

2023年在实践中创造自我 成长的演讲稿(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

在实践中创造自我篇一

大家好！

从小就觉得老师是一个诗意的职业，有模有样地学当老师；或许是命运使然，在流转不息的生命之轮中，教坛中便多了一位平凡的教师，为了梦想快乐地前行。虽然有过疲惫，即便偶觉烦恼，但在孩子们花朵般的笑脸中，我甘愿“花落为泥碾作尘”，用勤奋体验人生澎湃的激情，以用心聆听教学动听的旋律，用快乐捕捉成长美丽的瞬间，用爱心呵护孩子稚嫩的心灵。无论灿烂，还是阴霾，在教育教学之路上，我快乐并幸福着。

总而言之，我快乐并幸福的源泉是八个字：勤奋、快乐、用心、爱心！

一、勤奋是成长的基石

作家峻青说过一句意味深长的话：“人的一生是漫长的，但在关键处常常只有几步，特别是在你年轻的时候。”在学生们看来，我是在课堂里，与他们同悲同喜的可爱的老师。可在我自己的眼中，我不过是一只刚刚学会飞翔的“笨笨鸟”，成功的背后最大的秘密武器、最大的法宝和秘诀还是那最普通的两个字：勤奋。

在实践中创造自我篇二

时光荏苒，还清晰的记得7月的烈日，记得7月的相聚和离别，7天的培训、拓展、座谈会历历在目。由学生转变成职员的过程总是艰难的。来到一个陌生的城市，一个陌生生活环境，一种陌生的文化，顿然我迷失了。思想斗争成为每晚的必修课。

也许倔强成为一种潮流，又或许桀骜占据主导地位。可始终不能取而代之的是企业的利益，企业利益高于个人私利。年轻人的新颖思维和干劲注定是企业成败的命门，没有了年轻的血液也就难以新陈代谢。可能有人要问，企业这么大，为什么不能容忍一次错误呢，可是我要说每年依然会有许多较大型的企业经受不起这样那样的损失，选择退出。说明什么？事实如此，企业很大，也许不在乎你的一次小错误，若是许多错误相加结果可能就成为个项目甚至一个公司的失败，结果不言而喻。因此，注重细节，稳重的处理份内的每一份工作成为我们必不可少的义务和职责。定然，领导会选择自己得力的员工作为自己的左膀右臂，原因也是如此，若要改变企业对新员工的看法，必须从我们本身改变，积极地工作热情必不可少，踏实稳重的做事心态尤为重要。

来公司两个月的时间里，我学会了很多，也读懂了些许。每个企业都有若干个部门组成，每个部门间都有着密不可分的关系。员工又是部门结合体的组成部分，每个员工争取将自己的敢为打造成出色岗位，部门就将成为出色部门，继而企业蒸蒸日上。“独木不成林”很好的阐述了企业内职工间协作，只有一个出色的员工，无论其能力再强也无法帮助公司扭亏为盈。青年员工在这方面有着巨大的优势，青年员工有着较强的学习能力，富有激情，有着许多员工无法比拟的执着。

历经了几十年的沉寂，三公司复苏了。犹如一次新的生命，准备在武汉这张白纸上会出一条崭新的钢铁脊梁。来到地铁

项目部，了解到身边的师兄、领导也都是初涉地铁项目，我们更应该严格要求自己，勤奋学习新的知识，谁让年轻人接受新事物的能力强呢！我们的到来也一同见证公司的变革，我们看好公司在市政这个从未涉足的领域上写下辉煌，留下声望。新的领域，新的员工，我们一起起飞。虽然偶尔对领导的严格要求有些意见，但是不要埋怨，因为他们为我们提供了生存、工作和学习的土壤，要公司的安宁、和谐、秩序尽一份微薄之力。我们要同心同德，努力奋斗，团结工作，共创我们企业美好辉煌灿烂的明天。谁让我们都年轻。

新学期第一个周末的到来，让我感到兴奋无比，我想写完了作业，可以去体育场打球，晚上还能看电视、或玩电脑，还可以……但是，随着周五的夜幕降临，我的“可以梦”破灭了。

我生气了！我愤怒了！我疯狂了！我……我猛地站了起来，真想向她怒吼一声，以示我的抗议。可是我没有，不难看出，妈妈似乎也是很愤怒，我若是反抗，定然要吃耳光。我冲出客厅，如同一头疯狂的野兽，冲进卧室瘫坐在床上，哭喊着，撕心裂肺的哭喊着。我的哭声惊天地、泣鬼神。明知男儿有泪不轻弹，但只有这样，才能宣泄我心中的愤怒和痛楚。

那晚，我彻夜未眠，不知还有多少个烦恼在等待着我。

在实践中创造自我篇三

中华民族具有博大精深、生生不息的中华美德。在我的心目中，中华美德是源泉，滋润人们心灵的生长；中华美德是脊梁，支撑人们挺起胸膛；中华美德是号角，鼓舞人们勇往前行。勤俭节约就是我们中华民族的传统美德。

说起勤俭节约，从我记事起，外公就是我最好的榜样。

外公从来不舍得花钱给自己买衣服。他有两个儿子，儿子们

穿旧了、穿破了的衣服，外公总是毫不嫌弃接着穿。大舅单位发的穿淘汰了的工作装，外公也会继续穿。妈妈和姨妈给外公买衣服，几十元钱的衣服他都嫌贵，还说自己的衣服穿不完，不用买。其实我们都知道他是怕花钱。外公真节约！

外公的袜子总是穿了又穿，补了又补。看着就不舒服，更别说穿起来了。可外公总是说：“这不碍事，穿进鞋里别人又看不见，省得买了。”外公的手很巧，他穿的鞋子的小毛病都是自己修，并且都是孩子们穿过的鞋，从来都不买新的。

生活中，外公对饭菜的要求不高。他的饭菜极其简朴，总是买市场上最便宜的菜，而且买回来的蔬菜从来不会浪费。上顿没吃完的饭菜，他总是留在下顿接着吃，哪怕只是一碗菜汤。

在我的记忆中，每件小事都体现了外公的勤俭节约。这也已经成为我们家的一种习惯，伴随我渐渐长大。我要继承外公勤俭节约的传统美德，从小事做起，从现在做起，从生活中的一点一滴做起，让勤俭节约的传统美德发扬光大。

在实践中创造自我篇四

大家好！

从牙牙学语到现在懂得孝顺的“小大人”，在这期间，你收获了做人的道理，丰富了自己的视野，开拓了自己的思维，得到了宝贵的知识，经历了一路的坎坷。你的成长，父母的良苦用心离不开；你的成长，老师的苦口婆心离不开；你的成长，同学的宽容忍让离不开；你的成长，朋友的支持鼓励离不开。

这一路，你走得辛苦，走得也很寂寞。但你回头看一看，老师注视着你，同学关心着你，朋友帮助着你，父母爱护着你。你已经拥有了许多，它们会在你的脑海里扎根发芽，在雨水

的滋润下，长出一朵娇艳而不骄傲，一朵为他人为自己而盛开的花。

我现在是一名六年级的学生，身上肩负着父母和老师的期望，压力如山大，但我清楚地知道有压力才会有动力，要化所有的压力为前进的动力。我从幼儿园到毕业班，我的收获会放进我的行囊，那些生活中拥有高尚品质的人，让我油然而生敬；那些为他人着想的人，是我要学习的榜样；那些生活中的不良行为，是我要避开的陷阱。

少年，将要鼓起风帆前进，那老师的殷殷教诲我牢记在心，同学的深厚友谊会伴随我前进，父母的殷切希望我一定不会辜负。少年将要带上行囊前进！少年在成长！

在实践中创造自我篇五

大家早上好！我是高一一班的xx□我今天演讲的题目是：成长的路上，鲜花遍地。

青春是一条小河，奔腾向前，永不停息，永无止境。

有了信念，有了勇气，有了希望，有了梦想，我们才充满了生机和活力。向着前方的光明，大步前进。青春之树应该站在高高的悬崖上，接受风和血的洗礼，而不是懒洋洋地在温室里晒太阳。“没有严寒，梅花香。”在风雨中，用寒流呼吸，洗涤肮脏的灵魂，锻造坚定的心，才能成长为参天大树，让青春成为无尽荒原中最亮的点。

青春有梦想。梦想是前进的道路，是黑暗中的一点星光。如果你我都有青春梦想，那就要用现实的行动来逐步实现。“理想的顶峰越高，就越会无限丰富，产生就会显示出激情和成长”。

青春有激情。激情是进步的动力，没有激情的青春是无趣的，

创造力来源于激情。激情是一道闪电，它带来光明，让青春的光芒更加绚烂。

青春是明智的。帕斯卡有句名言：人是一根会思考的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会焕发智慧。

青春有缺陷。世界上没有十全十美的事，青春也没有。第一次离开父母，第一次支配自己的时候，总会有不满。正是因为不完美，我们获得了不同的经历和更好的希望。

青春是一架钢琴，你要用心去弹。青春没有理由压抑。不管是好事还是坏事，都要昂首挺胸，斗志昂扬。

抬头看，天空总有阴沉沉的日子，但只要心里有光，总会有一轮耀眼的太阳在我面前！

我的发言到此结束，谢谢！

在实践中创造自我篇六

长大了，可能是一条冷清的路，也可能是丑小鸭悲惨不幸的经历，也可能像鲁迅先生被迫离开神秘的草园，离开幸福……长大了神秘而好奇。

成长中麻烦的一天。新的太阳又慢慢明亮起来，迫使我起床。这缕阳光可能是早操迟到的征兆？但是我讨厌！而且有点喜欢；中午是晴天，阳光充足。出去晒晒太阳多好啊！~但我选择了另一种方式——强迫自己在教室里安静地看书写字。另外，我是一个热爱运动的男生。没有阳光，我怎么能被称为阳光男孩？这个中午可能“黑”，每天晚上都很吵。每次哥哥姐姐回来（睡宿舍），每天的结局都让我“心烦”。这不是摇篮曲！你为什么发出如此奇怪的声音？这些可能是成长的一部分，也可能是这条孤独的路，一点点瑕疵，一点点瑕

疵。

长大了难免会遇到一些麻烦。年轻的时候总想快点长大，慢慢长大了就要珍惜童年的情趣，长大的烦恼可能会悠悠升起。这是一个循环的过程！

心里一直向往未来，现在却一直惆怅。每次都得不到满意的结果，很多困难都需要练习，每一次批评都要无条件接受。成长的烦恼是无穷无尽的。

成长之路，神秘，麻烦，深不可测。我讨厌成长，更讨厌烦恼。

在实践中创造自我篇七

就在20xx年这个炎热的夏天，我走进了中建一局三公司，成为其中的一员。由学生到职员蜕变总是一个痛苦的过程，我也深深的感受其中。新城市的陌生感、对新文化的认同、对企业的归属感……在刚来的那些日子里我每天都在与自己的思想斗争。

日子一天天过去，一路走来，一路感动，一路感激。

走出xx塔，走下火车，挤入这个满载繁华与人海的城市，我来到了中建一局三公司。自己尽管有一种离开校园进入社会的激动心情，但也不免产生对未来前途的茫然和惆怅。我对自己打气说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。就算我不能像雄鹰一样一飞冲天，但至少我可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。青春是我最大的财富，拿出尝试的勇气，拿出青春飞扬的热情，我会默默努力勇敢的拼搏。

首先，我来到了报到的地点——国润酒店，在这里我看到了热情洋溢的笑脸、感受到了无微不至的关怀，一种被接纳的归属感油然而生。这里有着一流的食宿条件，我感到了公司

对我们这些新员工的重视。向老员工请教职场经验，与150多个兄弟姐妹一起生活学习。这一个星期我学到了很多，也收获了很多，我初步懂得了职场的礼仪，学会了沟通、合作、努力与坚持，也初步学习了“有激情、有理想、有胸怀、有智慧”的三公司企业文化。三公司像一个母亲，看着我从一个呀呀学语的学生蜕变到一个蹒跚学步的职员。在三公司，我成长了。

七天的时光转瞬即逝，结束了培训，依依不舍的告别了一起学习的兄弟姐妹，我来到了昆泰项目部。在这里，我真正意义上的开始了自己事业的旅程。挥汗如雨，那是盛夏辛劳的果实；与老前辈们交谈，我了解到另一种生命的体验，经验与智慧齐辉，拼搏与坚持并重。听着老师傅们的经验，终于明白建筑人生可以如此的自信与光荣。

项目部安排我到安全部实习，刚从安静的校园走进机械轰鸣的工地，身边朝夕相处的同学变成了一张张陌生的面孔，学校所学的理论知识与工作现实的差距也更大了。项目部领导与师父十分关心我们这些毕业新生的工作和学习，教导我们如何正确对待工作和生活，帮助我们尽快成才，公司的领导还经常和我们一起聊天，解决工作和生活的各种困难和问题。

在这里我学习到很多在学校中不曾感受的东西，师父每一次的注目，一声声温暖的关怀，都给我很大的鼓励。公司好像一个大家庭，公司里的每个职工就如我的家长、长辈和兄弟姐妹。公司、项目部各级领导的辛勤工作和奉献精神，给我做出了很好的榜样，不知不觉中培养了我工作的责任感。我知道我飞扬的青春要扛起公司赋予我的重任。公司和职工是一个共生体，公司的成长，要依靠职工的努力来实现，每一位员工都要带着强烈的责任心，犹如关爱家庭般的去关心公司的发展，自觉地把个人的命运与公司的发展融为一体，认认真真的做事，踏踏实实的做人。公司是个人施展才华的天地、是个人实现理想的平台。只有人人努力工作，公司才能取得长足的发展，个人也会因此有表现的空间和丰厚的回报。

公司的各位领导都非常年轻，他们带领我们的企业取得了很大的成就，我们有着很好的发展机遇，也面临很大的挑战。我们的企业同样需要时间，需要成长的过程。我们个人的成长与企业的成长是同步的，我们需要企业给我们提供成长的舞台，企业同样需要我们奉献智慧，通力合作，使我们的企业成为建筑领域的领头羊。

青春飞扬，我与企业共成长。“人生五十年，去意恍若梦幻。”不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春。与企业共成长，让公司辉煌，让青春飞扬。

在实践中创造自我篇八

每天，我都会带上我“立体声”的耳朵，倾听各路媒体快速报道的新闻，实事求是的各种信息，加深了我们对社会各各方面的了解，让我们找到活着的意义，也对生活有深度的见解，也能从中学到生活真谛。

每天，我都会快速立即“点击”我的嘴巴，快速进入动感“播放菜单”，曼妙的语言随口“播放”出去，讲文明，树新风，好好工作，礼貌待人，周围一片和谐气象。虽然有时我会听到“杂声怨声笑声”等等的“音乐格式”，对一些事情的不满，但这些所谓“受过伤”的群众，也只是用嘴巴反复“播放”着，也懂用法律来保护自己，政府人性化的执法，更为这和谐的生活添砖加瓦。每个人乐观的生活，赞美美好的日子，感恩党让我们的生活变得越来越好，在和谐的春风里成长的演讲稿。

每天，我会用超清晰“26万色tft”的眼睛，用“1024*768像素”的视界在看中国的改变，我笑了，连猪都笑了，举国上下，和谐繁荣的中国大地上，总有机会让我们每一个人秀出真我的风采。

每天，我的耳朵也像个“收音机”一样，到处接收来自四面八

方的“广播”消息，知道那里购物有打折，哪里有好玩的，哪里好吃的小吃，然后再约上三五知己一起尽情享受，欢乐的步行街，琳琅满目的商品，让我们仿佛回到童年，像个孩子一样欢呼雀跃，有了“中国制造”的商品，会让我们的生活更加多姿多彩，生活质量达到历史最高水准！

我生活在深圳，像热爱党一样深爱着深圳，你看看：勤劳辛苦劳动的人们，在改革开放的氛围下奋力进取，党和人民团结一致拼搏图强。迎接奥运，一起为中国加油；健儿快跑，经济加速度向前冲，党和人民跨越重重障碍，各行各业，各就各位，就像火车第六次提速，跑在世界前列！

科学发展，改革带来的机遇，深圳——证明给你看！大运会于2011年在深圳举行，零距离感受深圳的魅力，这里不仅是打工者的天堂，也是改革创新的福地，你的梦想，深圳帮你启航。

歌唱希望的明天会更好，讴歌深圳建设取得好成绩，唱响党和人民，齐心协力刻画出一幅美丽动人的深圳画卷！

献出我们的热情，奉献我们的青春，不顾一切向和谐的社会迈去，开拓繁荣的新中国。给打工者加油，给众多企业鼓掌，给当地政府办好民心工程而支持，在和谐的春风里成长，给中国腾飞而鼓励，给和谐的社会喝彩！

党的光辉形象，普照在每个人的脸上；光辉灿烂道路上，我愿用感恩的心，勤劳的双手，期待的目光，大手拉小手，一路向着党的方向前进，亿万人民，共同为和谐喝彩！

在实践中创造自我篇九

尊敬的老师，在场的各位同学以及对方辩友大家下午好，我是反方一辩刘彩华，今天我方的观点是 逆境更有利于人的成长。

首先来给大家阐述一下我方的定义：逆境是指在人们可接受的范围内，在追求目标的过程中，需付出高于一般预期的努力的境遇，其包括困难与挫折，能够给人们带来考验和挑战，成长是指人在知识、内涵、经验、能力、人格等方面获得增进，从而离成熟更近一步。这里的成长强调的是过程，而成熟强调的是结果。这时，我方有必要延伸一下绝境的定义，刚才有说逆境是在人们能力可承受的范围内需付出高于一般预期努力的境遇，而绝境则是在人们能力可承受的范围之外所遭受的境遇。就好比，没饭吃是绝境，而给的饭很少是逆境，当然给的饭量很多就是顺境了，饭给得又多又好吃那就是佳境了。

接下来我方将一步步地阐明逆境如何更有利于人的成长：

首先，逆境有利于磨砺人的意志，使人们的人格更健全。司马迁的《报任安书》中头并没有大步跨过，这时的困难在低头者面前就属于绝境了，因为对他们来说，遇到的这些困难使他们无路可走了。这时，类似的绝境的案例已不在本辩题的讨论范围内了。

接着，逆境能够让人从失败中总结经验，为往后的成功打下基础。诺贝尔物理学奖得主杨振宁先生说，如果不是自己的人生中遇到过那么多逆境，也不会有今日成就。不仅仅是老掉牙的爱迪生制钨丝的例子告诉我们这个逆境的重要性，还有很多例子，不必一个个列举例子，就从我们高三备考入手谈就好了。我们很多人在高一高二落下很多知识点，比起其他一直勤奋学的同学落后了很多，高三备考无疑对落下知识点的同学来说是一种逆境，需要付出高于一般预期的努力才可以接近再而达到目标。而在座的每一位同学肯定都有做错过很多题也无数次复习过同一个知识点，从而能够在高考时遇到同类型的题相关知识点时拥有应对能力，降低错误率。

另外，我方并不否认顺境对人的成长是有利的，但是相对而言，逆境对人的成长更有促进作用。就像范玮琪的《最初的

梦想》里头唱的那样：“如果骄傲没被现实大海冷冷拍下 又怎会懂得要多努力 才走得到远方 如果梦想不曾坠落悬崖 千钧一发又怎会晓得执着的人 拥有隐形翅膀 “追梦路上，摔在泥泞里又有什么关系，在泥泞中开出的花才最美 ！”

综上所述，我坚持我方观点逆境更有利于人的成长，我的发言完毕，谢谢！

在实践中创造自我篇十

大家好！

今天我要演讲的题目是《我阅读我成长》。

书，就像沙漠里的指南针，又像海洋中的一盏渔灯，还像黑夜的北极星，时刻为人们指出正确的方向。

读书对于我来说，是一种享受更是一种乐趣。读书犹如弹奏人生的乐曲，有益智的悠扬，有喜怒哀乐的美妙。书已经成为我生活中必不可少的一部分。不管是吃饭时还是睡觉前，只要有一丁点时间，我都会见缝插针的读上一两篇小故事。不管是小说还是名著，我都有“品尝”的念头。每天晚上不读书我誓不罢休，这样睡觉才踏实。

其实，人生离不开书，从小时候牙牙学语外公教你读唐诗时，到现在读名著，哪个离开了书本？读书给了我们无限的力量！

书是人类的老师，是人类的精神营养剂。缺了它，生活就不会像现在这样丰富多彩。拿起书吧！与我们一起畅游书的海洋，一起领略人生的真谛吧！

谢谢大家！我的演讲完毕！

我的成长之路演讲稿

今天，当我们在岁月的匆忙流失中回眸观望，静心反思，才发现，沮丧叹惋已消耗了太多的心情和精力，犹豫和懒散葱茏了过往的匆匆岁月和旅程；我们已经没有时间去犹豫和消蚀那仅存的一份热情。我不想在年老的时候，满满的都是被悔恨和沧桑包裹的遗憾。带着这份痴念，我捋一捋20xx年的时光，别让太多的阴云遮挡了阳光。