

2023年小学心理健康教育三年规划(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生竞选部长演讲稿篇一

我叫___，来自08级金融4班，在班级任文娱委员，在___系团学任社会实践部干事。现竞聘___系团学社会实践部部长一职，请领导和同学们审核。

___年10月，我光荣地成为了___系团学社会实践部的一员。当时的我虽有满腔热情，却稚嫩，无知，对这份工作完全不了解。时过一年，实践部让我经历了很多，也成长了很多。部里的每一个成员都像亲人般给予我支持和帮助，带给我无尽的感动与动力。

刚进部门时，是每个成员亲切的笑容和无私的关怀给了我家人一般的温暖。在最初的一个多月，学长学姐们对我进行了全面的业务培训，并让我尝试着自己组队寻找合作伙伴。那一次的培训与实践，让我意识到这份工作的辛苦与繁琐。同时，也让我认识到自己离胜任这一份工作，还有很大的差距。实践部要求每一个成员必须具备认真的工作态度，良好的心理素质，以及强烈的责任感和团队意识。在这一年的工作中，我们付出了汗水与泪水，经历了成功与挫折，也收获了经验与掌声。无论是为院系活动寻求合作伙伴，为系上同学提供社会实践岗位，还是开展公益活动，邀请知名人士到校举办讲座，每一次经历，都让我前进了一步。我们曾一次次被别人拒之门外，也曾遭到别人的怀疑和否定，但部里的每一个

成员，从未想过放弃。每当我有疑问，有困难时，总有许多双温暖的手伸向我，无私地给予我帮助。有些人认为实践部是一个光鲜的部门，不错，我们是学校与社会连接的桥梁，我们有更多的机会接触外面的社会。但其实我们所做的都是幕后的工作，每一次院系活动的开始，就是我们工作的结束。而在这之前，我们总会经历一次漫长，艰辛而繁琐的工作。我始终提醒自己，荣誉在头上，责任在肩上。能够为实践部，__系贡献出自己的智慧与汗水，让每一次活动的成功都有自己的一份力量，就是我的动力。

我认为，作为社会实践部部长，需要很强的工作能力，组织能力，决策能力，创新能力和人格魅力。首先，要全面掌握实践部的一切业务，熟悉工作流程，组织领导和协调部门的一切工作。其次，要具备创新能力，多方面寻找资源和渠道，拓展工作范围，提高工作效率。第三，要具有一定的人格魅力，为同学服务，为成员做好榜样，平等待人，公道正派，诚实守信，集思广益，尊重，关心部里的每一个成员，尽力激发成员的能力，并将其凝聚在一起。

在进入大学的这一年里，作为实践部的一员，我在其他成员的帮助和合作下，逐渐熟悉和掌握了部门的工作，一次次创造性地完成了部里安排的事情，并且深深地爱上了这份工作；作为班级的文娱委员，在全班同学的配合下，我组织同学参加了院系的一系列活动，并取得了优异的成绩，加强了班级的凝聚力。我认为，自己已具备了一定的工作能力，组织能力，创新能力和人格魅力。当然，人无完人，我也存在许多缺点。在工作中，我有时过于心急，没能好好控制自己，在其它许多方面，我也与历届实践部部长有很大的差距。但我始终有一颗进取的心，我相信，凭着我对实践部的热爱和对这份工作的了解，我能够不断地完善，不断地进步，为实践部和__系团学奉献自己所有的智慧与汗水。

假如我有幸任职社会实践部部长，那么首先，我需要对成员进行全面的业务培训和交流沟通，为今后的工作打下坚实的

基础。其次，针对上一年我部工作的实际情况，我会根据每个成员的特点和优势将其分组，实行分工合作，各施其职，提高工作效率；第三，定期进行工作总结和经验交流，增强部门凝聚力和团队精神；第四，实行奖惩制度，定期投票选出秀和进步的小组和个人，进行表扬或奖励，提高成员的工作积极性。对工作拖拉、完成任务较差的进行适时沟通、指导，或黄牌通报。第五，做到未雨绸缪，预先掌握每学期工作的重难点，明确工作目标，并制定出切实可行的工作规划和措施。这样，在接下来的工作中，我们就能预见到可能遇到的问题，并有充分的时间进行解决，从而提高部门的工作实效。

当然，计划不如变化，只有在实际工作中，我的想法和计划的可行性才能被检验出来。所以我会随着工作经验的增加，不断调整和补充自己的想法和方法。当然，我更需要团学前辈和同事们的支持和帮助，经常为我提出宝贵的意见和建议，并且一同合作，努力将__系建设得更加优秀和美好。

刚进入团学时，学长学姐们就对我说：如果你有智慧，就请奉献你的智慧；如果你有汗水，就请奉献你的汗水；如果你什么都不奉献，那么请你离开团学。历经一年，我可以问心无愧地对大家说：我骄傲，因为我为团学奉献了我的智慧与汗水；同时，我也要诚恳地对大家说：我自豪，因为我将继续为团学奉献我的智慧与汗水！

各位领导和同学，请您投给我信任的一票吧！我会将您的信任化作动力和热情投身到我热爱的实践部工作中去，并带领实践部同学们努力工作，出色地完成院系赋予我们的各项使命！

谢谢大家！

大学生竞选部长演讲稿篇二

大家晚上好！

很久没有这样面对自己的同学了，今天晚上，我非常的激动！——第一次（大学第一次）在这样的场合，以这种方式面对着自己的同学、朋友，面对着气血方刚的青年，我没有不激动的理由！

在大学四年里，我希望结交更多的好朋友，我希望我所有的同学都成为让我骄傲的朋友，而不只是普普通通的同学，更不是行色匆匆的过路人！

然而，目前的情况让我感到非常的失望！理想与现实之间总有那么一大段的距离！当我看到某些同学之间老死不相往来时，当我听说某些同学连自己的同学的名字都叫不出来的时候，当我发现身边的同学沉迷于电脑游戏而对学习失去信心、失去兴趣的时候，我笑了，我笑自己对于理想的追求与定位很傻很天真，而对于现实的估计却太狂太可笑！因此，我曾经对大学生活失去了信心，曾经把自己关押在自己的空间！然而，这样让我感到更加的苦闷与孤独！后来我想，逃避只会制造更多的烦恼与痛苦，如果坦然面对、勇敢地面对，也许会带来生机！记得鲁迅先生曾经说过——刚才韦老师已经说过了，“沉默啊沉默！不在沉默中爆发，就在沉默中死亡！”于是，今天晚上，我来了！

我希望自己是一根坚实的绳子，牢牢地把大家连结在一起；我希望自己是一座坚实的桥梁，让大家的心灵，通过我的脊梁，交映生辉；我更希望自己是一把火炬，在黎明来临之前，与大家一同奔赴前程！

如果我幸运地当选了，我将致力于集体的工作，站在全局的高度，把握现在，展望未来；我将利用集体的力量与智慧，创造一个更有利于我们学习与生活的和谐环境；我将燃起大家的热情之火，与大家携手共进，建立一个强大的集体！

你的未来投上忠实的一票！

最后，籍此机会，祝愿大家在20xx年都能找到自己理想的崭新的新起点！

谢谢大家！

大学生竞选部长演讲稿篇三

大家上午好！

首先我先做个简单地自我介绍：我叫xx来自xx是一个名副其实的xx姑娘。爱山爱水，爱大自然的一切。

也许跟大家的疑问如出一辙，我在思考竞选哪一个职位时，思考了一下副班长的职责。这个时候我的大脑却出现了空白，我不知道副班长都做些什么，也不知道以前我的副班长为了我付出了哪些，为我做过些什么。这是一件很可怕的事情，如果不是我一贯当班长产生了骄矜的思想，我又怎么会对副班长的所作所为毫无印象呢？做学生干部如是，那出了社会当管理层领导呢？如果我还要考公务员，要是当上了国家干部，那会出现什么后果呢？我想，如果有一个这样视自己的下属如草芥的领导，那么这个组织一定会是失败的。哪怕在表面上看起来像是红红火火，有所成效，但实际上就是“金玉其外败絮其中”，在人事管理中，是没有人会真正服气这样的领导的，长期工作下去，大家的士气以及斗志是会消失不见的，在这样的环境下，要想共同创造出什么，是不太可能的。

基于这样的思考，我决定这次竞选的职位是副班长，我希望长期当班长当惯了的我能够重新从零开始，在副班长的职位上体会不同的工作，也在副班长的视角上更好地思考班长的职责与领导。从小我就胆子大人缘好，但我现在想想可能这只一种好运气，如果我想一直当领导，却又不能从根本上解决骄矜的问题，这种好运气也会随着我的成长而消逝，在那一天到来之前，我希望自己能够通过当副班长明白当一个最

高领导的下属以及当所有下属的一个副级领导所做到的一切，也希望通过这次当副班长明白领导的真正含义。我以为一直当班长是不会了解下面的情况的，只有自己亲自“下基层”，做“人民”的干部，才会真正明白为“民”的意义。

和大家讲了一大通我对班长、副班长等领导的思考，我有些不好意思了，但我今天还是讲了，是因为我相信不想当将军的兵不是好的士兵，既然我有这样的勇气，我就应该同大家分享。说不定有人就会因为我的演讲而重新思考自己活着的意义，我相信每一个人分享自己内心的意义。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生竞选部长演讲稿篇四

大家晚上好！

很久没有这样面对自己的同学了，今天晚上，我非常的激动！大学第一次在这样的场合，以这种方式面对着自己的同学、朋友，面对着气血方刚的青年，我没有不激动的理由！

在大学四年里，我希望结交更多的好朋友，我希望我所有的同学都成为让我骄傲的朋友，而不只是普普通通的同学，更不是行色匆匆的过路人！

然而，目前的情况让我感到非常的失望！理想与现实之间总有那么一大段的距离！当我看到某些同学之间老死不相往来时，当我听说某些同学连自己的同学的名字都叫不出来的时候，当我发现身边的同学沉迷于电脑游戏而对学习失去信心、失去兴趣的时候，我笑了，我笑自己对于理想的追求与定位很傻很天真，而对于现实的估计却太狂太可笑！因此，我曾经对大学生生活失去了信心，曾经把自己关押在自己的空间！然而，这样让我感到更加的苦闷与孤独！后来我想，逃避只

会制造更多的烦恼与痛苦，如果坦然面对、勇敢地面对，也许会带来生机！记得鲁迅先生曾经说过——刚才韦老师已经说过了，“沉默啊沉默！不在沉默中爆发，就在沉默中死亡！”于是，今天晚上，我来了！

我希望自己是一根坚实的绳子，牢牢地把大家连结在一起；我希望自己是一座坚实的桥梁，让大家的心灵，通过我的脊梁，交映生辉；我更希望自己是一把火炬，在黎明来临之前，与大家一同奔赴前程！

如果我幸运地当选了，我将致力于集体的工作，站在全局的高度，把握现在，展望未来；我将利用集体的力量与智慧，创造一个更有利于我们学习与生活的和谐环境；我将燃起大家的热情之火，与大家携手共进，建立一个强大的集体！

我今天晚上相当激动！也许是因为过于激动，我才有了这一番豪言壮语。但是，如果大家对于我的能力持怀疑态度的话，你大可不投我这一票，然而，你必须相信集体的力量与智慧，你必须为这个集体以及你的未来投上忠实的一票！

最后，籍此机会，祝愿大家在xxxx年都能找到自己理想的崭新的新起点！

谢谢大家！

大学生竞选部长演讲稿篇五

大家晚上好！我是来自治保部的xx[]现任治保部副部长，我要竞选的职位是学生会治保部长。首先，我要感谢在座的各位，正是因为你们长期以来的信任、支持和鼓励，使我今天带着对交通系学生会的热爱，义无反顾，信心百倍地走上这个讲台表达我的心声。

入学前，就在想象大学的学生会是什么样子，想象着加入那

样的大家庭该有多好。初入大学，看到接待新生的学生会前辈，更坚定了我想要加入学生会的信念，于是积极的参加学生会竞选和班委竞选。组织和参与各种活动使我与老师、同学建立了良好的关系，俩年以来，学生会这个大平台让我褪去了初中生的青涩，学会了许多交际之道，认识了许多的朋友，我为身为学生会的一份子而感到无上荣耀。

长期以来的工作锻炼，培养了我较强的办事能力和组织协调能力，以及驾驭复杂局面和把握大局的能力，同时勤学苦干，为人随和的个性使我与广大同学建立了良好的友谊。这是我的优势所在，也正是这些造就了一个出色的学生会干部所需要的。我深信，一切真知都来源于成功的实践。我所拥有的，正是学生会副主席所需要的，学生会部长所需要的，正是我所拥有的。

我们今天聚在这里，无非是为了一个相同的目的，就是要使我们的学生会变得更强更好。

假如我能当选，我必定会尽全力服务于同学，服务于学生会，并视形式对学生会进行内部建设和调整。

第一、切实贯彻院团委，学生处的各项精神，各项指示，在系学生工作办公室老师的指导下，不折不扣得积极开展各项工作，处处落到实处。保证各项工作按时，保质保量完成。

第二、继承和发扬上一届学生会的优良传统，虚心请教原学生会的各位学长，秉承他们的优良工作作风。在他们所取得的成绩上继续创新，发挥我系的优势，建设一个有交通系特色的学生会。

第三、努力改进当前学生会中所存在的不足。

1、继续建立和完善各项管理制度和工作体系。推进学生会工作的制度化、规范化，系统化和专业化。做到各项工作有章

可寻，奖惩分明，促使各位成员转变工作态度，提高工作效率。

2、作观念，大胆下放权利，充分调动学生会各个成员的积极性，重点培养一批有潜质的同学做为学生会今后发展的重要力量。

3、继续加强部门内部，部门之间，学生会与各班级之间的沟通 and 交流，做到群策群力，集思广益，充分调动全系同学的智慧和力量，使更多的同学参与我系的建设和发展，使交通系成为一个团结协作，充满凝聚力的团队。

第四、加强内部组织建设。继续开展干部素质培训，加强学生会各部门之间，学生会与外界的交流，提高干部队伍的思想素质，加强管理和专业知识的学习，拓宽视野，增进与其他学生会和外界之间的了解和信任。为更好的为同学服务提供有力保证。

我不想用华丽的词藻修饰我的演说，也不想用激情的讲话渲染我的舞台，因为我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。

安静的离开，还是勇敢的留下来？决策权在你们手中，但是给我一个机会，我一定不负重望。

谢谢大家！

大学生竞选部长演讲稿篇六

大家_午好，首先感谢_老师给予我这次展示自己的机会，让我能够参与这次班干部竞眩今天，我要竞选的职位是语文小组长。参加这次竞选，我有足够的信心，我自信我能够胜任这项职务。

面对某些有缺点的同学，我会教他们改正，并向其他有优点的同学学习，大家互相帮助、取长补短，这样就能激发同学们学习的热情，就能更好的团结起来，让我们班的学习成绩提升上去。

综上所述，我自认为已具备了担任语文小组长的条件，如果竞选成功，我将在老师的领导下，和同学们一起开拓创新，共同前进，把工作做细致，做全面。如果我竞选不上，也没有关系，因为我肯定也有不足之处，我会再接再厉，争取下一次竞选语文小组长成功。

最后希望大家能投出宝贵的一票，支持我。

大学生竞选部长演讲稿篇七

大家好！

我很荣幸能站在这里参加班长的竞选，在此我对大家的支持表示由衷的感谢。首先，我向各位介绍一下自己：我叫---，作为大学一年级新生，我来自电气一班，现为班卫生部负责人之一。

小时候，父亲曾对我说过：做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。于是，我从从一名中学生到今天走进大学一年级、走上这一神圣的地方，我深感机会的来之不易，需要好好珍惜。正是由于这种动力，当我站在这里的时候，倍感自信。

当然仅仅有自信是不够的，还要有一定的能力。而从小什么都不会到今天能独立策划活动，从不会到会，从不好到好的过程，就是凭借着自信和虚心的态度来认真完成每一件工作的。

在中学，我担任过班长、学生会主席。在工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协

调好同学们之间的关系，对不良行为敢于大胆管理，从不姑息纵容，因此，赢得了老师和同学们的好评。我经常从同学的角度来看待我们班干部的问题。在星期六、星期天多与同学们谈心、沟通、交流，了解他们的性格、思想、爱好，倾听他们的心声，充分的听取他们的建议、意见。我也总是试着从他们的角度来组织活动，这样班级活动也总是开展得热火朝天。但“人非圣贤，孰能无过”，我也犯过错，但我敢于面对自己的错误，从同学与老师的帮助中虚心的接受批评，并改正错误，而且决不充许自己第二次在同一地方跌倒。

今天我之所以在这里参加竞选我希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。与他人相比，我觉得自己多了一份自信，因为我是一个不服输的人，我有着一颗不折不扣的责任心和对我们班的满腔热情。当然，我如果没有当选，我将一如继往的认真工作，并且会做的更好，全力支持新一届主席团的工作。因为我爱这个团体，因为爱，所以我要竭尽全力的去做。如果我有幸当选，我将借鉴上一届主席团的宝贵经验，进一步发扬他的光荣传统，实事求是的为同学服务，并将与风华正茂的同学，团结协作，与时俱进，大胆改革，充分发挥我们我们班应有的作用，让它成为名副其实的团体。

最后，我真诚希望大家相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。

我将在这一片属于我们的天空中挥洒春的汗水，为大学校园明天绘出一幅美好的蓝图。我相信我们班的明天会更加美好。

大学生竞选部长演讲稿篇八

大家下午好！

我叫xx，来自大学生艺术团办公室，拟竞聘大学生艺术团团长一职。我的竞选宣言是：一颗真诚的心、一个务实的我。

我走上这个演讲台，一是希望更好地服务于同学，为学院辉煌尽自己的绵薄之力；二是为了借助艺术团这个舞台吸纳大家的各种意见完善自我，为自己的人生留下一个富有纪念意义的印记。

20xx年起，我加入了办公室，参与话剧职业，五四红歌会等一系列大型活动，完成了办公室大量日常事务。综合协调、文件编辑、应急处理等各方面的能力有了明显进步，大局意识、责任意识和服务意识也不断增强。这些工作经历和工作积累，是我宝贵的人生财富，也是我做好今后工作的基础。一年来积攒的经验告诉我，作好一名学生干部，首先，对于工作始终保持热情。其次，对工作要有很强的责任心。第三，深知团队合作的重要性。第四，我具备一定的组织，领导，协调和宣传方面的能力。正缘于我一点一滴积累的工作经验，让我今天能够更从容更自信的站在这里。

引用邓小平的一句话“什么叫领导□领导就是服务”在我看来，学生干部就是为学生服务的，有一份热就要放一分光。也许你会问：我凭什么竞选呢？我的回答就是对工作的热心，认真负责的责任心，和不断向上的进取心。

如果我竞选成功，我便会进一步完善自己，提高自己各方面的能力。以饱满，热情和积极的心态去对待每一件事。认真工作，在学校老师的领导下，全心全意为同学们服务。

我一定会保持求实的工作作风，做到严以律己，处处起带头作用。树立起学生干部的良好形象。

我将服从学校的安排，合理划分时间，提高工作效率和工作质量，以高昂的热情去感染每一个人。

我将在今后的工作中勇担责任、善于思考、勇于实践，用实际行动展现学生干部这一精英群体的风采。

谢谢大家！

大学生竞选部长演讲稿篇九

来学校这段日子我前前后后参加过七场竞选，从校学生会到团xx□我一路走来，让我认识了很多很多人，也学到了很多很多东西，记得在我第一次竞选社联会时，我状态不好，事后我给主席、部长打电话，向他们陈述我的想法，主席给了我第二次机会，他说我很执着，最后我还是失败了。但是我不怕失败，因为我追求过，我不后悔。

班长即一班之长，班长是班级在学校的代表，班长的形象直接影响班集体的形象，因此对班长综合素质要求都很高，班长需要有良好的道德修养，对外积极表现自己，同时加强与其他班级的联系。首先他必须以身作则，身先士卒，起模范作用。作为班长，应有主见，在工作中敢于提出自己的主意，并说明理由，以理服人；他不需要成绩特别好，但他一定要知识渊博，懂得很多东西，在处理事务方面能够严谨办事，顾全大局，同时能捕捉细微之处，真正意义上管理好班级。

大学班长充当素导和同学之间的“桥梁和纽带”的作用。他需要传达学校下达的指示，并将班级情况向上反馈。在这一方面班长责任尤为重大，他必须做到及时、准确、高效。并且需要拥有多条信息来源渠道，不给班上同学造成麻烦和不便。

班长需要协调管理好班委会的整体性。加强班委会的凝聚力，大提高个班干部的工作效率和工作热情。并发动班干部一起努力管理班级。作为班长，不能包揽所有的班级事务，让自己忙着，让别的班干部闲着。要懂得分工，组织协调好班委成员的工作，带领各委员开展好班级活动，定期开展班委会

和班会，总结前一阶段的工作和策划下一阶段事务，并听取采纳同学们的意见，共同建设美好班集体。

大学班长有别于中学。他需要管理同学们的日常生活和学习。因此要经常与同学们交流，站在学生的角度看待问题。有人告诉我大学班长很难当，容易得罪很多人。我认为那是班长没有体现他的价值，学生就要为学生考虑，我认为很多事不一定要原则性太强，可以谅解尽量不要太严肃。作为班长，应多给同学提示或暗示，给同学留有“面子”，只要不影响大局就行。针对严重事情时，班长就必须拿出威严，耐心给他讲清利害关系，帮助他，引导他看清事情，真正解决问题。

由于是第一次我想到就这么多，我会履行我上述承诺。我相信态度决定一切。俗话说“人民代表人民选，选好代表为人民”，希望大家能投我一票！由衷感谢你们！