

# 节能减排演讲稿小学生(实用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 节能减排演讲稿小学生篇一

大家好，今天我演讲的题目是：节能减排，全球共同的责任。

从十年前“亚洲论坛”构想的提出，到七年前“亚洲论坛”成立大会于中国海南博鳌正式举行，再到今日，中国改革开放xx周年之际，博鳌年会已发展成为亚洲地区最活跃的高层对话平台之一，来自博鳌的声音堪与达沃斯“世界经济论坛”比肩，并且在今年还将发生一次重大突破：论坛将走出亚洲，于6月份在伦敦举办一场金融论坛。

这次年会被寓为博鳌最有影响力的一次年会，主题经过了精心设置定为“绿色亚洲：在变革中实现共赢”，体现出博鳌亚洲论坛追求全球视野的决心。论坛秘书长龙永图阐释称，气候变化包括节能减排已成为全球关注并日益影响到经济和民生的重大问题。因此，整个议程以绿色为主题，并在该主题下设立“绿色能源：政府和企业的合作”、“从企业社会责任到负责任的投资”等议题。

中国将始终不渝推动建设持久和平、共同繁荣的和谐世界，尤其在气候变化、环境保护方面推动国际秩序朝着公正合理的方向发展。同时，“气候变化：改变我们的生活、改变我们的经济”分论坛在博鳌国际会议中心举行，2007年诺贝尔和平奖得主、联合国政府间气候变化专家委员会主席帕乔里指出，天气的变化对农业的影响非常巨大。由此可见，环境问题，尤其是气候变暖问题，已然成为全球共同的关注。

众所周知，能源的使用，污染的排放直接导致了温室气体的增加，从而成为导致全球变暖的元凶。我国科学家研究指出，如不采取任何节能减排的措施，到20xx年，我国北方水资源短缺状况将更加严峻，到本世纪后半期，主要粮食作物的产量将大幅下降。另外，全球变暖还会致使内陆湖泊加速萎缩以及极端高温事件等种种危害。气候变化已经成为威胁当今国际社会可持续发展的一大隐忧。

作为新世纪中学生的我们，在全球共同对抗气候变暖的大背景之下，能够做些什么呢？我还是想说“身边小事，不容忽视”。比如尽量少去使用一次性筷子的餐厅，或是在订外卖时说明不需要提供餐具；我们也可以节约用纸，没有用完的练习本可以当作草稿本，平时复印、打印时尽量把双面纸都用上；还有少让父母专程来校接送，没有重要的事情都坐校车。

节能减排，是国际关注的大问题，却也是我们身边许多小问题的叠加。亲爱的同学们，我们当然希望自己的子孙后代永远生活在这颗美丽的星球上，那就让我们携起手来，和自己的朋友、家人，和各国政要一起，共同营造绿色亚洲，共同营造和谐世界吧！谢谢大家！

## 节能减排演讲稿小学生篇二

节能降耗从我做起 举手之劳收获永恒

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好，我是来自11级国贸本科的，我演讲的题目是，“节能降耗从我

做起 举手之劳收获永恒”。

是什么让我们不敢再亲近自然，抑或是自然不再爱护人类？

人类应该思索，更要对自然，对地球，对未来负责！

头，用消毒的公筷代替一次性木筷，用布袋代替塑料袋，用手帕代替纸巾，近距离能走路就不开车……节能降耗对我们来说，不需要高深的理论和高超的技艺，需要的只是举手之劳！

如果我们每个烟民每天少抽1支烟，每年可减排二氧化碳13万吨；如果我们把单面复印改为双面，每年能节省纸张5.1万吨；如果把淋浴水温调低一度，每年可减排二氧化碳370多万吨……可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对我们自身命运的生杀大权，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

我们之所以成为我们，是因为我们有责任有历史，我们的血脉里传承者5000年绚烂的华夏文明，我们的根扎在这960万平方公里的土地上，扎在这美丽的地球上。无穷的远方无数的人们都和我们有关，古人云：为天地灵性。为生命请纓，为蒙生计绝学为万世开太平。想着古人的.伟大胆略，我们发出这样的呐喊：节能降耗，从我做起！我站在这里，你不能说我一无所有，你不能说我两手空空，我们将一同前行，我们有温暖的心灵，我们双手紧握着彼此，我们将走入人群，我们将以实际行动走入节能降耗的庞大队伍中去。还我地球本来面目！节能降耗，从我做起；举手之劳，收获永恒！

谢谢大家！

2

节能减排 你我同行

一、节约电能。要随手关灯，可以使用高效节能灯泡。据美国的能源部门估计，使用高效节能灯泡代替传统电灯泡，就能避免四亿吨二氧化碳被释放。除了电灯，我们公司生产使

用机器方面做好管控，尽力做到低消耗节能产品，不用机器时要切断或关掉电源，使用空调时，不要把温度调得太低，26℃左右就行了。

二、节约水资源。工厂内接的空调水可以用来、洗手、擦桌面、拖地、自来水用完随手关水龙头，拖完地面做好保持，机器水源在可供生产时，不要放的太大，减少污水排放及环境污染。

三、节约用纸。纸张的循环再利用，可以避免从垃圾填埋地释放出来的沼气，还能少砍伐树木。据统计，回收一吨废纸能产生800千克的再生纸，可以少砍17棵大树，公司在使用打印纸尽量不要浪费，可使用单面纸不要用好纸，打印、写稿错误、或参考文件使用完，在可以回收时不要当垃圾丢掉，养成节约用纸好习惯，不仅是为公司减少成本，也是保护森林资源。

四、减少废气排放。公司里的燃烧垃圾、生产商品等而产生的大量滚滚的浓烟弥漫在城市里。我们应该把废气经过加工和过滤，再排放出来就可以减少污染。

五、垃圾分类处理。垃圾分类可以回收宝贵的资源，同时减少填埋和焚烧垃圾所消耗的能源。例如；饮料瓶、罐子和塑料、纸箱，废纸，成为再生资源；每天进行垃圾分类和回收，尽量做到“变废为宝”。

市场竞争，物价上涨，给我们敲响警钟。让我们一起行动起来，节能减排，为公司节约成本，博取更多利润，为我们自己争取更好福利。

（文化技术服务公司 办公服务中心 冯威）

各位领导，朋友们，大家好，今天我演讲的题目是《节能减排春常在，低碳环保百花开》。

当春天的脚步悄然逼近，  
我们期盼着绿柳成荫、百花争艳，  
却迎来了漫天的黄沙、辐射的酸雨。

当我们漫步走在海滩之上，  
期望着蓝天白云、一望无际的大海，  
却看到了灰色的天空与污浊的海水。

当我们想呼吸新鲜空气，  
闻到的却是化工厂刺鼻的味道；

当我们想迎风欢唱，  
却迎来了随风舞动的垃圾。

当太多太多的希望，变为太多的失望。

我们除了惋惜与指责他人，又能做些什么？

为这些各种各样的理由，造成了如今的环境污染、臭氧空洞。过去大自然给予了我们很多，如今我们也要尽自己的绵薄之力为大自然做些什么。一个人的力量是很微小，团结起来却能战胜一切。只有全民参与到节能减排中，才能够保护环境、造福子孙。

为了不让口头或纸面上的环保成为一个真实的谎言，为了不让我们悔恨的泪水成为地球上的最后一滴水，节能减排需要我们持之以恒，一点一滴从身边做起，所谓积少成多，聚沙成塔就是如此。

文化技术服务公司正是注重身边小事、细节之处见真章，将节能减排融入到日常工作之中。办公服务中心、电视台、档案馆、印刷厂，每家都根据自身的实际情况制定了相关的节能减排方案，并在工作中不断地补充完善。

电视台将创新与环保理念相结合，通过业务、技术上的革新，达到更好节能减排的目的。2015年初电视台演播室启用后，由于不懂布光每次做节目二十多盏灯具全都打开，不仅浪费，制作效果还不理想。通过学习，后期制作的同志掌握了灯光布光技巧，如今每次做节目只用十四盏灯，做一次节目，节约近五度电。2015年7月，随着电视节目的改版，新栏目的增加，原计划订制三张背景幕布，为了降低成本，后期制作的同志想办法，采取篮板做背景抠像的方式，满足了栏目的需要，为单位节约了六千多元。

理，归档，方便录像带重复使用。新闻创作实现无纸化，如确实需要，用再生纸打印。工作环境方面，电视台卫生间便池冲洗特别费水，在文化中心领导的大力支持下，2011年4月底，对二、三楼厕所进行改造，降低了用水量。

总之，大到设备维修、环境维护，小到盘录像带、一张光盘，一支笔，甚至一张纸电视台都做到了低碳环保。节能降耗、成本意识已经在电视台形成一种可喜的氛围。

据资料显示，我国人均每年耗纸量约10公斤，少浪费1500张纸就可以保留一棵树；节约6吨纸垃圾，相当于拯救120棵树，节约用纸就等于保护森林资源。印刷厂节能减排的重点就是在纸张上做文章。为了节约纸张，印刷厂的同志们在投料时精心的用壁纸刀将包装纸的包装粘缝割开，留下一张完整的包装纸，通过改裁后再做包装纸用，这样一年下来印刷厂可以节省近50令的包装纸，节约费用近1万元。同样是为了节约纸张，裁纸的师傅们巧拼套裁，把裁完纸的边角料留下，再用在小幅面的印品上如787\*1092的规格纸，裁a3的成品只能裁5个，余下一条边和一个够a4的角，师傅们把它们包起来用

在医院的体检单印品上，每年节约近1万元。

除了正式的公文外，单位内部流通的文件尽量使用双面打印；同事之间如果需要共享文件，尽量使用网络传输；重新利用单面打印过的纸张起草文件、做便签和内部备忘录。

我们所做的事情也许微不足道，但要是所有的员工都能从身边做起、从点滴做起，将来我们必定能够还大地一片绿色，还海洋一片湛蓝，让我们的社区能够“满园绿色春常在，姹紫嫣红百花开”。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 节能减排演讲稿小学生篇三

大家好！节约能源与减少废气排放是我们大家一个倡导的主题，可总是把这些大道理、大学问挂在嘴边当口号是没有用的，需要大家齐心协力一起从生活中点点滴滴的小事做起。

每个人每一天都节约一点，如离家较近的上班族可以骑自行车上下班而不是开车，短途旅行选择火车而不搭乘飞机等等，那在一天中把全球65亿人每个人节约的一点点汇集在一起，点滴成大海，就变成了很多。

平时，大家到小区里倒垃圾的时候，也许会发现，大多数小区都有至少4个垃圾筒并排在一起，上面会分别写着：可回收垃圾、厨房垃圾、有害垃圾和其他垃圾。这就是现在的垃圾分类。

以前，在社区的某个角落，你也许会看到一堆脏兮兮的垃圾堆放在那儿，而且虫蝇乱飞、臭气熏天，让你不想再看第二眼。这就是传统的垃圾处理方法——堆放填埋，会十分严重地污染环境。现在有了垃圾分类，就能减少占地面积、环境

污染，还可以将一些可回收垃圾变废为宝。

创造一个无垃圾社会，的确只需要我们的举手之劳。无论是家庭主妇还是职业女性，大部分都是非常喜欢周末购物的，而购物的一部分就是菜场购物。当您即将要去菜场买食物时，最好是自备购物袋，或者重复使用塑料袋，塑料袋不能用了就扔，这样会造成资源的巨大浪费。

节约水资源是我国很重视的一大问题，还有一条人人皆知的节水标语：“别让你的眼泪成为地球上最后一滴水”。这其实一点也不夸张，等到水资源真的没有了，你哭都来不及，到那时候，还能谈什么美好生活！其实淘米水是很棒的去污剂，可以留着洗碗；洗手、洗澡、洗衣、洗菜的水和较干净的洗碗水，都可以收集起来洗抹布、擦地板、冲马桶。

现在市场上漂亮、酷气、时髦、昂贵的汽车跑车很多，许多大大小小的富翁们都要花这个钱，买个“面子”。但这真的就是所谓的“面子”吗？这是虚荣心作祟，是浪费，是奢侈。车子，要买环保型的，大方端庄实用的，要减少二氧化碳的排放。环保型的汽油和柴油能提高汽车的性能。它能清洁汽车的引擎，减少引擎的摩擦力，并使燃油能更充分燃烧，从而降低对空气的污染。

另外，我要告诉那些富翁们：人家不会因为你有钱，有大把大把的钞票而尊重你、敬仰你，服装庄重整洁，举止礼貌得体，才真正有威仪、有面子。当前正值冬老虎肆虐的时期，要么就是鹅毛大雪，要么就是阴天，要么就是雨夹雪。这种天气，只要是有点小康基础的家庭，都会开着空调取暖。但只要多做些运动，再检查一下门和窗边的缝隙是否密闭，都是可以减少开空调的时间和次数的。

还有，即使是冬天，也需要开窗通风，要让空气流通，不能总闷在一起，不然会感冒的。让我们保有热爱自己、尊重生命的敏感心灵，聆听大地居民的各种声音，保护我们唯一的



地球，一起来节能减排，帮助自己，帮助别人，也帮助地球！

## 节能减排演讲稿小学生篇四

教师们，同学们，今日我国旗下讲话的题目是《节能环保，从我做起》。

同学们，你们明白吗地球是我们人类共同的家园，它和人类的关系是息息相关的。

地球存在已有四十六亿年的历史了，如果把这几十亿年时间算作一天，那么人类在地球上生存的时间还不到一秒钟哪！我们仅有一个地球。地球资源并不是无限的，由于长期的人类活动，地球资源不仅仅被损耗，并且被破坏，更为严重的是，生态环境的退化正在危及人类自身的生存条件有限的资源，无限的循环，没有地球的健康，就没有人类的健康。我们要保护我们的地球，保护我们的家园，善待我们的地球。

现实生活中，我们要做到“节能减排”，“节能减排”是指节俭用水、电、气等能源，减少废气、废水等污染的排放，仅有经过这种方法才能使地球上有限的资源，得到无限的循环利用。

我们节俭的每一滴水，每一颗粮食，都是对环保和节能的贡献；生活增产垃圾的合理处理，废旧电池的合理回收，对学校及其它公共绿地的爱护，对身边破坏环境和浪费现象的劝阻，都是我们对环保和节能减排的职责。

地球是人类共同的家园。保护地球，人人有责！我们是祖国的未来和期望，是21世纪的小主人，期望同学们能够进取行动起来，从自我身边的小事做起，让我们的家园变得更加完美。

多谢大家！

## 节能减排演讲稿小学生篇五

节能减排，从我做起尊敬的各位领导，各位评委，朋友们：大家好，很荣幸能有机会参加今日的“节能减排”演讲比赛，我演讲的题目是《节能减排，从我做起》。

小时候我们都学过这样一首诗——“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，自此把我们带入对于完美的大自然风光的遐想中。那么的生机昂然、那么美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，这一幕却看不到了，取而代之的是荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏。是什么让我们不敢再亲近自然，抑或是自然不再爱护人类人类应当思索，更要对自然，对地球，对未来负责！几千年来，人类为了自我的生存发展，一向在进取地探索着、奋斗着。

中国的四大发明，西方的工业革命……在一次又一次的社会变革中，科学技术迅猛发展，人类的历史被不断改写，但与此同时被改变的还有我们赖以生存的大自然。随着对自然资源毫无节制的开采利用和对环境肆意破坏。原先地球固有的风貌：蔚蓝的天空、清新的空气，绿色的田野、葱郁的山峦、茂密的森林、清澈的河流、明净的湖泊、湛蓝的海洋，在我们的视野中渐渐远行，越来越模糊，取而代之的是：成山的垃圾、匮乏的资源、股股冲天的黑烟、灰蒙蒙的世界、不断退化的森林草地、肮脏的河流湖泊……地球再也承受不了人类肆无忌惮的开发，她已经为了我们60亿人口的负荷而过早的衰老了，病入膏肓。

作为一名环境保护的一线工作者，我有着比其他人更多的感受。当我在外采水时应对一条条被污染、毫无生气的河流，看到很多排污口仍在源源不断的将污水排入河中，遇到很多村庄因缺水而只能隔天定时供水；在化验室里做越来越多次的污染事故，被自我在地下水中检出氰化物或六价铬而吓到，我想我最终理解为什么说节能减排的“形势严峻”，为什么

说环保工作“任重道远”。

山西是全国最大的能源和老工业基地，在全国113个污染严重的城市考核中，有7个城市名列其中。一些地区，主要污染物排放量超过了环境承载本事，水、大气、土壤等污染日益严重，固体废物、汽车尾气、持久性有机物等污染持续增加。79.4%的地表水受到不一样程度的污染，全省7条主要河流，基本上都是“有水皆污”，我们的母亲河在流血，在哭泣。据统计，我们省单位gdp二氧化硫和化学需氧量两项污染物的排放量分别是全国平均水平的2.56倍和1.29倍，单位国土面积承担的二氧化硫和化学需氧量是全国平均水平的3.55倍和1.78倍。触目惊心的数字啊！这让我们环保人明白自我肩上的担子有多重，任务有多紧，但对蓝天碧水的希冀和坚守让我们不怕困难，迎难而上。作为环境监测工作者，及时、准确报出每一个监测数据，为上级部门作出决策供给依据，就是我们的工作，认真做好本职工作，就是我们为节能减排所能做的最基本的事情。

我会在日常工作中不断摸索，积累经验，向前辈们请教，多方查找书籍资料，在熟练掌握现做项目的基础上，学习新技术，学习大型仪器的使用与维护，不断提高自我的业务技术水平，丰富业务知识，提高工作效率。我们每个人在化验技术上的一点小提高，将是整个监测站在监测质量水平和效率上向前迈进的一大步，也必会为晋中的节能减排贡献一份力量。节能减排不仅仅是一种全新的社会经济发展方式，也是一种全新的生活方式。

我们不仅仅要做好日常的监测工作，还要向全社会宣传这种理念，提升全民的环境伦理道德水准。记得去年昔阳一次污染事故，企业主为了辩解自我厂里排放的废水没有污染，竟然用手捧起污水就要喝。这对我的触动太大了，可笑的是他的行为，可悲的是他那残缺的环保意识，肆无忌惮地用落后的生产方式挥霍着资源，污染着环境，而全国这样的人还很多。

让我们从我做起，从此刻做起，带动周围的每一个人把节能减排的思想融入到生活、生产的每个细节当中，建立自觉节俭能源，保护环境的生活习惯。随手关灯，关水笼头，用消毒的公筷代替一次性木筷，用布袋代替塑料袋，用手帕代替纸巾……节能减排对我们来说不需要高深的理论和高超的技艺，需要的只是举手之劳。

如果我们每个烟民每一天少抽1支烟，每年可减排二氧化碳13万吨；如果我们记得在家用电器不用时拔下插头，每年可节俭用电20多亿度；如果我们把单面复印改为双面，每年能节省纸张5.1万吨；如果我们把空调的温度调高一度，把淋浴水温调低一度，每年可减排二氧化碳370多万吨……能够毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

天空原本是蔚蓝美丽的，河流原本是清澈见底的，森林原本是茂密的，空气原本是清新的，阳光原本是暖和而温柔的。我相信这原本应有的一切在我们的共同努力下必然会重新回到我们的身边。为了这一天，让我们携起手来，从自我做起，还晋中大地清粼粼水，蓝盈盈的天。

## 节能减排演讲稿小学生篇六

敬的各位领导，各位评委，同志们：

大家好！我是××，今天，我要演讲的题目是《节能减排，人人参与》！

“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。”昔日的山水美景，把我们带入对于美好的大自然风光的回忆中。那么的生机盎然、美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，短短几十年这一幕却看不

到了，经常出现在生活中的场景却是荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏还有频繁的旱涝灾害。是什么让我们与大自然呢的关系如此紧张，抑或是自然不再爱护人类？人类应该思索，更要对自然，对地球，对未来负责！

6月5日是世界环境日，日益恶化的环境问题已经成为人们关注的焦点，今年的环境日主题是“绿色经济，你参与了吗？”而节能减排就是对绿色经济最好的诠释。节能减排是社会可持续性发展永恒的主题，企业作为构建节约型社会的中流砥柱和节能减排的先锋，在积极响应并大力提倡、树立节约和环保意识，依靠科技进步实现企业的持续发展，积极响应节能减排的号召。它不仅是公司资源节约和环境保护的客观需要，也是提高公司竞争力、加快发展的内在要求。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，由此可见勤俭多么重要，同样作为我们金属加工行业，没有节约意识，就没有发展，就没有效益，长此以往就会在激烈的市场竞争中被淘汰；节能减排不仅是维护企业可持续发展和企业的未来，也是维护每位员工的利益，企业发展壮大了，员工的经济效益才会有所提高；企业的生产环境好了，员工的工作环境才会变的舒适。因此，节能减排不只是企业领导们的事情，也是我们每一位员工的责任和义务。

我们将企业发展与资源节约有机结合起来，真正将经济效益与环保效益达到和谐统一。众所周知金属复合板是两种或两种以上的金属通过爆炸焊接组合而成，而作为电厂烟囱内衬的钛钢复合板在电厂烟囱脱硫环节中发挥着重大的节能作用。我们在生产中采用先进的工艺——爆炸轧制法，这种生产工艺减少了炸药的使用量使得生产过程中对环境不可避免的伤害降到最低，而且节省了炸药，节约了能源，每年所节约的炸药如果用于生产那么对环境的伤害是巨大的。

金属复合材料节省了大量稀贵金属，而且也发挥了两种材料各自的优势，比如化工行业使用的pta化工板材，单纯的钢铁

材料价格便宜，但是防腐性能难以达到技术要求，而单纯的钛材料又由于自身特性也在一定程度上不能满足技术要求，而且钛材料属于稀有金属，资源有限，大量的使用不但是种资源浪费，而且对于化工企业来说成本太高，钛钢复合板的出现就解决了这一难题，结构材料钢与耐腐蚀材料钛的完美结合，发挥了两种材料固有的特点，使其优点集于一体，很好的达到了节约资源的目的。对于节能减排，我还有很多想说的，我们正在进行的精益六西格玛质量管理确保产品质量，有效减少返工、减少残次品的产生就是最大的节能；杜绝浪费，杜绝无意义的生产就是减少能源的消耗，劳动生产中必然有不可避免的浪费产生，只要我们将浪费降低到最小的程度，就能达到最大限度的节能减排。

我们依靠科技的力量，生产各种新产品，通过各种科技、管理等途径提高企业生产率，最终的目的都是为了以最小的投入得到最大的产出，节省资源消耗，提高能源使用率，为国家，为社会，为地球节省资源，为子孙后代造福，为了明天更美好。欢节能减排，人人参与。节能减排不是遥不可及，不是只挂在口头，它就在我们身边，它需要我们注重细节，善于观察，并养成良好的习惯，让节约成为习惯，让习惯促进节约，从工作、生活中的一一点一滴做起，从节约每一滴水，每一度电，每一张纸做起，用一颗从小处着手的心，注意身边“浪费可耻”的不良行为，改掉以往的陋习，让节约与企业共同发展；减少污染物的排放，提高“三废”资源的再生利用率，加大创新力度，以尽可能少的资源消耗和环境代价，取得最大的经济产出。如果我们每一个人都能从自我做起，从小事做起，那么节能减排就真的会成为“功在当代、利在千秋”的一件大事、好事、实事。

每一个人都很重要，每一个人都能发挥作用，每一个人都能带来变化，节能降耗需要发挥每个人自身的潜能。我们要立足本职，以主人翁的姿态，在做好安全生产的同时，把降低生产成本和环境保护的新观点、新措施等合理化建议提出来，为我们企业实现节能减排的目标贡献自己的力量！