

2023年中文粮食演讲稿(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

中文粮食演讲稿篇一

之所以要在这里公布食堂文明就餐公约，并希望各位同学能够切实遵守。这实在是由于我校食堂就餐的现状所致。目前我校食堂就餐存在着同学乱插队、乱浪费、乱摆放等不文明现象。之所以会出现这种情况，从学校层面考虑，确实跟食堂过于拥挤有关。因此，学校决定在十一放假回来之后，将进一步改进错时就餐制。

0就餐，单周11：50就餐。提醒大家：十一回来之后正是第六周，也就说高一11：50就餐，高二12：00就餐。

实行新的就餐制之后相信对目前食堂的拥挤现状有一定的缓解作用。但是我们同学乱插队的不文明习惯，仅靠学校的错时就餐还是不够。关键还是需要我们同学加强自我管理、自我监督，后排同学发现前排同学插队一定敢于站出来予以指责，或者告知值日老师进行管理，绝不能纵容不文明现象。与此同时，我们值日老师也应该站在食堂打菜队列之中进行有效的管理。

目前乱浪费的现象也相当严重，每次值日的时候总看到很多同学将大量的剩菜饭倒入桶中，总是感到非常心痛，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人

口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

最后，乱摆放的现象主要在于不少同学吃完饭之后并没有把端汤碗的盘子送到餐盘回收处，我相信我们的同学不是故意的，我也相信我们的同学能够做好这一些。谢谢大家。

中文粮食演讲稿篇二

大家好!很荣幸也很开心能站在善美中学的这里为大家进行演讲，今天我要演讲的主题是“以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻”。

“俭，德之共也;侈，恶之大也”，古往今来，勤俭节约就是中华民族的传统美德。粮食是人命之本，也是立国之基，所以我们应该要节约每一滴粮食，养成不浪费粮食的好习惯。可是在现实生活中，却有一些人对节约粮食和珍惜粮食有错误的认识。有的认为倒掉一点点饭菜也没有有什么关系;有的认为我国是世界上最大的产粮国，粮食生产又连年丰收，不愁没有粮食吃;还有的认为即使没有粮食，可以花钱到国外去买……这些错误的认识引起了我的思考。

粮食来之不易，我们要尊重每一个人的劳动成果。也许我们都会认为粮食产量很多，粮食连年丰收，可是它也不是轻轻松松就能得到的，它是经过辛苦的劳动换来的。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句耳熟能详的诗句早已向我们揭露了粮食是辛苦得来的，现在我们桌上摆放着的“盛宴”，就是通过无数人的汗水和辛勤的劳作换来的。也许做饭、吃饭的过程很容易也很简单，可是它的前提是相对繁琐复杂却很有意义的劳动。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物

力维艰”，粮食并不来得那么容易，而且要是遇到什么灾害，丰收的心愿和粮食的产量都会遭受到打击，因此我们要了解粮食的来之不易，要尊重每一个人辛辛苦苦的劳动成果，不能随意浪费和糟蹋粮食。

粮食是珍贵的，是重要的，因此我们要珍惜和节约每一滴粮食。粮食是一个人的立命之本，也是一个国家的立国之基，没有了粮食，一个人无法正常地生活下去；没有了粮食，一个国家无法变得繁荣富强起来，可以说，粮食是每一个人、每一个国家想要立足的必备的物品。大家可以想象一下，如今我们的生活很幸福，也很富足，想要什么就可以得到什么。当我们坐在餐桌上狼吞虎咽，面对大鱼大肉和丰盛的饭菜大快朵颐时，世界上的另一个角落里有人正在挨着饥饿，吃不饱、穿不暖，甚至不知道怎么解决自己的饭菜问题，有的一天连一顿也吃不上。我十分同情她们的遭遇，心里更加坚定了要节约粮食的心。我们也要认识到粮食是珍贵的，珍惜一点一滴的粮食。

其实在现实生活中，我们也能看到以下这些现象：食堂里，有些同学因为打了过多的饭菜以至于吃不完了，就把它倒掉了；餐厅里，有些人点了一大桌子东西，可是吃的人却很少，离开的时候也没有打包带走，只剩下几盘好好的、还有余热的饭菜摆放在桌子上；家中的餐桌上，也有些人抱怨饭菜不合胃口而挑食，不想吃饭；还有人把粮食看作可有可无的东西，随意对待……每每当我看到这些现象的时候，心里是悲痛万分的，我痛心那些粮食最后的遭遇，也感慨这些人浪费粮食的行为。可以说，浪费和糟蹋粮食的行为是不道德的，也是不文明的。

勤俭节约一直是中华民族的传统美德，从古绵延至今，身为一名有担当、有责任心的老师和学生，我们应该要积极传承这种良好的传统美德，为别人做一个好榜样。我们要主动了解粮食的珍贵和来之不易，自觉做到勤俭节约，远离奢侈浪费的行为，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻，争做一个珍

惜粮食、勤俭节约的文明人。

我的演讲到此结束，谢谢大家的用心聆听！

中文粮食演讲稿篇三

我很高兴能站在这里给大家做演讲，我演讲的主题是：《节约粮食，从你我做起》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗句，你们应该都理解吧！唐代诗人李绅，在第一首悯农里呼吁大家节约粮食，从小实行光盘行动，可是每当我们中午吃完饭后，经过餐厅门口，厨余垃圾桶里的这些剩菜剩饭，已经可以养活非洲多少人了啊。我这里有一份可靠的数据：非洲因饥饿死亡的人数在400万以上，约有2亿人营养不良，处于饥饿或半饥饿状态，我们现在不知道珍惜粮食还倒粮食浪费粮食，同学们这是十分可耻的行为。

在我们学校里也有一些类似事情，如学校食堂阿姨们辛辛苦苦给我们煮饭烧菜，使我们营养保持均衡，但我总看见有不少同学因挑食，而浪费粮食，走廊上倒厨余垃圾的餐桶里，总是装得满满的，餐桶内怎么也不少于三分之二，在此“我提畅，光盘行动，从你我做起”。

所以我认为农民伯伯的痛苦，就应该落实到真正的生活中。不是单单在嘴上说说而以，没有任何真正的行动。当我们念着“锄禾日当午”时，可又曾真正领悟“粒粒皆辛苦”的道理。如果有，食堂又从哪来的剩饭剩菜！农民用他的辛劳，科研，用他们的艰苦养活整个中国，这个拥有十四亿人口的泱泱大国！我们需要谨记农民伯伯的痛苦，要常念着他们所想得幸福。

对于普普通通的我们，能做的并不多，也只有坚持光盘动，不浪费粮食……

谢谢大家！

中文粮食演讲稿篇四

大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》。

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

中文粮食演讲稿篇五

大家好！

民以食为天，而以什么为食？那就是食物。这包话，简单却又准确地一语道破天机。食物那么重要，而有些人却不知珍惜、爱护，不断地挥霍。但他们可曾知道，这点食物，可以吃饱多少人啊！他们可曾知道，据统计，一年平均米饭浪费了二分之一，菜浪费了三分之二，其它的更是多得吓人。他们可曾知道，红军二万五千里长征，吃食在那时有多珍贵吗！？那么多人就挖一点野菜煮汤喝，泡一些青稞面充饥。何况那时还要打仗，走那么多路。那么辛苦为我们打下了一片天，可我们干了什么？我们不仅没有传承他们的优良品质，还铺张浪费。

让我们行动起来，记住节约粮食，从我做起，以实际行动感染身边的人，一定会有越来越多人加入到这个行列中的！

中文粮食演讲稿篇六

大家好。

大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！

虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神

方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了。

中文粮食演讲稿篇七

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米中省吗？有些同学可能会有这样的疑惑。的确，省一粒米没有什么实际意义，但却体现了一个人的道德品质。我们浪费了一粒米，却还是扔掉了一个馒头。事实上，我们抛弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

1. 珍惜食物，适量点菜，避免剩菜，减少浪费。
2. 不要攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
3. 吃饭的时候想吃多少吃多少，不要扔剩菜。
4. 看到浪费就勇敢地停下来，尽力减少浪费。
5. 做一个节约宣传者，宣传浪费给家人、亲戚、朋友带来的可怕后果。
6. 吃适量的米饭，想吃多少吃多少，把碗里的饭吃干净，不要随便留下剩饭。
7. 不要偏食或挑食。
8. 在餐厅吃饭，点菜不浪费。如果有剩余，带回家。
9. 积极督促身边的亲友，及时制止浪费食物的现象。

学生们，节约食物的微妙之处可以在一个人的内心深处看到。古语有云：“不扫一屋，何以扫天下？”一切都一样。食物很难得到。行动起来！珍惜美食，从现在开始，从我做起！以实际行动为龙头，建设“节约型家园”，为建设文明和谐家园做出应有的贡献。

中文粮食演讲稿篇八

大家好！

首先，我们要知道，中国的粮食现况是不容乐观的。20xx年我国谷物，棉花的总产量约占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅仅几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。更令人感慨的是，新中国的今天补给古代王朝的粮食，可是由于人口猛烈增加，人均占有粮食竟然比古代少了不知道多少斤！根据20xx年的人口普查统计，我国的人口已经到到十三亿。而我国的耕地面积呢？现在都已经20xx年了，不止有人口增加，粮食减少的吧！

这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。如今，浪费粮食应该是最可耻的行为之一，因为粮食就相当于慢性自杀！大家看到，现在铺张浪费的越来越多的，浪费的现象也越来越严重，虽然说我们中国人是饿不死的，但中国人应该珍惜粮食的，如果继续浪费粮食，以后只有没有粮食的情况会发生！

另外，我们应该有“一饭一票当思亲”的朴素情感！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从选种，播种，施肥，收割，加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少汗水和辛劳！所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，也是对他们的一种尊重。正是由他们的劳动，我们才能吃上美味的大米饭。也许平时我们不放在心上，但到最后最普通的食物也是为美味的食物！

记得上餐馆吃饭时，不要为了面子就去浪费粮食，浪费粮食是可耻的，所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，然现实过

得更加美好!

谢谢大家，我的演讲完毕!