

最新幼儿园中班数学与科学教学工作计划 中班科学教学计划(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

银行业清廉演讲篇一

大家好！

小到家庭、大到国家都有属于自己的一种风气。家风正了，那么一个家庭的思想品德也就正了，家庭的风气正了一个国家也将繁荣昌盛，可见家风有多么重要。家训也就是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它对个人的修身、齐家也有着重要的作用。

岳母在岳飞的背上刻下“精忠报国”四个大字，这四个大字的家训也就时时驱使着岳飞上进，最终岳飞也没有辜负岳母的期望，成为了保家卫国的大将军。我们家的家训用简练的话语来总结就是朴素、坚强、自力更生。朴素是不奢华、节俭的意思，奶奶一家很简朴，一直是勤勤恳恳的劳作着，从没有享受过奢华，在他们眼里只要勤恳简朴就够了。正是这样一种朴质而不造作的美造就了他们的美好品德。

坚强是很重要的，在遇到困难时往往能带你打破困难黑暗的往往是坚强，他将带你迎接希望的蓝天。有一次，我掉到了坑里，不讲义气的朋友们早就跑远去看好戏了，我虽然焦急不已但是我想到了爸爸妈妈一直告诉我的要坚强，于是我坚持不懈的攀爬着，最后终于爬了上来，让伙伴们大吃一惊。正是坚强，给了我别样的生活。还有一点是极其重要的，那就是——自立，自立是一种良好的品质，一种可贵的精神，

自立自强可以在身边做起，从小事做起，如：自己洗衣服，自己穿衣物，自己叠被子，自己整理房间等等，在妈妈和爸爸的耳濡目染我也学会了自立，妈妈可是因此夸了我好几次。我也很感谢我的父母，正是这三条家训，让我变得越来越好，所以我把我们家的三条家训分享给同学们，希望同学们都能学到这些优良的品质。

让我们学会自强自立吧，学会坚强，努力奋斗，相信有一天成功的花是为我们绽开的！良好的家风可以使我们可以更好的在社会上立足，良好的`家训也可以使我们更好地为成功的道路垫下基础，所以我们应该学习这些良好的家风，继承优秀的家训，改正不良的习惯，在长辈的带领下同一坚守这些好习惯，让它刻在每个人的心中。

谢谢大家！

银行业清廉演讲篇二

大家好！

我叫文斯嘉，来自五年级(2)班，我的信念是：让中国人成为最多的诚信之花！

“诚”是诚实，主要是说话办事是有着诚恳、老实的态度，心、口、言、行一致，“信”是守信，主要指与人约定好的事情或答应别人的事一定要说话算数，脱口了就要做到。总的来说，诚实守信是一种优良道德品质，学习诚实守信是一种道德的修养。

说到这儿，你可能会问，为什么要有诚信？因为诚信是一个人比有的社会素质，诚信对于学习、做事、人际交往都有很大的影响力！那学习来说，只要有着一个诚信的态度，舆论是语文，还是数学，知道就知道，不知道就说不知道，熟能生巧，通过努力，不知道的变为知道。相反，假如学习三心二意，

不知道得也说知道，到后来想尽方法，投机取巧，弄虚作假，当着老师和父母的面说好好学习，而又不行动起来。这既对以后的前途有所阻碍，又不利于思想品德的提高。

同学们都读过《狼来了》这个故事吧。小时候，在大家的心灵里，说谎可能是一件可怕的事，然而，随着年龄的增长，这个故事在大家的心里可能已经淡忘了。有时候为了讨老师的注意而撒谎，同学们撒谎是不会的，如果你很喜欢说假话，大家会渐渐离开你，从此你会变得很内向，成绩也会下滑，这时你才知道，说谎是多么可怕。

有的人说：“金钱能使鬼推磨！”但我说：“钱并不是万能的，至少金钱买不到诚信！”同学们，从现在开始，我们一起行动起来，做一个诚信的人吧！我坚信：诚信之花必将开遍我们的校园，开遍首都，开遍祖国各地！

当然，我也会坚持我自己的信念：让中国人成为做美丽的诚信之花！

谢谢！

银行业清廉演讲篇三

大家好！

家风是什么？家风是一个家的全貌，家庭的生活方式、文化气氛构成了家风，顾名思义，家风代表一个家的风气，说白了，家风就是一种无形的塑造，体现在生活中的点点滴滴。

说起我家的家风，总结起来就四个字：专心致志。“学就是学，玩就是玩。”这句话也是妈妈的口头禅。我特别喜欢一边吃东西一边做作业，因此我的作业就算再少也会做到八、九点，妈妈根据学习桌上的垃圾袋判断我做作业三心二意，妈妈狠狠得教训了我，可是我的嘴巴还是闲不住，零食虫在

我嗓子里直痒痒，于是我瞒着妈妈偷吃，尽管我尽力得掩藏零食，可是还是被妈妈的火眼金睛发现了。妈妈语重心长得教导我：“一心二用做的事情永远不是最好的，你可以放下书本，到一边光明正大地吃零食，你这么一心二用，不仅要提心吊胆地吃零食，做作业还做不好，学就是学，玩就是玩，要专心致志，这是成功的前提，吃好喝好，学习效率也还高，有条不紊，这样多好啊。”自从那次起，我就没有过三心二意的行为。

爸爸也有专心致志的品质哦！记得有一次，我在沙发上悠闲地看书，突然想到书包里有一本我爱看的书，便连忙拿着杯子跑过去，好不容易拿出书来，急匆匆地转过身，哪知眼睛不争气，我撞到了垃圾桶，垃圾洒了一地，我的水还洒在了我的书皮上，爸爸见状，说：“哎呀，曹雅铎，我告诉你，做完一件事再做另一件事，你这么冒冒失失的，慢一点不行吗！你把杯子放下再去拿书，拿了书就这么急急得跑过来，不出事才怪了呢！”我看着自己心爱的书，后悔得点点头。

爸爸妈妈的管教处处拘束着我，可是他们说的也不是没有道理，正是在这种环境下的我渐渐出色。家风就像是蛹，爸爸妈妈把我们塞在蛹里面，我们只有冲破外壳，化蛹为蝶，自由翱翔。

著名心理学家威廉·詹姆士说过：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”好的家风才能陪伴我们更好地成长！

银行业清廉演讲篇四

大家好！

我的曾祖父是私塾先生，靠教学生为生；祖父在其影响下，博览群书，并组织乡村戏班子，年节进行表演，踩高跷、耍龙灯，玩的不亦乐乎！受长辈的影响，全家都勤于读书，多思善

问，徜徉在知识的海洋中，不断前行！

父亲自幼对我们姐弟三人严格要求，穷则独善其身，达则兼济天下，为我们指明前进的方向；熟读古典书籍，研习怎样为人处世，为今后的提高打下坚实的基础；加强锻炼，冬练三九，夏练三伏，通过养生气功及太极的修炼，保证了健康的体魄，有了为理想奋斗的基石，就能开创出一番事业。在良好文化氛围的熏陶下，我们三人都在各自的岗位上对工作精益求精，完善工作思路，创新工作方法，尽自己微薄之力，通过优质的服务，让人高兴而来，满意而归；既干好了工作，又升华了自我，何乐而不为！

父亲虽然对刘浩川视为掌上明珠，但也从不对他进行溺爱；而是，循循善诱，顺其自然，根据他的天赋本性进行教育培养，让他度过一个美好快乐的童年。在完成正常的学业任务外，注重智力的开发，自身的性格培养，良好的交际习惯，坚强独立的处事风格，顽强上进的处理能力。文能安邦治国，武能平定天下，德智美体劳全面发展，成为国家的栋梁之才。通过观察，留心她的爱好特长，着重加以培养。喜欢画画，给他报了美术班；平时，跟着爷爷练习毛笔字，临摹字帖；喜欢小动物，让他喂养小鱼和鹦鹉，培养他的观察能力，实际操作能力，提升爱心，享受生活。多让他与小朋友一起玩耍，改善合群乐群能力；去邻居家串门，提前告诉父母上谁家去玩，大体多长时间，让父母心里有数，以免找不到；在别人家做到彬彬有礼，落落大方，开阔眼界，了解差异，养成良好的为人处世习惯，做一个倍受欢迎的人。

学习之外，我教给他如恰当使用电脑。让他适量的接触网络，阅读网上的奇闻异事，感受世界的大好河山，产生去旅游冲动，并付诸行动，了解各地的风土人情，扩大知识面，增加阅历。玩点小游戏，看点流行的动画片，与同学有共同的语言、爱好，有交流，共同提高，一块进步！熟练掌握上网的技巧，合理的分配时间；既不痴迷，又有所精通。在日新月异的网络中探索，有所追求，力求完美。

当然，每一个孩子都有自身的缺点。我们要让孩子去发挥长处，弥补不足；放大孩子的优点，尽力缩小差距。刘浩川平时有粗心大意的习惯，不愿意自己检查作业。我就在平时的生活中注意去引导他，让他静下心来，注重细节，审题严谨，开拓思路，循序渐进，水到渠成。江山易改本性难移，这不是一朝一夕的事；作为父母，我们要有足够的耐心，宽容体谅的爱心，不急不躁，细加雕琢，有持之以恒，金石为开的诚心，虽然，优秀的孩子是夸出来的，但也要分场合，适量适度。既不能让孩子飘飘然，也不能挫伤孩子的积极性。要有前进的动力，又要有一定的压力。

同时，从小培养孩子的理财、生活能力。带着刘浩川去父母工作的地方进行参观，了解父母工作的艰辛，收获的喜悦，正确的对待工作与收入，理解一分耕耘，一分收获，形成良好的价值观。给他一定的零花钱，让他全权处理，控制花钱的冲动，量入为出，细水长流；干点家务，予以适当的奖励，多劳多得，让他懂得如何开源节流。

孩子是祖国的花朵，祖国的明天。家校携手，齐抓共管，让孩子秉承优良家风，感受学校的精心培育，养成浩然之气，在快乐中健康成长，早日成才！

银行业清廉演讲篇五

大家好！

今天我要演讲的题目是：让廉洁阳光照耀每一个家。

家庭是国家和社会的细胞，是人生的第一所学校。提起“家风”，大家都知道一个国家的兴盛、社会的安宁、个人的成就，都会受到家风“润物细无声”般的影响，优良的家风是一个家庭甚至整个社会的“传家宝”。家风正，则民风淳；家风好，则政风清；反之，家风浊，则社风浑；家风邪，则世风日下。因此，立好“家风”这面镜子，照清自己，辐射他人。

修身，齐家，治国，平天下，只有树立廉洁家风，才能享受清正安乐的人生。

提到廉洁，我们想到的一定是正直、光明，出淤泥而不染，濯清涟而不妖。一个家庭若不兴廉洁家风，贪腐病毒就会趁虚而入；一个人若意志不够坚定，幸福大厦就会轰然倒塌。因此，树立清廉的家风，建立一个和谐文明的大家庭，自然成为了我们当前反腐倡廉工作的一项重要内容。因为即便社会发展到了今日，民主法治，社会安定，廉洁清正永远是时代的呼唤，廉洁清正的家风在营造社会风气甚至是党风党纪中发挥着不可或缺的作用。一个家庭是一滴水，只有每一滴水清澈明净，方可汇聚成透彻洁净的河流。一个人如一棵树，唯有他在风雪的催压下屹立不倒，在繁花的诱惑前不为所动，方能真正站成一棵亘古的青松。

近年来，腐败行为大量发生，某些人的人生天平失衡，道德底线崩溃，最终在腐败的道路上一步步滑向罪恶深渊，成了人民的罪人，民族的败类。究其原因，除了其自身的问题外，家人对“廉洁自律”概念的无知、法律知识的欠缺，导致他们没有及时纠正这些腐败行为，没有以家庭和亲情的力量及时把他们从犯罪边缘拉回，反而在无意中助长了这种歪风邪气，就此把亲人送上了人生的“不归路”！君不见“夫妻双双把牢坐”、一家几口进监狱的现象比比皆是；君不见腐败走向家族化、集团化的现象愈演愈烈，这些人由于家风不正，不仅败坏了社会风气，带来了极其负面的影响，还让自己家庭妻离子散、家破人亡。这样的最终结局，发人深省、引人深思。其背后无不隐含着家风、家庭对干部、对家人的深刻影响。

所以，如果我们的家人不贪恋金钱且严于律己，懂得廉洁文化对家庭、对自己亲人的重要性，知道廉洁家风教育是自己幸福家园的坚固堡垒，时常提醒着家人，从点滴注意自己的言行，谨记“千里之堤、溃于蚁穴”，就会避免“温水煮青蛙”的悲剧。只有这样我们这个社会将会有更多欢笑，少更

多泪水。因此，如果说家是预防和抵制腐败的重要阵地，那么廉洁家风教育就是这道防线建设的基石，就是一道照亮家庭成员心灵的廉洁之光。

康德曾说，世上只有两样东西能引起人们内心深深的震动。一是我们头顶灿烂的星空，二是我们心中崇高的道德准则。以心为本，心中高洁，人自清正。

曾国藩是清末名臣，他在家书中说：“予自三十岁以来，即以做官发财为可耻，以官囊积金遗子孙为可羞。盖子孙若贤，则不靠父辈，亦能自觅衣食；子孙若不贤，则多积一钱，必将多造一孽，后来淫佚作恶，大玷家声。故立定此志，决不肯以做官发财，决不肯以银钱予后人。”在他的严格教育下，大儿子曾纪泽成为我国著名外交家，收回割让给俄国的半数以上的国土，取得了晚清外交史上绝无仅有的一次外交胜利。严复曾评价他说“真不愧为曾文正公之子”。次子曾纪鸿成长为著名的数学家。他的后代政治家、科学家、学者人才辈出，没有一个不成材的，整个家族成为一个可观的文化现象。和他形成鲜明对比的是与他同朝做官的亲弟弟曾国荃，由于他贪财好货，家风不廉，家庭虽然迅速积累起百万家产，但他的后代却贪腐挥霍很快败落，为后人所不齿，最后落得个贪官的骂名。

家庭是社会的细胞，只有这千千万万个细胞健康活泼，呼吸吐纳着文明勤俭、廉洁自律的氧气，社会和国家这一庞大的肌体才会生机勃勃、充满活力！所以，让我们共同营造一个清正廉洁的家庭环境，真正筑起一道反腐倡廉的家庭防线，让家庭成为温馨和睦的港湾，成为远离腐败的净土。

最后，让我们一起呼吁：让廉洁阳光照亮每一个家！

我的宣讲完毕，感谢各位聆听！让廉洁阳光照耀每一个家！

银行业清廉演讲篇六

吴：轻轻的我向你走来 丁：轻轻的我向你走来

霍：每一笔贷款的发放都在向我们讲述，讲述着一个又一个真实感人的故事

郭：每一条短信的发送都在向我们讲述，讲述着农业银行新业务的腾飞

樊：曾记否，八年前，农业银行排除万难，成功改制

合：你就像一颗种子，播撒下收获的希冀

合：多年来，我们曾有过失落、消沉和迷茫

合：多年来，我们更有着拼搏、奋进、欢歌

丁：多年的奋斗，资本实力终于变成花团锦簇

合：今天，你终于扬眉吐气，使理想变为现实

合：经世济民勤运筹，发展不忘社会责

合：啊，今天的农业银行，你春光明媚、充满阳光

合：我们豪情万丈，我们激情满怀

吴：团结一心迎接挑战，共同道出一个心声

合：祝中国农业银行灵武支行的事业象升起的太阳一样红红火火
樊：我们灵武支行农场分理处全体员工 合：祝大家新年快乐，万事如意！

银行业清廉演讲篇七

流火七月，告别郁郁葱葱的校园，我踏上税务工作的新征程。报到当天，我们每人都收到了特殊的“见面礼”——《历代清官廉政故事》和《税务干部职业与廉政风险防范心理知识读本》等书籍，让我感到比较意外。

后来仔细阅读书里面的每一个小故事，细细体会编纂者和领导们的良苦用心，才突然醒悟：对于准备步入税务系统的新人来说，廉洁，已经不再是学生时代那个空洞的政治语言，也不再是冰冷文件里那个不关己事的普通事项，而是对公务人员最基本的素质要求，更是我们税务人员人生观、价值观最重要的体现。

随着对税务工作的熟悉，我又感悟出：与其说，廉洁是一种品行素养，毋宁说，它更是一种大爱、一种深爱。因为只有廉洁才能让我们一身正气，远离罪恶，才能拥有自由天空，享受天伦之乐，也才能真正铸就峥嵘“税”月的幸福人生！

君不见，诱惑当头防难胜防，行需谨慎。花花世界诱惑无处不在，面对着天天和自己打交道，比自己富足的纳税人，会不会有一天，我们也开始抱怨房不够大、车不够好、钱不够多？我们国税部门有一定的征税、减税、免税的权力，如果为了一己之私，随随便便签个字、盖个章，那就可能给国家税款造成上千万的损失呀。

欲如水，不遏则滔天；贪如火，不遏则燎原。纵然税务人员经常和企业打交道，工作风险大，诱惑多。但我们心里却始终明白：不同的荣辱观、价值观，将决定税务干部不同的视野和高度。因此，作为国税“新兵”，我不仅应当尽快成长为一名精通业务的骨干人才，更应当成为明荣辱、辨是非，能够自觉抵挡种种诱惑的高品质人才。

君不见，贪污腐败折断自由双翼，铁窗难熬。有句谚语说得

极好：鸟儿的翅膀被金链系住，就难以飞翔；人的心智被贪欲占满，就无法公正。是啊，鸟儿的翅膀一旦被金链束缚，又怎能高飞的起来呢？人的心中一旦装满了黄灿灿的金块，又怎能不双眼蒙蔽，迷失方向呢？无论鸟和人，最终都会失去那原本属于自己的自由天空。

身后有余忘缩手，眼前无路想回头。多少腐败官员在东窗事发身陷囹圄之时，才有此醒悟：愈老愈知生有涯，当时一念不应差。贪官徐炳松在悔过书中这样写道“官是不能当了，希望能给我几十亩试验田，我用高科技来种田，为国家做点贡献”；胡长清临死还哀求道“我是书法家，求你们不要杀我，我就留在这里给你们写字。”如此种种，让人感慨。然而此时此刻，即便忏悔诗一首比一首精炼，悔过书再有洋洋洒洒几万字，终究其罪难恕，自由难再。

君不见，贪婪腐化摧毁幸福城堡，天伦难叙。弱水三江，取一瓢足饮；米粟万种，仅三餐裹腹。家庭亲情，本是我们温暖的港湾、奋斗的动力，是我们倾尽心爱打造的象牙塔，然而一旦徇私枉法，误入歧途，必是骨肉分离，痛不欲生。

郑道访，原本一位才华横溢、能力卓越的官员，却因收受巨额贿赂，被判处无期徒刑。妻子被判有期徒刑20xx年，儿子被判有期徒刑20xx年。案发之后，老岳母无法面对现实，服毒自尽。八旬老母亲带着不满7岁曾孙女，沿街卖花讨生活……其状之惨，其情之哀，着实让人叹息。

贪婪，是摧毁幸福人生的凶手；廉洁，才是快乐生活的源泉。唯有廉洁，才能让我们浩然正气，拥有自由，青史留名传佳话；唯有廉洁，才能让我们结草衔环，乌鸦反哺，尽你我人子之孝；才能夫妻团圆，倾心相爱，共同演绎慢慢变老的浪漫；才能儿孙萦绕，承欢膝下，享有着美满幸福的天伦之乐。廉洁是一种美德，更是一种深爱，爱人亦是爱己。廉洁之爱，不仅宽广，而且深厚；不仅诚挚，而且绵长。

让我们一起植“廉”于心，以一颗廉洁的心，共谱这大爱“税”月、幸福人生的华美篇章！

银行业清廉演讲篇八

尊敬的各位领导，各位评委，亲爱的同事们：

大家好！

我叫李血，是来自石泉支行的选手。很荣幸能够参加这次农行人自己的聚会，我演讲的题目是：我是农行人！

2011年4月19日，对我来说是一个改变我一生的重要时刻。通过努力，我有幸成为了一名光荣的农行人。从此“大行德广、伴您成长”不仅仅是一句耳熟能详的广告词了，他将是我为之奋斗、为之拼搏的最终理想，我的青春！我的人生！都和农行紧紧地联结在了一起。再有几天，又是4月19日了，时隔一年，那令人心驰神往的一幕幕如烙印般，清晰呈现在我脑海里。

理想从此开始，奋斗的人生开始绽放。

回想自己最初站在柜员岗边，不管是向同事学习操作流程，还是抄记各种业务的交易代码，或是向同事请教中间业务的收费方法，以及办理业务需要什么证件等，这些情景都历历在目。回想起我学着同事的样子，用文明服务礼仪接待顾客，用柜面业务知识耐心解答客户的提问……随着第一张借记卡、第一笔定期存款、第一个网上银行、第一个对公账户的办理，我知道这正是领导的关爱、同事的帮助才使我由最初的心怀忐忑，到现在的自信面对。

2011年，支行根据上级行“三农金融”服务工作的总体部署，以惠农卡为载体，积极开展“惠农卡下乡入村”活动，我真学习办理惠农卡的相关业务知识和政策优惠。利用在两河

镇童关村当过三年村官，熟悉镇村情况的优势。我迅速联系到当地镇村干部，冒着烈日，带着宣传资料，走村入户耐心讲解用卡的常识，及五大费用优惠政策，现场为农户提供咨询，为他们讲解惠农卡的功能和使用方法。短短三天时间我在两河镇营销办理惠农卡600张，支付通电话三部。

从向群众介绍惠农卡的各种功能让大家认识惠农卡，到实地开卡，再到卡片激活，每一步都让我学到很多。在开卡过程中，我负责个人资料的录入，以及申请表资料的整理，每一步都走了很多弯路，但同时也学到了很多，这个经历让我认识到完成每一项工作必须要有清晰的头脑，明确每一步工作对下一步工作的影响，做事要有顺序性，切忌杂乱无章，避免造成工作的重复性，徒劳浪费时间。

今年初，为使我行的文明服务再上一个新台阶，强化“客户至上，服务第一”的理念，我行开展了优质文明服务活动，从深入开展文明标准的效果上看，焕然一新的营业大厅、文明标准的服务流程、员工全新的精神面貌和团队意识，令人耳目一新。天道酬勤，整个团队的努力换来的是出类拔萃的成绩，在石泉金融界，我们的营业部无论是从综合业务开展、还是从精神文明创建，都是独占鳌头。

我从不认为柜员是白领，在我心中，它是一面“为人民服务”的旗帜；我从不认为大堂经理是一道光环，在我心中，它是一座用真情真义浇筑的丰碑。但是，旗帜会有褪色的一刻，丰碑也有倒塌的一天，居安当思危，在这个竞争无处不在、无时不有的时代，“物竞天择，强者生存”依然是永恒的真理，幸而，激烈的市场竞争带来的不仅仅是挑战，同时也带来了机遇，只要我们农行人始终心系农行而无私奉献，始终情寄农行而无怨无悔，就一定在激烈的竞争中创造出独属于我们农行人的辉煌。

最后，我坚信，在农行革新的道路上，我们在做的各位，将会一如既往地严格要求自己，以一怀豪情为笔、以满腔热血

为墨、以一颗丹心为砚，以人间大爱为纸，来共同书写一篇“爱我农行、服务三农、强我农行、振兴中国”的盛世华章。

我的演讲完毕，谢谢大家！

银行业清廉演讲篇九

大家好！今天我演讲的题目是：春风化雨，润物无声——好家风，好习惯。世界上有千千万万的家庭，自然也有千千万万种家风，不同的家风会对人产生不同的影响。我的家只是普通的农家，父母没有什么有哲理的家训，也没有什么目的明确的格言，但身教胜于言教，他们用自己朴实的行动影响着我，让我始终不能忘。

今天，我就在这里把我们家这些朴实普通的家风和大家分享一下吧。首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个电话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会去看看老人家，帮老人收拾家务，整理花草，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，帮他们干活，是他们的开心果。然后是勤奋。爸爸妈妈工作很努力。他们每天很早就起床，早早就去田里劳动，回来后还能及时去上班。他们很少看电视，玩手机。忙完家务，大多时候他们总是看些有关教育类的书籍，虽然爸爸妈妈学历不高，但她总说要与时俱进，不断给自己充电学习。

勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了勤奋学习好习惯。

再有就是他们勇于面对困难。村里刚刚有电脑的时候，大家都不会用。许多家庭的电脑只是摆设，或者当游戏机用。爸爸却毫不畏惧，啃起了那些晦涩难懂的电脑知识。现在，不

但一般的电脑软件他用起来得心应手，就是硬件故障，他也能手到病除。妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了；很多时候，爸爸朋友和同事下班后还会向爸爸请教电脑问题。

在他们的影响下，我也从一个胆怯害羞的小姑娘成长为一个不断克服自卑害羞心理的女生。今天我能够有勇气站在这里向大家敞开心扉演讲也正是得益于这种家风的影响。

这就是我的家风，普普通通，没有古法门规，没有人生大哲理，却让我明白怎么做人，让生活变得丰富、充实，而我就在这氛围中耳濡目染，一点点长大。我的演讲完了，谢谢大家！

银行业清廉演讲篇十

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是她我人生的第一个导师。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅

只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

我的演讲结束，谢谢大家！