

珍惜生命安全伴我行演讲稿 珍惜生命演讲稿(优秀9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇一

我们都知道，人的生命是有限的，然而生命的保障是脆弱的，一不小心就会发生意外。

对于安全，我们的父母是最唠叨的一个。每天总是在耳朵旁说，说也说不完：走路时注意地上，看见车子要停下，还有不要玩危险的东西那太不安全了……总是这样，说过了无数次的话总是不厌烦多说几遍，我们吗？早就听惯了，也不以为然。但是当事情这的发生了，又是一副恐慌，措手不及，后悔没有听教诲这就是事情的后果。

对于安全，自身跟这有很大的联系。只因为有了安全的保障，我们的安全生活才会快乐逍遥一些，只因为有了安全感，我们才会知道许许多多，包括有些不平凡的意义。生命是平凡的，我想，也许快乐、安全就是最好的宿命，如果整天生活在一个不安全的地方，那么，胆颤心惊的生命又有何非凡。

我听过一件事：因为整天在马路和工地之间玩耍，不听父母的劝告，结果一场突入其来的车祸发生了，致使了下半身失觉，身上好几处地方伤痕累累，简直可以说生不如死，动一下就痛，而且它的下半生只能在靠住别人生存，失去了读书的好机会，人生毫无意义。还有一件，一个学生因为学习的

压迫，自己去自杀，跳楼。这种事情我们这已是非常常见，所以，我想说一句有什么事可以说出来，不要莽撞行事，安全是有自己的意识来判断，一不小心，糊涂的事就会出现在面前，生命也许是脆弱的脆弱的但是，只要心坚强，也许生命有奇迹。

我以前是不明白父母的，但是现在的我非常能理解这份苦心。那个父母不爱自己的孩子，希望他过的好，生活得好一点，不要有任何事情，哪怕是一带点点。因为父母的见解总是比我们的有道理。或许，我们把它当成耳边风，但是，心的心声又有多少能明白呢？我们作为子女的让父母担心我们，作为我们的又不理解，那是多么的遗憾。

不过，父母的唠叨好像现在是有些理解了我们自己的理解又有多少？现在，以我对生命的理解，我只能说生命奇迹又神圣。能给惊喜，能碰上倒霉，有时候连自己也对自己刮目相看。生命是宝贵的，我们应该好好珍惜生命；生命来之不易，有了它，我们才知道许多，能干许多。读书是吧，只因为你有生命，你才会体验这读书的快乐及烦恼，只因为有了这生命，我们才能知道这世间的许多稀奇，所以我们应该注意安全，珍爱生命。让生命更加有意义，让安全时常陪伴我们身边，相信生活的奇迹又是一个到来。

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇二

下午好！

曾经我也是一名重病号，在那时我明白生我养我的父母无能为力，血肉相亲的姊妹爱莫能助。在病痛面前，我们把这生命的希望，慎重交于你们——医生、护士。不管你们曾亲眼目睹过多少生死离别，不管你们对病痛多么的司空见惯。我作为一个重病号，一个在生命线上挣扎的重病号只想说一句话：让你们的爱心、责任心再次托起生命的希望！

四月底，石榴树放肆地生长着，每一根枝尖上都泛出美淡淡的鹅黄。那新长出来的叶，嫩嫩的，带着娇弱的神态庸懒地睁开眼睛打望着这个世界，叶慢慢鲜绿起来，那些美丽的花骨朵也开始露脸了。终于在某个早上，花瓣在晨露里探出了头，艳艳的红，配着绿绿的叶，有惊涛骇浪的美。我羡慕着这鲜明大胆而又无比健康的美，俏立枝头，为生命的绽放自豪而骄傲着……而我一个重疾的病人却只能透过窗户欣赏着与病房截然不同的风景。

“26床，该量体温了！今天感觉如何？有什么需要我帮忙的吗？”护士小姐不知何时来到了我的床前微笑着问我。我把目光移到她的脸上：“你的嘴唇好美，就像这窗外的石榴花！”我答非所问，用手指向窗外，护士笑如和风细雨……人食五谷，熟能无病，我能吹牛一口气跑完5000米，我能海侃一仰头喝尽开口笑，但我却不能保证我不生病、不受伤！当病魔缠身的时候，我的救护神不是观音，也不是上帝，而是值得信赖，值得托付的医院。

我静静的躺在床上，轻轻的闭上眼睛，忍受着病痛像一条无助的小舟在茫然的与疾病努力的做着抗争，病毒如一个又一个的巨浪袭击而来，小舟摇晃着，颠覆着，我的心里被巨大的恐惧所包围着。当我从急救车上被抬下时，我看到了宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，看到了医生，护士们忙碌的声音，体会到了不是亲人胜似亲人的浓情；通过医生耐心全面的询问，细心如微的检查和安慰，易懂而又不乏专业的讲解，让备受病痛折磨的我重新找回了健康的信心。

我感受了“一切为了病人”的爱心，医生们热情周到的服务，细致的叮嘱，精湛熟练的技术让我有一种被尊重、被重视、被关怀的感觉。

护士天使们如花的微笑是那么清新、舒畅，让人心旷神怡，她们耐心给我讲解操作时的过程及注意事项。并告诉我这些操作不会对我造成危害，解除了我内心的恐惧和紧张。让我

坦然融入护士那恬静、温柔以及她触及万物的气息里……当石榴花蜕变成涩涩的石榴时，我站在七色阳光下怀着一颗永远感恩的心叩谢为我精心治疗的医师、用心呵护的天使们！

生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会再次加身？所以我们需要关爱，造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹！爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇三

大家好！

我演讲的题目是《珍惜生命中的每一瞬间》。

我们的生命只有一次。母亲给予了我们宝贵的生命，让我们茁壮成长。同学们应该知道时间是不等人的，它像流水一样匆匆流过，永不停下。在学习时，一比一划时间就过去了，在睡觉时时间也不会停留。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”就连金子也买不到时间。一分钟，两分钟~~~一小时，两小时~~一天，时间就这样匆匆流过。一年365天，一百年36500天。

我们要珍惜生命，珍惜时间，好好学习，做有意义的事，做有用的人，让我们的生命更有活力，让我们的生命之花绽放得更加灿烂。

珍爱生命安全第一——“生命教育”国旗下讲话

老师们，同学们：

大家好！我们又站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，还拥有聪明的头脑和强健的体魄，从出生的那天起，我们就不断地探索着整个世界。

“生命对于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发生。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了校园安全警钟。比如：去年河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；而在我们的校园里，也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时互相打闹，不在学校的食堂就餐，到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度重视，因为它时刻都在威胁着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，如果我们从思想上能够重视起来，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，让我们携起手来，凝心聚力，学会生存，珍爱生命；让我们在灿烂的阳光下一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息吧！

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇四

大家好！我是中心小学六(5)班的李蒙蒙，今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

中央电视台播放了一部反映我国禁毒的片子——《中华之剑》，看后我感到十分震惊。片子一开始就展现了一幅一望无际、姹紫嫣红的罂粟花画面。真人难以相信，有着如此艳丽花朵的果实——罂粟果，竟是每年都要夺取大约20万人生命的毒品原料。目前世界上吸毒者有5300万人，我国吸毒者已达到50多万人，其中青少年竟占80%以上。毒品，它是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔。

一个吸毒者说：是朋友给吸的，不吸白不吸；有一个吸毒者说：吸毒有身份，只有“大腕”才吸得起；另一个吸毒者说：“别人吸时样子似腾云驾雾，忍不住想试试。就这样这些不健康的心理不法分子利用了，他们从此站上了毒品，倒在了毒堆上。

她，年仅15岁，但已经第三次进戒毒所了。每当毒瘾发作时，她浑身颤抖，涕泪横流，痛苦不堪，用手使劲扯头发，用头猛烈撞击墙，吃不下饭，喝不下水，骨瘦如柴，失去了上学的大好时光。另一位年仅18岁的吸毒者想戒毒，就用手铐把自己的左手拷在铁床上，仅仅过了一天，他就忍受不了独行的摧残，经用菜刀夺下了自己的左手，不顾一切的跳下楼去找毒品，结果结束了自己年轻的生命。还有一位吸毒者为了满足毒瘾，变卖了家里所有值钱的东西，早已家徒四壁的他开始四处行骗，骗不到便偷，偷不到便强，最后等着他的是铁窗生涯。

被毒品像恶魔附身演出一幕幕惨痛悲剧的何止这三人！记住吧，吸毒只会引人走向深渊，陷入死亡的沼泽。毒品千万沾不得，千万碰不得，它害人！毁家！祸国！

禁毒从我做起，从每一个人做起！

我的演讲完毕，谢谢！

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇五

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由安闲地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生气盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

天天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这漂亮的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇六

大家好！我是五（6）班的。今天我发言的题目是《珍惜水资源》。

水，是生命之源，如果没有了水，那么一切将灭亡。现在，我国能饮用的水只有1%，而我国又是浪费水最多的国家。虽然谁都会说：“珍惜水资源，从我做起！”但真正能做到的又有多少人呢？答案是寥寥无几。

最后，我在这儿呼吁大家：“节约水资源，从身边一点一滴做起！”

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇七

哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……”。每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。

我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！

从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇八

高三百日誓师的誓词还在耳边回响，转眼已经过半，今天距高考仅有50天了8小时21分，我们深感时间的飞逝，在过去的五十天里我们做了很多卓有成效的工作，我们取得了令人瞩目的成绩。再过五十天，我们就要整装上阵，踏上庄严神圣

的高考战场了。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么我们现在已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。我们已经没有丝毫紧张、怯懦、动摇和倦怠的余地，只能像猛虎下山一样，义无反顾地向着终点奋力冲刺。

同学们，回想过去的日日夜夜，我们阅读过可以摞成山的书籍，我们做完了可以飞满天的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，我们更有过成绩下滑伤心失意的泪水；我们背负着父母殷切的期望，我们描绘着自己心中的梦想；我们共同走过了生命中最亮丽的青春花季，我们一起记下了每一张灿烂的笑脸。如今，嘹亮的军号已经吹响，加速前进的号令已经发出，我们别无选择，只有赶紧打好背包，鼓起勇气，携手并肩，一起走过艰难，走过五十天。这样才能在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗；在最金黄的季节，收获我们最大的梦想。

同学们，高考是人生征途中最激动人心的一个驿站，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。而这一切的可能，都需要从今天的冲刺做起；要获得这个成功，就需要你掌握制胜的武器，需要你寻到有效的途径。

这制胜的武器便是：科学的学习方法，敏锐的观察能力，勇敢的探索精神，严谨的思维方式，健康的心理素质和优秀的人格魅力。这有效的途径便是：远大的人生目标，勤奋的进取精神；坚韧顽强的恒心毅力，冷静理智的平和心态；战胜一切的英雄气概，永不言败的壮志豪情。

拿起这个武器之后，你还需要咬紧牙关，背水一战；踏上这条道路之后，你更需要勇往直前，一刻不停。

同学们，五十天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，五十天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。

首先，要分清两个关系，即懂与真懂、会与真会。要知道，会做题才叫真懂，拿到分才叫真会。要通过“总结——领会——训练——反思”，一分一分地落实，做到从懂到真懂到真会到真拿分。

第二，要做到目中有物，即清楚自己对双基、考点、错题掌握到了什么程度。要及时总结，狠抓双基，回归课本。

第三，要做到目中有格，即熟悉答题策略，掌握规范的答题方法，做到章目清楚，逐步把自己训练成应试高手。

第四，要清楚自己在考试中存在的问题，对症下药，务必改正。同学们在考试中存在的问题主要有：1、审题不够仔细，2、双基不够扎实，3、表达不够清楚，4、思维不够灵活，5、实验重视不够，6、书写不够规范，7、不能精益求精，8、不重视应试技巧（先做会，求全对，稳做中档题，一分不浪费，舍弃全不会）。

第五，要注重考前心态和考场心态。1、正确面对高考竞争，它是人类众多挑战中的一种，需要我们全力以赴，但它远不是生活的全部。正确地看待自己。认识到自己的差距，给自己定一个力所能及的目标。2、自信是让你奋斗不息的燃料。3、积极主动而踏踏实实的实行你的高考计划：告别“三闲”，执着向前。4、主动与老师、同学沟通，帮助别人，获得积极的情感和丰富的知识交流，压力会因为交流而得到有效释放，而信心也会因交流而得到重建。

5、坚持锻炼身体。运动是一种有效的释放压力的方式，而且还会让你提高学习的效力。6、良好的心态是：自信、执着、

冷静、坚毅，不达目的誓不罢休的精神。

同学们：人生匆匆，青春不仅仅是一段易逝的年龄，青春更应是一种永恒的心态，我们站着是一棵树，倒下也要是一座桥。没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进取。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的安逸之中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

五十天，时光匆匆，我们要用我们的努力让它延长；五十天，我们书写的不仅仅是二中的历史，我们塑造的是青春绚丽的青春。五十天，我们很珍惜。让我们每一个向往成功的高三人，在50天后，都能品尝到坚持的力量。

同学们，抓紧时光，积极锻造自己，大幅度提升自己，那么，你一定会成为莘莘学子的金榜中一颗耀眼的明星！

面对成绩我们将始终牢记“生于忧患，死于安乐”的古训，既往的成绩提升了我们的信心，给了我们创造辉煌的动力，我们用它凝聚人心，我们用它鼓舞士气。我们清醒的认识到，成绩给了我们更大的挑战，成绩让我们知道我们还有很多的欠缺，我们需要做的就是将理想化为现实，将不可能变成可能，将可能变得完美。

高三备考，最大的收益、最有价值的东西，是这种高三的紧张和压力，培养出坚韧、刻苦、认定目标永不言弃的意志品格和“敢于亮剑”的精神。显然，它们不仅是战胜高考的力量所在，也是后续人生中战胜各种困难和挑战的优秀品格。高考的真正价值，就在于它营造了这样一个公平地让每一个

面对它过程。在这过程中，你可以全身心地培植人品，强壮品格，也可以不以为然地漠视它，然后，它用一个统一的时间，统一的形式，宽厚地用分数检验每一个人。高考成绩的好差将决定同学们进入高一级学校的层次，将决定大家以后从事什么样的专业和职业。因此，那些经过不懈努力，最终通过高考的人是幸运的，那些明知自己基础不出众、天资平平、悟性一般而依然咬定目标不放、艰苦打拼、全身心投入的同学，无论考入与没考入大学，都是真正的收获者。他们才是真正地利用了高考、懂得高考价值的人，是谓智者。

五十天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。高考是一场综合实力的较量，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最终的胜利。

面对成绩我们将始终牢记“生于忧患，死于安乐”的古训，既往的成绩提升了我们的信心，给了我们创造辉煌的动力，我们用它凝聚人心，我们用它鼓舞士气。我们清醒的认识到，成绩给了我们更大的挑战，成绩让我们知道我们还有很多的欠缺，我们需要做的就是将理想化为现实，将不可能变成可能，将可能变得完美。

面对未来我们深知“行百里者半九十”的道理，胜利在于最后的坚持，最后的坚持是最困难的，也是最激动人心和最可期待的。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。高考是一场综合实力的较量，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最终的胜利。未来的五十天，已容不得我们紧张、怯懦、动摇和倦怠，我们只能宠辱皆忘，气定神闲，踏实工作，做最后的努力。

珍惜生命安全伴我行演讲稿篇九

大家好！

从我懂事开始，父母和老师就教育我们一句重要的警言：“保护自己，珍惜生命”。

记得那是一次令我难以忘却，惊心动魄的事。

太阳的下半身已陷入乌云，我马上背起沉重的大书包，急急忙忙地跑回家。太阳慢慢悠悠地下山，夜色浓了起来，那弯弯的月牙不知什么时候已悄悄地挂上天空。

小巷两边是破旧而古朴的长满青苔的临近平民院落的院墙，有些院墙上还铺陈着密密麻麻绿油油的爬山虎藤蔓。这儿真美丽啊！可当我走到小巷深处时，我心里却越来越害怕，脑海里不断浮现出电视剧里的恐怖情节：胁持、打劫、杀人……。于是，我蹑手蹑脚地走着，生怕踩着什么东西似的。没过多久，身旁的下水道里突然发出“嗖，嗖”两声，吓得我连忙后退几步。“嗖嗖”叫声后突然从我眼前闪过一个模糊的黑影，我睁大眼睛一看，原来是一只黑色的小猫啊！