说：不要把青春消耗在电视机前面观看别人的人生，抱怨自己的人生平淡，何不换个角度，把镜头对准自己，好好把握自己的人生！我想，只有这样，那轻烟一样的忧伤才不会在我们的青春里渗透，只有这样，我们的青春才可能成为一种享受。

## 军营青春无悔演讲稿篇五

不知从何时起就对文字有着一种特别的亲切，总梦想着能在笔底下渲染出人生的绚烂与多姿。

读着那先辈们用心用情吟唱的感人至深的故事和百转千回的情节，惊叹着，冥想着，一直试图在文字中发现一种情调，可以使自己灰白的文字变得丰润与饱满。高中繁忙的节奏操累了身心，铺天盖地的试卷席卷而来包裹着自己，密不透风，让人喘不过气来。那一个个淘气烦人的英语单词和数学公式好像成为了自己的死敌，对抗着自己的头脑，反复的遗忘，再记忆。每天三点一线的生活像极了那日出而落，日落而息的农家日子，身心疲惫，最大的期望就是、得一时空闲，得以舒展紧绷的神经。而我在繁忙之余最大的欢快就是寻一本书，让心灵得以放飞翱翔，忘记世俗的纷纷扰扰，心情平平静静，一切都是那么慵懒与惬意。想想那是的自己在文字里就是个小孩，为着故事里的人物的不幸闹着，为着那感人的情节哭着，仿佛自己就是那悲情的人咏叹着最哀怨的命运。



没上大学之前就对着那大学里的图书馆神往着，倾心着，那里本就是文化的聚集地。

然而刚上了大学，扑面而来的活动紧紧拉住了我的衣角，一直都听说大学里能力的锻炼比什么都来得重要，学好专业课更是重中之重。满是青涩懵懂的我按着这个真理安排着自己，一个活动接着一个，全身心都被那有用的活动与专业课掠夺了，自己也越发疲惫迷惘，文学之火似乎只剩星点。不曾想过自己变得如此功利，满脑子塞满了那有用之书，练着有用之功，文学似乎已成荒野中的杂草，无人问津。时光流逝里，褪去了那醉心的文学情，心灵总觉得越发干涸，越发对未来觉得恐慌，深深的忧愁迷乱着身心却毫无舒缓之意，从未有过的迷茫使心灵变得躁动以来，大二的孩子本不该那么忧愁，那么苦涩，大学的尾巴才有的苦痛不知为何那么快犯上了我的身心。

偶尔又从箱子里翻出了一本林清玄的《烦恼平息》，读着读着没想到会那么的舒畅那么沁人心脾，没有就业的压力，没有生活的纷扰和情感上的纠葛，只心中满是文字跳跃，满是智慧之言，去除烦恼，回归本心，看破了那些所谓的烦恼和羁绊，一切不过是云淡风轻罢了。放下，勘破，自在。“无用”之书也有有用之功，我爱文学，爱她的纯洁，爱她的本真，爱她的善解人意，我可以敞开心扉，做自己。我不是作家，但我愿用我的文字记录生活的点点滴滴，抒发我的喜怒哀乐，这是我的爱好，并且我会一直爱好下去。

生活在现实里，我也会拥有一颗浪漫无拘的心，感受着前人的美好，嗅着纯净只满含泥土香的气息。

我希望自己能和文字更加亲近，不仅是我爱她，她也慢慢喜欢上我，拒绝单相思。

爱文学，爱写作，爱用文字渲染青春，我是大二的伪文艺小青年，我为自己代言！