

# 平潭的风俗六年级 普通话三分钟我知道的风俗演讲稿(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 平潭的风俗六年级篇一

你们好！

春节是所有节日中规模最大，礼仪最隆重的节日，过春节又叫“过节”。即使是千里之外的人，都会尽量赶回来跟家人团聚，过一个和和美美、团团圆圆的快乐年。

千百年来，人们使年俗庆祝活动变得异常丰富多彩，每年从农历腊月二十三日起到大年三十，民间把这段时间叫做“迎春日”，也叫“扫尘日”，在春节前扫尘搞卫生，把屋里屋外打扫得干干净净，整理得整整齐齐，是我国人民素有的传统习惯。

然后就是家家户户准备年货，节前十天左右，人们就开始忙与采购物品，年货包括鸡鸭鱼肉、茶酒油酱、南北炒货、糖饵果品，都要采买充足，还要准备一些过年时走亲访友时赠送的礼品，小孩子要添置的新衣新帽，准备过年时穿。

大年三十是最忙碌的一天，人们一大早就起来杀鸡宰鹅，包饺子、煮汤圆，还有呢，就是挂年画、贴春联。除夕晚饭，非常丰盛，一家老小围在一起吃团圆饭，好不热闹！吃完年夜饭，一家人一起看中央电视台的春节联欢晚会，一片快乐祥和。

节日的热闹气氛不仅洋溢在各家各户，也充满各地的大街小

巷。一些地方的街市上还有舞狮子、耍龙灯、游花市、逛庙会等习俗。这期间花灯满城，游人满街，热闹非凡，盛况空前，直要闹到正月十五元宵节过后，春节才算真正结束了。

## 平潭的风俗六年级篇二

藏族有一些独特的风俗习惯。

献哈达是藏族最普遍也是最隆重的一种礼节。当好客的主人跟客人献哈达时，客人应该鞠躬接受。藏族人伸舌头是一种谦逊和尊重对方的行为，而不是对他人不敬。双手合十表示对客人的祝福。

三口一杯是藏民族在会客时最主要的一种礼节。客人先用右手无名指沾点酒向空中、半空、地上弹三下，以示敬天、地和祖先(或者敬佛法僧三宝)，然后小喝一口，主人把杯子倒满，再喝一口，主人又会把杯子倒满，这样喝完三次，最后把杯子中的酒喝完。

在西藏，马肉、驴肉和狗肉是从来不吃，有些地方的藏民，连鱼肉都不吃，因为藏族人认为狗和马是通人性的，是不能吃的。而驴被视为一种很不干净的东西，也不会食用。所以在西藏千万不能提起吃驴肉、狗肉等事情。

西藏主要旅游景点是寺庙。目前西藏对游客开放的很多寺庙都是藏传佛教寺庙。藏民族普遍信仰是藏传佛教。所以在转经时一定要按顺时针方向行走，切不可逆时针方向行走。很多藏族老者在转经的时候，身后会跟这一些挂着红绸子的羊，这种羊被称为“放生羊”。不可对这些羊进行骚扰。同时在寺庙佛殿之内不可大声喧哗和随意触摸佛像，在没有允许的情况下，更不能在佛殿内录象、照相等。

## 平潭的风俗六年级篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

相信大家都有写过清明节的演讲稿了吧。清明节融汇了自然节气与人文风俗,是天时地利人和的合一,充分体现了先祖们讲究顺应天时地宜、遵循自然规律的思想。你是否在找正准备撰写“清明节风俗习惯演讲稿”,下面小编收集了相关的素材,供大家写文参考!

各位领导、各位老师,同学们:

大家上午好!清明时节,总是细雨纷纷。最近一段时间,每户人家,都在长辈的带领下,举家祭扫祖先的灵墓,传承不息的家风和美德;每所学校,都以不同的形式,举行丰富多彩的纪念活动,缅怀为祖国抛头颅洒热血的革命先烈。我们学校近期也开展了以“气清景明祭之以礼”为主题的清明节系列活动,有网上祭先烈签名活动、手抄报评比活动、与家长一起为逝去亲人祭扫活动和第三届“卓越之旅”远足活动。这既是一个寄托着生者对死者的追思,又是一个适合春游踏青、亲近自然的富有特色的一个节日。

关于清明节的由来,相传是为了纪念春秋时期著名大臣介子推,迄今已有2500多年的历史。2006年,清明节被列入我国非物质文化遗产名录,现在更是国家的法定节日。我们在享受节日的同时,也应该思考这个节日赋予我们民族的意义。“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”、“帝里重清明,人心自思愁”、“梨花风起正清明,游子寻春半出城”、“春城无处不飞花,寒食东风御柳斜”……自古有关清明的诗词都记载表述了这是一个不同于纯粹节日的节气——是包容生命意义和人类情感的载体,是一种历史文化的传承与弘扬。

中国的传统节日都有贵人伦、重亲情的特点,如春节之喜庆、

清明之缅怀、端午之追忆、七夕之忠贞、中秋之团圆和重阳之敬老。中华民族更是自古就有祭祖敬祖的传统，这种传统已经积淀成一种民俗文化心理，成为人们的集体意识。清明的要义在于提醒我们：任何时候，我们都应该怀揣一颗感恩之心，吃水不忘挖井人，感恩祖先、先烈为我们创造的宝贵财富，对他们怀有深厚的敬意，尊重老人和长辈，善待父母亲人以至每个生命。尊重逝者，也是尊重生者，贴切地说，就是尊重自己的生命。人生匆匆几十载，对我们学生而言，最主要就是体现在珍惜时间上。俗语常言：青春易蹉跎，而实际上青春最不能蹉跎，因为它真的太短暂了。高三的同学们，三年光阴转瞬即逝，今天距离高考仅有60天；高二的同学们，小高考已经画上了句号，你们即将迈入高三的殿堂；高一的同学们，军训仿佛还在昨天，高中生活的三分之一即将结束。大家常说，奋斗的青春最美丽，同学们，你们拥有比同龄学生更优质的学习资源，希望大家加倍珍惜时间，奋力拼搏，让自己拥有一个不悔的青春。

春日融融，芳草萋萋，正是读书时节，惠风和畅花香伴，在这美好的春光里，让我们一路前行！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

您们好！

时届清明，日暖风熏，翠柏凝春，更显得郁郁葱葱。今天我们怀着无比崇敬的心情，深切缅怀革命先烈们的丰功伟绩和音容笑貌，表达我们的思念之情，告慰他们的在天之灵。

可以说，为了民族的解放和社会主义建设事业，无数英勇的儿女不畏艰难，前仆后继，抛头颅，洒热血，献出了宝贵的生命和青春年华，他们是中华民族的骄傲，是中华民族的宝贵精神财富，在他们身上体现了崇高的爱国主义精神，体现

了英雄斗争坚贞不屈的革命气节，体现了勇于献身、甘于奉献的大无畏精神，是我们学习的榜样，这种精神在祖国建设发展的各个时期显示了极大的凝聚力和号召力，也为实现国家发展提供了巨大精神动力。

先烈业绩，弥足珍贵。

缅怀先烈、不忘历史、珍惜现在、走向未来，意义更是十分重大。今天站在庄严肃穆的烈士墓前，我们每一个小学生更应深深的思考：清明节应该怎么过？祭扫的意义何在？是的，祭扫不是休闲活动，不是封建迷信，而是一种缅怀，是为了对先人好思想好作风好品质的传承。缅怀先烈，更是为了弘扬伟大的爱国主义精神。从这个意义上来说，当我们站在先烈们的墓前，献一束鲜花，捧一把土，决不单是为了行使一种仪式、做出一种姿态，而是为了唤回我们不该失去的记忆，找到继续前进的动力。毛泽东的一段话今天想来仍然回味无穷，颇受教育：无数革命先烈，为了人民的利益牺牲了他们的生命，让我们每个活着的人民想起他们就心里非常难过，难道我们还有什么个人利益不能牺牲，还有什么错误不能抛弃吗？祭扫，意味着什么？我想，只要这个答题做得好，我们的爱国主义教育、传统教育就会从一般性的号召而变成实实在在的行动，那样，我们的校风、教风、学风就会更好！缅怀先烈的丰功伟绩，憧憬着美好的将来，我们必定会以自己的实际行动来证明一切。时光漫漫，许多东西都会如同过眼浮云，稍纵即逝，但祭扫烈士墓所激发出来的坚定信念必将永远铭刻在我们心间，终生不灭！

革命烈士永垂不朽！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉又是一年

清明时，又是一个缅怀先烈的日子。今天我怀着无比崇敬的心情追忆先烈们的音容笑貌，缅怀先烈们的丰功伟绩，告慰先烈们的在天之灵。

长眠的英雄化作不朽，英雄的壮举载入史册。虎门硝烟激荡民族之魂，烽火卢沟桥唤醒东方睡狮。狼烟滚滚，炮火横飞，枪林弹雨，先烈们驰骋在960万平方公里的中华大地——这是何等的英勇。呐喊声、厮杀声、枪炮声，先烈们拯救了四万万炎黄子孙——这是何等的伟大。

历史定格，英雄长眠。时至今日，我们仍然能触摸到先烈们跳动的脉搏，仍然能感受到先烈们呼吸的频率。正是因为他们的伟大，中国巨龙飞腾于九霄之外，华夏巨人屹立于民族之林。正是因为他们的牺牲，一个古老民族书写下一篇新的乐章，一个泱泱大国崛起于世界的东方。

先烈们，你们是中国人的骄傲，你们用青春和热血向世人昭示了没有中国共产党就没有新中国这一颠覆不破的真理，你们以自己的崇高理想捍卫了祖国的尊严，你们以自己的血肉之躯为祖国的强盛做出了不朽的贡献，你们是我们心中永远的一块丰碑。

先烈们走了，带着他们来时带的一切，在历史车轮的碾动下似乎淡隐了。不！我们分明看见，在烈士的墓碑上，在鲜艳的五星红旗下，英雄们的灵魂连同精神正熠熠生辉，先烈们坚定的信念，执着的追求，为真理而流的鲜血，为祖国解放事业而献身的民族精神，正激励着子孙后代去开拓更加美好的未来。你们用自己的鲜血染红了国旗的颜色，你们用自己的身躯筑起了万里长城，请你，请你们相信你们的后代，一定会继承你们的遗志，把新中国建设得更加繁荣和富强！

尊敬的各位来宾、各位领导、朋友们：

大家上午好！

和风拂畅，阳光明媚。今天是清明节，是追忆英烈的日子，我们怀着无比崇敬的心情来到烈士陵园，真诚送上我们的缅怀之情。

欲入凡世觉红尘，泉流曲折出旧林；

乍聚一潭因山小，渐润百地知海深。

在入世的岁月里，您如一泓清泉，滋润了茫然的旧林，那一座座青山浸透了您的血液，唯有连到无边无际的大海，才算完成您入世的行程，怎一个“觉”字能够明了？您是社会变革、推动的勇敢作为者。

时有片言入肌胸，心融丘壑得巧整；

发系千钧壮胆魄，日逐新月下长空。

中华民族有您的付出，再难懦弱，千斤重担由您担当，谁能匹敌，一个“钧”字入胆，前仆后继，责任入心，后继有人。

累千日月洗垢身，大智翩翩覆红尘；

再观当年求知路，暗合五行觉天真。

英烈！岁月相映着您留下的财富，您的大智大勇传颂在尘世。您托起了无畏的精神，大地托起了您！伟大的祖国因您而厚重了灵魂！

英烈！春天来了，我们来了！一方厚土，阴阳两隔，站在您的休身地，满地芳草，遍野鲜花，每个人都能感受到您的气息，想到了很多往事，您的音容笑貌犹如昨天，青山耸立，泉流激荡，缅怀过去，我们泪如涌泉，满怀悲痛想说很多话给您听。

您还记得一年一次我们曾经许下的入警誓词吗？那一年的清明

节您给我们谈着青春梦想，言语中充满了对崇高公安事业的美好向往！

您还记得我们一同许下的入党誓言吗？为了全人类实现共产主义而奋斗终身，不惜献出生命，您是远大理想信仰的实践者、先行者。您说，中国梦是中华儿女星火相续梦想的必然。我们站在这里，回想着您的豪言壮语，感觉前行并不孤单！

您还记得那年为先烈扫墓时的铮铮誓言吗？立足本职，勤学苦干，不与懒人去比懒，职责大于天。

您托言与我们，说出了入世、处世、出世的历程。我们告知大众，您是大家的光荣，祖国和人民为您壮行。

英烈！您的慧心自有包藏着至善、至公、至忠、至勇、至爱的肉身永世安存，再免遭欺世者的卑劣盗名！

肉体已逝，英魂永存！英烈！我的同胞！业已成就的先贤！安息吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉中又是一年清明时，又是一个缅怀先烈的日子，今天在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着被烈士鲜血所染红的国旗，思绪不觉又回到那段艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱，那时帝国独立统一和人民解放，甘洒一腔热血。从不惜千金宝刀，貂裘换洒地堪豪的女侠秋瑾，到一腔热血勤珍重，洒去犹能化碧涛的邹容；从江姐到刘胡兰；从黄继光到董存瑞……无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。



先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死的拼搏。你们倒下了，但千千万万“不愿做奴才的人们”站起来了，他们高唱着《义勇军进行曲》去继承你们未尽的事业；先烈们，是你们把对国家，对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建起了人民当家做主的新中国；先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔热血洒遍祖国大地。

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平，美好的环境里，幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好生活，我们要高举爱国主义旗帜，努力学习，顽强拼搏，真正把爱国之志，变成报国之际，让中华民族——这威武的东方巨龙在我们心中腾飞。

我的演讲完毕，谢谢大家！

；

## 平潭的风俗六年级篇四

大家好！

春节是所有节日中规模最大，礼仪最隆重的节日，过春节又叫“过节”。即使是千里之外的人，都会尽量赶回来跟家人团聚，过一个和和美美、团团圆圆的快乐年。

千百年来，人们使年俗庆祝活动变得异常丰富多彩，每年从农历腊月二十三日起到大年三十，民间把这段时间叫做“迎春日”，也叫“扫尘日”，在春节前扫尘搞卫生，把屋里屋外打扫得干干净净，整理得整整齐齐，是我国人民素有的传

统习惯。

然后就是家家户户准备年货，节前十天左右，人们就开始忙与采购物品，年货包括鸡鸭鱼肉、茶酒油酱、南北炒货、糖饵果品，都要采买充足，还要准备一些过年时走亲访友时赠送的礼品，小孩子要添置的新衣新帽，准备过年时穿。

大年三十是最忙碌的一天，人们一大早就起来杀鸡宰鹅，包饺子、煮汤圆，还有呢，就是挂年画、贴春联。除夕晚饭，非常丰盛，一家老小围在一起吃团圆饭，好不热闹！吃完年夜饭，一家人一起看中央电视台的春节联欢晚会，一片快乐祥和。

节日的热闹气氛不仅洋溢在各家各户，也充满各地的大街小巷。一些地方的街市上还有舞狮子、耍龙灯、游花市、逛庙会等习俗。这期间花灯满城，游人满街，热闹非凡，盛况空前，直要闹到正月十五元宵节过后，春节才算真正结束了。

谢谢大家！

## 平潭的风俗六年级篇五

大家好！

春节是中华民族的传统节日，也是我们汉族最盛大的节日。春节有很多习俗：拜年、贴窗花、吃饺子、守岁……我最喜欢吃饺子这一习俗。

关于春节吃饺子，还有一个美丽的传说呢！这个传说与女娲造人有关。女娲抟土造成人时，由于天寒地冻，黄土人的耳朵很容易冻掉，为了使耳朵能固定不掉，女娲在人的耳朵上扎一个小眼，用细线把耳朵拴住，线的另一端放在黄土人的嘴里咬着，这样才算把耳朵做好。老百姓为了纪念女娲的功绩，就包起饺子来，用面捏成人耳朵的形状，内包有馅(线)，用

嘴咬吃。

饺子因所包的馅和制作方法不同而种类繁多。即使同是一种水饺，亦有不同的吃法：内蒙古和黑龙江的达斡尔人要把饺子放在粉丝肉汤中煮，然后连汤带饺子一起吃；河南的一些地区将饺子和面条放在一起煮，名曰“金线穿元宝”。

每年春节，爸爸妈妈把饺子包好后，都让我第一个吃。我们还可以在碗里放一点油泼辣椒和醋沾着吃，可好吃了。每一次爸爸妈妈看我吃得高兴的时候都说：“慢点吃，别呛着了。”全家人围坐在一起，津津有味地吃着饺子，浓浓的年味里充满了快乐和幸福。

我爱家乡的春节，更爱那浓浓的亲情。