

最新中学生肩负重任的演讲稿(精选9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

中学生肩负重任的演讲稿篇一

我是xx班的xxx□今天，我很荣幸参加学校举办的“励志之星”评选活动，也很高兴站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《挑战自我，放飞梦想》。

记得小时候，妈妈常对我说“人不怕穷就怕没梦想，没追求”，从此我心中就有一个梦，也明白梦想的实现必须要付出辛劳，也要有坚定的信念，所以在追求梦想的道路上我努力学习，保证学习成绩的同时，我更加注重德智体美劳全面发展，积极参加学校和社会组织的有益的活动，把自己锻炼成不怕苦，不怕累，充满爱心，乐观、积极向上的学生。我始终坚信一句话：“低头不是认输是要看清自己的路，仰头不是骄傲，是要看见自己的天空”。梦想就是天边的星辰，永不熄灭地照亮匆匆的人生；现实就是脚下的土地，踏实而厚重的记录行走的足迹。在人生的道路上，应是左边梦想，右边种植真实，随时采撷，收获希望。

看著关心照顾我们一天天成长，而他们一天天变老的父母，看著辛勤为我们付出，呕心沥血而不求回报的老师，我更应该用坚定的信心，满腹的豪情，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的金钥匙开启成功的大门！

我相信，大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见轻松巍

哦!我坚信，今天，我以融入成武一中而自豪;明天，成武一中定会因我而骄傲!我的演讲完毕，谢谢大家!

中学生肩负重任的演讲稿篇二

大家好!

耳畔又响起儿时的歌谣，依稀记得自己背上小书包的那一天，从此开始了书山学海的长途跋涉。自己对这月亮船苦苦遥想，老师的画板是个多彩的世界，老师的钢琴里天籁之音，我们一直在寻找，一直在追逐。

“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”又是一度桃红柳绿，又是一度杏花春雨，沧海桑田，一切都在变化。但生命中壮歌不已，色彩靓丽。

当你走进歌者的旋律，美妙的音符汇集成世间的巅峰;当你走进画家的色彩，变化的神笔勾勒出世事的沧桑，岁月的峥嵘。这预示着生命中不只有风和日丽，也有凄风冷雨。黑暗中选择进取的人，黎明选择他作自由的风。古往今来，多少风流人物面对生活的坎坷，他们选择精美，选择深刻，选择自身心志的完满和圆满。

当你聆听贝多芬《命运》交响曲时，那激昂的旋律扣人心弦，那时灵魂在震颤，是心灵在选择，他在呼唤人生的真谛，当你欣赏梵高别具一格的色彩时，那引人入胜的画面是心志的拷问，是灵魂的释放，他昭示百年后艺术史的奇迹，渴望人性的完美。

享受艺术，追随艺术，艺术将让你的人生与众不同。

中学生肩负重任的演讲稿篇三

今天我讲话的题目是：做人从仪容仪表开始。

这一周是我校仪容仪表整顿周，学生的仪容仪表体现了学生的个人形象和气质，反映出演的精神状态和文明素质，是学校礼仪教育、卫生教育、纪律教育的重要内容。因此，学校要求所有学生仪容仪表要符合学生的身份特点，体现青春、朝气蓬勃的精神面貌。

我校对学生仪容仪表的基本要求是：整洁大方，朴素得体，符合中学生身份。

细则要求

一、发型标准

男生不留发长、不染发、不烫发、不剃光头、不理怪发型，不用摩丝、发胶。对头发长短的具体要求是：前不遮眼、侧不掩耳，后不及锁。请大家自我对照，及时整改！

近阶段，有少男生留长发，而留长发主要源于美国的嬉皮士和夸掉一代，他们蓄长发用消极、颓废、荒唐、放纵的方式来对抗家庭、社会。

同学们，新学期、新面貌，让我们一切从“头”开始，人们常说“头”等重要，所以我校要求各年级、各班级对仪容仪表的教育从“头”开始，把“头”放在“首位”。

女生的头发不能散发或梳怪发，前额刘海不过眉，提倡女生剪运动短发或扎马尾辫，坚决禁止任何人染发、烫发、拉直，否则给人留下不稳定、不端庄的印象，不符合学生身份。

二、穿戴整洁，朴素大方，大型集会必须着校服，不穿拖鞋，这一点也请所有教师给学生做表率，不穿拖鞋进校园。不着奇装异服，不盲目追求各名贵服饰，切勿赶时髦、图虚荣，不加分析的盲目模仿，把自己打扮的不伦不类。

三、不佩戴耳环、项链、戒指、手镯、手链等饰物，男女生均不得戴护身符，不染、不装饰指甲、不留长指甲。

四、讲究个人卫生，不乱吐痰，不乱丢垃圾，不在众人面前嚼口香糖，头发按时理，及时洗，不得蓬头垢面。

同学们，中学生的仪容仪表应当简约，忌讳标新立异“一鸣惊人”，以整洁朴素最好，相形之下，花里胡哨、轻浮怪是得不尝失的。最后我要和大家一起学习一下《中学生日常行为规范》的第二条和第三条。

第二条：穿戴整洁，朴素大方，不烫发、不染发、不化妆、不佩戴首饰，男生不留长发，女生不穿高跟鞋。

第三条：讲究卫生，养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不乱扔废弃物。

请大家注意，《中学生日常行为规范》是国家规定的，这些规定是具有法律法规的含义，是必须遵照执行的。

同学们，仪容仪表不是小事，做人当从仪容仪表开始。

谢谢大家。

中学生肩负重任的演讲稿篇四

各位老师、同学早上好！

翻开地理书，我们可以看到地球上广袤的森林，辽阔的海洋，丰饶的土地，绵长的河流。我们都为这浓郁的色泽而怦然心动，为这深邃的蓝色而肃然起敬，为这五彩的土地而满怀感激，为这不眠的河川而流连忘返。

同时，资料显示，世界已探明可采煤炭储量仅有1211亿吨，

预计只能开采30多年；探明可采天然气储量共计119亿立方米，预计也只能开采60年；探明铀储量合计235.6万吨，如果利用得好，还可以用2400—2800年。随着石油、天然气等优质能源的逐步枯竭，而新能源的开发利用又没有重大突破，目前世界正处于“青黄不接”的能源低谷时期。能源已经向我们下了战书！

节约节能是文明的社会生活方式。节约是一种态度，一种习惯，理应成为全社会共同的行为规范。

节约节能是一种文明的价值观念。提倡节约节能，反对浪费能源资源，理应成为新时代的社会公德和价值观念。

节约节能是一种新的哲学。这种哲学告诉我们，节约节能是一种思维方式，也是一种活动方式；是一种社会意识，也是一种社会存在。

在这种哲学看来，世界是无限的，也是有限的；人对外部世界的认识和改造是无限的，也是有限的；人的需要是无限的，也是有限的；人的主体性不是无限的，而是有限的。

这种哲学强调人与自然之间不是征服与被征服的关系，而应是和谐相处的关系，要求人类必须科学、理性地认识和满足自身的需要，倡导一种文明、节约、适度、合理的生存方式和发展状态。

对自然的掠夺和破坏，就是对人自身的否定和戕害；对能源资源的浪费，就是对发展可能性的剥夺，就是对人类生存条件的剥夺。

而作为中学生的我们，首先应当从学校的节省能源和保护环境出发，从打扫教室的卫生到维护我们美好的校园环境开始，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，从一点一滴、每一小步做起！

为珍惜土地，购物时自备购物袋；支持落叶堆肥，不焚烧落叶；支持和参与废纸、废玻璃、废塑料和废金属的回收利用；爱护公共绿地；尽量减少生活垃圾。

希望大家树立绿色文明观念，自觉关心环境状况，遵守环境保护法律法规，把个人环保行为视为个人文明修养的组成部分。我们渴望干净的地球，渴望健康的生命，渴望环保的家园……伟大的事业，需要伟大的创造。让我们义不容辞地肩负起各自的使命，共创环保、文明、卫生的新校园，为节约能源和保护环境，为自然和人类社会的可持续与和谐发展添砖加瓦！

中学生肩负重任的演讲稿篇五

你们好！

我是来自初二五班的***。能参加这次竞选活动我非常高兴。我想，我能得到这个机会，不只是我自身的努力，更重要的是老师您的辛勤指导。在此，请允许我真诚的对您说一声：老师，谢谢您！

我热爱生活，热爱学习，从不把学习当成一件苦差事，无论是哪一门科目，我都乐在其中。学习中有了困难，从不会压垮我，我会从失败中吸取教训，在哪儿跌倒在哪儿爬起来。记得有一次，初二的一次地理考试中，我竟得了“c”[]我非常伤心，但我并没有气馁，而是认真分析了考试失利的原因，从此，我下了狠劲儿学习地理，终于，在以后的几次测验中，我都得了90分以上，我非常高兴，学习起来更加带劲了。当然，学习中有了成功，我也从不骄傲，我会从成功中汲取经验，从不会沉醉于喜悦之中而一蹶不振。学习是一个非常好的历练过程，在学习中，我汲取了许多宝贵的财富。学习中，我每次总是给自己定一个小小的目标，并朝着这个目标不断努力，一旦到达一个目标，又会朝着下一个目标迈进。就这样，一步一个脚印，踏踏实实的走下去，最终取得了今天的

优异成绩。

在我的印象里，还有一件事比较深。五一放假期间，舅舅一家要去南山玩，顺便带着我，这对我来说是一个多么大的诱惑啊，我已经好久都没有出去旅游了，而且，妈妈也鼓励我去去转一转，玩一玩。可是，面对就要期中考试的局面，我终于决定放弃这次机会，而是在家好好的复习功课。当舅舅从南山回来的时候，兴高采烈地说着这一路有趣的事，我虽然非常羡慕，但我也不后悔，因为利用这些时间，我在家一把所有的学科都认认真真的看了一遍。最终，在期中考试中，我取得了班里第一名的成绩。

我刻苦学习。上课时我认真听讲，下课后主动请教老师或同学不懂的问题，放学后认真完成老师布置的作业，并复习学过的知识，预习新课。我的努力并没有白费，期中考试时我的学习成绩各科都得了“a”每次考试，成绩在班级里总是名列前茅。但我绝不是一个“书呆子”，只知道“啃”书。在假期里，我也会搞一些我喜欢的活动，如绘画，打羽毛球，跳绳，下棋等。做到学习娱乐交替进行。

在学校里，我热爱集体，热爱劳动，乐于助人。我从不歧视差生，同学有困难总是帮助他们解决。我的行为得到了老师和同学们的一致认可。

在家里，我主动帮家长做家务，不惹父母生气，经常与父母谈心，主动看望孤寡老人，因此，邻里们总夸我是个懂事的好孩子。

我的演讲完毕，谢谢大家。

中学生肩负重任的演讲稿篇六

你们好！

我叫xx□来自于优秀的初一十一班今天我很荣幸的站在这里，参加学校学生会的竞选。我是一个充满自信的男孩子。在荣誉面前我自信，我努力。在班干部职务面前我自信，我能干。今天我很高兴站在这里参加竞选，因为我的实力得到了老师和同学们的肯定。我也相信自己是非常适合的人选。因为我有强烈的责任心和使命感，珍惜集体每一份荣誉，愿意为大家服务。我能团结同学，尊敬师长，刻苦学习，努力使自己做一个德、智、体全面发展，综合能力强，对社会有用的复合型人才，励志为祖国建设服务。

假如我当上了学生会主席，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治。我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

最后，我真诚的希望各位投我一票，记住我，来自初一十一班的xx□一个阳光，乐观，主动向上的男孩。

谢谢大家！

中学生肩负重任的演讲稿篇七

大家晚上好！

我很高兴能和大家共聚参加这次竞选。首先，自我介绍一下，我叫田旭，来自高一(18)班，曾任三届该班班长，现在是学生会卫生部负责人之一。我竞选的职务是学生会主席。因为我坚持：实力+自信=成功。绝对相信自己是我参加这次竞选的内在动力；进一步提高自己的能力是我的要求；有丰富的经验是我前进的力量；能够更好、更多地为全校师生服务是我

的愿望，建立一个更加美好、更加规范的校园秩序是我的工作目标。

在接近一年的学生干部经历中，我觉得团委会、学生会是一个锻炼人、磨练人的好地方。从中，我明显的感觉到自己的综合能力提高了，责任感增强了，目标更加明确了。假如，我竞选成功了，我会秉着全心全意为同学这一宗旨去开展工作。我不但要继承上届宝贵的经验和优良的作风，还要结合实际大胆改革创新。

首先，我会从自我做起，严格要求自己，起表率作用；其次，我会召开一次部长会议，了解他们的工作情况，制定工作计划，让其尽早适应该部工作；再次，我会要求所有的值日生及干部，作风正派，积极主动，使量化管理分数公平、公正、公开；第四，我会整顿和改组几个部门，狠抓各个部门工作。例如，我会配合卫生部把流动监督岗值日做得更好，力求做到无人乱丢，乱扔。同时，我会对班会进行改革和创新，使班会形式多样化，内容丰富化，让同学们能够更多地汲取对他们有用的知识；还有，我会健全各种规章制度，规范其运行，使我们的工作有章可依，有章必用，用之必严，第五，我还会主动同学校搞好学风，校风建设，维护学校教学秩序，引导同学们勤奋学习，立志成材。实事求是，锐意进取，开拓创新，与时俱进是我竞选的口号。人人都有志向，人人都积极主动，为他人服务。我们只有不断实践，才能形成良好的校风、校貌，才能使团委会、学生会这个先进组织，不断前进，不断地取得胜利，从胜利一步步走向辉煌。

为了你我这个共同的目标，让我们共同努力奋斗吧！共同谱写我们的青春赞歌吧！最后，请为我投上你最诚挚的一票！

谢谢！

中学生肩负重任的演讲稿篇八

各位老师、同学大家好！

在这之前我努力去做了三件事：

团委会在上届手中发展壮大，但我们和上届所处的形势有很大变化，必须适应新的形势进行创新。团委会部门虽少，但涵盖范围很广。我想还要精简成员，健全它们的职能，像我们部去年就有180多人，人员雍杂，运行起来并不真是人多力量大，再就是发展健全它们的职能进行改革，怎样多为同学们做实事，比如说《旭日》准备出百年校庆纪念刊，欣欣周刊创办副刊，纪检部开创晚自己前值日先例。这些都是创新，还可以发展广播台，可以请老师或学校领导进行现场问答，纪检部在条件具备下进行人事调查提高学生干部整体素质，组织部统一协助调度各部成员分工，加入或撤出。我对团委会的这些认识肯定有片面之处，我将会在以后的工作中努力改进，恳请大家支持我！

最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

中学生肩负重任的演讲稿篇九

美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人，才是令人敬佩和尊敬的人。

我们应该感恩父母，因为父母给予我们生命，养育了我们。

我们今天的生活都与父母无私的付出是分不开的。“可怜天下父母心！”的确，在这个世界上，还有什么爱能胜过父母对子女无私的爱呢？因此说，父母的爱是人间最伟大而无私的爱！

我们要感恩老师，当我们背着书包跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着……一直到我们走向社会，成为社会有用的人。我们知识能力的获得，都与老师的苦口婆心是分不开的。因而，我们要感恩我们的老师，是他们用毕生的心血，在浇灌着一代代的幼苗茁壮成长。

我们要感恩生活，是生活给了我们太多的收获。从生活中我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活教会了我们吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我们，坚持真理、坚强不屈的品格和意志。从生活中，我们学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了怎样做个对社会对他人负责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。

我们要感恩生命，是生命让我们知道什么是顽强和脆弱。生命的顽强难以想象，同时，生命又脆弱是不堪一折，一旦破碎就无修复的可能。所以，不管富贵还是贫穷，我们都要好好地活着，而且，要活出一种精神与精彩。我们这些活着的人，更应该爱惜生命，过好精彩的每一天。让自己健健康康、平平安安，也就是对家人、对朋友、对所有关心自己的人的最好的宽慰。

我们要感恩大自然，是大自然带给了我们体验生命的勇气。嗅一鼻温馨的花香，捡一片无助的落红，听一丝啁啾的鸟语，尝一口秋后的甜果。然后，或俯仰天地，或极目远方，或拥抱高山，或搏击沧海，或缠绵丝雨，或嬉戏舞雪……。融身其境，我们身有何感？是沉醉？是哀怜？是沁脾？是甘蜜？是壮怀？是感动？是缠绵？是惬意？也许人间的感情都尝尽了，但是

我们必须把一种最重要的感情留在最后，以填平感情起伏不平的沟壑，那就是感恩，感恩自然给予我们博大的物藏，感恩自然给予我们无尽的享受，感恩自然不求回报无私的奉献。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧——

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！