

沈阳抗疫故事演讲稿一分钟(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

沈阳抗疫故事演讲稿一分钟篇一

我没有可人的外表，没有什么淑女形象，更不懂得琴棋书画。

我只是整天没形象的嘻嘻哈哈，不用去做作，不用去伪装。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不喜欢安静，不喜欢一个人生活，

不喜欢一个人的世界，不喜欢山间归隐。

我喜欢吵闹，喜欢朋友，喜欢每天可以和朋友在一起喧闹，

喜欢和一群疯女孩毫无形象大喊大叫疯跑吵闹。

喜欢和朋友开玩笑，并不去在意朋友是男的还是女的。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不喜欢复杂，不喜欢复杂的生活，

不喜欢繁杂的世界，不喜欢神秘的人。

我喜欢简单，喜欢简简单单的生活，

喜欢快快乐乐的活着，喜欢交一些单纯的朋友。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我讨厌别人的不相信，讨厌别人的背叛，

讨厌别人的利用，更痛恨在我的世界里的背叛。

我喜欢真诚，喜欢真诚的人，

喜欢和真诚的人交朋友，喜欢朋友间的那份默契。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我看起来可以没心没肺，可以笑得很潇洒，可以原谅所有。

我也很伤感，我也会为了一部电影、一首歌、一个故事。

一个人感动的流泪，可以哭的稀里哗啦。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会放弃，不会轻易落眼泪，

不会为成绩的失利而哭泣，不会为别人的议论而去改变自己。

我会很坚强，会看淡一切名和利，会做我自己，

会过我自己想要的生活，不需要任何人的指点。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会是娇滴滴的，不会很淡定，不会是大家闺秀。

我也会暴躁，我也会烦躁，我也会野蛮，我也会很男人。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不是很成熟，不会用一个成年人的眼光对待每一件事，处理每一件事情。

我会很幼稚，会用一个孩子的眼光看待这个世界，会做一些幼稚的事情。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会屈服，不会放弃一些本该属于自己的东西，不会轻易妥协。

我会很倔强，会去争取属于自己的东西，会一直坚持自己的梦想。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会很放肆，不会不学习，不会成为老师的问题学生。

我也会好好学习，会成为老师、家长心目中的好学生，会为了学习而努力。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不想早早的就进入这肮脏的世界，不想被污浊。

我不想早早被着无知的世界汲取，我想理智一些。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我还不想看透世界，我还不想领会现实的残酷。

我只想活在自己幻想的美好世界，简简单单而已。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我很好，不哭不闹，只是需要朋友的安慰与拥抱。

我很好，不哭不闹，只是不要委屈不要嘲笑不要别人的议论。

我很好，不哭不闹，只是很难安静的了。

我只是个孩子，仅仅是个疯疯癫癫的孩子。

我想要吃世界上最最好吃的东西，想吃多少就多少。

我想要游览世界上最美丽的风景，想走多远就走多远。

我想要玩世界上最最好玩的游戏，想玩多久就玩多久。

我想要穿世界上最漂亮的衣服，想穿多少就有多少。

我想要喜欢世界上最美好的少年，想爱多久就爱多久。

我想要我只是个孩子，仅仅是个疯疯癫癫的孩子，仅此而已。

沈阳抗疫故事演讲稿一分钟篇二

又是一场秋雨过了，秋风渐紧，挨着秋天的裙裾坐下，在欧阳修厚重的秋声里解读落叶。

一片、两片、三片、落叶就这样怀揣着一颗恬淡从容的素心，再走完了一个生命的旅程之后，悄然而落。落叶总给人一种成熟的敦厚的爱与被爱的美感。即使一片不起眼的落叶，只因了她生命中的意蕴，便也有了“浩然养正气”的风骨与“静思观大千”的胸怀，落叶坦荡，自现柔情与风骨。

要完美体验落叶的风韵，就必须从滚滚红尘的繁杂人士俗物中脱身，用于自己孤独时刻。在大割大舍，大离大弃，两袖

一甩，便是清风明月的心境里，用一双关照世界的眼睛，才能解读落叶的神性之美。夕阳里的落叶辉煌而又壮美，秋雨中的落叶顽强而又凄美，黄昏里的落叶温婉而柔美。落叶，总以她沉默的、质朴的美伫立。足踏意念与意念的空无之境，任凭落叶轻轻拍打肩膀，细听落叶的倾诉：是枝繁叶茂的回忆？生命成熟的慷慨？凋谢的悲壮？还是对大地的皈依与向往呢？只有一些爱一些伤感，在我的心中慢慢磋磨。无言的巨大不是人人和每时每刻都能感知的。

一片落叶在秋风里轻摇，像一只婴儿的手，搂着母体久久不愿离开。我的心不禁一沉：爱是有代价的，自然界也是如此。目睹落叶离开的过程使一次灵魂的洗礼。分离后的落叶并非直落，而是绕树干飘荡半圈后才依依离去，缠绵在大地的怀抱里。一片落叶和母体的分离过程竟是如此难舍难弃，令我的心境颤不已。看似飘落，不是飘落，是一份缠缠绵绵的牵挂。只为对母体的一片深情，在生命的最后一刻，再深深的爱过一次，含泪写完最后一篇激情，欣然而逝。落叶也是刻骨，使一次内在精神生命的完成。顺随生命的瞬息过程，啜饮秋露到最后一滴，随着秋风的摇曳，金黄色的叶片簌然而落，褐红色的脉络清晰可寻。片刻，一切心灵懂得的语言，都在情感的激动中沉默。有时，落叶聚成一堆，互相拥挤着，有着羞涩和甜蜜的呼吸，像是爱情的絮絮地谈心。此时的落叶已被岁月侵蚀过，不会再因脱离母体而自苦，反而得到一份坦然、从容、无欲则刚、得失随缘的果决。

那翩翩落叶，如页页书卷，记载着生命所曾有过的梦。到了该告别什么的年龄就告别什么，这世界没有什么是永远的。岁月就是用这样一直看不见的手，书写着沧桑世界的一个又一个轮回。我突然想起，莫斯科郊外那片片白桦林树叶吹奏出那忧郁而略带感伤的旋律，给我们带来的是茫茫雪原的辽阔和精神的深邃；北欧落叶那样惊人的羞涩和内心的狂舞，带来的是对生命的怎样的一种热情啊！但落叶在中国文人墨客眼里为何总是飘落、凋零？总是寄寓着对季节的敏感和人事凄凉的愁绪？也许是不同的人文因素造就不同的心境吧！来时偶然，

走是必然，生命的路途总要步入终结。时间只是一个概念，千万年与一瞬，没有本质的区别，不同的只是过程，看是否从容不迫地活出自己的样式来。若能保持对生活从容的步履，以自己生命的激情爱过恨过，也算没白到世间一回。落叶做到了！

落叶也多少暗示了一个生命的过程看那飘然而逝的落叶，我弄不清失去什么，也弄不清需要什么。但我知道，落叶不是美人迟暮不是伤心漂泊，更不是爱情与生命的终结。慈爱终究是一方沃土，希望是一个有生命生命。冥冥之中，那片片落叶不正又在孕育一个蓬勃的春天？潇潇洒洒的落叶飘扬的永远是绿色的旗帜。

一切都在某种契机之中，不能点破，也不能遗忘。有一种情绪，落叶无需知道，而你我却心里明白。我只想与落叶和和睦睦、朦朦胧胧在暗中进行。

落叶之美，美在神性与自然。

沈阳抗疫故事演讲稿一分钟篇三

课前讲个简短又有意义的故事，充分利用了时间，也拓展了课外知识，何乐而不为。下面是本站小编为你整理的课前一分钟50字演讲稿故事集，快来看看吧。

[励志哲理] 原来寻找成功的方法很简单，从一数到十，不要试图寻找捷径就行了。

[励志哲理] 人生处处充满意外，我们必须象练习走钢丝一样，带着微笑、抬头挺胸，若是不慎掉落，就重新再站起来，当我们不再在意“意外”，不再在意“掉落”。我们就可以走得比别人稳！

一天，我发现，一只黑蜘蛛在后院的两檐之间结了一张很大的网。难道蜘蛛会飞？要不，从这个檐头到那个檐头，中间有一丈余宽，第一根线是怎么拉过去的？后来，我发现蜘蛛走了许多弯路——从一个檐头起，打结，顺墙而下，一步一步向前爬，小心翼翼，翘起尾部，不让丝沾到地面的沙石或别的物体上，走过空地，再爬上对面的檐头，高度差不多了，再把丝收紧，以后也是如此。 温馨提示：蜘蛛不会飞翔，但它能够把网凌结在半空中。它是勤奋、敏感、沉默而坚韧的昆虫，它的网制得精巧而规矩，八卦形地张开，仿佛得到神助。这样的成绩，使人不由想起那些沉默寡言的人和—些深藏不露的智者。于是，我记住了蜘蛛不会飞翔，但它照样把网结在空中。奇迹是执着者造成的。

[励志哲理]信念是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。

[励志哲理]原来快乐很简单，拥有少一点就行了。

人生的光彩在哪里？早上醒来，光彩在脸上，充满笑容地迎接未来；到了中午，光彩在腰上，挺直腰杆活在当下；到了晚上，光彩在脚下，脚踏实地的做好自己。

[励志哲理]原来生活也很简单，只要懂得珍惜、自然，你就拥有了生命的光彩。

[励志哲理]学习为所失去的感恩，也接纳失去的事实，不管人生的得与失，总是要让自己的生命充满了亮丽与光彩，不再为过去掉泪，努力的活出自己的生命。

一只小猪、一只绵羊和一头乳牛，被关在同一个畜栏里。有一次，牧人捉住小猪，它大声号叫，猛烈地抗拒。绵羊和乳牛讨厌它的号叫，便说：「他常常捉我们，我们并不大呼小叫。小猪听了回答道：「捉你们和捉我完全是两回事，他捉你们，只是要你们的毛和乳汁，但是捉住我，却是要我的命

呢！

[励志哲理]立场不同、所处环境不同的人，很难了解对方的感受；因此对别人的失意、挫折、伤痛，不宜幸灾乐祸，而应要有关怀、了解的心情。要有宽容的心！

有一天，一头驴不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁来想办法救出驴子。但是过了许久，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。最后，农夫决定放弃努力，他想这头驴子年纪大了，不值得大费心机去把它救出来。

驴子很快了解到自己的处境，哭得更凄惨了。但出人意料的是，一会儿，这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，眼前的景象令他大吃一惊。铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面。很快，这只驴子便得意地升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步地跑开了！

[励志哲理]生活中所遭遇的种种困难挫折，既能成为掩埋我们的“泥沙”，又能成为我们的垫脚石。只要我们善于运用它，就能克服困难，迈向成功！

住在田里的青蛙：“你这里太危险了，搬来和我住吧。”路边的青蛙说：“我已经习惯了，懒得搬了。”几天后，田里的青蛙去探望路边的青蛙，却发现他已经被车子轧死，暴尸在路边。

[励志哲理] 原来掌握命运的方法很简单，远离懒惰就行了。

一只小鸡破壳而出的时候，刚好有一只乌龟经过，从此以后小鸡就背着蛋壳过了一生！

[励志哲理] 其实脱离沉重的负荷很简单，不要简单地模仿，放弃固执和成见就行了。

有位先生委托两个人评估一块他颇有兴趣的土地。

这位先生采纳了第二个报告，开辟成令人喜悦的休闲农庄。

[励志哲理]悲观的人，在每个良好的机会裏看到了不幸；乐观的人，却在每个不幸中都能看出良好的机会。

沈阳抗疫故事演讲稿一分钟篇四

秋雨打着她们的脸。一堆堆深灰色的迷云，低低地压着大地。已经是深秋了，森林里那一望无际的林木都已光秃，老树阴郁地站着，让褐色的苔掩住它身上的皱纹。无情的秋天剥下了它们美丽的衣裳，它们只好枯秃地站在那里。

秋天带着落叶的声音来了，早晨像露珠一样新鲜。天空发出柔和的光辉，澄清又缥缈，使人想听见一阵高飞的云雀的歌唱，正如望着碧海想着见一片白帆。夕阳是时间的翅膀，当它飞遁时有一刹那极其绚烂的展开。于是薄暮。

晚秋底澄清的天，像一望无际的平静的碧海；强烈的白光在空中跳动着，宛如海面泛起的微波；山脚下片片的高粱时时摇曳着丰满的穗头，好似波动着的红水；而衰黄了的叶片却给田野着上了凋敝的颜色。

多明媚的秋天哪，这里，再也不是焦土和灰烬，这是千万座山风都披着红毯的旺盛的国土。那满身嵌着弹皮的红松，仍然活着，傲立在高高的山岩上，山谷中汽笛欢腾，白望在稻田里缓缓飞翔。

当峭厉的西风把天空刷得愈加高远的时候；当陌上呼头的孩子望断了最后一只南飞雁的时候；当辽阔的大野无边的青草被摇曳得株株枯黄的时候——当在这个时候，便是秋了，便是树木落叶的季节了。

秋后的后半夜. 月亮下去了, 太阳还没有出, 只剩下一片乌蓝的天;除了夜游的东西, 什么都睡着。

秋末的黄昏来得总是很快, 还没等山野上被日光蒸发起的水气消散. 太阳就落进了西山。于是, 山谷中的岚风带着浓重的凉意, 驱赶着白色的雾气, 向山下游荡;而山峰的阴影, 更快地倒压在村庄上, 阴影越来越浓, 渐渐和夜色混为一体, 但不久, 又被月亮烛成银灰色了。

将圆未圆的明月, 渐渐升到高空。一片透明的灰云, 淡淡的遮住月光, 田野上面, 仿佛笼起一片轻烟, 股股脱脱, 如同坠人梦境。晚云飘过之后, 田野上烟消雾散, 水一样的清光, 冲洗着柔和的秋夜。

秋夜, 天高露浓, 一弯月牙在西南天边静静地挂着。清冷的月光洒下大地, 是那么幽黯, 银河的繁星却越发灿烂起来。茂密无边的高粱、玉米、谷子地里, 此唱彼应地响着秋虫的唧令声, 蝈蝈也偶然加上几声伴奏, 吹地翁像断断续续吹着寒茄。柳树在路边静静地垂着枝条, 荫影罩着蜿蜒的野草丛丛的小路。

……月亮上来了, 却又让云遮去了一半, 老远的躲在树缝里, 像个乡下姑娘, 羞答答的。从前人说: “千呼万唤始出来, 犹抱琵琶半遮面”。真有点儿!云越来越厚, 由他罢, 懒得去管了。可是想, 若是一个秋夜, 刮点西风也好。虽不是真松树, 但那奔腾澎湃的“涛”声也该得听吧。

西风自然是不会来的。临睡时, 我们在堂中点上两三枝洋蜡。怯怯的焰子让大屋顶压着, 喘不出气来。我们隔着烛光彼此相看, 也像蒙着一层烟雾。外面是连天漫地一片黑, 海似的。只有远近几声犬吠, 教我们知道还在人间世里。

蔚蓝色的天空. 在深秋时节, 一尘不染, 晶莹透明。朵朵霞云映照在清澈的嘉陵江上;鱼鳞的微波, 碧绿的江水, 增添了浮

云的彩色，分外绚丽。

凉爽清明的秋夜里，明亮而发红的火星在星空中为我们增添了不少的光彩和趣味。近来每晚八点钟以后，火星就从东南方的地平线升起。它比附近天空中的任何一个星星都亮，不论你在哪里，都很容易找到它。

北国的落叶，渲染出一派多么悲壮的气氛！落叶染作金黄色，或者竟是朱红绀赭罢。最初坠落的，也许只是那么一片两片，像一只两只断魂的金蝴蝶。但接着，便有哗哗的金红的阵雨了。接着，便在树下铺出一片金红的地毯。而在这地毯之上，铁铸也似的，竖着光秃秃的疏落的树干和枝桠，直刺着高远的蓝天和淡云。

北方的果树，到秋来，也是一种奇景。第一是枣子树；屋角，墙头，茅房边上，灶房门口，它都会一株株的长大起来。像橄榄又像鸽蛋似的这枣子颗儿，在小椭圆形的细叶中间，显出淡绿微黄的颜色的时候，正是秋的全盛时期；等枣树叶落，枣子红完，西北风就要起来了。

北边的槐树，也是一种能使人联想起秋来的点缀。象花而又不是花的那一种落蕊，早晨起来，会铺得满地。脚踏上去，声音也没有，气味也没有，只能感出一点点极微细极柔软的触觉。

秋蝉的衰弱的残声，更是北国的特产；因为北平处处全长着树，屋子又低，所以无论在什么地方，都听得见它们的啼唱。在南方是非要上郊外或山上去才听得到的。这秋蝉的嘶叫，在北平可和蟋蟀耗子一样，简直象是家家户户都养在家里的家虫。

沈阳抗疫故事演讲稿一分钟篇五

大家好，我是国际部高一1班的齐咏韬，我今天广播讲话的主

题是：温暖抗疫，你我同在。

疫情防控，没有谁是“局外人”，没有事是“份外事”，党中央成立应对疫情领导工作小组、发起“一级响应”、各级财政下达补助资金112.1亿元(截止1月26日0时)，一批批“逆行”医疗队、人民子弟兵驰援上海，政府工作人员“网格化”包保、“地毯式”摸排，企业加班连夜赶制医疗防护物资，群众自发捐款捐物……岂曰无衣，与子同袍。这份“同袍”之情，蕴含着14亿中华儿女同心同向同行的初心和使命；

这场共同战“疫”，践行着民心才是的“刚性需求”，你我共情、偕作、偕行。最近天气转暖，但是，每年的3、4月，气候变化比较大，早晚温差大，同时春天天气转暖，万物复苏，病毒、细菌等病原微生物也活跃起来，因此春季是抗疫的关键季节，其主要症状为发热、头痛、疲倦乏力、食欲不振、咳嗽、鼻塞等为了有效防范和应对可能出现的疫情病症，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

1、养成良好的卫生习惯，规范佩戴口罩。研究表明，当两人都未佩戴口罩，且距离小于1米，感染的可能性高达90%；如果两人都规范佩戴口罩，且距离大于1米，感染的可能性几乎为零。人们在日常交往中，如果都科学规范佩戴口罩，病毒传染率极低。戴口罩不仅对自己有利，对他人也有好处，不仅是保护自己，也是对他人负责。无论新冠病毒怎样变异，仍然是通过飞沫、接触等方式传播，要想防止病毒感染，规范佩戴口罩、勤洗手、手消毒、保持安全距离是最简单有效的防护手段。

2、均衡饮食，不挑食，多吃水果，均衡摄取营养。同时，注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌，损害身体健康降低免疫力。

3、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强

自身抵抗疾病的能力。

4、减少外出，避免去人员密集、通风不畅等场所，不聚集，不聚餐。如出现发热流感等症状及时去医院就诊。

随着天气逐渐变热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，净化室内空气，同时也可显著降低病毒传播风险。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。疫情并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

现在正值三月~四月之间，奥密克戎在中国多个城市造成了新一波疫情快速传播的严峻形势。现在，很多地方最热门的话题就是“抗疫”。抗击疫情人人有责，我们不能只是把病毒当作是一种会随着飞沫和空气传播的传染病，也不能因为很多人是无症状或者是轻症而掉以轻心。

新冠病毒和平日春日流感病毒不同，染上了流感一周就能康复。而新冠病毒就不单要吃药那么简单了，当然其传染速度也十分快，特别是在人多的公共场所。所以，大家日常生活中一定要留心注意，恪守中学生的原则，坚持学校家庭两点一线，不传播网上谣言，支持国家动态清零保障全国人民安全的政策。

最后希望大家都能健健康康，做好日常防疫措施，共同对抗新冠疫情。