

# 最新艾滋病演讲 预防艾滋演讲稿学生(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 艾滋病演讲篇一

尊敬的各位领导，各位老师，各位评委，亲爱的同学们！

您们好！

我是来自\_\_\_\_班的\_\_\_\_！

下面我将和大家交流的题目是“毒品的魔力”。

首先我想问大家几个问题。

——您为抽烟的好处和坏处是什么？

——第二个问题，你为什么要吸烟？

——你能不能把烟彻底的戒了？

——您认为吸烟和吸毒那一个后果更为严重？

我们作为一名中职生，也作为社会这个大家庭中的一员，我们有义务，有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱生命，”这不仅仅是一句简单的口号，更像一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命，同学们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在你们真善美的大门外，为我们的理想奋斗！

人世间最恶毒的杀人凶手莫过于毒品。毒品是死亡之路的垫脚石，是一些意志薄弱的人的克星，是一个毫无人性的恶魔。它无孔不入，把一切美好的事物化为乌有。湛蓝的天空因为它而失去光泽，盛开的鲜花因它而凋谢，欢快的鸟儿因它而哀鸣，炽热的太阳因它而黯然。更可怕的是人也因它而变得碌碌无为，失去了梦想，没有了目标，一心想的只有“毒品”二字，整天对它如痴如醉。它摧毁了多少幸福的家庭，让幸福天使离我们而去。

有一名在戒毒所工作的人员，他每天面临成百上千的戒毒者，长年累月工作的他对毒品可称得上是无所不知，无所不晓。于是，在几年的辛苦工作下，他学到了很多戒毒的方法，也有了许多的心得。但是也一直有一个疑惑藏在他的心头，每天他都在暗暗的想：“是不是每一个吸食毒品的人都会上瘾呢？”他看来戒毒的人都是身体瘦小，精神不振，而且他们对戒毒的方法一无所知。自己长得那么壮，又懂得怎样戒毒，自己吸一口，恐怕没什么大碍吧！开始，他也曾告诫自己不能这么做，可是随着时间一天天的过去，他内心的好奇心也一天天的增长，终于有一天，他按捺不住自己的好奇心，吸食了第一口毒品。有了第一次，他就有了第二次的念头，一次又一次，他终于对毒品上瘾了，毒品成了他生命的全部。他多次想戒掉，可是吸食容易戒掉难。他忍受不了那穿心般的痛，每次毒瘾发作，就如同千万只蚂蚁啃在心上。渐渐的，他再也没有了抵御能力，彻底的成为一个瘾君子。

醒悟吧！不要让好奇心致使自己犯下不可弥补的错误，不要因别人的迷惑去做自己终身遗憾的事。

远离了它，明天的太阳依然冉冉升起，依然那样美丽、动人。路边的野花依然那样美，大自然的空气依然那样清新。可是如果一旦被它缠上，你的前途将茫茫一片，你那美丽的梦想将化为泡影。

让我们远离毒品，共同迎接初升的太阳，让我们的明天更加灿烂辉煌。从自身做起，从小事做起，从现在做起，禁毒防艾，人人有责。

## 艾滋病演讲篇二

今日金风送爽，秋意盎然，在举国上下共庆中华人民共和国成立59周年之际，我们齐聚风帆，美丽的孔雀河做我们的幕布，宽阔的风帆广场做我们的舞台，今夜我们将共同欣赏一特的晚会“‘艾滋病离我们有多近——相互关爱，共享生命’艾滋病知识宣传文艺晚会”。在此我谨代表市委、市政府向观看演出的各位同志、各位朋友表示真挚的谢意！

目前，我市经济呈快速发展之势，很多外省群众来我市寻求新的发展，我市作为连接南北疆的交通要道，除在政治、经济方面面临很大挑战外，在卫生方面特别是传染病预防方面我们也面临着更严峻的挑战！

由于我市特殊地理位置，以及一些西方腐朽没落的文化和生活方式不断对中华文化进行冲击和渗透。我市艾滋病疫情形式非常严峻。在我市开展艾滋病知识普及宣传已刻不容缓！自1996年我市发现第一例艾滋病患者至今，我市累计发现艾滋病感染者338例，这仅是冰山一角，还有更多的感染者我们还没有发现，而这三三百多例艾滋病感染者中有80%都是少数民族，主要分布在城乡结合部。同时，我市疫情呈逐年上升趋势，流行范围从高危人群向一般人群扩散，并存在进一步蔓延趋势。现在艾滋病的三种传播途径在我市已经全部发现，但在这些传播途径中性传播途径从1999年的零传播率到20xx年20%传播率，已占重要比例！所以我希望，在艾滋病防治工

作上各部门能各负其责，全社会共同参与到艾滋病防治中去。特别是艾滋病预防宣传教育工作要全年贯彻，使宣传教育工作经常化、制度化，增强大众的自我保护意识。政府要加大艾滋病防治政策的落实力度。要重点向城乡结合部、农民工聚集地区加强对基层的指导，开展有针对性的防治工作，真正把政策和措施落实到位。各方面同心协力做好预防工作。做好青年学生的宣传教育，使其自觉抵御艾滋病的侵袭。在关怀救治艾滋病病毒感染者和病人的同时，要强化相关人员的保密意识，注意保护艾滋病病毒感染者个病人的隐私，防止社会对他们产生歧视。艾滋病防治工作关系千家万户，各行各业必须警钟长鸣，容不得一丝半毫松弛和懈怠。

在发展成熟的国家，社会的稳定进步依靠三种力量：政府力量、市场力量和社会力量。由于历史的原因，我国是政府绝对强势的国家，市场力量的出现只有10余年时间，它在防艾领域的作为基本上通过政府力量来表达。防艾领域的社会力量出现的时间很短。这种历史背景决定了社会力量在多方面的欠成熟。

防艾能否成功关键，是易感染者与传播艾滋病的人改变行为。个人与群体的行为是或否改变，主要决定于个体与群体自身。因此只有真心和真正依靠社会力量，提高全民对艾滋病知识的了解，防艾工作才有希望。实际上，我们我市的社会力量很弱，即使在社区内影响也有限。因此我们需要有团结合作精神，提高能力，积极搭建与各部门各方面良性互动的平台。目前我市卫生系统各部门联合行动已经在全市推行100%安全套推广使用，在全市的宾馆、酒店、娱乐场所设置安全套零售点，同时规范皮肤性病门诊、建立美沙酮门诊、针具交换点、在各大娱乐场所女性服务人员里召集志愿者等等这些工作都是力求从各种传播途径上控制艾滋病的传播。

但是我们仅仅做到控制就够了吗?答案是不!我们能做的仅是防艾工作的一小部分,大部分工作还需要在坐的市民与我们一起努力!

全民共同开展预防艾滋病的健康教育，不仅能使我们广大市民及时了解与掌握预防艾滋病知识、增强市民自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；更重要的是可以提高市民们预防艾滋病的社会责任感。全市人民参与艾滋病健康教育活动有深远的意义，不仅是为了我们自己的生存与健康，更是为了全社会、全人类的发展。

亲爱的市民们！请伸出你们热情的双手，为了我们，为了世界上所有的不幸的人们用我们正直善良而坚强的心，肩并肩、手挽手、以仁慈和宽容的态度，以平等的信念，让我们共同面对我们的敌人——艾滋病。

## 艾滋病演讲篇三

早上好！

我今天演讲的题目是“飘动的红丝带，连接着关爱”。

1991年以纽约画家帕特里克为首，成立了一个叫“视觉艾滋病”的组织，希望创造一种视觉象征，以示对艾滋病患者的同情，该组织制作了3000个红丝带，发给在百老汇参加颁奖仪式的明星与观众，呼吁关注艾滋病患者，此举引起轰动。在此后的一次世界艾滋病大会上，艾滋病病毒感染者和艾滋病病人齐声呼吁人们的理解，一条长长的红丝带被抛向会场上空，支持者们将红丝带剪成小段，并用别针将折叠好的红丝带别在胸前。红丝带从此成为艾滋病防治的象征，它象征着对艾滋病病毒感染者和病人的关心与支持，象征着对生命的热爱和对平等的渴望，象征着要用“心”来参与艾滋病防治工作。

从医学上讲，**aids**只是一种疾病，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性远远低于肝炎。虽然目前人类还没有完全征服这种疾病，但更可怕的是我们的冷漠和歧视，正如一位教授所说，歧视是防治**aids**的最大敌人。难以忘记艾滋患

者那一双双直逼死亡般绝望的眼睛，难以忘记他们刻在手臂上的“仇”、“杀”、“恨”，那是对我们歧视态度的一种控诉。

作为中学生，艾滋病似乎离我们很远，但我们即将走上社会，我们应该有预防艾滋病的意识，其很重要的一条就是每个人都应对自己的行为负责。同时，我们应该同情和理解艾滋病病毒感染者，他们的身心已饱受疾病的折磨，而且有些感染者可能是被动的、无辜的。我们应该努力为他们营造一个更加友好、温馨，没有歧视、充满关爱的社会环境，增强他们战胜疾病的勇气和信心。

亲爱的朋友们，“艾”与被爱，连着红丝带，愿我们每个人心中有条红丝带，只有相互关爱，才能共享生命！

谢谢大家！

## 艾滋病演讲篇四

大家好！

今年12月1日是第28个“世界艾滋病日”。意在号召大家都要勇于承担防治责任，积极参与艾滋病防治工作，各尽其力，各负其责，同心携手，加强合作，共同防治艾滋病，为实现健康中国梦努力奋斗。

其实，感染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的邻座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我身边。艾滋病已成为严重的公共卫生问题和社会问题。据卫生部门统计，我国2014年报告感染者和病人10.4万例，感染者中以男性和青壮年为主，85%的感染者年龄在21-40岁之间，全球新增的430万艾滋病病毒感染者中40%是15-24岁的年轻人。伊宁市是全国艾滋病、性病高发地区之一。艾滋病的形势非常严峻，带来

的严重损失和危害是触目惊心的，因此预防艾滋病迫在眉睫、刻不容缓！

艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。面对这样一群不幸的病人，我们能忍心无动于衷能弃之不管吗？防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。关注艾滋病而不是漠视它，正视艾滋病人而不是恐惧他们，关爱艾滋病人而不是歧视他们；这些是何等地重要，它关系到生命的尊严，关系到以人为本的国策，甚至关系到国家的盛衰、民族的兴亡！

教师是人类灵魂的工程师，培养未来的社会栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动学生和社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

艾滋病的英文简写就是人们所熟悉的"aids"这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

朋友们！让红丝带在每人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块；让红丝带把大家的力量凝聚在一起。万众一心，众志成城，战胜艾滋，共同撑起生命的晴空。我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 艾滋病演讲篇五

“对不起，是我们弄错了，你儿子根本没有艾滋病。”医生满怀歉意的对父亲说。霎时，我和父亲被这从天而降的“喜

讯”惊懵了。

“什么！你……你是说我儿子没事？”父亲颤抖着声音问医生。

那天，学校正举行艾滋病知识讲座会，而就在那时，我被校领导怀疑为“危险人物”。原因是那几天我身上出现了许多紫色的斑丘，他们便以“艾滋病的主要临床表现”为依据遣我回家，让我接受检查。父亲听到这个消息后，顿时脸色发青，他用颤抖的声音对我说：“走，我带你去看……看医生。”可就是那一次检查，我被彻底地宣判为“死刑”。

紧接着，由于学生家长的各方面施压，我被再次遣出了校门。从此，我整日闷在家里，由于我是个“危险人物”，没有人愿意和我玩、甚至交谈。我的心里充满了绝望，一方面，我开始关注有关艾滋病的话题，从电视上、书刊上，我渐渐了解了艾滋病，我开始知道这种“绝症”不仅会给我造成巨大痛苦，还会使我的家庭蒙受重大的灾难，我同样注意到父亲也越来越“闲适”，总是呆在家里陪我，和我一起看电视，一块儿“谈笑”。起先，我以为父亲只是如同电视里说的那样尽量让我快乐，让我在精神的“快乐”中度完我的“刑期”，直到后来。我发现与父亲来往的人越来越少，我终于明白了：我的家已因我从此与世隔绝了。我悲伤极了，反正自己已被宣告“死刑”，还不如早早结束为自己的生命，免得给我的家庭带来灾难。就这样，死神一次次向我召唤，多少次梦里，我看到家人那痛苦的脸庞和死神那狰狞的眼神。

就在我向死之边缘徘徊之时，一张友爱的脸庞映入我的眼帘。从此，《失乐园》与我为伴。我和电视里的主人公有了心与心的交流。从此，我感到我的痛苦一直有个人和我共同分担。后来，我认识了他。报纸上、书刊上、电视上，我时刻追寻着他的踪迹，那张关爱的笑脸，那条深情的红丝带，让我的心从此有了依靠，从他身上我看到了希望，我的心渐渐又恢复了平静。

思绪又飞回了现实，此时我已热泪盈眶，我不知道我应为自己的这段遭遇感到喜还是感到悲。

不同寻常的365天告诉更多的人，并且我决心加入预防艾滋病的公益活动中去。做一名积极的宣传员，让更多的人了解艾滋、认识艾滋，让危险和灾难不要靠近我们。同时，我也希望人们能以真情关爱每一个人，包括那些艾滋病患者。

## 艾滋病演讲篇六

大家好！

今年12月1日是世界艾滋病日。艾滋病是人类近代医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋

病的社会责任感、使命感。

## 艾滋病演讲篇七

12月1日，在世界第xx个艾滋病日到来之际，希望同学们增强“防艾”意识，正视艾滋病，远离艾滋病。

一、认真学习艾滋病的相关知识，切实认清预防艾滋病的严峻形势，深刻认识艾滋病对人类健康和大学生身心成长的严重危害，提高预防艾滋病的意识。

二、明确大学生的责任和义务，从自身做起，带头倡导科学、健康的生活方式，践行文明风尚，自觉追求积极向上的生活理念。

三、积极参与青年预防艾滋病宣传教育活动和青年防艾志愿服务行动，宣传艾滋病预防知识，为有效预防和遏制艾滋病的蔓延、促进社会和谐贡献青春力量。

四、掌握预防艾滋病的正确方法，抵御艾滋病。

五、遵章守纪、洁身自爱，珍爱生命、拒绝毒品。

六、不使用未经检验的血液制品，减少不必要的输血。不去消毒不严格的医疗机构打针、拔牙、美容或手术。不共用牙刷、剃须(刮脸)刀。

七、避免在日常工作、生活中沾上伤者的血液。

八、关心艾滋病患者，不歧视艾滋病人，以积极、正确的态度看待艾滋病患者和感染者。

作为当代大学生，我们正经历一个伟大、发展的时代，社会的进步和民族的复兴，寄予了我们新一代责任与使命。让我们

“关爱生命，远离艾滋”，从自身做起，正确认识艾滋病，预防艾滋病，关爱艾滋病患者，用我们的爱心，我们的真诚，使和谐社会的阳光更加温暖、明媚。

## 艾滋病演讲篇八

本文目录

1. 艾滋病演讲稿
2. 公众演讲稿范文：防治艾滋病
3. 防治艾滋病演讲稿
4. 大学生关于关爱艾滋病患者演讲稿

欢迎您来到阅读《大学生关于艾滋病演讲稿》

欢迎您来到阅读《大学生关于艾滋病演讲稿》

相互关爱，共享生命

欢迎您来到阅读《大学生关于艾滋病演讲稿》

艾滋病演讲稿（2） | [返回目录](#)

这一刻，你是什么感觉。我很惭愧，愧疚于这苍白的语言无以描述这苍生的苦难，但我想，如果我们用心体悟，每个人都会竭尽全力以苍鹰的态势去捍卫他们的尊严，翱翔于峰巅来倡导良好的社风政气。我们不必让悚人的谣言刺破耳膜，惊炸我们苍白的大脑，然后抖瑟着身心去寻找他是谁，而又惟恐避之不及。

因为我们是昭示着青春的现代大学生。我们前沿的目光总会是敏锐的，总会让敏感的事物在我们的火眼金睛中有它客观存在的必然，也让他们在我们关爱的目光当中有继续生存下去的理由。我们的微笑，在彰显青春自信的同时，也会给予

他们源自内心深处的呵爱。

静下心来想一想，难道你会否认我们自己，否认这些吗？不必再争执“这是医学问题还是社会问题”这种“鸡生蛋，还是蛋孵鸡”的讨论了。请大家掸一掸我们心头的污垢 眼前的灰尘，要知道，“艾滋”它归根到底只是一种病，而不是罪恶，它的传播性远没有肝炎强，它的危害在某种程度上也仅限于患者本身的躯体，如果我们以病态的心理去窥视它，那才是真正的罪恶。如果我们齐心真心地用爱滋润，艾滋又怎会那么快得滋生哪！青春无垠，就让关爱常吟吧！

也许，你未曾感受它的气息，也许，你还觉得它在生命的那头，离我们很远。1985年中国发现第一例艾滋病感染者时，我们认为那是老外的病，为自己生在中国庆幸；90年代以来中国开始陆续报告我们很多的同胞成为艾滋病感染者时，我们认为那只是被感染的那些吸毒、性乱等高危人群的事，与一般人无关；而在今天的中国，感染对象从高危人群拓展到一般人群时，我们还能说什么，还敢说什么！恐惧吗，没有必要；张惶地将他们打入地狱的深远，让他们不能超生，让他们与世隔绝，这更值得鄙弃！

作为青春的使者，未来社会的责任人，不远的将来就掌控在我们的手中。实践告诉我们，在各种形式的改革当中，学生军团总会是最蓬勃，最争先的。

其实，不想再这样高歌，因为你我已唱遍；其实，也不用再高歌，因为我们已经踏歌起航——第一位公布自己是艾滋病患者的女大学生“克里亚”，以坚强镇定的姿态站在公众面前。她痛定思痛，不仅仅是为了悔过，也更不是为了博得怜悯，而是以一位大学生应有的理智和魄力。

我们在激扬着，也将继续带动更多的同伴来激扬青春的风华，都要把青春作价来绽放生命的奇葩。校园是我们汲取知识的殿堂，也是我们把知识转化力量攻克万难，创造发展的阵地。

在这里我们不仅仅要构造些许温情的小窝，我们还要以“人本位，情本位”的态度营造一个和谐的大社会，然后像一往争先的前人一样，高举“民族”和科学的大旗与生命竞争！

让你 我 我们大家用犀利的阳光把这氤氲的天空打开；

让他 他们 我们亲爱的同胞再次面向太阳，把阴影甩在背后！

不想再这样高歌，因为你我已唱遍；也不用再高歌，因为我们已经踏歌起航。大爱无限，就用青春来实践。

艾滋病演讲稿（3） | 返回目录

这一刻，你是什么感觉。我很惭愧，愧疚于这苍白的语言无以描述这苍生的苦难，但我想，如果我们用心体悟，每个人都会竭尽全力以苍鹰的态势去捍卫他们的尊严，翱翔于峰巅来倡导良好的社风政气。我们不必让悚人的谣言刺破耳膜，惊炸我们苍白的大脑，然后抖瑟着身心去寻找他是谁，而又惟恐避之不及。因为我们是昭示着青春的现代大学生。我们前沿的目光总会是敏锐的，总会让敏感的事物在我们的火眼金睛中有它客观存在的必然，也让他们在我们关爱的目光当中有继续生存下去的理由。我们的微笑，在彰显青春自信的同时，也会给予他们源自内心深处的呵爱。

静下心来想一想，难道你会否认我们自己，否认这些吗？不必再争执“这是医学问题还是社会问题”这种“鸡生蛋，还是蛋孵鸡”的讨论了。请大家掸一掸我们心头的污垢 眼前的灰尘，要知道，“艾滋”它归根到底只是一种病，而不是罪恶，它的传播性远没有肝炎强，它的危害在某种程度上也仅限于患者本身的躯体，如果我们以病态的心理去窥视它，那才是真正的罪恶。如果我们齐心真心地用爱滋润，艾滋又怎么会那么快得滋生哪！青春无垠，就让关爱常吟吧！

也许，你未曾感受它的气息，也许，你还觉得它在生命的那

头，离我们很远。1985年中国发现第一例艾滋病感染者时，我们认为那是老外的病，为自己生在中国庆幸；90年代以来中国开始陆续报告我们很多的同胞成为艾滋病感染者时，我们认为那只是被感染的那些吸毒、性乱等高危人群的事，与一般人无关；而在今天的中国，感染对象从高危人群拓展到一般人群时，我们还能说什么，还敢说什么！恐惧吗，没有必要；张惶地将他们打入地狱的深远，让他们不能超生，让他们与世隔绝，这更值得鄙弃！

我们在激扬着，也将继续带动更多的同伴来激扬青春的风华，都要把青春作价来绽放生命的奇葩。校园是我们汲取知识的殿堂，也是我们把知识转化力量攻克万难，创造发展的阵地。在这里我们不仅仅要构造些许温情的小窝，我们还要以“人本位，情本位”的态度营造一个和谐的大社会，然后像一往争先的前人一样，高举“民族”和科学的大旗与生命竞争！

让你 我 我们大家用犀利的阳光把这氤氲的天空打开；

让他 他们 我们亲爱的同胞再次面向太阳，把阴影甩在背后！

不想再这样高歌，因为你我已唱遍；也不用再高歌，因为我们已经踏歌起航。大爱无限，就用青春来实践。

艾滋病演讲稿（4） | [返回目录](#)

您正在查看《大学生关于关爱艾滋病患者演讲稿》亲爱的朋友们：

## 艾滋病演讲篇九

大家好！

或许你认为只要不吸毒、不滥交就不会得艾滋病，其实，感

染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的邻座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。而且，将来我们走入社会，也要知道预防艾滋病的方法。艾滋病不是想象中的那么可怕，我们无需谈虎色变，走近它，正视它，做到远离艾滋病并不难。

艾滋病的英文全称是"aquiredimmunodeficiencysyndrome"即“获得性免疫系统缺乏综合症”，简写就是人们所熟悉的"aids"这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

多种途径都可能使你感染艾滋病，比如不规范采供血(浆)，母婴传播，家庭内传播，与艾滋病人共用剃须刀、牙刷等，以及吸食毒品，滥交等等。感染艾滋病初期只是一些常见的感冒症状，而后病毒开始长达数年的潜伏期。一旦全面发作，就会连带一系列并发症，病人痛苦难当，只能眼睁睁看着病魔吞噬自己的身体。现在世界上还没有有效的治疗方法，所以艾滋病带来的灾难是无法估算的！

艾滋病流行趋势非常严峻，给人类带来的严重损失和危害是触目惊心的。据介绍，自1983年以来，全球已有超过2800万条生命被艾滋病魔夺走，新感染病毒的人数仍在以每年400至500万的数量增加，其中一半是15—24岁的青少年。艾滋病已经成为联合国确定的当今三大国际公害之一。预防艾滋病，刻不容缓！

正如1998年世界艾滋病日主题所说，青少年是迎战艾滋病的主力军。

我们是大学生，是未来祖国建设的栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。

在每所学校中建立一支长期、稳定的大学生防艾宣传志愿者队伍，让越来越多的人成为红丝带志愿者，使他们更深入的了解艾滋病知识、正视艾滋病问题、消除对艾滋病患者的歧视、关注艾滋病相关弱势群体、增强自我保护意识、降低感染艾滋病的危险性，让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

青春是美好的，就像那翩跹飞舞的蝴蝶，只有保护好自已的翅膀，才能飞的更远，流连更多的花，让生命充盈美丽！“断翅蝴蝶，心碎难免，忧伤化白云飘荡在蓝天。”生命是一袭华美的袍，我们要爱惜它，呵护它，别让上面爬满了虱子！

预防艾滋病，你我同参与！

## 艾滋病演讲篇十

亲爱的老师们，同学们：早上好！

今天，我演讲的题目是《预防艾滋珍惜生命》。

同学们，你们知道吗？人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌—毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死

亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制毒品、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。