

2023年悦己达人演讲稿(实用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

悦己达人演讲稿篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

环保，人人有责。大家需要从现在做起，从身边的小事做起，保护地球母亲，还大地一片绿色。你是否在找正准备撰写“环保达人演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

亲爱的同学们：

一：节约用水提倡使用脸盆洗脸，洗完脸或洗完衣服的水用来浇花，洗拖把。爱护节水设施，关紧水龙头，自觉做到珍惜水源。

二：节约用电建议尽量用自然光，随手关灯、电脑等电设备，使用完后及时断电，减少待机损耗，合理使用电器。

三：绿色消费尽量少用一次性纸杯，提倡自带水杯，少且一次性塑料袋，建议用布袋，可以多次使用，减少“白色污染”。

四：垃圾处理垃圾不要随手扔在地上，尽量放在邻近的垃圾桶中，但要注意垃圾分类，矿泉水瓶能重复使用的尽量接着用。

五：少砍伐、破坏多一些保护、扶植，保护森林中的小生物，让他们的生命持续。

同学们，如果我的建议适宜，大家可以采纳。让我们为了地球的明天，献出一份力。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

地球是我们赖以生存的美丽家园。然而随着经济和生活水平的提高直接带来的就是垃圾量的激增，环境越来越变得恶劣。

据报道, 现在广州每天排放的生活垃圾可达到1.78万吨，它相当于4450头成年大象的重量，更为可怕的是广州的垃圾年排放量还以5%到10%的速度增长。根据专家的估计，如果保持目前广州城市的垃圾终端处理能力，最多持续到2012年，广州将会面临被垃圾包围城市的情景。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗?不是的，垃圾分类就被证明是行之有效的处理方法。

垃圾分类就是在产生垃圾的源头将它们分类投放，把有用的物资重新回收、利用，变废为宝，避免填埋或焚烧所产生的环境污染，节省土地资源。

今年4月1日，广州市出台实施了国内首部垃圾分类规章——《广州城市生活垃圾分类管理暂行规定》，明确规定了生活垃圾从投放、收集、运输和处置都要实行分类处理。生活垃圾分为4类，包括可回收物、餐厨垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

垃圾分类对于自古以来就勤俭持家的中国人并不陌生，近的说，在新中国成立初的五六十年代，就有轰轰烈烈的回收废品的情景：牙膏皮攒起来回收，橘子皮用来制药，生物垃圾用来做堆肥，废布头、墨水瓶等等都能得到再利用。分类后的垃圾，既避免了垃圾公害，又为工农业提供了原料。当

前，垃圾回收也作为一种产业在许多发达国家得到了迅速发展。以美国三个城市巴尔的摩、华盛顿和里奇蒙为例，过去回收垃圾每处理1吨需要花40美圆，分类处理以后，这些回收的垃圾在1995年就创造了5100个就业机会。虽然这三个城市都只是美国很小的一个地区，但其垃圾回收不仅节约了处理垃圾的费用，而且创造了5亿美圆的财富。

垃圾分类正成为世界性的潮流，但是在这方面曾经世界领先的中国，这个勤俭节约的优良传统却离我们渐行渐远。有人说，“别国向我们学会了捡，中国却从人家那里学会了扔。”这正是我们现实的写照。随着中国经济的发展，国力的增强，人们的生活好了起来，我们便不再吝啬卖破烂换回的那几毛钱，宁可把它们当垃圾扔掉。我们每个人都是垃圾的制造者，那一座座的垃圾山不都是我们一家一户亲手堆起来的吗？我们又是垃圾的受害者，那些垃圾山吞噬资源和污染环境后果是要我们和我们的后将来承受吗？应该是时候让我们来改变！我们应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。

垃圾分类创造的是一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会，而这一切只需要我们的举手之劳。垃圾减量、垃圾分类作为衡量城市文明程度的重要标志，是关系到城市发展和人民生活幸福的息息相关的大事，需要我们大家的积极参与和大力支持。

各位敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：保护地球，爱我家园。

大家都知道，环保就是环境保护。但是地球这颗美丽富饶的蓝色星球，在人类的破坏下，已经遍体鳞伤，保护环境，已迫在眉睫。

在不远的从前，南美洲有一种鸽子叫候鸽，数量庞大，当几十亿只鸽子飞过森林时，整个天空都被盖住了，但因为人们发现其食用价值后肆意捕杀，加上环境的恶化、森林的减少，鸽子在一天天的减少，1914年，最后一只候鸽在动物园的笼中死去，这种美丽的鸟儿彻底灭绝了。当时美国降半旗致哀。

人类的这种肆意破坏环境的行为不仅能使动物绝种，也能使气候剧变。酸雨、全球变暖、海平面上升、浮冰融化、冰架崩塌、沙尘暴……这些自然灾害，全部都是人类的“杰作”。大家知道全球变暖的过程中，1度需要什么代价吗？美国科学家经过实验论证，得出一个惊人的结论：地球平均温度上升1度，会使农作物大量的减产；极地上升2度，融化的水将会淹没地球90%的土地；上升3度，地球上的一切生态系统都将崩溃。

那么，造成气候剧变的原因是什么呢？是因为人们肆意砍伐森林、使土地荒芜，人们肆意捕杀，使动物灭绝。人们建起一座座化工厂，化工厂的废气可以“钻”开臭氧层，使阳光中的紫外线直接照到地球的表面，能造成人中暑、患上皮肤癌、加速冰融化等严重的后果。

第一、尽量不要使用一次性筷子，使用一次性筷子过多，会导致人们更加努力的砍伐树木。

第二、节约水电，水龙头用过后要关紧，因为一个滴水的水龙头半个小时就可浪费1.8升的水。电灯用后及时关闭，这样既可防止电能浪费，又能避免发生火灾。

第三、不要乱丢废电池、塑料瓶等物品。一节电池中的化学废料就可使一平方米的土地失去利用价值。

最后，我呼吁，作为未来的接班人，我们应当团结起来，保护地球，爱我家园！谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们、小伙伴们们：

大家好!我叫唐成辰，来自四年级。我性格开朗，活泼好动；我爱好读书、写作、画画、唱歌、讲故事等，希望能和大家成为好朋友。今天，我给大家演讲的题目是《爱护环境，从你我做起，从小事做起!》。

同学们、小伙伴们们，我们知道，地球是人类的母亲，人类只有一地球。我们也知道，由于我们人类不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。

电视上说，现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，20__万公顷森林在消失，平均一小时有一种物种在灭绝。由于温室效应加剧，使地球气温不断升高，随着南极冰川开始溶化，海洋平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。

同学们、小伙伴们们，我们不愿意看到，有一天，我们的美丽的家园——当涂县太白镇变成了沙漠；我们也不愿意看到，有一天，我们身边没有了可爱的小猫小狗们，只剩下我们人类孤零零地活在这个世界上；我们更不愿意看到，有一天，由于海平面升高，我们温馨的校园渐渐被海水淹没。

所以同学们、小伙伴们们，爱护环境，已成为你我应该共同关心的问题。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起。

我们在校园内不能乱扔垃圾。见到垃圾不能因为不是自己丢的就视而不见，也不能把垃圾塞到别人或自己的抽屉里和角落里，一定要把垃圾丢到垃圾桶里。我们在教室里要认真做好自己负责的卫生工作，不能马马虎虎、应付了事。我们下课后要文明休息，不应在教室里大吵大闹，也不能追逐打闹，乱扔粉笔头。当我们走过某个班级，看到空无一人的教室里的电灯还开着，应帮忙关掉。洗手时，我们不要将水开得太大，那样既会溅得自己一身水又十分浪费，用完水后必须把水龙头立即关掉。

同学们、小伙伴们们，我们是地球的小主人，保护环境是我义不容辞的责任。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起，让每一天都变成环境日。通过我们的努力，使我们共同的家园天更蓝，地更绿，水更清。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要讲的是，题目是《保护环境是不容推御的责任》。

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食住行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。

我的演讲完毕，相信大家！

;

悦己达人演讲稿篇二

大家好！今天我发言的题目是“人人行动起来，保护绿色家园”。

当你过着无忧无虑的生活时，可曾想到我们周围的环境正一步步恶化？当你随手丢下纸屑时，可曾想到我们已陷入垃圾围城的危机中？在人们不断盲目追求工业生产、社会进步的时候，那蔚蓝的天空，那清澈的河水，那清新的空气，已离我们越来越远。地球越来越拥挤，随之而来的是环境污染的日渐严重，资源的日渐匮乏。人类的智慧创造了经济的奇迹，无知与贪婪却留下了可怕的恶果。所有的一切无时无刻不在提醒着我们：环境保护迫在眉睫！

1972年6月5日，人类环境会议在瑞典首都斯德哥尔摩召开，会议通过了《人类环境宣言》；同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

现在我们又迎来了世界环境日。为了保护我们赖以生存的共同家园——地球，我们以虔诚的声音呼唤生命的绿色。人人行动起来，保护绿色家园。

身为学生的我们应从自己做起，从身边做起，保护环境，爱护我们共同的家园。我们应当拒绝使用一次性物品，尽量使物品可以二次使用；少用塑料袋，减少白色垃圾的产生；不乱扔废电池，防止对水源和土壤造成污染。相信我们今天播下一粒绿色种子，明天将收获一片蓝天绿地！

为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！行动起来，从你我开始；行动起来，从现在开始。让我们共同走向绿色明天！

谢谢大家。

悦己达人演讲稿篇三

大家早上好！

作为班主任，我一向倡导：班里要人人有事干，事事有人管，实行“多位置责任制”管理。每学期开始，我都会把每项任务明确分配给每个学生，让他们明确自己的责任。这种“责任下放”，使学生感觉到了自我存在的价值，增强了班级主人翁意识和责任担当能力。

坚持一日常规的卫生打扫习惯，实行每天下午一大扫，中午一小扫，课间活动不定时抽查清扫，确保班级全天洁净。

为确保班级卫生，我班由班主任老师和值日班长担任卫生监督员，每天对打扫和维护卫生的情况作好记录，实行一周一总评，对态度认真、打扫又快又好的同学每次奖励一颗星，否则进行扣星惩罚；发现谁的座位下有废纸，除了让他及时捡起，还要扣其一朵红花。若发现谁能自觉捡起班级或校园里的废纸或垃圾，除了在班内大加表扬以外，还要奖励其一颗星，积累五颗星就可以在阵地明星树的果子上贴上自己的照片。因为阵地中的积累是期末评优选模的主要依据，同学们都非常重视。

为了让每个学生都能养成良好的卫生习惯，我还利用诚信评价课，让学生进行承诺：如：不乱扔乱倒垃圾，见到垃圾及时捡起；随时整理桌斗桌椅，桌斗要干净，桌椅要整齐等等。这样，发现问题，随时承诺，在一次次的承诺中，在一次次的熏陶中，学生们的卫生习惯也越来越好。

学校是我家，整洁靠大家！老师们，同学们，让我们共同努力，擦亮学校卫生名片，提升自身文明素质，为创建洁净幽雅、悦目悦心的美丽环境，贡献我们的一份力量！

谢谢大家！

悦己达人演讲稿篇四

大家好！

依我的理解，同学们读书的目的不外乎下面四种：

一是为读书而读书，没有明显的目的。

二是为了考上一所好大学。

三是为了古人所说的“修身养性”。

四是为了中华民族的伟大复兴，立志成为社会的栋梁之材。

在四种人中，第一种人是最可怜的，因为他(她)没有理想，没有奋斗目标，“不是我想读书，是父母硬要我来读书的”，没有理想的人就如无源之水，无本之木，她的生命之泉将提前枯竭，留在世上的只是一堆行尸走肉罢了。做一天和尚撞一天钟，得过且过，你想这样的人会有怎样的出息，在青少年时代就没有人生产理想，这是最可怕的。

我们要坚信：明天的失败都是由于今天不努力。

我们要坚信：今天的努力明天一天会有大收成。

第二种人目标明确，父母花了大价钱把我送进一中，就是为了考个好大学，将来混个好前程，这种人个人的算盘打得好，挺现实的，古人说的“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”应该是这类人的追求目标，作为短期奋斗目标，应该无可厚非。

第三种人读书是为了“修身养性”。

培根说过：历史使人聪明，诗歌使人富于想象，数学使人精确，自然哲学使人深刻，总之，读书能陶冶个性。

高尔基说过：人的知识愈广，人的本身也就愈接近完美。

莎士比亚说过：书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像天空中沒有阳光一样。

我国的儒家曾把人生奋斗的目标定为三个层面七个字“修身、齐家、平天下”，所谓修身就是陶冶个人的品质，做社会的一个优秀分子，“齐家”就是说管理好家庭，甚至家族，“平天下”就是说如果你能“修好身、齐好家”的话，那么就把你的才华用来治理社会，为社会作贡献。“修身”是儒家人为自己定的最基本的人生标准。

这种境界也是相当不错的。只是我们的同学可能还未想到这一层面。相反，很多中老年人读书的目的倒是为了修身养性。

第四种人：为了中华民族的伟大复兴，立志成为社会的栋梁之材。

有一首歌这样唱道“1976年，有一位老人，在中国的南海边画了一个圈……”他那睿智的手为我国描绘了一幅社会主义建设的新蓝图。我国的社会主义建设已取得了举世瞩目的成绩，中国的综合国力和国际地位得到了明显的提高。可是，我们要看到，我们国家底子薄，我国目前还处在社会主义初级阶段，我国的经济实力还只是美国的1/20，日本的1/3，我们要看到，美国人还敢用导弹打我国的大使馆。民族的振兴，国家的富强，还是一个非常艰巨的事业。

同学们：我们中华民族的发展在历曾有两次是处于世界先进水平，一次是大唐贞观之治，一次是清代乾隆王朝，但是现在我们落后了，而落后是要挨打、受气的。同学们，请把以下三个为什么放在一起思考，看你们能得出什么结论：为什

么我国的领导人一再说“稳定压倒一切”，“发展是硬道理”？为什么我国的对外政策一直采取“和为贵”的方针？这次美伊战争，为什么中国也只是嘴上说一说而已？在清华和北大的校庆发言稿，两次都提到了“要实现中华民族的伟大复兴”？结论只有一个，我国执行的是“韬光养晦”的政策，积蓄力量，以待来日中华民族的伟大复兴。

怎么去复兴我们的民族呢？在这个伟大事业中学生应怎样做呢？现在同学们已进入科技信息时代，国家与国家实力的竞争，实际上就是科技实力的竞争，而科技之争实际上就是民族之间青年学子比学习的竞争。布什打败萨达姆不是“正义”打败“xx”而是“高科技”打败“低科技”，“先进生产力”打败“落后生产力”。事实证明，知识就是力量。在今天这个，能在不到1秒钟的时间里将《大不列颠百科全书》二十九卷全部内容从地球的一端传到另一端的信息时代，一个发育的大脑，一份学习的热情以及把知识融合到工作中去的能力是通向未来知识时代的关键。

亲爱的同学们，约一个世纪以前，有一位单瘦的学生在回答老师为什么而读书的时候，充满自信地说出了“为中华之崛起而读书”的誓言，并用毕生的心智实现了他的诺言，赢得了全中国乃至世界人民的敬重，他就是我们敬爱的周恩来总理。

亲爱的同学，如果你热爱你的祖国的话，那么，认真读书吧！书籍是全人类的智慧，它可以帮助你跟上时代的步伐，你的祖国母亲正等着你去为她增加力量。

亲爱的同学，如果你热爱生命的话，那么，认真读书吧！因为个人的前途只有和民族、国家的利益紧紧相联的时候，生命之花才能开得灿烂。

悦己达人演讲稿篇五

我们伟大的祖国素以“礼仪之邦”著称于世，中华民族历来都是十分注重文明礼貌的国家。作为中华民族的小接班人，我们更应该将民族美德传承发扬下去，做一名美德小达人。怎么做才算是美德小达人呢？在我看来，做一名美德小达人就是要做一名具有诚实守信、勤劳勇敢、助人为乐、尊老爱幼、志存高远等美好品德的人。

在我很小的时候，爸爸妈妈就给我讲《孔融让梨》的故事：

孔融小时候聪明好学，才思敏捷，大家都夸他是奇童。4岁时，他已能背诵许多诗赋，并且懂得礼节。

一天，父亲买了一些梨，特地拣了一个最大的梨给孔融。孔融摇摇头，却另拣了一个最小的梨。他说：“我年纪小，应该吃小的梨，你那个梨就给哥哥吧。”父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊？”孔融说：“弟弟比我小，我也应该让给他。”从此，孔融让梨的故事，很快传遍了曲阜，并且一直流传下来，成了一个给予比接受更快乐的美德少年。

上学以后，在老师的言传身教中，我对如何做一个有中华传统美德的人有了更为具体的认识。后来，当我按照老师的要求认真阅读学习了一些有关的书籍之后，我对中华传统美德又有了更深刻的理解。原来父母、老师教育我们的要做有中华传统美德的人就是要做一个具有诚实守信、勤劳勇敢、助人为乐、尊老爱幼、志存高远等美好品德的人。明白了这些，我的心越来越明亮，暗暗下决心要继承中华传统美德，做一个美德小达人：以前，我不爱和人打招呼。现在，在学校里我会主动和老师同学打招呼，在校外会主动和认识的叔叔阿姨打招呼，回到家后，首先和长辈问好，出门上学先和长辈们说再见；以前，我看到地板上有废纸，总是熟视无睹，现在，我会毫不犹豫捡起来，扔进垃圾桶；以前，在学习上，我总是马马虎虎，现在我对自已严格要求，认真写好每一个字，思

考每一个问题，完成每一次作业；以前，我以为自己好好学习，严格要求自己就可以了，现在我懂得了助人为乐的道理，同学们共同进步才是集体的荣誉；以前，家务活都是妈妈的专利，现在不同了，我帮助妈妈擦地，洗碗。因为我开始懂得感恩，开始懂得美德的意义。

在今后的学习生活中我要按照美德小达人的标准严格要求自己，从身边的每一件小事做起，时时鞭策自己，向着更高的目标奋进！

大家都知道：少年兴则国兴，少年强则国强。青少年是祖国的未来，民族的希望，是社会主义现代化事业的建设者和接班人。作为一名少先队员，一名美德少年，我们要当热爱祖国、理想远大的少年；我们要当勤奋学习、追求上进的少年；我们要当品德优良、团结友爱的少年；我们要当身体强健，活泼开朗的少年。

祖国是远航的巨轮，载着我们驶向光明的彼岸。学校是和谐的家园，每个人享受着幸福和温暖。同学们，让我们行动起来，在传承中华传统美德的行动中成长，让每一位少年朋友都成长为勤劳勇敢、助人为乐、尊老爱幼、志存高远的人，让我们的人生从美德好少年出发，让我们的生命永远焕发出中华美德的光彩！