

最新斯蒂芬库里的演讲稿 NBA球星库里 励志演讲稿(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

斯蒂芬库里的演讲稿篇一

勇士球星库里在他的mvp演讲中感谢了家人、朋友、球队上下，他表示，自己一路走来并不容易，过去的他个子小，没力量，投篮丑陋，远不是今天看起来这般风光。

“我有一点紧张。这是一份巨大的荣誉。首先，我要感谢我主耶稣基督，感谢你赐予我从事这项运动的天赋，感谢你赐予家人对我的时刻支持。此刻，我是您谦卑的仆人，语言不足以形容我的信仰对于我从事这项运动、对于我认识自我有多么重要，我是如此幸运地受到了上天的眷顾，对于今时今日的地位，我满心感激。

我热爱篮球，我想这一点是毋庸置疑的。从我2岁时起，我就开始打球，用的是那种玩具篮球。我的外婆今天也在这里，昨天我们还在谈这事。过去她为我充当解说员，她就是我的鲍伯-菲兹杰拉德(译注：库里mvp颁奖仪式的主持人，勇士比赛的现场解说)，为我计分。当年我投进了绝杀什么的，我就会跌跌撞撞地跑过去，跟祖母击掌庆祝之类。所以，从故事的开头，到今天我站在你们所有人面前，这是一个难以置信的旅程，这一路上发生了太多太多。

一路走来，我遇到了许多好人，他们对于今天这座奖杯的点

滴贡献丝毫不亚于我。在此我务求提及你们每一位，无论是身在现场的，还是正在观看节目的那些一直以来对我的这段旅程意义非凡的人们。当然了，如果我没有提及到你，而你曾是其中的一员，还请理解，这并不是全部。我还沉浸在无比的幸福中，如有遗漏，在所难免。

显然，我们现在正处在季后赛的征程中，这是最重要的事情。但今天是一个庆典时刻，这是肯定的。所以我想充分利用一些时间来好好讲述一下我对这一切怀有怎样的感恩，这就是我要做这番演讲的目的。

我想尽自己最大努力去解释此刻的我是怎样的心情，所以请你们多多忍耐。我必须先从我的妻子说起。我们是在北卡罗莱纳州的夏洛特相识的，当时我们才14、15岁，过去的7、8年真是相当美妙，我们都已长大成人。我们一起横跨版图，从美国的一边搬家到另一边，开启一段崭新的生活，你是我的主心骨。你放手让我去追逐我的事业，让我专注于篮球，专注于我的职业生涯，同时还为我营造了一个家庭。你做出的牺牲是难以置信的。对于你的为人、你日复一日对我的激励、对我的启迪，我有着千言万语也说不完的感谢。我们已经拥有一个美丽的女儿，另一个也即将到来，此刻，她正在你的肚子里冲着我笑。真的，我是如此深爱着你，每一天你都是我的坚强后盾，我对你真的有太多的感谢。无论我打了一场好球，抑或是一场臭球，不管我们是输，还是赢，当我回到家里，一切都是那么美好，让我安心，让我慰藉。我只想发自内心深处地为你对我所做的这一切说一声感谢。毫无疑问，你值得全场为你送上一轮雷鸣般的掌声。

然后是妈妈，爸爸。我想，一般人是无法理解我和弟弟、妹妹对你们二老的感激之情的。你是我们的榜样。爸爸，你奉献了一段长达2019年的nba生涯，你给了我们三个生命，从小教育我们要好好做人。妈妈，你是我们的精神向导，有时候，你也是我们的严师，因为在爸爸不在家的时候，总是你在我们身边。显然，如果我们真的遇到什么麻烦，爸爸会赶回家，

帮我们处理。但是妈妈，你是那么认真，一丝不苟地把我们抚养大，不容任何疏忽。

当然，我们都知道对于我们这一家人来说，体育是很重要的。但人生是有先后轻重的，显然，你的信仰是第一位的。我们在学校的成长方式是非常重要的，如果我们没有尽到自己的义务，那么我们就不能享受任何权利。我还记得，我中学的第一场比赛因为没完成家里的家务而作壁上观了。如果你在自己中学的第一场比赛上不得不告诉你的球队‘嘿，伙计们，今晚我没法上场，因为我在家里没洗碗’，那这可是相当尴尬的时刻。当时同学们的反应都是：什么？你在说什么？所以，那堂课教会我，生活的意义重于篮球。

当然，你的家人永远是最重要的，一家子在一起互相照顾，彼此关爱，不论生老病死。我知道，不管我打篮球，或不打篮球，你们都会一样地爱我。无论我踏上什么样的道路，你们都会不遗余力地支持我。在此深深地感谢你们。

爸爸，你在球场内外都是一个真正的职业球员典范。我还记得你生涯里的许多时刻，能够追随你的脚步，这于我意义非凡。这真是太特别的经历。我真的为你在职业生涯的那些成就而骄傲，我丝毫没有把这一切视为理所当然。

很多人觉得，我有一个在nba打球的父亲，所以一切对我来说都是特别容易的。这部分我稍后会讲到。这是一段很有趣的旅程。你在成家立业上给我做出了很好的榜样，真的感谢你，爸爸。

我的弟弟，塞斯，他也在这。伙计，我为你骄傲。从小我们就有不少交锋，从我们在自家后院玩1对1开始，每一天你都在向我发起挑战。我总是开玩笑，说我们的对决要打到通宵。到最后，往往只有2种理由才能让这一切结束。一种是我们的老妈杀了过来，说我们吵到邻居了，因为时间太晚了，我们还在拍球，等下人家会上门来抗议了。要么就是理由二，因

为我赢了你，结果你气坏了，在那不停地说我作弊，因为我总是对你犯规而不给哨。然后你会把球抢走，到处跑，直到我说好了好了，你可以得到你的犯规吹罚，你才作罢。那些兄弟间的对抗充满了欢乐，我永远都不会忘记。

现在看着你，你已经长大了，拥有了自己的职业生涯。我知道，有一个在nba打球的哥哥，这真的不是一件轻松的事情，当然，还有一个老爸，在我俩之前他就在nba里留下过成功的职业生涯。然而，你处理这一切的方式真是令人钦佩。唯有天空才是你的极限。继续做你一直坚持在做的事情，继续让这个家庭为你骄傲。

希德尔，噢，伙计，我得讲讲我们小时候的故事。你逼我看的所有那些疯狂的电影，还有那些我都不知道的台词八卦，但我真的很为你骄傲，为你成长道路上所做的那些决定而骄傲。这一切让人惊叹。我很喜欢跟你打电话，开着玩笑，考考你哪首歌是哪部电影的，我们之间的这些小游戏永远不会过时。不管生活怎样，这些对于我来说都非常重要。我喜欢我们之间这种稳定不变的关系，我也真心为你而骄傲。

坎迪外婆，我永远是你心中的头号宝贝。这一点可永远都不许忘记。我还有个奶奶，达基奶奶，现在她大概正在家里看着直播，那里大概正是东部时间的中午。她可能正在这个节目和棒球比赛之间切换，查看一下比分什么的，因为她永远不会错过一场亚特兰大勇士队的比赛。但我知道她在看，我只想对你说，我爱你，奶奶。我也知道，杰克爷爷此刻正在天上俯视着我们，为我们这个家庭有如今的成就感到无比的自豪。这对我来说意义非凡。所以，我希望你们也能感到骄傲。我爱你们。

我的兄弟布莱恩特-巴尔，老兄，自从我在戴维森学院读大一开始，过去的7、8年里，我们一起经历了很多。你就像是我的另一个亲兄弟，你是我最要好的朋友。在精神上，你始终在激励着我，鼓舞着我，支持着我所做的每一件事情。我真

心感激这一切。从第一次，我们一起踏上戴维森校园开始，你我有过不少投篮比拼，谁命中半场投篮，谁就不用付本地比萨店的账单。当然，赢的人是他。然后我们上了车，去了比萨店，点了一大堆食物，结果，我拿出“我忘记带我的钱包”的老把戏，显然，我在从训练馆到比萨店的路上丢了钱包。所以，下一餐记在我账上，我的好兄弟。漫漫长路，我们一同走来，感谢有你伴我左右。我真的为你自豪，我们一起共同书写的故事令人赞叹，我们之间仍会一直葆有这份情谊，谁都不能从我们这儿夺走。

一路走来，有许多教练都曾帮助过我。科尔教练，这赛季你太谦虚了。诚然，我们确实拥有一队了不起的、充满天赋的阵容，但是，你和教练组在率领这支队伍上的功劳不可不提。这是如此特别的一个赛季，从第一天开始，你就激励我们要把握面前的大好时机。现在，我们走到了这场战斗的半途中，但我可以代表我的球队说这样的话：我非常享受这个赛季，胜过以前的任何一个赛季。当然，赢球在其中占据了很大因素，但你们每一天所为我们做的准备工作，不让我们自满，不让我们忘记自己是谁，这一切一直有目共睹。而且我觉得，你是之所以今天我们能站在这儿的一个巨大原因。所以，感谢真诚如你，坚持自我，把这支伟大的教练组集结了起来。现在你们每个人就坐在那儿，我可以细数你们每一位，这就是我们之所以收获成功的一个巨大因素。感谢你们每个人天天如一日日的付出。

布朗教练，他是我在夏洛特读高中时的教练，我知道他也在看。谢谢你每天的鼓励，是你领我上路，我对此深表感激。麦克基洛普教练，伙计，这是我在戴维森学院的教练，他是我之所以拥有如此自信的一个巨大原因所在，因为他，我对篮球，对生活才能拥有这样的态度。今天，我能够代表戴维森学院的篮球运动站在这个领奖台上，这真是意义特殊。一日野猫(译注：校队队名)，终身野猫。我希望每一名校友都为己自豪，我将永远铭记我们的校训：信任、承诺、关怀(译注：简称tcc)由于对母校的深爱，库里离开大学后就把它纹

在了自己的右手腕)，这也是教练你从第一天开始就教导我面对事事都应拥有的态度。所以，感谢你每天指引我、激励我，从我的第一堂训练课开始，你向我挥舞那面白旗，问我想不想就此投降，我直视你的脸，然后说：不，我还要继续战斗下去。从那之后，我一路都在战斗，一直战斗到了今天。所以，非常感谢。

致勇士高层，乔、皮特、里克、鲍伯，所有这些管理层的人员，我们所效力的是一支一流的球会，你必须对此心怀感激。我热爱每天来训练的感觉，因为你们对我是如此的款待。你们改变了球队文化，展示了出色的领导能力，感谢你们所有人的努力工作，感谢你们这一路上所做的一切决策。

我得快速提一下这个家伙，埃里克-豪森，他在后排，他一定很不好意思。他是我们球队的设备管理员，全nba联盟最好的设备管理员。我想现场的大家都会同意我的说法。你可能还有更多官方的头衔，但你每天都在悉心照料我们，有时候我们要求有点多，有时候我们可能需要额外多准备一双球袜，因为我们自己的错，搞丢了袜子，所以才有这种需求。但这正是我们欣赏你所做的一切的原因所在。我们走进更衣室，我看到一双崭新的球鞋摆在我面前，袜子就在那，这些事情虽小，意义却很重大。这关系到每天的备战日常。也许你觉得很平常，但我希望你了解，我们对你的一切工作都深表感激。我知道你很为自己是这支球队的一员而自豪，你在这里的时间恐怕也是最久的，干得漂亮，伙计。

拉里-莱利也在这。他是我之所以能为勇士打球的原因所在。是他选中了我。他从还是大学球员的我身上看到了潜力，还有老尼尔森教练，他们做了那些决定。你冒险选择了一个来自小学校的瘦弱小孩。我想谢谢你对我的信任。6年时间我们一路前进，这段过程太疯狂，只想感谢你，老兄。对于你当初的决定，更多的感谢都难以形容。

还有所有其他的勇士工作人员，是你们让我们变得如此出色，

要对你们说声谢谢。谢谢你们宣传推广球迷阵营。谈到球迷阵营，我一直都在说，我们拥有全联盟最好的球迷。那年我刚刚被勇士选中时，我们还是一支很糟糕的球队，非常烂。我的新秀赛季应该就赢了23场球吧，两个赛季过后，我们终于捅破窗户纸，打进了季后赛。可是，若你在2019年走进我们的球馆，甚至在那之前进我们的球馆看看，你会发现，每个晚上我们球馆的那种能量，让你根本看不出来这是一支负多胜少的球队，根本看不出来这是一支离季后赛大军还差很远的球队。

所以，谢谢你们，你们每个晚上都来支持我们的比赛，让我们拥有了全联盟最好的主场优势。后面的比赛我们仍需要你们大家贡献这种力量。我们热爱为你们这些球迷打球，我们希望通过把总冠军奖杯带回家而来让你们骄傲。这是我们的终极目标。这是我们的使命道路上的一个小小关卡，所以我们要对它发起一波强烈的攻势，尽我们的一切力量去保卫勇士的领土。

还有拉尔夫-沃克，他人呢？在哪呢？原来他正在守着大门。拉尔夫，我们的首席安保，过去3年里我见到你的次数太多了。每个活动、每堂训练、每场比赛，你都会在。你是我们的耳目，感谢你在我们每次需要你的时候都会出现在你的岗位上。

最后，我要感谢我的经纪团队。我有最强大的后援团在支持着我，我感谢你们从第一天就守护着我。这太疯狂了。特别感谢杰夫，你能想象到今天吗，老兄？在我爸爸还在打球时，你就在了，感谢你和团队的所有人，非常感谢。

以上就是我要详述的个人。而其实，当我昨天得知自己赢得了mvp时，我是真的不知道自己该做些什么。比赛结束后，我就回家了，我的很多家人都在城里，因为他们来现场助威比赛的，我一下车，他们的举止真的太怪异了，比如他们一直问我奇怪的问题，把我往房子的各个不同的地方拖，我无法参透他们葫芦里到底卖的什么药。

然后，我弟弟叫我，说什么‘嘿，你翻一下你的衣柜，能不能让我看几眼你的球鞋呀？’我就说，好的，没问题。结果我就看到，我那一大帮子的人都穿着我的赞助商特别制作的t恤，一开始我根本没办法看清楚上面写的是什麼。我不知道是怎么回事。我认真看上面的字，我妹妹给了提示，上面的字是和所有人跟我的关系有关。阿耶莎的衣服上写着“sc30是我老公”，下面有黄色的小字写着mvp。我一开始没能看清楚，我又看了一眼，我的反应是：等一下，你说什麼？这是真的吗？我控制不住地哭了起来，和大家紧紧拥抱。我的余生都将永远铭记这个伟大的时刻。

激动之后，我坐在角落的椅子上，回想这一路而来的旅程。在那10分钟里，我百感交集，回想着这一路上帮助过我的所有人。这个故事的每一个细小部分都为我的人生创造了不同的凡响。显然，这段旅程有好的时光，也有坏的时光，有一度让我想放弃的时光，也有那些让我明白天道终将酬勤的时光，这让我领悟，我能够有今时今日，能够站在这个舞台上通过坚持自我而去影响全世界的无数人，这是多么受上苍的眷顾和庇佑。

我和妻子一起坐下来，努力思考今天我所要讲的话，所要传递的信息。我们想了4个关键词来描绘这个旅程，这是我所能找到的最好的概括方式，它们是：信仰、热情、动力、意志。

显然，我的信仰，我希望借这个机会好好阐述一下我是一个怎样的人，以及是什么样的动力驱使我像今天这样打球。每一次当我命中一记投篮或是做出精彩传球时，我会场上做一个小手势，我会捶一捶我的胸口，然后指向天空，这象征着我心向上帝。这是我在大学时期和我妈妈一起想出的点子。每次当我站上球场，我也总是会做这个动作，以时刻提醒自己是在为上帝打球。

热情部分是关于我对这项运动的热爱，对于我来说，这就是粮食。我的故事其实几乎就是一个终极的悖论，我是一位拥

有2019年nba球龄的老将的儿子，我还记得关于他的许多职业生涯片段，我很幸运自己从小就有一个优越的家世，从未真正为生计犯愁过，这要感谢我的父亲和他的职业生涯。从小我们就有很多计划，所以你会想，我的未来已经建立在这些基础之上，但其实不然。

一谈到打篮球，我永远都是自己球队里那个个头最小的孩子。在我14岁那会，我的那种猛地出手快投的投篮动作简直糟糕、丑陋到极致，因为我不够强壮，所以没有足够的力气把球举过头顶来投篮，因此，我不得不花整个夏天的时间去重新改造我的投篮，那是我人生中最糟糕的3个月。

你们都以为，我这一路走来肯定没有什么需要克服的艰难险阻或障碍，可即便当我进入高中，我也没有上过任何权威的生源排名。是的，我没有排名。作为一个高中苗子，我并没有广受青睐，没有被各种吹捧，从来没有哪个人真的冲到我家门口，敲我的门，说：拜托，拜托，拜托，请一定要来我们学校打球，直到麦克基洛普教练打来电话。

凡事必有因，而凡事都会有属于它的故事。如果你花点时间弄清楚你的梦想是什么，你的人生真正想要的是什么，无论是什么，是体育也好，或是其它领域的东西也好，你得明白，你必须为之付出努力，而且不管是从事什么，你都要成为最刻苦最勤奋的那一个，然后你就会把自己放进一个迈向成功的位置，你必须对自己所做的事情充满热情，而我的热情就是篮球，是它带着我走到今天。

热情的一部分就是继续前进的动力，这就和你身边的人息息相关。坐在这里的14位球员，你们每天都在鞭策着我，你们是这支球队组成的一分子，也是这座mvp奖杯之所以会出现在这儿的重要原因，希望几个月后另一座奖杯也将安放在此。

我谈过了信仰、热情、以及每天在我身边的这些家伙给我带来的动力，但这其中你还需要意志才能够实现成功。你要明

确自己会为此投入辛勤工作，并有信心将它展示出来，我告诉人们的是，不管你做任何事情，你都要做到最好。你不必非得活在别人的故事里，有时候，世人让事情看起来仿佛你不得不具备某种先决条件或是一段疯狂的人生故事才能够在这个世界上收获成功一样。但真相是，你真的不必如此。不管你出身如何、你有什么、没有什么、欠缺什么、或是哪方面过剩，你只需要拥有对上帝的信仰、对自己正在做的事和这一生所选择的事的一种永恒的热情、无情的动力、以及那种为了成功什么都愿意做的意志即可。

我们做到了！

演讲时间：2019年6月21日

我们做到了！我们做到了！

我的内心感到很甜蜜，因为每个人都在庆祝，我无法用足够的言语来形容这有多么重要，以及这片蓝色和黄色的海洋有多么美丽。这里的所有球迷，一直都在支持我们，现在看到整个奥克兰都在庆祝我们这次夺冠，我非常激动能够成为这支球队的一员。我们整天都在讨论，球队的每一个成员都必须团结在一起并让这一切发生。

我们做到了，这是一段漫长的旅程。这个赛季充满很多乐趣，67胜是令人难以置信的，夺得总冠军更是一件困难的事情。鉴于我们今年所取得的成就，我们应该为此感到骄傲。

我记得六年前，当我在选秀大会上被选中的时候，我就住在这里附近，那时候我可以走在大街上而不被路人认出。现在，我们是总冠军了。（此时，库里的女儿莱莉被抱上台）

现在，大家认识我是因为我是莱莉的爸爸，我对此没有任何意见，她是一个很特别的小女孩。我们必须像没有明天一样的庆祝这次夺冠，因为这是一段不可思议的经历，我们值

得拥有(这个总冠军)，这是很棒的。但很酷的一件事情是，三个月之后我们将披挂上阵并努力再次夺冠。

你想说什么吗?(库里对着莱莉说道)

她想说什么。(可能是有些紧张和害羞，莱莉一开始并不愿说话。过了好一会儿，她才对着麦克风喊了一声，然后就投入爸爸的怀抱。但场下的球迷们还是给予莱莉掌声和鼓励。)

斯蒂芬库里的演讲稿篇二

早上好!

望着鲜艳的五星红旗，我感慨万分!

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是“今”，最容易丧失的也是“今”。因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的就是把握今天。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，许多学生走向了生活的误区：抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。只有缺乏意志，毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续做。由于这种错误想法，许多同学把今天应做完的事一拖再拖，不知失去了多少个“今天”。宋代大学问家朱熹的一首诗：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春早梦，阶前梧叶以秋声。”告诫我们应该把握今天，努力学习。

同学们，我们在市一中这个知识王国里，沐浴这新世纪的阳

光雨露，享受着全市一流的学习环境，利用着全市一流的教学设施，接受着全市一流园丁的栽培，我们没有任何理由抛开学习而追求时髦，没有任何理由沉迷旧梦而徘徊不前。

我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就需要我们把握今天，努力学习。我们应在旭日升起时就投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。

斯蒂芬库里的演讲稿篇三

人生苦短，赢在拼搏草原需要骏马的驰骋，才丈量出一片宽广辽阔；黄河需要水波的奔腾，才激扬出可歌的其实磅礴；历史需要英雄的悲壮，历史才记载得刻骨铭心；生命需要无谓的拼搏，才会在飞逝的时光中赢在拼搏。蓝天下不曾留下鸟儿的痕迹，可是会有人记得它曾飞过。白云苍空，琴音寒彻。无数的明天就这样过去，匆忙之下让我们想想能剩下些什么。人生苦短一夕歌，渺小的躯体能爆发出什么。

我们有理想，有抱负，有战斗力。坚信“是非成败转头空，天生我材必有用。”时间虽然过去，太多的记忆依然会隽永在心里。我们不用在乎人生的航班上飞驰的太快，我们有能力在步伐上将一个个脚印踩得更坚实，更那么深。然后用汗水将他们填满，倒影中眼神向前那么坚定。感谢大自然让我们拥有这样的一双手，手掌宽厚且坚，紧握铿锵有力。让我们用这双手在坎坷的大楼上劈斩繁多的荆棘；用这双手支撑着身体起立向前继续。我们敢于拼搏闪电霹雳中绝不言放弃。流星的光辉不在于它颜色的美丽，而是在于它划过的同时还在更加耀眼的让别人欣赏它释放自己。相对与永恒，我们都很清楚的明白，人之一生不过一瞬，眨眼一睁一闭，太多的人就在人生的短暂中放弃迷失了自己。长河中不能随波翻涌，就算那一时激起的浪珠。我们只在乎在这一瞬的美丽。

一生，一世，一年，一月，也许我们的明天越来越少，但是数不胜数的今天里，我们能活出众多多个精彩的自己，千百之中，全都英姿飒爽，傲目挺立。因为我们为自己拼搏过，我们战斗过。打烙过光阴，锻造了过去的岁月。无论我们在与不在，全浮绘着钢铁般崭新的光泽。长风破浪的勇气，走上那一往直前的道路，汗水滴养鲜花千百，走过之后，季节流转，哪怕找到了路的尽头，我们还可以回头大笑，鲜花青树长满走过的路。

拼搏的励志演讲稿范文篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句十分形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她理解了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮忙她飞上云天。

从某种好处上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就能够了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使

绝境中的人看到期望，使梦想变成现实。

同学们，不管你此刻的成绩怎样样，不管你此刻的基础怎样样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的期望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

斯蒂芬库里的演讲稿篇四

大家好！

共青团组织是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是党的助手和后备军。在此，我想结合我自身，谈一谈怎样做一名合格的共青团员。

其次，要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作。身为一名共青团员，要有勇于创新的思想，不断钻研工程项目难题，学习新技术、新技能，要有滴水穿石、磨杵成针的毅力，永不满足、攀登不止的追求。打好知识基础，不断更新知识，既要注重学问上的深造，又要重视潜力上的提高。

最后，要具有“严以律己，宽以待人”的作风，要在生活，学习中起到模范带头作用，虚心向他人学习，助人为乐，热心帮忙他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

此后，我更想透过努力，拉近与党的距离！想成为一名优秀的共产党员！

谢谢大家!

斯蒂芬库里的演讲稿篇五

我演讲的题目是《我们只有这辈子》，有这么一句话：生也容易，死也容易，生活不容易。生命只有一次，那么，我们应该如何去把有限的生命，活得更精彩更快乐呢?带着这个问题，我们继续聊下去。

常听人抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能体面体面!是啊，和谐年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大往往在平凡之中显现，平凡也可将生活过得很精彩!

今天，我就和大家分享一位普通共产党员的故事。他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。这个人，就是我工作上的领导，大智街泰宁社区的书记——汪。他身上的两个闪光点是我这个身体健康的人所欣赏和深深敬佩的。

汪，如此坚毅的名字也铸就了他一生“自立自强”的性格。41岁的汪从1995年在社区工作已经有20xx年了。从毛头小伙子干到社区群干，并当选为社区书记[]20xx年获“省优秀社区残疾人专职委员”[]20xx年度武汉残疾人自强模范。更带领社区整个团购多次获得“省级和谐社区”“武汉市先进集体”等一系列光荣。

这些荣誉放在普通人身上，大家都会笑笑说，努力后就可以达到的吧，但我要告诉大家的是，这样一位凡事以身作则，全心全意为居民服务，让人尊敬的书记是一位残疾人时，大家是否也有某些情愫在内心感动着，是否也想进一步去了解这位平凡而又处处彰显着不平凡的残疾人书记呢。

汪不是天生的残疾，在他6岁时因为一场意外而失去了自己的左臂。上帝关了一扇门，同时也会开一扇窗。命运很奇妙，

成为残疾人，以为一生就此萎靡不振，不曾料想，只因在马路上看到一位独臂残疾人自己骑车的瞬间，年少自闭的他，内心顿时感悟：“失去了健康，但我还拥有很多，人都是空空地来，空空地去，最后能带走的就只有心中的那点东西，心的快乐才最重要。”于是，他默默给自己下了决心，身残志坚，要用积极阳光的心态面对以后的每一天。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。汪**18岁就只身一人来到武汉闯荡，办过工厂、开过门面、值过夜班，脏活累活、人生的大起大落他都经历过，如今还能以乐观的心态努力的工作着、生活着，并感染着身边所有的人。

汪长的不算帅，真的，谈不上帅。但男人重要的是什么，内在！

记忆中有这么一个插曲，一位腿不方便的残疾居民没有工作经历，面对可以去沃尔玛应聘收银员工作时，他犹豫了，自卑的数落自己没长相，没信心，腿又残疾，哪个公司敢用啊。汪听到他胆怯的心声后，笑了笑，说：“是啊，现在的社会，人的外貌往往就是自己的广告”，听到这里，我们都倒抽一口气，怎么这样说呢，不鼓励反而更打击呢？不料，汪说了句更经典的话“但是，现在你要对自己说，我要把广告砸了，靠质量取胜！”。一个回转峰下来，我们大家都听笑了，原来还是激励啊。最完美的结局是这位残疾朋友立即去参加了面试，并且如愿成功了，他在自我介绍中引用了书记的这一席话引得面试官的认可。更通过努力很快适应了自己第一份工作转为正式员工，现在工作得很开心，很满意。

其实，类似这样积极乐观的幽默经常出自书记的口中，书记的帅气不是存浮于外表，他那强大的内心才是最让人欣赏与敬佩的。

自20xx年当选为社区书记后，我们团队也跟随着他的16字口号“坚持学习，热情服务，勤奋工作，互帮互助，资源共享，

快乐生活”而有了不一样的变化。大家相互学习，相互帮忙，共享辛酸，共享快乐。在他的带领下，社区宛如就是自己第二个家。

汪是位残疾人，对残疾人在工作、学习、生活中所有的不方便深有感触，但他却抓住了上帝之窗，就是这扇积极向上，乐观心态的窗户，促使他一生都在自强不息努力向上。这就是他的第一个闪光点。他用这份乐观感染着社区所有的残疾朋友，更是以身作则感动着身边所有健全人的心灵。

貌不惊人的汪，在运动场上却是战绩标标健将，残联运动会上标枪第1名，保龄球第1名，800米跑第3名，400米跑第3名，羽毛球第3名，这些荣耀都闪耀着他的汗水和努力。带给我们的更是精神上巨大的震撼，一种身残志坚的执著和对美好生活的向往。

书记虽身有残疾，但工作上却从没有残缺失误，反而细致的比任何人都做得精彩。能在社区工作一干就是20xx年，坚持把社区的口号“一切为了居民，为了居民的一切”做成自己的实际工作，社区哪里需要他，他就出现在哪里，哪里有困难哪里就有他忙碌的身影□20xx年来到社区最早的是书记，加班最多的是书记，有委屈最乐观的也是书记，哪家生活有困难最先援助的绝对是书记。从专干提升为书记，其中的苦、累、辛酸又何其言说，只有“坚持”是所有成功的基础，这是他现身说法的最有力证明。也是我从汪身上看到的第二个闪光点。

有记者曾访问他“作为残疾人，你能成功的原因是什么？”汪内敛的笑说“我哪里算成功的人，只是脚踏实地的在做应该做的工作而已”。

是啊，如果汪是健全的人，也就是众多社区工作人员中普通的一名，在平凡的工作岗位上努力的工作。但，身有残疾却能得到如此多人的尊敬和荣誉时，您还觉得他普通吗？他以自

己积极乐观的工作热情温暖着每一位社区居民，更以持之以恒的信念让自己每一步都走得稳健扎实。他实现了小时候的愿望，他的存在，他的坚强，他的荣耀更是激励了一批又一批的同志。

我们只有这辈子，若都能像汪一样拥有“积极的心态和坚持的决心”这两点品质，我想任何人包括残疾朋友们，我们这辈子都可以活得很精彩。

3岁患小儿麻痹从此失去双腿的中国台湾残疾歌手郑智化，有首歌叫《水手》，这是汪最喜欢的歌，今天，我就用其中的一段来结束与大家分享的全部内容。

“他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要怕至少我们还有梦，他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要问为什么。”谢谢大家。