

最新学校办公室月份工作计划表 办公室 月份工作计划(通用6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

命运演讲稿篇一

母亲节感人演讲稿是由以下文书帮小编推荐小学生母亲节演讲稿阅读。

各位领导，各位来宾：

我今年已经9岁了，听妈妈说，从一个嗷嗷待哺的小婴儿到现在漂亮活泼的小姑娘，我的性格发生了很大的变化，小的时候，我很乖听话，谁抱都跟，一点也不认生，那时我真的很省心，同时也让爸爸妈妈很开心，长辈们都说，那个“大眼妹”是大人幸福、开心的源泉。

可是不知怎么的，渐渐长大的我开始变成了一个乱说乱动，学习上得过且过的“假小子”。气的爸爸常说：真是好静的父母养活了一个好动的女儿，好学的爹妈生出了一个好玩的孩!作为教师的妈妈却没有这么生气，她没有像其他同学的妈妈一样，天天看着我做题、背书，门门非拿100，而是鼓励我，根据自己的兴趣、爱好去做自己喜欢的事情，她会和我一起读报，就某件事情像对待大人一样听取我的意见，有时她还会和我一起瞎疯瞎闹。在学校，妈妈是我的老师，在家，妈妈是我的朋友。

暑假里，她可以放下她的事情，像小孩子一样坐在地板上和我一起“划龙船”，边教我方法，边给我讲“郑和下西洋的故事”。在做龙船的过程中，我和妈妈也同郑和一起领略了神幻迷奇的异域风光……我知道这就是妈妈的爱，不是一个简单的眼神，不是一个热情的拥抱，而是化作点点滴滴的春雨，滋润着我，让我像小树苗一样快乐无忧的成长……，我沉浸在这份爱的海洋里。

俗话说：闺女是妈妈的贴身小棉袄。妈妈爱我，我也爱妈妈。今年的5月9号是母亲节，下午一放学，我就早早地回妈妈办公室写作业，还跟妈妈商量：快写完作业可以去买冰棍。很快，我的作业就写的差不多了，剩下作文我想回家做。但是妈妈坚持都做完了再出去。

我只好无奈地又去做作业了，一会，我实在憋不住了，含着泪过来说：“妈妈，我不是要钱买冰棍，我是和同学们约好了，一起去给妈妈买花的，你忘记了今天是母亲节！”妈妈听着激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到到了女儿爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：“孩子，我已经接受了你的祝福，你这样放学不玩、马上回来做作业是妈妈一直就在意的.事情。如果你天天如此，妈妈就会很开心的，这比送多少鲜花都让妈妈都高兴……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这母女三人带来了好心情！”

谢谢大家！

我相信在座的每一位学员，都曾在心底向父母许下过“孝”的宏愿，相信来日方长，相信自己会功成名就、衣锦还乡，可以从容尽孝。可是，你们却忘了，忘了时间的残酷，忘了岁月的无情，忘了人生的短暂，忘了生命的脆弱。其实，世界上最遥远的距离真的不是生与死，而是父母的爱就在身边，

我们却不懂得珍惜。父母对儿女的爱，那是可以舍弃全部的，而你们经常忽略了轻重。

就像苏州有个小男孩跟自己的母亲吵架，妈妈告诉她：“孩子啊，你都上高中了，妈每天打工，妈现在下岗给人家做清洁工，一个月才800块钱，你考试考这么点成绩，妈妈好难过…”儿子说：“妈妈，我不是故意的，我马虎了嘛！”“孩子啊，如果妈妈马虎了，人家一分钱都不给啊”那可恨的儿子把门一摔，就离家出走了。

小男孩接过面条，狼吞虎咽地吃了起来，忽然扑通一下，给那老板跪下了：“老板啊，你是我的救命恩人啊，我要感谢你，你比我妈妈好多了…”老板听过以后，说：“孩子啊，就凭你这句话，这碗面我都不该给你吃啊！我们俩素不相识，你连我姓什么叫什么都不知道，我就给了你一碗面条你能这样子感谢我？你妈妈把你从小养到大，吃了那么多苦，你怎么不感谢母亲啊？！”孩子恍然大悟地跑回家里，看到妈妈晕倒在床上…正所谓“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”呐。学员们，不要以为这是发生在别人家的事，这个和父母吵架、离家出走、如今犯下错误的孩子就是你啊！

那滴答的响声不是时间的脚步，那是你父母的眼泪砸在地上的声音，那是你父母的心在滴血的声音啊。现在，请有父母在座的学员用你的手拉着你身边家长的手，不要不好意思…学员们，听我给你们算笔账，在你还是个学生，每天背着书包上学的时候，有的每天能跟父母吃吃饭，有的住校只能周末回去一次，假如上过大学，你每年就只有两次假期才能看到父母亲，工作以后就只剩下春节了，而如今，如果不是父母来探望你，你一年都见不到他们！所以你和父母在一起的时间没有多长了，好好珍惜今晚在这里，不要等到有一天父母离去的时候，你才恍然大悟，喊着爸爸妈妈对不起，那已经来不及了，他们为你幸苦，为你付出，就为了有一天你回来了，还能有个温暖的家！

在接下来的时间里，请到场的家长同志坐在那里不要动，在接下来的过程里无论发生什么，家长请不要笑，你的笑会伤害孩子的自尊，那是一种虚荣的笑容，不是发自你内心的…请所有身边有家长的学员站起来，面朝你的家长。

学员们，站直了，虽然今天你们是囚子，但你仍然是个男人，听我告诉你，在这个世界上有多少不孝顺的孩子从来都没有正面看过自己的父母亲，所以请今天父母在座的学员们看一看你的父母亲，父母没到现场的学员，回忆一下你的父母亲，看看他们头上的白发，看看他们穿的衣服，看一看、想一想他们这些年为你操劳，看看你的妈妈，一个曾经年轻美丽的母亲啊，自从你来到这个世界之后，妈妈就放弃了她所有的爱好，妈妈没有再去唱过歌，也没有再去跳过舞，妈妈上班的路上想着你，下班的路上也想着你，小时候你生病去医院，妈妈抱着你跟医生都跪下了，长大了犯了罪，妈妈为了你给法官给警察跪下了，妈妈为了你，从来就没要过面子，可你怎么做的？在最冷的冬天，妈妈顶风冒雪来看你，你都没有说过一声：妈，您辛苦了；这么多年妈妈为你付出了那么多，你从来没有在妈妈最难的时候说一声：妈妈，我爱你，仅仅是因为你不好意思。

你经常抱怨你的父亲：你为什么不来看我？你为什么不给我存钱？你为什么不是老板，你为什么不是当官的？为什么我的爸爸没有别人的爸爸强？学员们，难道这些都是应该的吗？当你这样说话的时候，我告诉你，当爸爸的都希望自己的孩子比别人的孩子强呢！你做到了吗？你同样没有在你爸最难的时候说过一声：爸，你辛苦了；你同样没有在你爸爸最累的时候说一声：爸，我爱你。

所以今天你们要学会爱的表达，学会感恩，都跪下跪在父母面前，献上手中的康乃馨，用双手捧着他们的脸颊，深情的真诚的跟我一起喊出来：“妈妈你辛苦了！妈妈我爱你！爸爸你辛苦了！爸爸我爱你！爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们！！”学员们，给父母跪下都没什么丢人的，在接下来的时间里，释放

你积蓄已久的情感，你可以去拥抱，把想说的话给你的爸爸妈妈听！家长同志们，不要不好意思，这是你期待已久的、应该得到的报答，也是你儿子发自肺腑的改过自新的真诚的报答！

命运演讲稿篇二

大家早上好！

今天我给大家带来的主题是“习惯决定命运”。

请大家先欣赏这样几则小故事：

在印度和泰国，驯象人在大象还年幼的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。

由此可见，习惯对我们来说是多么的重要，它好似一个无形的双手，影响着我们的一举一动。

20世纪60年代，苏联发射了第一艘载人宇宙飞船，宇航员叫加加林。当时挑选第一个上太空的人选时，有这么一个插曲，几十个宇航员去参观他们要乘坐的飞船，进舱门的时候，只有加加林一个人把鞋脱下来了。他觉得：“这么贵重的一个舱，怎么能穿着鞋进去呢？”加加林的这一动作，让主设计师非常感动。他想：只有把这飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。在他的推荐下，加加林就成了人类第一个飞上太空的宇航员。

苏联教育家苏霍姆林斯基有一个习惯，那就是在清晨尽早开始一天的工作。他每天五点半起床，做早操，喝杯牛奶吃块

面包，然后就开始工作。当他习惯了六点钟开始工作以后，又努力再提早十五到二十分钟，几十年如一日，从不间断。他三十几本教育方面的书和三百多篇学术论文都是在早上五点到八点写成的。

好习惯成就了一位举世闻名的心理学家和教育学家。

英国有句谚语：“行动养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运”。可见，养成各种良好的行为习惯、学习习惯在人的整个一生中起着至关重要的作用。良好的习惯，是为人、做事成功的基础。一个养成好习惯的人，他更容易在生活和竞争中获得机会，被人们关注和赞赏。

高中阶段仍然是形成习惯的关键时期，在这段期间里我们要逐渐克服不良习惯，培养良好的行为习惯、学习习惯，这将会使我们受益终身。

习惯的养成，并非一朝一夕之事；而要想改正某种不良习惯，也常常需要一段时间。根据专家的研究发现，21天以上的重复会形成习惯，90天的重复会形成稳定的习惯。所以一个观念如果被别人或者是自己验证了21次以上，它一定会变成你的信念。

那么我们在学习、生活中要养成哪些好习惯呢？

例如，在学习中要提前预习、专心听讲、爱提问题、及时改错、勤于动笔、认真书写；而在生活中要做到心态积极、孝敬老人、勤俭节约、持之以恒、充满自信、诚实可信；此外我们还应该养成使用礼貌用语、双手接递长辈的东西、坐有坐相站有站相、礼貌待客等好习惯。

一个有好习惯的人，就如一株兰花，温柔的外表下，有着不凡的气质，让人尊敬。

好习惯，是我们言行的导师。

好习惯，是描绘人生蓝图的五彩笔。

让我们，点燃好习惯的心灵之灯。

播种行为，收获习惯；

播种习惯，收获性格；

播种性格，收获人生！

命运演讲稿篇三

做自己命运的主人，自己主宰自己的灵魂！只要你善于挖掘自己的潜能，从自己身上找出路，就能逆转命运，就有力量和勇气解决面临的困难。良好的品德是一个人的立世之本，有德者才会有境界，一个人的涵养决定着一生的成败。影响人生的既不是环境，也不是遭遇，而持有什么样的心态。心态可以给人以成功的动力，也可以造成破坏力，这要看是从哪个角度去看待问题。积极的心态使人克服逆境，继续向前迈进；消极的心态则使人沮丧，无法振作，而就此毁掉自己的一生。

一个没有目标的人，就像一艘没有舵的船。只有根据自己的特长来设计未来，并确定自己的发展方向，才能在某个领域里获得成功。好心态决定好命运。当你以良好的心态看待这个世界，利用时间，充实自我，你的世界就会永远是阳光灿烂。

心态决定命运，不管面临怎样的困境，都不要抱怨命运，因为抱怨不但会把事情搞得越来越糟，而且也会把解决问题的机会错过。

有的同学因为进了一个不好的学校而自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。这是消极的。显然积极心态给人生带来光明，消极心态把人生带进黑暗。

有很多同学问我：“诗雨，那怎样才能有一个积极的心态呢？还有上课你是怎么听进去的呀，我怎么也听不进去？”我觉得那是你没有学习目标，没有学习动力，没有危机意识，怎么可能有一个积极的心态呢？大家都是成年人了，我想都有能力去解决它吧。或许还有一种感觉一直困扰着你，那是空虚，谁都会有七情六欲，我也渴望一场刻骨铭心的爱情，但那是一种可遇而不可求的东西，我会用想象让自己小小满足一下，但我发现那样只会让我更不宁静。所以我选择去图书馆，虽然不一定看得进去，但看见别的同学在那里埋头苦干，我不好意思在那里做白日梦了。我也会去大街上跑步，在宿舍大声的唱歌，虽然有点像疯子，但当疯子的感觉还蛮不错的。所以我希望大家可以克服自己的心魔，并用积极的方法，学会控制自己。

当你认真了，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习，要相信积极的力量，没有人可以打倒你，只有你自己。让积极成为你的习惯，让它使你更具有魅力。我喜欢积极的人。

有了这品质，我们还怕什么，找不到工作？找不到灵魂伴侣？不，因为我们拥有积极心态，所以我们收获了很多，在面试时，自信会让面试官眼睛发亮，不俗的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会让我们走向成功的人生，越走越好，越走越远。

命运演讲稿篇四

如果将人看作一棵树，学习力就是树的根，也就是人的生命之根。我们评价一个人在本质上是否具有竞争力，不是看这

个人在学校时的成绩好坏，也不是看他的学历有多高，而是要看这个人有多强的学习力。这是哈佛大学校长讲的树根理论。

学习对每个人的重要性大家都知道，我们都知道学习代表未来，成绩代表过去，学习成就人生，学习改变命运，学习可以致富，这些话语其实一点都不夸张，学习真的可以改变我们的命运，学习真的可以成就我们的人生，学习也确实可以致富。

最近流行一本书叫《站着上北大》，讲的是一名保安考上北大的故事。作者叫甘相伟，出生于山区的农民家庭。虽然由于家庭贫困，高考过后，无法继续学业，但他始终知道自己想要的是什么，从小喜爱文字的他，一直向往着美丽的未名湖畔，所以在毕业之后来到了北京，来到了眷恋依旧的未名湖畔。为了能实现自己考上北大的梦想，他先是在北大当上了保安，虽然他只是个小人物，但他不屈服命运安排，在没有资源，毫无背景的情况下，依靠自己的奋斗和刻苦学习的精神，最后以北大保安身份，考上北大中文系，他在北大这几年，读书写作，写尽自己的心路历程和奋斗痕迹，成为底层小人物的励志典型，从甘相伟身上，让我们知道什么才是真正的“学习改变命运”。

还有一个学习改变命运的故事就是清华厨师张立勇。张立勇在清华大学第十五食堂从事厨师工作，在做厨师期间，在做好本职工作的前提下，在艰难的环境下，坚持自学英语、法律、计算机等课程，先后通过国家大学英语四、六级考试，参加托福考试，考出了比在校清华学生还高的分数，在全社会引起强烈的反响及广泛关注。1993年，张立勇辍学到广州打工挣钱为家里还债。1996年在叔叔的介绍下，他来到北京，并直接到清华食堂做了一名卖馒头的临时工。在清华，张立勇每天晚上都会去听一些大师和名人的演讲，有的时候下班比较晚，只能站在后面听一些结尾，在听这些大师和名人演讲的时候，也让张立勇迅速得到了成长。为了学好英语，每

天早上6点多起床练习，同时还参加清华大学一些英语俱乐部和英语角活动。最后通过自己努力学习通过了大学英语/四六级考试，参加托福考试竟然考了630分，这个分数比很多清华在校学生考得还高。一时间，在清华大学获得了轰动，在水木清华的bbs上，张立勇的话题瞬间成为了热点，有人在bbs上留言：要说还是清华卧虎藏龙，少林有“扫地僧”，清华有“馒头神”。关于张立勇的故事一时间在各大高校的论坛飞一样地传开了，媒体开始关注张立勇，渐渐地，社会各界开始知道张立勇。20xx年10月，共青团中央向张立勇颁发了“中国青年学习成才奖”，他被誉为团中央树立的全国十大杰出学习青年之一，还受到中央电视台“东方之子”“面对面”“新闻会客厅”等有影响的栏目和100多家媒体的采访报道。张立勇之后能有这样的成就，也归功于他的学习力。张立勇在接受记者采访时也说到，学习真的可以改变命运，也倡导大家用学习的力量来改变自己的命运。

以上两个故事我们可以深刻的理解和领会“学习改变命运”这句话，但是我们还要从故事的背后总结出适合我们以后运用的理论和法则。

一、第三个八小时

第三个八小时我们在干什么，就会决定着我们的未来，如果我们经常用第三个八小时去玩乐，我们的未来可能就会被命运玩弄；如果我们经常用第三个八小时去发呆，我们的未来可能就会成为呆子；如果我们经常用第三个八小时去学习成长，我们未来的命运可能就会发生改变。不管是张立勇还是甘相伟都是充分利用了第三个八小时去学习和成长，所以他们的命运就发生了改变。

二、学习的习惯

学习不一定能改变命运，如果我们把学习当成了一种习惯，就一定会改变命运；学习不一定能成长，但是坚持不断地学习

一定会成长；学习不一定会产生力量，但是专注地学习一定会产生力量。所以我们除了要学习，更重要的是要养成学习习惯，同时不断地学习，专注地学习，这样就会产生巨大的力量。

有的人学习东西，学了一段时间就放弃了。有的人学习东西不专注，学学这个，学学那个，今天想学习英语，明天想学习日语，后天又想学习其他的。

很多人都听说过一个法则叫做二八法则，就是做事情刚开始付出百分之八十，可能只会得到百分之二十的效果，但是只要我们不断的坚持，最后的百分之八十效果，我们只需要付出百分之二就能获得。由于很多人不懂这个法则，刚开始就想获得很多，但是又得不到，所以就会放弃。

有一个定律叫：一万小时定律，马尔科姆·葛拉威尔写了一本书叫《异类》，其核心是“一万小时定律”，就是不管做什么事情，只要坚持一万小时，基本上都可以成为该领域的专家。按比例计算，如果每天坚持四个小时，一周坚持五天，那么成为一个领域的专家就至少需要十年时间。所以只要我们能专注坚持学习一样东西，成为专家就是时间的问题。

三、要觉悟

除了要把第三个八小时利用好，除了要养成学习的习惯，除了要知道二八法则和一万小时定律，学习还有更重的事情就是要觉悟。

学习的最高境界不是读了多少书，也不是参加了多少培训课程，也不是拿了多少证书和学位，而是要把学习的东西灵活运用，同时去悟，去反省自己，去改变，如果我们学了很多东西，但是从不去反省自己，从不觉悟，从不改变，我们将永远都无法让自己真正的成长和蜕变。

真正的学习就是不断的反省自己，不断觉悟的过程，让自己不但成长而且蜕变，一次次蜕变的过程就是获得智慧的过程。也是学习给我们带来的最大力量。

命运演讲稿篇五

给大家说一下我所认识的命运：命运这东西，就是一本厚的不可设想的笔记本，上面写满你所经历的事，而且不全都是你自己写的，大多数来说都是你所经历过的人亲手写一篇上去，并不像是你或者我平时马马虎虎应付的工作或者作业一般，写的虽然无心，却依然拥有现实意义。

但是，大家别忘了，这是你的笔记本，就像同学录一样，你必须要将这本书拿着，然后给别人书写。所以，这命运，绝对掌握在你我自己的手中。

再说说一件事儿，大家都清楚，有时中的大多数情况是这样的：你我总是觉得时间不够用或者是时间太多，觉得自己学习还是不够充分，觉得自己工作的还不够称职，觉得自己似乎不能够做到很多事情，大概来说都是这样的。可是，我总是想这么告诉你，即使我也没有如此做到，也就是一句话：“时间就等于命运的掌控条件，只要你所想做的事，在你所力所能及的时间控制范围内，就没有做不到的！因此，你的命运并非有任何人操控着，而是由自己掌控，而自己并不是一个足够好的掌控者罢了！”所以，我可以这样说，我做的还不够好，我还不能够很好的掌控自己的命运。

其实掌控自己的命运也就是三棍子买卖。

第一棍子，给自己的时间观念狠狠敲上一棍，规划时间，分好处理专时，定点专用，老老实实进行计划时间，如果有什么突发事件，还得自己学会推翻先前的计划，然后再重新以最快的速度去规划完成，最后继续履行。

第二棍子，给自己的性格用最大力量敲到收音机也能收到振动的频率。有一句话说得实在是说话水平不咋地，却很实在的给你性格捅一刀子：“性格决定命运”。如果你的性格十分懒惰，而又不思进取，这样的话，之前第一棍子怕是白敲了，那就先从第二棍子敲起吧，为免前功作废，无语对苍天。初中政治说得好，要主动磨砺自己的意志，你可以学一下成为一个工人，暑期的，简称“暑期工”，然后就是有点苦难日的感觉了，每天要准时上班，还要自我充值，总之不折腾自己不行。而这些折腾都是值得的，能够锻炼你的性格。引用一下赵本山的名句：“熬到幸福的日子了，问：‘幸福是什么？’，答：‘幸福就是遭罪。’”只有从痛苦中，才能更好的理解“性格改变命运”这一句的含义。

第三棍子，给自己的头脑用书本圈成棍子压实了重重的来一棍子厉害的。当然，大家不要看书面意思，容易酿成危险，不建议尝试，脑震荡等危害我不负责任。其实就是说，要努力的利用自己规划的时间，在其中至少选定一个段时以上作为学习书本知识的重要时间。一个是因为知识改变人生，书本上的知识一般都是补充生活经验用的，但是不要用生活来补充书本；另外一个是因为，作为一个新世纪、改革开放的新鲜人，我们必须要做到书本和实际结合，做到人书合一，活学活用，而且如果你所学的书本知识不是你所拥有的现在所需要的知识，而且你是喜欢它的，那么这暂时“无用”的知识到时可能会成为你命运中的一步暗棋和转折点，而使你的人生从此由你自己掌控。

听到我这篇文章的人们，加油吧，如果你们勇敢的话，如果你们希望改变自己的生活而又拥有毅力的话，那么，就从此起，开始将命运掌控在自己手中吧！