

最新人生感叹演讲稿(大全5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人生感叹演讲稿篇一

一、自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

二、懂事，只不过是生活打磨成了适合生存的模样。

三、你的人生永远不会辜负你的，那些转错的弯，那些走错的路，那些留下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

四、你行的时候，怎么都行；你不行的时候，什么都不行；所以你一定要行，不行也得行。——这就是现实。

五、没有束缚的关系就是好关系，你不强迫我做什么，我亦不限制你的生活。繁忙时识趣，寂寞时享乐。各自独立，皆为舒服。

六、人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

七、不必太过斤斤计较，愿意吃亏的人，终究吃不了亏，吃亏多了，总有厚报；爱占便宜的人，定是占不了便宜，赢了

微利，却失了大贵。

八、如果你不能飞，就奔跑；如果你不能奔跑，就走；如果你不能走，就爬；但无论你做什么，你得一直向前。

九、年龄越大越觉得，跟谁在一起舒服就和谁在一起，互不喜欢就别勉强，已经过了那个你不喜欢我我也非要喜欢你的年纪，越来越没精力去取悦别人，友情也是，爱情也是。

十、人生苦短，你要把善意、耐心、尊重、宽容用在那些值得你这样对待的人身上，有些人，不值得。

十一、人生有三样东西是不该挥霍的：身体、金钱和爱；你想挥霍，却得不偿失。人生有三样东西是无法挽留的：生命、时间和爱；你想挽留，却渐行渐远。

十二、幸福不是计较可以得来的，过度的在意反而得不偿失。人们总是在计较中失去，却忘记珍惜自己的收获，对一件小事耿耿于怀，耗费精力去争吵、去挽回，结果并没有能够改变，还白白浪费了精力和时间。从容生活，随遇而安，幸福自然也就来得快些。

十三、有的人羡慕你，有的人嘲笑你，有的人嫉妒你，有的人忽略你。可是，那又怎样？你永远都是人生这出戏的主角，其他人都是配角。仇人是跑龙套的，朋友是友情客串，爱人是最佳拍档。

十四、不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止，不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。

十五、路在脚下，自己走；事在身上，自己担。没有谁能成为永远的支柱，有人帮，是幸运，没人帮，是考验，坎坷跨过去，就是强者，苦难熬过去，就是赢家，悬崖勒马的是将，悬崖不勒马的那是王！

十六、人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，不要压抑自己。

十七、喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。人生本来不复杂，是我们自己把它搞复杂了。复杂的不光是人与人之间的关系，还有理想中的自己和现实中的自己的关系。

十八、你走过的每一步，很难让所有人满意，不用在别人的声音里患得患失，也不必讨好任何人，让在意你的人开心，让不爽你的人闹心，其实是一件很有成就感的事。我们最浪漫的作为，就是没变成别人嘴里的甲乙丙丁，而是永远记得自己是谁。

十九、自己强，比什么都强，要知道，寻找一棵大树好乘凉，不如自栽自养自乘凉，别人给的，随时有可能收回去，只有自己创造的才会留下来。

人生感叹演讲稿篇二

各位主管、同仁，大家好！我演讲的题目是《感悟人生》。

“我是谁？”“生命的意义是什么？”虽然我们普通人可能无法给出确切的答案，但是，我想从我身边的人和事，谈一谈自己的看法。

首先，我是谁？

我，就是我，虽然我和大家一样，有喜怒哀乐等情绪，但是，我也有自己的个性，是这个世界上独一无二的一员。

在家里，我是父母的儿子(女儿)，妻子(丈夫)的丈夫(妻子)，是一个被关心和牵挂的人：因工作常年在在外，每年春节回家，父母都会心疼地说：“唉，孩子，又瘦了”，还会一遍遍地

嘱咐“别省着，要多保重身体”————这在年少时觉得是非常多余而啰嗦的唠叨，如今，却觉得是一种幸福。而这样的幸福，由于身在异乡，也觉得越来越珍贵了。

在公司，我是在座各位同仁工作中的伙伴，生活中的朋友，我们这些来自五湖四海的兄弟姐妹们共同组成了一个大家庭。我与其它兄弟姐妹一样，在这个家庭中感受着大家的关心与爱护，内心感觉十分温暖。

我，仅是这个广袤宇宙中渺小的一员。我深知，我来之不易，而我的人生也是短暂的。因此，我要珍惜自己的生命，尽情享受生活，享受亲人和朋友的关爱。当然，我也要不断奉献，努力承担起家庭和社会给予我的责任。

2008年5月12日，汶川发生特大地震，无数同胞失去了他们至爱的父母、爱人、孩子，他们欲哭无泪，痛恻心扉；他们心灰意冷，痛不欲生；可是，他们依然选择坚强的活下去！那些身处废墟之中，喝着自已尿水而活下来的人们，他们用坚强的意志创造的生命奇迹，让我们感动至深；他们对生命的虔诚与尊重，让我们肃然起敬！

我们知道雷锋的故事，还知道海伦和保尔柯察金的故事。每一次，我们都在他们的故事中感动、深思、省悟；他们的故事给我们的心灵一次次震撼，一次次洗礼。他们用实际行动告诉我们，生命的意义是什么？那就是，坚强而有意义的活着！

我坚信——只要我们真心付出、相互关爱、努力工作，社会将会更加和谐、进步！我们的生活一定会更加美好！我们的明天，也一定会更加灿烂！

谢谢！

人生感叹演讲稿篇三

大家好！

我是来自__班的____，很荣幸能够站在庄严的五星红旗下，为我校全体师生做本周的国旗下演讲。今天，我演讲的题目是《遇挫弥坚，无畏向前》。

____市一模已经过去了一周的时间，高一年级的阶段性测试也落下了帷幕，现在，成绩已经公布，其结果自然是“几家欢喜几家愁”。成绩退步的同学不免会有一些失落与不甘，埋怨试题、埋怨自己的情况，相信大家已经不少见了，而成绩有所提升的同学大多心情较好。拿我来说，虽然这次并没有考出我最好的成绩，但比上次考得好就足以令我对上一阶段的学习感到满足了。

进步欣喜，退步失落，这是很难避免的，不过，在我仔细地自视与思考后，我还是想对各位同学说：大家不要执着于这一次的成绩，进步者应该始终保持一颗谦虚的心，让自己的成绩得以保持并稳步上升；退步者不应该气馁，不理想的成绩不能成为自己消极怠学的理由。

其实，无论是对于进步者还是退步者来说，良好的心态都是保证优良学习的关键，而良好的心态，则需要以我们的真才实学为基础，“龙可翻江不畏水，鹰能冲天何惧崖”。此时，便凸显了十大学习攻略的作用了。

不过，在详细说明之前，我想说的是：起初，有的同学会认为“十大学习攻略”只是一个大家挂在嘴边的口号。但是，当你切身的去体验，去实践时，渐渐的你便会对它有所感悟。

我们应该主动抓住零碎的时间，将零碎的知识点吸收归纳为系统的整体知识，做到“手中有卡片，卡上有知识，脑中有系统”。学习卡的好处，只有试过才会知道。

当老师讲课时，许多同学更习惯于听而不做回应，在我看来，这并不是最好的做法，因为这样做，有可能导致小知识点一听就过，大知识点记而不牢。我个人更倾向于在课堂上与老师互动，在语言上的交流会让我紧跟住老师的思维。

我认为，同学们应该敢于发言，善于发言，因为发言是质疑的基础，它能够推动质疑。习惯接受固然不错，但是接受而不思考就有问题了。作为学生，我们一定要有“吾爱吾师，但吾更爱真理”的心态。我曾不止一次地大胆质疑题目，质疑老师，质疑知识，而我的老师也不止一次地努力辩倒我的想法，就在一次次的语言辩论与思维碰撞中，我对知识的了解更加深入了，而老师也可能会想出解释知识的新方法、新角度，这是一种双赢。而且，与老师辩论问题时的感受，在学生之间是难以体会到的。

在家里，我们是否愿意用闲暇时间来学习呢？在赛车比赛中，弯道超车或许是一种危险的行为，但在学习过程中，它却是我们提升自己的大好机会。但别想当然的认为，只要在假期学习就能“超车”，因为不是只有你一人在学习，每个人都想把握住这个超越的机会，我们要拼的，除了时间，还有效率。在我看来，“回家做题，吃饭看题，睡觉梦题”并不是最高明的学习方法，正如十大学习攻略中保障学习所提到的：“必要的休息是提高学习效率的必要保障。”劳逸结合，张弛有度不失为一种高效率的学习方法。

仔细想想，可能学霸之所以比自己高出几十分的，就是与这些细节有关。

不过，无需消极与气馁，算一算自己与学霸间的差距，将几十分的分差均摊，可能每一科多答对两道选择题，差距就会缩小许多甚至消失，这也从侧面提醒了我们全面学习的重要性。

一次的考试成绩不足以说明一切，对我们而言，最重要的考

试还未来临，我们现在所做的一切，都是在为高考铺路，我们现在要做的，就是戒骄戒躁，不气不馁，脚踏实地，稳中求升。在高考时做到“胸有成竹而笔下有神”。

曾经，有一位铁人以身体与意志为武器，直面艰苦，奋斗一生；今日，有无数的铁中人以胸中之志为武器，遇挫弥坚，无畏向前！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

人生感叹演讲稿篇四

岁月无声无息的在我们的身旁穿梭而过，一切美好的东西藏在我们的内心深处，快乐的时候把它取出来，任它绽放处绚烂美丽的花朵。

我喜欢在春日成荫的绿树下徘徊，欣赏苍郁的树木，聆听自然的声音，总会让我心旷神怡。偶然，我发现一个扎着蝴蝶结的小姑娘，闪动着美丽的大眼睛，正静静的蹲在那里看着栖息的蝴蝶，她笑了，那笑很甜，很美。这一刻，我突然有了一种感悟，感悟到人生匆匆，我们到处去找美，却原来美就在我们的身边。

夏日的繁星，高挂在一望无垠的天空中，他们屹立在银河的两边，仿佛在静静的述说一个遥远而美丽的故事。宁静的夜，星星在陪伴，一阵微风吹过，我的烦恼也被带走了。

秋日的斜晖，抬头看着树梢，投下一个倩影，树叶在微风中翩翩起舞，它是秋风的舞伴，时而盘旋，时而纷飞，它在自己生命的最后一刻，尽情的演绎着自己的人生之美。最终，它回到了大地母亲的怀抱。

冬日的黄昏，也毫无保留地展现出自己的风采。那一抹余阳，表现出了离愁的忧伤。游子们也会在这刻留下美丽的惆

怅，“日暮乡关何处是，烟波江上使人愁”，看是离愁，却也毫不掩饰他们永恒的美丽。

人生短暂，美丽极易流逝，身为众生的我们，只要用心去体味，去感悟，那么美就到处都是。

美是孤独的时候，朋友的一声慰藉；美是失落时候，亲人的一个甜蜜的微笑。

人生的美丽，从开始到结束，孕育在生活之中，无穷无尽。希望在美中萌发，心灵在美中升华，人生在美中感悟。让我们倾注所有的激情，怀着真诚的心去感悟人生感受生活之美。

感悟人生，不为别的，只为活在美中。

人生感叹演讲稿篇五

弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘。下面本站小编为大家带来了人生感叹的正能量句子，希望你有所帮助！

1】生命不是一场赛跑，而是一次旅行。比赛在乎终点，而旅行在乎沿途风景。

2】最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是小心；最险的道路不是陡坡，而是陷阱。

3】拥有了一颗赤城的心，便拥有了朋友；拥有了一颗善良的心，便拥有了友爱。

4】路由“足”与“各”组成，所以才“人各有路”；正因为“人各有路”，所以才人各有成。

5】梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；

屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

6】做人可以不高尚，但不能无耻；为人可以不伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但不能损人。

7】不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

8】财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

9】事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

10】弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

11】学会赞赏吧，它能拉近朋友间的距离；乐于赞赏吧，它能鼓励朋友不断上进；自我赞赏吧，它能激发自身的潜能。

12】人生道路上既有坦道，又有泥泞；既有美景，又有陷阱，只有坚定信念又勇往直前的人才能到达胜利的终点。

13】失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

14】如果你的童年不游乐，少年不好学，青年不立志，中年不创业，那么，你的生命就将随着年老而逝去。

15】生命因运动而精彩，生活因乐趣而充实，学习因思考而深刻，交友因真诚而持久！

16】当你对自己微笑时，世上没烦事能纠缠你；当你对自己诚意时，世上没人能欺骗你。

17】活在别人的掌声中，最易迷失自己；处在别人的关爱中，最易弱化自己。

18】敢于面对困境的人，生命因此坚强；敢于挑战逆境的人，生命因此茁壮。

19】一次专心学习胜过百次囫囵吞枣；一次深思熟虑胜过百次轻率行动；一次真诚相助胜过百次怜悯同情；一次见义勇为胜过百次豪言壮语！

20】人生中最大的乐趣是奉献；思维中最美的花朵是智慧(之花)；前进中最快的脚步是继续；朋友中最好的记忆是笑声！

1. 生涯即人生、生涯即竞争，生涯规划就是个人一生的竞争策略规划。

2. 生涯规划的目的，在于掌握住现在。看得见未来；促进自我瞭解、自我定位、自我发展及自我实现。

3. 生涯要规划，更要经营，起点是自己，终点也是自己，没有人能代劳。

4. 生涯规划包括如何成长、学习、谋生及生活，是一连串思考、选择、计划、打拼、发展的终生历程。

5. 生涯规划就是规划人生的远景，彩绘生命的蓝图，发挥自己的才能，写出人生的剧本。

6. 生涯是连续的，终生的，与成功有约，有梦的人终会摘星。

7. 主角是自己，只有自己才能决定成败，掌握命运，突破困境，使美梦成真，没有人可以代劳。

8. 新好父母或老师，要为孩子或学生生涯点灯：点燃心灯、智慧之灯、希望之灯。

9. 潇洒人生六得：来得、做得、玩得、舍得、放得、走得。

10. 活到老，学到老，动到老，玩到老，乐到老，永不老。

11. 悲观者抱怨风向，乐观者期待转向，聪明者调整风帆。

12. 老友要交，广结善缘：老友愈陈愈香，年轻的朋友，要及早培养人脉，以便为老年的生活，营造谈天说笑的空间；人愈老愈需要朋友，借着老友的互动联谊，可排遣寂寞，打发时间□

13. 老趣要多，及时培养：一个人的兴趣愈多，朋友就愈多，生活就愈有情趣，生命也就更充实，能为兴趣而活，是人生最大乐事。

14. 老傻要装，涵养心性：人活得愈老，愈要装傻，与配偶、子女、媳妇、好友相处，少说两句、少批毛病、少发脾气，多让一点、多想一二、多说好话，和和乐乐，皆大欢喜。

15. 装傻的最高境界在于：拿得起、放得下、看得开、不动气、知足、感恩、善解、包容。

16. 临老宣言：多运动保健康，心和谐增愉快，不要委屈自己，不要为难子女，没钱万万不能，多陪伴老伴，活到老学到老，有余力多奉献，可以预立遗嘱，多做还愿还债，从容准备后事，恬然接纳死亡。

17. 对人生的种种，要抱持「看得见、想出来、知改变、能行动」的态度，才能对自己的人生有所交待。

18. 新好父母或老师，要做子女或学生的生涯贵人：要做心理

学家、顾问、拉拉队长、向导。

19. 让孩子或学生，找到自己，掌握自己，肯定自己，走出自己的路，比什么重要。

1、人逢知己千杯少，难得在漫漫人生路上能认识你，在一起走过的日子，非常的感谢你给我的帮助，我始终不能忘记我们友谊，不能忘记我们在一起的点点滴滴，很想说有你真好，祝福你我的朋友。。

2、向所有帮忙过我的朋友和我所爱的朋友说声感激!感激你走进我的生命,让我的生命丰富、美丽,我愿我有生韶光,带你无穷欢愉!

4、感谢你陪我闯过那些风那些雨，感谢在最无助的时候有你鼓励，感谢在孤独的时候至少还有你，亲爱的朋友，想说真的很谢谢你陪我走过人生那么多里地!

6、昨天，因为有缘相识，我们选择感谢;今天，因为你的亲切关注，我们选择感谢;明天，因为你的积极参与，我们继续选择感谢。感谢你，各位亲爱的朋友!感谢你对好心情的的大力支持，感谢你对好心情的无私厚爱，感谢你对好心情的辛勤点击，感谢你对好心情的倾心关注。

7、谢谢你愿意走进我的生命，扮演朋友的角色，或许你不是唯一最好的，但却是我生命中最精彩的!

8、风轻轻，带走无声的岁月。雨静静，唱出思念你的歌。云轻轻，漫步在有你的世界。阳光静静，洒下属于我们的温暖。朋友，谢谢你陪我走过每个春暖花开的季节。

9、感谢快乐让你如此快乐，感谢健康让你如此健康，感谢幸福让你如此幸福，感谢如意让你如此如意，感谢人民币让你如此有钱，祝你天天开心，一切顺利!

10、感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志；感谢欺骗我的人，因为他增进了我的智慧；感谢中伤我的人，因为他砥砺了我的人格；感谢鞭打我的人，因为他激发了我的斗志；感谢遗弃我的人，因为他教导了我的独立；感谢绊倒我的人，因为他强化了我的双腿；感谢斥责我的人，因为他提醒了我的缺点。

11、岁月会带走美丽，时光会带去风雨，但是纵使一切都会改变，也带不走我对你的感激，和你为我付出的点滴。祝：永远开心，天天快乐！

12、太美的文字，无不流露着真诚与祝福；欣赏你的文字=欣赏你内心的美与善良，你的品味与个性值得我借鉴和学习，感恩生活；感谢有你的相知！

13、感谢你-----陪伴我走过失落的日子；感谢你-----在我无聊的时候，听我说废话；感谢你-----在我无助的时候帮了我；感谢你-----我最好，最知心的朋友！

14、不是风，我怕早已憔悴；不是雨，我怕早已苍白；不是有你陪伴，我怕早已被烦恼淹没.....感谢风吹雨打，教会我成熟；感谢你的鼓励，给我勇气和力量。

15、把最真的祝福化作风，吹送到你的身边，把最诚的问候变成雨，飘散到你的窗前，把我的感谢化作万语千言，为你祈祷幸福永远。

16、甜蜜的爱情，温馨的亲情，真挚的友情，当我拥有这三种感情，我将是这世界上最幸福的人，拥有你们的爱，我的面前，不再有荆棘，不再有阻碍，感谢你们。

17、天空因云朵而美丽，山川因河流而美丽，花朵因绿叶而美丽，生活因为有你而美丽，感谢你我最好的朋友，愿我的友谊地久天长。

18、时间过得好快!一天又一天，一月又一月，一年又一年，转眼之间自己都长这么大了，借助短信我要感谢收到此信息的人，我想说：谢谢你!

19、忙忙碌碌，祈求舒舒服服，黑暗中前行惟盼自我点盏灯，别人的光难以长久照耀我路，还幸想起有你的指引，一路前行。

20、打一声招呼，收一个微笑;说一声请求，得一个关照;表一声歉意，失一个计较;讲一声感谢，展一个风貌;道一声再会，留一个回报。