

党规党纪党史心得体会(精选9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

奔跑的演讲稿篇一

大家好！

每个人都有童年里美好的理想和愿望，有人的理想是当老师，有的人的理想是当一位记者，有的人的理想是成为一位外交官，有的人的理想是成为一位工程师，还有的是当一位解放军，还有的人的理想是当……而我作为一名初二学生，我的梦想是当一位医生。

曾记得老师给我们讲过，著名的古希腊思想家、哲学家，教育家苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就可能变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

我当医生是应为的理想是发自我内心的，应为当医生可以救死扶伤，减少病人的痛苦。可以让许许多多的病人马上从病痛走出来，来和我们的社会走到一起来了，让我们的社会的人添加一分欢乐和快乐。

每当我看见一个个伤痕累累的病人进入到医院，又一个个精神饱满的高高兴兴的走出医院时，我也很高兴，因为在这里——医院中又少了一个个病痛的病人！

当一位医生，虽然普普通通，但对于我来说，医生这个名字

是伟大的，是一个救死扶伤的意思。

亲爱的同学们，我们都是光荣的少先队员，我们是祖国未来的建设者和保卫者，现在的我是多么的幸福，在这么优良的学校，有这么多优秀的老师培育我，有着强健的身体，我们更应首先树立起自己的梦想，然后脚踏实地坚持不懈地去努力，一步步的靠近梦想，并且实现梦想，让我们每个人都拥有自己的梦想，并且为着它努力奋取吧！让一个个的梦想汇成中国之梦！让我们人人从我做起，从现在做起，上好每一节课，把老师的每一句话都记住，把每一节课都变成我们更好的更快的新的起点吧！美好的未来的理想正向我们招手呢！同学们，为了实现我们的梦，努力吧！加油吧！相信我们一定会成功。

谢谢大家，我的演讲结束了！

奔跑的演讲稿篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。随着社会一步步向前发展，演讲稿与我们的生活息息相关，在写之前，可以先参考范文，今天小编为大家整理了奔跑吧青春演讲稿供大家参考，我们一起来看看吧！

奔跑吧青春演讲稿1

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

老实说：在我颇为贫乏的人生词库里，我实在找不到更为确切的词语来概括我今天的演讲。于是，我为它取名为“乐于奉献，奔跑追求”。人生其实就是一场奔跑。奔跑，是我们

学习追赶的脚步；奔跑，是我们只争朝夕的工作节奏；奔跑，是我们战斗在教育第一线的身影。

对于教师这个职业，人们有着数不清的赞誉：“教师是蜡烛，照亮别人，燃烧自己”，“教师是铺路石，粉碎自己，平坦人生”……这些溢美之辞，让我对教师这一职业充满了无限美好的憧憬。九八年的九月，我的人生定格在了三尺讲台，从此，日子就在黑板与粉笔、上课与下课的交织中度过。几年过去了，当我发现我的努力与付出并没有给自己创造出多大的业绩，而囊中依旧羞涩如故时，我怀疑过，犹豫过，甚至退却过。是我的选择错了吗？二〇一〇年的九月，我人生的又一个转折点，我来到____小学，踏上了新的人生舞台，经历着一场蜕变成蝶的华丽过程。

几年的沉淀与反思，我明白了，不是我当年的选择错误，而是我的努力与付出还远远不够，我的脚步没有随着时代的发展而奔跑奋进，我对工作的热情也没有随着岁月的增长而一同高涨。然而面对自己的选择，我们没有理由挑三拣四、怨声载道。如今在这场令人震撼、催人奋进的“奔跑精神”主题实践活动中，我又经受了一次人生的洗礼，也使我更加明白，作为教师应具有“抢跑争先、领跑竞位、长跑跨越”的精神，要积极进取、与时俱进，有一股向上、向前的冲劲儿，摒弃“庸懒散”的作风，才能散发出教师那独特的人格魅力。

“问花哪得艳如许？惟有绿叶衬托之。”在坐的各位同学，你们就犹如一朵朵娇艳的花儿，开得如此绚烂美丽，可你们知道你们美丽的背后是谁在默默付出吗？是老师。雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”教师就像这片片绿叶，默默地奉献着青春，时刻衬托着鲜花的娇艳，笑着静听着花开的声音。一支粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季耕耘。正是老师们用根根粉笔来耕耘，滔滔语言来播种，滴滴汗水来浇灌，点点心血来滋润，在工作中快乐着，在快乐中追求着，才使得祖国的花朵开得更鲜、更美。

教育因奉献而出色，生命因追求而精彩。在我们学校就有这样几位老师，他们一直秉承着“无私奉献，执着追求”的精神信念，积极地投身于教育事业。课堂上，精心讲解；课堂外，耐心辅导。他们关爱每一位学生，尤其是对“问题学生”，他们做到“不抛弃，不放弃”。陶行知先生有句话说得好：你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。你别忙着把他们赶跑。是啊，我们不指望能培养出多少个“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我们的手中被埋没。一年四季，寒来暑往，他们都恪守着这份精神和执着。当他们取得一次次成果、获得一项项殊荣，成为教育领域的排头兵、领头雁时；当他们因“桃李满天下，芳香溢人间”而脸上露出自信与满足的笑容时，我明白了，只有无私的奉献，不懈的追求，才能拥有无限的快乐！我把他们这种“乐于奉献，奋进拼搏”的品质当成一面镜子，以学习“奔跑精神”活动为契机，向他们学习，博众家之长，补己身之短，争做一名思想先进、行动快速、成绩优异的人民教师。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我想说的是：我要将“奉献与追求”进行到底，一路奔跑跨越，一路栉风沐雨，一路收获体验，用我的青春和热血来编写一串串动听的音符，弹奏一曲“奔跑奋进”的华丽乐章。奔跑吧，老师们，和我们的青春一起奔跑，和我们的教育一起奔跑，一同追求事业的辉煌！

谢谢大家！

奔跑吧青春演讲稿2

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

下午好！今天我的演讲题目是青春的尾端。

人生匆匆，不经意间我已站在青春的尾端，刹那间的怀念、

永恒的失去。青春是一首充满情感的歌，它让我体味到泪水的苦涩、成功的喜悦，站在青春的终点站，挥手告别昨天的自己。青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情，青春是生命的深泉涌流。

站在青春的尾端，我知道自己已不再年轻，亲人的嘱咐依然谨记，只是多了份责任、朋友的想念依然珍惜，只是多了份感恩。站在青春的尾端，我知道自己的内心更加平静，平静面对所有的困难，平静面对所有的失去。

青春就是疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，在这跌倒与奔跑的路途上留下了我成长的足迹，回头看以前走过的路，有过迷途，有过幸福；青春就是激情的呐喊，然后平静的成长，仰望未来飞翔的天，广袤无边，梦想蔚蓝。青春是诗意的，青春是时代的，青春是短暂的，青春是唯美的。青春就像大漠里的绿意盎然的青草，既坚强又脆弱，坚强的让我敬畏，脆弱的让我同情。

火车驶过的地方总是让我心里泛起淡淡的忧伤，就这么走过我过去陌生现在依旧陌生的地方，我知道我的路在何方，我也知道我真正的梦想是什么。青春的'最后一个'十字路口就这么简单的被我走过一惆怅夹杂着紧张，开往青春终点的汽车淋着大雨，沐着阳光，一路不停的到达目的地。青春终点不是一切的结束，是我追求梦想、探求人生真正的开始。当我游离在对未来无限的遐想中时，车停了，雨停了，心也不在漂泊。望着那似乎触手可及的天空，我第一次觉得自己离云那么的近，近到我能感觉到它从我耳旁划过的声音，一直触及到深埋在我心中的那份梦想！

两个儿子试了试，没有飞起来。他们用怀疑的眼神瞅着父亲。牧羊人说，让我飞给你们看，于是他飞了两下，也没飞起来。牧羊人肯定地说：“我是因为年纪大了才飞不起来，你们还小，只要不断努力，就一定能飞起来，去想去的地方。”儿

子们牢牢记住了父亲的话，并一直不断地努力，他们长大以后果然飞起来了。他们发明了飞机，他们就是美国的莱特兄弟。在青春美好的季节里，责任对我来说就像一位老师，时时刻刻教导着我，教会我在青春的路上要懂得珍惜一切美好的东西，感恩一切美好的东西，教会我做人的道理，告诉我解决困难的方法。一个和谐的社会，需要每个人认真履行自己的责任，一个和谐自我，同样如此，在青春的词典里，责任就是做好自己该做的事，在未来的日子里，责任就是做好社会的一份子。青春的故事里有责任的演唱，有信念的伴奏，这样的青春才会精彩，才会无悔！

青春的天空应该辽阔无边，青春的信念应该坚定执着，青春的责任应该永恒坚守。信念在希望的季节里发芽，责任在希望的季节里生根，在漫漫的人生路上，我会用我的生命去守护人生的信念与责任，才会在艰难的岁月里不会被失败击倒。站在青春的尾端，我会更加珍惜生活赐予我的一切，我会一直这样走下去，在这茫茫的大草原，心中的梦想已经腾飞！

深情缅怀我的青春岁月！

奔跑吧青春演讲稿3

尊敬的各位领导、评委、同事们：

大家好！

我是来自新华分理处的张亮，今天我演讲的题目是《青春的使命》。

人们总是用美好的语言形容青春，说他充满了理想与信念；充满了激情与渴望。可是我在想，青春到底是什么？是满腔流动的热血、是聪颖活泼的思想、是初生牛犊不怕虎的勇气、还是奉献、牺牲、开拓和努力。每当我面对和我一样的年轻同事们，每天忙碌的工作在自己岗位时，我恍然大悟，原来青

春是永不言败的责任，是光荣无比的使命，是义无反顾的勤奋和努力！

我在想：人生最宝贵的是什么？不是失去的也不是得不到的，而是我们现在所拥有的。是呀，青春是宝贵的，也是短暂的，因此我们应该珍惜机会，把握住这短暂的青春，把它投入到自己的工作岗位上，只有这样，我们生命才会更有活力，我们的青春才会闪耀出美丽的光芒。回顾合行的发展历程，经历了从小到大，从弱到强的艰辛过程，之所以取得这样的光辉成绩，少不了这些在场和不在场的老同志的付出和努力。他们也曾年轻过，也正是他们的青春缔造了合作银行今天的辉煌。建立了不可磨灭的功勋。

今天我们成了合行的接班人，那么我们的青春能给我们的单位带来什么呢？

目前，合行正处于大发展，快发展和科学发展的重要时期，这就如同蝴蝶的蜕变，痛苦但充满了美丽的期望。而这个时期，对于我们青年来说，却是人生道路上的最大的机遇，在哪个企业，你能深刻接触到如此直白的抉择；在哪个企业，你能亲身感受到如此强大的变革；在哪个企业，你能快速学习到如此深厚的文化。企业之转型，青年之转变，这是我们智慧的积累，更是我们成长的开端。

面对发展的艰辛，虽然一个人的能量很小，但是我们每个人都将自己的翅膀润湿，小水滴也可汇集成大江河，经过爱的雨露滋润，在昨天烧焦的草地上一定会再次盛开爱与幸福的百合，行兴我兴、行衰我耻。合行之发展，合行之强大，合行之繁荣，这是我们全体合行青年以至全体合行人共同的梦想与使命。冬天没有叶落，雪地很寂寞；海上没有风波，浪花很寂寞；梦里没有颜色，梦很寂寞；青春没有使命，青春很寂寞。

而我们合行的青年才俊们，十年、二十年、五十年后，面对

这颗长青大树，可以自豪的说：青年的时候，我们曾经是花儿，是叶，也是这株大树上的甜蜜的果实！在这里，我们燃烧了青春的火焰，去探索、去追求、去创造、去奉献，去完成青春赋予我们的光荣使命，去谱写青春中最灿烂的乐章。

成功需要努力，失败从不抱怨；只要付出真心，今生就不遗憾。

谢谢大家！

奔跑吧青春演讲稿4

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战

斗了!

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!

奔跑吧青春演讲稿5

青春不是桃面，丹唇，柔膝，而是深沉的意志，恢宏的想象，炽热的情感。是生命的源泉在不息地涌动。厄尔曼这样定义青春。如今，年少的我们正值大好年华，正是勇敢攀登，追求梦想的时候，怎能让时光在平凡和庸碌中悄然而去。

青春无价而短暂，它是上苍赠予我们珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自我潜能，让青春尽情地飞扬，让展现自我成为我们一生中重要的课程。传说有一种鸟，一生都在风中飞翔，累了就睡在风里。它的一生只有一次落地，就是它死的时候。这鸟在风雨中尽情的飞翔，极尽生命之美，而我们最美的青春，是否也该有一次浓烈而绚烂的炽燃。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。如今荒废的每分每秒都将成为明日的悔恨。在你所处的位置，用你所有的资源，去做有意义的事情，无非是更好的选择。自主课堂是教学的特色，而能否把握机会，勇于发言，是否援疑质理，学有所得则是你的选择；自习课堂是学习的要地，而能否遵守纪律，入定入神，能否认真研习，巩固发展则是你的选择；高中三年是勤恳学习，奋力拼搏的时候，而选择滞留淘汰抑或成长发展则由你决定。穿梭岁月的峰头，走过历史的云烟，一代代出色青年用青春树立起一面一面的旗帜，他们心中始终深藏着一个精神、坚持着一份信念、铸炼成一种魂魄——一种燃烧激情、力争上游的魂魄。青年啊你的名字叫奋斗！青春因执着的奋斗而倍显精彩。

在我们过往的人生中，上演了无数悲欢。辗转中的快乐，在百转千回中，碎成一地琉璃。我们站在风中默默的把他们扫进心底的角落。从此学会了坚强，学会了隐忍。面对挫折，会坚强地挺起胸膛，即使不幸，也会昂起额头对人微笑。学习上的困难和挫折不能使我们畏惧，因为我们还有青春，还有梦想，还有直面失败，逆风飞翔的勇气。只要青春还在，你就不要悲哀，纵使黑夜吞噬了一切，太阳还可以重新回来，只要青春还在，你就不要悲哀，纵使陷身茫茫沙漠，还有希望的绿洲存在！

今日青春似火，今日梦想如花，在熠熠的阳光之下，我们应该做的，不是含苞待放，而是勇敢怒放。少年们，谨以青春的名义，请在逐梦的路上奋力奔跑，让汗水浇灌生命的花朵，愈开愈盛，愈开愈香。

;

奔跑的演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好（合）

今天我们演讲的主题是：因你而精彩！

九月，丹桂飘香，层林尽染。

九月，硕果醉红，风清气爽。

这是一个多彩的季节，这是一个收获的季节。

在这里，我们采撷智慧，汲取营养。

在这里，我们碰撞思想，成就梦想。

还记得：当我们作为11级新生刚刚步入校园时，

各种各样的社团顿时带给我们初中生活精彩缤纷的气息；

还记得：各社团的纳新报名点布满了满怀神奇的小脸；

还记得：拿到报名表时激动的神情……

你想拥有一个用英语畅所欲言的平台吗？

来参加外语协会吧！

你想拥有飞扬的文采吗？

来参加绿洲文学社吧！

你想成为一名帅气的中锋吗？

我们还有校篮球队呢！

听，朗诵社中，“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”

看，文学社里，落日楼头，断鸿声里，学子借文学尽情施展才情。

还有书画社，一幅幅美景跃然纸上，一张张书法尽显中国魂魄。

瞧，那边不是义工的身影吗？

他们热情的服务之心，

遍布在一切一切需要爱的地方。

在舞房里，

舞者的身姿舞出了生机，舞出了活力；

在阳光心苑中，

阳光使者们用真诚走进了每一颗茫然无措的心；

在运动场上，

体育社团的健将们将热情伴随着汗水尽情挥洒。；

在体育馆中，

跆拳道学员的拼搏教会我们人生中的刚强；

在摄影社中，

小摄影师们用双眼去发掘生活的美好，用相机捕捉一闪即逝的青春。

在这里，

我们可以交到志同道合的朋友；

在这里

我们可以体验兴趣爱好带来的快乐；

在这里

我们可以尽情释放绚烂的青春！

从此，我们的人生将充满无限可能

可以勇敢实践，挥洒于人生的战场

可以潜心学习，沉醉于浓郁的书香

唱自己的歌，放飞青春梦想

走自己的路，创造属于自己的辉煌

从现在起，一切都因你而变得精彩！

看啊

每一缕阳光都因你而精彩

金色的晨曦中有你上下求索的脸庞

看啊

每一颗星辰都因你而精彩

静谧的夜空下有你志存高远的目光

每一次历练，每一次攀登，每一次成长都因你而精彩！

奔跑的演讲稿篇四

往事入关流水，来者如仰高山。纷繁人间千万之事，人生匆匆不过数十载。时光流逝，纵然我们记住了亲人的叮咛，友人的祝福，一些往事却难免郁积于胸，块垒难消。面对万千之事，我们该忘记什么，又该铭记什么？答曰：忘记“恨”，铭记“爱”。

__年12月26日，印度尼西亚发生了几十年来罕见的九级地震，引发了惊天的大海啸，涉及多国，迄今为止，造成有15万人的死亡。

天灾无情，人有情，印尼海啸发生后，各国纷纷伸出援助之手，向受灾地区捐款捐物，帮助他们早日重建家园，当然作

为把关爱别人当作是自己职责的中国人也不例外，各地民政部门都掀起了捐赠热潮，省慈善总会及各慈善会，各级红十字会都设计了多个捐赠接收站，向中国这个大家庭里有爱心的人民群众呼吁，帮助有困难的人渡过难关。

从这件无情的灾难中可以看的出，在这个地球上生活的人是多么有爱心的人，正所谓一方有难，八方支援！其实，在我们日常生活中又何尝不是这样呢？多关心别人，多帮助别人，你可能说不定哪一天也得到别人几倍，几十倍的帮助呢！作为有优良传统美德的中国公民，我们更应该具有助人为乐，奉献爱心的精神。

此时，爱与恨交织，情与理交织，忘记与铭记的沉思，组成了一曲英雄的悲情交响乐，弹奏出这一阙惊天地、泣鬼魂的绝唱。

世界需要爱，我们人人都需要爱的呵护、爱的滋润。没有爱的世界，将是怎样的黑暗，我不敢想象。我只知道，有爱的世界就有光明，有爱的地方就有天空！

有了爱，阿富汗、伊拉克的人们将可以不再饱受战争的残酷，不再经历亲人离失的痛苦，他们眼中流露的对战争的恐惧，对和平的渴望将随着爱愈来愈多而消失，他们需要和平的橄榄，一方没有硝烟的净土，需要用爱建筑他们的家园。

有了爱，发展中国家如亚洲的某些国家，非洲的国家可以不再忍受发达国家的欺负，不再在经济、军事、文化、领土等领域受到侵犯，他们需要求同存异，互相扶持，需要一个公平和谐的秩序，需要用爱建筑共同的发展。

有了爱，森林将得以很好得保护，世界上将不会再有不断延续的沙漠化，我们将不会再为沙尘暴而烦恼。用爱去呵护珍稀动物就不会濒临灭绝。用爱去节约我们的地球资源，保护我们的生命之源，我们何苦再为明天而发愁？我们需要用爱来

建设我们美好的家园。

爱可以让绝症之人重燃生命之火，可以让落魄之人重新奋起打拼生活的辉煌，可以让暮年之人感受生活的温馨，可以让残疾人不再因自身的不便而感到困扰，爱可以让这个世界多一些沟通，不再有人患精神疾病而可怜……爱是我们共同的语言。

“让世界充满爱”，不应该成为空谈，我们应用实际行动来表达。

首先，我们应用心地对待身边的人和事。从一个善意的微笑、一句温暖的话语、一个真诚的帮助做起，“送人玫瑰，手有余香”，小事不小，足见人精神境界的高低。我们要以善立身，以爱对人。

奔跑的演讲稿篇五

大家好！今天，我要演讲的主题是《我们正青春》！

“我们正青春！”

是的，我们正青春，还有两年的光阴可以和同学们一起疯狂、一起闹，不要抱怨时光短暂，因为它拥有着更加重要的使命——————载你去梦想的彼岸，所以无法停留太久。所以，珍惜当下吧！要知道并相信，你们之间的友谊绝不会因距离，或者是分离，而像过眼云烟一样，烟消云散。而是会像潺潺的流水一样，绵延不断，源远流长。

我们真青春！我们正青春！因为路途中有你们的陪伴，我才不孤单！青春，正在扬帆起航；青春，正在汲取养分；青春，正在进行时！我们正青春！

我的演讲完毕，谢谢大家！

奔跑的演讲稿篇六

寒冬的早晨，玫红色的天空中浮动大片瑰丽的紫云。时间尚早，天色还不太分明，但借着那一钩冷而白的月牙的光，也足以看清远处那两个一前一后的跑动的影子。

“踏、踏……”在路边的人行道上跑着，寒风卷过，我不由得眯了眼睛，竭力分辨着眼前的路面。天际渐渐泛出一片鱼肚似的白色，并透出几缕微弱的光，懒懒地映出几片浮云。“呵欠——”我终于忍不住打了一个哈欠，步子慢了下来，并渐渐地落在了后边。你跑在前面，似是觉察到了，转过身停在原地，远远地朝我招手，与即将消失的月牙合成定格的图景，同记忆中的画面渐渐重合，化作了另一个相似的图景。

“不过是歇一会儿而已。”我不服气地反驳。

“不行，”你的神色忽的严肃起来，“你需要持之以恒，而不是凭借一时的心血来潮。”我默然了，似乎无形中有许多细针在背上轻轻地刺着。“你自己好好想想吧！”你叹了口气，站起身来，慢慢跑开。“等等——”我恍然想起了什么，站起身来，咬咬牙跑向前去。你一怔，随即又向前跑去。西边的天空中悬了一弯银白的月，不甚明亮但足以照亮前面的路。

“快点呀，愣着干嘛？”寒风中传来了你的声音。举目望去，你正朝我招着手。我有些歉然的对着你的方向笑笑，旋即向前奔去。朦胧中，你点了点头，转过身去，继续在前面跑动，背影模糊在暮光里。大片的紫云被风吹散，泻出漫天晨曦。在眼前映出明黄的光。

灰蓝的天空中浮动几缕薄云，天色转明。日光下彻，清晰地映出远处两个一前一后的影子，在冬日里奔跑。

奔跑的演讲稿篇七

今天我演讲的主题是《心灵》。

心灵是一种美，它包括爱心、责任心、美德等，让我们唤醒自己熟睡的心灵，做一个有利于社会有道德的人。

看，在这儿有位聋哑人，为了搭救一位落水的儿童，用尽全力，静静地安息在这条他曾读过无数次的小河里。如果说人生是花，爱是花蜜，那么那些传递爱心的人，就是这春天里美丽的蝴蝶。

再看，那儿有一位平凡的医生，为了拯救危重的病人，连续工作了30多个小时，终于累倒了，但他的神情却是那样的坚毅。同样，我们每个人都肩负着一份责任，责任不在别处，就在我们身边。

翻看资料，有一篇同学们熟悉的古文——《黄香温席》：黄香年幼懂事，从小孝顺父母，被称为“天下无双，江夏黄香”。这是值得借鉴的，我们也应该懂得孝敬父母，做个孝顺的人。

一个人感动一座城，吴斌，普通大巴车司机□20xx年，五月十九日，高速公路飞来异物，他当场肝脾破裂肋骨骨折，但他挺住完成了换挡减速拉手刹，挽救了三十四位生命。这告诉我们责任心可以征服世界上任何一座高峰。

瞧，一位年轻的军人孟祥斌舍己跳河救人，献出了年轻的生命。无私是一种高尚的道德品质，让我们一起将他这种无私奉献的精神传递给每个人。

这些事都赞美了人的美好心灵，说明道德置于社会的重要性，让我们一起学习雷锋精神，做一个有爱心，有责任心，有道德的人。让我们一起建立和谐社会，让社会生活变得幸福美

满!