

# 最新背英文演讲稿背的快又可以记住 端午 节英文演讲稿(汇总9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 背英文演讲稿背的快又可以记住篇一

老师们，同学们：大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是：话端午。

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念那不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职关于端午节国旗下讲话稿关于端午节国旗下讲话稿。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾

来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格关于端午节国旗下讲话稿演讲稿。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。

## 背英文演讲稿背的快又可以记住篇二

深远辽阔，富于幻想。【男】

青春是绿色的，像滴翠的青竹，像坦荡的草原。【女】

充满无限生机和活力。【男】

青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳。【女】

朝气蓬勃，充满希望，【男】

愿把光和温暖无私地奉献【女】

青春是白色的，似雪似浪，如云如月，白洁无瑕。【男】

犹如一张白纸，如写的文字，爱画最新最美的图画。【女】

青春是无色的。【男】

像风变幻无穷，像雾绚丽迷人。【女】

放纵它，遗憾终生；【男】

驾驭它，乘风破浪。【女】

青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩人生。【男】

青春是一首美丽的诗，【女】

是一支动听的歌。【男】

让我们真诚地把握住它【合】

## 背英文演讲稿背的快又可以记住篇三

外联部是一个比较特殊的部门，是联系社会与护理学院的桥梁，核心工作是为学生会和学生活动筹集资金，简单地说就是拉赞助。今天站在这个竞选的舞台，我所要竞选的就是外联部部长一职(不要吃惊，你们没有听错，我也没说错，我要竞选的就是护理学院学生会外联部部长)。

有人跟我说过这样一句话：如果你想成为一个部门的部长，你就得把自己放在部长的位置去做事，去考虑问题。这句话我一直记在心中，他不仅让我可以更好的开展工作，更让我进一步了解我自己。大家或许都知道刚开始我竞选的是学生会主席，我也很认真的从主席的角度去考虑过护理学院的各项工作。而今天我之所以会以竞选外联部部长来发表演讲，

一方面是我以为我今天的表现不会因为我是竞选主席或外联部部长而受到影响;另一方面,我希望大家能更多的了解外联部。

外联部虽然是出去拉赞助,但代表的是整个护理学院。因此我们的一言一行都需要将护理学院的利益放在首位。在过去的一年中,我的工作能力是大家有目共睹的,所以今天我想大家感兴趣的应该是如果我当选为外联部部长,我将如何开展我的工作。

一,召集外联部成员会议,总结这一年的工作经验,好的方面继续发扬,不足之处努力改正。

二,由于外联部工作的特殊性,我们的工作要走在其他部门之前,很需要其他部门的协调配合,所以积极加强与其他各部门之间的交流沟通。

三,尽可能的发挥本部作用,与有可能成为合作伙伴的各企事业单位及时做好沟通和交流,建立良好的合作关系,以便为我院的各活动提供物资所需,保障活动的顺利开展。

四,外联部是最能体现实践能力的团队要求具有较高的综合素质,而且外联部干事在外工作代表的是全护理学院乃至武铁学院的形象。因此,我们可以定期进行相关知识的培训。

五,建立完善的客户资料档案,维持与客户的长期友好关系。当然了这是一个任重而道远的工作,需要在长期的工作中逐步完善。

当然,以上只是我大体上的工作方向等我担任外联部部长以后会有更详细的工作计划。

我相信无论最终在哪个部门,我都会以我饱满的热情,坚强的毅力,实事求是的工作态度去迎接每一次挑战,全身心肩

负起那份责任，就像在奋斗中向南说的：“责任不是应该做的事，而是必须做的事。”我也会的！

谢谢大家！

请大家记住我，我是来自护理091班的，希望大家把宝贵的一票投给我！

谢谢！

## 背英文演讲稿背的快又可以记住篇四

“没有共产党，就没有新中国。”当这首气势磅礴的歌声回荡在神州大地上时，心中感慨万千，充满了对党的感激之情热爱之情赞美之情，党一心为中国，勤劳地为人民服务，指给了人民解放的道路，领导中国走向繁荣富强。党是铺路石，是指南针，是航向远方的帆，是原野上的希望之火，是温暖的摇篮，是打开中国富强的一把金钥匙。

因为有了党，国家的科技教育飞速发展着；因为有了党，社会主义新农村有了飞跃的进步；因为有了党，农民种田不纳税，学生上学不缴费；因为有了党，人民的生活如芝麻开花——节节高。

党关爱着人民，人民热爱着党。党和人民是鱼和水的关系，人民有困难，党及时的给予帮助，党的工作，人民积极配合着；党和人民是血和肉的关系，人民离不开党，党也离不开人民；党和人民是水和舟的关系，正因为有了党和人民的团结一致，国家才会如此的富裕强大。

白驹过隙，尺璧寸阴，时代节奏之快，已超乎想象。如今的世界日新月异，政治多极化，经济全球化，科技发展突飞猛进。从“神舟一号”到“神舟七号”，以及“嫦娥一号”的成功发射，它完成了我们中国人两千多年来的飞天梦想；杂交

水稻的出现，增加了中国粮食的产量；中国的广播电视已成为世界上规模最大覆盖人口最多的电子传媒。当然，这些卓越的业绩和党是分不开的！

不仅是科技方面，就连农村也有了翻天覆地的变化。农民的生活已达到小康水平，家家户户都住上了新楼房，各项家用电器样样俱全，宽阔的大马路通到了家门口，农民出行甚是方便；种庄稼在也没有昔日那样辛苦，部分地区使用了收割机、播种机来完成；党开展的“三下乡”活动更是令广大劳动人民乐不思蜀获益匪浅，一方面学到了种植技术，另一方面增加了经济收入。农村学校的教育设施逐渐完善，配备了远程教育和实验室，党十分注重学生的发展，为了学生能有好的学习环境，更是煞费苦心，增加了师资力量，修建公寓楼图书室教学楼，并且实行了许多优惠政策，如“两免一补”“奖学金制度”等，帮助家庭困难的学生能顺利完成学业。

社会保障，民安所在，党对人民的关怀是无微不至的。以前人们总担心生病，看病难看病贵成了百姓的后顾之忧，“救护车一响，一头猪白养”“小病养中病拖大病扛”“看病犹如挤超市”，这已成了百姓的顺口溜。自从新型农村合作医疗制度在全国实施后，老百姓再也不用担心看病的问题了，“交上十元钱，看病管一年”，百姓们都为党的这一政策拍手叫好。党为人民群众解除了后顾之忧，筑起了一道“安全网”，撑起了一把“安全伞”，打开了一扇“安全门”。

“立党为公，执政为民”，党的这一宗旨令人民赞不绝口。党不知疲惫，不辞辛苦，不怕劳累的日夜忙碌着，全心全意为人民服务，从不发一句牢骚，从不抱怨一声，从不唉声叹气。为了什么？就是为了人民能过上好日子，能有饭吃，有衣穿，能有一份好的工作谋生，甚至会生活的更好。党时时刻刻关注着人民，丝毫不敢怠慢。

20xx年的冬天，我国十几个省受到了百年不遇的冰冻雨雪大

灾害，各个地方陆续停水停电网络信号中断，交通也被大雪封锁住了。对此，党派出了大批精锐的武警官兵，优秀的党员干部前去抗灾，全国上下同心协力和灾难做斗争。在这次抢险中，有的抗灾人员为了人民的利益英勇的牺牲了；有的民警前去营救被困人员时，由于道路结冰，他们索性就坐在冰冷刺骨的公路上一步步滑过去；还有的为了抢修信号塔，竟抬着几百斤重的发电机，艰难地爬向山顶；甚至是除夕，在这举国同庆，一家人团圆的日子里，仍有人员奔赴在抗灾一线。看罢，不禁让人潸然泪下，党为人民付出的太多，太多，人民是永远都报答不了的，党的恩情人民将永远铭记在心。

党是春天里的雨，滋润了人民的心；党是夏日里的一阵微风，为人民带来丝丝凉意；党是秋天里金黄的果子，让人民看到了丰收的希望；党是冬天里的一团篝火，为人民带来温暖；党是雨中的一把大伞，为人民遮风挡雨。在漫漫人生的道路上，让我们怀一颗感恩的心，去热爱党尊敬党感谢党，感谢党对人民群众的关心和慰问，感谢党全心全意为人民服务，感谢党带领人民走向了富裕之路，走向了新时代，走向了新世纪。请相信：党的旗帜会像鲜花一样永远绽放枝头，长开不败！

## 背英文演讲稿背的快又可以记住篇五

生活中，成功与坚持并存，他们也许相互为邻，只有一墙之隔。许多年轻人在梦想的道路上，只是没有再坚持下就放弃了，有老者的忠告说，当我们跌倒时，爬起来，从失败中吸取教训，勇敢的坚持下去，这样才能成功。

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。只要坚持不懈的努力，即使再难的事，也可以做到。开口就是英伦腔，拿奖拿到手软，刘佳旭，这位来自中国石油大学的四年级女生，在同学眼中是个不折不扣的“洋气学霸”。学霸不是一天练成的，刚入学的时候，刘佳旭的口语并不流畅，从新生演讲比赛初赛被淘汰以后，刘佳旭踏上了每天练习英文腔的征程，每天早晨少则一个小时，多则两个小时，直到把舌头念到酸

麻才罢休。没有坚持不懈的努力，他无法从东北音逆袭为“英伦腔”。

唯有坚持不懈的努力，才能成功逆袭，完美获胜。只有始终坚持自己信念的人，才会成功。

“滴水穿石，绳锯木断”。是什么样的坚持才是水滴穿透巨石？又是什么样的坚持才使绳子割断了木头？五岁时，她看到电视上播放天鹅湖，就模仿电视里的演员将自己的足尖立起，从此她在心里种下了跳芭蕾的梦想。15岁时，她去法国巴黎参加第五届国际舞蹈比赛。比赛结束，她凭借出色的表演，成为旧金山芭蕾舞团的舞蹈演员。儿时的梦想的种子终于开花。21岁时，她成为全美三大芭蕾舞团第一位华裔首席演员，为了不被取代，她一年365天，几乎天天都在舞台上。她就是因梦起舞的“芭蕾舞皇后”谭元元。

无数次跌倒后的重新站起，和常人无法想象的坚持成就了她的。

永不放弃，永不心灰意冷，永存信念，会使你应付自如。约翰格登用坚持夺得了诺贝尔医学奖；苏珊大妈用坚持实现了最初的梦想；柏拉图用坚持成为了一代大师；坚持再走一步就到了成功隔壁，一墙之隔，仅仅如此。

## 背英文演讲稿背的快又可以记住篇六

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，今天，当我的孩子走进学校，整天像唱歌一样反复念着老师教他的这句话时，我仿佛又回忆起小时候艰苦的岁月和日子。虽然比不上现在的孩子们幸福，但困难使我们养成了节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得



意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

作为办公写作网的员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为

一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说“人类的最后一滴水将是你的眼泪”。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，才能降低储粮成本，也只有时时处处从我做起，我们的##公司才能兴旺发达，辉煌无限！

我的演讲完了，谢谢大家！

勤俭节约是一种美德。接下来本站小编搜集了勤俭节约的演讲稿，仅供大家参考，希望帮助到大家。

## 背英文演讲稿背的快又可以记住篇七

### 1) 开门见山，揭示主题

运用这种方法，必须先明确把握演讲的中心，把要向听众揭示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。但这种方法容易显得过于平淡、冷静，很难吸引人。

### 2) 说明情况，介绍背景。

这个开头对事情发生的时间地点人物作出了必要的说明，为进一步向听众揭示论题做准备。运用这种方法开头，一定要

从演讲的中心论点出发，不能信口开河，离题万里，更要防止套话、空话，败坏听者的胃口。

3) 提出问题，引起关注。

写演讲稿的开头，可根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的兴趣。这种问题应该新颖、独特，确实能促使听众去思考。

演讲稿的开头有多种方法，通常用的主要有：

1. 开门见山，提示主题。这种开头是一开讲，就进入正题，直接提示演讲的中心。例如宋庆龄《在接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：“我为接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。”运用这种方法，必须先明晰地把握演讲的中心，把要向听众提示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。
2. 介绍情况，说明根由。这种开头可以迅速缩短与听众的距离，使听众急于了解下文。在1814年生于萨尔茨维德尔。她的父亲冯·威斯特华伦男爵在特利尔城时和马克思一家很亲近；两家人的孩子在一块长大。当马克思进大学的时候，他和自己未来的妻子已经知道他们的生命将永远地连接在一起了。”这个开头对发生的事情、人物对象作出必要的介绍和说明，为进一步向听众提示论题作了铺垫。
3. 提出问题，引起关注。这种方法是根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的注意。例如弗雷德里克·道格拉斯1854年7月4日在美国纽约州罗彻斯特市举行的国庆大会上发表的《谴责奴隶制的演说》，一开讲就能引发听众的积极思考，把人们带到一个愤怒而深沉的情境中去：“公民们，请恕我问一问，今天为什么邀我在这儿发言？我，或者我所代表的奴隶们，同你们的国庆节有

什么相干？《独立宣言》中阐明的政治自由和生来平等的原则难道也普降到我们的头上？因而要我来向国家的祭坛奉献上我们卑微的贡品，承认我们得到并为你们的独立带给我们的恩典而表达虔诚的谢意么？”除了以上三种方法，还有释题式、悬念式、警策式、幽默式、双关式、抒情式等。

## 开场白技巧

### 1. 开门见山，不讲多余的话

有的人演讲，开头常讲一些没有必要的客套话。叶圣陶对此曾评述说：“谁也明白，这些都是谦虚的话。可是，在说出来之前，演讲者未免少了一点思考。你说不曾预备，没有什么可以说的，那么为什么要上演说台呢？随后说出来的，无论是三言二语或长篇大论，又算不算‘可以说的’呢？你说随便说说，没有什么意思，那么刚才的一本正经，是不是连场作欢呢？自己都相信不过的话，却要说给人家听，又算是一种什么态度呢？”其实，演讲者说这种“多余的话”，并不一定是出自本心，不过是受了陈规旧套的影响，听人家这么说，自己也这么说，结果，往往是使听众松弛了注意力。

#### 实例一：

这次扩大会议，主要是讨论党和国家领导制度的改革以及一些有关问题。

#### 实例二：

再如张承先的《“三个面向”是教育改革的指针》的开头：

1983年9月，邓小平同志又提出“教育要面向现代比，面向世界，面向未来”。“三个面向”指明了斯历史时期教育工作的战略方向，是今后教育改革的总指针。

这样的开头，使听众一听就知道明白讲的是是什么，注意力马上就能集中起来。

实例：

例如《在欢迎民主柬埔寨代表团宴会上李先念主席的讲话》的开头：

在我国举国上下，万众欢腾，热烈庆祝中华人民共和国诞生三十五周年的日子里，以西哈努克亲王为团长，宋双和乔森潘阁下为副团长的民主柬埔寨代表团特地来参加我国的庆祝活动，并进行正式友好访问，我们感到格外高兴。我代表中国政府和人民，对你们的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

这个开头，说明了这次演讲的背景、起因，使听众了解这篇讲话是在怎样的一种情况下讲的。

## 背英文演讲稿背的快又可以记住篇八

我叫来自xx班，首先感谢大家的支持与提供这个锻炼自我的平台，很荣幸能够参加这次竞选。拿破仑有句名言，不想当将军的士兵不是好士兵，我想我不仅要当将军，而且要做一名出色的、成功的、能为大家谋利益的学生干部。所以在师兄师姐们的支持和栽培下，今天我来竞选校学生会组织部部长一职。组织部是一个要求严谨，驾驭性强的部门，工作需要耐心，认真，协作，求真务实的精神。在过去一年组织部的日常工作里，我受益匪浅，对自己的为人处事能力有了较大的提高，在实际工作中的我是相当自信的。是的，对待工作我充满激情，最重要的是，我会努力，努力做到更好，自信的我相信可以胜任这个职务。当然，一个人的能力也很重要，我是一个喜欢竞争的人，对我来说，竞争是我前进的最好动力。

我也深知自己有很多需要改进的地方。我希望借组织部部长

这个职务一来是尽我最大努力为学生会做点事情，为广大同学服务，二来是可以进一步锻炼自己，完善自己，为今后自身的发展道路奠下良好基础。有人说大学生生活要学习，工作，恋爱三者兼顾，那才叫完整，那么我就是与组织部谈了场恋爱。是的！在竞选前就要明白，这个位置需要时间与精力。面对多姿多彩的校园生活，静下心来工作是一种责任。

今天我在这里努力争取这份责任，希望承担这份责任，不是为了荣誉和名号，而是希望伴随大家一起成长，一起为我校的学生工作献出一分微薄但很坚实的力量，假如我有幸竞选成功，我会更进一步完善自己，提高自己各方面的素质，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情，假如我有幸竞选成功，我会进一步提高责任心，虚心地向别人学习。在工作中大胆创新，锐意进取，决不盲目从事，有计划的工作。

假如我有幸竞选成功，我将以“奉献学校，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为组织部的的发展尽心尽力。在学生会利益前，我会坚持以学校大多数同学的利益为重。假如我有幸竞选成功，我会不负众望，以实际行动做一名合格的部长，为大家服务。因为我坚信，大家好才是真的好。

所以请大家相信我，支持我，投出你们真诚的一票，让我能更好的为大家服务。

## **背英文演讲稿背的快又可以记住篇九**

大家好！今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

谢谢大家！