

自立坚强演讲稿(实用7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

自立坚强演讲稿篇一

大家好！

我是一个会为了一只小鸟的过世而悲伤的人，我是一个会为了一次离别而痛苦流涕的人，我是一个会为了一句不经意的话而忏悔恼怒的人，这就是我——一个软弱无能的人。

我知道，在这个弱肉强食的社会，要想有生存的一席之地，就必须变得坚强，要想成就事业，就必须能够看开这个世界，要想承担起责任，就必须成为果断的人。这是一个社会、一个时代、一个地区对一个人的要求。

我知道想在芸芸众生中生存，就要变得坚强，就要能够承受挫折的打击，就要敢于挑战一切面前的事物和困难。

我知道，在这个五彩缤纷的社会有着各色各样的人，有各种各样的事。在这个无奇不有的大千世界中，在这个布满了爱与恨情愁的大千世界中，在这个隐藏着无数个玄机的大千世界里，我迷惘了，我脆弱的身躯是经不起这魔鬼般的考验的，我弱小的躯体上已经全是伤痕，找不到解药，受伤的心怎么愈合，我开始痛恨这个世界，我开始厌倦这个世界，我开始反感这个世界。我发誓，我要变得坚强，因为我知道想要成就伟业的人必须坚强，因为我知道天将降大任于世人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。因为我知道，在努力的过

程中，是必然要有困难和挫折的，所以我要变得坚强。

当我努力做事情的时候，我发现我需要变得坚强，当我陷入是非的时候，我发现我需要变得坚强。

我不要做一个会为一只小鸟的过世而悲伤的人，我不要做一个为了一次离别而痛哭流涕的人，我不要做一个会为了一句不经意的话而忏悔、恼怒的人。

我要做一个坚强的人，我要学会坚强，我要变得坚强，因为我需要坚强。

让我变得更坚强吧！

自立坚强演讲稿篇二

大家上午好！今天在国旗下跟大家分享一篇学生的文章，题目是《你不勇敢，没人替你坚强》。

进入大学已经半年了，这半年来我都没有回顾过高中那段艰难的日子，都是在迷茫和盲目中匆匆度过了半年大学的时光。可是现在想起来，在高中那段我努力的时期才是我过的最充实的日子，每天都有人帮你安排该做的事情，只要按要求老老实实的用功就会出成绩。

在亲身经历高中的时候觉得很痛苦，但是当你坚强熬过这段日子，日后回想起来却很幸福很快乐。这是我在高三有段时间成绩维持瓶颈，快要坚持不下去时，我的语文老师给我写评语时开导我的一句话。现在想来，我很庆幸我能坚持下来。

其实，没多少人是真正对学习感兴趣，并且极度的渴望学知识的，也许很多人是身不由己，迫于各方面的压力才来学校读书。而且同样的我也是这样，我内心对学习是厌恶的，我在高中的时候还因为各种原因被原来的高中开除，在当地没

有学校接收才来到金东方。来到这里开始也并没有发奋读书，只是在学校混日子。我爸妈当时已经对我心灰意冷，只要求我安分把高中读完，毕业随便找个能读的大学就行。

不过我比较幸运，我的转折点是从高二时和周老师因为一件小事吵过一次后开始的，我开始意识到我从小到大就在给自己的父母丢脸，让他们在亲戚朋友面前没有面子。想着想着，我脑海里突然冒出一个念头，我想看看如果我努力，我到底能做到多优秀，我想至少人生也有一次让他们骄傲一回。就这样，我开始用功，开始坚持，开始进步，最后让所有人都吃惊。如果你从心底厌恶学习，那么就给自己找个能说服自己的理由，也可以说是信仰，带着自己的坚持上路，你才能最终坚持下来。

从任何时候开始用功都不晚，可是不要想着一蹴而就，在你努力的过程中会有一段一段的瓶颈，也许你努力了，你的成绩仍然毫无进展，甚至有时候出现退步，这都是很正常的，而且最关键的就是这个时期，你很可能因为这样的失败而迷茫或者动摇决心。我高二连续4次考过年级21名，高三上学期开学的时候成绩一路下滑从9名到33名，从33名到46名。

在我这两段时期，我都出现过想要放弃的念头，但是后来我咬牙坚持了下来，并且成绩越是纹丝不动，越是一落千丈，我越是不服，越是用功。

所以我高二期末的时候考到了年级第6全班第2，高三在46名后一场考试考出了应届第1，年级第6的成绩，并且超过了我们班那个从高一一直霸占全班第1的学霸。我用我自己的数据为你们证明了如果努力了没有成果，那么坚持下去一定会有惊喜发现。你们要记住任何事情到了最后都是好的，如果不好，说明还没到最后。如果你们从现在开始努力，比我多一年的时间用功，那么到高考的时候，相信我，你们一定会比我优秀。

同学们，如果你很憧憬大学，并且还在为了你心中的大学奋斗，那么一定要勇敢的坚持下去，一个人，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀，盛年不重来，各位同学，加油！

自立坚强演讲稿篇三

大家好！

不害怕痛苦是坚强的，不害怕死亡更坚强！坚强，是一种精神，更是一种美！

我是一个个子不高、长着圆圆的娃娃脸的女孩，像小白兔一样娇小，所以私自以自己像小白兔一样可爱而高兴。但是，那次以后，我知道我错了，我远远比不上小白兔，因为我从没向往过、也从没学会坚强，小白兔的美，不仅仅因为外在的可爱，而坚强才是你真正的美！

每次去我家的兔棚时，我都会被小白兔们的活蹦乱跳的可爱劲所感染，我们便如同朋友般快乐的玩耍。可是那天我再次找我可爱的朋友玩时，它们带给我的不再是开心，而是伤心及感动。

那天，我所看到得不再是兔笼，而如同古战场一般，小白兔们如同英勇的战士，而敌人是那场瘟疫。在落后的国家里，没有实力，战士在英勇，也战胜不了敌人，就像小白兔，它永远战胜不了病魔，除非他有“实力”——抵抗病魔的免疫力。

在这个古战场中，我看见了让我记忆深刻、最感动的战士，她嘴里吐着血，是被敌人打中了，那鲜红的血深深地烙在我的心上，但她并没有倒下，她还在坚持爬动，她在与死亡作斗争，她想活下来，好好的活着，在生命的最后，她的挣扎是他坚强精神的象征，她的坚强让我真正看到了她的美。

也许结局很凄惨，但这个故事很美，美在于你的坚强。

坚强是你真正的美，你的真美吸引了我，我佩服你。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

自立坚强演讲稿篇四

大家好！

坚强是一把“总钥匙”它能够使你人生充满成功，充满活力，它是打开人生未来之路的金钥匙。坚强的意志一向是我所追求的最高贵的宝藏。

暑假即将结束，很快的就要升到初四，初四面临着升学，面临着军训。还记得初一的军训。火烈日，强紫外线，一个高高的个子站在队伍的最前面，闭着眼，心里想打鼓一样，嘴里叨念着，“我快要不行了”“我真的快要不行了”一阵微风，站着的我开始前倾后仰。

就像一个不倒翁，就像一个霜打的茄子蔫了。“你能坚持住吗”“不能”。从那一次气我就成为一个不坚强的男孩，“你能坚持住吗”这句话就一向萦绕在我的耳边，为此我在同学面前就是一个不坚强的人。

夏日炎炎太阳像火球一样，站在水泥地上的我还在队伍的前面，闭着眼，“你能坚持住吗”同样的声音又出此刻我的耳边，阵阵微风吹过，紧紧的咬着牙，“我能坚持”话音刚落，我的心里充满了活力，教师向我投来赞许的眼光。

太阳向我微笑，树叶摇摆着向我鼓掌·我能坚持住，我能行，又一阵清风我的小腿鼓足了肌肉一动不动的站在那里，像一

杆笔直的旗杆。

晚上，躺在床上，望着天花板，脑海中不住的出现“一位教师在一个学生面前，问”你能坚持住吗“我能”我不住的笑着，如同昙花开放一样，真是欣喜若狂，我如此坚强。

军训以后，初四的学习生活开始了，有了坚强信念的我不断的过关斩将，心境更加高兴，在困难面前，坚强的信念一向鼓舞着我锲而不舍勇往直前。

自立坚强演讲稿篇五

大家好！

儿时的我，曾经问妈妈：“妈妈，坚强是什么？”妈妈总是微笑着回答：“坚强就是不怕困难，微笑面对困难，输得起，当然也赢得起！”这时，我会似懂非懂地点点头。而现在，我真的体会到了坚强的意义。

这件事就发生在今天，我们学校举行“牵手美文，经典诵读”活动，我激动不已。

前几天，我听到这个消息时，早已跃跃欲试。经过老师的选拔，我和我的几个朋友被选为领诵。我心中无比自豪！排练时，同学们都很认真，都拿出自己的表现，只想为班级争光，尽自己的一份力！

活动这天，同学们都精心准备着。正式表演了，大家都拿出自己的朗读水平，展示自己的才华！

朗诵完毕，同学们都信心满满的以为第一名非我班莫属。可是，比赛结果出来后，却事与愿违，我们班是全六年级中分数最低的一个班级。这消息宛若一道晴天霹雳，重重地劈到我们的头顶上。我们的希望彻底破灭，人一下就像从天堂坠

入到地狱，那种失望的感觉真的无法形容！

这时，老师把我们叫到跟前，心痛的对我们说：“孩子们，别哭了！咱们虽然输了，但在老师的心中，你们永远是最棒的！我们重在参与，我们享受的是这个过程！结果对我们来说无所谓！咱们要赢得起，也要输得起！你们懂了没有？”“嗯！”我点了点头。

老师的这番话，让我恍然大悟：“是呀！在漫漫的成长道路上，人生怎么可能一帆风顺呢？我要赢得起，也要输得起！在摔倒的地方再重新站起来，朝着理想的目标前进！”在这一刻，我学会了坚强！

学会坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强！我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强！我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强！我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

学会坚强！

我们要学会坚强！在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油！

我们要学会坚强，如今的社会上，也许有很多人很多事都不

如你意，可是你不能放弃，我们要乐观面对生活，要知道有一个有一句话是这么说的：伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。是啊！我们要坚强！

学会坚强！

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油！

我们一定要“学会坚强”！

自立坚强演讲稿篇六

大家好！

生活是一片沃土，每个人的进步、成长都会留下足迹，而与此同时也留下了战胜挫折的笑容。支撑我们战胜困难的则是坚强。只要有一颗坚强的心，生活中遇到再大的困难，也不会退缩畏惧。

坚强，使我们的生活多姿多彩，为我们打造一个七彩人生。坚强，是逆水行舟，风浪越大，越是勇往直前；坚强，是跑步比赛，差距越大，越是奋起直追；坚强，是失败、打击越多，越是勇敢向前。

一次车祸，让一个记者出身的女性不幸脚部受伤，被迫在家疗养。她的丈夫了为了让她开心一点，就劝她写作。经过艰难的抉择，她决定以美国战争为背景写一篇长篇小说。经过10年撰写终于完成了长篇巨著《飘》，很快《飘》就飘飞世界，并且一直畅销不衰。

正如马克思所说：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才

能到达彼岸。” 坚强者不怕摔跤，跌倒了，也会面带笑容，爬起来继续拼搏，胜利就在不远处等你。

美丽的花儿含苞待放，可谁又知道当初它的嫩芽浸透了泪与血的奋斗；碧绿的小草青翠欲滴，可谁又知道它的芽儿经历了生与死的磨难。

贝多芬曾说：“我要扼住命运的咽喉。” 耳聋之后，他凭着坚强的意志创作了《命运》这曲绝世乐章，成就了艺术家的传奇人生。所以坚强的人们，不要再逃避困难，学会用微笑面对人生中的挫折。

不经历风雨，怎能见彩虹。没错，不经历风雨的洗礼，哪能那么容易成功。人生就像一条线段，一头是生，另一头是死。如果人的一生，一帆风顺，那么会很短，因为两点之间线段最短，但如果人的一生坎坷不平，就会起起伏伏，线也就会很长，人的一生就会演绎的精彩而又意义。

伟大人物最明显的标志，就是有坚强的意志，而一个笑容就是对坚强的诠释。

自立坚强演讲稿篇七

大家好：

站在这里，我感到非常的骄傲与自豪，我要演讲的是《学会坚强》。

为什么呢？因为我们不够坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强!我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强!我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强!我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

我们要学会坚强!在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油!

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里拱手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油!

我们一定要“学会坚强”!

谢谢大家!