

# 2023年青马班演讲稿(汇总6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 青马班演讲稿篇一

当我翻开那一本用烫金色印刷字体一位名叫付守永大师写的《工匠精神》的时候，几乎是一气呵成看过了这一部著作，似乎它并不深奥，但中间的故事直入主题，顿时让我明白了许多。

我不仅在问自己，自己真的很迷茫，我们为什么工作，需要的是是什么，一开始我个人觉得这不切实际，这个社会这个世界，人大部分都是自私的，有一句古话人不为己，天诛地灭。

然而当我静下心来重新翻阅这本书的时候，我才慢慢发现，这种精神是多么的高尚与执着。是的，这不并不是简简单单的一本书，这更是一种精神，一种态度，一种信仰，一种力量，这种精神与力量会催人奋进助人成长，直至造就职场的核心竞争力，这就是每一个乐观、健康、积极向上的人应该具备的一种精神——先处理心情，再处理事情。

人有时候都是会累的，都会抱怨，工作忙，工作累，工作是受罪。都喜欢自由，喜欢家，因为在家觉得轻松自在不受束缚，于是我们越是抱怨，越是觉得累。越是觉得这简直就是再受罪。从而我们会慢慢变的迟到早退偷懒服务态度不好等等对工作不认真负责的状况屡屡发生，然而我们应该问问自己，这是不付责任的。

只有员工将企业的事情当作自己的事业来做，将企业当作自己的家，才可以造就一个充满生机，具有活力的企业。

敬业会让你出类拔萃。不要满足于普普通通的工作表现，要做就要做得最好，你才能成为企业里不可或缺的人物。超越平庸，选择完善。这是值得我们每个人一生追求的格言。有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯，以及对待工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。你工作的质量往往会决定你生活的质量。

我深刻领会到，使自己由浮躁变为脚踏实地，由随波逐流，循规蹈矩变为积极主动工作，真正把热爱企业、热爱岗位、全心全意履行岗位职责落在实处。无论从事什么行业，只有全心全意、尽职尽责地工作，才能在自己的领域里出类拔萃，这也是敬业精神的直接表现。不论你的工资是高还是低，你都应该保持这种良好的工作作风。

其实工作就是一种修行，在修炼的道路上我们应该披荆斩刺，要耐得住寂寞，受得了冷讽热嘲，使自己变的强大。

“用心做事”是一种人生原则，它能使自己在生活中学到更多，做得更好，只有用心做事，才能把事做出色。“用心做事”是对工作强烈的责任感和正确的思维方式。态度决定一切。一个人的工作态度折射着人生的态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

当我翻开那一本用烫金色印刷字体一位名叫付守永大师写的《工匠精神》的时候，几乎是一气呵成看过了这一部著作，似乎它并不深奥，但中间的故事直入主题，顿时让我明白了许多。

我不仅在问自己，自己真的很迷茫，我们为什么工作，需要的是什么，一开始我个人觉得这不切实际，这个社会这个世界，人大部分都是自私的，有一句古话人不为己，天诛地灭。

然而当我静下心来重新翻阅这本书的时候，我才慢慢发现，这种精神是多么的高尚与执着。是的，这不并不是简简单单的一本书，这更是一种精神，一种态度，一种信仰，一种力量，这种精神与力量会催人奋进助人成长，直至造就职场的核心竞争力，这就是每一个乐观、健康、积极向上的人应该具备的一种精神——先处理心情，再处理事情。

人有时候都是会累的，都会抱怨，工作忙，工作累，工作是受罪。都喜欢自由，喜欢家，因为在家觉得轻松自在不受束缚，于是我们越是抱怨，越是觉得累。越是觉得这简直就是再受罪。从而我们会慢慢变的迟到早退偷懒服务态度不好等等对工作不认真负责的状况屡屡发生，然而我们应该问问自己，这是不付责任的。

只有员工将企业的事情当作自己的事业来做，将企业当作自己的家，才可以造就一个充满生机，具有活力的企业。

敬业会让你出类拔萃。不要满足于普普通通的工作表现，要做就要做得最好，你才能成为企业里不可或缺的人物。超越平庸，选择完善。这是值得我们每个人一生追求的格言。有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯，以及对待工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。你工作的质量往往会决定你生活的质量。

我深刻领会到，使自己由浮躁变为脚踏实地，由随波逐流，循规蹈矩变为积极主动工作，真正把热爱企业、热爱岗位、全心全意履行岗位职责落在实处。无论从事什么行业，只有全心全意、尽职尽责地工作，才能在自己的领域里出类拔萃，这也是敬业精神的直接表现。不论你的工资是高还是低，你都应该保持这种良好的工作作风。

其实工作就是一种修行，在修炼的道路上我们应该披荆斩刺，要耐得住寂寞，受得了冷讽热嘲，使自己变的强大。

“用心做事”是一种人生原则，它能使自己在生活中学到更多，做得更好，只有用心做事，才能把事做出色。“用心做事”是对工作强烈的责任感和正确的思维方式。态度决定一切。

一个人的工作态度折射着人生的态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

## 青马班演讲稿篇二

一个团队，不仅要有优秀的人才，更需要有统筹有方的组织者、领导者。但是，这都不是最重要的。最重要的是，需要有一个激励士气的团队精神。

小溪只能泛起小小的浪花，大海才能迸发出惊涛骇浪。个人之于团队，正如如小溪之于大海。其实团队精神的重要性，在于个人、团体力量的体现，每个人都要将自己融入集体，才能充分发挥个人的作用。团队精神的核心就是协同合作。团队精神对任何一个组织来讲都是不可缺少精髓。否则就如同同一盘散沙；一根筷子容易弯，十根筷子折不断……这就是团队精神重要性力量直观表现，这也是团队精神重要之所在。俗话说：三个臭皮匠赛过诸葛亮，表壳的也是这样一个意思。

俗话说，“一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝。一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起，两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去，三只蚂蚁来搬米，轻轻抬着进洞里。”上面这两种说法有截然不同的结果。“三个和尚”是一个团体，可是他们没水喝是因为互相推诿、不讲协作；“三只蚂蚁来搬米”之所以能“轻轻抬着进洞里”，正是团结协作的结果。

团队精神所具有的力量无处不在，一个家庭、一个企业、一个组织、一个国家……每件事情，无论大小，都需要大家齐心协力，发挥出自己的特长，把自己的那份工作做好。一个企业，如能让所有员工上下一心，那么，这个企业一定能够

在某一领域独占鳌头，并且不断做大做强，可见，团队精神之于个人、之于集体都是多么的重要。团队合作往往能激发出团体不可思议的潜力，集体协作干出的成果往往能超过成员个人业绩的总和。正所谓“同心 山成玉，协力土变金。”红军长征胜利是中国革命史上，乃至世界军事史上的一次奇迹。

一个团体，如果组织涣散，人心浮动，人人自行其事，甚至搞“窝里斗”，何来生机与活力？干事创业又从何谈起？在一个缺乏凝聚力的环境里，个人再有雄心壮志，再有聪明才智，也不可能得到充分发挥！只有懂得团结协作克服重重困难，甚至创造奇迹。

下面我们再看一个例子。狼是群动之族，攻击目标既定，群狼起而攻之。头狼号令之前，群狼各就其位，各施其职，嚎声起伏而互为呼应，默契配合，有序而不乱。头狼昂首一呼，则主攻者奋勇向前，佯攻者避实就虚而后动，后备者厉声而嚎以壮其威……。

独狼并不强大，但当狼以集体力量出现在攻击目标之前，却表现强大的攻击力。在狼成功捕猎过程的众多因素中，严密有序的集体组织和高效的团队协作是其中最明显和最重要的因素。由此可见团队合作精神的重要性。

## 青马班演讲稿篇三

大家好！

在中国革命长廊中，有一座横空出世的丰碑。她就是中外军事史上独一无二的二万五千里长征。

当年红军战士在毛主席等老一辈无产阶级革命家的领导下，爬雪山、过草地、历经沧桑，历经艰险，硬是用脚板量出了二万五千里。而这其中的艰险，恐怕除当年亲历长征的战士

外，旁人难以想象的。当年的艰巨只怕要比我们今天的想象要险上千百倍，也要难上千百倍。

艰巨的战争，换来的是成功的喜悦，在用时数十月，折损无数将士以后，长征终究结束，而战士们在随后的战争中，斗志高昂，奋勇拼杀，终究在毛主席的指挥下，一举击溃国民党反动派，成功解放了中国，迎来了本日繁华兴盛的太平盛世。

我们是荣幸的，生长在这样的年代里，没必要像祖辈，遭受战争的煎熬；我们是幸福的，从小就被父母捧在手心，无忧无虑地健康成长。站在今天，回首长征，真是难以想像，那样艰苦的环境，红军战士们是如何笑傲长征的，本日，想起来都一阵心冷，但可以肯定的是经历长征的英雄，他们都是铁打的汉子！他们共同演绎了长征精神。

现在，我们常把长征精神挂在嘴边，我也知道了长征精神的精华：坚持不懈，勇于拼搏，不怕困难。这几句话，说说是很轻易，同学们也经常把他们写进作文里，但又有几人，能坚持这样做呢？在我看来，现在我们都知长征精神的所在，但缺少的就是把付诸与行动的那末一股劲。

说来惭愧，我说得那末大义凛然，但自己却也没做到，我做事历来都丢三拉四的，做事经常中途而废，难以贯彻始终，不知道是为甚么，妈妈说我是神经大条；对这点，我也很是苦恼。现在，我明白了，我缺少的就是那种长征精神，从此时此刻起，我发誓要把红军长征精神付诸于行动，做任何事情都要脚踏实地，一步一个脚印。即使有困难，也要笑对困难。克服困难。决不能中途而废！

愿长征精神永存我心！永伴我行！

## 青马班演讲稿篇四

大家好！我是信息监控中心的温馨，非常荣幸能够站在这里为大家演讲！今天，我演讲的题目是：“不忘初心，继续前行，努力在岗位上践行工匠精神”！

在演讲开始之际，我想说的是，非常感谢公司为我们年轻人搭建了一个展示自我的平台。回眸过去，我见证了谷竹、十房、郟十、宜保四条高速的相继开通、稳步运营，成为鄂西北地区经济发展的生命线、社会进步的大动脉，实现了康庄大道贯东西，通衢大道通南北的景象，翘首以盼的鄂西北人民可随心所欲走出大山来！作为鄂西北这个大家庭中的一员，我骄傲！

有这样一种人，他们精雕细刻、精益求精，追求卓越、不断超越，破除成见、不断创新，稳得住心神、耐得住寂寞，真抓实干、兢兢业业，用实实在在的行动和踏踏实实的努力在岗位上默默奉献着，他们就是工匠；有这样一种精神，它以理想为基，久久为功而不改初衷，精益求精而臻于至善，面对长久等待和超长吃苦而毫无怨言，敢于在突破和完善中超越，勇于在颠覆成见中寻求新发展，努力实现“芳林新叶催陈叶”，这就是工匠精神。

工匠精神，是一种精神、一种品质、一种追求，更是一种“神韵”、一种“技艺”、一种“磨炼”。它是精益求精、持之以恒、爱岗敬业、守正创新的代名词，是我们新时期贯彻落实“五大理念”的内在要求，是树立崇尚劳动新风尚的重要内容。践行工匠精神，已经成为高速事业发展的精神支柱和智力源泉，我们必须牢牢把握、认真理解、深刻认识、努力践行。

鄂西北高路人，这群能使天堑变通途的开拓者，勇闯敢干的先行者，祖国经济动脉的守护者，这群肩负着“大交通”“大发展”神圣使命的工匠，他们是工匠精神的缔造者，

又是工匠精神的践行者！他们是承高速路担当的人、是展鄂西北能量的人。前行的鄂西北高速公路为何如此动人？那是因为有日夜坚守岗位的收费员、有甘于奉献的你我他——点缀着蜿蜒长龙的美丽。在这刚刚过去的某上半年，成绩斐然，成效显著。我们敢于说，鄂西北公司已步入正轨！我们敢于说，我们成长了、收获了！这些成绩的取得，得益于鄂西北公司的正确领导，得益于广大干部的团结协作，更得益于这群工匠的拼力拼智！

601公里，这个数字让我们相守在一起，无数个日日夜夜开拓坚守，让我们天南地北的人们成为高路人相聚在鄂西北这片土地上，樱桃的甘甜、霸王醉的醇香、老黄酒的地道、汉江水的柔情、房陵诗经的韵味、野人谷的神秘、秦巴山脉的神灵，更有峻美灵秀的大洪山、垂涎欲滴的宜城大虾、心驰神往的炎帝故里、别样的保康原生态，这就是我们骨肉相连的鄂西北高速公路，一路美景饱足眼福。收费人员作为鄂西北公司公路的“守门人”，日复一日、年复一年守护在岗位上，将工匠精神作为工作的准则、努力的方向和奋斗的目标，围绕践行工匠精神勤勤恳恳、兢兢业业，对照工匠标准努力，按照工匠模范前进，把岗位职责抓在手上、挺在肩上，为鄂西北公司发展作出了突出贡献。面对繁琐的收费业务，他们没有任何怨言，学习收费理论只是，操作收费系统，处置特殊情况，做好信息上报，从最基础、最根本的开始学，在实际操作中提高个人的实际操作能力。同时，他们对人谦虚谨慎，对事认真负责，心往一处想、劲往一处使、智往一处谋，将工匠精神贯穿工作始终，把鄂西北人集体积极向上、拼搏进取的良好精神面貌和个人热情服务、娴熟业务技能、扎实基础知识展示给大家，努力展示好新风貌，树立好新形象，赢得了社会普遍赞誉和司乘的一致认可。

“技可进乎道，艺可通乎神”，工匠精神是不忘初心、继续前行的启明灯和指南针。相信在未来的发展中，鄂西北公司这群工匠将继续守住初心不忘承诺，守好岗位不忘职责，用“一针捅破天”的决心和“愿坐冷板凳”的毅力，把岗位



职责落到实处，为鄂西北公司转型发展贡献出自己的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青马班演讲稿篇五

各位领导、姐妹们：大家好！

三月的微风，踏着款款春意和着第九十六个三八妇女节的喜庆来到了我们身边。我带着全体工作者对全县妇女姐妹们的节日问候，向大家表示真心的`祝福！姐妹们节日快乐！

我站是一家以女性为主体，集保健和医疗为一体的卫生服务机构，这里的“白衣天使”大多数是女性，是医生、护士，又是妻子、是母亲、是女儿、是儿媳……虽然她们身上承担着多重责任，然而，她们巾帼不让须眉，勇敢地承担起了我县妇幼卫生工作的重任，组成了一个团结和谐、朝气蓬勃、富有战斗力、竞争力和创新精神的优秀团队，肩负起了救死扶伤、保健安康的重任，承载了国家、社会、人民的重托。她们用真情和爱心，呵护着每一个新生命的诞生，维系着每一位母亲的健康与安宁。年复一年、日复一日。没有人退却，没有人掉队，更没有人放弃。她们是患者的“白衣天使”，是生命和健康的“忠诚卫士”。

每当别人欢度假日时，她们仍然坚守在工作岗位上；当别人在温馨的梦乡中畅游时，她们却忙碌在病房、产房、护理站；当别人全家团圆、吃着年夜饭、欣赏一年一度的春节联欢晚会时，她们常常正在守护着一个新生命的降临；当别人下班回家休息时，她们却要急匆匆地赶去，为的是那服务的连续性和承诺的责任……在疾病与健康、痛苦与快乐、危急与平安、新生与死亡中经受着一次又一次的考验与洗礼，与我们的服务对象——全县的妇女姐妹们，祖国的花朵小朋友们同呼吸、共命运，同快乐、同忧伤、同焦虑、同向往、同成长！

什么使她们如此坚强?又是什么使她们对未来充满了希望?

是追求!是尊严!是理想!是共同的目标!是那自强不息的团队精神在闪光!

这是一个优秀的团队!一个经过磨合的高效团队!一个充满生机与活力的团队!

这是一个学习型的团队。姐妹们深知,在科学技术日新月异的今天,唯一能够超过对手的方法,就是比她还要强的学习能力。在繁忙的工作之余,姐妹们自学,上电大,上网为自己“充电”。学习新知识,接受新信息,掌握新技术,增强服务技能。“成败于否,在乎一心”。现在姐妹们都拿到了大专以上文凭,不少人还拥有了本科文凭,逐渐实现着由劳动密集型向知识密集型的转轨。如今,每年有3万多名妇女儿童在这里接受保健和治疗,有近500名新生儿在这里诞生,有数百名患有严重疾病的姐妹在这里接受手术治疗,有数千名小患者在这里打针、输液。患者选择了我们,把生命与健康郑重的托付给我们,我们每个人都知道自己肩头那沉甸甸的份量,怎能不努力学习,发奋自强。

这是一个协作型的团队。单打独斗的时代已经过去,团队合作的时代已然到来。医疗市场的竞争就是团队间的竞争,是团队协作能力的竞争。精诚团结、默契配合、以十当一才能产生最大的合力。我站有八名护士,承担着全站住院病人的护理任务,上班期间她们几乎都是一路小跑,打针、输液、护理,“一针见血”的穿刺,热情微笑的服务,轻盈忙碌的身影随处可见。护士工作热情,勤快能干,对患者关心、体贴,小患者经常亲热地拉着她的手称她“好姐姐”。护士性情娴静,动作轻盈,有一手绝好的静脉穿刺技术,又很会做心理护理,被患者誉为“好护士”。护士长是这个小小团队的“领头雁”,她处处以身作则,身先士卒。别人休息她顶班,别人休假她加班,别人有病她帮班,春节期间她几乎天天上班。她父亲患食道癌两年了,已到了晚期,近一段时间几乎水米不进,老人多么希望有儿

女经常陪伴在身边,她也多么希望能有更多的时间陪陪父亲。天底下谁不疼爱自己的父母!谁不想在父母临终前多尽一份孝心!可是繁忙的工作,锁碎的护理,频繁的加班使她力不从心。就这样,她每天拖着疲惫的身子奔波忙碌在护理岗位与父亲的病榻之间,她的双脚肿了,她一声不吭坚持着,小腿也肿起来了,她仍然坚持着。就在2月21日那天,为了抢救一个休克病人,她忙碌了一整天,当病人转危为安时,她却累到在了自己的岗位上……她是一个小小的护士,在社会上没有什么地位,也没有丰厚的报酬,她用自己顽强的性格、无私的情怀抒写着“白衣天使”的赞歌,使这个小小的团队和谐、合拍、合力!

## 青马班演讲稿篇六

国务院总理李克强5日作政府工作报告时说,鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产,培育精益求精的工匠精神,增品种、提品质、创品牌。“工匠精神”出现在政府报告中,让人耳目一新,有媒体将其列入“十大新词”予以解读。

“工匠精神”,一般指的是工匠们对自己的产品精雕细琢、精益求精的精神,即对细节的高要求,追求完美和极致,努力把品质从99%提高到99.99%,这在制造业表现得最典型。制造业文化,某种意义上就是工匠文化,尤其是高端制造业,往往需要从业者具备这种“工匠精神”。然而,笔者以为,“工匠精神”的实质是爱岗敬业。

相信提及工匠,人们大多时候会联想到铁匠、木匠、鞋匠等与生活息息相关的职业。看过去年央视新闻推出的八集系列节目《大国工匠》的人们,兴许都能讲述出一个个默默坚守平凡岗位的不平凡劳动者匠心筑梦的生动故事。故事内容林林总总,故事主人公文化、年龄、职业均有别,但从中提炼出共性,毋庸置疑都是精益求精的敬业精神,这亦是我们探寻的答案所在。

工匠,就是工作在一线、普普通通的工人,但是工匠没有轻

视自己的工作，而是干一行就爱一行、爱一行就专一行，始终把自己手上的零件当成是整个工序最重要的一环；工匠虽然日日夜夜重复着相同的劳动，但是他们没有停止对创新的追求，而是在岗位工作上精益求精、追求完美地开展工作，从不放过任何一个细节；工匠不是对高官厚禄没有追求，而是他们深知，只有把自己的本职工作干好了、干出成绩了，才能获得肯定、得到称赞。工匠的工作虽然平凡，但却非常重要，每一个零件、每一道工序，都关乎全局利益。

与“工匠精神”比起来，我们当前有的党员干部就差之千里。有的党员干部认为，只有重要岗位、重要工作才能体现自身的价值，在日常工作中难以干出成绩，于是做起事情来庸、懒、散、浮、拖，三天打鱼两天晒网。有的党员干部认为，干多干少、干好干坏都是一个样，与其冒着犯错的风险创新性开展工作，不如安于现状，当个“太平官”。还有的党员干部，工作报告年年相同，工作成绩不见起色，“涛声依旧”，没有求精、求益、求完美的精神。

总之，“工匠精神”的实质是“爱岗敬业”。“工匠精神”蕴含着我们广大党员干部兢兢业业工作、勤勤恳恳奉献的无私精神，蕴含着我们广大党员干部追求卓越、崇尚完美的高贵品质，蕴含着我们广大党员干部忠于党、忠于国家、忠于人民的崇高理想。广大党员干部应当深刻领会“工匠”对于当前工作的重要性，真正认识“工匠精神”对于推动社会主义事业发展建设的使命感和责任感。